DOCTOR ZHANG ZONGXUE TALKS ABOUT
NEW MICRO-PLASTIC SURGERY TECHNOLOGY

张宗学医生讲
微整形新技术

张宗学　主　编
冯士彬　崔永芳　副主编

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
辽宁科学技术出版社

DOCTOR ZHANG ZONGXUE TALKS ABOUT
NEW MICRO-PLASTIC SURGERY TECHNOLOGY

张宗学医生讲微整形新技术

张宗学　主　编
冯士彬　崔永芳　副主编

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
辽宁科学技术出版社
沈　阳

图文编辑

刘　菲　刘　娜　康　鹤　肖　艳　王静雅　纪凤薇　刘玉卿　张　浩　曹　勇

图书在版编目（CIP）数据

张宗学医生讲微整形新技术 / 张宗学主编. —沈阳：辽宁科学技术出版社，2022.1

ISBN 978-7-5591-2367-1

Ⅰ. ①张…　Ⅱ. ①张…　Ⅲ. ①美容—整形外科学　Ⅳ. ①R622

中国版本图书馆CIP数据核字（2021）第263566号

出版发行：辽宁科学技术出版社
（地址：沈阳市和平区十一纬路25号　邮编：110003）
印 刷 者：凸版艺彩（东莞）印刷有限公司
经 销 者：各地新华书店
幅面尺寸：170mm × 240mm
印　　张：7.5
字　　数：150 千字
出版时间：2022 年 1 月第 1 版
印刷时间：2022 年 1 月第 1 次印刷
策划编辑：陈　刚
责任编辑：殷　欣　苏　阳　金　烁
封面设计：王思雨
版式设计：王思雨
责任校对：李　霞

书　　号：ISBN 978-7-5591-2367-1
定　　价：98.00 元

投稿热线：024-23280336
邮购热线：024-23280336
E-mail:cyclonechen@126.com
http://www.lnkj.com.cn

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

CHIEF EDITOR 主编简介

张宗学

1964年3月出生，医学博士、整形外科副主任医师。从事整形外科工作近30年，早年曾于解放军第四军医大学西京医院整形科、北京大学第三医院成形科和空军总医院激光科进修学习。是中国整形美容协会教育培训中心专家委员会指导专家，中国整形美容协会损伤与救治康复分会常务委员，中国科普作家协会会员。首创了精细微创复位再生技术（针雕+ADM），通过针刺及注射等技术实现了诸如眼袋、眉下垂、皱纹等轻中度衰老状况的微创修复。提出了远位针刺结合近位针刺的“平衡针雕术”，通过针刺方法达到组织复位和塑形的目的。发明了ADM生物带1分钟无痕组织复位术和“苹果肌”纤维折叠组织复位术，是“纤维折叠组织复位针”和“万向导引针”（私密专用及面部专用两款）的发明人和专利持有人。几年间，共实施各类抗衰及年轻化手术2000余例，并出访美国、印度尼西亚等国家进行学术交流。先后编写了《实用可吸收线材美容技术》《线雕与咨询》《线雕300问》《图解线雕技法》《脱细胞真皮基质微整形美容学》等著作。曾任辽宁省锦州市中心医院烧伤整形科主任。

技术交流
微信号　jzzzx1964325
邮　箱　963042760@qq.com

副主编简介 ASSOCIATE EDITORS

冯士彬

世界内镜医师协会微创注射整形分会委员，世界内镜医师协会微创线雕整形分会委员，亚太国际线雕协会常务委员，中国整形协会中西医结合分会线雕技术专家委员会常务委员。美国“QUill”U美轮廓逆龄提升术首席培训专家兼实操导师，美国美敦力V-LOC提升术首席培训专家兼实操导师，美国强生培训专家兼实操导师，美国Allergan公司BOTOX培训导师，美国Allergan公司乔雅登玻尿酸培训导师，瑞典Q-Med公司瑞蓝玻尿酸注射认证医师，韩国艾丽薇玻尿酸大中华区指定培训导师。爱美客公司嗨体培训导师及逸美一加一玻尿酸认证注射医师。曾任《线雕300问》副主编、《实用线雕美容技术》编委。

崔永芳

《精修线雕&埋线抗衰老综合临床实用指南》《现代皮肤病学》主编；中国整形美容医师协会会员；中国整形协会面部年轻化皮肤修复分会常务委员；中华医师协会皮肤激光分会会员；中国整形美容协会损伤与救治康复分会第一届常务理事；广东省医师协会美容与整形医师分会会员；韩国镭射（激光）与毛发分会会员；亚洲医学美容协会激光美容分会委员。

CONTRIBUTORS 编者名单

主　编　张宗学

副主编　冯士彬　崔永芳

编　委（按姓氏笔画排序）

丁　平　马艳春　王才惠　王明珍

毛蔓緌　左日宜　付秀芝　宁博强

边宏远　朱　琳　刘萍毅　李　艳

李月明　李春雷　杨　飞　宋　洋

陈鸣琦　林丽娜　周颖华　郑丽君

赵竹林　赵雪松　胡　孟　唐　华

唐　莹　桑亦松　黄子萱　覃春丽

雷远桂　蔡妮娜　廖奇峯

前言 PREFACE

随着我国经济的快速发展，人们的收入和生活水平都有了很大程度的提高，与此同时，国人对医疗美容的需求也呈现出爆炸性的增长。近几年的医疗美容大数据显示，越来越多的人更青睐疗效好、损伤小、恢复快、没有误工期的微整形美容，因此，医疗美容市场也更需要满足不同需求的、个性化的，尤其是具有安全、自然、功能恢复、长效等效果的新技术和新产品的出现。

我们知道，没有任何一种产品（包括光电仪器）和技术能完全满足求美者的需求，取长补短、因人施治的联合治疗才是最好的选择。目前微整形市场“主流”产品、“高端”产品多是舶来之品，有些产品和技术有明显的“水土不服”之嫌。文献记载，中国医学对于抗衰和美颜美体已经有2000多年的历史，尤其是中医针刺（针雕）美容技术是我们中国医学瑰宝，更是有着国外医学不可比拟的神奇疗效。脱细胞真皮基质的美容技术是微整形的组织再生修复的迭代技术，目前还鲜有文献及书籍记载，属国际先进技术。此外，适宜国人的针雕技术更是独树一帜，尤其在口角囊袋矫正、“苹果肌”成形中效果显著。

本书用通俗的语言讲述当前微整形领域内正在或即将要迭代的新技术，作者通过临床实践证明这些新技术（包括线雕、针雕和脱细胞真皮基质的美容技术）具有操作简单、效果好、损伤小、极低并发症和易推广等优点。本书通过近300个相关问题的解答，可以让求美者提前知晓这些新技术的作用、原理及优点和不足，以便选择更适合求美者自身需求的治疗项目。

本书适合广大的求美者、美容咨询师、相关医生及医学生阅读参考。

2021.5.30

CONTENTS 目录

第一篇
脱细胞真皮基质（ADM）篇

1. 什么是脱细胞真皮基质（ADM）？它的原材料是什么？ …… 1
2. ADM的制备、材料结构及优势是什么？ …… 1
3. ADM在体内是怎样发挥作用的？ …… 3
4. ADM的发展史是怎样的？ …… 3
5. 怎样理解ADM是组织工程材料？ …… 4
6. ADM作为美容材料最大的优势是什么？ …… 5
7. ADM生物带与ADM微粒功效上有何不同？如何选择应用？ …… 5
8. 国内ADM产品有几个品牌？ …… 6
9. 国内市面上应用的ADM产品是合法的吗？ …… 6
10. 国内目前应用ADM材料现状如何？ …… 6
11. ADM在国外应用如何？ …… 7
12. ADM应用现状与未来应用前景会是怎样的？ …… 8
13. 什么是ADM微粒的钻石光影注射法？ …… 9
14. 打造面部的“863工程”内容是什么？ …… 9
15. ADM会不会对人体产生过敏反应？ …… 10
16. ADM在体内最后变成了什么？能全部吸收吗？ …… 10
17. ADM用过量会怎样？ …… 11
18. 如果手术出了问题有没有办法让ADM加速代谢？ …… 12

19. ADM美容手术有年龄限制吗？什么年龄做ADM美容手术最好？ …… 12
20. 是不是年龄越大、越松垮，做ADM效果才越好？ …… 12
21. ADM微粒注射适合做哪些美容项目？ …… 13
22. ADM生物带美容手术有哪些适应证？ …… 13
23. ADM生物带和ADM微粒在美容方面哪个效果能维持久些？ …… 13
24. ADM微粒“混悬液”的配制方法是怎样的？哪种溶质最好？配制比例有什么要求？ …… 13
25. ADM微粒加入玻尿酸、胶原蛋白里会发生哪些变化？ …… 14
26. 脸宽的人颧弓的部位如何注射ADM微粒？ …… 14
27. 美容手术中ADM生物带和微粒联合应用效果好不好？ …… 15
28. ADM微粒的“注射拉皮术”可以代替线雕吗？ …… 15
29. ADM微粒注射可以改善面部皱纹吗？ …… 15
30. ADM能祛抬头纹吗？ …… 16
31. ADM提眉效果好不好？ …… 16
32. ADM 效果能维持多久？ …… 16
33. 听说有的人每年都注射ADM微粒来保养皮肤，靠谱吗？ …… 17
34. 会做线雕的医生就会做ADM生物带面部提升术吗？ …… 17
35. ADM微粒注射需要技术吗？ …… 17
36. 你敢去美容院做ADM微粒注射吗？ …… 17
37. ADM微粒注射用的是很粗的针头吗？ …… 18
38. ADM微粒注射痛不痛？要不要补充注射？多久可以补充注射？ …… 18
39. ADM微粒注射后会立即起效吗？术后多久效果最好？ …… 18
40. ADM微粒注射术后面部会僵硬吗？ …… 18
41. ADM微粒注射数量跟术后效果有关吗？ …… 19
42. ADM材料埋置（注射）到皮肤的哪个层次？埋置（注射）浅或者埋置深有什么区别吗？ …… 19

43. 什么样的面部不适合做ADM面部提升术？什么样的面部最适合做ADM面部提升术？ …… 20
44. 面部脂肪过多的人想做ADM面部提升术怎么办？ …… 20
45. ADM面部提升术和传统拉皮术如何选择？ …… 20
46. 影响ADM手术成功的因素有哪些？ …… 20
47. 体质跟ADM术后效果有很大关系吗？ …… 21
48. ADM能改善太阳穴凹陷吗？ …… 21
49. ADM微粒注射会改变眼周松弛、黑眼圈、下睑纹和泪沟吗？ …… 21
50. 颞部凹陷用ADM治疗安全吗？ …… 22
51. 用ADM微粒能祛眼袋吗？ …… 22
52. 如何选择应用ADM微粒还是玻尿酸注射隆鼻？ …… 22
53. 注射ADM微粒隆鼻可以抬高鼻尖吗？ …… 23
54. 注射ADM微粒可以重塑唇缘、人中嵴吗？ …… 23
55. 注射ADM微粒能矫正印第安纹吗？ …… 23
56. 注射ADM微粒可以改善比较深的鼻唇沟吗？ …… 24
57. 注射ADM微粒能改善“吸烟纹”吗？ …… 24
58. 注射ADM微粒可以矫正口角囊袋吗？ …… 25
59. 注射ADM微粒可以收紧腰腹吗？可以改善妊娠纹吗？ …… 25
60. 臀部注射ADM微粒会有什么效果？ …… 26
61. 注射ADM微粒能使手背和脚背变美、变白吗？ …… 26
62. 注射ADM微粒矫正颈部松弛效果真的那么好吗？ …… 26
63. “牙套脸”用ADM材料如何改善？ …… 27
64. ADM材料矫正面神经炎偏瘫维持时间如何？ …… 28
65. 应用ADM是如何改善四肢轮廓的？ …… 28
66. 治疗蝴蝶袖用ADM微粒好还是ADM生物带更有效？ …… 28
67. 哪种臀型更适合用ADM生物带提升术？ …… 28

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

68. ADM生物带在鼻部整形有什么优势？ …… 29
69. ADM生物带埋置术能改善松垮的乳房吗？ …… 29
70. ADM生物带能瘦脸吗？ …… 30
71. ADM生物带能矫正玻尿酸下巴、生长因子下巴吗？ …… 30
72. ADM如何矫正双下巴？ …… 30
73. ADM微粒可以注射肌肉吗？ …… 30
74. 注射ADM微粒治疗双下巴效果怎么样？ …… 31
75. 注射ADM微粒治颈纹效果怎么样？ …… 31
76. 注射ADM微粒术后要不要冰敷？要不要按摩？ …… 32
77. 注射ADM微粒术后要注意什么呢？ …… 32
78. 面部注射ADM微粒术后常见的并发症有哪些？ …… 32
79. 面部注射ADM微粒出现肿胀、淤青、血肿怎么办？ …… 33
80. 注射ADM微粒术后皮下出现可视结节怎么办？ …… 33
81. 注射ADM微粒术后针眼会感染吗？万一感染怎么办？ …… 33
82. 面部ADM生物带提升术与线雕有何不同？ …… 34
83. ADM生物带常见规格有哪些？ …… 35
84. 面部ADM生物带提升术是用什么器械埋置的？ …… 35
85. 面部ADM生物带提升术式的原理有何特点？ …… 35
86. 面部ADM生物带提升术需要联合线雕吗？ …… 35
87. ADM生物带手术需要开刀吗？ …… 35
88. ADM生物带手术痛不痛？ …… 36
89. ADM生物带手术微量麻醉能行吗？ …… 36
90. ADM生物带手术后要不要冰敷？ …… 36
91. ADM生物带手术后要吃止痛药吗？ …… 36
92. 面部ADM生物带埋置术后多久可以吃硬食物？ …… 36
93. ADM生物带手术后皮肤上的创口怎么护理？ …… 36

94. ADM生物带手术后伤口会不会留疤？ …… 37
95. 面部ADM生物带美容术后必须要佩戴弹力套吗？ …… 37
96. ADM生物带手术后多久可以洗澡？ …… 37
97. ADM生物带手术后的睡觉姿势有讲究吗？ …… 37
98. 做了ADM生物带美容手术后多久可以坐飞机？ …… 37
99. 做完ADM生物带埋置术可以立刻上班吗？ …… 38
100. ADM生物带美容手术容易出现哪些不良反应和并发症？ …… 38
101. ADM生物带植入会不会比线材植入更容易出现感染的情况？ …… 38
102. ADM生物带手术后会出现皮肤凹陷、凹凸不平吗？ …… 38
103. ADM生物带面部提升术后面部会变宽吗？ …… 39
104. ADM生物带面部提升术后发现自己的脸不对称怎么办？ …… 39
105. ADM能治疗眉毛低平吗？ …… 39
106. 玻尿酸和ADM微粒抗衰原理有什么不同？ …… 39
107. ADM与玻尿酸、童颜针有什么不同？ …… 40
108. ADM微粒结合玻尿酸注射结果会怎样？ …… 44
109. 玻尿酸、脂肪颗粒和ADM微粒哪个填充效果好？ …… 44
110. ADM微粒联合脂肪注射填充效果怎么样？ …… 45
111. ADM微粒注射术后可以进行超声刀治疗吗？ …… 45
112. 肉毒素和ADM治疗鱼尾纹哪个效果好？ …… 46
113. 面部注射ADM微粒除皱还需要打肉毒素吗？ …… 46
114. 做完ADM生物带埋置术可以立刻做水光针吗？ …… 46
115. 应用ADM生物带行男性阴茎增粗术适应证是如何选择的？ …… 46
116. 应用ADM生物带行男性阴茎增粗术前需做哪些准备？ …… 47
117. 应用ADM生物带行男性阴茎增粗术并发症有哪些？ …… 47
118. 阴茎增粗术采用什么方式的麻醉？ …… 48
119. 阴茎增粗术后护理有什么要求？ …… 48

120. 注射ADM微粒阴茎增粗效果怎么样？ …… 48
121. 应用ADM微粒注射阴茎增粗术适应证有哪些？ …… 48
122. 应用ADM微粒注射阴茎增粗术前需做哪些准备？ …… 49
123. 应用ADM微粒注射阴茎增粗术常见的并发症有哪些？ …… 49
124. ADM在女性私密整形中的应用有哪些？ …… 49
125. ADM可以加强阴道侧壁吗？ …… 49
126. 什么情况下应用ADM生物带修复盆底肌？ …… 49
127. 应用ADM生物带行盆底肌修复效果如何？ …… 50
128. ADM生物带行阴道紧缩术适应证和禁忌证有哪些？ …… 50
129. ADM生物带行阴道紧缩术时间要多久？ …… 50
130. ADM生物带行阴道紧缩术后效果维持要多久？ …… 51
131. ADM生物带行阴道紧缩术后要注意什么？ …… 51
132. ADM生物带行阴道紧缩术有哪些不足？ …… 51
133. ADM生物带行阴道紧缩术的优势有哪些？ …… 52
134. ADM生物带行阴道紧缩术后并发症有哪些？如何处理？ …… 52
135. 阴道壁注射ADM微粒紧缩术的适应证和禁忌证有哪些？ …… 52
136. 阴道壁注射ADM微粒紧缩术前如何判定阴道松弛程度？客观指标有哪些？ …… 53
137. 阴道壁注射ADM微粒紧缩术前需要做哪些准备？ …… 53
138. ADM生物带行阴道紧缩术前为什么一定要打肿胀液？ …… 53
139. ADM生物带行阴道紧缩术有哪些常用术式？功效有哪些？ …… 54
140. 阴道壁注射ADM术后需要做哪些护理？ …… 55
141. 阴道壁注射ADM微粒紧缩术常见的并发症有哪些？如何处理？ …… 55
142. 私密部位各种常见注射材料的对比，ADM微粒的优势在哪里？ …… 55
143. ADM生物带行阴道紧缩术如何避免人为因素的感染发生？ …… 56
144. ADM生物带行阴道紧缩术发现有感染出现就要取出生物带吗？ …… 56

145. 月经期能做ADM手术吗？ …… 56
146. 丰大阴唇要用多少ADM微粒？ …… 56
147. ADM微粒能增加阴道G点的敏感性吗？ …… 57

第二篇
针雕篇

1. 什么是针雕？ …… 59
2. 针雕的原理是什么？ …… 60
3. 针雕用什么工具操作？ …… 60
4. 针雕有什么优点？ …… 60
5. 针雕痛吗？ …… 61
6. 针雕时晕针怎么办？ …… 61
7. 做一次针雕要多久？ …… 61
8. 针雕需要疗程吗？ …… 62
9. 两次针雕需要间隔多久？ …… 62
10. 针雕效果跟体质有没有关系？ …… 62
11. 针雕包括身体哪些项目？ …… 62
12. 针雕能瘦脸吗？ …… 63
13. 为什么说针雕出来的美才是真正的美？ …… 64
14. 什么是远位针雕和近位针雕？ …… 64
15. 针雕可以治疗面部衰老造成的脂肪分布不均衡吗？ …… 65
16. 手术吸脂、光纤溶脂、溶脂针和针雕哪个塑性更好些？ …… 65
17. 针雕能祛除面部皱纹吗？ …… 66
18. 面部针雕复位提升原理是什么？ …… 67
19. 针雕可以丰胸吗？ …… 68

20. 针雕可以改善巨乳房吗？针雕可以治疗副乳吗？针雕能改善蝴蝶袖吗？ … 68
21. 针雕能祛除面部黄褐斑吗？ … 68
22. 针雕可以瘦腰背、瘦带脉吗？ … 68
23. 针雕可以改善臀部形状吗？ … 69
24. 针雕需不需要与其他抗衰方法联合应用？ … 69
25. 针雕可以改善哪些部位形状而不碰这些部位？ … 69
26. 针雕能减肥吗？ … 70
27. 为什么说针雕联合线雕是黄金搭档？ … 70
28. 用针雕行“苹果肌”成形效果好不好？ … 70
29. 针雕的短板在哪里？ … 70
30. 针雕能治疗眼袋吗？ … 71
31. 针雕可以治疗肿眼泡吗？ … 71
32. 针雕能治疗“富贵包”吗？ … 71
33. 针雕能美颈、瘦颈、瘦肩、改善颈纹吗？ … 72
34. 针雕能不能瘦大腿？ … 72
35. 针雕能不能瘦小腿？ … 72

第三篇
线雕篇

1. 线雕是什么？ … 73
2. 线雕到底有什么用？ … 73
3. 线雕效果究竟能维持多久？ … 74
4. 多大年龄开始做线雕？什么年龄做线雕最好？ … 76
5. 面部各层组织是同步松垮的吗？是不是年龄越大、越松垮，做线雕效果才越好？ … 77

6. 哪些部位做线雕效果最好，哪些部位不适合？ …… 78
7. 提醒你，没弄清这几件事情就别做线雕！ …… 78
8. 小心！线雕可能会让脸一下垮了！ …… 79
9. 线雕不同术式的原理有何不同？ …… 79
10. 记住！体质跟线雕效果有很大关系！ …… 81
11. “体象障碍”你中招了吗？ …… 81
12. 线雕6个月就失效，问题出在哪里？ …… 82
13. 50岁的你该如何认识线雕？ …… 82
14. 间隔多久可以做第二次线雕？ …… 83
15. 别搞错了，微整形不是微创整形！ …… 83
16. 为什么线雕术后满意度不高？ …… 83
17. 线雕的那根线到底是什么线？ …… 84
18. 目前什么线材最好？ …… 84
19. 长效线一定比短效线好吗？ …… 85
20. 如何让线雕的线加速代谢？ …… 85
21. 埋线时线材的数量跟术后效果有关吗？ …… 85
22. 线雕是将线埋到皮肤的哪个层次？埋浅或者埋深有什么区别吗？ …… 86
23. 线雕术后要注意什么？ …… 86
24. 做完线雕想马上上班可以吗？ …… 87
25. 线雕术后的睡觉姿势大有讲究！ …… 87
26. 微量麻醉能行吗？ …… 87
27. 线雕术后必须要佩戴弹力套吗？ …… 88
28. 法令纹到底是埋线好、注射玻尿酸好，还是其他方法好？ …… 88
29. 宽脸的人组织下垂，是否可以用线雕改善？ …… 88
30. “羊腮肉”出来了怎么治好？ …… 89
31. 腰腹可以同时收紧吗？能减体重吗？ …… 89

32. 埋线能治过敏性鼻炎吗？ …… 90
33. 线雕的全身调理效果好不好？ …… 90
34. 哪些人线雕时容易出现并发症？什么情况下线雕更容易出现并发症？ …… 90
35. 由于医生技术问题、线材性质问题、术后护理问题，常见的并发症各有哪些？ …… 91
36. 做完线雕皮肤上可以不留创口吗？ …… 91
37. 面部埋线术后1周出现面瘫是怎么回事？为什么有些并发症会在术后1周左右发生？ …… 91
38. 线雕后头痛怎么回事？ …… 92
39. 小心线雕把你的“苹果肌”拉没！ …… 92
40. 为什么要先做线雕后打玻尿酸？反过来行不行？ …… 93
41. 特别想做线雕又担心线材造成并发症，怎么办？ …… 93

参考文献…… 94

编者寄语…… 97

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com