

「石榴籽」故事

同舟共济

《「石榴籽」故事》编委会 编



黄河出版传媒集团  
阳光出版社

# 『石榴籽』故事

《『石榴籽』故事》编委会编

同舟共济



黄河出版传媒集团  
阳光出版社

# 『石榴籽』故事

同舟共济

《『石榴籽』故事》编委会编



黄河出版传媒集团  
阳光出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

“石榴籽”故事. 同舟共济 / 《“石榴籽”故事》  
编委会编. -- 银川 : 阳光出版社, 2021.6  
ISBN 978-7-5525-6014-5

I. ①石… II. ①石… III. ①故事-作品集-中国-  
当代 IV. ①I247.81

中国版本图书馆CIP数据核字(2021)第135484号

“石榴籽”故事 同舟共济

《“石榴籽”故事》编委会 编

责任编辑 谢 瑞 李媛媛

封面设计 赵 倩

责任印制 岳建宁



黄河出版传媒集团

阳光出版社

出版发行

出版人 薛文斌

地 址 宁夏银川市北京东路139号出版大厦 ( 750001 )

网 址 <http://www.ygchbs.com>

网上书店 <http://shop129132959.taobao.com>

电子信箱 [yangguangchubanshe@163.com](mailto:yangguangchubanshe@163.com)

邮购电话 0951-5014139

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏凤鸣彩印广告有限公司

印刷委托书号 ( 宁 ) 0021307

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 4.75

字 数 40千字

版 次 2021年7月第1版

印 次 2021年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-6014-5

定 价 50.00元 ( 全5册 )

版权所有 翻印必究

关系的新纪元。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央就事关民族工作、民族团结等重大问题，提出了一系列新思想新论断，作出了一系列新部署新要求，推动我国民族团结进步事业进入新时代，各族人民的获得感幸福感显著提高，更加坚定了对伟大祖国的认同，对中华民族的认同，对中华文化的认同，对中国共产党的认同，对中国特色社会主义的认同。

宁夏是民族地区，历来有着民族团结的优良传统。1935年8月，红二十五军进入宁夏西吉县，就制定了“三大禁条、四大注意”；1935年10月，毛泽东率领中央红军主力来到西吉县单家集，在“陕义堂”清真寺与马德海促膝长谈，留下了红军和回族群众友好相处的佳话，是我们党在革命战争年代重视民族团结的生动写照；1936年10月，西征红军在宁夏同心县和海原县东部建立了我们党历史上第一个回族自治政权——豫海县回民自治政府，这是我们党民族自治政策的最初实践，为宁夏这片土地播下了民族团结的“金种子”。宁夏回族自治区成立以来，各族儿女在宁夏

这片土地上和睦相处、共同奋斗，开发了我们宁夏的大好河山，创造了巨大的发展成就，丰富了民族团结的深刻内涵。特别是党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，宁夏各族人民大力弘扬民族团结的优良传统，手足相亲、守望相助，留下了一个个民族团结的感人故事，书写了一篇篇民族团结的动人乐章，奏响了一曲曲民族团结的伟大赞歌。宁夏民族团结的光辉历程、大好局面，成为我国民族团结进步事业的生动缩影和实践典范。

知古鉴今。为更好推动新时代民族团结进步事业，建设全国民族团结进步示范区，我们编写了《“石榴籽”故事》丛书。丛书分《血脉相连》《亲如一家》《同心共筑》《同舟共济》《守护团结》5册。《血脉相连》收集整理历史上，特别是革命战争年代宁夏各族人民以中华民族独立、解放、复兴为己任，团结一心、一致对外的红色历史，讲述一损俱损、一荣俱荣的同脉故事，深化全区各族人民对中华民族共同体意识的思想认识。《亲如一家》收集整理宁夏各族群众共居共

学共事共乐的生活点滴，特别是生态移民安置、农村少数民族人口融入城市过程中和乐而居的典型事例，讲述平时相互关心、有事相互关照的守望故事，引导各族群众充分认清中华民族和各民族是一个大家庭和家庭成员的关系，推动民族融合由空间嵌入向情感和心理融合深化。《同心共筑》收集整理宁夏各个历史时期特别是进入新时代，各族群众“结对子”“手拉手”“心连心”，共同实现脱贫梦、小康梦、中国梦的奋斗实践，讲述“共同团结奋斗，共同繁荣发展”的同心故事，树立国家好个人才会好、中华民族好各民族才更好的鲜明导向。《同舟共济》收集整理宁夏各族群众面对重大自然灾害、重大突发事件时相互帮助、一起走过的感人事迹，讲述共迎风雨、共克时艰的团结故事，激励各族群众心往一处想、劲往一处使，共同面对前所未有的复杂形势，齐心协力守好“三条生命线”，走出一条高质量发展的新路子。《守护团结》收集整理各行业各系统各领域普通劳动者立足本职工作岗位，发挥助力器作用，为维护和促进民族团

结积极贡献的典型事迹，讲述民族团结进步创建人人有责的担当故事，凝聚起共同做民族团结进步工作、共同维护民族团结大好局面的磅礴力量。

丛书旨在生动展示自治区 60 多年来各民族团结奋斗、守望相助等“一起走过”的实践经验，全面呈现各民族交往交流交融、共生共乐共享等“一起生活”的现实经历，广泛宣传各民族共同繁荣发展，“一起实现”中华民族伟大复兴中国梦的美好愿景，让各族群众从中切身感受水乳交融、唇齿相依、休戚相关、荣辱与共的强大凝聚力，牢固树立“三个离不开”思想，不断增强“五个认同”，把维护民族团结作为自觉价值追求，汇聚起建设美丽新宁夏的磅礴力量。

《“石榴籽”故事》编委会

2021 年 3 月

# 目录

## CONTENTS

### ◎ 逆行者 / 王淑萍

疫情面前，巾帼勇于“逆行” / 001

隔离区里，心系每位队员安危 / 003

朔风凛冽寒未尽，勇士逆风征战 / 006

春光正好花满枝，英雄胜利凯旋 / 010

### ◎ 护士刘玉梅 / 李敏 白帆

平凡的岗位 / 012

驰援武汉 / 014

同心抗疫 / 016

甘于奉献，同舟共济 / 019

◎ “大鼻子”王有德 / 王琪川

风沙不断的童年 / 022

牛刀小试，防沙林场现绿意 / 024

锐意改革，林场起死回生 / 028

苦尽甘来，大河有水小河满 / 031

以身作则，让沙海遍地绿荫 / 034

科学治沙，“五位一体”综合治沙模式 / 037

◎ 超越血缘的大爱 / 王淑萍

挺着大肚子走进敬老院 / 043

不分民族，都是一家 / 046

细微处显真情 / 048

无怨无悔的付出 / 049

贴心“小棉袄” / 051

◎ 青春的责任与担当 / 王嘉俐

与时间赛跑 / 056

隔离不隔心 / 059

用坚守换一方净土 / 062

◎ 后记 / 065

# 逆行者

◎王淑萍

## 疫情面前，巾帼勇于“逆行”

“我是党员，又是护理老兵，责无旁贷。”短短14个字，字字铿锵。在苏艳玲的引领下，平罗县医院医生、护士、后勤、行政人员纷纷报名，仅两天时间，就有150人报名加入了应急救援队。

2020年2月4日上午，平罗县医院接到组建支援湖北医疗队赴武汉支援的指令后，院领导再次征求了苏艳玲的意见：“小苏，由你带队支援湖北，行吗？”

“当然行，我随时准备着。”苏艳玲回答。



下午，苏艳玲带领平罗县援鄂医疗队 15 名成员到达银川河东机场。由于具有多年临床护理、教学及管理经验，并在急危重症抢救等工作中身经百战，苏艳玲被任命为宁夏第二批援鄂医疗队总护士长。在机场，她代表宁夏第二批援鄂医疗队从自治区领导手中接过队旗，踏上了奔赴武汉的征程。

2 月 5 日凌晨，苏艳玲和队友们抵达武汉天河国际机场。经过短暂的休整后，来到武汉东西湖区，全面进入抗疫模式。

尽管在来武汉之前，队员们所在的医院都已做了新冠肺炎疫情应急的各种演练，也做好了充分的思想准备，等到了武汉，大家还是因复杂、严峻的局面不由自主得紧张了起来。

疫情期间，为防止病毒扩散传播，武汉所有酒店的中央空调都停止运转。武汉的二月，阴冷潮湿，没有暖气，没有空调，苏艳玲和队员们每天忍受着彻骨的寒冷，奔波在酒店与医院之间。“除正常的消杀外，每天回来都要洗澡，每次洗澡时间必须在 30 分钟以

上。10度左右的室温，冻得人直打寒战，现在想起来都觉得浑身发冷。”苏艳玲说。

阴冷潮湿的天气，对队员是一个巨大的考验。咳嗽、呕吐、腹泻、头痛……各种不适症状开始出现，甚至有一名队员出现发烧症状。考虑到有可能是新冠肺炎，大家都非常紧张。苏艳玲迅速和宁夏医科大学总医院主治医师张志远带发烧队员到方舱医院做检测。一路上，她紧张得浑身是汗，但还是努力让自己镇定了下来，给队员做心理疏导。做完检测后，当队员告诉她核酸检测结果是阴性时，她有一种大病初愈后的虚弱与欣慰。

## 隔离区里，心系每位队员安危

2月7日，武汉市东西湖方舱医院B厅的筹建工作开始，苏艳玲被选为护理部副主任，协助管理护理



工作。在做开舱前的准备工作时，她发现自己戴的防护帽不能完全把头发遮住，可能会增加被感染的危险，于是她号召所有队员剪短发。疫情之下，武汉大街上几乎所有的店铺都关了门，她只能通过酒店工作人员，请来一位理发师为大家理发。理发师从下午1点忙到凌晨1点，第二天又忙了整整一天，100多位队员的头发落满一地，队员哭了，理发师哭了，苏艳玲也哭了。

2月9日下午2点，宁夏援鄂医疗队第一次进舱，苏艳玲安排自己的同事、平罗县医院心内科护士长姬淑光第一个进舱。第二批带队进舱的，还是她的同事、平罗县医院中医科护理师王瑾。“在对舱内情况不了解的情况下，我只能安排自己单位的同事先上。虽然我了解她们的身体情况，相信她们的业务能力，但在送她们进舱的那一刻，还是非常担心。我们都没有方舱工作经验，不知道里面是什么情况，不知道进去后会遇到哪些突发状况。”她说，那天送队员进舱前，她一笔一画把每位护理人员的名字、职业、地区写在

防护服上，并让每组护士长及消杀班的老师对每位队员的防护服进行逐个检查，确保万无一失。整理完毕后，她给每一位护理人员拍了张照片，以纪念这个特殊的日子。

在抗疫一线，防护服是医护人员的“铠甲”。队员们在进入隔离区前，从洗手到穿戴上隔离衣、防护衣、手套、口罩、护目镜、鞋套等防护用品后，还要在每一个接缝处再粘上胶带进一步密封……从进舱到出舱，每次工作时间为6个小时，但加上进出舱前后的准备工作和后期消毒，实际需要9个多小时。裹在厚重的防护服里，无论是给患者发放药物、配送餐食，还是安抚患者情绪、检测生命体征，每干一件事都大汗淋漓。护目镜被水汽遮挡，整个眼前白茫茫一片，有时在核对药品时看不清，就只能斜着眼睛从侧面看。由于一次性防护服成本高，为了节约资源，也为了降低感染的风险，苏艳玲和队员们在9个多小时的时间里，不吃、不喝、不上厕所，一个班次下来，整个人几乎要虚脱。



对于正常人来说，9个小时不吃不喝可以做到，但不上厕所却很难。为了解决这个问题，只能使用成人纸尿裤。

从武汉回来后，苏艳玲和队员们都不同程度地出现了尿失禁。“长时间使用纸尿裤，影响了膀胱的储尿功能，憋不住尿，稍有尿意，就得赶快上厕所，不然就尿裤子了。我的队员们好多都还是未婚姑娘，她们自己克服着尿失禁带来的尴尬，从来没有一句抱怨，我为她们感到骄傲。”苏艳玲说着，热泪盈眶。

## 朔风凛冽寒未尽，勇士逆风征战

在方舱医院，除了常规护理，苏艳玲和队友们做得最多的是心理疏导。一位54岁的女性患者，2次核酸检测结果都是阳性，而她的丈夫也在另一处隔离点隔离，由于担心自己的病情又牵挂丈夫，她的情绪

一度非常焦躁。

苏艳玲知道了这个情况后，主动与她沟通，劝她放松心情，让她安心配合治疗，早日康复。患者在她的开导下，心情好了许多，最终痊愈出院。出院时，患者一再对苏艳玲表示感谢，并和她约定，待疫情消退，请她再到武汉，一起去看美丽的樱花。

为了缓解患者的压力，苏艳玲组织护理人员自编自演了手语舞蹈《平凡天使》，并教患者们做手指操、八段锦、养生操等。很多患者被感动得热泪盈眶，用经久不息的掌声感谢宁夏医疗队对武汉人民的辛勤付出。

在疫情最艰难的时期，苏艳玲组织了 100 名护理人员通过武汉市民政局慈善总会捐款 15300 元，并带领护理人员到社区、养老院、护理院为生活不能自理的老人及群众捐赠 4500 余片成人纸尿裤、720 箱牛奶、592 盒常用药品和 600 瓶手消毒液等生活、防护用品，让医者仁心、人间大爱在江城武汉落地生根。

从“塞上江南”宁夏到“九省通衢”的武汉，在