

An illustration of a young girl with brown hair, wearing a teal shirt and pink shorts, swinging happily on a rope swing. The swing is attached to a large, leafy tree. The background shows a park with a white fence and distant mountains under a bright sky. The title '我的命运我做主' is written in large, stylized characters across the top. '我的' is in white with a black outline, '命运' is in orange with a black outline, and '我做主' is in blue with a black outline.

我的命运我做主

振鲁◎编著

握住自己的梦想，才有动力去奋斗；
掌控自己的命运，才不会犹豫迟疑；
选择自己的道路，才有方向去努力；
依靠自己的奋斗，成功才属于自己。




中国纺织出版社有限公司

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

我的命运我做主

振鲁 编著

 中国纺织出版社有限公司

内 容 提 要

每个人的命运，只能靠自己设计，靠自己改变。身处命运低谷的人，都要记住，只有勇于抗争、知难而进、勇于跟厄运搏击，才能最终得到命运之神的精美馈赠。

本书是一本励志读物，它通过大量通俗易懂且韵味深长而富有哲理的事例，告诫那些身处命运低谷的年轻人，唯有靠自己的双手拼搏和努力，才是改变命运、获得成功的不二法门。只有努力努力再努力，才不会辜负生命的意义。

图书在版编目（CIP）数据

我的命运我做主 / 振鲁编著. --北京：中国纺织出版社有限公司，2021.2
ISBN 978-7-5180-7884-4

I. ①我… II. ①振… III. ①成功心理—青少年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2020）第175374号

责任编辑：张 羽 责任校对：韩雪丽 责任印制：储志伟

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2021年2月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：6

字数：103千字 定价：25.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

生活中，我们经常提到“命运”一词，可以说，失败者听信命运的安排，成功者把控自己的命运。而生活中，无论现在的你身处何种境地，只要不把你的命运交给别人，你就能决定自己的命运，你就能靠自己的双手成功。

人生是一场漫长的旅途，这条路不会一帆风顺，但无论我们遇到什么，我们都要自己走，因为我们每个人都是自己命运的主宰，都要把命运掌握在自己的手中。因为只有我们自身强大起来，才能坦然面对人生的风雨泥泞和坎坷，也才能最终成就辉煌的人生。

莎士比亚曾说：“假使我们自己将自己比作泥土，那就真要成为别人践踏的东西了。”如果你自甘低贱，屈服于命运，那命运的轨迹就很难自动转弯。

然而，我们发现，现实生活中，不少人总是把希望寄托在他人身上。诸如很多青少年在父母的供养下大学毕业后，还希望父母能够继续资助他们买房结婚，有了孩子之后，也要求父母必须帮助他们养大孩子。还有些人在工作中始终无法独当一面，也是因为一直不给自己机会锻炼，做任何工作都要亦步亦

趋地请示领导，从而避免自己承担责任。试想，假如领导愿意事必躬亲，又何需这些下属呢？

一个依赖他人的人，能够在人生的海平面上为自己掌舵吗？当狂风暴雨突然来临，他能坦然面对恶劣的环境吗？答案是否定的。当然，我们并不能彻底主宰命运，但是至少在相同的环境下，独立且有主见的人更能够操控自己的人生，从而驾驶生命之舟驶向人生的彼岸。

对于任何一个青少年而言，人生都应该是靠自己的双手创造出来的。一味地乞求得到他人的施舍，妄想着不劳而获，根本不可能获得成功的人生。一个人要想傲然屹立于世，就一定要树立坚定的信念：依靠自己的力量获得成功。归根结底，只有我们自己才是命运的主宰，外界的力量和影响即使再强大，也无法超越我们内心的力量。从这个角度而言，假如我们想要获得成功的人生，就应该靠自己的力量改变命运。不管我们的处境多么艰难坎坷，我们都应该坚定不移地依靠自己的力量，始终心怀希望，向着美好的未来不懈奔跑。最终能够依靠自己趟过苦难的我们，也必然拥有更加强大的内心，更加坚定的信念，从而使我们的人生拥有比他人更多的灿烂辉煌。

任何一个人，不管是对于生活，还是对于工作，要能够独自面对。尤其是在人生中遭遇挫折和坎坷的时候，我们只有勇

敢面对，绝不放弃，即便在没有人帮助的情况下也能够勉力支撑，才能最终熬过苦难，获得人生的柳暗花明。

要想做到这点，你还需要一个心灵导师，本书就是一本给人力量、促人奋斗的正能量书。它教你如何调整自己的心态，懂得规划自己的人生，让你找到奋斗的方向，看完本书，你会获得力量，会找到自己热爱的事业，最终驾驭自己的人生，实现自己的人生价值！

编著者

2020年6月

第一章 少年，你今后的人生都把握在现在的你手中 || 001

人生的方向盘需要自己去把握 || 002

你要成为自己人生的设计师 || 005

命运的道路是由想法铺筑的 || 008

每天进步一点点，才能进步一大截 || 012

做好自己，让结果不留遗憾 || 016

第二章 你要相信，积极改变命运的你就是最出色的 || 021

相信自己，无所畏惧地迈出第一步 || 022

人必须相信自己，这是成功的秘诀 || 026

只有从内心做起，我们才会成为真正自信的人 || 029

你，正如你所思 || 032

看清自己的价值，你是独一无二的 || 035

第三章 命运藏在思想里，正向思维给你指引成功之路 || 041

正向思维，积极的信念让你在人生路上勇往直前 || 042

带着大脑忙碌，思考应该成为年轻人的常态 || 045

充满激情，你就拥有了成功的精神力量 || 048

改变现状，先要让自己积极乐观起来 || 051

早点觉悟，早点改变你的命运 || 054

第四章 非凡的人生，需要用当下的努力和奋斗来谱写 || 061

青春，你的代名词应该是努力和奋斗 || 062

思维有主见，不被人牵着鼻子走 || 064

成就现在的每一天，也就是在成就未来 || 069

做足准备，静等机遇到来 || 072

越努力，越幸运 || 074

第五章 做少年行动派，否则一切梦想和努力皆是虚妄 || 079

行动起来，才有可能成就大事 || 080

勤奋，是走向成功的最基本条件 || 082

行动是架在现实和理想之间的桥梁 || 085

超越自我，才有改变世界的力量 || 089

绝不拖延，说干就干 || 093

第六章 人生处处有危机，谁坚持到最后谁就是赢家 || 099

坚定不移地做自己决定的事情，永不停歇 || 100

再努力一次，就能够获得期待已久的成功 || 102

再坚持一下，成功总会来到 || 106

持之以恒的努力，终会柳暗花明 || 110

相信自己，坚守心中的那块“土地” || 114

第七章 战胜自己的弱点，

更好的自己才配得上更好的命运 || 119

迎难而上，才是真正的勇者 || 120

对自己狠一点，改正坏习惯 || 123

得过且过，只能蹉跎一生 || 126

有一颗敢于改变自己的心，才能实现完美蜕变 || 131

除了你自己，没有人能打败你 || 135

第八章 乐观面对眼前生活，

跨越了坎坷才能迎来生命的惊喜 || 141

对命运不屈服，就能赢得好运的青睐 || 142

摆正心态，没有打不倒的困难 || 145

矛盾永远存在，逃避无法解决问题 || 148

调整好心态，善于将不利转化为有利 || 150

不要埋怨生活的不幸，它会让你更加成熟 || 154

第九章 命运躲在努力中，让自己强大才有能力掌控命运 || 161

你的价值应该体现在你成长的过程之中 || 162

你不主动进取，就会被淘汰 || 165

逼自己一把，才知道自己多优秀 || 168

不断完善自己，使自己变得不可替代 || 172

直面竞争，在竞争中提升潜能 || 176

参考文献 || 181

第一章

少年，你今后的人生都把握在现在的你手中



人生的方向盘需要自己去把握

高考将近，杨海林已经被保送到了大学。陈默也不愁，父亲早已为他联系好了一所国外的学校，到时候，他直接去国外读书，毕业之后回国接手爸爸的事业，人生之路一帆风顺。班上很多同学都很羡慕陈默，可陈默却一点也不觉得高兴。

陈默和几个好朋友在一起的时候，他们总会发出“人活着到底是为了什么”这样的疑问。这些朋友甚至包括是模范学生的杨海林，只不过杨海林随便叹叹，过后就忘了。

可是陈默不一样，这个问题一直纠缠在他的脑子里。有时候，他想：“难道是因为人生都被爸爸安排好了，才会这样？”而且，他一直很羡慕国外的教育和生活方式，老早就期盼着了。怎么现在快要去了，反而生出很多茫然？

反正是要出国了，高考参加不参加都无所谓，陈默就将时间花在了这个哲学问题上，到底自己想要什么样的人生？在网上，在图书馆，陈默看了很多的信息资料，这个说，人生是一个过程，一定要努力实现自己的梦想；那个说，人生就是一段旅程，一定要好好地享受生活……反正是众说纷纭，莫衷一

是。陈默看来看去，一头雾水，还是找不到自己人生的方向。

思考了一段时间之后仍找不到答案，陈默放弃了，心想：反正也想不出个所以然，何必浪费那个时间，还不如好好玩一段时间再说呢。慢慢地，他掉进网络游戏的陷阱当中去了。星期天，陈默来找杨海林一起玩，中午就在杨海林家里吃饭。吃饭的时候，陈默跟杨海林说起他最近玩的那个游戏，说得是眉飞色舞、唾沫横飞。杨海林爸爸在一旁皱起了眉头，高考在即了，还有心思玩游戏。杨海林爸爸将心里的想法说出来了。

“叔叔，我爸已经联系好了国外的学校。”陈默毫不在意，“我就等着高考完了出国，人生就那么回事，现在不玩以后不一定有机会玩了。”

听到这话，杨海林爸爸眉头皱得更深了，说：“杨海林，陈默，”看着两个人抬起头来，杨海林爸爸才再次开口，“你们现在正处于一个很危险的年龄段，需要思考的问题太多，如果不把握正确方向的话，很容易误入歧途。”

“爸，我知道你要说什么，好好学习，天天向上嘛。我们都懂的。”杨海林调皮地顶了句。

“不，光好好学习还不行。”杨海林爸爸不知道是没听出来杨海林话里有话呢，还是怎么着，一本正经地说，“现在科技那么发达，‘两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书’肯定是行

不通的。你们平时上网的时候，也要多浏览各种新闻，学会从各种信息中辨别真假善恶，培养自己独立思考的意识。”

鼓励孩子上网，这可不是一般父母能做到的。杨海林和陈默这下可洗耳恭听起来了，“一个人一生想做什么，想成就什么样的事业，这不是凭空得来的，而是在后天的学习、积累过程中慢慢得来的。越早知道自己想要什么，也就越能成功。你们现在还不知道自己想要什么，很茫然，这是正常现象。”杨海林爸爸说，“孩子们，学业对你们来说非常重要，所以必须要在现阶段打好基础，不断积累自己的人生财富，只有你学得多了，你才能更明白什么是自己想要的。这需要你们多方面地吸取经验，学习知识，参与各种实践活动，从中寻找自己的理想、兴趣所在。人生确实是一段旅程，但是怎么走，却决定着你的风景。”

“说得好。”陈默竖起了大拇指，“叔叔，听您这一席话，我真的是备受启发。我们确实需要充实自己，不断努力，把控住自己人生的‘方向盘’，有方向才不会迷茫，才会有更大的希望。”

不光这些临近毕业的学生们感到迷茫，其他的人又何尝不是呢？时代的飞速发展不仅带来了经济的繁荣，很多人也在这五光十色的霓虹灯中迷失了自己，找不到人生的方向。不论是

在何种情况下，如果不能确定自己人生的方向，或者不能朝着这个方向而努力，那最后的结果就只有失败。

少年们，人生的方向盘需要自己去把握，没有谁能代替你去走完自己的一生，我们要为自己而活。你的目标是否坚定，也取决于这个目标是否出于你真正的意愿，是否符合你的实际情况，是否真正扎根在你的内心深处。如果一个人没有目标和方向，那么他就会变得懒散、懈怠、积极性差，所以说方向对于人生有着很重要的指引作用，可以说是我们前进的动力，我们一定要好好把控。同时，在朝着自己目标努力的过程中，去不断修正自己的方向，才能自己掌握自己的人生。

你要成为自己人生的设计师

只要你不把命运交给别人，那你一定能掌握自己的命运。生活中，或许我们会把身边那些优秀的人当作自己的偶像，在赞赏的同时，却在一旁自怨自艾，好像自己再怎么努力也成不了这样的人。其实，真的是这样吗？我们的偶像只能是别人吗？当然不是，经过不懈的努力之后，我们也可以成为自己的偶像。在人生的旅途上，引导我们继续向前的，不是别人，而

是自己。

伊尔·丰拉格是美国历史上第一位获得新闻界最高奖——普利策奖的黑人记者，是美国黑人的骄傲。

但是，丰拉格小时候曾经非常厌恶自己的出身。他小时候因为自己的肤色而自卑孤僻，甚至绝望地认为自己将来不会有任何出息。父亲带儿子去荷兰参观了凡·高的故居。在看过那张小床及裂了口的皮鞋之后，儿子困惑地问父亲：“凡·高不是位百万富翁吗？”父亲答道：“凡·高是位连妻子都没娶上的穷人。”

听了父亲的话，儿子若有所思。父亲用厚实有力的大手抚摩着儿子的头说：“孩子，你看，上帝并没有看轻卑微，伟人原来也不过是一介草民。”父亲的话改变了丰拉格，他不但对自己的未来充满了自信，而且对大千世界产生了浓厚的兴趣。他立志要成为一名记者，走遍全世界。

从此，丰拉格开始为理想不懈地奋斗。大学毕业后，他如愿以偿地成为一名新闻记者。但是风无常顺、兵无常胜，他很快遭到了白人的排挤。有一次，一个白人记者公然将丰拉格辛苦了一个多月的采访稿件据为己有。丰拉格当时很气愤，找到主编，希望能讨个公道。事与愿违，主编竟然偏袒那个白人，根本不相信他的申辩。

这件事使丰拉格再次看清社会的现实和人生的坎坷，但他仍然坚信自己的未来。他不辞辛苦，深入各种险境，获取第一手新闻资料。最终，他凭借独特的新闻视角和理念获得了美国新闻界最高奖——普利策奖，开创了黑人获此奖项的先河。

在颁奖仪式上，丰拉格激动地说：“感谢上帝！上帝并没有看轻卑微，而将高贵的灵魂赋予每个人的肉体，无论是出身高贵的肉体，还是出身卑微的肉体。感谢父亲！是他给了我自信和新生。我的经历使我确信，凭借坚定的信念和艰苦的努力，黑人可以做成任何事情。每个人都是自己命运的设计师。”

在这个世界上，或许可以成为我们偶像的人很多，但哪一个才是最值得我们期待的呢？当我们为自己的理想种下一粒种子，然后浇水施肥，每天坚持不懈，我们就真的朝着那个方向前进了。同时，我们也会成为当初自己羡慕敬佩的那个人，这时自己岂不是成了自己的偶像？

成功者告诉我们，努力让自己成为自己的偶像。每个人都是挑剔的，我们总是在挑剔别人，而把那些完美无缺的人当成自己的偶像。假如我们要使自己成为自己的偶像，那就必须努力克服自己的缺点，做到尽善尽美，然后朝着成功的方向不断前进，这样我们就可以成为让自己钦佩的人。