


ZHONGYIFANGZHIBIANMISHOUCE

中
医
防
治

便秘手册

张虹玺 王莉 张国胜 主编

 辽宁科学技术出版社

中医防治便秘手册

张虹玺 王 莉 张国胜 主编

辽宁科学技术出版社
· 沈 阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医防治便秘手册/张虹玺, 王莉, 张国胜主编. —沈阳:
辽宁科学技术出版社, 2019.9
ISBN 978-7-5591-1140-1

I. ①中… II. ①张… ②王… ③张… III. ①便秘—中医治
疗法—手册 IV. ①R256.35-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2019) 第064170号

出版发行: 辽宁科学技术出版社
(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)
印刷者: 辽宁鼎籍数码科技有限公司
经销者: 各地新华书店
幅面尺寸: 185mm × 260mm
印 张: 8.25
字 数: 165千字
出版时间: 2019年9月第1版
印刷时间: 2019年9月第1次印刷
责任编辑: 寿亚荷 丁 一
封面设计: 刘冰宇
版式设计: 袁 舒
责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5591-1140-1
定 价: 50.00元

联系热线: 024-23284370 15998252182
邮购热线: 024-23284502

编委会

名誉主编 田振国

主 编 张虹玺 王 莉 张国胜

副主编 隋 楠 于永铎 柳越冬 李明哲 路 越

编 委 李 师 王连志 刘士君 张凌玲 田树成
陈 萌 庄 继 张 丹 苑 博 石 宇
胡志飞 张 悦 于修永 孔祥瑞 周洪立
张 洋 鞠博峤

前 言

便秘作为一种常见病及多发病，对人们日常生活的影响已越来越严重，特别以老年人为甚。便秘多发生于久坐工作者、活动受限者或生活过于紧张者。近年，由于精神心理因素和社会因素及饮食结构的改变，便秘的发生率不断升高，患者也越来越年轻化，并随着人口老龄化社会的到来，可以预见未来便秘患病率将继续增加。国内流行病学调查显示，便秘的发生率不仅与年龄相关，还与性别、职业、地域和文化程度等因素有着密切的联系。成人患病率为4%~6%，随年龄增加而明显增高，60岁以上人群患病率高达22%。目前人们对便秘的重视程度仍较低，同时存在滥用西医泻药和严重欠缺规范诊疗的情况，致使便秘病程反复迁延，病情不断加重。鉴于此，笔者搜索了中国医学文化宝库中有关便秘的相关文章及各种诊疗方法，并进行归纳、整理，结集成书，希望可以方便读者阅读以及更好地普及便秘的相关知识，达到全民了解便秘并科学防治便秘的目的。

古人对便秘早有记载，《黄帝内经》：“太阴之厥，则腹满胀，后不利，不欲食，食则呕，不得卧。”张仲景在其《伤寒杂病论》有“阴结”“阳结”“不更衣”“脾约”等相关记载，并且提出了治疗便秘之法及许多行之有效的方药。孙思邈曰：“人有因时疾瘥后，得闭塞不通……凡面黄者，即知大便难。”成无己曰：“约者，结约之约，又约束之约。强脾弱，约束津液不得四布，但输膀胱，故小便数而大便硬，故曰脾约。”宋元时期的《太平圣惠方》《严氏济生方》《类证活人书》等及明清时期的《景岳全书》《医宗金鉴》等均在便秘的论述和治法方药上做出了创新，在此不做赘述。

本书力争做到面向基层、临床实用、通俗易懂，突出临床实用性及科普性。本书共7章，包括古方、验方、食疗、针灸推拿、中医特色治疗方法等内容，详尽记载了治疗便秘的方法、方药，内容全面翔实。本书对各级医院肛肠科医师、消化科医师及进修医师、医学研究生、实习医师等具有一定的指导作用和实用参考价值。

希望本书能对读者有所裨益，同时限于本书作者水平有限及时间仓促，加之中医药防治便秘的体系过于庞大，纰漏之处在所难免，殷切盼望各位同人和广大读者不吝指教，积极提出宝贵意见。

本书编委会



目录

第一章 治疗便秘的经典方·····	1
第二章 治疗便秘的常用经验方·····	39
第一节 便秘经验方·····	39
第二节 老年便秘经验方·····	57
第三节 小儿便秘经验方·····	67
第三章 便秘的辅助检查方法·····	74
第四章 便秘的现代药理学研究·····	94
第五章 便秘的食疗方·····	101
第六章 便秘的运动疗法·····	114
第七章 便秘的针灸按摩疗法·····	118
第一节 便秘的针灸疗法·····	118
第二节 便秘的按摩疗法·····	121
参考文献·····	125



第一章 治疗便秘的经典方

一、《伤寒论》

大承气汤方

大黄四两（酒洗），厚朴半斤（去皮，炙），枳实五枚（炙），芒硝三合。

上四味，以水一斗，先煮二物，取五升，去滓，内大黄，更煮取二升，去滓，内芒硝，更上微火一二沸，分温再服。得下，余勿服。

若数日未便，然未见潮热则如第二百〇八条所谓“其热不潮，未可与承气汤”。于此证之治，仲景提出以小承气汤少量服之，若汤入腹中，转矢气，则燥屎已成，方可攻之。若不转矢气，则不可攻之。由此亦可看出，小承气汤之运用较大承气汤灵活，在一定程度上可补充大承气汤。若胃气热结，而未至燥实者，可用调胃承气汤和胃开结涤热，故调胃承气汤之力为三方中最弱者。

调胃承气汤方

大黄四两（去皮，酒洗），甘草二两（炙），芒硝半升。

以水三升，煮二物至一升，去滓，内芒硝，更上微火一二沸，温顿服之，以调胃气。

至于津伤之由，有因素体津液不足，复加邪热损伤者；亦有太阳病治不得法，过用汗、下及利小便，致津液损伤，如第一百八十六条所谓“太阳病发汗、若下、若利小便，此亡津液，胃中干燥，因转属阳明，不更衣，内实，大便难者，此名阳明也”。此类便秘之治，仲景见症之不同，而施以不同之治法。若见潮热、谵语者，治以承气，以急下存阴，如“阳明病，其人多汗，以津液外出，胃中燥，大便必硬，硬则谵语，小承气汤主之”。

小承气汤方

大黄四两（酒洗），厚朴二两（去皮，炙），枳实五枚（炙）。

以水四升，煮取一升二合，去滓，分温二服。初服汤，当更衣，不尔者，尽饮之。若更衣者，勿服之。

此属津亏热结所致之便秘。仲景治以小承气汤，意在急下存阴。若未见潮热、谵语，则待其自解或以导法通之，如第二百三十三条所谓“阳明病，自汗出，若发汗，小便自利者，此为津液内竭，虽硬不可攻之，当须自欲大便，宜蜜煎导而通之，若土瓜根及大猪胆汁皆可为导”。

结胸便秘

《伤寒论》第一百三十七条谓：“太阳病，重发汗而复下，不大便五六日，舌上燥而渴，日晡所小有潮热，从心下至少腹硬满而痛不可近者，大陷胸汤主之。”大陷胸汤系仲景为大结胸证所设，因此此处之便秘当系大结胸证所致。至于结胸证之病机，仲景认为“热入”与“水结在胸胁”。胸为清阳之所聚，今水热之邪结于胸，则气机升降失常，上为胸胁痛、硬、满及短气烦躁，下则心胃脘腹及少腹硬满、大便秘结不通，仲景以大陷胸汤治之。



大陷胸汤方

大黄六两（去皮），芒硝一升，甘遂一钱匕。

上三味，以水六升，先煮大黄，取二升，去滓，内芒硝，煮一二沸，内甘遂末，温服一升。得快利，止后服。

方中大黄、芒硝攻下泻热，而甘遂之功在于逐水。与大结胸证相对应的是小结胸证，仲景治以小陷胸汤，药用黄连、半夏、栝楼。从仲景原文来看，《伤寒论》第一百三十八条：“小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者，小陷胸汤主之。”小结胸证并无大便秘结的相关记载。但从历代医家对小陷胸汤的应用来看，便秘是其小陷胸汤主治症之一。

小陷胸汤方

黄连一两，半夏半升（洗），栝楼实大者一枚。

上三味，以水六升，先煮栝楼，取三升，去滓，内诸药，煮取一升，去滓，分温三服。

二、《金匱要略》

趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相搏，大便则坚，其脾为约，麻子仁丸主之。

麻子仁丸方

麻子仁二升，芍药半斤，枳实一斤，大黄一斤，厚朴一尺，杏仁一升。

上六味，末之，炼蜜和丸梧子大，饮服十丸，日三，以知为度。

问曰：三焦竭部，上焦竭善噫，何谓也？师曰：上焦受中焦气未和，不能消谷，故能噫耳。下焦竭，即遗溺失便，其气不和，不能自禁制，不须治，久则愈。

三、《备急千金要方》

治关格大便不通方

芒硝二两，乌梅、桑白皮各五两，芍药、杏仁各四两，麻子仁二两，大黄二两。

上七味咬咀，以水七升，煮取三升，分三服，一本无乌梅，枳实、干地黄各二两。

治大便秘涩不通神方

猪羊胆无以筒灌三合许，令深入即出矣。出不尽，须臾更灌。一方加冬葵子汁和之，亦妙。又椒豉汤五升，和猪膏三合，灌之佳，临时易可得，即用之。又煎蜜成如人指大，深内谷道佳。又无灰浓酒半升，盐三钱匕，炼成如上法。

黄汤治下焦热结不得大便方

大黄三两，黄芩二两，甘草一两，梔子二七枚。

上四味咬咀，以水五升，煮取一升八，分三服。若大秘，加芒硝二两。

淮南五柔丸

治秘涩及虚损不足，饮食不生肌肤，三焦不调，和荣卫，利腑藏，补三焦方。

大黄一升，蒸三斗米下，前胡二两，半夏、肉苁蓉、芍药、茯苓、当归、葶苈子、细辛各一两。

上九味为末，蜜和，合捣万杵，为丸梧子大，食后服十五丸，稍增之，日再。崔氏云：令人喜饭，消谷益气。有忧者加松实半两，菴藟半两，服之缓中，不如意，便服之，又有黄芩一两。



大五柔丸

主藏气不调，大便难，通荣卫，利九窍，消谷，益气力方。

大黄、肉苁蓉、芍药、葶苈子、枳实、甘草、黄芩、牛膝各二两，桃仁一百枚，杏仁四十枚。

上十味末之，蜜和，丸如梧子，一服三丸，日三，加至二十丸，酒下。

濡藏汤

主大便不通六七日，腹中有燥屎，寒热烦迫，短气汗出，胀满方。

生葛根二升，猪膏二升，大黄一两。

上三味咬咀，以水七升，煮取五升，去滓，内膏煎取三升，澄清，强人顿服，羸人再服。亦治大小便不通。

治大便不通方

商陆、牛膝各三斤，大戟一斤，大豆五升。

上四味咬咀，以水五升，煮取二升，以大豆煎令汁尽至豆干，初服三枚，以通为度。

又方 蜜和胡燕屎，内大孔中，即通。

又方 水四两、蜜一升合煎熟，冷，灌下部中，一食顷即通。

又方 盐半合、蜜三合，合煎如饴，出之，著冷水中，丸如槟榔形，如指许大，深内下部中，立通。

治大便难方

单用豉清酱清羊酪土瓜根汁灌之，立通。

又方 以酱清渍乌梅，灌下部中。

又方 桑根白皮，榆根白皮各一把。

上二味咬咀，以水三升，煮取一升，半分三服。

又方 桃皮三升，水五升煮取一升，顿服。

又方 水一升煮羊蹄根一把，取半升，顿服。

又方 常煮麻子，取汁饮。

又方 常服蜜煎五合。

又方 猪脂和陈葵子末，为丸如梧子，每服十丸，通即止。

又方 水服桃花方寸匕。无桃花，白皮亦得。

又方 常服车前子及叶并良。

又方 捣葵根汁，生服。

又方 好胶三寸，葱白一把。

上二味，以水四升，煮取一升半，顿服之，即下。

又方 葵子、牛酥各一升（猪脂亦用得）。

上二味，以水四升煮葵子，取一升，内酥煮一沸，待冷分二服。

又方 葵子汁和乳汁等分，服之，立出。

又方 酱清三升，麻油二升，葱白三寸。

上三味合煮令黑，去滓，待冷顿服之。一方不用酱清。

芒硝丸治胀满不通方

芒硝、芍药各一两半，黄芩一两六铢，杏仁、大黄各二两。

上五味末之，蜜丸如梧子，饮服十五丸，加至二十丸，取通利为度，日三。



又方 通草、朴硝各四两，郁李仁、黄芩、瞿麦各三两，车前子五合（一方六两，一方二升）。

上六味咬咀，以水八升，煮取二升半，分二服。一方用绢袋盛煮，顿服二升。

又方 独头蒜烧熟，去皮，绵裹，内下部中，气立通。又削姜裹盐导之，及干姜盐杏仁捣丸导之，并佳。

治胀满闭不下方

吴茱萸一升，干姜、大黄、当归、桂心、芍药、甘草、川芎各二两，人参、细辛各一两，桃白皮一把，珍珠半两，雄黄十八铢。

上十三味咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓，内雄黄、珍珠末，酒一升微火煮三沸，服一升，得下即止。

走马汤

主一切卒中恶，心痛腹胀，大便不通。

巴豆二枚，去皮心，炒，杏仁二枚。

上二味，以绵缠，槌令碎，热汤二合，捻取白汁，饮之，当下。老少量服。

巴豆丸

主寒癖宿食，久饮饱不消，大便秘通方。

巴豆仁一升，清酒五升，煮三日三夕，碎大熟，合酒微火煎，令可丸如胡豆，欲取吐下者，服二丸。

练中丸

主宿食不消，大便难方。

大黄八两，葶苈、杏仁、芒硝各四两。

上四味末之，蜜丸如梧子，食后服七丸，日二，稍加。

治大小便不通方

葵子末一升，青竹叶一把。

上二味，以水二升，煮五沸，顿服。

又方 葵子一升，榆皮一升（切）。

上二味，以水五升，煮取二升，分三服。

又方 葵子一升，以水三升，煮取一升，去滓，内猪脂一升，空腹分二服。

又方 甑带煮取汁，和蒲黄方寸匕，日三服。

又方 猪脂一斤，以水二升，煮三沸，饮汁，立通。

治大小便不利方

葵子一升，硝石二两。

上二味，以水五升，煮取二升，分再服。

治小儿大小便不通方

捣白花胡葵子末，煮汁服之。

又方 鸡屎白，服一钱匕。

四、《外台秘要》

天行大小便不通胀满及涩方四首

《病源》：天行大小便不通，此由脾胃有热，发汗太过，则津液竭，津液竭则胃干燥，



结热在内，故大便不通。又汗后津液虚少，其人小肠有伏热，故小便不通。

《广济》疗天行热气，恶寒头痛，壮热，大小便涩，柴胡散方

柴胡（八分），茵陈（十分），青木香（十分），黄芩（八分），土瓜根（十分），白鲜皮（八分），梔子仁（十分，擘），大黄（二十四分），芒硝（十二分）。

上九味，捣为散，平晨空肚，以新汲水服五六钱匕，少时当三两行微利，利后煮葱豉稀粥食之。热如未歇，明辰更服四钱匕，热歇停药。忌热食、猪犬肉、油腻等。

又疗天行恶寒壮热头痛，大小便赤涩，不下食饮，柴胡汤方

柴胡（七分），茵陈（七分），大黄（十二分，别渍），升麻（七分），梔子（四枚，擘），芒硝（四分，汤成下），芍药（七分），黄芩（十二分）。

上八味，切，以水四升，先渍药，时猛火煮取一升五合。分温三服，服别相去如人行六七里吃一服，以快利为度。第二服则利，更不需服之。忌热食、炙肉蒜、黏食。

《近效》主天行后两胁胀满方

熬盐熨之，如小便涩，亦用盐熨脐下如水肿，以谷枝汁服愈，大效。

《集验》疗天行病腹胀满，大小便不通，滑石汤方

滑石（十四分，研），葶苈子（一合，纸上熬令紫色，捣），大黄（二分，切）。

上三味，以水一大升，煎取四合，顿服。兼捣葱敷小腹，干即易之效。

上气大便涩方二首

崔氏疗上气大便涩方

葶苈子（四两，熬），牵牛子（一两，熬），杏仁（二百颗），大枣（四十枚，去皮），芒硝（一两），牛酥（一合）。

上六味，捣一万杵，更别著牛酥，乃更捣一万杵，空腹服八丸，用粥饮下药，先禁成酱等物。

又疗上气大便秘涩方

杏仁（五两，熬），印城盐（三两），干姜（三两）。

上三味，捣筛，以酱汁和之，令得相著，作瓮可长一寸余，如指大，两头尖，仍以薄绵裹之，于风日中暴令少干，内下部中，时易之，不过一两易，即有恶物下，气上即定，亦下食。内药痛时少须忍，如深内少顷亦不大痛，急出时物即出。痛忍之不得，后可便转，时出脓及恶物多，大便不涩停之。

大便难方六首

《肘后备急方》疗脾胃不和，常患大便坚强难方

大黄、芍药、厚朴（炙，各二两），枳实（炙，六枚），麻子（另研，五合）。

上五味，捣筛，入麻子，蜜和，为丸如梧桐子大。每服十丸，日三服，稍增之，以通利为度。可常将之。

《备急千金要方》疗大便难方

灸承筋二穴三炷，在脂中央陷中。

又方 单用豉清、酱清、羊酪、土瓜根汁，并单灌之，立出。

又练中丸，主宿食不消，大便难方。

大黄八两，葶苈（熬）、杏仁（去皮尖，熬）、芒硝各四两。

上四味，捣筛为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服十丸，日三服，稍加之。



《备急千金要方》不得大便，或十日、一月方

葵子二升，水四升煮取一升，去滓，一服不愈，重作，服良。忌蒜、炙肉。

《古今录验》

麻子仁丸，疗大便难，小便利而反不渴者，脾约方。

麻子仁（二升，别为膏），枳实（半斤，炙），芍药（半斤），大黄（一斤），厚朴（一尺，炙），杏仁（一升，去皮尖，熬，别为脂）。

上六味，捣筛为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服饮下十丸，渐增至三十丸，日三服。

大便不通方十七首

《病源》：大便不通者，由三焦五脏不和，冷热之气不调，热气偏入肠胃，津液竭燥，故令糟粕痞结，壅塞不通也。其汤熨针石，别有正方，补养宣导，今附于后。《养生方导引法》云：龟行气伏衣被中，覆口鼻头面，正卧不息九通，微鼻出气，疗闭塞不通。

《肘后备急方》疗大便不通方

研麻子，以米杂为粥食之。

又方 用礬石如指大者，导下部。

《备急千金要方》疗大便不通方

又方 桃皮三升，水五升，煮取一升，顿服。

又方 水一升，煮羊蹄根一把，取半升，顿服。

又方 煮麻子，取汁饮之。

又方 常服蜜煎五合。

又方 猪脂和陈葵子末，为丸如梧桐子大。每服饮下十丸，通即止。

又方 常服车前子及苗，并通也。

又方 捣葵根汁服之，良。

又方 葵子一升，牛酥一升，猪脂亦得，以水三升煮葵子，取一升，内酥，煮沸，待冷，分二服。

《必效方》疗大便不通方

牛胶（一条，广二寸，长四寸），葱白（一握）。

上二味，用水二升和，煮消尽，去滓，顿服之。

又方 湿瓜蒂七枚，绵裹内下部。如非时，酱瓜亦得。

崔氏疗大便不通方

菖蒲末，石盐末。

上二味，相和取半匕，和乌麻脂少许，绵裹内下部中，即通。

又方 猪脂一升，温酒一服令尽，良。

《古今录验》疗心腹胀满，大便不通方

芍药（六分），黄芩（五分），大黄（八分），芒硝（六分），杏仁（熬，去皮尖，八分）。

上五味，捣筛为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十五丸，粥饮下，加至二十丸，取通利为度。

《近效方》疗大便不通方

用猪胆和少蜜，于铛中熬令熟稠，丸如枣大，内下部中，即瘥。



大便秘涩不通方七首

《备急千金要方》疗大便秘涩不通神方

猪羊胆。

上一味，以筒灌三合许，令深入即出矣。不尽，须臾更灌。一方加冬葵子汁和之。又有椒豉汤五合，猪膏三合，灌之佳。

又三黄汤，疗下焦热结，不得大便方。

大黄（三两），黄芩（二两），甘草（炙，一两），梔子（二两）。

上四味，切，以水五升，煮取一升八合，分三服。若秘，加芒硝二两。

《肘后备急方》疗卒大便闭涩不通方

葛氏云：削瓜蒌如指大，导下部中，即效。

又方 烧乱发灰，三指捻投水半升，一服。

又方 绵裹盐作三丸如指大，内下部中。

又方 煎蜜令强，加干姜末，和丸如指，导下部中。姚云：欲死者，蜜三升，微火煎如饴，投冷水中，令凝丸如大指，长三四寸，导之良。

又方 猪胆一枚，内下部中。姚云：疗七八日奔气伤心欲死者，须臾便通良。

大便失禁并关格大小便不通方二十二首

范汪疗下部闭不通方

取乌梅五颗，著汤渍，须臾出核，取熟捣之如弹丸，内下部中，即通也。

又方 取蒴藿根一把，捣末，水和，绞去滓，强人服一升，数用有效，兼疗脚气。

又疗大小便不通，三阳实，大便不通方

榆白皮（三两），桂心（二两），滑石（六两），甘草（三两，炙）。

上四味，以水一斗煮取三升，分服（《集验》同。并出第十六卷中）。

《集验》疗关格之病，肠中转痛不得大小便，一日一夜不瘥欲死方。

芒硝三两，纸三重裹，于炭火内烧令沸，安一升水中，尽服之。当先饮温汤一二升以来，吐出，乃饮芒硝汁也。

《备急千金要方》疗老人、小儿大便失禁方

灸两脚大拇指去爪甲一寸，三壮。

又方 灸足大指奇间各三壮。

又疗大小便不通方

灸脐下一寸，三壮。

又方 灸横文一百壮。

又方 葵子（一升），竹叶（一把）。

上二味，以水一升，煮一沸，顿服之。

又方 葵子（一升），榆白皮（切，一升）

上二味，以水五升，煮取二升，分二服。

又方 水三升，煮葵子一升，去滓，取一升，内猪膏一升，空肚一服。

又方 盐半升，合蜜三合，同煎如饴，出之，著冷水中，丸如指大，深内下部中，立通。

《千金翼方》濡脏汤，主大小便不通，六七日腹中有燥粪，寒热烦迫，短气汗出，腹满方。生葛根（二斤，切），猪膏（二升），大黄（一两，切）。

上三味，以水七升，煮取五升，去滓，内膏，煎取三升，澄清，强人顿服之，羸人分再服。



《备急》葛氏疗卒关格，大小便不通，支满欲死，二三日则杀人方。

盐以苦酒和，涂脐中，干又易之。

陶氏卒大小便不通方

纸裹盐烧，投水中服之。

姚氏风寒冷气入肠，忽痛，坚急如吹状，大小便不通，或小肠有气结，如升大胀起，名为关格病。

又疗大小便不利方

苦参、滑石、贝齿各等分。

上三味，捣筛为散。每服饮下一匕，或煮葵根汁服之，弥佳。

《古今录验》疗关格，大小便不通方

以水三升，煮盐三合使沸，适寒温，以竹筒灌下部，立通也。

又疗大小便不通方

通草（四两），郁李仁（三两，去皮），车前子（五合，一方一升），黄芩（三两），朴硝（四两），瞿麦（三两）。

上六味，切，以水八升，煮取二升，去滓，分三服。

又方 取生土瓜根捣取汁，以水解之，于筒中吹内下部，即通。

《经心录》疗关格，大小便不通方

芒硝、乌梅、榆白皮各五两，芍药、杏仁（去皮、尖）各四两，麻子仁三两，大黄八两。

上七味，切，以水七升，煮取三升，分为三服。一方无乌梅，加枳实、干地黄各二两。

又疗大小便不通方

滑石二两，葵子、榆白皮各一两。

上三味，下筛为散，煮麻子汁一升半，取二匕和服，两服即通。

《近效》疗大小便不通方

含硝石，吐去水。

五、《太平惠民和剂局方》

神功丸

治三焦气壅，心腹痞闷，六腑风热，大便不通，腰腿疼痛，肩背重痛，头昏面热，口苦咽干，心胸烦躁，睡卧不安，及治脚气，并素有风人，大便秘燥。

麻子仁（另捣如膏）、人参各二两，诃子皮、大黄（锦纹者，面裹，煨）各四两。

上为细末，入麻子仁捣研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服二十九，温水下，温酒、米饮皆可服，食后，临卧。如大便不通，可倍丸数，以利为度。

麻子仁丸

顺三焦，和五脏，润肠胃，除风气。治冷热壅结，津液耗少，令人大便秘难，或闭塞不通。若年高气弱，及有风人，大便秘涩，尤宜服之。

枳壳（去瓢，麸炒）、白槟榔（煨，半生）、菟丝子（酒浸，另末）、山薤、防风（去杈枝）、山茱萸、车前子、肉桂（去粗皮）各一两半，木香、羌活各一两，郁李仁（去皮，另研）、大黄（半蒸半生）、麻子仁（另捣研）各四两。

上为细末，入另研药匀，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，温水下，临卧服之。



脾约羸仁丸

治肠胃燥涩，津液耗少，大便坚硬，或秘不通，脐腹胀满，腰背拘急，及有风人大便秘燥。又治小便利数，大便因硬而不渴者，谓之脾约，此蒸主之。

厚朴（去粗皮，姜汁炒）、芍药、枳实（麸炒）各半斤，大黄（蒸焙）一斤，杏仁（去皮、尖，炒研）、麻子仁（另研）各五两。

上六味捣筛，蜜和丸，如梧桐子大。每服二十丸，临卧温水下，以大便通利为度，未利再服。

七圣丸

治风气壅盛，痰热结搏，头目昏重，涕唾稠黏，颜面赤，咽干口燥，精神不爽，夜卧不安，肩背拘急，胸膈痞闷，腹胁胀满，腰满重疼，大便秘结，小便赤涩。

川芎、肉桂（去粗皮）、木香（生）、羌活（去芦）、槟榔（生）各半两，郁李仁（去皮）、大黄（蒸，焙一分生用）各一两。

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，温热水下，食后，临卧服。岚瘴之地最宜服，更量脏腑随虚加减。

七宣丸

疗风气结聚，宿食不消，兼砂石、皮毛在腹中，及积年腰脚疼痛，冷如冰石，脚气冲心，烦愤闷乱，头旋暗倒，肩背重痛，心腹胀满，胸膈闭塞，风毒肿气，连及头面，大便秘，小便时涩，脾胃气痞，不能饮食，脚气转筋，掣痛挛急，心神恍惚，眠卧不安等疾。

柴胡（去苗，洗）、枳实、檣木香、诃子皮各五两，桃仁（去皮、尖，焙）、甘草（炙）各六两，大黄（面裹，煨）十五两。

上为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服二十丸，米饮下，食后，临卧服。

稍增至四五十丸，取宣利为度。觉病势退，服五补丸，不问男女老少，并可服饵，量虚实加减。

苏子降气汤

治男、女虚阳上攻，气不升降，上盛下虚，膈壅痰多，咽喉不利，咳嗽，虚烦引饮，头晕目眩，腰疼脚弱，肢体倦怠，腹肚疔刺，冷热气泻，大便风秘，涩滞不通，肢体浮肿，有妨饮食。

川当归（去芦）、甘草、厚朴（去粗皮）、前胡（去芦）各二两，陈皮（去白）、肉桂（去粗皮）各三两，紫苏子、半夏曲各五两。

上为细末。每服二大钱，水一盏半，入生姜二片，枣子一枚，苏五叶同煎至八分，去滓热服，不拘时候。常服清神顺气，和五脏，行滞气，进饮食，去湿气。

六、《三因极一病症方论》

神功丸

治气壅风盛，大便秘涩，后重疼痛，烦闷。此药当量虚实加减。

大黄（麸煨，蒸亦可）四两，人参二两，诃子皮四两，麻子仁（研）二两。

上为细末，炼蜜丸，梧桐子大。每服二十丸，温汤、温酒、米饮皆可服，食后临卧服。

麻子仁丸

治趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩其脾为约，大便坚，小便利而不渴。

麻子仁（研）五两，芍药、枳实（麸炒）各八两，大黄（蒸）一斤，厚朴（姜制炒）



半两，杏仁（去皮、尖，炒，另研）五两半。

上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服二十丸，温水下；未知，加五十丸。一法，麻子仁一两半，杏仁三分，大黄一两，枳实、芍药、厚朴各半两。此依《局方》出。本是汉方，合用大黄、枳实各一斤，厚朴当用四两，杏仁当用六钱，麻子仁一两二钱半，芍药一两，乃均制合理，用当以理推。

半硫丸

治年高风秘、冷秘，心腹一切痠癖冷气。

硫黄（研细）、半夏（汤洗七次，焙干为末）各等分，以生姜汁同熬炊饼末，搅匀杵数百下，丸如梧桐子大。空心温酒，姜汤下三十丸。

胃气丸

治虚人老人风秘不通，不可服凉药，用此甚效。

硫黄（不拘多少，猪脏内缚两头，以米泔、酒、童子小便各一碗，煮干一半取出，洗断秽气，控干称，十两），半夏（汤洗去滑，称五两），白茯苓、人参（各一两），石膏（一分，煨。一法同硫黄煮）。

上为末。生姜自然汁释炊饼糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸至百丸，空腹，米汤入少生姜汁下。

蜜兑法

蜜三合，盐少许，煎如饴，出冷水中，捏如指大，长三寸许，纳下部立通。

七、《圣济总录》

疏风顺气木香丸方

治大肠秘涩。

木香、槟榔（生锉）、羌活（去芦头）、肉桂（去粗皮）、陈橘皮（汤浸去白焙）各一两，大黄（湿纸裹煨）二两，牵牛子（用半斤取末）四两。

上七味捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大，每服十五丸，以生姜紫苏汤下，渐加至三十丸。

匀气丸方

治津液燥少，肠胃挟风，大便秘涩，气道不匀。

麻子仁（另研）二两，人参、诃子皮、枳壳（去瓢，麸炒）、肉桂（去粗皮）各一两，木香一两半，郁李仁（汤去皮，另研白）、槟榔、大黄（炙微赤）各三两。

上九味捣罗七味为末入，麻子仁等再研匀炼蜜为丸，如梧桐子大，每服三十丸加至五十丸，温热水下，不计时候。

牛黄丸方 治大肠风热秘涩

牛黄（细研）一分，大黄（锉炒）二两，巴豆（去皮心膜，麸炒研新瓦上取霜）半两。上三味研为末，酒煮面糊丸如绿豆大，每服五丸，临卧米饮下，量虚实加减。

牵牛散方 治大便秘涩

牵牛子（半生半炒）、槟榔（生锉）各半两。

上二味捣罗为散，每服三钱匕，生姜汤调下，未利良久以热茶投疏利为度。

治胃气虚弱，饮食无味，上膈寒壅，治积癥餧气，食不消化，肺气积聚，心胸痰逆喘急，卒中风毒，脚气，大肠秘混，奔豚气痛。



木香槟榔丸方

木香、槟榔（锉）、羌活（去芦头）、川芎、肉桂（去粗皮）各一两，郁李仁、大黄（炒）各二两。

上七味捣罗六味为末，与郁李仁同研匀炼蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，食前生姜汤下或清气痛温酒下。

大便秘涩大豆麦方

治诸风湿痹筋挛膝痛，胃中积热口疮烦闷。

大豆黄卷炒熟捣末一升，酥半两。

上二味研匀，不拘食前后，温水调下一匙。

羚羊角丸方

治热毒风，大便秘涩，及心风健忘。

羚羊角、人参、羌活（去芦头）、苦参（锉）、防风（去杈）、玄参、丹参、大黄（锉）、大麻子仁（另研为膏）、栀子仁、升麻、龙齿（研）、麦门冬（去心，焙）各一两，茯神（去木）、枳壳（去瓢，麸炒）、黄连（去须）、犀角、菊花、天门冬（去心，焙）、郁李仁（去皮，研）、生干地黄各三分。

上二十一味捣罗十八味为末，与麻子仁、龙齿、郁李仁膏同研令匀，炼蜜和捣杵，丸如梧桐子大。每服空腹温酒下二十丸加至三十丸。

地龙丸方

治风气壅滞，大肠秘涩。

地龙（去土）、牵牛子（半生半炒）、苦参各一两，乌头（生，去皮、尖）四两。

上四味捣罗为末，煮，稀面糊丸如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，空心，夜卧米饮下。

桃花汤方

治大便秘涩，五脏风壅，膈实不宣。

桃花（干者）二钱，甘遂（炒）一分，郁李仁（去皮）、海蛤（捣碎炒）、枳实（去瓢，麸炒）、大黄（锉）各半两，木香、陈橘皮（汤浸去白炒）各一分。

上八味先粗捣七味为末，与郁李仁和匀，每服五钱匕，水二煎至一盞，去滓，空腹温服。良久以干饭一匙压之，觉转动腹如雷鸣，即以热水洗足，宜下诸恶物，以糜粥助之。

口中生疮羚羊角饮方

治健忘，多惊大便难。

羚羊角、人参、赤茯苓（去黑皮）、羌活（去芦头）、附子（炮裂，去皮脐）、栀子（仁）、炒牡丹皮、黄芩（去黑心）、麦门冬（去心，炒）、蔷薇根皮、大黄（炒）各一两，防己二两，胡黄连半两，甘草（炙）三分。

上十四味锉如麻豆，每服五钱匕，水二盞，入生姜半分，拍破盐豉四十粒同煎至一盞，去滓，更入淡竹沥少许，搅令匀，食前温服。

承气泻胃厚朴汤方

治胃实腹胀，水谷不消，溺黄体热，鼻塞衄血，口渴唇紧，关格不通，大便苦难。

厚朴（去粗皮）、生姜汁（炙）各三分，大黄（锉炒）二两，枳壳（去瓢，麸炒），甘草（炙）各半两。

上四味粗捣筛，每服五钱匕，水一盞半煎至一盞，去滓，温服，取利为度。