固原市青少年综合实践基地研学读本（教育部项目）

固原丝路风物

GUYUAN SILU FENGWU



《固原丝路风物》编委会◎编

黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

固原市青少年综合实践基地研学读本（教育部项目）

固原丝路风物

GUYUAN SILU FENGWU

《固原丝路风物》编委会◎编

黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

固原丝路风物 /《固原丝路风物》编委会编. -- 银川 : 宁夏人民教育出版社, 2020.12
ISBN 978-7-5544-4191-6

Ⅰ. ①固… Ⅱ. ①固… Ⅲ. ①文史资料—固原 Ⅳ. ①K294.33

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2020)第 257733 号

固原丝路风物 《固原丝路风物》编委会 编

责任编辑 柳毅伟
特约编审 龙城顺
责任校对 贾珊珊
封面设计 赵小琴
责任印制 殷 戈

黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社 出版发行

出 版 人 薛文斌
地 址 宁夏银川市北京路 139 号出版大厦(750001)
网 址 http://www.yrpubm.com
网上书店 http://www.hh-book.com
电子信箱 jiaoyushe@yrpubm.com
邮购电话 0951-5014284
印刷装订 固原博奥彩色印刷有限公司
印刷委托书号 (宁)0019807

开本 787 mm×1092 mm 1/16
印张 12 字数 150 千字
版次 2020 年 12 月第 1 版
印次 2021 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5544-4191-6
定价 66.00 元

版权所有 侵权必究

《固原丝路风物》编委会

主　　任　马凤贤

副 主 任　张树宏

委　　员　马凤贤　张　毅　张国文　杨维东
　　张树宏　魏冠南　强　兵　刘志军
　　刘永年　罗江东　张　明　马丽燕
　　张成玥　慕　英　童　刚　徐　军
　　徐　鹏　蒲海生

撰稿人员　晁广斌　梅晓东　张　强　王平花
　　杨　林　魏彦琴　晁　月

统　　稿　魏彦琴　晁　月

摄　　影　谢　波

校　　对　梅晓东

目　录

第一章　丝路重镇 …… 001

第一节　美丽固原 …… 002

第二节　县域风情 …… 005

芬芳原州 …… 005

七彩西吉 …… 007

绿岛隆德 …… 010

林海泾源 …… 013

花海彭阳 …… 016

第二章　自然风貌 …… 021

第一节　自然形胜 …… 022

六盘山 …… 022

三关口 …… 025

寺口子 …… 027

清水河 …… 028

泾　河 …… 030

西海子 …… 031

第二节　自然之变 …… 034

海原大地震 …… 034

民国大年馑 …… 039

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第三章　人文风物 …… 041
第一节　历史遗址 …… 042
长　城 …… 042
回中道 …… 043
瓦亭城 …… 045
开城遗址 …… 046
隋唐古墓 …… 048
须弥山石窟 …… 053
固原古城 …… 055
第二节　历史传说 …… 066
山西大槐树 …… 066

第四章　文化精粹 …… 073
第一节　典故名物 …… 074
泾渭分明 …… 074
洛阳纸贵 …… 076
须弥芥子 …… 078
祭祀要地——朝那湫 …… 080
货殖巨富——乌氏倮 …… 081
针灸鼻祖——皇甫谧 …… 083
第二节　诗文赋原 …… 087
《诗经》里的固原 …… 087
汉赋歌谣里的固原 …… 093
传奇故事里的固原 …… 096
唐诗里的萧关古道 …… 104

第五章　当代创造 …… 115
第一节　时代巨变 …… 116
第二节　精准扶贫 …… 122
聚力攻坚 …… 122
破解水困 …… 124
绿色发展 …… 126
第三节　农村住房 …… 129
第四节　城市住房 …… 136
第五节　教育变化 …… 141
教育现状 …… 141
教育政策 …… 143
著名院校 …… 146
第六节　园林城市 …… 150
第七节　封山绿化　植树造林 …… 155
改革开放以来的植树造林 …… 155
新时期的植树造林 …… 156
第八节　文学创作 …… 158
鲁迅文学奖 …… 158
西海固文学现象 …… 160
三星高照——获鲁迅文学奖的三位作家 …… 161
鲁迅文学奖获奖事件的意义和激励作用 …… 166
第九节　气候变化 …… 168
第十节　交通运输 …… 170
普通公路 …… 170
六盘山普通公路隧道 …… 170
高速公路 …… 171

普通铁路 …… 172
航空与陆路运输 …… 173
第十一节　扬水工程 …… 174

参考文献 …… 183

后　记 …… 184

第一章　丝路重镇

SILU ZHONGZHEN

【提要】 2000多年以前，亚欧大陆上勤劳勇敢的人民，探索出多条联结亚欧非几大文明的贸易和人文交流通路，后人将其统称为“丝绸之路”。固原曾经就在这个经贸通道上，是历史上著名的丝路重镇。

固原是我们可爱的家乡，我们生在这里，长在这里，我们对家乡应有一定的了解。了解市情、县情，了解家底。学好本领，长大为家乡发展作贡献，为中华民族的伟大复兴作贡献。

第一节　美丽固原

固原市位于宁夏回族自治区南部的六盘山地区。东与甘肃庆阳市、平凉市为邻，南与平凉市相连，西与甘肃白银市分界，北与宁夏中卫市、吴忠市接壤。地域范围在东经105°19′—106°57′和北纬35°14′—36°31′之间。总面积10 541.4平方公里，市区面积52.33平方公里。处于西安、兰州、银川三个省会城市构成的三角地带中心，是国家179个公路交通枢纽之一。固原市辖西吉县、隆德县、泾源县、彭阳县和原州区四县一区，62个乡镇，3个街道办事处，68个居委会，814个村委会。市人民政府驻原州区。2018年年末，全市户籍人口150.77万人，其中汉族人口78.96万人，占52.4%；回族人口71.68万人，占47.5%；其他少数民族人口0.13万人，占0.1%。男女性别比106:100。全市常住人口124.24万人，人口出生率15.9‰，人口自然增长率10.8‰。人口密



度 118 人/平方公里。2019 年末，全市常住人口 125.05 万人。

固原历史悠久，是中国远古文化发祥地之一，曾是我国古代西北重镇和古丝绸之路东段北道的必经之地，也是著名的革命老区。境内广泛分布着公元前 2500—2200 年的“马家窑文化”“齐家文化”。距今 2.7 万—3.2 万年的旧石器时代就有人类活动，新石器时代已有以原始农业为主的氏族部落。战国时期秦惠文王设置乌氏县、朝那县，西汉武帝置安定郡，北魏置高平镇，北周改原州，明置固原卫，清代升为直隶州。新中国成立之初，属甘肃省平凉专区管辖。1953 年 10 月将西吉、海原、固原三县从平凉专区划出成立甘肃省西海固回族自治区（地级），1955 年改为固原回族自治州，仍属甘肃省管辖。1958 年成立宁夏回族自治区时，将固原回族自治州连同平凉专区的隆德、泾源二县划归宁夏成立固原专区。1979 年设固原地区行政公署。2001 年 7 月 7 日经国务院批准撤地设市，市名固原，将固原县改称原州区，辖西吉、海原、隆德、泾源、彭阳和原州区五县一区。2004 年 2 月，海原县划归中卫市。2008 年 3 月，将原州区黑城七营两个整建制镇及甘城乡北部 8 个行政村、炭山乡北部 4 个行政村划归中卫市海原县管辖。



固原市区全貌

需要全本请访问 www.ertongbook.com

固原地处黄土高原中温带半干旱气候区，是典型的大陆性季风气候，形成冬季漫长寒冷、春季气温多变、夏季短暂凉爽、秋季降温迅速，昼夜温差大，春季和夏初雨量偏少，灾害性天气多，区域降水差异大等气候特征。年平均日照时数 2 518.2 小时，年平均气温 6.2 ℃，年平均降水量 492.2 毫米，年蒸发量1 753.2 毫米，大于 10 ℃的活动积温 2 000 ℃—2 700 ℃，无霜期 152 天，绝对无霜期 83 天。

主要水系有清水河、泾河、葫芦河、祖厉河、颉河、乃河、红河、茹河等，地表水主要以清水河、泾河、葫芦河、祖厉河几大河流为主，年平均径流量 7.28 亿立方米。地下水总储量约 3.24 亿立方米，其中有0.8亿立方米因埋藏太深或矿化度高于 5 克/升而难以开采利用，真正能开发利用的有 2.44 亿立方米。

野生植物和名贵珍稀动物有：六盘山自然保护区经济价值较高的植物蕨菜、沙棘、发菜和国家重点保护的黄芪、桃儿七和北方少见的窝儿七、暴马丁香等。珍贵的树种有云杉、油松、华山松和水曲柳等。野生药材植物有 530 种，临床使用的有贝母、刺五加、三七、党参和当归数十种。林区还栖息着国家一类保护动物金钱豹，三类保护动物林麝、金雕、红腹锦鸡。六盘山区昆虫极为丰富，其优势类群有尺蛾、夜蛾、天蛾、常蛾、十二羽蛾、长角蛾、天蚕蛾和流萤等。波水蜡蛾在北京农业大学仅有雌雄各一只标本，而在六盘山区却极为常见。褐纹十二羽蛾仅存于六盘山，国内其他地方尚无记录。

已发现矿种 29 种，其中开发利用的有 8 种。主要有煤炭、水泥灰岩、石膏、建筑用砂、建筑石料、砖瓦黏土、矿泉水、地下水等。已探明的矿产有石油、天然气、煤炭、岩盐、石膏、石英砂、水泥用石灰岩、芒硝、磷、硫铁、花岗岩、闪长石、陶土等。其中石油储量 4.9 亿吨，煤炭储量 7 亿吨，已探明岩盐储量 26.38 亿吨、预测储量 100 亿吨，石英砂储量 20 亿吨，石灰岩储量 2.2 亿吨。



第二节　县域风情

芬芳原州

原州区是固原市政治、经济、文化中心和宁南区域中心城市核心区。辖7镇4乡3个街道办事处，153个行政村，38个居委会。

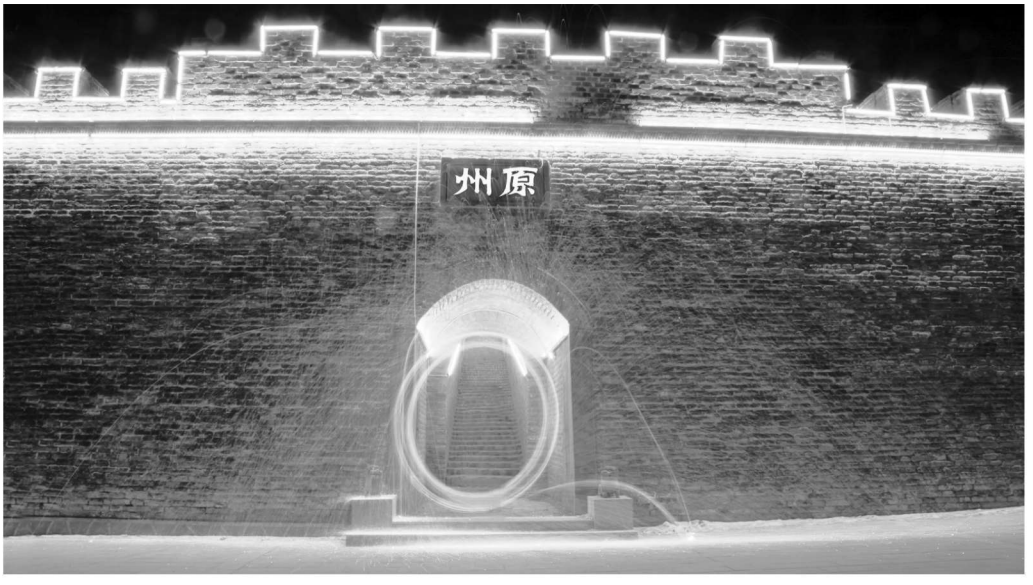
原州区气候属内陆半干旱区。由于地处内陆中纬度地带，全年大部分时间受高压西北风的环流影响，受青藏高原大气团的控制，境内降水少、蒸发量大，干燥度较高，大陆性气候特征明显，四季气候分明。具有冬季寒冷漫长，春季气温多变，夏季短暂凉爽，秋季降温迅速，差异性大，春季和夏初雨量偏少，灾害性天气多，区域降水差异大等气候特征。年平均气温6.8 ℃，无霜期120—140天，年平均降水量在300—550毫米之间，自南向北递减，降水量大多集中在7—9月，平均蒸发量1 200—1 800毫米，一年四季晴天多，阴天少，日照充足，年平均日照时间2 250—2 700小时，昼夜温差大，在10 ℃—20 ℃之间。

原州历史悠久，西周时称大原、地入版籍。战国时为秦惠文王首置乌氏县。西汉武帝元鼎三年置安定郡，郡治高平县（今原州区）。北魏太延二年，置高平镇。正光五年，改高平镇置原州。宋建镇戎军，元立开成路。明弘治十五年，置固原州。清沿明制。1913年改置固原县。2002年7月，撤销固原县，设置原州区。

2018年末全区常住总户数为12.83万户，常住总人口43.11万人。其中：城镇人口22.07万人，乡村人口21.04万人，城镇化率为51.2%，同比提高0.7个百分点；人口出生率16.1‰，同比提高2个千分点；死亡率4.6‰，同比提高0.2个千分点；人口自然增长率为11.6‰，同比持平。据公安户籍年报统计，年末全区户籍总户数为15.7万户，户籍

总人口为46.83万人，比上年增加0.35万人。其中：男性23.69万人，女性23.14万人，分别占总人口的50.6%和49.4%；乡村人口29.17万人，城镇人口17.66万人，分别占总人口的62.3%和37.7%；回族人口22.88万人，占总人口的48.9%。

原州区物产丰富，人杰地灵。有四大资源优势。一是土地资源辽阔。现有耕地156.2万亩，农业人口人均占有耕地5.3亩，其中水浇地28.4万亩，占耕地面积的18.2%。林地面积98.28万亩，牧草地面积101.1万亩，农林牧业开发潜力很大。二是物产资源丰富。境内主要有木本植物200多种，草本植物360多种，药用植物4 000多种，粮油作物19种，盛产小麦、玉米、马铃薯、胡麻、莜麦、向日葵等，小杂粮、牛羊肉、土豆系列产品、甘草、枸杞、蕨菜、酿酒、铸造等在宁夏都享有盛名。三是矿产资源看好。主要有煤矿、石灰岩、石英砂、石膏、芒硝等矿产储量丰富，其中品位高、质地好的玻璃原料——石英砂储量达1.3亿吨，经地质勘察，境内还蕴藏着大量的石油、天然气。四是旅游资源开发潜力大。原州区周边有老龙潭、六盘山、火石寨、震湖等旅游景点，加之有“宁夏敦煌”之称的须弥山石窟、蜿蜒百里的秦长城遗址、李贤墓、



西湖公园古城墙

文澜阁、五龙壁等旅游景点，形成了浓郁的西部特色和别具一格的旅游度假胜地。

固原市原州区地处宁夏南部，六盘山东北麓，黄土高原中西部，东邻彭阳县，南接泾源县，西连西吉县，北靠海原县、同心县，东北、西南分别与甘肃省环县、隆德县毗壤，是固原市委、市政府所在地。总面积2 739.01平方公里。介于东经106°00′—106°30′，北纬35°50′—36°20′之间。地形为典型的黄土高原地貌，地形复杂多样，山地、丘陵、河谷纵横交错，重叠起伏，东部为黄土丘陵，占总面积的32.9%，南部、西部为六盘山山地，占20.6%，中部、北部为清水河河谷平原，占46.5%。境内海拔高度在1 450—2 500米之间，市区海拔高度1 753.2米。

七彩西吉

西吉县位于宁夏南部黄土丘陵地带、六盘山西麓，总面积3 130平方公里，辖4镇15乡、295个行政村、8个居委会，总人口49.6万人。其中：农业人口42.5万人，回族28.8万人、占全县总人口的58%，是宁夏人口第一大县、回族聚居县。境内地形地貌复杂、沟壑纵横、生态脆弱、水资源匮乏，干旱、寒潮霜冻、冰雹等异常气候及气象灾害频发。被联合国粮食开发署确定为最不适宜人类生存的地区之一，被国务院确定为重点扶贫的三西地区之一，是六盘山集中连片特殊困难地区61个县区之一。这里集中了宁夏、固原最难的扶贫问题、最艰巨的脱贫任务，有贫困村238个，分别占宁夏、固原市的22%和38%，有建档立卡贫困人口37 372户155 581人，分别占宁夏、固原市的18.96%、38.64%。6年多来，累计脱贫出列贫困村238个，减少农村贫困人口151 241人，贫困发生率由2014年的34%下降到2019年的0.95%，全县农民人均可支配收入由2014年的6 222.3元提高到2019年的10 416.2元，净增4 193.9元；目前，全县还有未脱贫建档立卡贫困人

口 1 575 户 4 340 人。

早在新石器时期便为中华古文明发祥地的雍州属地，古代县境先后分属北地郡、安定郡、原州、平凉郡，西北部属会州、镇戎州、德顺州。宋建隆德县。元代撤县属开城府和静宁州。明清属固原州。民国时期，属泾源道，后改属陇东行政公署。1942 年 10 月 10 日建制立县。红色历史璀璨，是红色革命圣地，1935 年 10 月毛泽东夜宿单家集；1936 年 10 月 22 日，红军一、二、四方面军在将台堡胜利会师，结束了举世闻名的长征；1996 年江泽民同志为“中国工农红军长征将台堡纪念碑”亲笔题词。2016 年 7 月，习近平总书记冒雨来到将台堡向红军



西吉震湖秋色

长征纪念碑敬献花篮，参观了红军长征纪念园，发出了“缅怀先烈、不忘初心，走好新的长征路”的伟大号召。2017 年 3 月，将台堡红军长征会师纪念碑被中宣部命名为全国爱国主义教育示范基地。

西吉县是“中国马铃薯之乡”“中国西芹之乡”“中国果菜标准化建设十强县”，“西吉马铃薯”“西吉西芹”荣获“中国驰名商标”，以马铃薯、冷凉蔬菜、小秋杂粮为主的特色农产品绿色无污染、质优品高，尤其发展高海拔冷凉蔬菜得天独厚。



享有华夏古钱币第一县美誉，拥有毛泽东夜宿地单家集和红军长征胜利会师地将台堡红色旅游景点，拥有国家森林公园、地质公园的火石寨丹霞地貌 4A 级自然景区，拥有举世闻名的地震堰塞湖遗址。人力资源充裕。是“全国劳动力转移就业示范县”，“西吉劳务”品牌已走向中亚等国家和地区，全县有劳动力 28 万人，每年转移输出富余劳动力 10 万人以上。人文环境淳厚。是中国首个“文学之乡”，淳朴厚道的民风、自强不息的精神、开放包容的胸襟、热情好客的风俗，孕育出 400 多位享誉国内的乡土作家群，成为黄土高原上独树一帜的人文精神高地和文化独特景观。

经济发展，民生改善。党的十八大以来，坚持以脱贫攻坚统揽经济社会发展大局，坚决贯彻落实党中央、国务院扶贫开发一系列战略部署，始终把习近平总书记关于脱贫攻坚的重要战略思想和重要讲话精神作为一切工作的根本遵循和行动指南，紧盯贫困户“两不愁三保障”、贫困村“五通八有”、贫困县“脱贫摘帽”目标，充分发挥中央和区市脱贫攻坚政策叠加效应，配套出台相关政策，靶向发力、精准施策、稳扎稳打、持续用力，全力做好“脱贫答卷”，不断提升贫困群众获得感、幸福感、安全感。

地形地貌。地处黄土高原中心地带，地势南底，北、东、西渐次增高，平均海拔 2 400 米，分黄土丘陵、河谷川道、土石山区三类地貌。

气候水文。属于温带大陆性气候，气候温和，四季分明。年平均气温为 5.3 ℃，年平均降水量 400 毫米左右，主要集中在 7—9 月。境内有葫芦河、清水河、祖厉河三条水系，均属季节性河流。

自然资源。西吉县地处西北黄土高原，土地辽阔，类型多样，土层深厚，土质疏松。境内已探明的矿产有 11 处。有白桦、山杨、山柳、辽东栎，多代萌蘖叶混交林，分布在阴坡、半阴坡；树种榛子、酸刺、枸子、黄刺玫、山桃，分布于阳坡、半阳坡。农副产品有马铃薯、白豌豆、胡麻、芸芥、五谷杂粮及肉、蛋、毛、皮等。

需要全本请访问 www.ertongbook.com