

知·行

宁夏禁毒专干（社工）『三懂四会』
专业练兵手册

苏军◎ 编著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

知行

KNOWING
AND DOING

——宁夏禁毒专干（社工）“三懂四会”
专业练兵手册

知·行

宁夏禁毒专干（社工）
“三懂四会”专业练兵手册

苏 军 编著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

知·行: 宁夏禁毒专干(社工)“三懂四会”专业
练兵手册/苏军编著.—银川:宁夏人民出版社,
2021.5

ISBN 978-7-227-07472-4

I . ①知… II . ①苏… III . ①禁毒-社区管理-宁夏
-手册 IV . ① D669.8-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2021)第 106194 号

知·行: 宁夏禁毒专干(社工)“三懂四会”专业练兵手册

苏军 编著

责任编辑 周淑芸
责任校对 闫金萍
封面设计 马祥琴
责任印刷 马 丽



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

出版发行

出版人 薛文斌
地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)
网 址 <http://www.yrpubm.com>
网上书店 <http://www.hh-book.com>
电子信箱 nxrncbs@126.com
邮购电话 0951-5052104 5052106
经 销 全国新华书店
印刷装订 宁夏凤鸣彩印广告有限公司
印刷委托书号 (宁)0021041

开本 787 mm × 1092 mm 1/32
印张 6.5
字数 80 千字
版次 2021 年 6 月第 1 版
印次 2021 年 6 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-227-07472-4
定价 36.00 元

版权所有 侵权必究

编委会

主任 杨东

副主任 徐耀 陈加先 马旭东

委员 贺占忠 车建农 杨学军 白玉航

江鹏虎 刘畅 毛丹 赵海燕

李翔 王力鹏 冯霆

近年来,宁夏立足人口少、涉毒体量小的区情实际,全面实施以萎缩毒品消费市场为主攻方向的毒品问题综合治理战略,坚持高站位谋划、高规格部署、高强度推动,着力构建大宣传、大侦查、大收戒、大监管、大保障“五大禁毒体系”,通过大收戒减存量、堵源头斩通道、打零包断分销、抓社戒促回归、重宣传遏滋生等多措并举、综合治理,探索出了以“八责机制”和“三大法宝”为特色的一整套治理毒品问题的体制和机制,蹚出了一条综合治理萎缩毒品消费市场、打防惩戒治一体化的解决地区性毒品问题的新路子,形成了毒品问题治理“宁夏样本”。尤其是在社区戒毒康复工作中,制定了《宁夏社区戒毒康复工作机构建设标准》,建成覆盖全区所有涉毒乡镇、街道和社区(村居)的标准化社区戒毒康复工作站点 246 个,实现外观标识、内部设施、制度流程、档案簿册、证件标志、教育培训、考核管理“七统一”。出台《关于加强禁毒队伍建设的意见》,按照实有吸毒人数 20 : 1 的比例配备社区禁毒专干,为所有禁毒专干设计定制配备戒毒康复专用电动助力车等一整套工作装备,专干队伍实现规范化管理。出台《吸毒人员“双四色”网格化动态管理实施办法》《吸毒人员全流程管控服务工

作规范》，吸毒人员网格化服务管理工作实现全流程无缝衔接，真正做到了基层禁毒工作有人抓、有人管。为了提升禁毒专干（社工）的专业化水平，为开展常态化教育培训和练兵比武提供教材，自治区禁毒办组织编写了《知·行——宁夏禁毒专干（社工）“三懂四会”专业练兵手册》。按照懂毒品常识、懂毒情形势、懂禁毒专业知识、会“双四色”动态管控、会“全流程”管理服务、会毒品预防宣传教育、会帮扶就业回归7个部分，将禁毒领域相关应知应会的知识、做法、案例汇编成册，统一指导全区禁毒专干（社工）开展禁毒工作及日常培训，使禁毒专干（社工）真正做到应知尽知、应会尽会、业务精通、知行合一。

目录 | CONTENTS

第一章 懂毒品常识·····	01
第二章 懂毒情形势·····	21
第三章 懂禁毒专业知识·····	43
第四章 会“双四色”动态控·····	115
第五章 会“全流程”管理服务·····	127
第六章 会毒品预防宣传教育·····	143
第七章 会帮扶就业回归·····	161

第一章 懂毒品常识





1. 什么是毒品

毒品一般是指使人形成瘾癖的药物，这里的药物主要指吸毒者滥用的鸦片、海洛因、冰毒等，还包括具有依赖性的天然植物、烟、酒和溶剂等，与医疗用药物是不同的概念。根据《中华人民共和国刑法》第三百五十七条规定，毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。《麻醉药品及精神药品品种目录》中列明了 121 种麻醉药品和 130 种精神药品。毒品通常分为麻醉药品和精神药品两大类。其中最常见的主要是麻醉药品类中的大麻类、鸦片类和可卡因类。

2. 什么是传统毒品

传统毒品由罂粟、古柯树等原植物的果、叶加工提炼而成，主要有鸦片、吗啡、海洛因、大麻、古柯、可卡因等。



/ 传统毒品 /

3. 什么是合成毒品

所谓合成毒品，是相对鸦片、海洛因等传统麻醉毒品而言的。鸦片、海洛因主要取材于天然植物，合成毒品是以化学合成为主的精神药品，它直接作用于人的中枢神经系统，有的有兴奋作用，有的具有致幻作用，也有的有中枢抑制作用。又因为是近 20 年才在中国出现滥用，并且多发生在娱乐场所，所以又被称为“新型毒品”和“俱乐部毒品”。



4. 合成毒品与传统毒品的区别

（1）合成毒品大多数是人工合成的化学合成类毒品，而鸦片、海洛因等麻醉毒品主要是罂粟等毒品原植物再加工的半合成类毒品。

（2）合成毒品对人体主要有兴奋、抑制或致幻的作用；而鸦片、海洛因等传统毒品属麻醉类毒品，主要起镇痛、镇静作用。

（3）合成毒品大多为片剂或粉末，多为口服或鼻吸式，具有较强的隐蔽性；海洛因等传统毒品多为吸烟式或注射式等。

（4）合成毒品一般在服用后出现幻觉、亢奋、躁动、抑制等精神病症状，从而导致行为失控，造成暴力犯罪和集体性乱等；传统毒品一般是在吸食前犯罪，由于对毒品的强烈渴求，为获取毒资或毒品而去杀人、抢劫、盗窃。

5. 毒品的分类

（1）从毒品来源划分，可分为天然毒品、半合成毒品和合成毒品三大类。天然毒品是直接从毒品原植物中

提取，如鸦片。半合成毒品是由天然毒品与化学物质合成而得，如海洛因。合成毒品是完全用有机合成的方法制造，如冰毒。

(2) 从自然属性看，可分为麻醉药品 121 种和精神药品 130 种。麻醉药品是指对中枢神经有麻醉作用，连续使用易产生生理依赖性的药品，如鸦片类。精神药品是指直接作用于中枢神经系统，使人兴奋或抑制，连续使用能产生依赖性的药品，如苯丙胺类。

(3) 从流行时间看，可分为传统毒品和新型毒品及新精神活性物质。传统毒品一般指鸦片、海洛因等流行较早的阿片类毒品。新型毒品是相对传统毒品而言，主要指冰毒、摇头丸等人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品，在我国主要从上世纪末本世纪初开始在歌舞娱乐场所中流行。新精神活性物质，又称“实验室毒品”，是不法分子为逃避打击而对管制毒品进行化学结构修饰得到的毒品类似物。由于毒理作用比传统毒品更强，难于管控，善于伪装，使得它成为继海洛因、冰毒之后的第三代毒品，有“蓝精灵”、恰特草、小树枝、笑气、开心果、咔哇潮饮、跳跳糖、奶茶、彩虹烟、紫水等。



6. 鸦片

俗称阿片、大烟、烟土、阿片烟、阿芙蓉等。生鸦片系草本类植物罂粟未成熟的果实用刀割后流出的汁液，经风干后浓缩加工处理而成的褐色膏状物。生鸦片经加热煎制便成熟鸦片，俗称烟膏。鸦片最早用于医疗，具有镇痛、镇静、止咳、止泻等作用。

7. 海洛因

亦称二乙酰吗啡，是鸦片经特殊化学处理后所得的产物，属于合成类麻醉品，极纯的海洛因俗称“白粉”“白面”，有的可闻到特殊性气味。由于海洛因成瘾快，毒性烈，一般持续吸食海洛因的人寿命较短。长期吸食海洛因会使人机体先天免疫功能逐渐丧失，易并发肝炎、肺炎等多种疾病，最终导致死亡。共用注射器吸食海洛因还极易传染艾滋病、肝炎等疾病。

8. 大麻

大麻是一种粗大、直立、芳香的一年生草本植物。



/ 海洛因 / 大麻 /

大麻通常被加工成大麻烟来吸食，吸食后会影响中枢神经系统，引起欣快感，并诱发倦睡。大剂量服用可出现幻视、焦虑、抑郁、情绪突变、妄想、狂躁的反应。吸食大麻烟的人会因为眼结膜充血而出现红眼睛症状，这是吸食大麻后的最典型体征。

9. 可卡因

可卡因是一种微细、白色的粉末，味苦，置舌尖上会产生麻木感，由古柯的叶子提炼而成，又称古柯碱。古柯生长在热带或亚热带气候的山坡或高地上。可卡因是一种兴奋剂，可使人产生欣快感及视、听、触等幻觉，是一种特别容易使人上瘾的毒品。



/ 可卡因 / 冰毒 / 摇头丸 /

服用可卡因后，会逐渐发生偏执狂型精神病，并日渐加剧，使精神衰退。大剂量服用后可刺激脊髓，引起惊厥，乃至整个神经系统抑制，引起呼吸衰竭导致死亡。

10. 冰毒

冰毒是甲基苯丙胺及其衍生物的俗称，又名甲基安非他明、去氧麻黄碱。早期制备一般用麻黄素还原法。现今多采用全化学合成法。它源于日本，为白色块状结晶体，与冰块相似。冰毒吸食者有暴力攻击倾向，易引发暴力攻击、性侵害、抢劫等事件，成为社会治安隐患。

11. 摇头丸

摇头丸的化学结构类似冰毒，常常掺有海洛因、咖



/ 麻古 /K 粉 /

啡因等多种毒品。种类繁多，形状和图案多达上百种。人服食后为释放能量会不停手舞足蹈，摇头晃脑。这类毒品主要以片剂形式出售，也有以胶囊丸装填形式出售。

12. 麻古

又称麻果，是合成毒品，含有多种毒品成分。麻古能直接作用于中枢神经系统使人兴奋，连续服用会使人产生依赖性。它的滥用多发生在娱乐场所，又被称为“休闲毒品”“假日毒品”。

13.K 粉

是氯胺酮的俗称，医学上可用作手术麻醉剂，外观