

传家宝



鄞州家风故事



宁波出版社
NINGBO PUBLISHING HOUSE

宁波市鄞州区档案馆



本书编委会

顾 问：方飞龙

主 编：王 宁 应林辉 陈萍萍

副 主 编：戴惠芬 吴志远

编 委：孙晓红 于玲玲 周蕴莹 夏良表 杨 磊

撰 稿：赵淑萍 俞珠飞

摄 影：余德富 俞东高 严 龙 王博雷 龚国荣

吴 挺 史久阳 张汉楚 丁继敏 黄友平

陈济开 陈云波 陈科峰 石伟斌 李 超

俞爱民 陈雅萍 沈勤儿 丁 红 周越洋

朱政宇 杨 清等



传家宝——鄞州家风故事

宁波市鄞州区档案馆



序

一家仁，
一国兴仁；
一家让，
一国兴让。

家庭是社会的基石。“一家仁，一国兴仁；一家让，一国兴让。”党的十八大以来，习近平总书记对家庭、家教和家风建设有许多论述，他强调：“家风是一个家庭的精神内核，也是一个社会的价值缩影。良好家风和家庭美德正是社会主义核心价值观在现实生活中的直观体现。”家风好，则族风好、民风好、国风好。于今天来说，家庭建设仍然意义重大。家，是一个人一生的起点，也是一个人心灵的港湾。家风，还有体现家庭核心价值的家训，对个体的成长和发展影响深远。

鄞州人文荟萃，名人辈出。一些名门望族历代践诺家训、践行家风，进而诞生了“义乡鄞州”的品牌。区档案馆曾出版《江东人家》和《鄞州家风家训故事》，均被列入浙江省百部编研精品，并都被评为省优秀编研成果三等奖。如今，《传家宝——鄞州家风故事》一书又将付梓，是对家庭档案工作的延续。书中所选的20户家庭，既有爱心浓浓的志愿者之家，又有默默奉献的实干之家，

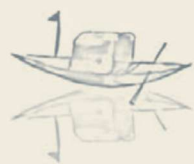
Preface



还有书香浸润的文化之家……人物涵盖面广，而且有代表性。幸福的家庭都是相似的，夫妻和睦、孝悌为先、邻里和善。他们的传家宝，有的是精神的传承，如一家子恪守的家风、家训，父母的言传身教；也有的是物质的呈现，如带着温度和记忆的器具、照片等。

我们对档案的理解往往注重国家属性，官方档案文字客观、理性甚至面容矜严。但是，《传家宝——鄞州家风故事》一书，图文并茂，既有档案的真实性，又有文学性、可读性，是家庭档案成果的又一次展示，是对官方档案的有益补充。家风故事是社会主义核心价值观的具体展示。在这里，社会主义核心价值观成为每个人、每户家庭带着温度、生动活泼的精神追求。

家庭是社会的细胞。辉煌、美丽的中国梦，汇聚着多少个家庭的梦想和心愿。在每个家庭的追梦、圆梦之旅中，又有多少值得记忆的事和物。这些传家宝，见证着一个个家庭几十年的沧桑变化，并从不同角度折射出社会的发展和变迁，促使我们更好地保存记忆，代代相传。



目录 | CONTENTS

大医精诚 薪火相承 / 张沛虬家庭	07
情田无垢 清芬可挹 / 郑学溥家庭	15
寒梅清芳有高节 / 孙梅生家庭	23
践行诺言 矢志不渝 / 乐和敏家庭	31
不求财富多 只盼子孙贤 / 张兴龙家庭	39
认真做账 清白做人 / 王堃尧家庭	47
慈孝传家建和谐 / 桂其中家庭	55
敬业, 更要精业 / 庄宇法家庭	63
创业不易 守业更难 / 徐万茂家庭	71
人民第一 创业万岁 / 吴祖楣家庭	79
妙笔神针 锦绣人生 / 许谨伦家庭	87
千里支教 大爱无疆 / 周秀芳家庭	95
心系民生 力促和谐 / 潘明杰家庭	103
重信守义 知恩图报 / 徐兰芳家庭	111
清歌流响 翰墨飘香 / 汪平家庭	119
宅心仁厚 积善成德 / 董玲娟家庭	127
“风云”总师 励志人生 / 董瑶海家庭	133
践行大爱 情暖人间 / 张亚芬家庭	141
接过爱的接力棒 / 朱红英家庭	147
为人求善 艺术求真 / 阮解家庭	155

大医精诚 薪火相承



▲ 2008年全家合影

2016年3月14日，“呦呦有蒿——市图书馆馆藏中医地方文献展”在市图书馆开展。这是宁波市的一次大型中医地方文献展，分“甬上史志”“医家医著”“实用医书”三部分。杏林名家张沛虬的《药对经验集》《仲景方临床应用》等赫然在目。

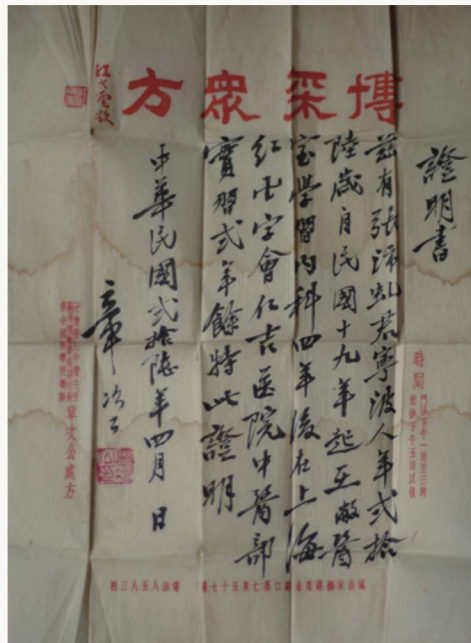
张沛虬，创建宁波市中医院的功臣之一。市中医院成立后，他担任业务副院长兼医务科长。1984年退居二线后他还担任该院的技术顾问。2009年因病逝世。

家人们把他的一些老照片、遗物细细地整理了一遍，这些物件，跨越了大半个世纪的时空，翻阅它们，记忆被一幕幕唤醒，他的一生，又在亲人们的脑海里呈现。他的音容笑貌，他的谆谆教诲，仍历历在目。

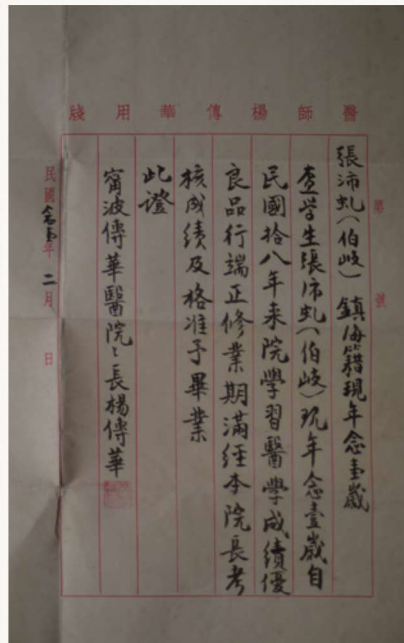




▲青年时代 1937年。题诗者为《上下五千年》作者曹余章，时年 18 岁，尚在浙江大学求学



▲ 1937 年，章次公实习证明



▲张沛虬中医师证书



求索杏林七十载

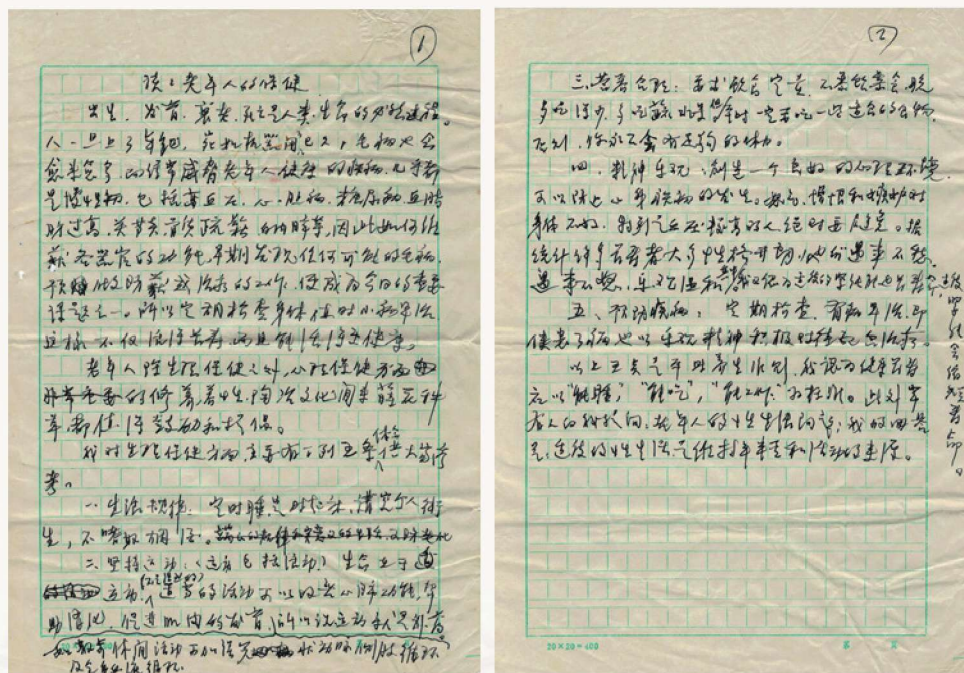
张沛虬出生于北仑霞浦农村，其父张金生是位民间郎中，粗通医理，耳濡目染之下，张沛虬从小也对中医产生了兴趣。他天资聪慧，勤奋好学，用四年时间，就读完了小学，中间曾两次跳级。他的一位老师看他眉清目秀，是位可造之才，资助他就读上海新中国医学院（上海中医药大学前身）。就读该校之前，他曾跟随宁波市传华医院院长杨传华及其弟杨传炳（留德博士）学习西医内、外、妇、儿、骨科。两年后被派去主持江东分诊所工作。临床实践中，他受名中医范文虎影响，立志钻研祖国医学，遂报考上海新中国医学院。新中国医学院由沪上一批创新的中医名家创办，学制六年，四年中医，两年西医，授课的都是上海一流的中、西医专家。他受业于沪上名医朱小南、章次公、陆渊雷、祝味菊等诸位导师。尤其是章



▲ 1939年与曹端恒女士在上海新婚

次公先生，精研医学经典及诸家学说，因常亲随左右，章师“发篁古义，融会新知”的学术主张深深影响了张沛虬。在以后的临床上，张沛虬采用中西医融贯，辨证与辨病两结合的治疗方法。

1938年至1941年，张沛虬任镇海抗日救护队队长。烽火连天，满目疮痍，他又加入了苏本善将军（黄埔六期生）的定海抗日自卫队，担任少校军医一职，随部队在浙东一带与日军转战，一路抢救治疗被炮轰滥炸下的百姓和士兵。浙东地区全面沦陷后，部队一部分转移，一部分遣散，他回乡从医，悬



▲ 张沛虬手稿



▲临床带教



▲1984年5年制中医学徒班出师留念

壶济世，声名鹊起。

新中国建立后，他为发展中医事业不懈努力。起初，接受市卫生局的委托，将社会上开业的中医人员组织起来，先后主持举办了三期中医师进修班。他当班主任兼任课教师，自编讲义，亲自授课，使百余名中医同道受益匪浅。

1957年，宁波市首次招收中医学徒，市卫生局委托张沛虬任班主任，1963年又委托他担任了市中医学徒大专乙班的班主任工作。“文革”后，他为宁波市五年制中医大专班的学生们上课，并且长期承担临床带教任务。在人才培养上他呕心沥血，言传身教，使弟子们不仅奠定了扎实的中医理论基础，而且真正学到了用中医方法治疗疾病的技能。其中有几位优秀学生已成为全国名中医。1977年，在党和各级领导的关怀支持下，他与几位热心中医事业的同道经过各方面的努力，一起创建了宁



▲1993年3月，受市政府委托，赴香港为甬港联谊会会员义诊





▲宁波中医院创始人合影

波市中医院，从此掀开了宁波中医史上崭新的一页。他们齐心协力，艰苦创业，为中医事业的发展殚精竭虑。当时，医疗用房狭小，设备简陋，但因名医荟萃，专家云集，前来就诊的病人络绎不绝。后来，为了扩建住院部的资金问题，他不顾年事已高，多次上省卫生厅、卫生部奔走。

从医 70 年，他在国内医学期刊上发表了 65 篇学术论文，还整理出版《仲景方临床应用》《药对经验集》《中医临床手册》等著作。1983 年他受省卫生厅委派，参加了由卫生部委托的《中医各科病症诊断疗效标准》的撰写。1986 年又被中华全国中医学理论研究会聘为副主编，编著出版了《痹病论治学》一书。

张沛虬中西医结合，一贯对每个病人采用双重诊断。而且还擅长用毒，认为“毒药猛剂善起沉疴，虫类搜剔能疗痼疾”。他的处方，药味少而精，有时候药量大而惊，





继承中有发展，发展中有创新。

张沛虬历任宁波市人大代表，市政协委员、常委，农工民主党宁波市委常委、秘书长、顾问，还担任中国中医药学会宁波分会副理事长及宁波市医科所中医药顾问等。

仁心孝世树家风

张沛虬有7个子女，四男三女。这7个子女，都是张沛虬自己接生的。张家的子女虽说都已届中年，但气度不凡。男的皆温文儒雅，女的恬静和善，可以想见他们年轻时的丰神俊采。其实，在老大张子久前还有一个孩子。“母亲初次生产，毫无经验，不知所措。父亲正在抗日救护队，身边人都不懂，最后，一个白白胖胖的头胎孩子就夭亡了。”弟妹们说。

张家的子女，对父亲都十分敬爱，一说起父亲，非常动情。他们记得，父亲非常勤勉，劳累了一天回家，就是与书相伴。他们梦里，还经常出现父亲掌灯夜读的情景。因为父亲名气很大，到家里来找他看病的人络绎不绝。无论富贵贫贱，父亲一视同仁，把每一位患者都送下楼。上世纪六七十年代，

大家的生活都比较艰苦，农村更是缺医少药。那时候，常有农村的老乡患病来找父亲，父亲总是热情接待，有时候客人就在家里小住。最长的一次是有位年事已高的远房亲戚，来回就医不方便，一住就是好几个月。母亲亲自为这位老人煎药，他们还为其垫付医药费。因为客人来得多，粮食定量往往半个月就吃完了。于是，母亲就尽量自己节省，把粮食省给他们吃。虽说是名医之家，但母亲却得了



浮肿病……后来条件有所好转，家里生活仍然简朴，粗茶淡饭从不讲究。他们还记得，父亲在中医院当业务副院长时，半夜经常有人来叫门急诊，父亲总是二话不说，起床急急赶去。夏天经常有人中蛇毒，半夜去指导会诊的次数就更多了。父亲退休后，还一直上班上到90岁，有时自己生病了，发高烧，说胡话，每次都是在喊药名，什么“黄芪”、“当归”、“白术”之类的。父亲的这种严谨务实的工作作风，潜移默化地影响了他们。

张沛虬家教甚严，从小就要求子女看书，背唐诗宋词和《古文观止》。“文革”开始时，子女们因学校“停课闹革命”，休学在家。张沛虬要求他们不要虚度年华，学一门技术，熟读中医“汤头歌”，看医书，以备后用，服务于社会。因为良好的家教，张家子女都和麻将、纸牌绝缘，平时也不太去娱乐场所。子女们成家立户后，每个星期天，一定赶来和父母一起聚餐，多少年雷打不动，风雨无阻。说是聚餐，到后来就成了疑难病症的研讨会。大家纷纷讲自己遇到的病例，互相探讨，老爸则最后指导。

“父亲在我们兄弟姐妹的眼中，是位慈祥的老人，一位真诚的人，一位善良的人，一位正直的人，是对我们祖父母非常孝顺的人，是我们子女心中永远学习的榜样。”在张沛虬100周年诞辰之际，子女们纷纷撰文纪念。他们觉得，知足、感恩、助人，是父亲留给他们的最大的精神财富。

矢志岐黄有传人

张沛虬的子女中，有3位从医，他们是张子久、张子才、张子言。在孙辈中，有1人从医，是张增祥。还有几位正在中医初始阶段的学习中。

张子久是原李惠利医院的中医科主任，同时，他还担任着不少社会职务，如浙江省医学史学会理事、宁波市中医学学会理事等。他幼受庭训，在父亲指导下业务日精。1993年跟着父亲赴香港为香





港甬港联谊会会员作医疗咨询服务,并接受宁波旅港同乡会、香港甬港联谊会联合馈赠的银碟一面,上面有“妙手回春”的题词。家里还珍藏着一张照片,是他们父子与甬港联谊会时任会长卢良宝先生的合影。

张子久在患者中口碑甚佳。有一年,甬上著名漫画家谢君度在李惠利医院住院。这是一位个性非常刚烈的老先生。在西医手术后,他执拗地要看中医,吃中药,且大发脾气,弄得家人、护士束手无策。万般无奈之下,只好请来了张子久。老先生一看张子久,就马上平静下来,转怒为喜,因为张子久的名声和他的那种中医先生的“气势”,让老先生无条件地信任。

张子久看的癌症病人较多。他坚持父亲的观点“中西医融会贯通”。有些患了癌症的耄耋老人,上手术台有风险,张子久就用中医治疗,肿瘤得到抑制,“带病延年”,生活质量也有一定的保证,这样的例子不胜枚举。

不仅是张子久,他的弟弟张子才和妹妹张子言都是医学界的栋梁之材,在各自专攻的领域都有不菲的业绩。

家族中第三代行医的是张增祥。张增祥小学的时候,就喜欢看爷爷书架上的书,特别是文史、医学类的。高考时,他报了中医学院,后来又读了中医硕士。这是一位非常有思想的年轻人。“说起中医,就会想到秘方。但是,最值钱的不是秘方,是思维方式。”张增祥说。他觉得,应该像爷爷那样善于思索,善于汲取新的东西。中医是国粹,从事中医的人应该着重提高人文修养,对病人要充满人文关怀,而且要关注社会,关注整个中医药行业。他结合临床医学工作撰写的《中药专利保护刻不容缓》《中药材 GAP 强制认证刻不容缓》等信息分别被全国政协和中央统战部《零讯》录用。

张沛虬的小女儿张子言,在纪念父亲的文章中写道“父亲,血脉亲情把我们永远联系在一起,我们会共同照料这个大家庭。我们兄妹和下一代的孩子会将您的教诲记在心里,学做人、图上进、孝顺父母、关心兄妹、严谨治医、无私奉献。”这道出了家庭成员们一致的心声。



▲张沛虬父亲和时任甬港联谊会会长卢良宝合影



情田无垢 清芬可挹



郑学溥，字博泉，号玉浦，又号挹芬居士，东钱湖殷家湾人。他有多重身份：书法家、诗人、高校教授、资深京剧票友。

只要你留心，在宁波的许多名胜古迹，都可以看到郑学溥的墨宝。匾额、楹联、碑记、塔记，不计其数。不仅如此，山东孔庙、黄河碑林、林则徐纪念馆、云南燕子洞碑林等，都留有他的墨迹碑刻。



2018年，《情田无垢花生笔——郑学溥先生百岁诞辰纪念文集》面世。20多篇纪念文章，80多张照片，从不同的层面展现出郑学溥的精彩人生。该书还选登了郑学溥部分诗词、著作和书法作品。

母慈子孝 知礼明义

翻开纪念文集，开篇即郑学溥为母亲陈瑞莲作的《先妣事略》，语言素朴，情真意切，令人动容。照片中的陈瑞莲端庄、清秀，神情有些忧郁，但更多的是坚韧。

郑学溥的父亲郑经邦，在武汉创办实业，事业有成，且乐善助人，行义于乡，可是，英年早逝，37





岁便离开了人世。那一年，郑学溥 11 岁，他下面还有两个妹妹。母亲陈瑞莲立志茹素，苦苦把持门庭。可是，两年后，两个妹妹先后殇于痢疾。从此，孤儿寡母，形影相吊。

陈瑞莲虽是一女子，胸怀却不亚于须眉男子。尽管家中度日艰难，仍接济邻间中孤弱贫困者，逢借贷从不让人空手而归。

郑学溥的堂兄阿洪婚后两年就去世了。弥留之际，眼睛看着妻子隆起的肚子，迟迟不肯闭上。陈瑞莲见状，上前道：“阿洪，你放心，你妻子分娩后，不论男女，我一定让他（她）跟着我们一起吃住，有粥吃粥，有饭吃饭，直至成人。”堂兄听了溘然而逝。后陈瑞莲兑现诺言，和郑学溥的堂嫂一起，共育遗孤，一起居住 16 年。郑学溥的二舅、二舅母先后亡故，留下一个 7 岁的孩子。母亲也带回来亲自养育，直至他成家立业。

陈瑞莲节衣缩食，希望唯一的儿子能够从学名师，知书明理。于是，将郑学溥送到浙





东著名的国学大师、隐儒杨霁园先生那里研读经史典籍、诗词曲赋，同时学习书法。假日回来，母亲必定问他的学业。晚间，一灯之下，母亲做针线，郑学溥读书，每至更深。几年后，郑学溥能够做诗了，把自己的诗读给母亲听。母亲虽不识字，但能明白大意。看儿子有些自得之色，即训诫道：“多学杨师知礼明义之行，诗文其次也。”

“祖母是我们家的支柱，是她，以柔弱之躯撑起了这个家。”纪念文集的主编，郑学溥的二女儿郑小薇说。在郑小薇的印象里，祖母早起晚睡，蒔蔬织布，甚是勤勉。他们姐弟6人，都由祖母带大。祖母甚至还帮着养育曾外孙。在困难时期，祖母为他们准备早餐，总推说自己已经吃过，其实，她已半月不吃早饭。有一次，又累又饿的祖母支撑不住，从21格的楼梯上滚落下来，大家这才知情。

母慈子孝。青年时，郑学溥本可以到上海、汉口等地谋得更好的发展，但是，母亲在，不远游。有一次，有三位好友去香港发展，向他借路资并邀他同去。郑学溥把路资借给他们，但拒绝了同去香港的邀请。退休后，他也不去游山玩水，而是侍奉在老母亲左右。母亲年纪大了心脏不好，他每晚给她泡脚活血，亲力亲为。

在祖母和父亲的言传身教之下，郑学溥的子女们从小就知道要孝敬长辈，平辈间要互敬互让。郑小薇回忆，当时每个人粮食都有定量，她上中学时，老三郑采薇

