

UNDERSTANDING SOCIAL RELATIONS AND INTERNAL
MIGRANTS' MENTAL HEALTH IN CHINA

社会关系影响下的 流动人口心理健康

◎ 肖扬 苗丝雨

社会关系影响下的 流动人口心理健康

肖 扬 苗丝雨 著

 同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

社会关系影响下的流动人口心理健康 / 肖扬, 苗丝雨著. —上海: 同济大学出版社, 2020. 6

ISBN 978-7-5608-8911-5

I. ①社… II. ①肖… ②苗… III. ①城市人口—流动人口—心理健康—研究—中国 IV. ①C924.24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 290432 号

社会关系影响下的流动人口心理健康

肖扬 苗丝雨 著

责任编辑 胡晗欣 责任校对 徐春莲 封面设计 陈益平

出版发行 同济大学出版社 www.tongjipress.com.cn
(地址:上海市四平路 1239 号 邮编:200092 电话:021-65985622)

经 销 全国各地新华书店

排 版 南京文脉图文设计制作有限公司

印 刷 常熟市华顺印刷有限公司

开 本 710 mm×1000 mm 1/16

印 张 8.25

字 数 165 000

版 次 2020 年 6 月第 1 版 2020 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5608-8911-5

定 价 42.00 元

本书若有印装质量问题, 请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

前 言

改革开放 40 余年来,中国城镇化无论是规模还是速度都是世所罕见的。但伴随着中国城镇化率的不断提升,一些社会问题和心理健康问题也逐渐浮现。为了维护社会公平公正和提高全民健康水平,中国新型城镇化不仅关注城镇化的效率,更关注城镇化的质量。流动人口作为城镇化的必然结果和中国经济增长的重要动力,其数量的众多和其脆弱性使得流动人口的健康问题关系到整个社会的稳定发展和城乡健康发展。但已有数据显示,随着城镇化率的不断提升,中国居民精神疾病患病率也不断增加,而流动人口的心理健康水平更是明显差于本地居民。

因此,本书从流动人口心理健康角度来衡量城镇化质量,并进一步探究流动人口在流入地“市民化”的不同阶段融入社会有关因素对其心理健康的影响作用。具体而言,流动人口在流入地的社会关系变化主要经历三个阶段:首先,是原有社会联系的破碎以及新社会联系的重建;其次,随着流动人口逐渐接触流入地的社会文化,文化适应问题逐渐产生;最后,流动人口实现在流入地的社会融合。为了检验社会联系、文化适应和社会融合对流动人口心理健康的影响作用,本书采用全国八个市区的流动人口的大样本数据,运用分层回归模型和结构方程模型等定量分析方法探究流动人口的社会联系、文化适应和社会融合对其心理健康的影响作用。

研究结果发现,流动人口的融入社会有关因素对其心理健康有着显著的影响作用,本地联系越多、对流入地主流文化接受度越高和在流入地社会融合越好的流动人口有着更优的心理健康水平。此外,流动人口存在区域空间上的心理健康问题,来自中西部的流动人口有着显著更差的心理健康水平,但良好的社会关系可以有效缓解远距离流动带来的消极心理健康影响作用。

在此基础上,本书从区域、城市、社区、住房四个空间层级提出提升流动人口心理健康水平的政策建议。首先,在区域和城市空间层级,通过促进流动人口在流入地建立良好的社会联系和文化适应状态来改善流动人口心理健康的区域差异;其次,在社区空间层级,关注流动人口居住的社区环境对其心理健康的影响作用,尤其是农村社区;最后,在住房层级,关注社区的多种住房类型和邻里构成多样性对流动人口心理健康的影响作用。

本书适用于城乡规划研究者以及致力于促进城市规划高品质发展的读者们。本书数据主要来自2014年全国流动人口卫生计生动态监测调查数据,特此表示感谢。

本研究由国家社科基金面上项目(19BSH035):《社区凝聚力对流动人口心理健康的影响机制与对策研究》资助完成。

肖 扬

2020年3月

目 录

前言

第 1 章 绪论 / 1

1.1 研究背景 / 1

1.2 研究意义与目的 / 4

1.3 研究内容 / 5

1.3.1 流动人口空间流动特征研究 / 5

1.3.2 流动人口个人社会经济和流动特征研究 / 5

1.3.3 流动人口心理健康特征研究 / 5

1.3.4 流动人口融入社会有关因素研究 / 5

1.3.5 流动人口融入社会有关因素对心理健康影响作用研究 / 6

1.3.6 提升流动人口心理健康的空间发展政策 / 6

1.4 研究框架 / 6

1.4.1 研究思路 / 6

1.4.2 技术路线 / 7

1.4.3 数据来源 / 8

1.4.4 研究方法 / 8

1.5 章节安排 / 11

第 2 章 国内外文献综述 / 12

2.1 流动人口的社会联系与心理健康 / 12

2.1.1 社会联系的内涵 / 12

2.1.2	社会联系对心理健康的影响作用	/ 14
2.2	流动人口的文化适应与心理健康	/ 17
2.2.1	文化适应的内涵	/ 17
2.2.2	文化适应对心理健康的影响作用	/ 19
2.3	流动人口的社会融合与心理健康	/ 22
2.3.1	社会融合的内涵	/ 22
2.3.2	社会融合对心理健康的影响作用	/ 24
2.4	小结	/ 26
第3章	实证研究框架构建	/ 28
3.1	理论研究框架构建	/ 28
3.2	实证研究总体设计	/ 28
3.3	流动人口概念界定和描述性统计	/ 31
3.3.1	流动人口概念界定	/ 31
3.3.2	流动人口特征描述性统计	/ 31
3.4	心理健康概念界定、测量与描述性统计分析	/ 38
3.4.1	心理健康概念界定	/ 38
3.4.2	心理健康测量方法	/ 38
3.4.3	流动人口心理健康描述性统计分析	/ 40
第4章	不同空间层级上流动人口心理健康现状分析	/ 41
4.1	流出地和流入地角度下流动人口心理健康状况分析	/ 41
4.1.1	不同流出地流动人口的心理健康状况分析	/ 41
4.1.2	不同流入地流动人口的心理健康状况分析	/ 42
4.1.3	流动人口本次流动范围与心理健康交叉分析	/ 45
4.2	流动人口工作地点类型与流动人口心理健康状况分析	/ 46
4.3	流动人口居住地点特征与心理健康状况分析	/ 48
4.3.1	社区类型与心理健康状况分析	/ 48

4.3.2	住房类型与心理健康状况分析	/ 49
4.3.3	社区和住房类型与心理健康状况交叉分析	/ 51
4.4	小结	/ 54
第5章	探究流动人口的社会联系对心理健康的影响作用	/ 55
5.1	研究设计	/ 55
5.2	研究假设	/ 56
5.3	社会联系的测量方法	/ 56
5.4	实证模型	/ 58
5.5	模型结果分析与讨论	/ 59
5.6	小结	/ 63
第6章	探究流动人口的文化适应对心理健康的影响作用	/ 65
6.1	研究设计	/ 65
6.2	研究假设	/ 65
6.3	文化适应的测量方法	/ 66
6.4	实证模型	/ 69
6.4.1	聚类分析	/ 69
6.4.2	分层回归模型	/ 70
6.5	模型结果分析与讨论	/ 71
6.5.1	聚类结果分析	/ 71
6.5.2	分层回归模型结果分析	/ 75
6.6	小结	/ 79
第7章	探究流动人口的社会融合对心理健康的影响作用	/ 81
7.1	研究设计	/ 81
7.2	研究假设	/ 82
7.3	社会融合的测量方法	/ 82

7.4	中介变量的测量方法	/ 87
7.5	实证模型	/ 88
7.6	模型结果分析与讨论	/ 91
7.7	小结	/ 97
第8章	研究结论及空间规划发展启示	/ 99
8.1	研究结论	/ 99
8.2	空间规划发展启示和政策建议	/ 100
8.3	研究不足与展望	/ 103
8.3.1	研究不足	/ 103
8.3.2	研究展望	/ 104
	参考文献	/ 105

第 1 章 绪 论

1.1 研究背景

改革开放 40 余年来,中国正在以前所未有的速度、深度和广度推动城镇化进程,取得的成就举世瞩目。中国的城镇化率从 1978 年的 17.92% 上升到 2019 年年底的 60.60%,其中户籍人口城镇化率达到 44.38%,比 2012 年年末提高约 8.0 个百分点(图 1-1)。西方学界普遍认为,成就“中国奇迹”的核心因素之一就是流动人口的迁移,截至 2017 年,流动人口规模达到了 2.44 亿(图 1-2)。联合国开发计划署报告指出,中国未来 20 年内将有 3 亿人成为新的城市居民,中国城市人口将达到 10 亿(Chatterjee, 2011)。届时地球上每 8 个城市居民,就有 1 个住在中国的城市里。如此大规模的人口流动将进一步挑战现有城市管理体制,中国城镇化的可持续健康发展将再次成为世界关注的焦点。中国流动人

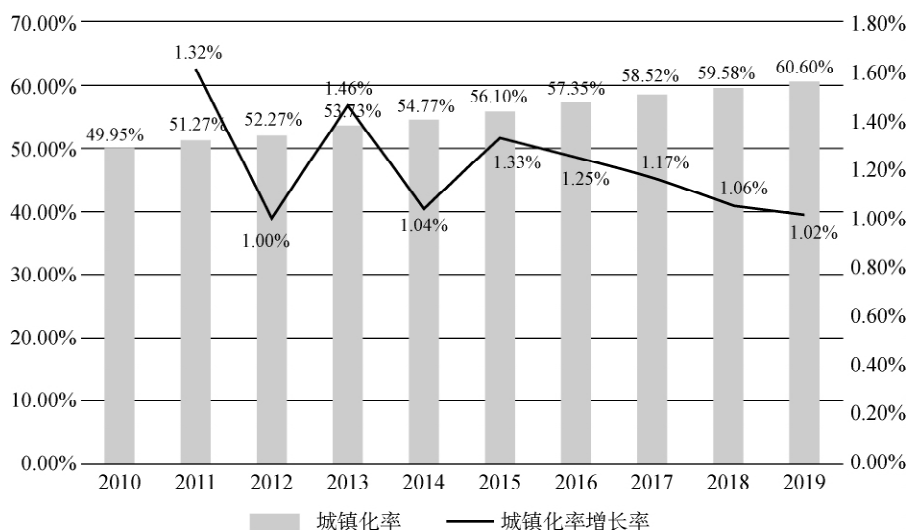


图 1-1 中国城镇化率变化

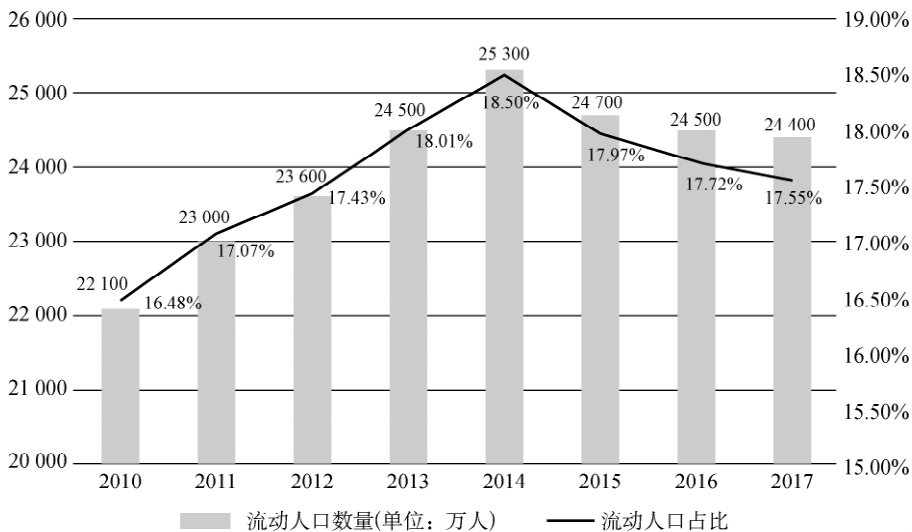


图 1-2 中国流动人口数量变化

口的总量、流向、结构以及诉求正在发生重大变化,党和国家高度重视流动人口社会融合问题,明确需要按照人口流动的规律和意愿,对城镇化战略进行调整。《国家新型城镇化规划(2014—2020年)》指出,要加强流动人口的管理和服务,积极稳妥地推进健康城镇化,统筹人口和土地的关系,为流动人口迁徙创造良好的政策和环境。2014年政府工作报告强调,新型城镇化建设着力点就是解决“三个1亿人问题”。而《国家人口发展规划(2016—2030年)》《“十三五”卫生与健康规划》《推动1亿非户籍人口在城市落户方案》等文件高度重视城镇化向市民化的转变,提倡城乡一体的健康发展。党的十九大报告明确提出“加快农业转移人口市民化”的任务要求,习近平总书记从全面建成小康社会、加快建设社会主义现代化多角度多次强调,要推进以人为核心的新型城镇化。事实上,城镇化在带给人们政治、文化、经济、医疗和教育等机会的同时,会对居民的健康产生负面影响(Black, Krishnakumar, 1998)。城镇化程度越高的地区,人们的精神类疾病越常见和更趋复杂(Peen et al., 2007)。Peen对由低到高的五种程度的城镇化类型进行分析,发现人们在城镇化水平最高的城市中比在城镇化水平最低的城市中,其精神疾病发病率要高77%(Peen et al., 2007)。进入全球经济社会变迁的新时代,精神疾病已成为仅次于心脏病、癌症的全球第三大疾病。美国有超过4400万的成年人(18%)患有精神疾病;英格兰16~64岁的人口中,平均

每6人中就有1位精神疾病患者。据统计,2017年中国有约5400万人患有抑郁症,约占全国总人口的3.9%。医学权威杂志《柳叶刀》报道,2012年中国约有1.73亿人患有精神疾病,其中只有1500万人寻求治疗,而中国流动人口群体的心理健康问题尤为突出(图1-3)。

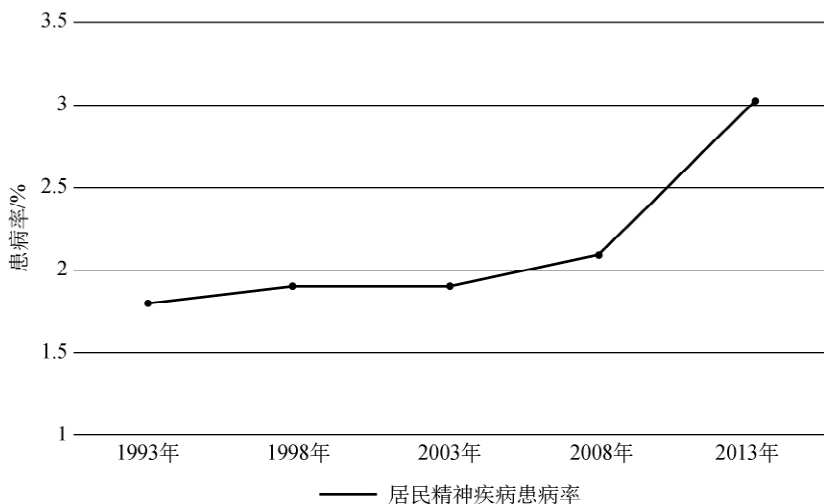


图 1-3 中国居民精神疾病患病率统计

2019年《流动人口社会融合蓝皮书》评估表明,50座城市流动人口社会融合总体水平不高,不同融合维度之间差异明显。其中公共服务融合表现相对较好,流动人口的心里文化融合程度总体偏低,流动人口社会融合工作距理想状态依然存在很大差距。一方面,流动人口进入流入地后即面临适应、融入的问题:个体之间、群体之间、文化之间存在相互竞争、相互冲突。另一方面,他们在面对新的城市生活时,以往熟悉的社会文脉和支持会被新生活所取代,定居、就业等困难以及来自家庭和亲属的压力更是会带给他们极大的心理负担(McKenzie, 2008),并产生焦虑、绝望、紧张、不自信、失去控制等心理疾病(Bhugra, 2004)。由于流入地和流出地在经济结构、社会、文化、行为和生活方式等方面的差异,流动人口往往难以融入城市当地社会,成为“常驻的”外来人。社会融合不仅有对物质的追求,而且还有更高层次的精神需求。进入城镇化中后期,流动人口流入后的健康状态和长居意愿是城镇化可持续发展的关键,而心理健康已成为流动人口文化适应和市民化的重要研究视角和评价标准。未来中国将致力于城镇化

的高品质发展,因此中国流动人口的迁移流动和社会融合已成为国家新型城镇化健康可持续发展、空间规划和社会治理的重要课题。

1.2 研究意义与目的

在实际意义方面,中央城镇化工作会议提出新型城镇化应该在保持城镇化发展水平的同时提升城镇化发展的质量。但如何衡量城镇化的质量存在一定难度,已有研究大多从经济发展、城镇体系格局、生态资源利用、公共服务均等方面来衡量(张引,杨庆媛,李闯,等,2015;吕丹,叶萌,杨琼,2014),本书拟从流动人口心理健康的角度,提供衡量城镇化质量的新方法,从而促进城镇化的高品质发展。

在理论意义方面,首先,虽然西方学者对移民的心理健康已有丰富研究,但他们的研究主要关注跨国移民,而中国流动人口受到制度因素影响较为严重。中国的户籍制度、社会特色等因素使得西方学说是否适用于中国流动人口值得进一步探讨。因此,本书将从理论上探究西方关于流动人口心理健康的研究是否适用于中国流动人口。

其次,中国地区发展不平衡问题仍然存在,不同城市在城镇化率、社会经济水平等方面仍存在较大差异,使得对单一城市的研究缺乏普适性。比如,对国内部分城市和地区(重庆、厦门和江浙地区等)的研究发现,流动人口心理健康水平低于城市居民心理健康水平(胡荣,陈斯诗,2012;胡荣华,葛明贵,2008;蒋善,张璐,王卫红,2007;章芳,李祚山,卢淋淋,等,2011;闫凤武,2011)。但对另外一些城市(上海等)的研究发现,流动人口的心理健康水平和城市居民并无显著差异(Jin, Wen, Fan, et al., 2012)。然而,由于流动人口自身的流动性等因素,使得对流动人口心理健康的研究相较于对其他人存在数据和理论上的困难。因此,国内对流动人口心理健康的研究大多仅关注一座城市,较少从全国样本尺度来研究。因此,本书将采用全国层面抽样数据,并比较流动人口在区域、城市、社区、住房等四个空间维度的流动特征和融入社会有关因素对流动人口心理健康的影响作用。

1.3 研究内容

1.3.1 流动人口空间流动特征研究

本书从流动人口的流出地区域、流入地城市、工作地点、社区类型和现住房属性等多个空间维度对全国八个城市(地区)的流动人口的心理健康进行了空间描述性统计分析,并在实证模型中探究社会因素、空间特征等对流动人口心理健康的共同作用。

1.3.2 流动人口个人社会经济和流动特征研究

本书对全国八个市区的流动人口的社会经济特征和流动特征进行描述性统计分析,并探究其对心理健康的影响作用。社会经济特征具体包括流动人口的年龄、性别、婚姻状况、家庭月收入、工作状况、受教育程度、户口、自评社会经济地位和自评受尊重程度,流动特征包括流动时间和居留意愿。在本书中,流动人口的社会经济特征和流动特征作为控制变量被纳入实证研究框架。

1.3.3 流动人口心理健康特征研究

本书运用凯斯勒心理量表(Kessler Psychological Distress Scale),从①紧张,②绝望,③不安或烦躁,④太沮丧以至于什么都不能让您愉快,⑤做每一件事都很费劲,⑥无价值这六个方面衡量流动人口心理健康水平,并探究流动人口不同空间流动特征和融入社会有关因素对其心理健康的影响作用。

1.3.4 流动人口融入社会有关因素研究

本书从社会联系、文化适应和社会融合三个方面研究流动人口融入社会有关因素。在社会联系方面,研究流动人口在流入地和流出地的亲属数量和组织

活动参与程度。在文化适应方面,根据流动人口对流入地和流出地文化的参与和保持程度,将其划分为不同文化适应状态类型,并探究他们之间的差异。在社会融合方面,研究流动人口多维度的社会融合特征,包含经济融合、文化适应、社会适应、结构融合和同化/身份认同。

1.3.5 流动人口融入社会有关因素对心理健康影响作用研究

本书在对流动人口融入社会有关因素研究的基础上,进一步研究融入社会有关因素对流动人口心理健康的影响作用。在社会联系方面,探究本地社会联系和家乡社会联系对流动人口心理健康的影响作用,以及这两种不同类型的社会联系其影响作用的差异性。在文化适应方面,将流动人口划分为同化型、分离型、边缘化型和融合型四种文化适应类型,研究他们之间的差异性及其对心理健康的影响作用。在社会融合方面,研究社会融合对心理健康的直接影响作用和归属感对心理健康的间接影响作用。

1.3.6 提升流动人口心理健康的空间发展政策

通过对流动人口空间流动特征、融入社会有关因素及其对流动人口心理健康影响作用的研究分析,本书提出从区域、城市、社区和住房四个空间层级,通过改善流动人口在流入地的社会环境,从而提升其心理健康水平等相关政策建议,为城镇化高品质发展提供支撑。

1.4 研究框架

1.4.1 研究思路

本书采用经验研究范式,通过文献分析寻找研究问题的理论意义,并演绎出研究假设,之后结合相关数据和采用定量研究方法对研究假设进行证实或证伪,最后通过数据分析得到研究结论并结合文献对研究结论进行讨论。

1.4.2 技术路线

本书的研究技术路线如图 1—4 所示。

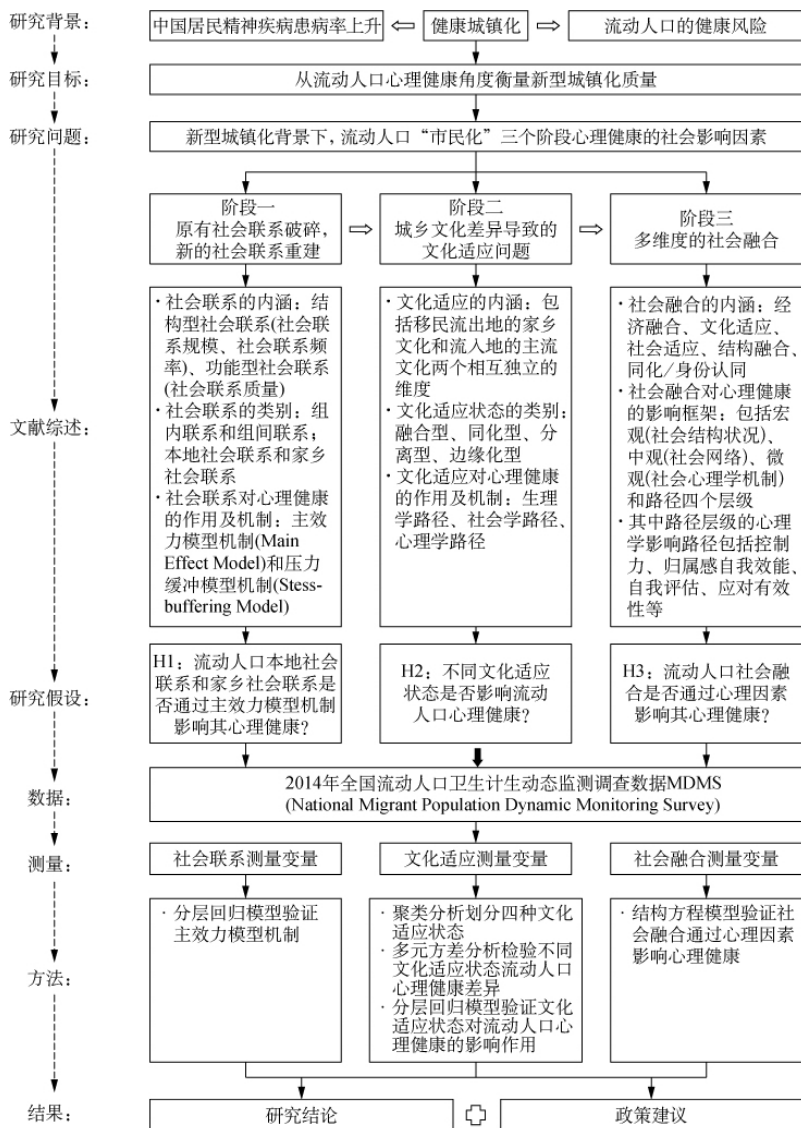


图 1—4 技术路线

1.4.3 数据来源

本书所用的数据主要来自2014年全国流动人口卫生计生动态监测调查数据。该数据由国家卫生健康委流动人口服务中心统计。数据包含两个数据库：①主数据库，囊括居住在超过430座城市大约196 000名流动人口的社会属性信息；②次数据库，为社会融合与心理健康个人问卷，该数据包含中国八个城市（地区），分别为北京市朝阳区、浙江省嘉兴市、福建省厦门市、山东省青岛市、河南省郑州市、广东省深圳市和中山市以及四川省成都市，采用分层、多阶段、与规模成比例的PPS抽样方法抽取相同样本量的人口进行调查，研究对象为流动人口。该问卷将流动人口定义为在流入地居住时长超过一个月，非流入地本区（县、市）户口的15~59周岁的流入人口。第一阶段抽样框为根据《中国流动人口发展报告2013》选取的八个城市（地区）；第二阶段抽样框为根据各地区人口统计信息抽选的次级抽样单元，比如城市居委会；第三阶段抽样通过结合多种抽样方法，从每个次级抽样单元中选取20名流动人口进行问卷访谈（Huang, Liu, Xue, et al., 2018）。

本书选取次数据库社会融合与心理健康个人问卷，此问卷涉及社会联系、文化适应、社会融合、身份认同、社会距离、心理健康等内容。每个城市或地区的流动人口样本量为2 000人，其中成都市缺少1个样本，删除包含缺失值的2个样本，故总样本数为15 997人。

1.4.4 研究方法

本书主要采用横断面研究方法（cross-sectional study），公共健康规划和研究通常采用此方法，横断面研究方法指通过采用询问、实验室检验等方法对某一类研究群体在某一时刻或较短时间区间内的健康状况及其相关发生因素的调查（李远贵，张茹英，2003；Levin, 2006）。横断面研究方法包含两种目的：其一是在未确定研究假设的情况下，通过问卷调研形式对某一特定人群的健康水平进行描述；其二是为了确定某一时间点某一特定人群的疾病发病率（Levin, 2006）。由于国内关于流动人口心理健康的大样本调查研究较少，本书采用的数