


新股民看盘入门与技巧

张昌龙 编著

 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新股民看盘入门与技巧 / 张昌龙编著. — 北京:
中国纺织出版社, 2022. 2
ISBN 978-7-5180-1839-0

I. ①新… II. ①张… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第161452号

责任编辑: 闫 星 责任校对: 高 涵 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2022年2月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 14.5

字数: 168千字 定价: 49.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



在接连熊了多年后，沪深两市终于在 2014 年 7 月迎来了新一轮的牛市行情。在实体经济的憧憬下，两市行情不断走牛，上证综合指数以迅雷不及掩耳之势突破了 4500 点、4600 点、4700 点、4800 点和 4900 点大关，直逼 5000 点而去，两市成交额纪录也在被不断刷新，甚至多次突破了两万亿元。一阵阵“牛市热流”不断地冲刷着上一轮熊市留下来的“寒意”，正是在这样的气氛渲染下，各大证券营业部的新面孔越来越多，全民炒股的现象再一次呈现出来。

2015 年 6 月初，上证综合指数一度上涨至 5178 点的峰值，随后陷入大跌，2019 年跌至 2440 点后，开启了一轮缓慢的上涨。

但是不管是牛市还是熊市，投资股市都存在着较高的风险。股市的变化阴晴不定，新股民朋友只要稍微放松警惕就可能陷入万丈深渊。根据统计，在股市中赚钱的人只占到了股民总人数的 10%，还有 10% 是处于保本的状态，剩余的 80% 都处于赔钱的窘境中。而在这 80% 的赔钱股民中，新股民又占据了其中的很大一部分。究其原因，就是因为新股民缺少必要的技术和经验。

从本质上说，看盘是炒股技术的综合体现，对于炒股具有非常重要的意义。然而，受到自身能力所限，一些新股民朋友在对炒股一知半解的情况下就进入股市，从而为自己的股市投资之路埋下了巨大的隐患。

是否具备必要的炒股技术，简单来说就是看一个股民是否具备看盘的



能力，是否具有良好的盘感。如果一个股民没有过硬的看盘能力以及良好的盘感，那么就谈不上会炒股，也很难在股市中赚钱。

在牛市中，良好的看盘能力能够为新股民朋友带来更多的收益；而在熊市，良好的看盘能力则可以使新股民朋友减少损失，甚至是能够反败为胜。如果新股民忽视了看盘的作用和重要性，那么即使在牛市行情中，也有可能错失获利的良机，在别人都获利的时候，面临亏损的局面。

为了帮助新股民朋友提高看盘能力，为今后的投资奠定良好的基础，快速成为炒股高手，最大化地扩展获利空间，我们特意编写了此书。在内容上，本书先从看盘必须掌握基本功讲起，帮助新股民朋友们学习看盘必须掌握的理论基础知识，为后文具体讲解专业看盘打下良好的基础；随后讲解如何通过大势、K线、技术指标、量价等方面来探究大盘的奥秘，提高投资者对个股把握的精准度；最后，为了能使读者更好地从股市中获利，规避因主力干预而导致亏损的情况，本书还具体讲解了如何看穿主力意图等技巧。

我们相信，通过学习以上看盘知识，新股民朋友一定能够提高实战水平和技术素养，最终通过看盘达到“趋吉避凶”，提高赚钱的概率，减少被套的风险。

编著者

目 录

第一章 学会看盘从基本功开始.....	1
一、分时走势图	2
(一) 个股分时走势图 (图 1-1)	2
(二) 个股分时走势图 (图 1-2)	3
二、K 线走势图.....	5
(一) K 线走势图的组成.....	5
(二) K 线图注释表	6
三、看盘到底看什么	7
(一) 热点的转换.....	7
(二) 指数异动.....	8
(三) 主力进出的变化	8
四、看懂各类指数	9
(一) 股价指数.....	9
(二) 上证指数系列	10
(三) 深证指数系列	14
(四) 沪深 300 指数 (图 1-10)	15
第二章 看盘先看势.....	19
一、行情是大盘的风向标.....	20
(一) 牛市.....	20
(二) 熊市.....	21
(三) 没有永远的牛, 也没有永远的熊	22
二、宏观趋势给盘口带来的影响.....	23
(一) 资金供求关系	23



(二) 利率	23
三、决定股市短期趋势的三大因素	24
(一) 定向增发	25
(二) 突发事件	26
(三) 证监会的决策	27
四、透过窗口看大势	28
(一) 权威证券网站	28
(二) 权威新闻媒体	29
(三) 知名机构和券商的研究报告	30
五、消息不等于趋势	31
(一) “内幕消息”不可靠	32
(二) 选择对投资有益的消息	32
(三) 网络虚假信息	34
第三章 一眼看穿基本面	37
一、看盘离不开基本面研判	38
(一) 没有基本面支持的股票犹如空中阁楼	38
(二) 基本面是影响股价运行时间和空间的根本因素	39
(三) 基本面是股价的中长期趋势风向标	39
(四) 基本面转折，股价也会转折	40
二、看透行业趋势	41
(一) 行业趋势分析要点	41
(二) 具有良好发展前景的行业	41
三、看透个股成长性	44
(一) 成长比率	45
(二) 生命周期	45
(三) 资产结构	46
四、看透安全边际	48
(一) 安全边际的重要性	48
(二) 安全边际出现的规律	49



(三) 掌握安全边际的关键点	50
(四) 安全边际的主要作用	51
五、看透财务报表	51
(一) 资产负债表	52
(二) 利润表	55
(三) 现金流量表	56
第四章 揭开盘口的神秘面纱	61
一、如何看大盘未来走势	62
(一) 大盘权重股的走势惯性	62
(二) 市场人气	63
(三) 板块轮动	64
(四) 通过板块轮动规律推测大盘走势	66
二、如何看开盘	66
(一) 开盘三十分钟	67
(二) 三点连线的形态	69
三、如何看盘中	73
(一) 多空搏斗	73
(二) 多空决胜	74
(三) 多空强化	75
四、如何看尾盘	76
(一) 尾盘收红，并且收出一根长下影线	77
(二) 尾盘放量	78
第五章 看透 K 线好套利	81
一、什么是 K 线	82
(一) K 线的基本构成	82
(二) K 线特殊形态	84
二、下跌 K 线组合	85
(一) 倒三阳	85



(二) 绵绵阴跌·····	85
(三) 下降抵抗·····	86
(四) 连续跳空三阳线·····	87
(五) 下降三部曲·····	88
三、上涨 K 线组合·····	88
(一) 多方尖兵·····	88
(二) 高位并排阳线·····	89
(三) 上涨两颗星·····	89
(四) 红三兵·····	90
(五) 徐缓上升·····	90
(六) 跳空上扬·····	91
四、见底 K 线组合·····	92
(一) 反弹线·····	92
(二) 独立大阳线·····	92
(三) 低位并排阳线·····	93
(四) 连续跳空三连阴·····	93
(五) 下档五阳线·····	94
(六) 圆底·····	94
五、见顶 K 线组合·····	95
(一) 黄昏十字星·····	95
(二) 平顶·····	96
(三) 塔形顶·····	96
(四) 乌云盖顶·····	97
(五) 射击之星·····	98
(六) 倾盆大雨·····	98
六、岛形反转·····	99
(一) 顶部岛形反转·····	99
(二) 底部岛形反转·····	101
七、V 形反转·····	102
(一) V 形·····	102



(二) 延伸 V 形	103
八、头肩反转	104
(一) 头肩顶	104
(二) 头肩底	105
九、三重形态	106
(一) 三重顶形态	108
(二) 三重底形态	108
第六章 看量价识走势	111
一、解读成交量相关概念	112
(一) 成交量	112
(二) 总成交金额	113
(三) 平均每笔成交量	113
(四) 总手和现手	113
(五) 委买和委卖	114
(六) 内盘和外盘	114
(七) 量比	115
(八) 换手率	116
二、成交量形态详解	117
(一) 地量	117
(二) 天量	118
(三) 缩量	118
(四) 放量	119
(五) 均量	120
三、透过换手率看大盘	121
(一) 加速换手率 (图 6-12)	121
(二) 观望换手率 (图 6-13)	122
(三) 高换手率 (图 6-14)	122
四、涨停板量能	123
(一) 放量涨停	124
(二) 无量涨停	125



第七章 别让看不懂指标害了你	127
一、如何看均线	128
(一) 如何看 5 日均线	128
(二) 如何看 30 日均线	129
(三) 如何看 120 日均线	130
(四) 如何看均线形态	131
二、如何看 MACD 指标	134
(一) DIFF 和 DEA 的值和位置	135
(二) DIFF 和 DEA 的交叉情况	136
(三) DIFF 和 DEA 的走势形态	138
三、如何看 KDJ 指标	140
(一) KDJ 指标应用方法	140
(二) KDJ 钝化	141
四、如何看 BBI 指标	143
(一) 股价处于 BBI 指标线的下方	143
(二) 股价处于 BBI 指标线的上方	144
五、如何看威廉指标	145
(一) 短期威廉指标小于中期威廉指标	146
(二) 短期威廉指标大于中期威廉指标	146
(三) 短期威廉指标在高位向下穿过中期威廉指标	147
(四) 短期威廉指标在低位向上穿过中期威廉指标	147
(五) 使用威廉指标的注意事项	148
六、如何看 ADL 指标	148
(一) ADL 指标的变化趋势	149
(二) ADL 指标顶背离	151
(三) ADL 指标底背离	151
(四) ADL 曲线形态	153
(五) ADL 指标的作用	154
七、如何看 ADR 指标	155
(一) ADR 指标运行原理	156



(二) ADR 指标的取值范围	156
(三) ADR 曲线与股价综合指数配套使用方法	160
八、如何看乖离率指标	160
(一) 乖离率指标的运行原理	161
(二) 乖离率指标的实际应用	162
第八章 看穿主力就这么简单	165
一、看动向：个股异动间的主力踪迹	166
(一) 急剧放量或缩量	166
(二) 股价暴涨暴跌	166
(三) 个股行情逆势而动	168
二、看建仓：跟随主力，低价杀入	169
(一) 隐藏式建仓吸筹	169
(二) 震荡整理式建仓吸筹	170
(三) 打压式建仓吸筹	170
三、看洗盘：盯住主力，顶住压力	173
(一) 边拉升边洗盘	173
(二) 横盘整理式洗盘	174
(三) 上下震荡式洗盘	175
四、看拉升：吃下完整上升波段	176
(一) 直升机式拉升	176
(二) 斜线式拉升	177
(三) 阶梯式拉升	178
五、看出货：主力出货，散户出逃	179
(一) 设置多头陷阱出货	179
(二) 快速打压出货	180
(三) 利用除权出货	181
(四) 利用反弹出货	182



第九章 股票软件哪家强	183
一、最常用的股票软件	184
(一) “同花顺”股票软件	184
(二) “大智慧”股票软件	189
二、股票软件使用指南	194
(一) 怎样查看股市板块	194
(二) 如何用股票软件查看个股	195
(三) 怎样看各种资讯	200
(四) 如何用手机 APP 看盘	203
第十章 新股民不得不学的解套秘籍	209
一、解套四法	210
(一) 换股解套法	210
(二) 止损解套法	212
(三) 补仓解套法	214
(四) 捂股解套法	215
二、解套不如防套	217
(一) 做好购买计划	217
(二) 保持合理的仓位结构	217
(三) 做好止损计划	217
(四) 学会舍弃	217
(五) 谨慎对待放量	218
(六) 不可贪婪	218
(七) 不可刻意追逐暴利	218
三、防不胜防的多头圈套	218
(一) 小心连续的几根大阳线	219
(二) 注意成交量上体现的特征	219
(三) 了解宏观经济形势和政策颁布情况	219



第一章 ◎ 学会看盘从基本功开始

新股民朋友要想炒股获得成功，需要具有良好的看盘能力，这也是股票投资成功的重要基础。股票市场就像战场，不是靠运气就可以所向披靡，股民朋友应该学会分析和看盘，才能不断地取得胜利。



一、分时走势图

分时走势图是一种将股票市场中的交易信息实时地以图表形式表示的技术分析图。分时走势图分为大盘走势图和个股走势图。大盘走势图反映了当天的大盘走势，个股走势图反映了当天每只股票的走势。股民朋友们可以将分时走势图看作股市交易的即时资料。

(一) 个股分时走势图 (图 1-1)

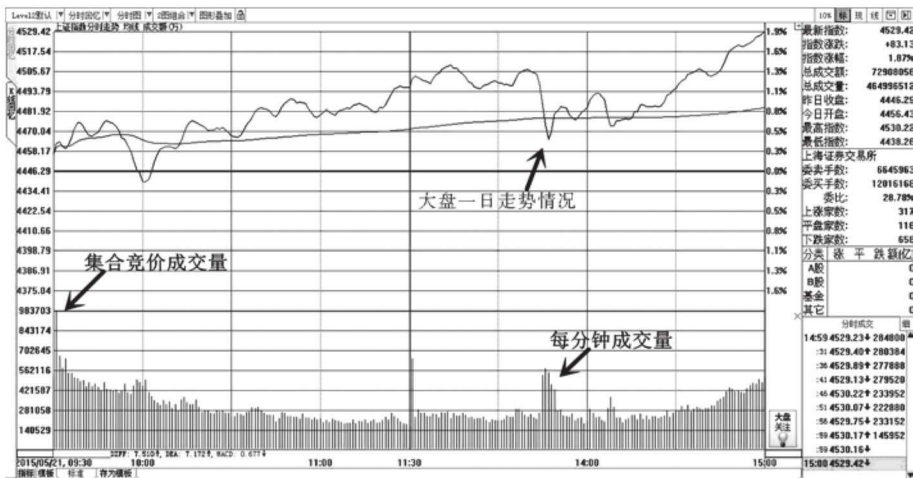


图 1-1 2015 年 5 月 21 日上证指数分时走势图

下面用表格对走势图中的各指标做详细说明 (表 1-1)。

表 1-1 分时走势图指标说明

参数	说明
蓝色曲线	上证指数，表示上海证券交易所综合指数当天的走势



续表

参数	说明
柱状线	每分钟的交易量。以手为单位，1手等于100股。左边长的柱状线是开市前集合竞价时的交易量。它后面的柱状线每分钟形成一根
成交总额	当天成功交易的总金额。一般以万元为单位
成交手数	当天成功交易的股票总数。一般以手为单位
委买手数	根据买卖价格排序，目前所有个股委托买入的前五位手数总和
委卖手数	根据买卖价格排序，目前所有个股委托卖出的前五位数总和
委比	买、卖手数之差与委买、委卖手数之和的比。通常，委比数值为正且数值较大时，买方力量比卖方强，股指上涨概率较大；委比数值为负且数值较大时，则相反

（二）个股分时走势图（图 1-2）

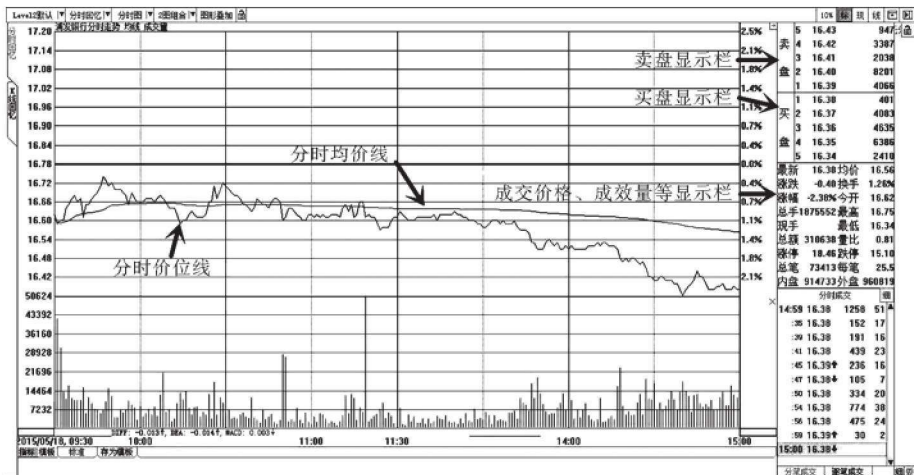


图 1-2 2015 年 5 月 18 日浦发银行分时走势图

图 1-2 为 2015 年 5 月 18 日浦发银行分时走势图，其中涉及以下几个专业词汇：

- （1）分时价位线。指股票在某一时刻的成交价格。
- （2）分时均价线。指股票当天已经交易的平均价格。
- （3）卖盘显示栏。卖盘中的 1、2、3、4、5，表示有五档股票正在依次等



待卖出。以“价格优先、时间优先”为准则，报价低者排在前面，若报价相同，先报价者排在前面。这个过程由电脑程序自动安排，保证了客观、公平和公正。

卖盘显示栏中间一排数字为等候卖出的股票价格，最右边一排为等候卖出股票的总手数。如图 1-2 中的“16.39 4066”即表示第一档等候卖出的价格是 16.39 元，共有 4066 手，即 406600 股的股票在此价位等待卖出。

(4) 买盘显示栏。买盘中的 1、2、3、4、5，表示有五档股票正在依次等候买进。同样以“价格优先、时间优先”为准则排序，报价高者排在前面，若报价相同，先报价者排在前面。如图 1-2 中的“16.38 401”，即表示第一档等待买入的价格是 16.38 元，共有 401 手，即 40100 股的股票在此价位等待买入。

(5) 成交价格、成交量等显示栏，如表 1-2 所示。

表 1-2 成交价格、成交量以及内外盘注释表

项目	说明
均价	开盘到现在买卖双方成交的平均价格
今开	当日的开盘价
最高	开盘到现在买卖双方成交的最高价格。收盘后显示的“最高”为当日成交的最高价格
最低	开盘到现在买卖双方成交的最低价格。收盘后显示的“最低”为当日成交的最低价格
量比	衡量相对成交量的指标。代表每分钟平均成交量与过去 5 个交易日每分钟平均成交量之比
最新	指买卖双方的最新一笔成交价。当日收盘时的最后一笔成交价，为当日收盘价
涨跌	当日该股上涨和下跌的绝对值，以元为单位
涨跌幅度	从开盘到现在的上涨或下跌的幅度。若涨跌幅度为正值，数字显示为红色，表示上涨；若涨跌幅度为负值，数字显示为绿色，表示下跌。涨跌幅度的大小用百分比表示。收盘时的涨跌幅度即为当日的涨跌幅度
总笔	从开盘到当前的总成交手数。收盘时总笔表示当日成交的总手数
现手	最新一笔成交的手数



续表

项目	说明
内盘	即主动性卖盘，按市价直接卖出后成交的总手数，成交价为买入价
外盘	即主动性买盘，按市价直接买进后成交的总手数，成交价为卖出价

内盘和外盘在分时走势图中具有非常重要的地位。若外盘大于内盘且股价上涨，表明有很多投资者在抢盘买入股票；若内盘大于外盘且股价下跌，则表明有很多投资者在抛售股票。

二、K线走势图

透过 K 线走势图能全面、透彻地观察市场的变化，掌握市场整体的变化趋势及每天市场的变化情况。

（一）K线走势图的组成

K 线走势图是由三部分组合而成。上半部分是 K 线走势图，中间部分是成交量显示图，下半部分是某一个或某些指标图（图 1-3，图 1-4）。

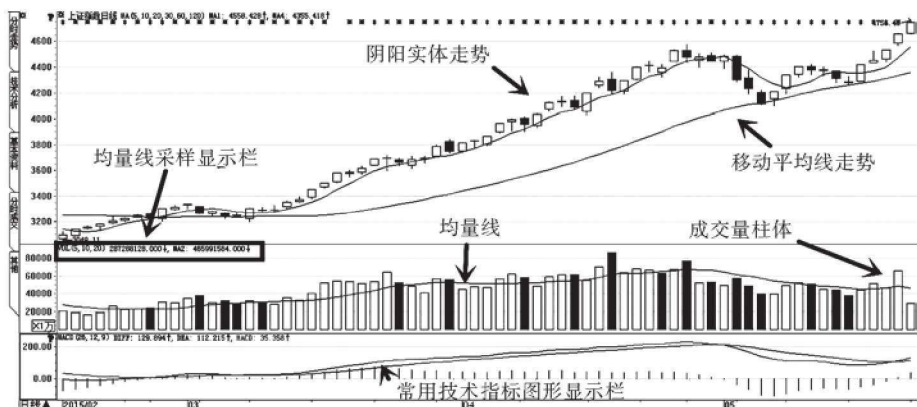


图 1-3 2014 年 4 月 ~ 2015 年 3 月上证指数 K 线图