

当代
越医

经验方集萃

主编 / 沈钦荣



上海科学技术出版社

当代越医经验方集萃

主编 沈钦荣

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书收录 1949 年 1 月 1 日后仍从事中医医疗工作,在浙江绍兴市辖区范围内工作的本籍和外籍,以及绍兴本籍在外地工作的中医、中西医结合专业 70 余位医家的经验方,分为内科、妇科、儿科、外科、皮肤科、眼科、骨伤科,每位医家选 1~5 首经验方,每方列组成、功效、主治、方解、验案举例及按语等,并于书末附录介绍其简历及主要学术成就。

本书所选医家的经验为其最具特色之部分,以方代证,病案结合,理法方药分析透彻。本书实录当代越医的辨证思维特色、处方用药习惯,对探寻其学术思想及渊源,提高中医临床疗效,丰富临床思维,提升中医药服务能力具有积极意义。本书简洁实用,更具原创性,参考价值较大。

本书可供中医临床工作者、中医院校师生及广大中医爱好者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

当代越医经验方集萃 / 沈钦荣主编. -- 上海 : 上海科学技术出版社, 2022. 1
ISBN 978-7-5478-5514-0

I. ①当… II. ①沈… III. ①验方—汇编—中国—现代 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2021)第204240号

当代越医经验方集萃

主编 沈钦荣

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海市闵行区号景路 159 弄 A 座 9F-10F)

邮政编码 201101 www.sstp.cn

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 18.25

字数 280 千字

2022 年 1 月第 1 版 2022 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-5514-0/R·2400

定价: 78.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

编审委员会

主 任

袁立江 王宏达

副主任

金红柱 毛小明

委 员

(按姓氏笔画为序)

马高祥	王华刚	方海平	孙 洁
寿清和	劳泳梅	沈钦荣	竺湘江
赵胜权	相 华	钟建平	倪晓红
戚坚永	龚月江	梁永红	董 军
董黎山	蒋新新	傅宏伟	傅野群

编写委员会

主 编

沈钦荣

副主编

丁 泳

编 委

(以姓氏笔画为序)

王仁灿	王亚校	王连方	王根荣	王 燕
毛水泉	毛伟洪	方春阳	吕立江	朱均权
许永良	孙法元	寿清和	严仲庆	杜洪乔
李秋萍	求晓恩	吴国水	何维英	沈元良
沈钦荣	沈惠善	沈 灏	张大魁	张伟斌
张孟超	张祝华	张淞生	陆岳明	陆勇刚
陈天祥	陈琦军	罗桢敏	季明昌	岳 艳
周仕平	郑淳理	郑黎明	赵胜权	钟建平
俞 行	俞春生	俞栩喆	姚新苗	骆学新
夏 晨	钱华春	钱海青	倪晓红	徐建新

高彦炜	黄小松	黄亚君	黄孝明	曹岳鹏
常 青	章关根	商炜琛	董汉良	董 军
董柏祥	傅云其	傅宏伟	傅金汉	裘小玲
裘亦海	裘 昊	裘昌林	裘惠占	詹 倩
魏立峰				

学术秘书

詹 倩

序 ● 言

绍兴古称“越”，中医药文化源远流长，底蕴深厚，自成一派，世称“越医”。越医呈现专科世家多、流派多、名医多、著述多的鲜明特点，具有重实践、敢创新、善总结、知行合一的独特个性，是浙派中医的重要代表，在中华医药史上有重要地位。浙派中医十大流派中绍兴有绍派伤寒、温补学派、医经学派，2021年6月，绍派伤寒入选第五批国家非物质文化遗产项目。

习近平总书记指出，要遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新，加快推进中医药现代化、产业化，坚持中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，推动中医药事业和产业高质量发展，推动中医药走向世界，充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用，为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

为切实落实习近平总书记有关中医药工作指示精神，2019年，绍兴市卫生健康委员会确立了立高标杆，推动市、县（区）中医院做大做强，起到引领、标杆作用；夯实基础，在“双下层、两提升”基础上，做好基层中医化工作；多元发展，扶持中药企业、民营资本中医院（中医馆），医药携手，国有民营互补，共同推动绍兴中医药事业发展；文化自信，传承、弘扬越医文化，打造越医文化金名片中医工作思路，并提出了“六个一”中医工作目标，即建造一个越医文化博物馆，打造一条越医文旅之路，培育一批越医名家（越医青苗）、名科，挖掘一批越医名方，拍一部越医宣传片，编印一本越医专著。为此，绍兴市中医药学会组织编撰了这部《当代越医经验方集萃》。历史上越医著作众多，但专门汇集越医医方的著作尚为首部，可喜可贺！

2020年初，突如其来的新型冠状病毒（以下简称“新冠”）在神州大地肆虐，中医药在抗击新冠疫情的过程中表现出色，古老的中医药焕发出勃勃生机，中

医药深度介入,全程救治,在不同阶段都取得了成效,发挥了特殊的重要作用,赢得了众多赞美和好评,再次为世界瞩目。

我们要充分发挥中医药在治未病中的主导作用,在治疗重大疾病中的协同作用,以及在疾病康复过程中的核心作用;重视中医药文化传承创新,做好越医文化、绍派伤寒非遗宣传,重视民间医术搜集、整理,努力打造“越医”金品牌;深入中医理论研究,传承中医诊疗技术,提高中医药服务能力。借《中共中央 国务院关于促进加快中医药传承创新发展的意见》出台的东风,弘扬越医仁德利民、仁术济世的精神,砥砺前行,无愧越医称号,无愧我们这个伟大时代,为健康中国建设做出新贡献! 是为序。

王宏达

绍兴市卫生健康委员会党委书记、主任

2021 年 9 月

目 录

第一章 内 科

第一节 肺系病方	003
表里双解汤(范中明)	003
固本绝咳膏(俞行)	004
龙安止咳汤(俞行)	006
疏风止咳方(张伟斌)	007
速效平喘汤(常青)	009
五苓四逆麻桑汤(俞春生)	010
宣肺平喘方(张伟斌)	011
第二节 心系病方	012
葛根参芪安心汤(于真健)	012
宁心汤(王燕)	013
裘氏滋肾清心安神汤(裘昌林)	015
温阳化饮方(周仕平)	016
第三节 脑系病方	018
常氏中风夺命饮(常青)	018
巅顶止痛方(董汉良)	020
寄生全虫天麻汤(陆岳明)	021
平肝定眩汤(傅大知)	022
裘氏活血搜风通络汤(裘昌林)	024
裘氏益气健脾补元汤(裘昌林)	026
头痛益智方(董汉良)	028
乌礞散(范中明)	029

眩晕方(岳艳)	030
治眩晕方(徐建新)	034
滞针抽提治偏瘫方(傅云其)	036
第四节 脾胃系病方	038
保和泻心汤(俞春生)	038
补中益气汤(陆勇刚)	040
柴胡左金汤(毛水泉)	040
常氏分消清化汤(常青)	042
藿朴夏苓汤合大柴胡汤(周仕平)	043
加減溫胆湯(商炜琛)	045
加味一贯煎(商炜琛)	046
健脾疏肝汤(徐建新)	047
健脾养胃逍遥汤(裘惠占)	049
溃结愈肠汤(毛水泉)	050
溃疡性结肠炎自拟方(裘惠占)	052
清幽汤(夏晨)	052
上消化道大出血方(周仕平)	053
调神通气方(傅云其)	055
消萎平化汤(赵胜权)	057
左金二陈汤(陆岳明)	059
第五节 肝胆系病方	060
柴芍五金汤(孙法元)	060
大柴胡汤合瓜蒌薤白汤加減(黃孝明)	061
桂姜四二汤(沈惠善)	063
健脾益肝汤(董柏祥)	065
健脾运中汤(钟建平)	066
降酶退黄汤(董柏祥)	068
清肝消积方(杜洪乔)	069
软坚化癥护肝汤(季明昌)	070
宣肺消鼓汤(章关根)	073
茵陈术附汤加減(錢海青)	074

硬七味汤(郑黎明)	075
郑氏解毒饮(郑黎明)	076
第六节 肾系病方	078
代激素方(严仲庆)	078
加味独活寄生汤(方春阳)	079
加味肾气汤(沈元良)	080
参芪地黄汤加减(黄孝明)	083
肾综经验方(严仲庆)	084
石韦二金银龙汤(徐建新)	086
四金排石汤(孙法元)	087
天合保肾合剂(严仲庆)	089
益肾活血汤(章关根)	091
祖传四金排石汤(傅金汉)	092
第七节 内分泌病方	094
补阳动眼方(张祝华)	094
芪夏消癭合剂(张祝华)	095
第八节 风湿病方	097
清化益肾蠲痹汤(裘昊)	097
养阴清肝汤(王根荣)	098
第九节 肿瘤病方	100
鼻咽肿瘤方(骆学新)	100
扶正解毒汤(董柏祥)	101
扶正消癌汤(常青)	102
化疗辅助方(骆学新)	104
化癥丹(潘国贤)	105
健脾肺方(骆学新)	107
猫人参汤(郑黎明)	108
参苓六草解毒汤(沈惠善)	109
四虫通络汤(潘国贤)	111
胃肿瘤方(骆学新)	113
益气健脾补肾消积汤(吴国水)	114

自拟扶正祛邪活血解毒汤(钱海青)	117
第十节 杂病方	118
改良破格救心汤(朱均权)	118
固本复元膏(杜洪乔)	120
加味大回阳饮(朱均权)	122
加味蒿芩清胆汤(沈元良)	123
加味引龙潜海汤(朱均权)	127
软肝消积饮(郑淳理)	128
小柴胡汤合乌梅丸加减(钱海青)	130
小柴胡汤加减(钱海青)	131
牙痛清火汤(陈天祥)	132
益肾降脂方(裘昊)	132
滋阴舒神汤(王亚校)	133
祖传火砖镇冲汤(俞行)	135

第二章 妇 科

安胎饮(王亚校)	141
补肾健脾汤(曹岳鹏)	142
扶正化瘀汤(寿清和)	144
妇科逐瘀汤(陆勇刚)	146
妇人腹痛方(黄亚君)	147
加味归肾汤(黄亚君)	148
加味胜金丹(方春阳)	150
陆氏生化汤(陆勇刚)	151
钱氏妇科崩漏方(商炜琛)	152
桃红四物汤加减(求晓恩)	154
调经种子汤(常青)	156
益母逍遥汤(陈天祥)	157
止带汤(曹岳鹏)	158

第三章 儿 科

化积消痞汤(陆岳明)	163
加味麻杏石甘汤(倪晓红)	164
加味曲麦枳术汤(倪晓红)	166
健儿助长膏(陈天祥)	168
消痞散(陈祖皋)	169
治儿童目割方(徐建新)	170

第四章 外 科

拔疗条(张淞生)	175
前列涤浊汤(黄小松)	176
痛风方(张大魁)	177
痛风经验方(何维英)	179
治褥灵(于真健)	181

第五章 皮 肤 科

痤疮验方(裘小玲)	185
带状疱疹验方(裘小玲)	186
桂枝茯苓加味汤(高彦炜)	188
气血两清汤(高彦炜)	190
散风止痒方(高彦炜)	192

第六章 眼 科

补中益气加减汤(傅云其)	197
散瘀通脉汤(王连方)	199

第七章 骨 伤 科

补气养血汤(许永良)	203
补肾蠲痹汤(裘亦海)	205
独活寄生汤加减(王仁灿)	207
葛桂羌防汤(王仁灿)	211
骨伤科熏蒸方(张大魁)	212
灵仙三妙汤(何维英)	214
灵仙痛消散(沈钦荣)	215
身痛逐瘀加减方(许永良)	216
舒筋活血壮骨汤(许永良)	218
四君子合金匱肾气丸(周仕平)	220
痛风热痹汤(陈天祥)	221
乌头汤加味(钱华春)	222
五福健膝方(沈钦荣)	224
仙复汤加减(傅宏伟)	225
血府逐瘀汤加减(吕立江)	226
腰痛经验方(姚新苗)	228
腰腿痛Ⅰ号方(毛伟洪)	230
益骨汤(姚新苗)	232
张氏Ⅰ号方(张孟超)	234
张氏Ⅱ号方(张孟超)	235
张氏颈复方(张孟超)	236
中医正骨验方Ⅰ(吕立江)	237
中医正骨验方Ⅱ(吕立江)	240
自拟温经通络外用方(沈灏)	242
附录 医家简介	247
跋	276

「当代越医经验方集萃」



第一章 内 科

..... 第一节 肺系病方

表里双解汤(范中明)

〔组成〕 车前草、鸭跖草、芦根各 30 g,淡豆豉、白僵蚕各 13 g,荆芥穗、苏叶、午时茶各 10 g,葱白 5 寸,大黄 5 g(后下)。

〔功效〕 清热解表。

〔主治〕 感冒伴上呼吸道炎症。症见:发热、恶寒、鼻塞、心烦、口渴、咽痛,苔黄,脉数。

〔方解〕 淡豆豉、荆芥穗、苏叶、葱白发汗解表;车前草、鸭跖草、芦根清热利尿,利水不伤阴;大黄攻逐胃热。

常用加减:感觉轻度发冷去苏叶、午时茶;患者感觉中度发冷者加紫胡 6 g;患者感觉重度发冷者伴寒战加柴胡 6 g、桂枝 6 g、生姜 10 g;患者无发冷感者去淡豆豉、葱白、荆芥穗、苏叶、午时茶,加蝉衣 6 g、薄荷 6 g、桑叶 10 g、菊花 10 g。

【验案举例】

患者,男,18 岁。

初诊 感冒高热 1 周。诊见恶寒怕冷继而发热体温 39.2~40.2℃,咽喉疼痛,遍身酸楚,头胀鼻塞,无汗,口干,尿黄,便干,舌红苔黄,脉浮数。

中医诊断:感冒。证型:表寒里热。治法:解表清热。处方:

淡豆豉 12 g,荆芥 10 g,连翘 10 g,黄芩 10 g,薄荷 5 g(后下),蝉衣 5 g,金银花 20 g,生石膏 30 g,车前草 30 g,鸭跖草 30 g,芦根 30 g。

2 剂,水煎服。

服药后身汗得出,小便增多,体温下降,症状明显好转,唯大便 2 日未解,予上方加生大黄 6 g(后下),再服 2 剂后,大便通,高热退,诸症皆除。

〔按〕 感冒为外邪袭于肺卫所致的疾病,辨证治疗重在解表,此为一般原则。但在解表的辨证和药物选择上,按“有一分寒即有一分表证”的辨证原则,根据患者发冷程度分别采用不同解表药,而不是以体温高低决定清热消炎药