

古代帝王

[新加坡] 何乃强——著

死亡诊断书



用现代医者的眼光，

「替」古代君臣「诊病」

这是一本从医学观点切入，
探讨古代帝王的疾病，
以及死亡原因的历史笔记。

姓名：李培生 性别：男 年龄：49

地址：不详

职业：不详

死亡证明



华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>

古代帝王死亡诊断书

华中科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

古代帝王死亡诊断书

[新加坡]何乃强 著

Gudai Diwang Siwang Zhenduanshu

策划编辑：肖诗言

责任编辑：肖诗言

封面设计：

责任校对：

责任监印：朱 玢

出版发行：华中科技大学出版社（中国·武汉） 电话：（027）81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园 邮编：430223

印 刷：湖北新华印务有限公司

开 本：710mm × 1000mm 1/16

印 张：18.875

字 数：千字

版 次：2019年3月第1版第1次印刷

定 价：元



本书若有印装质量问题，请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线：400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

序 从故事说起

小时候酷爱听故事。不论是爸妈讲的民间故事，老师讲的历史和励志故事，以及丽的呼声李大傻的粤语广播故事¹，都会令我沉浸其中，如痴如醉。稍长大后，喜欢阅读，不爱看风花雪月的美文，偏爱历史人物传记、历代帝皇轶事，宫廷秘闻和武侠小说。往往一卷在手，就废寝忘食，甚至可以独在房内，终日无语。

当年，唐太宗的谏官魏徵积劳成疾死，太宗对待臣说：“夫以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。朕常保此三镜，以防己过。今魏徵殁逝，遂亡一镜矣。”我阅读众多书籍，不也是以人以史为镜吗？

广读群书之后，我了解到古今中外许许多多人物。他们的行为思想和一切功过，都可以作为我做人做事的借鉴。在阅读中，

1 新加坡丽的呼声 (Rediffusion Singapore)，英国丽的呼声公司于1949年在新加坡开设的有线广播电台。2012年停播，2013年继续通过网络播送节目。该电台的方言民间故事节目风靡一时，知名讲古艺人 有粤语讲古大师李大傻、潮语讲古大师黄正经等。

我汲取忠信仁义的价值观；学会分辨正邪善恶；知道邪不胜正，善有善报。遂致力于修身养性，力求做个对社会有用的人。

退休以后，阅读依然是我的最爱，是生活中不可缺少的部分。而爱读史籍的兴趣依然不减当年。所不同的是，岁月更迭，年纪增长，自己对人对事的体会和诠释亦随人生经历而有不同。同一本书，反复阅读后，前后也可能有不同感受、不同理解和思考。譬如在阅读中国历朝故事时，我不再注意朝代盛衰的近因远因，不再评断历史人物的忠奸，而注意到皇帝妃嫔的疾病和死亡，这也许是因为数十年的医学生涯锻炼了我对疾病的敏感度，包括对病因的好奇，对诊断的怀疑……总的来说，这是一种职业病吧！

因为怀疑，我大胆假设，细心研究和考证。当我看到书中用三言两语述说某君王因某种病丧命时，我会产生怀疑，继而根据有限的描述，去大量翻阅史书和现代医书，甚至凭借临床经验，或推翻古代说法，或证实其果然。因为钻研，每到书局，我便会一头栽到历史书架，翻阅厚厚的历史书。那些年，老友陈满贵在上海工作，回国时必给我带来新出炉的历史书籍。结果，“王立群读《史记》”系列，《正说唐朝二十一帝》《正说宋朝十八帝》《正说明朝十六帝》《正说清朝十二帝》和《明朝那些事儿》系列等史书取代了摆在我书房的其他一些中外名著。

每当书中有些篇章与情节引起我的兴趣，如书中人物的病患，包括肉体、心理、精神疾病，太医的行为与际遇，死者的生卒年岁、寿命长短或是其他和医学有关的事，我会一一插入标签

或加上眉批，列出疑问，俨然一名法医，要找出死因及真相！朋友知道我有这种的“癖性”，建议我把所读到的历史故事“心得”撰写成文，与他们分享。

恰好在那个时候，新加坡《联合早报》“早报星期天”编辑谢裕民先生联络我，邀请我写一些“替古代君臣诊病”的文章。受到裕民的鼓励，我从皇帝、嫔妃、太医、臣子等人着手，用现代医者的眼光，“替”古代君臣“诊病”，分析他们的病患，质疑史册所记录的死因。

为了让大家增加一些病理学的认识，我还古今对照，把现代对这些疾病的解读和治疗方法，一并带入。开始时，我担心这样写会画蛇添足，显得杂乱无章，但读者反响很好，认为这些论述可以增进自己的医学知识。于是，我兴致盎然，一边读史，一边把脉，一边寻索参考资料，写下这几十篇读史笔记，呈献给读者。

何乃强

2012年11月11日

目录

大医难当·····	1
不信任太医·····	5
太医与政治·····	9
不愿看病的太医·····	13
华佗耻以医见业·····	17
曹操的头痛病·····	22
关羽中箭·····	27
扁鹊换心·····	31
秦始皇的死因·····	36
马王堆女尸有糖尿病？·····	46
由马王堆女尸谈到血吸虫病·····	51
皇帝也中毒·····	56
帝王也自杀·····	60
皇帝和糖尿病·····	65

怀胎十四月而生的皇帝·····	70
刘备患有巨人症?·····	75
刘备的怪相?·····	80
刘备死于痢疾·····	84
死于痢疾的帝王·····	88
从司马昭中风谈起·····	92
唐高宗的头痛病·····	97
宋太祖“生蛇”·····	100
神经错乱的皇帝·····	106
宋朝帝王有精神病遗传基因·····	111
做皇帝是高风险行业?·····	115
毒死皇帝的是什么毒药?·····	120
谈古今说病历·····	125
元世祖患痛风?·····	129
皇帝的母子情结	
——明宪宗与万贵妃·····	134
再谈万贵妃·····	138

皇帝的母子情结	
——明熹宗与乳母客氏	145
皇帝的母子情结	
——光绪和慈禧太后	149
张居正死于纵欲过度？	
死于痔疮或大肠癌？	154
万历帝被酒所害（一）	163
万历帝被酒所害（二）	167
万历帝的爱情	171
万历帝的病（一）	175
万历帝的病（二）	179
万历帝的病（三）	185
万历帝之死	189
明光宗的死因（一）	193
明光宗的死因（二）	197
皇太极猝死	201
清王朝和天花	206

皇帝为什么少有癌症？	211
从康熙帝的疟疾谈起	216
康熙死于流感？	221
嘉庆帝死于高血压	225
光绪帝死于砒霜中毒	229
乳母也封爵	234
差点淹死的帝王	238
被淹死的帝王	242

只要治不好皇帝或嫔妃的病，
就是犯了欺君之罪，
对此，太医是无从抗辩、解释的。

太医难当

别以为九五之尊的皇帝真的能“万岁无万岁”，万寿无疆。从生物学观点来看，皇帝也是血肉之躯，也会有“帝不豫”“上不豫”（身体不适），一样会生病。

把历代559位帝王（397位皇帝及162位王）的寿终年岁做个统计，结果显示他们不但未能安享期颐之寿，反而多短命，平均每人只能活短短38年（虚岁39）。以明朝的16位皇帝来算，他们平均寿命只有短短的42.2岁！但是贵为天子，就会有全国第一流的医师随侍左右，照顾龙体。这些人就是历史上所说的太医。

根据《辞海》的解释，太医指为帝王服务的医生，也称御医，该词也作为对医生的敬称。历朝历代的太医或御医的职称有所不同，界限也不分明。从周朝至明清，古代宫廷中掌医掌药的官员有不同的职称被分成不同等级，如《周礼·天官》里就提到食医、疾医、疡医和兽医之分。但说到底，他们所担当的职务都是为王权服务。

北京语言大学周思源教授曾在《百家讲坛》节目中针对太医

的职称和身份进行了一番解释和论证。他提到，在清朝，人们一般尊称医生为“太医”，但其实他们并不是真正的宫廷御医。

说到太医，他们出入皇宫，工作职务就是专门给皇帝及家属看病、治病。而其中，全职照顾皇上的御用医师被称作御医。皇帝有疾，会由御医“请脉”医治。至于兼用民间医生为皇上治疗的记载，比较少见。清朝光绪皇帝曾百病缠身，久医不愈，令太医感到棘手，只好下诏访求民间良医进宫，与太医一齐治病。这些记录，实属罕有。

此外，御医会有“兼职”工作，作为皇家医生，除了专门为皇帝、妃嫔、皇子等皇家成员看病，他们也会被皇帝派遣去替一些王公大臣看病。

太医所诊的病人不多，所处理的病例也有限。他们生活在活动受限制的宫廷里，少有机会和外界接触，少有机会诊疗到不同类型的病例，病人数量也不多，结果他们的临症经验也就没有与日俱进，恐怕不出几年，医术不是停滞不前，就是一落千丈。若以现代的行医准则来评估这些太医，要求他们交出每年参与过的继续医学教育（CME或Continuing Medical Education）的成绩单，恐怕很多人不能够顺利“过关”，获得更新的行医执照。

原来，CME有严格的要求，执业医师每年都得累积足够的学分，如证明有阅读很多医学文献、刊物，有参与研讨会、医学会议，有诊病以及教学、著作等，否则不能够更新执照，而会被令“停牌”不能行医了。

封建社会有遴选太医的程序及制度。通常一个民间医师要

先被地方官看中、推荐，才能当医官。而他必须填上详细的个人资料，他的家族资料如父族、母族、妻族的姓名、地址，以及保证人（通常是地方官）等。一个医官要被贵族提名推举，才能更上一层楼，当上太医。而当了太医，还是要填报详细的个人资料，以及他的家族资料如父族、母族、妻族的姓名、地址，一如现在求职受聘的人需要呈交CV（Curriculum Vitae或Resume，即简历）。此举的目的是，一旦太医日后犯错，皇室就有资料可追寻，就能处置他和他的亲人。除了革职、刑杖、全家流放之外，还会以此为依据诛灭其三族甚至九族，连担保人也难逃责罚。只要治不好皇帝或嫔妃的病，就是犯了欺君之罪。对此，太医是无从抗辩、解释的。哪管那病是已入膏肓，还是先天遗传、急症、药物反应……

能够被选中入宫，当上御医、太医，必定是公认医术高明、誉满杏林的名医。一旦“选在君王侧”，就能穿上不同品阶的官服，羡煞旁人。不过，究竟当上太医是祸是福？是否“一登龙门，身价百倍”？还是进入虎穴，“伴君如伴虎”？

表面上，当太医是一份优闲好差事，衣食无忧，生活惬意，悠哉游哉！殊不知当太医者，无时无刻都会有生命危险。因为，就算太医是当时医术最高明的医师，但是在医治皇帝和他所宠爱的人的病时，也难保诊治无误。由于病人是非同小可的尊贵人物，太医诊治病人时往往顾虑重重，战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。所以经常就会发生悲剧：病人死了，医师就要受处罚。故此不是太医被杀，就是皇帝“龙御归天”。

皇帝对太医的印象是：太医万能，能够有起死回生的本领。故对太医的要求是：一定要把病医好！如果他宠爱的人因药石无灵撒手尘寰，他必定归咎太医无能、失职，太医就很可能被处死。1382年，明太祖朱元璋的马皇后病重，群臣请祷祀，求良医。马皇后竟然拒绝服药。好心肠的她，自知病势不轻，吃药无效，一旦病歿，皇上必定降罪太医们，将他们处死，所以不忍太医因她的死而要赔上性命。

由此可见，当太医是一份非常“危险”的职业。

华中科技大学出版社

由于不信任，当御医为皇帝诊病时，常有太后或皇后在帘后监视着，时时提出质疑甚至代作主张。

不信任太医

现代医学注重的是医患关系（Doctor-patient relationship）的建立。病人对医务人员失去信赖对医疗是毫无好处的。病人作为一个医疗团队里的一分子，有权共同参与以及配合诊治。这种医患关系是双向的，二者平等相待、相互尊重。

在东方传统社会，医生扮演的是家长的角色。他具有权威，可以替病人做出关乎其生死的决定。但是古代的太医充其量是皇室的“雇员”，供人使唤，听候差使，扮演的是下属、臣子，甚至是奴仆的角色。太医的自尊、人格、专业话语权等，不在考虑之列。有志于医的人，往往会因此感觉到碍手碍脚，英雄无用武之地，以致郁郁不得志，闷闷不自由。

不要以为皇室的人是以千百年来古训“用人不疑，疑人不用”来作为他们的金科玉律，像现代人一样信任自己的医生。《礼记》中就有“君饮药臣先尝”的说法，故历代宫廷医生要负责尝药，曹魏时甚至有专门设立的“尝药监”。明仁宗朱高炽还是太子时，不信任太医盛寅的医疗技术，唯恐怕太医所开出的药

会害死他的妃子，于是命人先把盛寅关起来，等见到有药效以后再做定夺。这样的做法实在不可思议！至于清朝的太医，在煎调御药时，有太医院官和内监一同监视着，以两服药合为一服。俟熟后，分作两杯，一杯先由主治太医尝，再轮到院判尝，然后内监尝；另外一杯才让皇帝服用。那些和合药味不要，不依照本方，或封题错者，均以“大不敬”罪论处。皇帝疾病若是医药无效，以致死亡，“龙驭上宾”，太医院医官就要受到处分。

汉和帝的太医郭玉曾说，医人有四大难处，特别是面对尊贵的病人时，难度更大。每每医师带着惶恐的心情去诊治，心理上受到威胁，便很难集中精神去诊病，故此疗效较差。而且这些病人持高高在上的态度对待医师，让医师在诊断、医疗时得不到信任，增加心理压力，进而影响判断。

由于不信任，当御医为皇帝诊病时，常有太后或皇后在帘后监视着，时时提出质疑甚至代作主张。《新唐书·后妃传》记载，仪凤三年，唐高宗李治患了严重的头痛病，召御医张文仲、秦鸣鹤会诊，二人请示用砭针刺头部治病。皇后武则天在帘后听说要在皇帝头上刺出血，乃怒斥：“此可斩也！圣体哪能刺出血？”御医赶快顿首请命。高宗苦于头眩，说：“御医是看病，有什么罪？我头晕目眩得厉害，快让他看病吧！”御医乃敢取针刺高宗头。高宗病情缓解后，武后在帘中拜谢御医。

宋宁宗患了痢疾，御医入视。把完脉，就得奏明病证。尚未开处方时，立在御榻后的杨皇后插话道：“曾防御，官家（皇上）吃得感应丸否？”（文献记载这感应丸含有丁香、干姜、巴

豆、杏仁等治腹泻药物。)御医惟有唯唯诺诺。接着杨皇后又插一句：“须是多把与官家吃。”那岂不是毫无医学水平的外行人皇后作主，指示御医给病人服药的剂量！至于那些对医药、病理稍有些常识的帝王，也宁肯相信自己，而不相信御医。有记载清朝康熙皇帝就曾指斥太医院长官黄运和御医霍桂芳：“此劣等大夫知道什么！”后来的光绪皇帝也曾指示御医按照光绪自己的方案开方用药，御医岂敢不遵？

那么皇帝是否能真的得到御医最佳的医药照顾？处在这样自身难保的情况下，御医往往不敢下无把握之药，以避免承担责任。就算御医诊出皇帝脉象凶险，也不敢说出真话，还说脉象尚好。权宜之计是只开一些吃不死、医不好的药物。若是皇帝有个三长两短，最低限度朝廷总不能归咎他误用药品，害死圣上，只能以医术平庸或不克尽职之罪而予以较轻的例行处分，不至于杀头灭族。御医这样“少医少错”的谨慎小心、明哲保身的心理，令许多皇帝失去险中求治，“博一博”的机会，而很快驾崩。

也由于这缘故，太医都很害怕贵族生病。太医也领悟到，单替这些已经生病的贵族医病开药并非妥善的办法。所



陕西省咸阳市区西北，乾陵武则天无字碑