

# Culture 陪孩子



60  
传统文化

+


36  
地域文化

+

32  
古诗图卡

# 中国 文化启蒙

迈出中国文化探索第一步，构建未来核心竞争力

 同济大学出版社  
TONGJI UNIVERSITY PRESS



地域文化

上海元远教育 主编

## 致家长朋友的信

中华优秀传统文化历史悠久，博大精深，是我们的精神命脉。传统文化启蒙，在开拓孩子的心胸志趣、开发潜能、启迪智慧、培养敦敏好学的精神等方面具有非常重要的作用。

家长是孩子最好的启蒙老师。如何掌握正确的启蒙方法？用什么样的素材进行启蒙？这是困扰很多家长的难题。于是，我们精心编写了这套《Culture 陪孩子中国文化启蒙（全3册）》图书。这套书有以下特点：

### 1. 全彩绘本，生动有趣

本套书采用孩子喜闻乐见的全彩绘本形式，将中国文化知识讲解融入生动形象的画面之中，仿佛在演绎一个个生动有趣的故事，寓教于乐。

### 2. 内容全面，包罗万象

中华文化世代相传，博大精深。本套书精选了上百个专题，涵盖了语言、文字、书法、戏曲、曲艺、武术、棋类、节日、民俗、建筑、饮食等方面的知识，可谓包罗万象，讲解深入浅出。

### 3. 配套齐全，效果明显

本套书除了60个传统文化专题之外，还有36个地域文化专题，以历史地理为主线讲解祖国的大好河山，培养孩子的家国情怀和广阔视野；同时还精选了32首古诗做成图卡，图文并茂，让孩子从小就“腹有诗书气自华”，感受中国文化的无穷魅力。

家长朋友，你是不是已经跃跃欲试了？就让我们陪孩子迈出中国文化探索的第一步吧！

# Culture 陪孩子 中国文化启蒙



60  
传统文化

+

36  
地域文化

+

32  
古诗图卡

迈出中国文化探索第一步，构建未来核心竞争力


本书的小主人是 \_\_\_\_\_ ，

我今年 \_\_\_\_\_ 岁了，

我喜欢 \_\_\_\_\_ ，

我长大了想当 \_\_\_\_\_ 。

上海元远教育 主编

 同济大学出版社  
TONGJI UNIVERSITY PRESS

---

## 图书在版编目 (CIP) 数据

Culture 陪孩子中国文化启蒙 : 全 3 册 / 上海元远教育主编. — 上海 : 同济大学出版社, 2020.10  
ISBN 978-7-5608-9119-4

I. ① c… II. ① 上… III. ① 中华文化—少儿读物  
IV. ① K203-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 027849 号

---

## Culture 陪孩子中国文化启蒙 (全 3 册)

---

主 编 上海元远教育

责任编辑 刘 睿

责任校对 丁会欣

整体设计 肖祥德

插图绘制 刘 薇 (传统文化、古诗图卡)  
程兰兰 (地域文化)

出版发行 同济大学出版社

[www.tongjipress.com.cn](http://www.tongjipress.com.cn)

地址: 上海市四平路 1239 号

邮编: 200092

电话: 021-65985622

经 销 全国各地新华书店

印 刷 上海盛通时代印刷有限公司

开 本 889mm×1194mm 1/16

印 张 7.5

字 数 240 000

版 次 2020年10月第1版 2020年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5608-9119-4

定 价 58.00 元 (全 3 册)

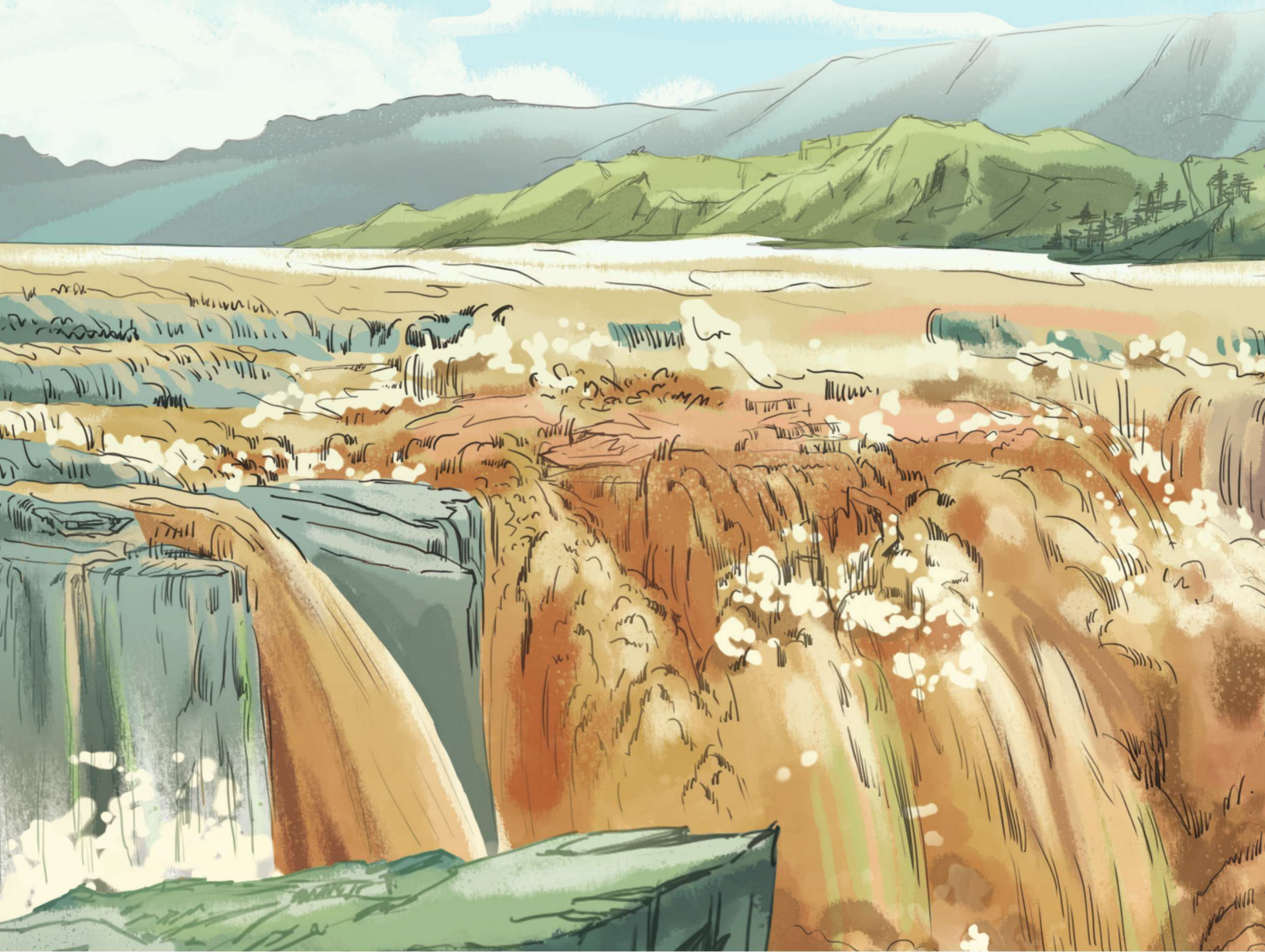
---

本书若有印装质量问题, 请向本社发行部调换  
版权所有 侵权必究

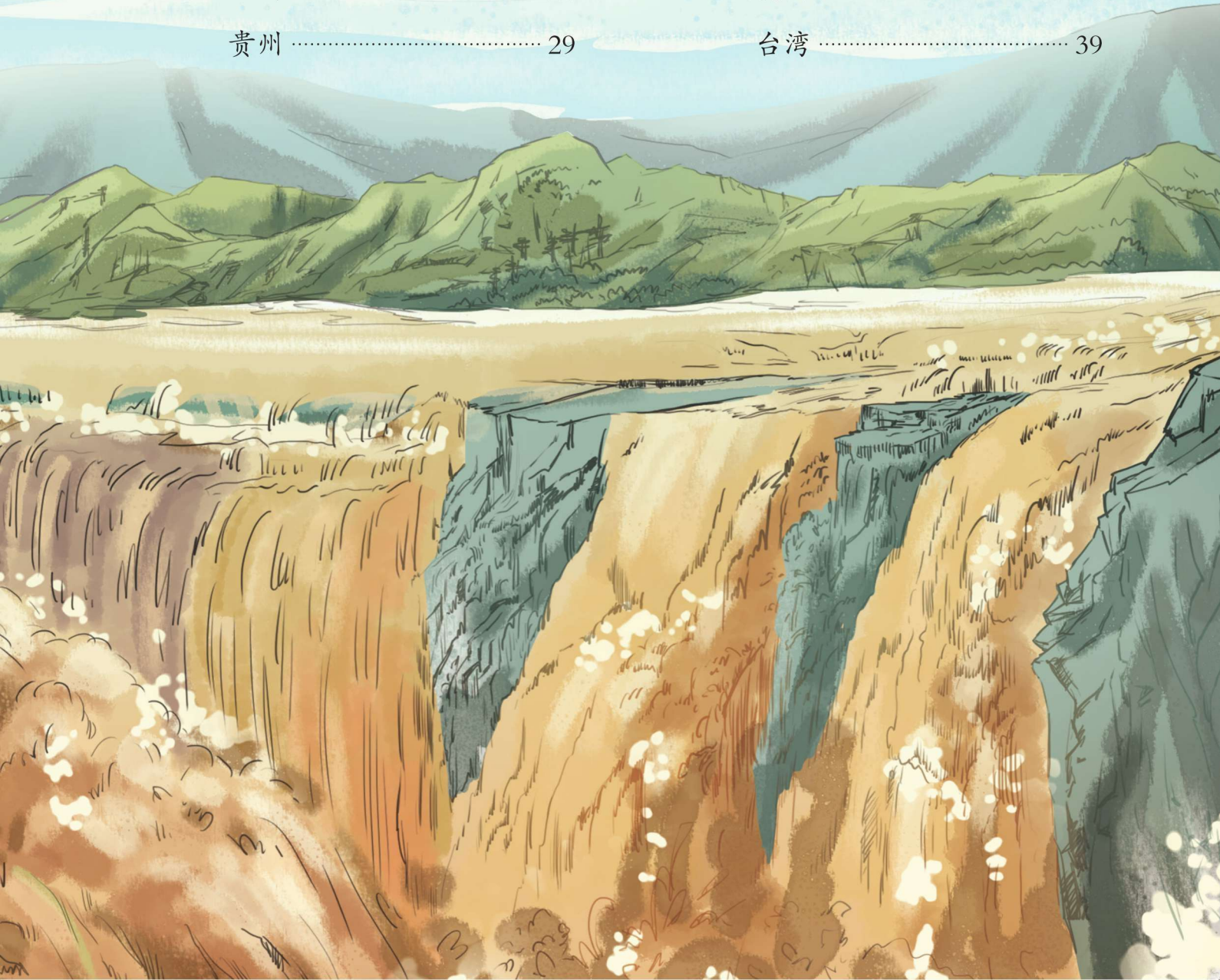
---

# 目录

五岳 .....	4	辽宁 .....	10
江河湖海 .....	5	河北 .....	11
北京 .....	6	内蒙古 .....	12
天津 .....	7	山西 .....	13
黑龙江 .....	8	山东 .....	14
吉林 .....	9	上海 .....	15
		江苏 .....	16
		浙江 .....	17
		安徽 .....	18
		福建 .....	19



江西 .....	20	云南 .....	30
河南 .....	21	西藏 .....	31
湖北 .....	22	陕西 .....	32
湖南 .....	23	甘肃 .....	33
广东 .....	24	青海 .....	34
广西 .....	25	宁夏 .....	35
海南 .....	26	新疆 .....	36
重庆 .....	27	香港 .....	37
四川 .....	28	澳门 .....	38
贵州 .....	29	台湾 .....	39



# 五岳

巍巍华夏，幅员辽阔，山川壮丽。

五岳堪称华夏名山之首，素有“五岳归来不看山”的说法。五岳以中原为中心，按东、西、南、北、中五个方位命名，各具特色：东岳泰山之雄，西岳华山之险，南岳衡山之秀，北岳恒山之奇，中岳嵩山之峻。

华山屹立于陕西渭南境内，素有“自古华山一条路”之说，险居五岳之首。

华山

恒山位于山西，自古是兵家必争之地，被称为“人天北柱”。悬空寺即藏在恒山之中。

恒山

五岳独尊

泰山

泰山拔起于齐鲁丘陵之上，被尊为五岳之首，号称“天下第一山”。

中岳嵩山

嵩山

嵩山横卧于中原腹地，闻名天下的少林寺就位于少室山下。

衡山位于湖南衡阳，终年苍郁，享有“五岳独秀”的美名。

衡山

南岳衡山

长江是横贯我国东西的水运大动脉，素有“黄金水道”之称。长江上的三峡水电站是世界上规模最大的水电站。

长江

## 江河湖海

中国河湖密布，孕育了灿烂的华夏文明。

长江发源于“世界屋脊”——青藏高原的唐古拉山脉，注入东海，全长约 6300 千米，是中国第一长河。长江上游，滩多流急，有著名的三峡；中游曲流发达，多湖泊，有鄱阳湖、洞庭湖；下游江宽水深，江口有崇明岛。

黄河发源于青藏高原的巴颜喀拉山脉，流入渤海，全长约 5464 千米，呈“几”字形，是中国第二长河。由于中段流经黄土高原地区，因此挟带了大量的泥沙，所以黄河是世界上含沙量最多的河流。

黄河

黄河是中华文明的主要发源地，被誉为“母亲河”。壶口瀑布是世界上最大的黄色瀑布，河水奔腾倾泻而下，形成“千里黄河一壶收”的气概。

# 北京

北京市，中华人民共和国的首都、四大直辖市之一，简称“京”。北京是一座有着 3000 多年历史的古城。北京有天安门、人民英雄纪念碑、人民大会堂等一大批标志性建筑。

八达岭长城

八达岭长城是古代伟大的防御工程——万里长城的重要组成部分，是明长城的一个隘口。

明十三陵

明十三陵周围群山环抱，中部为平原，有 13 座皇帝陵墓。

颐和园是清朝时期的一座大型山水园林，也是现存规模最大、保存最完整的皇家园林，堪称园林建筑博物馆。

颐和园

北京的胡同不计其数，每个胡同都有自己的故事。胡同里随处可见的是北京的一种传统建筑——四合院。

故宫

北京故宫是明、清两朝的皇宫，是中国现存规模最大、保存最完整的宫殿建筑群。现为故宫博物院，是我国文物收藏最丰富的博物馆。

胡同

# 天津

天津市，地处华北平原东北部，四大直辖市之一，简称“津”。天津是交通咽喉和远洋航运的港口，有“京畿门户”之称，有着中西合璧、古今兼容的城市风貌。

泥人张彩塑



天津有四大民间工艺：杨柳青年画、泥人张彩塑、魏记风筝和刻砖刘砖雕。

大沽口炮台

大沽口炮台俗称“津门之屏”，清朝时逐渐形成完整的防御体系，是北方的军事要地。

天津是北方的曲艺之乡。天津快板、京东大鼓、快板书等均是在天津形成；而京剧、相声、评剧、评书等是在天津兴盛和发展起来的。天津的相声兴始于清末民初，著名的相声演员有马三立、侯宝林、马季、冯巩、郭德纲等。话剧是中西文化在天津碰撞交融最为突出的代表，天津素有“中国话剧摇篮”之称。

相声



黄崖关长城

黄崖关长城位于天津蓟州北部的崇山峻岭中，是长城的著名关隘。

# 黑龙江

黑龙江省，是最靠近东北边境的省份，简称“黑”，省会是哈尔滨。黑龙江是中国最大的林业省份之一，林地占黑龙江土地面积的近一半。

## 五大连池

五大连池位于黑河市，是因火山喷发而形成的五个相互连接的湖泊，包括莲花湖、燕山湖、白龙湖、鹤鸣湖、如意湖。

黑龙江是我国重要的煤炭产区之一，有中国最大的油田——大庆油田；野生动物品种众多，仅国家一级保护动物就有东北虎、梅花鹿、丹顶鹤等 10 多种。

## 东北虎

北极村位于漠河市，素有“金鸡之冠”和“不夜城”之美誉。每年夏至前后，一天 24 小时几乎都是白昼，午夜向北眺望，天空泛白，像傍晚又像黎明。

## 北极村

冬天的哈尔滨，江河结冰厚达 1 米多，素有“冰城”之称。哈尔滨的冰雕艺术绚丽独特，影响广泛。哈尔滨冰雪大世界是大型冰雪艺术精品工程。

## 冰雕

# 吉林

吉林省，位于东北地区中部，简称“吉”，省会是长春。

长白山是鸭绿江、松花江和图们江的发源地，可谓“一山有四季，十里不同天”。长白山天池是中国最大的火山口湖。

长白山

松花湖位于吉林市，水域辽阔，湖汊繁多，状如蛟龙，以得天独厚的地理位置，四季分明的气候条件，明媚秀丽的湖光山色，吸引了大量游客。

查干湖

查干湖位于松原市，是以蒙古族文化为灵魂、以渔猎文化为特色的湖泊休闲旅游度假区和自然保护区，是吉林最大的天然湖泊。

松花湖

高句丽王城文化遗址

雾凇

每当雾凇来临，吉林市松花江岸的十里长堤会呈现出“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”的美景。柳树结银花，松树绽银菊，把人们带进如诗如画的仙境。

高句丽王城文化遗址位于集安市，包括国内城、丸都山城、王陵及贵族墓葬，是闻名海内外的“洞沟古墓群”。

# 辽宁

辽宁省，位于东北地区南部，简称“辽”，省会是沈阳。辽宁南邻黄海、渤海，东与朝鲜一江之隔，与日本、韩国隔海相望。

千山

千山位于鞍山市，是长白山支脉，由近千座状似莲花的奇峰组成，素有“东北明珠”之称，风光十分秀丽，引人入胜。

本溪水洞

本溪水洞

本溪水洞是至今发现的世界最长的地下充水溶洞。

鸭绿江

鸭绿江发源于长白山南麓，水流蜿蜒曲折，两岸青峰耸立，有许多大中型水电站和水库。

鸭绿江

清昭陵

清昭陵位于沈阳，是清太宗皇太极和孝端文皇后博尔济吉特氏的陵墓。清昭陵是清初关外陵寝中最具代表性的一座帝陵，是中国现存最完整的古代帝王陵墓建筑之一。

沈阳故宫是中国仅存的两大宫殿建筑群之一，是清朝初期的皇宫。在宫廷遗址上建立的沈阳故宫博物院是著名的古代宫廷艺术博物馆。

沈阳故宫

# 河北

河北省，地处华北平原，因位于黄河以北而得名，又称“燕赵大地”，简称“冀”，省会是石家庄。河北是全国唯一兼有海洋、平原、湖泊、丘陵、山地、盆地、高原的省份。

山海关

山海关位于秦皇岛市，是明长城的东北关隘之一，有“天下第一关”之称，与万里之外的嘉峪关遥相呼应。

赵州桥

赵州桥位于石家庄，是世界上现存最古老的敞肩石拱桥，被誉为“世界拱桥之祖”。

白洋淀

白洋淀位于保定、沧州交界处，是海河平原上最大的湖泊，以大面积的芦苇荡和千亩连片的荷花淀而闻名，素有“华北明珠”之称。

承德避暑山庄

承德避暑山庄曾是清朝皇帝的夏宫，由宫室、园林和寺庙群所组成，可谓“山中有园，园中有山”。

西柏坡

西柏坡位于石家庄平山县，曾是中共中央所在地，毛主席等在此指挥了震惊中外的辽沈、淮海和平津三大战役，有“新中国从这里走来”的美誉。

# 内蒙古

内蒙古自治区，位于中国北部，简称“内蒙古”，首府是呼和浩特。内蒙古地势较高，有草原、古迹、沙漠、湖泊、森林、民俗“六大奇观”。

呼伦贝尔大草原

呼伦贝尔大草原四季分明、水草丰美、一望无际，被誉为“北国碧玉，人间天堂”，是著名的天然牧场。

成吉思汗陵

成吉思汗陵位于鄂尔多斯，是成吉思汗的衣冠冢，对研究蒙古族乃至中国北方游牧民族的历史文化，具有重要的价值。

蒙古包

蒙古包是草原牧区传统居住用具，是游牧生活的产物。

那达慕大会

那达慕大会是蒙古族历史悠久的传统节日，有惊险刺激的赛马、摔跤，令人赞赏的射箭，争强斗胜的棋艺，引人入胜的歌舞等。

蒙古族人的传统饮食比较粗犷，主食以羊肉、奶、野菜及面食为主要原料。烹调方法比较简单，以烤最为著名。

烤全羊

# 山西

山西省，位于华北黄土高原上，因地处太行山以西而得名，又称“三晋”，简称“晋”，省会是太原。山西是典型的为黄土覆盖的山地高原，是戏曲艺术的发祥地之一，也被称为“中国古代建筑艺术博物馆”。

五台山位于忻州市，由五座山峰环抱而成，且山顶平坦开阔，为中国佛教四大名山之一，也是避暑胜地。

五台山

乔家大院

乔家大院位于晋中市祁县，呈双“喜”字形，是一座具有北方传统民居建筑风格的古宅，素有“皇家有故宫，民宅看乔家”之说。

云冈石窟

云冈石窟位于大同，依山开凿，东西绵延约1千米，为中国规模最大的古代石窟群之一。

平遥古城

平遥古城较为完好地保存着明清时期县城的基本风貌，被称为“保存最为完好的四大古城”之一。

晋祠

晋祠位于太原，是中国现存最早的皇家园林。祠内有几十座古建筑，其中周柏唐槐、宋代彩塑以及难老泉被誉为“晋祠三绝”。

# 山东

山东省，位于黄河下游，因在太行山以东而得名，又称“齐鲁”，简称“鲁”，省会是济南。山东是中华文化发祥地之一。

泰山，为五岳之首，有“泰山安，四海皆安”的说法，是中华民族的象征，也是东方文化的缩影。

泰山

蓬莱阁位于烟台，素以“人间仙境”著称于世，凭借“八仙过海”的传说和“海市蜃楼”的奇观享誉海内外。

蓬莱阁

崂山位于青岛，是山东半岛的主要山脉，最高峰名为巨峰，是中国海岸线第一高峰。

崂山

孔庙

济南三大名胜

大明湖是济南城内众泉汇流而成的天然湖泊，素有“泉城明珠”之美誉。趵突泉位居济南七十二名泉之冠。大明湖、趵突泉与千佛山并称为济南三大名胜。

孔府、孔庙、孔林合称“三孔”，位于济宁曲阜。孔子曾在故乡曲阜开坛授学，首创儒家文化。孔庙气势宏伟，堪称宫殿之城。孔府是孔子嫡系子孙居住之地。孔林是孔子及其家族的墓地。