

八商
培育故事系列

提高**智商** 培养解决问题的能力

北京市绿色印刷工程
优秀青少年读物绿色印刷示范项目



田鼠妈妈减肥记

TIANSHU MAMA JIANFEI JI

回回鱼 著



金盾出版社

八商
培育故事系列

田鼠妈妈减肥记

回回鱼 著 唐伟栋 李劲松 柴淑娟 绘



 金盾出版社

内 容 提 要

《八商培育故事系列》通过智商、情商、科商、勤商、逆商、德商、志商等八个方面，精心创作了八个儿童故事。《田鼠妈妈减肥记》是一个培养孩子智商的故事，讲述贪吃的田鼠妈妈在聪明的田鼠爸爸和宝宝的帮助下成功减肥的故事。

图书在版编目（CIP）数据

田鼠妈妈减肥记 / 回回鱼著. —北京：金盾出版社，
2014. 11

（八商培育故事系列）

ISBN 978-7-5082-8651-8

I. ①田… II. ①回… III. ①儿童故事—中国—当代
IV. ①I287. 5

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第187471号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号（地铁万寿路站往南）
邮政编码：100036 电话：68214039 83219215
传真：68276683 网址：www.jdcbs.cn

北京印刷一厂印刷、装订

各地新华书店经销

开本：889×1194 1/24 印张：1

2014年11月第1版第1次印刷

印数：1～3000册 定价：8.00元

（凡购买金盾出版社的图书，如有缺页、
倒页、脱页者，本社发行部负责调换）





田鼠妈妈很郁闷，因为她发现自己经过了一个冬天后，胖了很多。面对镜子里那肥硕的身材，田鼠妈妈自言自语道：“这样下去可不行，从现在开始我要减肥。”



春天到了，地里长出了好吃的食物，田鼠妈妈大口大口地吃起来。田鼠爸爸和宝宝好心提醒她：“你不是要减肥吗？这样吃法可不行。”田鼠妈妈只好不情愿地将手里的食物放下。



可是，馋嘴的田鼠妈妈太喜欢吃东西了，她趁宝宝和爸爸不在家，偷偷地吃零食。



夏天到了，田鼠妈妈决定换个方式减肥，她在火辣辣的阳光下跑步。田鼠妈妈跑着跑着，看到了一个小水塘。她扑通一下跳了进去，冰凉的水真舒服啊！田鼠妈妈不知不觉地睡着了。



“妈妈，快醒醒，你这样贪睡怎么减肥啊！”田鼠宝宝发现了偷懒的妈妈，田鼠妈妈被宝宝的话羞红了脸。



几天后，心急的田鼠妈妈从狐狸那里买来了减肥药。可是，她刚吃下减肥药就晕倒了。从此，田鼠爸爸和宝宝再也不许田鼠妈妈胡乱减肥了。



谁知道没过几天，田鼠妈妈又开始了新一轮的减肥计划。为此，她还专门制作了一份减肥计划书。“这简直就是夺命计划啊！”田鼠爸爸和宝宝看到计划书后都吓坏了。



田鼠爸爸劝田鼠妈妈放弃这个减肥计划。可是田鼠妈妈是吃了秤砣——铁了心。没办法，田鼠爸爸和田鼠宝宝只好另想办法。



几天后，田鼠宝宝说：“妈妈，你瘦了！”然后递给妈妈一个体重秤。田鼠妈妈站上去一秤，果然瘦了20斤。



又过了几天，田鼠爸爸送来一件新衣服，田鼠妈妈穿上一试，大小正合适。



“哈哈，看来我瘦身成功啦！不用再减肥了。”田鼠妈妈开心极了。原来，为了田鼠妈妈的健康，爸爸和宝宝在体重秤和衣服上做了手脚。



晚餐过后，爸爸和宝宝趁妈妈不在，开始讨论如何帮助妈妈真正瘦下来，毕竟说谎骗人是不好的行为。



第二天一早，田鼠妈妈看到家门口放了一对漂亮的哑铃，下面还有一份详细的减肥计划书。计划书里不单有日常饮食安排，还有运动安排，就连每天几点钟该做哪些运动都做了细致的规划。



“这哑铃不错，送给我吧！反正你每次减肥都失败。”田鼠爸爸故意逗田鼠妈妈说。田鼠妈妈一听就着急了，她红着脸认真地说：“你们看我表现吧，这次我一定将减肥进行到底！”