



前言

少年儿童是祖国的未来、民族的希望，但在自然灾害发生时，少年儿童总是最容易受伤的，他们的伤亡令人痛心。在这种情况下，对少年儿童进行防灾减灾、自救自助教育，保护儿童生命安全就越发重要。

面对自然灾害强大的破坏力，人类的力量显得很渺小，但只要有了求生的欲望和智慧，人类便可以与灾害顽强抗衡。从一些常见的案例分析来看，当地震、火灾、建筑物倒塌等灾难或其他影响人们安全的事故发生时，缺乏安全防范意识、救助知识浅薄，是很多事故造成惨重伤亡的主要原因。天灾并不是不可抗拒的，如果同学们能更多地掌握防灾知识，就可以避免很多灾难。要最大限度地减少灾害损失，就要从学生阶段抓紧开展防灾教育，全面着手，通过多种形式，使学生掌握防灾救灾的常识，并通过学生影响到每个家庭，继而使之家喻户晓，确保在发生灾害或事故时，具备基本的自救和互救能力，最大限度地减少灾难造成的人员伤亡和财产损失。

《中小学公共安全教育读本》是本编委会根据国务院办公厅转发教育部制定的《中小学公共安全教育指导纲要》精神编写的，具体、详细地介绍了地震、泥石流、水灾、火灾、雷击等自然灾害的成因、危害、预防和应急避险措施，以及意外伤害的处理方法，网络安全、信息安全、公共卫生安全等事件的预防和应对措施。针对不同年龄段的学生，语言通俗易懂、简明扼要，采用图文结合的表现方式，帮助和引导学生理解并掌握基本的保护个体生命安全的技能，维护社会公共安全，树立和强化安全意识。

希望同学们能从中获益，让“安全”伴我们一生。

《中小学公共安全教育读本》编写组



 **目 录** 

第一单元 自我保护，时刻铭记····· 01

 第一课 远离社会娱乐场所····· 02

 第二课 学会自我保护····· 11

 第三课 从容应对突发事件····· 16

 第四课 防范性侵害的发生····· 23

第二单元 身体健康是学习和生活的保障····· 29

 第五课 远离艾滋病的伤害····· 30

 第六课 认识新型冠状病毒及其防护····· 37

第三单元 生态环保，人人有责····· 43





 第七课 科学正确处理垃圾····· 44



第八课 勤俭节约 保护资源	49
第四单元 要警惕自然灾害与突发事件	53
第九课 火灾的科学逃生	54
第十课 安全用电	61
第十一课 自然灾害面前要冷静	65
第十二课 雾霾天气注意防护	71

第一单元

自我保护，时刻铭记

-  第一课 远离社会娱乐场所
-  第二课 学会自我保护
-  第三课 从容应对突发事件
-  第四课 防范性侵害的发生



第一课 远离社会娱乐场所

前言

有的同学喜欢去迪厅、酒吧、游戏室、网吧等娱乐场所。青少年在这样的氛围中，容易结交不良朋友，学会吸烟、赌博、浪费钱财，很容易就会掉进坏人设置的陷阱，也很容易形成网瘾，致使很多青少年走上违法犯罪的道路。



青少年网络犯罪的现状

作为一种新型的违法犯罪，近些年，网络违法犯罪呈现出逐年上升趋势。据有关资料显示，在青少年的违法犯罪中，网络犯罪呈现出上升趋势。目前青



第一课 远离社会娱乐场所

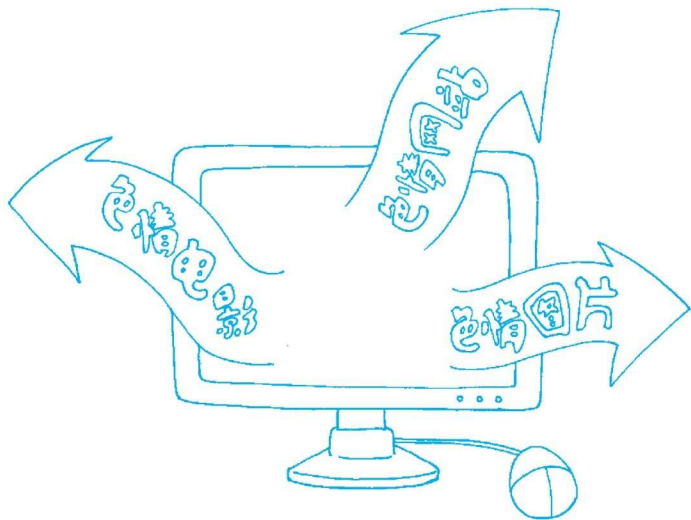


少年网络犯罪已成为一个严重的社会问题。青少年网络犯罪智能化高，隐蔽性强，犯罪手法多样，社会危害性大。从根源上说，青少年网络犯罪是其个体素质与社会环境的各种条件直接或间接相互作用的结果。因此，要从社会学的角度分析研究青少年网络犯罪的成因，探讨预防和控制青少年网络犯罪的对策，对其进行正确引导，切实有效地防控青少年网络犯罪。

网络色情具有异于一般色情特点：作为色情的一种，网络色情不仅具有一般色情特点和危害，而且具有与一般色情显著不同的特点。

其一，网络色情具有很强的综合性，是多种色情的杂合体。这主要源于互联网自身较强的文化兼容性。随着传媒科技的发展，互联网与传统媒体的互动进一步增强。很多传统媒介（如影视、报刊等）在完善传统业务的同时，纷纷开辟网络销售战线。于是，通过传统媒介能够得到的信息，人们在互联网上同样能够获得，而且可以更迅速地获取。这样，传统媒介中的色情信息便不可避免地渗入互联网，与网络上特有的色情相杂糅，对青少年的意识行为产生更为有力的冲击。据统计，世界闻名的色情刊物《花花公子》在美国以合法身份进入互联网后，其网站每周的访问量达470万人次，其中青少年占了相当大的比例；而美国著名的史密森学会博物馆开设的一个网站，每周的访问量还不到30万人次，前者约为后者的16倍。

其二，网络色情具有高度互动性、刺激性和挑逗性。与传统媒介的单向传播不同，网络传播具有双向性和互动性。通过网络，观众不仅能轻易获取色情信息，还可以参与色情活动或色情信息的传播。一些淫秽色情网站不仅给网民以感官刺激，而且教唆、引诱网民进行淫秽色情活动。有的提供色情交易渠道，有的公然在网上招嫖、





组织卖淫嫖娼活动。在某种意义上，网络不仅是青少年接触色情的场所，也是他们预演或实践色情行为的工具。观众与互联网的这种高度互动性是传统媒介所难以企及的。

其三，网络色情具有较强的匿名性。由于网络使用者在大多数情况下登录互联网不必使用真实姓名，这样就形成了一个高度隐蔽的拟态环境。真实身份的隐匿给予网民们一个更“安全”的行为环境与心理状态，但也因此削弱了彼此的责任感。在此环境下，网络使用者内心深处的色情倾向被强化了，对自己的色情言行也更加无所顾忌，平日里受压抑的本性在此时袒露无遗。

其四，网络色情具有可及性、可承受性与多样性。可及性——数百万个网站随时可以登录，没有时间限制；可承受性——网站之间的激烈竞争，导致价格低廉，有许多方式可以获得免费的色情材料；多样性——淫秽色情信息形式多样，触目惊心。



危害人类健康的杀手——毒品的危害

毒品的危害——危害人类健康的最阴险的杀手

(1) 吸毒对身体的毒性作用。中毒的主要特征有嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。

(2) 戒断反应。长期吸毒造成的一种严重和具有潜在致命危险的身心损害，通常在突然终止用药或减少用药剂量后发生。

(3) 精神障碍与变态。吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕毒品转，甚至造成青少年沉迷网络吸毒而丧失人性。

(4) 感染性疾病。静脉注射毒品给滥用者带来感染性并发症，最常见的有化脓性感染和乙型肝炎，及令人担忧的艾滋病问题。此外，还损害神经系统、免疫系统，易感染各种疾病。

青少年涉毒问题增多的原因

(1) 贩毒分子或吸毒人员诱骗青少年吸毒。一些毒品贩子利用青少年的好奇心理，采取多种手段引诱青少年上钩。贩毒分子或吸毒人员诱骗青少年吸毒

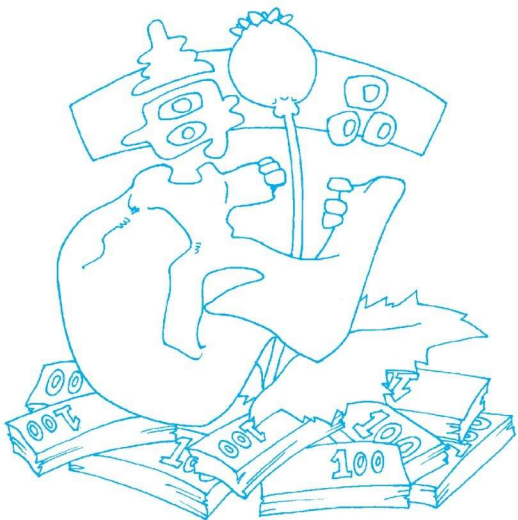


第一课 远离社会娱乐场所



的手段有：初吸“免费”；宣称吸毒“快乐”；能“解乏提神”；“朋友”引诱；宣称吸毒能“治病”；宣称吸毒是当前时髦时尚的炫耀身份和财富的形式；乘人之危，拉人下水；家庭无温暖，上进心不强，就有可能被坏人引诱、拉下水。

(2) 社会、学校对毒品危害的宣传力度不够，政府有关部门采取的预防措施不力。学校思想道德教育薄弱，社区工作发展极不平衡，一些单亲家庭的子女得不到亲情的关爱，因而造成青少年涉毒问题愈演愈烈。



(3) 受毒品暴利引诱，毒品犯罪分子猖獗。国内一些不法分子为牟取暴利，与境外贩毒分子勾结，致使毒品犯罪呈现职业化、武装化、国际化的趋势。毒品滥用多样化和制贩吸毒一体化，加大了禁毒工作的难度。毒品犯罪分子的手段之一，是利用一些社会经验少、辨别能力差的青少年为他们走私贩运毒品。这样一来，一些青少年不仅自己成为毒品犯罪的受害者，同时也成为毒品犯罪的“害人者”。

(4) 家庭暴力和青少年自己的不良生活习惯。酗酒、赌博、吸烟使青少年容易误入吸毒的陷阱。公安机关调查发现，一些吸毒的青少年就是从吸烟开始而步入吸毒的歧途的。因为吸烟的人容易被吸毒者或贩毒者以各种方式诱骗吸毒。他们常在香烟中掺进毒品，利用各种机会发“烟”给青少年吸，从而引诱青少年沾上毒品并吸食成瘾。

(5) 沉迷娱乐场所也能使青少年沾染上毒品。有的同学喜欢去迪厅、吧厅、游戏室、网吧等娱乐场所。青少年在这样的氛围中，容易结交不良朋友，开始学会吸烟、赌博、浪费钱财，很容易就会掉进坏人设置的陷阱，进而学会吸毒。

贩毒分子或吸毒人员诱骗青少年吸毒的手段

(1) 初吸“免费”。贩毒分子第一个手段就是设法和青少年特别是那些



逃学、辍学的学生套近乎，进而“免费”送毒品，引诱他们吸毒。

(2) 宣称吸毒“快乐”。当前毒贩拉拢青少年吸毒时，说什么吸毒感觉好，吸毒快乐，他们的毒品种类非常多，其外表与普通的药丸、药片、胶囊、药剂、药粉极相像，青少年千万不要被误导而上当。

(3) “朋友”引诱。无论在校内或校外结交的朋友，只要在交往甚密的人中有一个吸毒的，其他人往往很容易受到感染而吸毒。因此青少年应坚决不与吸毒人交往。

(4) 宣称吸毒能“解乏提神”。这是毒贩的一种比较有效的欺骗手段。青少年切不可轻信，以免上当。

(5) 宣称吸毒能“治病”。所谓的“治病”，正是毒贩的一个卑鄙手段，许多青少年就是被这些鬼话拉下水的。

(6) 宣称吸毒是当前时髦时尚的炫耀身份和财富的形式。

(7) 宣称吸毒能“减肥”。“减肥”说法完全是错误的，是不法分子拉青少年下水的罪恶借口。切莫相信所谓“减肥”的鬼话。

(8) 乘人之危，拉人下水。家庭无温暖，上进心不强，就有可能被坏人引诱、拉下水。



案例

白银市一个16岁的少年在兰州的一所中专上学，因为吸毒回家向母亲要钱，遭到拒绝后，竟然残忍地杀害了他的母亲。成年的家庭成员吸毒经常导致夫妻离异，家庭破裂。有的夫妻双双吸毒，致使子女流落街头，无人照管。有关部门曾就毒品对家庭的危害做过一个专门调查，在被调查的124个家庭中，由于吸毒引起夫妻矛盾的68例，离异的15例，为吸毒而借贷和变卖家产的





61例,其中有4个家庭倾家荡产,竟将自己亲生的子女以几百元卖掉以获取毒资。可以毫不夸张地说,吸毒不戒,最终必然导致家破人亡。



哪些场所不能进

1. 营业性歌舞厅是不适宜未成年人进入的

(1) 活动内容不适宜。营业性歌舞厅的活动内容包括男女交谊舞、饮酒、品茶、点歌等,这些活动不适宜中学生。

(2) 费用较高。营业性歌舞厅是高消费场所,一般工薪阶层的成年人都很少问津,没有经济来源的中小學生更不应进入。

(3) 安全难以保证。在这类场所极易发生流氓滋事、打架斗殴等伤人事件,或出现赌博,甚至色情活动,个别的还有“三陪”、卖淫嫖娼等社会丑恶现象。

青少年尚处于身心发育不完全的时期,自控能力不强,过早地接触成人娱乐场所势必会对其身心造成一定的影响,严重的甚至会因此而坠入犯罪的深渊。所以,主管部门和经营者应当采取措施禁止中小學生进入营业性歌舞厅。中小學生也要学会自我保护,自觉遵守不进入营业性歌舞厅的规定。

2. 远离电子游戏厅

游戏机是中小學生娱乐的一种方式,很多家庭也购置了电子游戏机。但是为什么《中华人民共和国未成年人保护法》却规定“各类游戏厅禁止中小學生进入”呢?原因有如下几点。

(1) 长时间玩电子游戏会损害身体健康,对视力、神经都会有影响。严重的会造成体质下降,使疾病乘虚而入。

(2) 长时间玩电子游戏会影响学习。

(3) 经常去游戏厅会诱发违法乱纪甚至犯罪行为。大部分游戏机卡带有色情、暴力凶杀等内容。有的经营者还以游戏中奖为幌子,或公开使用国家明令禁止的赌博机,引诱人们参赌。游戏厅还有不三不四的人混杂其中,经常发生寻衅滋事、打架斗殴事件。

3. 禁止中小學生吸烟

(1) 吸烟损害身体健康。烟中含有尼古丁、烟焦油、一氧化碳、氰化物、



苯并芘、镉等上千种有害物质。人在吸烟时，这些有害物质随同烟雾进入身体的肺、肝、肾、骨骼，使人体健康受到损害。更何况中小學生尚未发育成熟，养成吸烟的不良习惯，会严重地危害身体健康，影响学习。

(2) 养成吸烟恶习，会影响学业进步。少数中小學生误以为吸烟“像大人”“够气派”“很好玩”“很刺激”，于是从模仿成人学着吸，背着老师、家长偷着吸，三五成群扎堆吸，到操场或校外吸、厕所吸，最后吸上瘾。他们整天琢磨怎么吸，怎么搞到烟，怎么躲避上课，影响了学业。人在吸烟时，会大量吸入一氧化碳等有毒物，使血液中缺氧，造成头痛、头晕、乏力等症状，同时智力下降。通过调查，在德、智、体、美、劳五个方面，有吸烟不良习惯的学生，比不吸烟的学生差。

(3) 吸烟诱发中小學生违法犯罪。有的中小學生吸烟，为买烟不吃早点，影响了身体健康和生长发育；有的用为家里买东西扣留剩余的钱；有的同学由向别的同学“借”钱，发展到去外边劫钱、钻空子偷钱；有的和社会上不三不四的人勾结在一起，甚至结成扰乱社会治安的流氓团伙，最终堕落为违法犯罪分子。

禁止中小學生吸烟，有利于中小學生身心健康成长，有利于家庭的幸福和社会的稳定。每个中小學生都要自觉遵守这个规定。

4. 禁止中小學生喝酒

中小學生喝酒有如下危害。

(1) 影响身体健康。酒精是一种麻醉剂，影响中枢神经系统，导致其他疾病的发生。酒精可以使人早衰。中小學生正处于成长发育阶段，身体的各部分器官尚未完全成熟，饮酒对身体的损伤更加严重，甚至会影响到身体的正常发育。

(2) 学习退步。中小學生应该集中精力学习。但少数学生模仿大人的生日聚会或外出郊游时开怀痛饮，甚至划拳猜令，喝得东倒西歪，日久产生酒瘾，整天琢磨喝酒，寻求酒精刺激。他们长期饮酒，注意力无法集中，记忆力、判断力下降，致使智力减退、学习退步。

(3) 诱发违法犯罪。中小學生自身没有经济收入，有的学生为了喝酒，采取骗、偷、劫等非法手段获取金钱，从而导致违法犯罪。某县城有几名中学生，到某工厂仓库偷窃，销赃后到酒吧喝酒作乐，被公安干警抓获。



总之，中小学生学习喝酒不利于身心健康，极易诱发各种伤害事故，导致违法犯罪，有百害无一利。因此，每个中小学生学习都不能饮酒。

5. 赌博的害处

赌博是社会公害之一，赌博之风屡禁不止，不仅在成人中蔓延，而且还腐蚀青少年一代。具体来讲，赌博的危害有如下几点。

(1) 赌博严重影响学习、工作，妨碍休息，损害身体。

(2) 赌博严重影响人际关系。赌者夜不归宿，无心与朋友、同学交往。在赌博的过程中很容易争得脸红脖子粗，吵闹不休，甚至大打出手。

(3) 赌博还诱发违法犯罪。赢家有了钱，随心所欲挥霍无度，输家耗尽钱财，债台高筑，为了还赌博之债，有的甚至铤而走险，诈骗、偷窃、杀人。

大量的事实证明赌博有百害而无一利，由赌博导致青少年犯罪产生的人间悲剧比比皆是，中小学生学习必须引以为戒。

6. 遇到抢劫怎么办

一旦遇到这种情况，应当以尽量减少损失、减少皮肉痛苦为主进行对付。遭抢之时，要努力挣脱，尽快逃离，一边跑一边呼喊：“有坏人抢劫呀！”如果挣脱时有物品带不走，如帽子掉地下了，书包被拉住了，就不要顾这些，以自身挣脱为主。挣扎、喊叫、跑就代表着你斗争的勇气。

7. 怎样预防被偷盗

要注意对家庭财产的保密。家中的贵重物品、现金、债券及股票等，不能轻易露底，包括对某些亲友、邻居。不要将家中钥匙随便交给他人使用，防止居心不良的人从中偷配钥匙，寻机行窃；如果钥匙丢失，要马上换锁；不能与萍水相逢、不明底细的人交往，更不能带到家中来做客，防止“引狼入室”……外出时，尽量不要带大量现金；当人多拥挤时，千万不要只顾抢购物品、车票而忽视提包安全，要用手、身体护住财物，并时刻警惕身边举止不正常的人……

这里还想补充的几点是：当你把书包、皮包放在自行车的车筐里，挂在车把上或是夹在后架上时，要把“包”设法与自行车拴在一起，锁起来，要不然，坏人拿着太方便了！到路边买东西千万不要把包放在车上，以免坏人乘机偷盗。



8. 发现有人正在盗窃时怎么办

如窃贼正在室内盗窃时，你可以采取以下方法。

(1) 假如发现窃贼正在室内，而窃贼尚未发现有人回来时，可以迅速到外面喊人，并同时叫他人报告公安机关，以便将窃贼人赃俱获。如窃贼有汽车、自行车等交通工具，则要记下车牌号。

(2) 假如室内的窃贼已经发现来人时，要高声呼叫周围的居民群众，请大家协助抓住案犯，并扭送到公安机关。如果家住楼房，则要记住窃贼的相貌、体态、衣着等，边喊边往下跑，以免窃贼狗急跳墙。

(3) 对发现有人来立即逃跑的案犯，要及时追出查看其逃离方向，认准其体态、相貌、衣着、可能丢下或带走的工具及车辆，及时报告家长、老师，并拨打“110”报警电话报告公安机关。

(4) 如果案犯发现来人是中小學生，而求饶或花言巧语辩解时，千万不要对罪犯怜悯同情而失去警惕。同时应讲究斗争策略，表面上可以装出没看见、无所谓，或恐惧的表情，稳住犯罪分子，防止他狗急跳墙，对你实行伤害，然后寻找机会逃离报警。



链 接

青少年须知的小常识

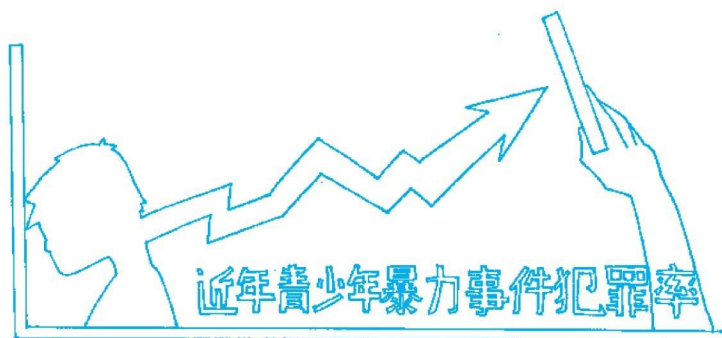
- (1) 不要进入治安复杂的公共娱乐场所。
- (2) 要有警觉戒备意识，对诱惑提高警惕，采取坚决拒绝的态度，不轻信谎言。
- (3) 不要盲目攀比、追求时尚。
- (4) 不要滥用减肥、兴奋、镇静等药品。
- (5) 遇到烦恼，要寻求正确途径排解，不应自暴自弃，更不应借毒解愁，做一个求学上进的好少年。



第二课 学会自我保护

前言

面对敲诈、恐吓、性侵害等突发事件，你是应该奋起反抗还是屈服于犯罪分子的淫威？如果你一味地委曲求全，只会让不法分子更加嚣张；如果你怀疑自己的反抗行为会给你带来什么不良后果，那么你放心，法律会给你一个最好的保护。你完全可以拿起法律武器，正当防卫来进行抵御，这对于你来说是一种最明智的选择。



性侵犯的主要形式

(1) 暴力型性侵犯。暴力型性侵犯是指犯罪分子使用暴力和野蛮的手段，如携带凶器威胁、劫持女同学，或暴力威胁加之言语恐吓，从而对女学生实施强奸、轮奸或调戏等。

(2) 胁迫型性侵害。胁迫型性侵害是指利用自己的权势、地位、职务之便，



对有求于己的受害人加以利诱或威胁，从而强迫受害人与其发生非暴力型的性行为。在中职生学习、求职时，或者利用职务之便或乘人之危迫使中职生就范，或者设置圈套，引诱中职生上钩，或者利用过错、隐私要挟受害人，是胁迫型性侵害的特点。

(3) 社交型性侵害。社交型性侵害是指在自己的生活圈子里发生的性侵害，与受害人约会的大多是熟人、同学、同乡，甚至是男朋友。社交型性侵害又被称作“熟人强奸”“社交性强奸”“沉默强奸”“酒后强奸”等。受害人身心受到伤害后，往往出于各种考虑而不敢加以揭发。

(4) 诱惑型性侵害。诱惑型性侵害是指利用受害人追求享受、贪图钱财的心理，诱惑受害人而使其受到性侵害。

(5) 滋扰型性侵害。滋扰型性侵害的主要形式：一是利用靠近女生的机会，有意识地接触女生的胸部，摸捏其躯体和腿等处，在公共汽车、商店等公共场所所有意识地挤碰女生等；二是暴露生殖器官等变态式性滋扰；三是向女生寻衅滋事、无理纠缠，用污言秽语进行挑逗，或者做出下流举动对女生进行调戏、侮辱，甚至可能发展成为集体轮奸。



容易遭受性骚扰、性侵犯的时间和场所

(1) 夏天和夜间，女生容易遭受性骚扰和性侵害。夏天天气炎热，夜生活时间延长，外出机会增多。夏季校园内绿树成荫，罪犯作案后容易藏身或逃脱。同时，由于夏季气温比较高，女生衣着单薄，裸露部分较多，因而对异性的刺激增多。夜间光线暗，犯罪分子作案时不容易让人发现。

(2) 公共场所和僻静处所，女生容易遭受性骚扰和性侵害。公共场所如礼堂、舞池、溜冰场、游泳场、车站、影院等场所人多拥挤，不法分子常趁机骚扰女生；僻静之处如校园僻静处、公园假山、树林深处等，不法分子常趁机伤害女生。



如何做好自我保护

(1) 不要穿过于暴露的衣服，不要打扮得过于妖艳。



- (2) 不要接受陌生“朋友”的邀请，不要深夜独自外出。
- (3) 不要进入营业性歌舞厅、迪厅或录像厅等复杂场所，防止受到坏人引诱和骚扰。
- (4) 不喝、不吃陌生人的饮料、食品。有的坏人将女学生带到迪厅里，在饮料中放入麻醉药，待女生昏迷后施暴。
- (5) 不观看色情、淫秽影片。
- (6) 夜间行走应保持警惕，结伴而行。



当遇到性骚扰或性侵害时怎么办

当遇到性骚扰或性侵害时，应力争做到以下几点。

- (1) 义正词严，当场制止。当你受到他人的非法侵害时，要勇敢地斗争反抗，当面制止，绝不能让对方觉得你可欺。你可以大喝一声“住手！想干什么？”“要什么流氓？”或者你也可以大叫“来人啦！”从而起到以正压邪、震慑坏人的目的。
- (2) 处于险境，紧急求援。当你自己无法摆脱不法之徒的挑衅、纠缠，当你的人身安全受到侵害时，要立即通过呼喊、打电话、递条子等适当办法发出信号，以求警察、联防队员或其他群众前来解救。
- (3) 虚张声势，巧妙周旋。当自己处于不利的情况下，可故意张扬有自己的亲友或同学已经出现或就在附近，以壮声势；或以巧妙的办法迷惑对方，拖延时间，稳住对方，等待并抓住有利时机，不让对方的企图得逞。
- (4) 主动避开，脱离危险。明知歹徒是针对你而来，你又无法制服他时，应主动避开，让其扑空，脱离危险，转移到安全地带。
- (5) 诉诸法律，报告警察。当你受到严重的侵害、遇到突发事件，或意识到问题很严重时，应果断地报告公安部门，如巡警、派出所，或向街道办事处、居民委员会、村民委员会、治保委员会等单位或部门举报。
- (6) 心明眼亮，记牢特点。遇到歹徒侵害你时，你一定要看清记牢对方是几个人，他们大致的年龄和身高，尤其是要记清楚直接侵害你的人的衣着、面貌特征、说话口音等方面的特征，以便事发之后报告和确认。凡是能作为证



据的，尽可能多地记住，并注意保护好作案现场。

(7) 堂堂正正，不贪不占。不贪图享受，不追求吃喝玩乐，不受利诱，不占别人的小便宜。因为“吃人家的嘴短，拿人家的手软”，往往是贪占小便宜的人容易上当。

(8) 遵纪守法，消除隐患。俗话说：“只要自己行得正，不怕半夜鬼敲门。”就是说只要自己自觉遵守国家法律法规，平日不和不三不四的人交往，不给犯罪分子在自己身上打主意的机会，你就不会留下让犯罪分子侵害自己的隐患。如已经和他们结交做朋友或发现朋友干坏事时，应立即彻底摆脱同他们的联系，避免被拉下水和被害。



如何预防

在家时：

- (1) 注意检查门锁、窗户；
- (2) 夜幕降临，拉上窗帘，以防窥视；
- (3) 如觉得户外有可疑之人，切勿外出探看，可打电话给朋友或警察；
- (4) 不要在报纸信箱上留下自己的姓名；
- (5) 如放学回家发现门窗有被撬迹象，切勿进屋，也不要叫喊，此时罪犯可能还在屋里，快到邻居家找人帮忙。

外出时：

- (1) 不走人烟稀少的小路、近路或小胡同；
- (2) 不横穿空旷的地带；
- (3) 夜行选择照明好的街道，随时回首观察是否有尾随者；
- (4) 夜行不佩戴贵重首饰，不穿暴露过多的单衣，不穿高跟鞋；
- (5) 夜行不搭乘陌生人的汽

