

中医跟师传承录

黄志华
主编




中国纺织出版社有限公司

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

中医跟师传承录

黄志华 主编

 中国纺织出版社有限公司

内 容 提 要

本书是河南省中医药青苗人才培养项目指导老师、全国优秀中医临床人才黄志华主任医师带教项目的成果总结。内容包括临证医案、学习心得、跟师月记及总结和医论医话四篇，集中展示了黄志华主任医师善用经方、精准辨证、中西合参的诊疗特点，并对其求学、跟师、行医、带教历程进行了全面回顾，可为中医后学成长提供有益借鉴。

本书可供中医药高等院校师生、中医和中西医结合临床工作者、中医爱好者阅读与参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

中医跟师传承录 / 黄志华主编. -- 北京 : 中国纺织出版社有限公司, 2021.12
ISBN 978-7-5180-9222-2

I. ①中… II. ①黄… III. ①中医学临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2021) 第264952号

责任编辑：樊雅莉 责任校对：高 涵 责任印制：王艳丽

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2021年12月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：12.75 插页：4

字数：229千字 定价：88.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

编委会

主 编

黄志华

副 主 编

李士旭 单化孜

编 委

王 新 赵书瑜 黄 琛
宋艳艳 庞建国

主 审

赵青春

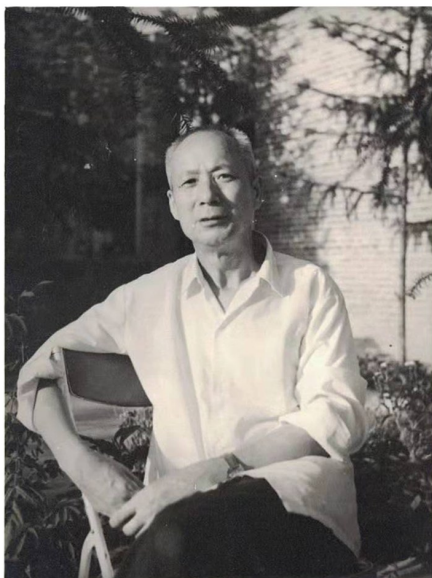
名誉主编

陈少禹 蔡 文

此以自勉，亦以勉人：

博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。有弗学，学之弗能，弗措也；有弗问，问之弗知，弗措也；有弗思，思之弗得，弗措也；有弗辨，辨之弗明，弗措也；有弗行，行之弗笃，弗措也。人一能之，己百之；人十能之，己千之。果能此道矣，虽愚必明，虽柔必强。

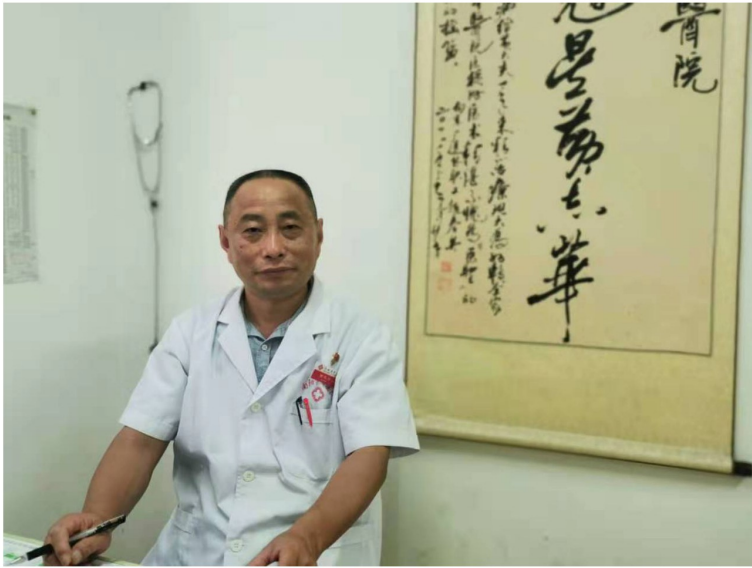
《礼记·中庸》



我的老师张双善先生



和宋红旗(右)与刘景源老师(中)在南阳



在南阳市中医院门诊



与李士旭(左)游学广州



和李士旭(后排右)、单化孜(后排左)医师在一起



南阳市青苗培训讲座合影



和老同学陈宇飞(中)、李永贵(右)在一起



在南阳市中医十大名师颁奖会上

前 言

2018年8月,河南省中医药青苗人才培养项目正式启动。根据项目实施方案,培养目标是遴选一批有丰富独到学术经验和专业技术专长的中医药专家为指导老师,选配具有相当专业理论和一定实践经验的中青年业务骨干为他们的传承人,采取师承方式进行培养,造就一批热爱中医药事业、中医理论深厚、中医药技术精湛、品德优良、医德高尚的中医药传承创新型人才。

遴选条件要求指导老师同时具备如下三项:①受聘主任医师、主任药师等正高级职称的老中医药专家;②有丰富独到的学术经验和专业技术专长,医德高尚,在群众中享有盛誉,得到同行公认;③身体健康,坚持临床(实践),能够保证每周不少于1.5个工作日的带教时间,保证教学计划和带教任务的完成。传承人应同时具备下列条件:①年龄40岁及以下;②爱岗敬业,品学兼优,有志于传承和研究老中医药专家学术经验并勇于创新;③从事中医药工作,受聘担任主治医师、主管药师等中级职称;④具有大学本科及以上学历,获得硕士、博士学位者可优先遴选;⑤从事中医临床(实践)专业工作累计满3年;⑥与指导老师所从事的专业基本对口;⑦身体健康,能够保证传承工作教学计划与任务的完成;⑧传承人与指导老师一般应在同一单位,或者在指导老师所在辖区的县级及以下医疗卫生机构。

按照公平、公正、公开原则,为1名指导老师配备3名传承人,其中至少1名传承人来自县级及以下医疗卫生机构。根据双向选择意愿,通过个人申请、初审推荐、考核公示、审核公布等遴选程

序,最后确定人选,启动项目培养工作。

按照上述程序和标准,我也忝列指导老师名单。我的传承人:南阳市中医院李士旭、杨金凤,邓州市中医院单化孜。李士旭、杨金凤都是中医肾病专业的硕士,并且与我同在肾病科,单化孜已于2020年晋升副主任中医师,同时还是国医大师唐祖宣的入门弟子。其中杨金凤因工作调动于2019年退出项目,所以,我的传承人即为李士旭、杨金凤两位医师。

事实证明,他们的确优秀。两位医师话都不多,敦厚敏讷,他们富于春秋,富于激情,富于热爱,富于执着。在近3年的学习过程中,他们克服本职工作繁忙、家庭生活事务等困难,严格按照青苗方案的要求,读经典,勤临床,集经验,思教训,脚踏实地,实事求是,出门诊,写医案,录心得,记月记,认真从事,不走过场。他们的文字通过电子版或纸质版交给我,我每篇每节都仔细欣赏、察看、批改、写按,遇有疑问的地方,集中在一起协商、厘清、探讨、甄别。辛苦操持,苦中作乐,乐在其中,个中苦乐,当局者自知。所以,与其说我作为指导老师,参与带教,不如说是我们互相学习,共同提高。

之所以把本书命名为中医跟师传承录,寓有中医事业后继有人,有才;跟师,现在是传承人跟我,当年我也曾跟师。谓之得失,其实就是既有得,复有失,得者经验,失者教训,经验可供汲取,教训可资借鉴,所谓前车之师,观者绕过,少走弯路,未必不是好事。总之,虽然我们反复切磋,再三修改,但深知挂漏难免,贻笑易存。诚望阅者不吝直指,以为修正准绳,功莫大焉。

因本书涉及中医辨证论治,故对于普通读者而言,请务必在医生的指导下使用,切不可盲目选方,自行使用。

黄志华

2021年6月

于南阳市中医院

目 录

上篇 临证医案

第一章 肾系疾病	(3)
八正散治疗尿路感染案	(3)
犀角地黄汤治疗系统性红斑狼疮案	(4)
四君子汤加味治疗糖尿病肾病案	(5)
五苓散治疗水肿案	(6)
猪苓汤治疗尿路感染案	(7)
益气养阴活血方治疗糖尿病肾病案	(8)
葶藶分清饮治疗慢性肾炎案	(9)
藿香正气散治疗肾功能衰竭案	(9)
归脾汤治疗肾功能衰竭案	(11)
六君子汤治疗肾功能衰竭纳差案	(12)
逍遥散治疗水肿案	(13)
知柏地黄汤治疗水肿案	(14)
增液汤合济川煎治疗癃闭案	(14)
六味地黄汤治疗尿频案	(15)
八正散治疗淋证案	(16)
参苓白术散合五苓散治疗肾病综合征案	(17)
四君子汤合金匱肾气丸治疗尿频案	(18)
龙胆泻肝汤合知柏地黄汤治疗阳痿案	(19)
归脾汤合真武汤治疗水肿案	(20)
真武汤治疗腰酸案	(21)
八正散治疗热淋案	(21)
归脾汤治疗尿血案	(22)
黄芪甘草汤治疗劳淋案	(23)

黄芪甘草汤治疗气淋案·····	(23)
导赤散治疗遗精案·····	(24)
补中益气汤治疗阴茎痛案·····	(25)
四妙散治疗水肿案·····	(26)
胃苓汤治疗水肿案·····	(27)
桂枝汤治疗水肿案·····	(27)
桂枝汤合小柴胡汤治疗水肿案·····	(28)
桂枝加葛根汤治疗水肿案·····	(28)
缩泉丸治疗遗尿案·····	(29)
知柏地黄丸治疗精液带血案·····	(30)
参苓白术散加减治疗不育案·····	(31)
自拟方治疗阳痿案·····	(32)
柴胡加龙骨牡蛎汤治疗耳鸣案·····	(33)
龙胆泻肝汤治疗耳鸣案(一)·····	(34)
龙胆泻肝汤治疗耳鸣案(二)·····	(34)
第二章 肺系疾病 ·····	(36)
六君子汤治疗肾功能衰竭合并肺部感染案·····	(36)
百合固金汤治疗咳喘案·····	(37)
二陈汤治疗肺部感染案·····	(37)
二陈汤合三子养亲汤治疗慢性支气管炎案·····	(38)
射干麻黄汤治疗反复咳嗽案·····	(39)
大柴胡汤治疗咳喘案·····	(40)
小青龙汤治疗咳嗽案·····	(41)
麻杏石甘汤治疗鼻渊案·····	(41)
半夏泻心汤治疗喘证案·····	(42)
金水六君煎合清气化痰汤治疗咳嗽案·····	(43)
第三章 脾胃疾病 ·····	(44)
痛泻要方治疗腹痛案·····	(44)
黄连汤治疗呕吐案·····	(45)
柴胡疏肝散合四君子汤治疗胃脘痛案·····	(46)
一贯煎合四逆汤治疗胃脘痛案·····	(46)
丹栀逍遥散治疗胃脘痛案·····	(47)
沙参麦冬汤治疗痞满案·····	(48)
通幽汤治疗噎膈案·····	(49)

少腹逐瘀汤治疗腹痛案·····	(50)
济川煎治疗便秘案·····	(50)
半夏厚朴汤治疗泄泻案·····	(51)
四磨汤治疗胃脘痛案·····	(52)
半夏干姜散治疗呕吐案·····	(53)
半夏泻心汤治疗痞满案·····	(53)
金铃子散治疗腹痛案·····	(54)
第四章 肝胆疾病 ·····	(55)
天麻钩藤饮治疗脑梗死案·····	(55)
降糖合剂治疗眩晕案·····	(56)
小柴胡汤治疗头痛案·····	(57)
苓桂术甘汤治疗眩晕案·····	(58)
大柴胡汤治疗眩晕案·····	(58)
地黄饮子治疗中风案·····	(59)
活血汤治疗头痛案·····	(60)
苓桂术甘汤治疗眩晕案·····	(60)
丹栀逍遥散治疗乳岩案·····	(61)
茵陈蒿汤治疗黄疸案·····	(62)
补阳还五汤治疗头痛案·····	(63)
补中益气汤治疗头痛案·····	(64)
第五章 心系疾病 ·····	(65)
清宫汤治疗躁狂证案·····	(65)
血府逐瘀汤合小陷胸汤治疗胸痹案·····	(65)
生脉散合瓜蒌薤白半夏汤治疗胸痹案·····	(66)
通窍活血汤治疗痴呆案·····	(67)
痛泻要方合葛根苓连汤治疗不寐案·····	(68)
天王补心丹治疗脏躁证案·····	(69)
参芪地黄汤治疗肾功能衰竭合并心绞痛案·····	(70)
龙胆泻肝汤治疗不寐案·····	(71)
第六章 气血津液病 ·····	(72)
六君子汤治疗虚劳案·····	(72)
归脾汤治疗紫癜案(一)·····	(73)
归脾汤治疗紫癜案(二)·····	(74)
八珍汤治疗虚劳案·····	(75)

生脉散治疗虚劳案·····	(76)
猪苓汤合清燥救肺汤治疗干燥综合征案·····	(77)
清燥救肺汤合二仙汤治疗干燥综合征案·····	(78)
竹叶石膏汤治疗内伤发热案·····	(78)
当归六黄汤治疗多汗案·····	(79)
当归六黄汤治疗自汗案·····	(80)
柴胡桂枝汤治疗反复发热案·····	(81)
三仁汤合抵当汤治疗发热案·····	(82)
桃红四物汤治疗过敏性紫癜案·····	(83)
小柴胡汤治疗反复发热案·····	(84)
第七章 其他疾病 ·····	(85)
四妙勇安汤治疗痹证案·····	(85)
当归四物汤治疗脱疽案·····	(86)
黄芪桂枝五物汤治疗脱疽案·····	(87)
四妙散治疗股肿案·····	(88)
四逆汤治疗脉痹案·····	(89)
四妙勇安汤治疗热痹案·····	(90)
补中益气汤治疗痿证案·····	(90)
自拟方治疗风湿热痹案·····	(91)
竹叶石膏汤治疗口腔溃疡案·····	(92)
柴胡桂枝干姜汤治疗颈部淋巴结肿大案·····	(93)
逍遥散治疗牙痛案·····	(93)
独活寄生汤治疗类风湿关节炎案·····	(94)
下瘀血汤治疗瘀血腰痛案·····	(95)
三仁汤治疗腰痛案·····	(95)

中篇 学习心得

第八章 学习心得 ·····	(99)
《黄帝内经》学习心得·····	(99)
《温病条辨》学习心得·····	(100)
《伤寒论》学习心得·····	(101)
《金匱要略》学习心得·····	(101)
再读《伤寒论》之体会·····	(102)

太阳病之体会·····	(103)
柴胡类方·····	(104)
读经典的必要性·····	(105)
读《伤寒论》小柴胡汤有感·····	(106)
读《伤寒论》桂枝汤有感·····	(108)
《伤寒论》中汗法总结·····	(108)
《伤寒论》与《金匱要略》的区别·····	(110)

下篇 跟师月记及总结

第九章 跟师月记 ·····	(113)
跟师月记(一)·····	(113)
跟师月记(二)·····	(114)
跟师月记(三)·····	(115)
跟师月记(四)·····	(116)
跟师月记(五)·····	(116)
跟师月记(六)·····	(117)
跟师月记(七)·····	(118)
跟师月记(八)·····	(119)
跟师月记(九)·····	(120)
跟师月记(十)·····	(120)
跟师月记(十一)·····	(121)
跟师月记(十二)·····	(122)
跟师月记(十三)·····	(123)
跟师月记(十四)·····	(124)
跟师月记(十五)·····	(124)
跟师月记(十六)·····	(125)
跟师月记(十七)·····	(126)
跟师月记(十八)·····	(127)
跟师月记(十九)·····	(127)
跟师月记(二十)·····	(128)
跟师月记(二十一)·····	(129)
跟师月记(二十二)·····	(130)
跟师月记(二十三)·····	(130)

跟师月记(二十四).....	(131)
第十章 跟师总结	(133)
跟师总结一.....	(133)
跟师总结二.....	(146)

附篇 医论医话

第十一章 有益的回忆	(159)
求学.....	(159)
行医.....	(160)
跟师.....	(163)
带教.....	(165)
第十二章 我的老师张双善	(167)
辨证论治 机圆法活.....	(167)
注重胃气 调畅中州.....	(168)
擅用经方 平中见奇.....	(169)
博闻强识 融会贯通.....	(170)
注重情志 心药同施.....	(171)
第十三章 我认识的孙光荣老师	(173)
第十四章 《中医杂志》伴随我前进	(176)
第十五章 《伤寒论》学习浅谈	(178)
第十六章 六经为纲辨治新型冠状病毒肺炎	(187)