



桂壮红皮书

根据教育部《大中小学劳动教育指导纲要（试行）》编写

劳动教育

LAODONG JIAOYU
SHIJIAN JIAOCAI

实 践 教 材



一年级上册

主编 刘丽红



華文出版社
SINO-CULTURE PRESS



致读者

劳动教育实践教材



指导精神

2020年7月，教育部印发《大中小学劳动教育指导纲要（试行）》。明确指出，劳动教育是发挥劳动的育人功能，对学生进行热爱劳动、热爱劳动人民的教育活动，要强化学生劳动观念，弘扬勤俭、奋斗、创新、奉献的劳动精神……劳动教育的内容主要包括日常生活劳动教育、生产劳动教育和服务性劳动教育三个方面……强调劳动教育途径要注重课内外结合，在开设劳动教育必修课的同时，还要在课外、校外活动中安排劳动实践。中小学每周课外活动和家庭生活中的劳动时间，小学1—2年级不少于2小时，其他年级不少于3小时。

1

单元主题

本套教材遵从马克思主义劳动价值观，结合新时代劳动教育的需要和特点，每册教材开发设计了六个主题单元，分别为“劳动与自然”“劳动与生活”“劳动与生产”“劳动与创造”“劳动与社会”“劳动与发展”。我们从最初人类与自然打交道的初级劳动开始讲起，让同学们能够领悟劳动的本质与价值，接着从贴近生活的劳动扩大到生产劳动，再到更高级的智力劳动和更高尚的为他人服务的劳动，以及为促进全人类可持续发展的劳动。现代意义的劳动，不仅是体力的付出，更是智力、精神的付出，我们编写的这套《劳动教育实践教材》内容丰富、形式多样、价值突出，具有很强的实用性和指导性。

2

课程安排

结合每学期的课程安排，我们将每个单元的主题分为三个课时，课前有导学。第一课是对劳动工具的认识、劳动技能的掌握及劳动安全的防范；第二课为劳动实践过程，就是让学生身体力行，亲自参加相应的劳动；第三课为劳动成果分享，最主要的是让学生了解劳动的价值，体会劳动的快乐和对美的享受，奠定自己的劳动价值观。

3

教育目的

通过劳动教育课程的实施，让学生不仅会劳动、懂劳动，还要爱劳动，让学生在劳动中不断创造自己、发展自己。因此，我们的“劳动”不能仅仅停留在物质层面上，而要实现设立劳动教育课程的目的——让学生成为德智体美劳全面发展的社会主义新时代接班人。

4

目录

MULU



人人都要劳动	(1)
劳动与自然	围 坝	(3)
	第一课 小工具大作为	(5)
	第二课 模拟建坝	(7)
	第三课 牢固的大坝	(12)
劳动与生活	果 蔬	(14)
	第一课 果蔬我来认	(16)
	第二课 果蔬拼盘我来做	(20)
	第三课 果蔬创意展	(22)
劳动与生产	养 鱼	(24)
	第一课 人工养鱼大揭秘	(26)
	第二课 自己学养鱼	(29)
	第三课 我的养鱼经验分享	(31)
劳动与创造	剪 纸	(34)
	第一课 剪纸的技巧	(35)
	第二课 剪纸创作	(38)
	第三课 我的剪纸作品	(41)
劳动与社会	帮助同学	(43)
	第一课 怎么帮助同学	(44)
	第二课 行动与实践	(46)
	第三课 一起成长	(49)
劳动与发展	扶助贫弱儿童	(51)
	第一课 他们的生活	(53)
	第二课 帮扶贫弱	(57)
	第三课 消除贫弱	(59)

人人都要劳动

shè huì shàng de rén bù guǎn nán rén nǚ rén dōu yào shēng huó dōu yào
社会上的人，不管男人、女人，都要生活，都要
cān yù shè huì gōng zuò rén de shēng huó hé gōng zuò dōu yào xiāo hào yí dìng
参与社会工作。人的生活和工作都要消耗一定
de wù zhì shǐ yòng yí dìng de gōng jù zhè xiē wù zhì hé gōng jù cóng nǎ lǐ
的物质，使用一定的工具，这些物质和工具从哪里
lái dōu shì kào láo dòng dé lái de
来？都是靠劳动得来的。

měi gè rén yì shēng xià lái jiù miàn lín zhe shēng cún wèn tí shēng cún jiù
每个人一生下来就面临着生存问题，生存就
shì yào zài zì rán zhōng shè huì zhōng huó xià lái suǒ yǒu zhī chí huó xià lái de wù
是要在自然中、社会中活下来，所有支持活下来的物
zhì dōu shì láo dòng de chéng guǒ zhǐ bú guò zhè xiē chéng guǒ yǒu de shì tā rén
质，都是劳动的成果，只不过这些成果有的是他人
de yǒu de shì zì jǐ de tā rén de láo dòng chéng guǒ shì bù néng suí biàn zhàn
的，有的是自己的。他人的劳动成果是不能随便占
yǒu de tā rén yě wú fǎ suí biàn bǎ zì jǐ de láo dòng chéng guǒ gěi nǐ dāng
有的，他人也无法随便把自己的劳动成果给你。当
nǐ hái wèi chéng nián wú fǎ tōng guò láo dòng yǎng huó zì jǐ de shí hou nǐ de
你还未成年，无法通过劳动养活自己的时候，你的
fù mǔ biàn chéng dān le yǎng huó nǐ de zé rèn tā men bǎ zì jǐ de láo dòng suǒ
父母便承担了养活你的责任，他们把自己的劳动所
dé tí gōng gěi le nǐ dàn shì dāng nǐ yǒu le láo dòng néng lì hòu jiù déi
得提供给了你。但是，当你有了劳动能力后，就得
kào zì jǐ de láo dòng yǎng huó zì jǐ yīn cǐ rén rén dōu yào láo dòng
靠自己的劳动养活自己。因此，人人都要劳动。

rén de shēng huó lí bù kāi yùn dòng wǒ men měi tiān shè rù de yǐn shí hán
人的生活离不开运动。我们每天摄入的饮食含



yǒu hěn duō de néng liàng zhè xiē néng liàng yí bù fēn yào yòng lái wéi chí shēng
有很多的能量，这些能量一部分要用来维持生
lǐ de xū yào lìng wài yí bù fēn yào kào yùn dòng lái xiāo hào diào ér rén de
理的需要，另外一部分要靠运动来消耗掉，而人的
yùn dòng bù tóng yú yì bān de dòng wù rén de yùn dòng dài yǒu hěn qiáng de mù
运动不同于一般的动物，人的运动带有很强的目
dì xìng yīn cǐ tā biǎo xiàn wéi duì wài jiè de yì zhǒng gǎi zào zhè biàn shì rén
的性，因此，它表现为对外界的一种改造，这便是人
lèi qū bié yú yì bān dòng wù de dì fāng wǒ men bǎ zhè zhǒng gǎi zào huó dòng
类区别于一般动物的地方。我们把这种改造活动
jiào zuò láo dòng yīn cǐ cóng běn zhì shàng lái shuō rén rén dōu shì tiān shēng
叫作劳动。因此，从本质上来说，人人都是天生
de láo dòng zhě
的劳动者。

dàn shì yào chéng wéi yí gè láo dòng zhě cóng xiǎo jiù yào yǎng chéng láo
但是，要成为一个劳动者，从小就要养成劳
dòng de hǎo xí guàn yīn wèi láo dòng wú chù bú zài wú shí bù yǒu rén rén dōu
动的好习惯，因为劳动无处不在，无时不有。人人都
yào láo dòng yì wèi zhe rén rén měi shí měi kè dōu yīng gāi láo dòng dōu kě yǐ
要劳动，意味着人人每时每刻都应该劳动，都可以
láo dòng láo dòng tǐ xiàn zài yǔ zì rán de jiāo wǎng zhōng tǐ xiàn zài rì
劳动。劳动体现在与自然的交往中，体现在日
cháng shēng huó zhōng tǐ xiàn zài duì bié rén de bāng zhù zhōng tǐ xiàn zài
常生活中，体现在对别人的帮助中，体现在
chuàng zào zhōng tǐ xiàn zài duì měi hǎo shì jiè de jiàn shè zhōng ràng wǒ men
创造中，体现在对美好世界的建设中。让我们
kāi qǐ láo dòng zhī lǚ zhǎn xiàn zuì měi hǎo de rén shēng ba
开启劳动之旅，展现最美好的人生吧！



劳动与自然 围坝

单元导学

dà zì rán zhōng yǒu hěn fēng fù de dì biǎo shuǐ quán shuǐ yǔ shuǐ bīng
大自然中有很丰富的地表水、泉水、雨水、冰
xuě róng shuǐ tā men huì jí chéng xī liú hé liú hé hú pō rén lèi hěn zǎo jiù
雪融水，它们汇集成溪流、河流和湖泊，人类很早就
kāi shǐ tōng guò gè zhǒng fāng shì lì yòng zhè xiē dì biǎo shuǐ zī yuán le wéi bà
开始通过各种方式利用这些地表水资源了，围坝
jiù shì qí zhōng yì zhǒng zhòng yào de fāng shì
就是其中一种重要的方式。

wéi bà shì zhǐ jiāng yí kuài zhǐ dìng qū yù wán quán bāo wéi qǐ lái de wéi
围坝是指将一块指定区域完全包围起来的围
yàn bà shì jié zhù hé liú de jiàn zhù wù lán shuǐ zào bà kě yǐ jiāng yí
堰，“坝”是截住河流的建筑物。拦水造坝，可以将一
dìng de shuǐ liú jù jí qǐ lái gōng shēng huó guàn gài shēng chù yǐn shuǐ děng
定的水流聚集起来，供生活、灌溉、牲畜饮水等，
zài yì xiē shān qū píng yuán rén men jiāng yǔ shuǐ wéi qǐ lái shǐ yǔ shuǐ lǐ de
在一些山区、平原，人们将雨水围起来，使雨水里的
ní tǔ chén jī xià lái biàn chéng hěn hǎo de tǔ dì
泥土沉积下来，变成很好的土地。

wéi bà zhè ge cí duì tóng xué men lái shuō bìng bù shǔ shēng xiǎo shí hou wǒ
围坝这个词对同学们来说并不陌生，小时候我
men kě néng huì zài hǎi tān shuǐ kēng biān xiǎo xī biān děng yǒu shuǐ de dì
们可能会在海滩、水坑边、小溪边等有水的地
fang yòng xiǎo tiě qiāo chǎn zi shèn zhì tú shǒu wā gōu yǐn qú jiàn bà wéi
方，用小铁锹、铲子，甚至徒手挖沟引渠、建坝、围
dī zhù chéng rán hòu jù shuǐ fàng shuǐ wán de bú yì lè hū nà shí shì méi
堤、筑城，然后聚水、放水，玩得不亦乐乎。那时是没
yǒu mù dì de wán shì xǐ huan wán shuǐ wán ní wán shā zi dàn shì xiàn
有目的地玩，是喜欢玩水、玩泥、玩沙子。但是现



zài wǒ men yào yǒu mù dì de qǔ gǎi zào zì rán le yāo qiú àn zhào yí dìng
在，我们要有目的地去改造“自然”了，要求按照一定
de fāng fǎ yǒu mù dì de qù wéi bà ràng zhè yàng de wéi bà fā huī yí
的方法，有目的地去“围坝”，让这样的“围坝”发挥一
dìng de zuò yòng
定的作用。



单元目标

1. 了解大自然中水的特性，知道围坝的作用和价值。
2. 学习围坝的原理、方法，用自己的力量和智慧建一个“坝”。
3. 发挥创造力，树立改造自然的意识，懂得只有通过劳动才能有所收获的道理。
4. 感知人与自然是和谐统一的，懂得合理有效地利用自然。



dì yī kè xiǎo gōng jù dà zuò wéi
第一课 小工具大作为

工具与技能

tóng xué men lái xiǎng yi xiǎng rén men jiàn zào dī bà shí huì yòng dào nǎ
 同学们来想一想，人们建造堤坝时，会用到哪
 xiē gōng jù shǐ yòng nǎ xiē fāng fǎ
 些工具？使用哪些方法？

wā tǔ de gōng jù
 挖土的工具



yùn tǔ de gōng jù
 运土的工具



qí tā nǐ xiǎng dào de gōng jù
 其他你想到工具：

suǒ yǒu gōng jù de shǐ yòng fāng fǎ dōu yǔ tā de gōng néng fēn bu kāi xiǎng yi
 所有工具的使用方法，都与它的功能分不开。想一
 xiǎng zhè xiē gōng jù yīng gāi zě yàng shǐ yòng xiào guǒ cái zuì hǎo
 想，这些工具应该怎样使用效果才最好？

技术要领

wú lùn gǔ dài hái shì xiàn dài rén men zài jiàn zào wéi bà shí dōu lí bu kāi
 无论古代还是现代，人们在建造围坝时都离不开
 ní tǔ hé shí tou zhè xiē kàn sì jiǎn dān de cái liào què zài jiàn zào wéi bà shí fā
 泥土和石头，这些看似简单的材料却在建造围坝时发
 huī le jù dà de zuò yòng rén men jiàn zào wéi bà de jì shù yě zài bù duàn
 挥了巨大的作用，人们建造围坝的技术也在不断
 tí gāo
 提高。

rén men cháng shuō qiān lǐ zhī dī kuì yú yǐ xué yīn wèi shuǐ de jìn
 人们常说：“千里之堤，溃于蚁穴。”因为水的浸



pào hé chōng shuā jiàn chéng de dà bà hěn róng yì dǎo tā yīn cǐ yí gè dà
泡和冲刷，建成的大坝很容易倒塌。因此，一个大
bà yào yǒu wéi de bù fēn yě yào yǒu shuǐ de jìn kǒu hé chū kǒu wèi le biàn
坝要有“围”的部分，也要有水的进口和出口，为了便
yú fàng shuǐ wǎng wǎng yào shè zhā
于放水，往往要设闸。

suǒ yǐ yào jiàn yí gè bà shǒu xiān yào zǒng tǐ shè jì zài fēn bù
所以，要建一个“坝”，首先要总体设计，再分步
shí shī
实施。

tóng xué men xiàn zài yào kào zì jǐ de lì liàng jiàn yí gè shuǐ bà le
同学们现在要靠自己的力量建一个“水坝”了，
jì shù yāo qiú dāng rán méi yǒu zài zhēn zhèng de hé liú shàng jiàn bà nà me gāo
技术要求当然没有在真正的河流上建坝那么高，
dàn shì zhǎng wò yì xiē bì yào de jì shù yào lǐng huì tí gāo nǐ jiàn bà de shuǐ
但是掌握一些必要的技术要领会提高你建坝的水
píng xiǎng yi xiǎng jiǎ rú nǐ jí jiāng yòng shuāng shǒu jiàn zào yí gè shuǐ
平。想一想，假如你即将用双手建造一个水
bà zhǎng wò nǎ xiē jì shù yào lǐng shì bì yào de ne
坝，掌握哪些技术要领是必要的呢？

安全提示

- zài jiā zhǎng de péi tóng hé kān hù xià huó dòng
1. 在家长的陪同和看护下活动。
- bú pò huài huán jìng huó dòng jié shù hòu jiāng chǎng dì huī fù
2. 不破坏环境，活动结束后将场地恢复。
- huó dòng hòu rèn zhēn xǐ shǒu yǎng chéng liáng hǎo de wèi shēng xí guàn
3. 活动后认真洗手，养成良好的卫生习惯。

dì èr kè mó nǐ jiàn bà 第二课 模拟建坝

情景任务

kāi dòng nǎo jīn chá zhǎo zī liào fā huī xiǎng xiàng lì yǐ nǐ jiā xiāng
开 动 脑 筋 ， 查 找 资 料 ， 发 挥 想 象 力 ， 以 你 家 乡
de yì tiáo hé liú huò qí tā róng yì fā shēng hóng zāi de hé duàn wéi duì xiàng
的 一 条 河 流 或 其 他 容 易 发 生 洪 灾 的 河 段 为 对 象 ，
shè jì yí gè wéi bà mó xíng shǐ qí chōng fèn fā huī shuǐ lì gōng chéng de
设 计 一 个 围 坝 模 型 ， 使 其 充 分 发 挥 水 利 工 程 的
zuò yòng
作 用 。

shè jì yāo qiú
设 计 要 求 ：

chǎng dì xuǎn zé yí kuài sōng ruǎn de ní tǔ dì fù jìn yǒu kě shǐ
1. 场 地 选 择 ： 一 块 松 软 的 泥 土 地 ， 附 近 有 可 使
yòng de shuǐ
用 的 水 。

zài shā dì shàng gòu zhù hé liú wēi suō mó xíng biāo zhù rén lèi jū zhù de
2. 在 沙 地 上 构 筑 河 流 微 缩 模 型 ， 标 注 人 类 居 住 的
dì fang yǐ jí hé liú dì xíng
地 方 以 及 河 流 地 形 。

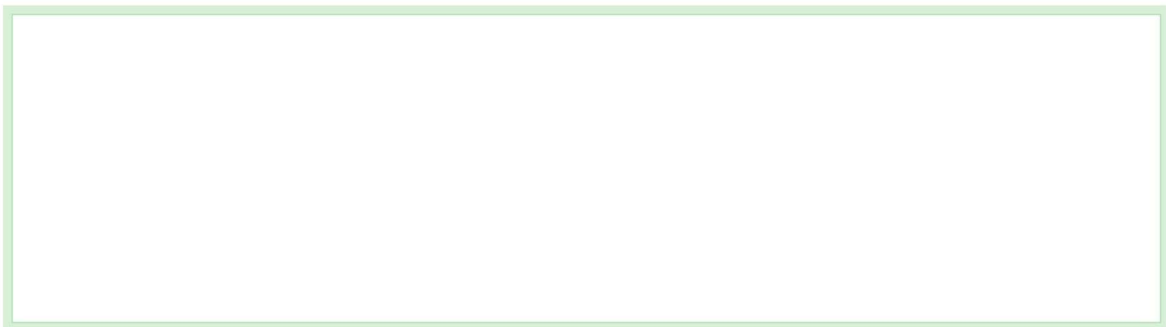
zài chǎng dì shàng shè jì yí chù kě lì yòng hé liú guàn gài de dì fang
3. 在 场 地 上 设 计 一 处 可 利 用 河 流 灌 溉 的 地 方 ，
bìng xuǎn zé jiàn zào wéi bà de dì fang
并 选 择 建 造 围 坝 的 地 方 。

shè jì wéi bà de zhěng tǐ jié gòu
4. 设 计 围 坝 的 整 体 结 构 。

zhù yì wéi bà mó xíng zǒng tǐ bù jú de hé lǐ xìng
5. 注 意 围 坝 模 型 总 体 布 局 的 合 理 性 。



huà chū nǐ de shè jì tú
画出你的设计图：



实践指导

yuē shàng tóng xué jiā zhǎng huò hǎo péng you yì qǐ xíng dòng ba
1. 约上同学、家长或好朋友一起行动吧！



dà jiā xū yào zuò hǎo fēn gōng
大家需要做好分工：



2. 虽然是模拟建坝，但是我们面对的场景还是真实的，有水、石块、土，规模虽然小了一些，但是实际问题却是真实存在的，注意要在实践中不断发现问题并改进。

试验次数	问题	改进方法
第一次		
第二次		
第三次		

3. 要让建造的“水坝”发挥实际作用，离不开你们的努力。比如，伙伴之间有了意见分歧怎么办？水流如何控制？围坝在整个水利工程中的作用等都要综合考虑。

实践中最应该做好的事情有哪些？请进行具体陈述。

jiāo liú gōu tōng
交流沟通：



jiàn bà fāng shì jí cái liào bāo kuò gè bù fēn
建坝方式及材料（包括各部分）：

jiàn bà liú chéng
建坝流程：

xié tiáo zǔ zhī
协调组织：

gòng tóng de mù biāo
共同的目标：

mó nǐ jiàn bà jié shù hòu ràng wǒ men zǒu jìn zhēn zhèng de nóng tián tōng
模拟建坝结束后，让我们走进真正的农田，通
guò kān chá dì xíng fēn xī huán jìng míng què mù dì hé xū qiú jiàn zào yí gè
过勘察地形、分析环境，明确目的和需求，建造一个
zhēn zhèng de chù lì zài zì rán zhōng de wéi bà zhè ge wéi bà zhǔ yào yòng lái
真正的矗立在自然中的围坝，这个围坝主要用来
shōu jí yǔ shuǐ gǎi shàn huán jìng bìng lì yòng yǔ shuǐ guī mó bù xū yào dà
收集雨水、改善环境并利用雨水。规模不需要大，
zhù yì bú pò huài huán jìng fā huī zì jǐ de lì liàng jiù xíng
注意不破坏环境，发挥自己的力量就行。



 反思评价

zài jiàn zào wéi bà de shí jiàn huó dòng zhōng yǒu shī bài yě yǒu chéng gōng
在建造围坝的实践活动中，有失败也有成功，

qǐng zǒng jié yí xià jīng yàn jiào xùn ba
请总结一下经验教训吧。

sī kǎo yí xià wèi le gèng hǎo de jiàn bà wǒ men yīng gāi zuò hǎo nǎ xiē
思考一下，为了更好地建坝，我们应该做好哪些

fāng miàn de gōng zuò dǒng de nǎ xiē yuán lǐ
方面的工作？懂得哪些原理？



dì sān kè láo gù de dà bà
第三课 牢固的大坝

 **劳动成果**

zài jiā zhǎng huò lǎo shī de bāng zhù xià quán fāng wèi de pāi shè jiàn
1. 在家长或老师的帮助下，全方位地拍摄“建
bà guò chéng zhǎn shì nǐ men jiàn chéng de shuǐ bà
坝”过程，展示你们建成的“水坝”。

qǐng jiāng jiàn bà guò chéng zhōng pāi de zhào piàn zhān tiē yú cǐ chù
(请将建坝过程中拍的照片粘贴于此处)

tōng guò guān chá shuō shuo nǐ men jiàn chéng de wéi bà qǐ dào le
2. 通过观察，说说你们建成的“围坝”起到了
zěn yàng de zuò yòng
怎样的作用？

 **劳动成果评价**

bǎ zhè cì huó dòng de láo dòng chéng guǒ de zhào piàn gěi dà jiā kàn yi kàn
把这次活动的劳动成果的照片给大家看一看
ba qǐng dà jiā hù xiāng píng jià yí xià zhōu wéi tóng xué de zuò pǐn
吧。请大家互相评价一下周围同学的作品。

qǐng jiāng shuǐ bà de zhào piàn zhān tiē yú cǐ chù
(请将“水坝”的照片粘贴于此处)



běn cì jiàn zào wéi bà de guò chéng zhōng nǐ men huā fèi le duō shǎo
 本次建造“围坝”的过程中，你们花费了多少
 rén lì hé shí jiān nǐ jué de zuì zhōng jiàn chéng de wéi bà hái cún zài nǎ xiē
 人力和时间？你觉得最终建成的“围坝”还存在哪些
 wèn tí zěn me gǎi jìn bǐ jiào hǎo
 问题？怎么改进比较好？

价值体认

tōng guò zhè cì jiàn zào wéi bà huó dòng xiāng xìn tóng xué men yǐ jīng
 通过这次建造“围坝”活动，相信同学们已经
 gǎn shòu dào jiàn zào yí zuò liáng hǎo de wéi bà què shí bù róng yì
 感受到建造一座良好的围坝确实不容易。

wǒ men zài jiàn bà shí yě bù néng wéi bèi zì rán guī lǜ yào zūn zhòng zì rán
 我们在建坝时也不能违背自然规律，要尊重自然
 guī lǜ bù néng pò huài zì rán huán jìng yào yǔ zì rán bǎo chí gāo dù de yí
 规律，不能破坏自然环境，要与自然保持高度的一
 zhì zhè yàng de shuǐ lì gōng chéng cái néng dá dào gǎi zào zì rán de mù dì
 致。这样的水利工程，才能达到改造自然的目的。



劳动与生活 果蔬

单元导学

xiàn dài jiā tíng zhōng hěn duō hái zǐ zài fù mǔ de jīng xīn zhào liào xià guò
现代家庭中，很多孩子在父母的精心照料下过
zhe yī lái shēn shǒu fàn lái zhāng kǒu de fù zú shēng huó tā men láo dòng
着“衣来伸手，饭来张口”的富足生活，他们劳动
guān niàn dàn bó shēng huó zì lǐ néng lì chà wèi cǐ wǒ men yǐ guǒ shū
观念淡薄，生活自理能力差。为此，我们以“果蔬”
wéi zhǔ tí zhǐ zài xiàng tóng xué men xuān chuán rén rén dōu yào láo dòng de
为主题，旨在向同学们宣传“人人都要劳动”的
guān niàn ràng tóng xué men rèn shi dào xìng fú de shēng huó xū yào wǒ men yòng
观念，让同学们认识到幸福的生活需要我们用
zì jǐ de shuāng shǒu qù chuàng zào
自己的双手去创造。

