

全面、实用、易学的选股技巧

新股民 选股

XINGUMIN XUANGU
RUMEN YU JIQIAO

入门与技巧

蒋建江◎编著

如何辨别真正的潜力股，如何透过行情选牛股，
如何透过基本面选牛股……

选股策略全解析，提高新股民的选股水平。




中国纺织出版社

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

新股民选股入门与技巧

蒋建江 编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

选股是炒股盈利的关键点，是一切炒股技巧发挥作用的基础。如何从众多的股票中选出具有上涨潜力的股票，是每一个初入股市的投资者最为关心的问题。

本书根据当前股市的特点以及投资者的不同需要，分别从辨别真正的潜力和抗跌性股，透过行情选牛股，透过题材选牛股，透过基本面选牛股，透过技术面选牛股，透过“高转送”选牛股，透过成长性选牛股和选股关键细节等方面，结合涨幅榜、跌幅榜、振幅榜、换手率、量比等，阐释选股思路和方法，引导读者在实战操作中看清股市，选中牛股，迅速提升选股水平，尽快实现盈利。

图书在版编目（CIP）数据

新股民选股入门与技巧 / 蒋建江编著. — 北京：
中国纺织出版社，2022.2
ISBN 978-7-5180-1837-6

I. ①新… II. ①蒋… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第161453号

责任编辑：闫 星 责任校对：高 涵 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行
地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124
销售电话：010—67004422 传真：010—87155801
<http://www.c-textilep.com>
中国纺织出版社天猫旗舰店
官方微博 <http://weibo.com/2119887771>
三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销
2022年2月第1版第1次印刷
开本：710×1000 1/16 印张：14
字数：142千字 定价：49.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



.....

序言

.....

2015年，在国家政策、金融体系和实体经济三大风口的共同推动下，两市大幅上涨，沪指突破4500点关口，成交额连续破万亿。伴随牛市行情的迅猛来袭，众多新股民跃跃欲试，单周325.7万的开户数更是刷新了历史纪录。一阵阵的“炒股热”正在袭来，各家证券营业部里的大妈们忽然多了起来，全民皆炒股又一次成为现实。

但是，高收益永远伴随高风险，股市行情更是风云变幻，稍有不慎便有可能满盘皆输。有数据显示，在股市中永远都是80%的人赔钱，10%的人保本，而只有10%的人赚钱。不幸的是赔钱的大部分都是新股民；更不幸的是即便在牛市，仍不乏大量割肉离场的新股民。

炒股最关键的一步就是选股。对于新股民来说，其所面临的最大风险，并非熊市，而是其自身知识结构和技术能力的欠缺，其中尤以选股能力为甚。能否选对一只股票，不仅决定了股民能否盈利，也决定了其盈利的多少。从本质上讲，选股是一门实操的技术。然而，受自身能力所限，一些新股民朋友炒股一直依赖一些让人啼笑皆非的选股方式，如“摇骰子”“挑名字”“选幸运数字”等，这是新股民朋友投资股市最大的隐患。

不管是牛市还是熊市，其中都不乏“牛股”，不管外界如何变化，它都能为股民朋友带来丰厚的利润回报，只要股民能在众多股票中“慧眼识珠”。如果股民错把弱势股当牛股，将会失去套利的机会，甚至血本无归。

为了帮助新股民学会选股，我们特意编写了此书，以帮助新股民朋友



提高自身的选股知识和技能，奠定良好的投资获利基础，最大化地拓展利润空间。新股民朋友们资金和实力有限，要想在股市中成为少数赚钱的人，就必须掌握选股的技巧，选择一只大牛股，让自己从一开始就奠定获利的基础。

在内容上，本书既包含了选股基本功——判断什么才是真正的潜力股，也包含具体的选股方法，如基本面选股、技术面选股、成长性选股、高送转选股、题材选股、行情选股，最后也包括选股实战技法。通过学习以上选股基本功，相信新股民朋友一定能够认识和了解选股，提高实战水平和素养，最终选对牛股，提高赚钱的概率，降低被套的风险！

编著者

目 录

第一章 如何辨别真正的潜力股	1
一、抗跌性较强	2
(一) 垄断行业龙头股	2
(二) 蓝筹股	2
(三) 低市盈率股	4
二、长期处于底部盘整	5
(一) 蛰伏底	5
(二) W 底	6
三、筹码集中度较高	7
(一) 密集型筹码分布	8
(二) 筹码低位锁定	9
四、屡创新高	10
(一) 庄家重仓持股	11
(二) 较好的行业景气周期	11
(三) 优良业绩支撑	11
五、上涨时间较长	12
(一) 按图索“牛”	13
(二) 跟庄寻“牛”	13
六、属于市场主流热点	15
(一) 以行业背景为基础的主流热点	15
(二) 以概念背景为基础的主流热点	16
七、处于“价值洼地”	18
(一) 上市公司基本情况是否良好	18
(二) 上市公司对股价走势的影响	20



第二章 透过行情选牛股	21
一、牛市中如何选股	22
(一) 超级强势股	22
(二) 龙头股	23
二、猴市中如何选股	26
(一) 处于拉升阶段的股票	26
(二) 走势与大盘相仿	28
三、熊市中如何选股	29
(一) 龙头股	31
(二) 小盘股	32
四、反弹行情中如何选股	33
(一) 受利空消息打击而大幅下跌	34
(二) 无量下跌	35
(三) 领先大盘反弹	35
第三章 透过题材选牛股	37
一、垄断题材	38
(一) 技术垄断型	40
(二) 资源垄断型	41
二、行业政策题材	42
(一) 行业利多	43
(二) 行业利空	44
三、区域题材	45
(一) “一带一路”	46
(二) 上海迪士尼	48
四、ST 题材	49
(一) ST 股神话	50
(二) ST 股选择技巧	53



五、资产重组题材	54
(一) 资产置换型	55
(二) 股权转让型	56
(三) 收购兼并型	57
第四章 透过基本面选牛股	59
一、基本面决定个股投资价值	60
二、公司基本面	61
(一) 企业纯利润	62
(二) 股东权益回报率	63
三、财务基本面	64
(一) 市销率	64
(二) 市盈率	66
(三) 市净率	67
四、行业基本面	68
(一) 企业景气指数	70
(二) 企业家信息指数	72
五、经济基本面	72
(一) 宏观经济	73
(二) 税率	74
第五章 透过技术面选牛股	77
一、K线	78
(一) 月K线	78
(二) 周K线	79
(三) 单日K线	80
二、移动平均线	82
(一) 5日均线	83
(二) 30日均线	84
(三) 120日均线	85



三、MACD 指标	86
(一) 拒绝死叉	87
(二) 空中加油	88
(三) 底背离	89
四、OBV 指标	91
(一) 股价下降, OBV 指标上升	92
(二) OBV 指标横向整理后突然上升	92
(三) 股价创出新低, OBV 指标却没有同时创新低	93
五、BOLL 指标	94
(一) 基本面良好	95
(二) 长期处于底部	96
(三) 在支撑位上运行	96
六、成交量	97
(一) 上涨突然放量	97
(二) 缩量涨停	98
(三) 整理之后底部放量	100
第六章 透过“高送转”选牛股	103
一、高送转的投资价值	104
(一) 市场环境	106
(二) 高送转企业特点	106
二、“抢权”与“填权”	108
(一) 抢权	108
(二) 填权	111
三、小盘股容易高送转	112
(一) 上市时间短	114
(二) 行业好	115
(三) 股本小	115
四、高送转有风险	116
(一) 股价严重透支	117



(二) 高送转财务游戏	118
第七章 透过成长性选牛股	121
一、核心竞争力	122
(一) 净利润	124
(二) 每股收益	125
(三) 每股经营现金流	126
(四) 主营业务收入	126
二、自主定价权	127
(一) 高端酒类企业	128
(二) 驰名景点旅游企业	128
(三) 医药类企业	129
三、企业规模及扩张潜力	131
(一) 行业竞争地位	131
(二) 规模扩大原因	131
(三) 企业预期前景	133
四、产能增长	134
(一) 产能影响运作成本	134
(二) 产能是初始成本的主要决定因素	135
(三) 产能大小以及刚性会影响企业的竞争力	135
(四) 产能决定企业满足市场需求的能力	135
五、注资预期	137
(一) 第一大股东持股比例	137
(二) 新机构介入	137
(三) 盈利能力稳定	138
(四) 母公司有大量未上市资产	138
(五) 股价适中	138
六、产品供不应求	139
(一) 好股票的背后有好产品支撑	140
(二) 产品供不应求最易产生牛股	142



七、新兴产业	142
(一) 节能环保产业	143
(二) 新材料产业	144
(三) 新一代信息技术产业	145
(四) 生物产业	146
(五) 新能源产业	147
(六) 高端装备制造业	148
第八章 透过公司估值法选牛股	151
一、公司估值法寻找价值洼地	152
(一) 价值投资的基本策略	152
(二) 常用的上市公司估值法	152
(三) 估值不确定性的解决方法	154
二、绝对估值法中的红利折扣估值法	156
(一) 常用的红利折扣估值法	156
(二) 常用红利折扣估值法的实际操作	157
三、绝对估值法中的自由现金流估值法	161
(一) FCFF 模式	162
(二) FCFE 模式	163
四、其他绝对估值法	164
(一) AE 估值法	164
(二) EVA 估值法	165
(三) APV 估值法	165
第九章 选股的自我修炼	167
一、独立判断，理性选股	168
(一) 不可尽信股评	169
(二) 不可尽信网络信息	170
二、关注趋势线，而非小利	171
(一) 上升趋势线	172



(二) 水平趋势线	173
(三) 下降趋势线	174
三、动态看待个股估值	175
(一) PEG 值大于 1	176
(二) PEG 值小于 1	176
(三) PEG 值等于 1	177
四、区别对待快牛与慢牛	179
(一) 慢牛	179
(二) 快牛	180
五、抓住牛股的二次行情	182
(一) 抓住第二次行情	182
(二) 波浪理论	183
六、选股失误，务必及时止损	185
(一) 基本面止损	185
(二) 技术面止损	186
(三) 心理价位上止损	188
七、重仓杀入，逢高减仓	189
(一) 重仓杀入	189
(二) 逢高减仓	191
附录 炒股就是拼心态	193
一、克服人性弱点，方可炒股赚钱	194
二、平常心：不以涨喜，不以跌悲	196
三、自律：摆平自己，方可笑傲股市	199
四、果决：想到就要做到，切勿患得患失	200
五、虚心：三人炒股，必有我师	202
六、放低：期望越大，失望越大	204
七、稳重：确保自己输得起	206



八、自省：时时打扫心灵垃圾·····	208
九、健康：炒股最大的资本·····	210
参考文献·····	212



第一章 ◎ 如何辨别真正的潜力股

新股民朋友该如何选择一只好股票来进行投资？要回答这个问题，首先就要弄清楚，什么样的股票算得上好股票。接下来要弄明白，如何在几千只股票里挑选出一只好股票。所以，新股民朋友们在入市前需要学习的第一课，便是如何辨别真正的潜力股，也就是我们通常所说的好股票。



一、抗跌性较强

股票市场的行情千变万化，遇到熊市，股价下跌也是无可奈何的事。所以，若在大盘整体下跌的态势中拥有一只牛股，就相当于在寒冷的冬天拥有可以取暖的装备。

牛股指的是在一段时间内，涨幅比其他个股高的股票。真正的牛股，在牛市或熊市中都会有出色的表现，具有较强的抗跌性。

在中国的股票市场中，存在三类具有较强抗跌性的股票，这三类股票分别为：垄断行业龙头股、蓝筹股、低市盈率股。选择一只抗跌股，可有效降低风险，在牛市时获利多多，在熊市中独善其身。这对于新入市的股民朋友们来说，是非常重要的事。

（一）垄断行业龙头股

垄断行业通常会受到国家政策的扶持，如能源行业、交通行业、通信行业等，由于其行业资源稀缺，发展周期较为稳定，受到市场竞争或者整体经济形势的影响较小，处于这样行业的公司股票通常其股价不会大幅下跌。在经济形势发展较好的背景下，处于这类行业的公司因拥有良好的基本面支撑，其业绩相对于处于其他行业的公司有着更快的增速。而垄断行业的龙头股则是股市中的领头羊，选择这类股票是比较理想的。

（二）蓝筹股

蓝筹股是指在其所属行业内占有重要支配性地位、业绩优良、成交活



跃、红利优厚的上市公司股票。这类公司拥有良好的经营业绩，具有稳定且较高的现金股利支付水平。因为有优秀的基本面支撑，公司的业绩、收益、股本规模和红利，都能成为支撑其股价的依据。

这类公司在行业景气或不景气时都有能力赚取利润。公司的股票在行情处于熊市，大盘大幅下跌的时候，也能表现出较强的抗跌性，有时甚至能够以盘整来替代下跌。而在大盘转势或者进入牛市的时候，其股价往往一飞冲天。

新股民朋友在股市投资的过程中，如果想找到一只具有抗跌性的蓝筹股，比较简单的方法是观察 K 线走势图，找到以横向整理替代下跌的股票。这类股票往往都会有实力超强的庄家长期把守，并且市场投资者在行情消极的时候也更看好这类股票，所以这类股票的卖盘会比较轻，浮动的筹码也会比较少。

2014年4月11日~4月29日，上证指数以单边下跌的态势，从2138.65点下跌至1997.64点，跌幅达到6.59%（图1-1）。

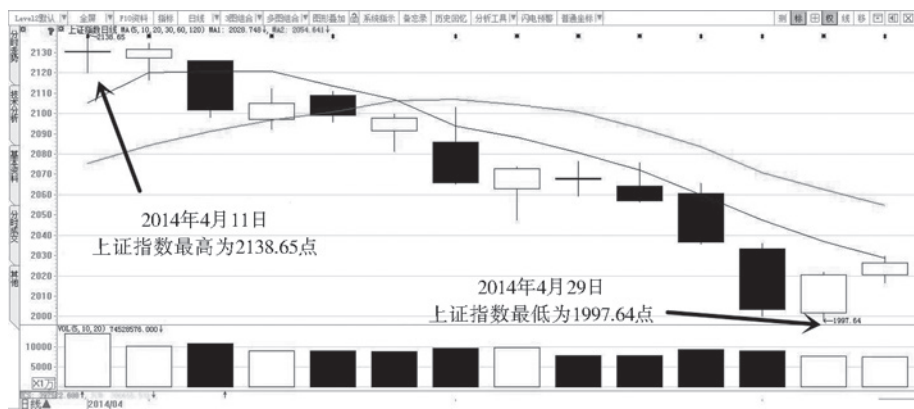


图 1-1 2014 年 4 月 ~ 5 月上证指数日 K 线图

华能国际（股票代码：600011）作为中国股市中不折不扣的蓝筹股，在上证指数呈单边下跌的这段时间里，一直以震荡整理的态势持续运行，



仿佛大盘的跌势与自己无关，其抗跌性可见一斑（图 1-2）。

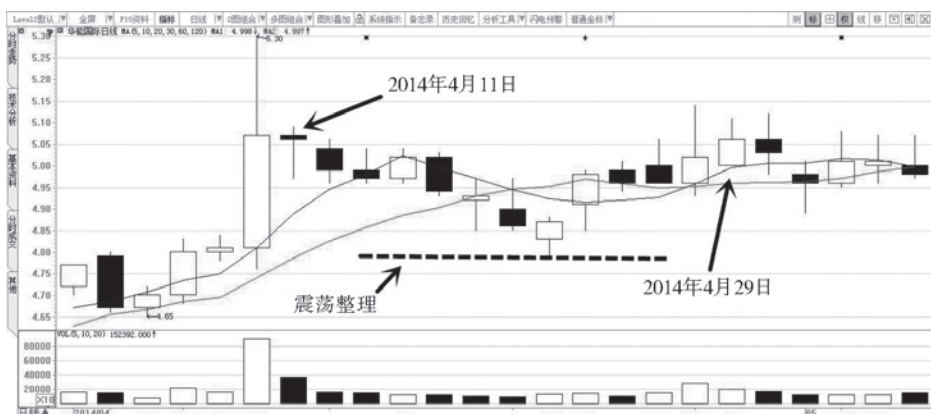


图 1-2 2014 年 4 月 ~ 5 月华能国际日 K 线图

（三）低市盈率股

一般情况下，一只股票具有比较低的市盈率，表明这只股票的投资价值相对较高，当股票的市盈率处于 20 倍以下时，新股民朋友就应该对这只股票多加关注。与低市盈率的股票相比，高市盈率的股票由于受到市场消息的影响，往往在牛市中在庄家的推动下能够走出一波上涨行情；可如果大势变成熊市，那么这类高市盈率的个股也是庄家抛弃的首要目标。

抗跌性较强的股票有好的业绩支撑，有持续增长的能力，在弱市中也能呈现上涨的态势。但是这样的股票一般更适合中长线投资，股民朋友们如果持有抗跌性强的股票，就不要太在意股票短期的收益。