

《劳动教育实践教材》编委会

主 编 刘丽红

中国劳动关系学院党委常委、副校长
中国劳动关系学院劳动教育中心研究员
《劳动教育评论》编委会副主任

副主编 李 珂

中国劳动关系学院研究员、劳动教育中心主任
大国工匠与劳动模范研究所副所长

赵鑫全

中国劳动关系学院副教授、经济管理学院副院长
中国劳动关系学院劳动教育中心副主任

李锦鹏

北京市海淀区教师进修学校综合实践活动教研员
北京市海淀区综合实践活动学科带头人、中学高级教师

编 委 田 丽

北京市海淀区羊坊店青少年活动中心主任、中学高级教师

徐 军

北京市中关村中学综合实践活动特级教师
北京市综合实践活动学科带头人

黄金慧

北京市海淀区实验二小教师
北京市海淀区综合实践活动学科带头人、中学高级教师

宋晓燕

北京市海淀区教育教学辅助中心综合实践教师
北京市劳动技术学科骨干教师、海淀区综合实践学科带头人
北京市教育规划课题负责人、小学高级教师

郭秀丽

北京市教育学会劳动技术教育研究会会员
北京理工大学附属中学劳动技术教育中心研究员
北京市海淀区劳动技术学科带头人、中学高级教师

李 波

中国农业科学院附属小学德育办公室副主任、小学高级教师

丁红莉

中国劳动关系学院教师、劳动教育中心研究员
《劳动教育评论》编辑、撰稿人

李玮琳

北京市育英学校综合实践活动、通用技术教师
北京市综合实践活动学科骨干教师、中学高级教师

万 丹

中国人民大学附属中学研究性学习研究员
北京市海淀区劳动技术学科带头人、中学高级教师



致读者

劳动教育实践教材



指导精神

2020年7月，教育部印发《大中小学劳动教育指导纲要（试行）》。明确指出，劳动教育是发挥劳动的育人功能，对学生进行热爱劳动、热爱劳动人民的教育活动，要强化学生劳动观念，弘扬勤俭、奋斗、创新、奉献的劳动精神……劳动教育的内容主要包括日常生活劳动教育、生产劳动教育和服务性劳动教育三个方面……强调劳动教育途径要注重课内外结合，在开设劳动教育必修课的同时，还要在课外、校外活动中安排劳动实践。中小学每周课外活动和家庭生活中的劳动时间，小学1—2年级不少于2小时，其他年级不少于3小时。

1

单元主题

本套教材遵从马克思主义劳动价值观，结合新时代劳动教育的需要和特点，每册教材开发设计了六个主题单元，分别为“劳动与自然”“劳动与生活”“劳动与生产”“劳动与创造”“劳动与社会”“劳动与发展”。我们从最初人类与自然打交道的初级劳动开始讲起，让同学们能够领悟劳动的本质与价值，接着从贴近生活的劳动扩大到生产劳动，再到更高级的智力劳动和更高尚的为他人服务的劳动，以及为促进全人类可持续发展的劳动。现代意义的劳动，不仅是体力的付出，更是智力、精神的付出，我们编写的这套《劳动教育实践教材》内容丰富、形式多样、价值突出，具有很强的实用性和指导性。

2

课程安排

结合每学期的课程安排，我们将每个单元的主题分为三个课时，课前有导学。第一课是对劳动工具的认识、劳动技能的掌握及劳动安全的防范；第二课为劳动实践过程，就是让学生身体力行，亲自参加相应的劳动；第三课为劳动成果分享，最主要的是让学生了解劳动的价值，体会劳动的快乐和对美的享受，奠定自己的劳动价值观。

3

教育目的

通过劳动教育课程的实施，让学生不仅会劳动、懂劳动，还要爱劳动，让学生在劳动中不断创造自己、发展自己。因此，我们的“劳动”不能仅仅停留在物质层面上，而要实现设立劳动教育课程的目的——让学生成为德智体美劳全面发展的社会主义新时代接班人。

4

目录

MULU



自己的事情自己做	(1)
劳动与自然	秋 收	(3)
	第一课 秋天大丰收	(5)
	第二课 秋收活动	(7)
	第三课 秋收成果	(9)
劳动与生活	整理家务	(11)
	第一课 收纳与整理	(13)
	第二课 学会当家	(15)
	第三课 整洁的家	(20)
劳动与生产	雨水利用	(22)
	第一课 雨水收集装置设计	(24)
	第二课 收集雨水	(27)
	第三课 雨水利用	(29)
劳动与创造	拼 装	(33)
	第一课 了解拼装	(35)
	第二课 拼装行动	(38)
	第三课 拼装创新	(40)
劳动与社会	帮邻居	(42)
	第一课 邻里邻亲	(44)
	第二课 与邻为伍	(45)
	第三课 远亲不如近邻	(49)
劳动与发展	保护水资源	(51)
	第一课 水资源危机	(54)
	第二课 保护水资源	(56)
	第三课 养成节水好习惯	(60)

自己的事情自己做

zì jǐ de shì qing zì jǐ zuò jiù shì shuō rén yào zì shí qí lì yī kào zì
自己的事情自己做，就是说人要自食其力，依靠自
jǐ de láo dòng suǒ dé lái shēng huó
己的劳动所得来生活。

xiǎo shí hou dāng wǒ men hái bù néng zì lì de shí hou chī chuān zhù xíng dōu
小时候，当我们还不能自立的时候，吃穿住行都
yào kào fù mǔ de bāng zhù cái néng wán chéng dàn shì suí zhe nián líng de zēng
要靠父母的帮助才能完成。但是，随着年龄的增
zhǎng wǒ men bù néng zài guò dù yī lài jiā zhǎng nà zhǒng yī lái shēn shǒu
长，我们不能过度依赖家长。那种“衣来伸手，
fàn lái zhāng kǒu de shēng huó huì shǐ wǒ men zhú jiàn sàng shī láo dòng néng lì guò
饭来张口”的生活，会使我们逐渐丧失劳动能力，过
fèn tān tú xiǎng shòu xíng chéng bù láo ér huò de sī xiǎng guān niàn
分贪图享受，形成不劳而获的思想观念。



zì jǐ de shì zì jǐ zuò qí shí jiù shì yāo qiú wǒ men cóng xiǎo dú lì ān
自己的事自己做，其实就是要求我们从小独立安
pái hǎo zì jǐ de shēng huó zì zhǔ chǔ lǐ yì xiē fù zá de shì qing zhǔ dòng
排好自己的生活，自主处理一些复杂的事情，主动
chéng dān yì xiē yì wù kè fú yī lài xīn lǐ zì lì zì qiáng
承担一些义务，克服依赖心理，自立自强。

自己的事情自己做



yào zuò dào zì jǐ de shì zì jǐ zuò shǒu xiān yào xué huì jì huà duì rì
要做到自己的事自己做，首先，要学会计划，对日
cháng shēng huó duì zì jǐ de xué xí rèn wù dōu yào tí qián jì huà bìng rèn
常生活，对自己的学习任务，都要提前计划，并认
zhēn zhí xíng qí cì yào yǒu yì zhǒng yǒng yú chī kǔ zhǔ dòng duàn liàn zì jǐ
真执行；其次，要有一种勇于吃苦，主动锻炼自己
de jīng shén bù guǎn zài shén me qíng kuàng xià bù guǎn nǐ de jiā tíng tiáo jiàn
的精神。不管在什么情况下，不管你的家庭条件
rú hé zì jǐ de shì qing dōu yào zì jǐ zuò yīn wèi bàn suí rén yì shēng de zuì
如何，自己的事情都要自己做，因为伴随人一生的、最
yǒu yòng de jiù shì zì lì zì qiáng de pǐn zhì
有用的就是自立自强的品质。



 单元导学

suí zhe kē jì shí dài de dào lái wǒ men de rì cháng shēng huó yǐ jīng yuǎn
随着科技时代的到来，我们的日常生活已经远

lí le tián dì yuǎn lí le nóng gēng hěn duō tóng xué bù zhī dào wǒ men cān
离了田地，远离了农耕。很多同学不知道我们餐

zhuō shàng de shí wù cóng hé ér lái gèng tǐ huì bú dào nóng gēng láo dòng zài wǒ
桌上的食物从何而来，更体会不到农耕劳动在我

men shēng huó zhōng de zhòng yào zuò yòng hé jià zhí wèi cǐ wǒ men yǐ qiū
们生活中的重要作用和价值。为此，我们以“秋

shōu wéi zhǔ tí shè jì běn dān yuán zhǐ zài shǐ tóng xué men liǎo jiě cān zhuō
收”为主题设计本单元，旨在使同学们了解餐桌

shàng shí wù de lái yuán jí shōu huò guò chéng rèn shi dào láo dòng bù jǐn néng
上食物的来源及收获过程，认识到劳动不仅能

gòu wéi chí shēng cún hái néng gòu chuàng zào jià zhí ràng tóng xué men yǎng
够维持生存，还能够创造价值，让同学们养

chéng zhēn xī liáng shi de hào xí guàn 。
成珍惜粮食的好习惯。

nóng gēng láo dòng bù jǐn kě yǐ shōu huò guǒ shí hái wèi wǒ men tí gōng le
农耕劳动不仅可以收获果实，还为我们提供了

shēng huó suǒ xū de shí wù hěn duō tóng xué bù liǎo jiě shí wù de lái yuán jí
生活所需的食物。很多同学不了解食物的来源及

nóng zuò wù zhòng zhí guò chéng de jiān xīn tǐ huì bú dào shí wù de lái zhī bú
农作物种植过程的艰辛，体会不到食物的来之不



yì yě bù dǒng de yì fēn gēng yún yì fēn shōu huò de dào lǐ gèng méi yǒu
易，也不懂得“一分耕耘，一分收获”的道理，更没有
yǎng chéng qín jiǎn jié yuē de hǎo pǐn zhì
养成勤俭节约的好品质。

单元目标

shǐ tóng xué men rèn shi liǎo jiě nóng zuò wù de zhòng zhí hé shōu huò
1. 使同学们认识、了解农作物的种植和收获。

shǐ tóng xué men rèn shi dào nóng gēng láo dòng kě yǐ wèi wǒ men de shēng
2. 使同学们认识到农耕劳动可以为我们的生

huó tí gōng suǒ xū de shí wù kě yǐ wéi chí wǒ men de shēng cún
活提供所需的食物，可以维持我们的生存。

zài tǐ yàn qiū shōu láo dòng de guò chéng zhōng gǎn shòu láo dòng de jiān
3. 在体验秋收劳动的过程中，感受劳动的艰

xīn tǐ huì liáng shí de lái zhī bú yì
辛，体会粮食的来之不易。

cháng shì zì jǐ jìn xíng nóng zuò wù de zhòng zhí hé péi yǎng gǎn shòu
4. 尝试自己进行农作物的种植和培养，感受

láo dòng de lè qù dǒng de yì fēn gēng yún yì fēn shōu huò de dào lǐ
劳动的乐趣，懂得“一分耕耘，一分收获”的道理。



dì yī kè qiū tiān dà fēng shōu
第一课 秋天大丰收

劳动认识

qiū tiān shì fēng shōu de jì jié qiū tiān shì shuò guǒ léi léi de jì jié dào
 秋天是丰收的季节，秋天是硕果累累的季节。到

le qiū tiān nǐ huì kàn dào dào tián lǐ jīn huáng de dào suì nǐ huì kàn dào shù
 了秋天，你会看到稻田里金黄的稻穗，你会看到树

shàng jiē mǎn le guǒ shí jiù lián nǐ kàn bú jiàn de tǔ dì lǐ miàn yě jiē mǎn
 上结满了果实，就连你看不见的土地里面，也结满

le guǒ shí ne
 了果实呢！

měi yí gè shí lìng měi yí gè jì jié dōu duì yìng zhe nóng zuò wù de shēng
 每一个时令，每一个季节都对应着农作物的生

zhǎng jiē duàn dōu xū yào wǒ men fù chū láo dòng qù gēng yún zhǒng zi jīng
 长阶段，都需要我们付出劳动，去耕耘。种子经

guò chūn tiān de zī rùn shēng gēn fā yá jīng guò xià tiān de xǐ lǐ miào zhuàng
 过春天的滋润生根发芽，经过夏天的洗礼茁壮

chéng zhǎng dào le qiū tiān biàn huì jiē chū fēng shuò de guǒ shí
 成长，到了秋天便会结出丰硕的果实。

xiǎng yào kàn dào qiū tiān fēng shōu de jǐng xiàng wǒ men shì xū yào fù chū
 想要看到秋天丰收的景象，我们是需要付出

láo dòng de yì fēn gēng yún yì fēn shōu huò shí wù dé lái bù yì yīn
 劳动的！“一分耕耘，一分收获。”食物得来不易，因

cǐ wǒ men xiǎng yòng měi shí shí gèng yào dǒng de ài xī liáng shí
 此，我们享用美食时，更要懂得爱惜粮食。



劳动思考

qiū tiān shōu huò de nóng zuò wù yǒu nǎ jǐ lèi
1. 秋天收获的农作物有哪几类？

bù tóng de nóng zuò wù yào rú hé jìn xíng shōu qǔ ne
2. 不同的农作物要如何进行收取呢？

shōu qǔ de nóng zuò wù jiāng huì chéng wéi wǒ men shēng huó zhōng de hé
3. 收取的农作物将会成为我们生活中的何

zhǒng shí wù ne
种食物呢？

wǒ zhǎo dào de qiū shōu nóng zuò wù shì _____。

shōu qǔ gāi nóng zuò wù de gōng jù shì _____。

gāi nóng zuò wù chéng shú hòu de guǒ shí shì _____。

安全提示

xuǎn zé hé shì de gōng jù liǎo jiě gōng jù de shǐ yòng fāng fǎ bǎo
1. 选择合适的工具，了解工具的使用方法，保

zhèng shǐ yòng gōng jù guò chéng zhōng de rén shēn ān quán
证使用工具过程中的人身安全。

xuǎn zé ān quán de huán jìng shōu qǔ guǒ shí ruò xuǎn zé hù wài de huán
2. 选择安全的环境收取果实，若选择户外的环

jìng yào fáng zhǐ shài shāng
境要防止晒伤。

dì èr kè qiū shōu huó dòng
第二课 秋收活动

情景任务

qǐng nǐ xuǎn zé yí gè zài qiū tiān chéng shú de nóng zuò wù liǎo jiě qí
 请你选择一个在秋天成熟的农作物，了解其

shēng zhǎng guò chéng bìng zài nóng zuò wù chéng shú shí tǐ yàn qiū shōu
 生长过程，并在农作物成熟时，体验秋收

láo dòng
 劳动。

秋收活动安排	
收取的农作物	
收取方式	
收割地点	
果实保存	

实践指导

xuǎn zé yào shōu qǔ de nóng zuò wù dāng xià jì jié chéng shú de nóng
 1. 选择要收取的农作物（当下季节成熟的农

zuò wù
 作物）。

xuǎn zé shōu qǔ de gōng jù ān quán kě cāo zuò
 2. 选择收取的工具（安全，可操作）。

shōu qǔ hòu de guǒ shí yào zhù yì bǎo cún hǎo
 3. 收取后的果实，要注意保存好。




劳动成果评价

tǐ yàn qiū shōu láo dòng gěi zì jǐ de biǎo xiàn zuò gè píng jià
 体验秋收劳动，给自己的表现做个评价。

秋收活动评价单

主体	评价内容	评价标准
学 生 自 评	1. 我能正确、安全地收取农作物。	☆☆☆☆☆
	2. 我能坚持完成规定的收取任务。	☆☆☆☆☆
	3. 我能保存好收取的农作物。	☆☆☆☆☆
	4. 我能将收取的果实与家人、伙伴分享。	☆☆☆☆☆
家 长 评 价	1. 在收取果实的过程中，遇到不会的懂得寻求帮助。	☆☆☆☆☆
	2. 在收取果实的过程中，能认真完成任务。	☆☆☆☆☆
	3. 体验收取果实的劳动后，有节约粮食的行为。	☆☆☆☆☆
教 师 评 价	1. 体验收取果实的劳动后，能与同伴分享感受。	☆☆☆☆☆
	2. 在收取果实的过程中感到快乐。	☆☆☆☆☆

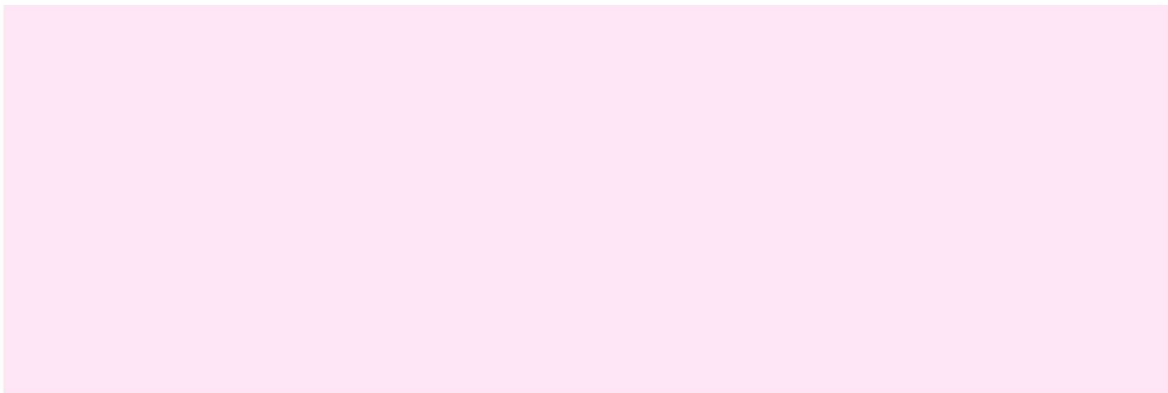
注：请按等级程度涂“☆”。

dì sān kè qiū shōu chéng guǒ
第三课 秋收成果

 **劳动成果**

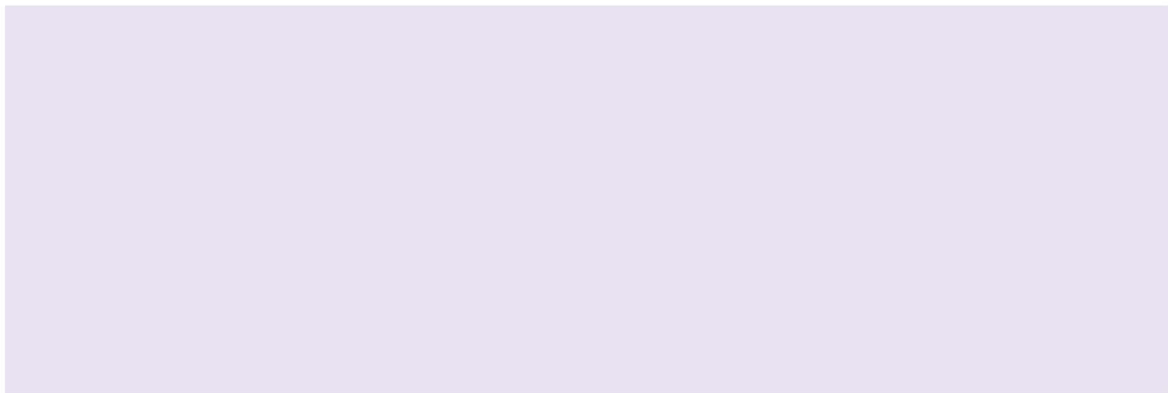
tōng guò liǎo jiě hé tǐ yàn qiū shōu láo dòng nǐ shōu huò le nǎ zhǒng
1. 通过了解和体验秋收劳动，你收获了哪种

nóng zuò wù de guǒ shí shōu qǔ le duō shǎo ne
农作物的果实？收取了多少呢？



zài shōu qǔ guǒ shí de láo dòng guò chéng zhōng nǐ yù dào le shén me
2. 在收取果实的劳动过程中，你遇到了什么

kùn nán nǐ shì rú hé jiě jué de
困难？你是如何解决的？



价值体认

xiāng xìn tōng guò liǎo jiě yǔ tǐ yàn qiū shōu láo dòng nǐ yǐ jīng rèn shi dào
相 信 通 过 了 解 与 体 验 秋 收 劳 动 ， 你 已 经 认 识 到

bú jìn xíng zhòng zhí yǔ shōu qǔ de láo dòng jiù wú fǎ mǎn zú wǒ men de yǐn shí
不 进 行 种 植 与 收 取 的 劳 动 ， 就 无 法 满 足 我 们 的 饮 食

suǒ xū wú fǎ wéi chí wǒ men de shēng cún suǒ yǐ zài píng shí de shēng huó
所 需 ， 无 法 维 持 我 们 的 生 存 。 所 以 ， 在 平 时 的 生 活

zhōng wǒ men yào nǔ lì zuò yí gè zhēn xī shí wù qín jiǎn jié yuē de hǎo
中 ， 我 们 要 努 力 做 一 个 珍 惜 食 物 、 勤 俭 节 约 的 好

hái zi
孩 子 ！



 单元导学

měi lì de jiā tíng lí bù kāi bà ba mā ma de xīn qín láo dòng zuò wéi jiā
美丽的家庭离不开爸爸妈妈的辛勤劳动。作为家
tíng chéng yuán zhī yī wǒ men yě yīng gāi chéng dān qǐ zhěng lǐ jiā wù de zé
庭成员之一，我们也应该承担起整理家务的责
rèn tōng guò láo dòng bǎ jiā zhōng zì jǐ de wù pǐn bǎi fàng zhěng qí ràng jiā
任，通过劳动把家中自己的物品摆放整齐，让家
tíng shēng huó biàn de wēn xīn shū shì wèi cǐ wǒ men yǐ zhěng lǐ jiā wù
庭生活变得温馨舒适。为此，我们以“整理家务”
wéi zhǔ tí shè jì le běn dān yuán zhǐ zài shǐ tóng xué men yǎng chéng zhěng lǐ yǔ
为主题设计了本单元，旨在使同学们养成整理与
shōu nà de hǎo xí guàn ràng tóng xué men xué huì yǒu zhì xù de shēng huó zēng
收纳的好习惯，让同学们学会有秩序地生活，增
jiā tóng xué men duì zhì xù de rèn zhī néng lì
加同学们对秩序的认知能力。



yí gè zhěng jié de jiā tíng huán jìng huì dài gěi wǒ men yú yuè de xīn qíng
一个整洁的家庭环境会带给我们愉悦的心情，
huì gěi wǒ men tí gōng jī jí de shēng huó fēn wéi shǐ wǒ men kuài lè chéng
会给我们提供积极的生活氛围，使我们快乐成
zhǎng wǒ men zài jiā lǐ yào bǎo chí liáng hǎo de zhěng lǐ yǔ shōu nà de xí
长。我们在家里要保持良好的整理与收纳的习
guàn zuò dào fáng jiān wù pǐn bǎi fàng yǒu tiáo lǐ zì jǐ de dōng xī bù suí biàn
惯，做到房间物品摆放有条理，自己的东西不随便
luàn rēng děng wéi chí liáng hǎo de zhì xù
乱扔等，维持良好的秩序。

单 元 目 标

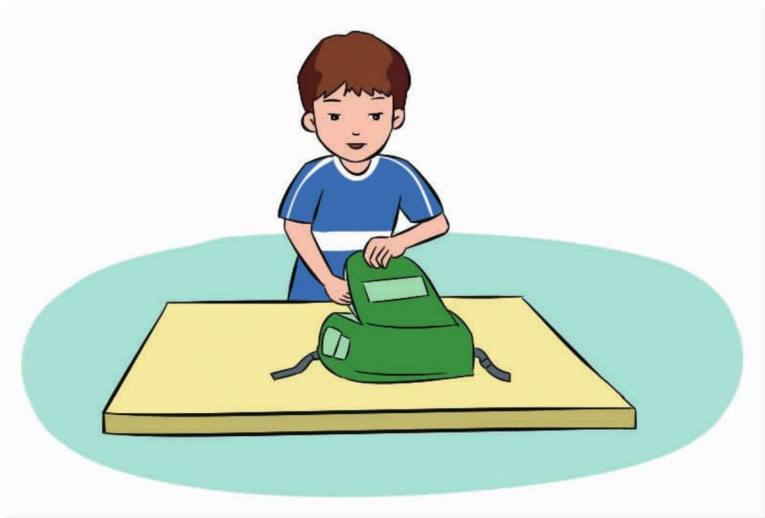
- shǐ tóng xué men rèn shí dào yǒu xù de wù pǐn bǎi fàng duì shēng huó de
1. 使同学们认识到有序的物品摆放对生活的
zhòng yào xìng
重 要 性 。
- shǐ tóng xué men ài láo dòng huì láo dòng
2. 使同学们爱劳动、会劳动。
- ràng tóng xué men jiāng yíng zào zhěng jié měi hǎo de jiā tíng fēn wéi tǐ
3. 让同学们将“营造整洁美好的家庭氛围”体
xiàn zài láo dòng xì jié zhōng
现 在 劳 动 细 节 中 。
- cháng shì duō zhǒng zhī qián wèi zuò guo de láo dòng yǎng chéng ài láo
4. 尝试多种之前未做过的劳动，养成爱劳
dòng de hǎo xí guàn
动的好习惯。



dì yī kè shōu nà yǔ zhěng lǐ
第一课 收纳与整理

劳动认识

tóng xué men nǐ men xiě wán zuò yè hòu xí guàn shōu shì shū zhuō ma nǐ
 同学们，你们写完作业后习惯收拾书桌吗？你
 men shuì jiào qián huì bú huì zhěng lǐ zì jǐ de xié zi ne wèi le yǎng chéng
 们睡觉前会不会整理自己的鞋子呢？为了养成
 zhěng lǐ jiā tíng shēng huó yòng pǐn de hǎo xí guàn wǒ men hái kě yǐ zuò nǎ xiē
 整理家庭生活用品的好习惯，我们还可以做哪些
 lì suǒ néng jí de láo dòng ne qǐng nǐ hé xiǎo huǒ bàn men yì qǐ tǎo lùn yí
 力所能及的劳动呢？请你和小伙伴们一起讨论一
 xià ba
 下吧！



劳动思考

- jiā lǐ mù qián yǒu nǎ xiē dì fang xū yào zhěng lǐ
 1. 家里目前有哪些地方需要整理？
- zì jǐ de nǎ xiē wù pǐn xū yào zhěng lǐ
 2. 自己的哪些物品需要整理？
- xū yào zhěng lǐ de wù pǐn yǒu shén me tè diǎn hé yòng tú
 3. 需要整理的物品有什么特点和用途？



zuì zhōng wǒ men néng gòu zhěng lǐ de wù pǐn shì
最终，我们能够整理的物品是：_____。

安全提示

láo dòng zhōng yí dìng yào bǎo zhèng zì jǐ de ān quán fáng zhǐ pèng
1. 劳动中一定要保证自己的安全，防止碰

shāng huá shāng huò cā shāng
伤、划伤或擦伤。

yào bǎo zhèng huán jìng de ān quán bù néng sǔn huài qí tā wù pǐn jí shè
2. 要保证环境的安全，不能损坏其他物品及设

bèi shè shī
备、设施。

zhù yì jiā zhōng yòng diàn ān quán jìn zhǐ chù pèng chā zuò fáng zhǐ lòu
3. 注意家中用电安全，禁止触碰插座，防止漏

diàn zhuàng kuàng de fā shēng
电状况的发生。

劳动时注意安全

