

王嘉伟

徐卫民

◎主编

1

甬城 名医录

中医卷

传承与发展

RECORD OF FAMOUS DOCTORS
FROM THE CITY OF YONG

薪火相传 历久弥新

 宁波出版社
NINGBO PUBLISHING HOUSE

王嘉伟

徐卫民

◎主编

1

甬城 名医录

中医卷

传承与发展

图书在版编目（C I P）数据

甬城名医录. 中医卷. 传承与发展 / 王嘉伟, 徐卫民主编.
— 宁波 : 宁波出版社, 2019.12
ISBN 978-7-5526-3463-1

I. ①甬… II. ①王… ②徐… III. ①中医师—生平事迹—宁波
IV. ①K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 296290 号

甬城名医录 中医卷·传承与发展

王嘉伟 徐卫民 主编

出版发行：宁波出版社（宁波市甬江大道1号宁波书城8号楼6楼 315040）

责任编辑：刘佳佳

责任校对：余怡荻

装帧设计：唐雪冬

印 刷：宁波银行印刷厂

开 本：710mm×1000mm 1/16

印 张：13.25

字 数：210 千

版 次：2019 年 12 月第 1 版

印 次：2019 年 12 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5526-3463-1

定 价：68.00 元

如发现缺页或倒装，影响阅读，请与本社发行部联系调换，电话：0574-87286804

本书编委会

总 顾 问：董幼祺

顾 问：释乘清 陈佩秋 崔 云

策 划：王嘉伟 徐卫民 释传道 王国宝

主 任：王邦才

副 主 任：徐立勋

委 员：虞浩旭 水 银 王晓君 余 静

陈 雷 宋琳奕 杨杰科 舒乐涵

林永国 余一鸣 朱究文 王祺琛

王 磊 蔡馨涯 徐晓丽

主 编：王嘉伟 徐卫民

副 主 编：董继业 朱奇雄

执行主编：王国宝

撰 稿：王佳楠 洪 芳 林海云 肖诗情

朱丹潞 黄承漳 胡文晗 陈一鸣

王灵恩 李恒迁 盛繁国 叶忠正

蔡馨涯 黄文檠 唐路安 徐晓丽

舒乐涵 王祺琛 葛子怡



**中医药是值得全世界重视的重要事业，
需要社会支持，社会亦需要中医药服务。**

中国致公党宁波市委员会
宁波市中医药学会
宁波市“创二代”联谊会
宁波华茂教育集团

發展中醫
護國利民

乘清百歲又八書



▲ 乘清長老墨寶

釋乘清：1915年出生，長期研習中醫，且琴棋書畫等皆得其妙，尤以書法知著。



▲ 陈佩秋先生墨宝

陈佩秋：1922年出生，重庆国立艺术专科学校毕业，海派画坛泰斗，上海书画院院长。

主编简介

王嘉伟 出生于中医世家，传承家族医风，从事针灸、推拿医疗工作四十余年，擅长治疗腰椎间盘突出、眩晕性颈椎病、小儿肌性斜颈、小关节紊乱、网球肘炎、肩周炎、落枕等疾病。并长期收集中医药资料，致力中医药研究实践，发挥中医药独特优势，守正创新。现为宁波市第二医院推拿科副主任，杭州湾医院中医科主任，兼任宁波市针灸推拿协会理事。

徐卫民 第十四届宁波市政协常委，第十五届宁波市人大常委，第四、五届致公党宁波市委副主委，浙江省社会主义学院客座教授，宁波市委党校客座教授，宁波市监事会特约监察员，浙江省高速总队特约监督员，宁波市象棋协会副主席，中国工商银行宁波市分行后勤服务管理中心副总经理兼宁波银行印刷厂厂长。长期专注中医健康服务，传递地域文化，助力中医药国际化发展，为推介中医药文化事业不遗余力。



序

中医学是中华传统文化和科学技术的结晶，是几千年来中华儿女与疾病作斗争的过程中创造的独具特色的医学科学奇迹。习近平总书记指出：“中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”它有着鲜明的民族特色，深厚的文化底蕴和严谨的哲学内涵。经过一代一代中医药人的实践探索、刻意精研，薪火传承，华叶递荣，创新发展，逐步形成了完整系统的理论体系、独具特色的诊疗方法、丰富多彩的治疗技术，具有疗效确切、用药安全、应诊灵活、普适简廉、养生保健作用显著的巨大优势，为人类健康与文明进步做出了极大的贡献。

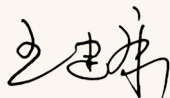
书藏古今，港通天下。宁波地处东海之滨，四明山脉横贯其中，境内雨量充沛，气候宜人，山清水秀，人杰地灵。古往今来，文风昌盛，名贤辈出。宁波中医药源远流长。河姆渡遗址发掘的实物证明，早在六七千年前，浙东的先民们就懂得在植物果实中筛选可以疗疾的药物，并建架空层草屋避免潮湿。三国时期余姚人虞翻曾是吕蒙随军医师，是有史记载的宁波首位中医。自唐至今，宁波涌现出众多医家，虽斗转星移，但中医世家传承延绵不绝，为甬城百姓的健康提供了保障。鄞县人陈藏器撰写的《本草拾遗》为唐代贡献最大的民间药物学专著。宋元明清以日华子、滑寿、吕复、王伦、高武、赵献可、高鼓峰、

柯琴等声名最著；近现代则有范文甫、陆银华、吴涵秋、董廷瑶等享誉杏林。当代的宁波名医中，钟一棠、张沛虬、赵炯恒、王晖、黄志强、叶海、王明如等皆是医德高尚、医术精湛的国家及省级名中医。而世代相传，延绵不绝的范氏内科、钟氏内科、董氏儿科、宋氏妇科、陆氏伤科、劳氏伤科、严氏外科更是家喻户晓，闻名海内外。现王嘉伟、徐卫民、王邦才、王国宝诸君，用心良苦，不辞辛劳，寻根访踪，焚膏继晷，穷搜冥索，集腋成裘，凡此，其有耗于呕心沥血，无累于名利得失，专心致志，几经寒暑，编著成《甬城名医录》（中医卷），凡2册，彰显宁波中医名家之风采、医事活动之活跃、医术经验之丰富，可宣明往范，昭示来学，厥功大矣！有感于斯，乐为之序。

宁波市人大常委会副主任

中国国民党革命委员会宁波市委会主委

全国老中医药专家





■ Preface

Traditional Chinese medicine is the crystallization of traditional Chinese culture and science and technology. In the fight of the Chinese people against disease over several millennia, it has created a unique miracle in medical science. President Xi Jinping pointed out that "Traditional Chinese medicine embodies a deep philosophical wisdom as well as the concepts of health maintenance and practical experience of the Chinese people over millennia. It is both a treasure of ancient Chinese science and a key to unlocking the treasure house of Chinese civilization." It has distinctive national characteristics, rich cultural heritage and rigorous philosophical connotations. Through the practice and exploration of generation after generation of practitioners of TCM, as well as their deliberate refinement, the torch of knowledge has been passed on with innovation and development, gradually forming an entire theoretical system, unique methods of treatment, and rich treatment techniques. Boasting the evident advantages of being effective, with the safe use of medicines, being flexible, pervasive and simple, and promoting wellbeing, it has made an

enormous contribution to the health and civilization of mankind.

Books both ancient and modern have been kept and circulated throughout the world. Located on the East China Sea, Ningbo, traversed by the Siming mountain, has bountiful rainfall, a pleasant climate with beautiful scenery, and has produced numerous people of talent. Through the ages, the wind of culture has pervaded and many virtuous people of renown have emerged. There is a long history of TCM in Ningbo: objects excavated from the Hemudu site prove that as early as six or seven millennia ago, the people of eastern Zhejiang had understood how to select fruits and vegetables for use as therapeutic medicines, and had built overhead frames in their grass huts to prevent these medicines from becoming damp. In the period of the Three Kingdoms, Yu Fan, who came from Yuyao, served as an army medic for the general Lv Meng, was the first famous doctor of TCM from Ningbo recorded in history. From the Tang Dynasty to the present, so many famous physicians have emerged from Ningbo, through the passage of time, famous families of TCM passed their knowledge through generations, guaranteed the health of the common people in Ningbo. Chen Cangqi wrote the *Supplement to Materia Medica*, the pharmacological work among civil society which made the greatest contribution to the Tang Dynasty. The most famous doctors in the Song, Yuan, Ming and Qing Dynasties were Ri Huazi, Hua Shou, Lv Fu, Wang Lun, Gao Wu, Zhao Xianke, Gao Gufeng and Ke Qin. In modern times,



Fan Wenfu, Lu Yinhua, Wu Hanqiu and Dong Tingyao enjoyed renown in TCM circles. Noble doctors with the highest ethical standards among contemporary doctors from Ningbo, Zhong Yitang, Zhang Peiqiu, Zhao Jiongheng, Wang Hui, Huang Zhiqiang, Ye Hai and Wang Mingru, who all excel in medicine are national or provincial-level famous doctors. The internal medicine of the Fan family and Zhong family, pediatrics of the Dong family, gynecology of the Song family, traumatology of the Lu family, traumatology of the Lao family and surgery of the Yan family are household names which have all been passed from generation to generation without break and enjoy fame both home and abroad. Wang Jiawei, Xu Wemin, Wang Bangcai and Wang Guobao have put much care into tirelessly searching for roots and traces in history, burning the midnight oil to exhaustively search the obscure and bring the smallest things together. All these painstaking efforts have paid no attention to seeking for fortune. And they have committed over a number of years to compile this two-volume *Record of Famous Doctors from the City of Yong(TCM)*, which highlights the grace of famous TCM doctors from Ningbo, as well as the dynamism of their medical activities, and the richness of their medical techniques which can serve as an exemplar, providing clarity for those who wish to learn and carry on such great merits! These are my views which I am happy to include in this Preface.

Deputy Director, Standing Committee of the Ningbo
Municipal People's Congress

Chairperson, Ningbo Municipal Committee of the
Revolutionary Committee of the Chinese Kuomintang

National Veteran Expert of TCM

Wang Jiankang



前言

甬上医林 薪火相传

中医药是中国的，也是世界的。让中医药走向世界，是习近平总书记在广东考察时提出的振奋人心的号召。

——题记

中医文化 星河灿烂

清代历史学家章学诚先生指出：“言性命者必究于史。”医学是地道的性命之学。作为中国的四大国粹之一，中医诞生后，经巫医时代而筑基理论；自经典先圣始，经分科流派向前推进；从争鸣融合，经存废贬到岿然振兴。每个时代医学的进步，都与社会经济、科学、文化紧密相关。

秦汉时代的大一统，是中医学学术的第一次整理提高。《黄帝内经》的成书，标志着中医理论体系的基本形成。《神农本草经》是当时流传下来的现存最早的中药学专著，载药 365 种，并记述了君臣佐使、七情和合、四气五味等药物学理论，对于合理处方、安全用药、提高疗效具有十分重要的指导作用。东汉时期，张仲景著就《伤寒杂病论》，提出外感热病（包括瘟疫等传染病）的诊治原则和方法，论述了内伤杂

病的病因、病证、诊法、治疗、预防等辨证规律和原则，确立了辨证论治的理论和方法体系，被后人尊称为“医圣”。后人又将该书分为《伤寒论》和《金匱要略》，两书实收方剂 269 首，基本上概括了临床各科的常用方剂，被誉为“方书之祖”。东汉末年，“外科鼻祖”华佗创制了麻醉剂“麻沸散”，开创了麻醉药用于外科手术的先河，较西医的麻醉药早了 1600 多年。

隋唐的盛世辉煌，推就了中医药的集大成发展。唐代医家孙思邈集毕生之精力，著成《千金要方》《千金翼方》。其中，《千金要方》分为 30 卷，合方论 5300 首；《千金翼方》亦 30 卷，载方 2000 余首。两册典籍对各科临床、针灸、食疗、预防、养生等方面均有论述，可谓集唐以前方书之大成。孙思邈还提出“大医精诚”，体现了他对中医医道精微、心怀至诚、言行诚谨的追求。两册典籍是中华民族高尚的道德情操和卓越的文明智慧在中医药中的集中体现，是中医药文化的核心价值理念。

宋代的经济文化繁荣，使中医学全面大发展。政府对中医教育比较重视，专设“太医局”作为培养中医人才的最高机构。教学方法也有很大改进，如针灸医官王惟一曾设计铸造铜人两具，精细刻制了十二经脉和 354 个穴位作为针灸教学和测试医学生及医人针灸能力之用，其作为最早的教学模型，具有直观具体、形象逼真的展示效果，是中国医学教育发展史上的一大创举。

金元时期是中国历史上又一次民族大融合时期。契丹族医学、回鹘族医学、吐蕃族医学（藏医学）、女真族医学、蒙古族医学等少数民族医学与中医融合，为金元时期的学术争鸣和明代中医学发展的革



新倾向打下了基础。

明代医学，以本草学的发展、人痘接种的创造、《瘟疫论》中传染病理论的革新、外科技术的成就，以及针灸学的发展、医案学的完善等为特色，呈现蓬勃发展之态势。医家李时珍历时 27 年之久写成的《本草纲目》，收载药物 1892 种，附方 10000 多首，对中国和世界药理学的发展做出了杰出的贡献。这部史作后被翻译成日、法、英、德、俄等多国文字，在世界各地广泛传播，产生了深远的影响，李时珍也被誉为“东方达尔文”。

时至清代，医学科学在继承前代基础上有所进步，出现了名医辈出、学派林立的局面。不但官方主持编纂了如《医宗金鉴》为代表的综合医书，个人医著也较活跃。特别是温病学派蓬勃发展，以叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英为代表的“温病四大家”，使外感温病的诊治达到鼎盛时期。但清后期统治者故步自封，因循守旧，大兴文字狱，严重制约医学创新发展，且列强入侵，西学东渐，致使 20 世纪上半叶，中医亦窘迫于废存之境。

中华人民共和国成立后中医药才得以振兴，毛泽东主席提出的“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘、加以提高”为中医药发展指明了方向。1951 年，卫生部颁布了《中医师暂行条例》，作为新中国第一部中医师管理条例，确定了中医师资格及职责与义务。2009 年国务院发布了《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》，2017 年 7 月 1 日《中华人民共和国中医药法》正式实施，中医药发展迎来了前所未有的大好时期。

以史为鉴，可以知兴替。纵览历史发展进程，中医药医学基础早在