

少儿口才训练漫课堂



少儿口才训练 漫课堂 (4-6岁)

张帅 刘亚男 主编

KOUCAI

中国传媒大学出版社



张 帅（播音名：纹铭）
书中“帅帅老师”原型。现执教于云南艺术学院播音主持艺术专业。为国家语委普通话测试测评员，国家中小学语文能力测试测评员。“齐越朗诵艺术节暨全国大学生朗诵大会”“夏青杯朗诵大赛”“曹灿杯全国朗诵大赛”优秀指导教师。



刘亚男
东北师范大学文艺学博士，云南师范大学传媒学院教师。书中少儿语言教学音频制作者之一。

少儿口才训练漫课堂



少儿口才训练 漫课堂

(4-6岁)

张帅 刘亚男 主编

中国传媒大学出版社
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

少儿口才训练漫课堂. 4-6岁 / 张帅, 刘亚男主编. -- 北京: 中国传媒大学出版社, 2019.9

ISBN 978-7-5657-2544-9

I. ①少… II. ①张… ②刘… III. ①口才学—少儿读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第187656号

少儿口才训练漫课堂(4-6岁)

SHAOR KOUCAI XUNLIAN MANKETANG(4-6 SUI)

主 编 张 帅 刘亚男

策 划 张 旭

责任编辑 王雁来

特约编辑 陈 默 张 蕊

封面设计 风得信设计·阿东

责任印制 李志鹏

出版发行 中国传媒大学出版社

社 址 北京市朝阳区定福庄东街1号 邮编:100024

电 话 86-10-65450528 65450532 传真:65779405

网 址 <http://cucp.cuc.edu.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市东方印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 6.5

字 数 64千字

版 次 2019年9月第1版

印 次 2019年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5657-2544-9/H·2544 定 价 45.00元

版权所有 翻印必究 印装错误 负责调换

序

没有人会在序里讲笑话。

但我就是要先讲一个笑话。

有个女生在开会的时候正好坐在一块黑板的下面，一开始是心如止水地听主持人讲七讲八，但当主持人说每个人都要发言的时候，这个女生的心便狂跳不止，觉得天都要塌了，因为她最害怕的就是当着很多人的面说话。她想了无数个逃避的理由，但都站不住脚，最终她把希望寄托在那块黑板上。她祈祷那块黑板能突然从墙上掉下来砸到自己身上，只要不让她开口说话，砸伤也好，砸死也行。她开始寻找固定黑板的螺丝，想找到它们松动的痕迹，这时她听主持人问道：“找什么呢？”

她回答：“找螺丝。”

于是她成了那次会议的一个大笑话。只是我觉得这是个悲伤的笑话。

没错，这个人就是我，那一年我二十岁。

我当时的身份是学生会宣传部部长，但是我只会画画和写字，不会说话。

二十年之后，我四十岁。在以儿童文学作家的身份走进学校做讲座时，我可以不用讲稿一直讲到学校放学。我时常在想，这二十年里到底是什么力量把一个“哑巴”变成了“话痨”。

直到我看到张帅老师的这套《少儿口才训练漫课堂》才突然明白，改变我的不外乎是两个东西，一个是自信，一个是可以自信的资本。

可能很多人会说，我的孩子以后不想当主持人，所以也没有必要学播音。当然，不是所有人都想当厨师，但很多人都会做菜，这叫生活；不是所有人都想当音乐家，但很多人都会吹拉弹唱，这叫情调；不是所有人都想当主持人，但所有人都得开口说话，这叫技能。语言就是一门技能，可以让你从容自信地开口说话的技能。

我整日与文字为伍，总是觉得写作是一件非常神奇的事情，把不同的字组合在一起便成了不重样的文学作品。同样，说话也是一件非常神奇的事情，同样一句话，因为在语速、响度、调值方面的差异，便可能有不同的效果。

我不是搜索引擎，不想说某某名人说过语言艺术有多么多么重要。但身为一个母亲，我想说的是，我希望我的孩子在陌生人面前可以落落大方，在熟人面前可以侃侃而谈，在登上舞台前能微笑着给我一个胜利的手势，在话筒前能让自信在他身上绽放出最耀眼的光彩……

所以，无论是那些未来可能会成为播音员、主持人的宝贝们还是那些不会成为播音员、主持人的宝贝们，都无法预知未来，但是可以做好现在的自己，学会用清脆的声音和这个世界打个招呼，“大家好，我是×××”，这绝对是致敬未来的一个最好的开始。

——儿童文学作家 郝天晓



扫一扫，
获取在线数字资源

第一课 / 001

基础塑造 / 003

每课积累 / 003

思维拓展 / 004

强化练习 / 005

红花黄花 / 006

趣味课堂 / 006

幸福拍手歌 / 006

拓展内容 / 007

小游戏 / 008

一只青蛙 / 008

课堂收获 / 009

第二课 / 010

基础塑造 / 010

每课积累 / 011

思维拓展 / 012

希望的大树 / 012

强化练习 / 013

风吹灰飞 / 013

趣味课堂 / 014

自我介绍 / 014

拓展内容 / 015

课堂收获 / 017

第三课 / 018

基础塑造 / 018

每课积累 / 019

思维拓展 / 020

会走路的箱子 / 020

强化练习 / 021

湿字纸 / 021

趣味课堂 / 022

介绍动物 / 022

拓展内容 / 023

小游戏 / 024

掰棒子 / 024

课堂收获 / 025

第四课 / 026

基础塑造 / 026

每课积累 / 027

思维拓展 / 028

漂亮的地毯 / 029

强化练习 / 030

橡皮泥 / 030

兔和肚 / 030

趣味课堂 / 031

介绍你的家 / 031

拓展内容 / 032

小游戏 / 033

猜五官 / 033

课堂收获 / 034

第五课 / 035

基础塑造 / 035

每课积累 / 035

思维拓展 / 037

烧焦的豆子 / 038

强化练习 / 039

大车拉小车 / 039

白石塔 / 039

趣味课堂 / 039

坐火车 / 039

小游戏 / 040

坐火车 / 040

课堂收获 / 042

第六课 / 043

基础塑造 / 043

每课积累 / 044

思维拓展 / 045

学捏泥 / 045

小星星 / 045

强化练习 / 047

气球换皮球 / 047

数星星 / 047

趣味课堂 / 047

快乐的农场 / 047

小游戏 / 048

粘泡泡糖 / 048

课堂收获 / 049

第七课 / 050

基础塑造 / 050

每课积累 / 051

思维拓展 / 052

谁最美 / 053

强化练习 / 054

喂蛔蛔 / 054

分果果 / 054

趣味课堂 / 055

十二生肖歌 / 055

小游戏 / 056

种葫芦 / 056

课堂收获 / 057

第八课 / 058

基础塑造 / 058

每课积累 / 059

思维拓展 / 059

五度调值表 / 059

拓展内容 / 060

强化练习 / 061

大兔子 / 061

有个小孩叫小杜 / 061

趣味课堂 / 062

反义词练习 / 062

小游戏 / 062

反义学校 / 062

课堂收获 / 065

第九课 / 066

基础塑造 / 066

每课积累 / 067

趣味课堂 / 068

传悄悄话 / 068

经典国学 / 069

三字经 / 069

课堂收获 / 072

第十课 / 073

基础塑造 / 073

每课积累 / 073

望庐山瀑布 / 074

趣味课堂 / 075

游戏擂台 PK / 075

经典国学

百家姓（节选） / 076

课堂收获 / 077

第十一课 / 078

基础塑造 / 078

每课积累 / 078

白云飞 / 079

趣味课堂 / 079

模拟走台 / 079

经典国学 / 080

弟子规（节选） / 080

课堂收获 / 082

第十二课 / 083

基础塑造 / 083

每课积累 / 083

四声歌 / 084

趣味课堂 / 085

妈妈的笑声 / 085

经典国学 / 086

声律启蒙 / 086

小游戏 / 087

官兵捉贼 / 087

课堂收获 / 088

后 记 / 089



第一课

小朋友们，你们好，从今天开始，我们将和帅帅老师一起学习成为一名合格的小主持人。希望你们想说、敢说、会说、能说、爱说；会倾听、会朗读、会讲述、会表演、会创造；能够动口、动手、动脑、动情。让我们通过学习提升自信与魅力，养成正确的发音习惯，提升自己的语言归纳和逻辑思维能力！



要知道，学习主持不仅是对我们语言能力的培养，更是让我们获得成功的一堂必修课。

和我们一起学习的有七名小朋友，他们当中年龄最小的就是清华小朋友，让我们来认识一下他们吧！

自我介绍——清华

小朋友们，大家好，我叫清华，大家可以叫我“华华”。我已经在上幼儿园啦！我是一个爱动脑筋的小朋友，平时喜欢和小伙伴玩捉迷藏，还喜欢看动画片和漫画书。我认识好多字，很开心能和大





家一起学习标准的发音和词语，帅帅老师也很喜欢我。爸爸妈妈说我很聪明，希望我能考上清华大学，所以给我起名叫“清华”。我有个姐姐叫清音，我觉得她是全世界最漂亮的女孩子，我喜欢交朋友，希望以后和大家都能成为好朋友。

自我介绍——清音

大家好，我叫清音，在上小学一年级，我喜欢洋娃娃，还有很多的漂亮裙子，我最喜欢穿着漂亮的裙子变身“青春美少女”。我长大以后想当一名时装模特，那样我就可以天天穿着漂亮的衣服走在舞台上！我还有个弟弟叫清华，相信大家已经认识他啦，我们会和大家一起成长，共同学习哟！



自我介绍——诗兰

Hi，我叫诗兰，小朋友们可以叫我小兰。我喜欢跳舞，我和清音是很要好的同学，我还有个堂妹叫小红，大家应该都知道《有个小孩叫小兰儿》这个绕口令吧！那个小兰就是我哟，聪明的小朋友们快翻书找找看吧！



自我介绍——小红

大家好，我叫小红，也可以叫我红红，我和华华是好朋友。老师说我是幼儿园里最乖的小朋友，我喜欢画画，现在和华华一起向帅帅



老师学习主持。相信小朋友们一定会和我成为好朋友，让我们一起开心地学习进步吧！

基础塑造

有句话叫“基础不牢，地动山摇！”现在就让我们从一个小游戏中体会成为一名主持人需要具备怎样的基本功吧！

请大家跟着下面的提示一起做，看看谁最先正确地做出来哟！

准备阶段：起身直立，后背放平，双脚与肩同宽，双手叉腰。

深吸气：体验在屋内闻花香的感觉，匀速吸气。

气息控制：屏住前一步骤吸进的气息，练习膈肌控制能力。

控制放出：将气息均匀吐出，想象自行车撒气的声音及感觉。

每课积累

看到这里，帅帅老师要考考你啦！你知道平时看到的拼音是由什么构成的吗？如果不

确定自己的答案是否正确，就请教一下自己的爸爸妈妈吧！

答案：字母，也就是声母和韵母。

双唇音b p m

这三个声母有一个共同点，即都是由下唇紧闭构成阻碍而发音。它们的发音部位是上下唇，所以叫双唇音。

小贴士

小朋友，练习时口腔开度要大，发音要饱满，最好照着镜子练习哦！

003

第一课



从今天起我们要开始学习声母的发音了哦！今天要分享的是汉语拼音**b**的发音。

(1) 首先紧闭双唇，憋住气。

(2) 舌头平放，突然分开双唇，牙齿会随双唇运动，气流冲出口腔的同时发出爆破的音。

(3) 声音由声带震动发出，送气力量较弱。

步兵 (b—b—) 壁报 (b—b—) 北边 (b—b—)

背包 (b—b—) 奔波 (b—b—) 冰雹 (b—b—)

p与**b**的发音方法大体相同，只是双唇打开时，冲出一股较强的气流。例如：

乒乓 (p—p—) 拼盘 (p—p—) 偏旁 (p—p—)

琵琶 (p—p—) 批判 (p—p—) 排炮 (p—p—)

发**m**时，双唇紧闭，软腭下垂，气流由鼻腔流出，声带

颤动。例如：

买卖 (m—m—) 埋没 (m—m—)

门面 (m—m—) 明媚 (m—m—)

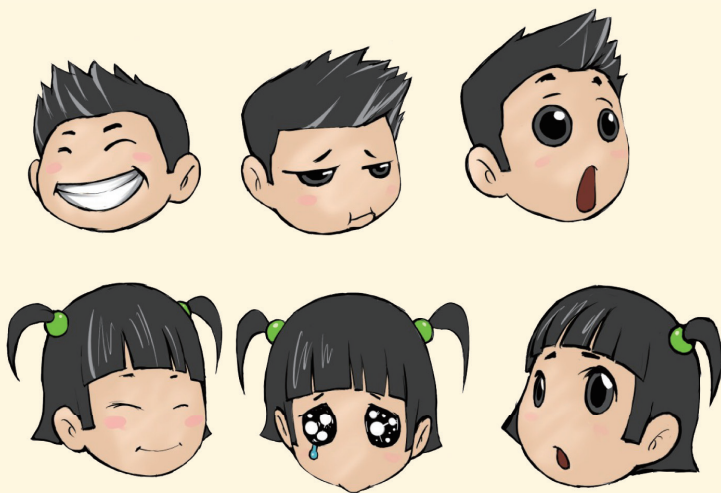


双唇音b p m



思维拓展

下面这两个小朋友是华华和红红，他们之间发生了什么事呢？快开动你的小脑筋，根据华华和红红的表情想象出一个小故事，帅帅老师期待倾听你的小故事哟！



强化练习

大家想不想记住这两个可爱的小朋友呢？帅帅老师准备了一个简短的绕口令让大家加深印象，顺便考查一下你的听课效果。不要害怕，拿出一个主持人应有的自信，大声地诵读出来吧！嘿嘿，据说读得好的小朋友会和老师一样闪闪发光哟！



华华：红红，你手里的红花好漂亮呀！

红红：谢谢，可是我更喜欢黄色的花。

华华：我这里刚好有两朵黄花，我们交换怎么样？

红红：好呀！

帅帅老师：小朋友们，让我们把华华和红红这段对话变成绕口令吧！





h音练习

hó nghu ā hu á nghu ā
红花黄花

hu á hua yǒ u li ǎ nghu ā hu á nghu ā
华华有两朵黄花，

hó nghong yǒ u li ǎ nghu ā hóng hóng
红红有两朵红花。

hu á hua y à hóng hóng hóng hóng y à hu á hu á hu á hu á
华华要红花，红红要黄花。

hu á hua sòng gěi hóng hóng yì duǒ hu á hu á hu á hu á
华华送给红红一朵黄花，

hóng hóng sòng gěi hu á hu á yì duǒ hóng hóng
红红送给华华一朵红花。

小贴士

华华、花花、红红不要傻傻分不清哟。

趣味课堂



红花黄花

幸福拍手歌

接下来，帅帅老师要和大家一起唱一首《幸福拍手歌》，听听谁唱得最好吧！

我们都是快乐的小音符，×—×

我们都是快乐的小音符，×—×

我们都是集体中的小音符，

感到无比的快乐和幸福。×—×

在这里“×”是指一拍，“—”是指一空，连在一起便组成了最简单的节奏，每一拍记得要拍手哟！



拓展内容

什么是节奏呢？

在固定时长中形成的脉动类型，就叫节奏。

比如：在音乐中，那些不断反复的“咚—哒，咚咚—哒”就是“在固定时长中形成的脉动类型”。

阅兵式上军人走出整齐步伐，是“节奏”。

钟表的“嘀嗒”声，是“节奏”。

好啦，心跳，也是“节奏”。



小故事

小鹿与他的父亲

有一天，小鹿对公鹿说道：“父亲，你怎么还怕狗呢？你比他高大，比他跑得更快，而且还有很大的角可以自卫。”公鹿笑着说：“孩子，你说得都对，可我只知道一点，一听到狗的叫声，我就会不由自主地立刻逃跑。”

这故事说明，激励那些天生胆小、软弱的人毫无用处。





小兰：哇！这儿有好多花呀！



小贴士

胸腹联合呼吸法，是播音员在工作时采用的呼吸方式。

小朋友们，仔细闻花香的味道哟！



小红：嗯！好香啊！

帅帅老师：让我们跟着小兰和小红一起用闻花香的方式学习呼吸吧。

小游戏

一只青蛙

小朋友们围成一圈，面朝中央。主持人念“一”，顺时针方向上的下一位念“只”，再下一位念“青”，以此类推，念完“蛙”“跳”“进”“水”“中”“扑通”，接着“两只青蛙跳进水中扑通扑通”……跟不上节奏或者出错者退出游戏。