

紫阳县优秀传统家训注

政协紫阳县委员会

戴承元

主编
校注

陕西新华出版传媒集团
三秦出版社

紫阳县政协文史资料
陕南民间文化研究中心研究成果

紫阳县优秀传统文化家训注

政协紫阳县委员会 主编

戴承元 校注

陕西新华出版传媒集团
三秦出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

紫阳县优秀传统家训注 / 戴承元校注; 政协紫阳县
委员会主编. — 西安: 三秦出版社, 2019.12
ISBN 978-7-5518-2095-0

I. ①紫… II. ①戴… ②政… III. ①家庭道德—紫
阳县 IV. ①K294.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 287833 号

紫阳县优秀传统家训注

政协紫阳县委员会 主编

戴承元 校注

责任编辑 何飞燕 贾西周
责任校对 赵 炜 郭少华
出版发行 陕西新华出版传媒集团 三秦出版社
社 址 西安市雁塔区曲江新区登高路 1388 号
电 话 (029) 81205236
邮政编码 710061
印 刷 安康市汉滨区文化印务有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 21.25
字 数 425 千字
版 次 2019 年 12 月第 1 版
2019 年 12 月第 1 次印刷
印 数 1—2000
标准书号 ISBN 978-7-5518-2095-0
定 价 89.00 元

网 址 <http://www.sqcbs.cn>

《紫阳县优秀传统家训注》

编 委 会

主编 政协紫阳县委员会
紫阳县东来书院

顾问 康树民

统筹 黄振宙

校注 戴承元

助理 苏仁琼

序

康树民

在博大精深的中国传统文化系统中，国史、方志和家谱，构成了传承中华文明的核心载体。清代史学家章学诚说过：“夫家有谱、州有志、国有史，其义一也。”家谱与国史、方志并称为中国史学的三大支柱。为了抢救濒临埋没的紫阳县历史文化信息，我们殚精竭虑，悉心戮力，多措并举，双管齐下。早在2017年年底，我们就谋划2019年的文史资料工作，一是启动《民国紫阳县志》的标注工作，二是着手家谱的田野考察和搜集，为《紫阳县优秀传统家训注》和《紫阳艺文外编》做准备，寻访、搜集材料。具体工作是，我们先是与各乡镇及特定持谱人取得联系，再确定重点采访人，然后会同安康学院专家组一道进行实地考察，在走村入户或“点对点”的联系中，如发现新线索就及时赶往藏谱之地进行查证，采访持谱人或知情人。经过十天的寻访考察，最后发现、认定了三十四套家谱有采信价值。工作流程是现场初选，现场采录，逐一拍照，于是就有了七千多张照片，这些原始资料为《紫阳县优秀传统家训注》提供了蓝本。与此同时，《紫阳艺文外编》的搜集整理工作亦正在进行中，这些家谱材料的汇集真可谓是恰逢其时，对《外编》而言，无异于“及时雨”，使其平添了宝贵的资料源。我们考虑到第一手资料的来之不易，为充分挖掘整理这些弥足珍贵的历史文化资料，除家训、家政、家规等内容外，家谱材料中凡属于艺文类的文字（序、跋、传、记、铭、表、赞及诔等）就成为《紫阳艺文外编》的重要选录的对象。《外编》与《紫阳县优秀传统家训注》可谓是各得其所、相得益彰，珠联璧合、相映成趣。

在采录到的三十四套家谱中，除少数地方有字迹漫漶、缺漏、无法辨认外，综合其思想内涵、人文价值、文采等因素，真正能够入选、进行标注的也就十多家。我们考虑到此类“集成”着实不易，根据平时掌握的信息，又为专家团队补充了汉王镇冯氏、瓦房店章氏家谱，为尽可能多地保留原文本提供了更大的选择空间。经与专家团队多次对接商议，最终确定收录二十家家训、家规作为《紫阳县优秀传统家训注》的“底本”。共识达成后，专家团队立即投入到紧张的工作中，整理、录入、标注分工合作，审校订正归总把关，三校之后终成送审稿。在此，对专家团队的辛勤付出、特别是戴承元教授的良苦用心表示感谢！对他们严谨的治学态度表示敬意！

在中华优秀传统文化体系中，“家”与“国”是同构的，而“家国一体”的价值观左右着以血缘为纽带的个人与家庭、家族与国家的伦理道德关系，支配着社会的运行，塑造着中国人的灵魂和气质，书写着中国历史的血性与柔情。而儒家“修身、齐家、治国、平天下”的思想，是把社会秩序的安排和个人理想联系在一起的。所以，“家”与“国”不仅是同构的，也是同质的。“国之本为家，家之依为国”。家国情怀理所当然就成为我们人文精神的底色。

家风，是家庭或家族世代相传的风尚、生活作风，即一个家庭当中的风气。是代代相传沿袭下来的、体现家族成员精神风貌、道德品质、审美格调 and 整体气质的家族文化风格。家训，即家教训示，是指家长在立身、处世、为学等方面对子孙的教诲，意涵父祖之训与子孙之海。“训，说教也”（《说文解字》）。段玉裁注曰：“说教者，说释而教之，必顺其理。”“训”义传示父祖之教，“海”义晓示子孙之受，父祖之训与子孙之海，构成施教与晓教的授受传承，而这种人伦文化的因承关系，正是我们生生不息的动力和源泉。家风、家训对家族的传承、民族的发展都产生了重要的影响。

“家训”不仅代表了各个家族的生活智慧，也是各家族繁衍生息的真实记录。这些家训、家规对其家族的繁衍发展起到了重要的保障作用，引起了后世更多人的关注和效法，从而使得这些家族内的训规成为道德教育的普遍教材。而这种启示和教育功能远远超出对本家族的教育作用，往往成为社会教育的一种独特形式，为社会提供了家庭教育的范本和楷模。所谓“一时之语，可以守之百世；一家之语，可以共之天下”。

揆诸通稿，这本《紫阳县优秀传统家训注》在一定意义上，就是紫阳县传统家学的集成，它无疑开了紫阳县此类文字集成的先河。所入选的二十家家训虽体例不同，表述各异，心得、体悟有深有浅，语言或朴实或华丽，文字或简或繁，大都有据可循，经史子集多有涉猎，参照借鉴可谓遍稽群籍。但更为重要的是，先民们并没有死守教条以示斯文，泥古而不化。诚如界岭镇曾氏《家规引》所说：“家规者，家人之规矩，然欲其遍观而尽识，感发而遵行，非以饰人之观瞻也。或乃雕琢词章，摭拾经史，殊不知合族人而计之，不必尽通文理者。开卷茫然，不识所谓，读未数行并伸欠欲卧矣，如此而望人之遵行，胡可得乎？”可见，这些文字多为生活的总结、实践的结晶，是有“源头”的“活水”，其启示和教育意义又岂是应景之作可以比拟的？

细品这些集前人生活经验和思想智慧于一体的话语，不禁感慨万千，令人动容，直观感觉是，这些符号似乎“句句有渊源，字字存余温”。突出的印象是“知行合一”，既有天地情怀之“纲”，又不缺人间烟火之“目”，生活气息浓郁，很接地气。就像《庞氏家训》所说的：“惟若家训，圣贤余韵。整饬纲常，阐扬名分。往籍堪稽，名言不紊。触目警心，闻风其奋。”应该说，所采集到的家训，都各具特色，条理清晰，逻辑严密，体例完善，俨然历史教科书；家训引、古训、遗训、宗范、题词及家箴等一应俱全；有的虽称家训为“家政”或“家议条约”，但内涵却不离家学之宗。表达形式有铭、散体、诗体、韵体、格言体等，不拘一格。有的浅白晓畅，有的古雅深奥，然经典之作不乏其例，警句名言比比皆是。诸如“公平邻里服，正直鬼神钦”“不学家声替，失教子孙愚。诗书元无负，忠敬重师儒”之类的句子随处可见。这些良言隽语，无不证明着“参天大树，必固其根；怀山之水，必清其源”之恒理的颠扑不破。

这本家训内涵丰富，涉猎面广，无论用什么文体，以何种形式表述，其主旨都是围绕“尊祖宗、孝父母、和兄弟、严夫妇、训子弟、睦宗族、厚邻里、勉读书、崇勤俭、尚廉洁”而展开的。这种“以家庭伦理为主体，以勤俭持家为根本，重视齐家善邻和修身成德”的体悟、诠释与阐发，无疑都是对中国传统文化的发扬和光大，即便某些方面还存在诸如“存天理，灭人欲”之类的瑕疵，但瑕不掩瑜，其历史作用和文化价值是毋庸置疑的。特别

是在“人文化成”“惟学逊志”“由学知道”等方面，都值得我们去认真梳理、反省、借鉴和转化，其启示和教育意义无疑是广泛而深刻的。应该说，“家学从经典原理中获得良知的培植与启示”的地位和作用无可替代，其现实意义不言而喻，这一传承传统文化的渠道值得在“批判地继承”中不断拓展，将其内在精神发扬光大。

习近平总书记在2015年春节团拜会上的讲话中指出：“不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风，紧密结合培育和弘扬社会主义核心价值观，发扬光大中华民族传统家庭美德，促进家庭和睦，促进亲人相亲相爱，促进下一代健康成长，促进老年人老有所养，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。”

我们今天传承和弘扬中华民族传统家庭美德，合理吸收中华传统家训、家规的精华，并推动其创造性转化、创新性发展，为形成新时代的良好家教和家风提供丰厚滋养。这大概是我们返璞归真、文化自觉的前提和保证。而地方文化遗产无疑将为全面建成小康紫阳、为乡村振兴提供一些亲近的参照和温润的源泉，这就是我们搜集、整理和出版《紫阳县优秀传统家训注》的初衷和目的。

是为序。

（康树民 政协紫阳县十二届委员会主席）

目 录

序	1
汉王镇王氏家规	1
家规引	1
安作神主	3
修葺宗庙	4
谨守祀田	4
谨藏宗器	5
营办祭祀	6
珍重谱牒	6
修筑坟墓	7
慎重改葬	7
蓄植坟荫	8
孝顺父母	8
子事父母箴	10
敬叔伯箴	11
妇事舅姑箴	11
友爱兄弟	12
友爱兄弟箴	13
礼别妻妾	14
严肃闺门	15
敦笃宗族	16
和睦姻里	16

矜恤孤寡	17
国课早完	18
持身立志	19
撑持门户	20
勤俭日用	21
专务四业	21
遵行四礼	22
预端蒙养	22
严择友类	24
隆师重道	25
培植家塾	26
读书写字	27
戒淫	28
戒赌	29
戒淫祀	31
戒嗜酒	33
戒懒	35
戒健讼	36
惩豪强	37
家规跋	38
汉王镇冯氏家规	40
家规十条	40
一 敦孝悌	40
二 敬祖宗	41
三 督读耕	43
四 亲宗族	43
五 和乡里	44
六 训子弟	45
七 正闺门	46
八 慎嫁娶	47

九 务勤俭	48
十 戒词讼	49
向阳镇杨氏家诫家规	50
文贞公家诫	50
训子条规	53
双安镇杨氏家训家规	55
家训	55
家规十二则	56
第一则	56
第二则	57
第三则	57
第四则	58
第五则	58
第六则	59
第七则	59
第八则	60
第九则	61
第十则	61
第十一则	62
第十二则	62
东木镇杨氏家规	64
家规三十四条	64
劝勉十七条	64
惩戒十七条	66
高桥镇金氏家训家规	69
家训	69
家训条例	70
家规十则	74
一 矢忠荃	74
二 尽孝养	75

三 笃友恭	75
四 肃闺阃	76
五 慎交游	77
六 择婚配	77
七 务勤俭	78
八 敦礼仪	78
九 戒赌博	79
十 息讼狱	79
东木镇、高桥镇、毛坝镇、高滩镇庞氏家训	81
家训	81
孝亲	82
兄弟	83
夫妇	84
朋友	85
敬长	85
睦族	86
和邻	87
修墓	87
举祭	89
齐家	90
养蒙	91
闺范	91
敦厚	92
树德	93
闲邪	93
存诚	94
慎言	95
谨行	96
惩忿	96
崇俭	97

禁博	98
息讼	100
戒烟	101
家礼 冠礼	103
昏礼	104
丧礼	104
丧礼	105
附录：严禁家规六条	107
向阳镇黄氏家法	111
家法	111
一 孝为百行之原	111
二 兄友弟恭	112
三 夫妇之伦	112
四 家塾党庠	113
五 里布夫征国有厉禁	114
六 我祖起家忠厚	114
七 婚姻嫁娶	115
八 天显民彝	116
九 抚嗣过继	116
十 世德服畴	117
十一 送终大事	118
十二 寒食上墓	118
十三 宗祠以栖主	119
十四 合谱联宗	120
十五 故家右族之谓	120
十六 家谱六十年一修	121
向阳镇章氏公立族规	123
一 人不读书 不明义理	123
二 教子婴孩	123
三 子弟嫖赌流荡	123

四 族中有生女过多	123
五 女子笄年必字	123
六 家族以正名分	123
七 族中鳏寡孤独及贫苦自守	123
八 嫁女择婿	123
九 百世不通婚姻	123
十 父母丧事	123
十一 族中亲疏等杀	123
增补修谱遗规	125
增补祠堂遗规	125
洞河镇曹氏家训、古训箴铭	127
一 端品行	127
二 孝父母	128
三 和兄弟	129
四 正夫妇	130
五 肃内外	130
六 教子弟	130
七 专识业	132
八 亲宗族	132
九 睦邻里	133
十 崇节俭	133
十一 尊师傅	133
十二 急输将	134
十三 谨丧祭	134
十四 慎交游	134
十五 御婢仆	135
居家仪法及教子弟持身涉世箴铭	135
双安镇崔氏家训家规	144
家训	144
一曰忠朝廷	144

二曰孝父母	145
三曰和兄弟	145
四曰敬长上	146
五曰睦宗族	146
六曰教子孙	147
七曰肃闺门	148
八曰慎交游	149
九曰和邻里	149
十曰恤孤寡	150
家规	151
一曰毋忘本业	151
二曰毋暴亲棺	151
三曰毋戕公祖	152
四曰毋尚奢华	152
五曰毋好竞胜	153
六曰毋溺赌博	153
七曰毋犯淫恶	154
八曰毋狎小人	154
九曰毋听妇言	155
十曰毋逞凶暴	156
双安镇黄氏家训家规	157
家训	157
一 孝亲	157
二 葬亲	158
三 保祖	159
四 和兄弟	160
五 教子	161
六 训女	162
七 训媳	163
八 睦族	164

九 交友	165
十 和邻	165
十一 积德	166
十二 完粮	167
十三 息事	168
家规	169
一 祖坟者	169
二 清明祭扫所以追远	169
三 亲丧固所自尽也	170
四 周礼以八刑纠万民	171
五 子弟以安分为本	171
六 夫妇乃人伦之始也	172
七 人生作为	173
八 囊有余饶	173
九 酒虽合欢之物	174
十 男女之际	174
红椿镇梅氏家议条约	176
第一条	176
第二条	177
第三条	177
第四条	178
第五条	179
第六条	179
第七条	180
第八条	180
第九条	181
第十条	181
第十一条	182
第十二条	182
东木镇、红椿镇康氏家训	184

家训	184
孝父母	184
友兄弟	185
睦宗族	186
训子弟	187
别内外	187
崇正教	188
黜异端	189
守国法	190
务本业	190
谨行止	191
双安镇储氏家训家规	192
忠君上	192
孝父母	194
友兄弟	196
教子孙	198
肃闺门	199
慎交游	200
勤生理	201
尚节俭	202
重丧祭	203
务儒业	206
择嫁娶	208
睦宗族	208
和乡里	209
使仆婢	210
戒淫恶	211
戒强葬	211
戒健讼	212
戒赌博	213