

如何办好

RUHEBANHAO
RENSHENGDAISHI

人生大事


王久英◎编著



華齡出版社

如何办好人生大事

王久英◎著

 華齡出版社

责任编辑：李英卓
责任印制：李未圻

图书在版编目（CIP）数据

如何办好人生大事 / 王久英编著. —北京：华龄出版社，2018.7
ISBN 978-7-5169-1229-4

I. ①如… II. ①王… III. ①婚姻—风俗习惯—基本知识—中国②葬俗—基本知识—中国 IV. ①K892.22

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第156597号

书 名：如何办好人生大事
编 著：王久英 编著

出 版 人：胡福君
出版发行：华龄出版社
地 址：北京市东城区安定门外大街甲57号 邮编：100011
电 话：北010-58122254 传真：010-58122264

印 制：济南普林达印务有限公司
版 次：2018年7月第1版 2018年9月第1次印刷
开 本：880×1230毫米 1/32 印张：12.75
字 数：306千字
定 价：68.00 元

版权所有 翻权必究

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

序 言

礼仪是人们在社会生活中由于风俗习惯形成的共同遵守的仪式，它在传统文化和现代文化中占有突出的地位。在众多的礼仪中，婚丧喜庆礼仪最受人们重视。

婚丧喜庆礼仪，源远流长。早在先秦时代，我们的祖先就建立了一整套仪式。随着时代的变迁，这种传统风俗礼仪也在不断地变化、创新和发展。经过几千年的扬弃、改革、修正，婚丧喜庆礼仪逐步趋向完善和成熟。

我国是历史悠久的文明古国，素有礼仪之邦的美誉。我国人民不仅勤劳善良，而讲礼重仪更是各族人民的传统美德。解放前，人们遵循传统的婚丧喜庆等礼仪行事。“文化大革命”中，由于破旧立新，婚丧喜庆礼仪虽然限制到简而又简的程度，但人们总还行使着一定的礼仪程序。只有改革开放的今天，传统和创新相结合，才使婚丧喜庆礼仪达到了更简捷、更健康、更经济、更文明、更具有特色社会水准的较高境界。

我们编写《如何办好人生大事》的目的是为了继承和发展传统礼仪文化，为和谐家庭、和谐社会、全面建设小康社会的目标服务。我们编写的原则是继承传统，立足当今，取其精华，去其糟粕，破除迷信，移风易俗，古为今用，改革创新，以人为本，科学发展。



目 录

序言..... 王久英 1

上篇 恋爱婚姻

第一章 择偶恋爱.....	3
一、择偶标准.....	3
二、择偶方式.....	5
三、恋爱关系的确定.....	9
四、恋爱过程中的心理障碍.....	10
五、恋爱过程中的礼仪.....	13
第二章 婚检领证.....	16
一、婚姻意味着什么.....	16
二、构建幸福婚姻的基本原则.....	17
三、从恋情到婚姻情感成熟的标准.....	18
四、求婚.....	20
五、看家.....	20
六、订婚.....	21
七、婚前检查.....	24
八、结婚登记.....	28
九、改变称呼.....	31
十、夫妻双方的权利和义务.....	31



十一、实行计划生育·····	31
第三章 婚前准备 ·····	33
一、思想准备·····	33
二、知识准备·····	35
三、生理准备·····	36
四、婚典准备·····	37
第四章 婚照扮妆 ·····	50
一、拍婚纱照·····	50
二、挑选婚纱、礼服·····	51
三、新人化妆·····	54
第五章 婚嫁仪式 ·····	56
一、执事人员到位·····	56
二、礼房工作·····	57
三、布置洞房、婚礼会场、装饰街院·····	61
四、清唱、蒸“喜”糕、包包袱·····	62
五、装车、盘头·····	63
六、供奉先祖·····	63
七、出嫁、喜迎新娘·····	64
八、新婚典礼·····	66
九、婚宴·····	67
十、道别、结账·····	68
十一、良宵须知·····	69
第六章 婚后礼仪 ·····	71
一、答谢·····	71
二、回门·····	71
三、认亲·····	72
四、共创和谐家庭·····	72
第七章 主持词、讲话 ·····	75
一、喜嫁仪式主持词·····	75

二、喜嫁夹道送行解说词·····	78
三、婚礼录相解说词·····	79
四、婚典主持词范例·····	81
五、婚典讲话致词·····	95
第八章 时尚婚礼 ·····	105
一、集体婚礼·····	105
二、旅行结婚·····	107
三、教堂婚礼·····	108
四、舞会婚礼·····	109
五、婚庆公司承办婚礼·····	110
六、其它时尚婚礼·····	111
第九章 传统婚礼 ·····	112
一、婚前礼俗·····	112
二、婚日礼俗·····	116
三、婚后礼俗·····	118
四、婚典俗信·····	119
五、婚姻规制和婚俗演变·····	121
第十章 婚姻终结与复婚再婚 ·····	123
一、离婚·····	123
二、丧偶·····	126
三、复婚·····	126
四、再婚·····	127
第十一章 婚礼文书 ·····	128
一、情书·····	128
二、适用婚联选编·····	132
三、婚礼贺函贺电·····	139
四、婚嫁名词典故·····	140
五、结婚周年纪念日名称·····	153



中篇 喜庆礼仪

第十二章 生辰寿诞·····	157
一、生育新观念·····	157
二、婴儿诞辰礼俗·····	159
三、过生日·····	165
四、祝寿·····	167
五、华诞文书·····	170
第十三章 建房乔迁·····	186
一、居住建筑形式·····	186
二、建房选址的基本原则·····	190
三、奠基·····	192
四、封顶上梁·····	194
五、新屋竣工、乔迁·····	194
六、建房文书·····	196
第十四章 开业喜庆·····	205
一、取店名·····	205
二、开业庆典准备·····	208
三、开业庆典程序·····	209
四、开业文书·····	211
第十五章 周年庆典·····	217
一、做好周年庆祝活动的准备工作·····	217
二、开好周年庆典大会·····	219
三、搞好周年庆典文艺演出、焰火晚会·····	220
四、周年庆典文书·····	220
第十六章 上学就业当兵·····	225
一、入学毕业·····	225
二、就业退休·····	228

三、入伍当兵·····	229
四、上学就业文书·····	230
第十七章 入党提干 ·····	236
一、入党·····	236
二、提干晋级·····	237
三、入党提干文书·····	238
第十八章 聚会联谊 ·····	242
一、聚会的筹备工作·····	242
二、同学聚会·····	243
三、战友聚会·····	244
四、聚会致辞·····	245
第十九章 节日庆贺 ·····	253
一、传统节日·····	253
二、新节日·····	258
三、少数民族节日·····	262
四、宗教节日——圣诞节·····	263
五、全国年节及纪念日放假办法·····	264
六、中外节日集萃·····	265
七、节日文书·····	267

下篇 死亡葬祭

第二十章 死亡葬法 ·····	279
一、正确认识死亡·····	279
二、死的别称·····	283
三、葬法·····	284
四、葬式·····	285
五、葬制·····	286
第二十一章 绿色殡葬 ·····	288



一、葬礼意义·····	289
二、简办丧事·····	289
三、党员干部带头推动殡葬改革·····	291
第二十二章 初终礼仪·····	294
一、诀别·····	294
二、属纛·····	295
三、小殓·····	295
四、饰容·····	296
五、饭含·····	296
六、初哭·····	296
七、易箒·····	296
八、议事·····	297
九、报丧、奔丧·····	298
十、大殓·····	299
十一、守灵·····	300
第二十三章 葬前准备·····	301
一、设置灵堂、布置追悼会场·····	301
二、制做孝服·····	302
三、油棺材、糊棺材·····	303
四、遗体防腐注射、冰棺·····	304
五、打墓、殓葬、迁坟·····	305
六、抬榜、开灶·····	306
七、其它工作·····	307
第二十四章 祭悼议程·····	309
一、成服·····	309
二、开吊·····	310
三、祭祖·····	312
四、墓祭·····	312
五、家祭·····	314

六、迎幛、吊唁·····	316
七、客祭·····	319
八、遗体告别、追悼会·····	319
第二十五章 出殡安葬·····	321
一、央人主·····	321
二、辞灵·····	322
三、挂孝·····	323
四、封柩·····	323
五、起灵·····	324
六、路祭·····	325
七、安葬·····	325
第二十六章 葬后仪俗·····	327
一、虞祭·····	327
二、烧夜纸·····	328
三、服三、谢孝·····	328
四、过七·····	328
五、居丧·····	329
第二十七章 现代葬礼·····	330
一、冷藏遗体·····	330
二、准备治丧事宜·····	331
三、整容化妆·····	331
四、遗体告别、追悼会·····	332
五、火化、骨灰安放·····	333
六、葬后礼仪·····	334
第二十八章 慰问凭吊·····	336
一、探病·····	336
二、慰问死者家属·····	337
三、凭吊·····	338
四、追认·····	339



第二十九章 祭扫奠先·····	340
一、祭祖的历史沿革·····	340
二、祭祖的分类·····	340
三、祭祖的基本原则·····	342
四、祭仪·····	343
五、现代祭扫·····	344
第三十章 葬礼文书·····	346
一、讣告·····	346
二、唁电·····	350
三、花圈挽带·····	352
四、挽幛·····	352
五、丧仪榜·····	353
六、丧礼账·····	354
七、挽联选录·····	355
八、悼词·····	361
九、葬礼录相解说词·····	369
十、农村传统殡仪活动项目·····	375
十一、遗言、遗嘱·····	375
十二、位牌、神主·····	378
十三、墓碑、墓志铭、墓碑联·····	380
十四、家谱、宗祠·····	384
十五、称谓基本知识·····	385
十六、葬礼名词解释·····	388
附录 1: 婚丧喜庆乐谱题录索引·····	391
附录 2: 舞会婚礼中外曲目题录·····	394
后记·····	395



上篇 恋爱婚姻



恋爱婚姻为人生大事，婚嫁礼仪为人生大礼。它在人生经历的礼仪中十分令人关注。就传统的六礼而言，步骤紧凑、内容充实、形式多样，其中由迎亲发展起来的结婚典礼尤其突出。这里值得指出的是，有关男婚女嫁的礼仪，古今有了质的区别，现代婚礼增添了新的内容——恋爱。因此，婚恋礼俗已成为现代人生礼仪中最突出的部分。

第一章 择偶恋爱

中华民族是最富有情感，最负责任的民族。中华儿女同样是最富有情感和最负责任的儿女。他们这种情感和责任体现在各个方面，其中婚姻则是最重要的方面之一。

哪个少男不钟情？哪个少女不怀春？男女青年寻求异性、择偶、恋爱，是他们对生活的热爱与渴望。尽管婚姻的殿堂之路神圣而坎坷，并非一步可以迈入，但却挡不住充满青春活力的青年男女向这美丽幸福的殿堂奋勇前进的步伐。

可以说青年男女从有了怀春的意识开始，迈入婚姻殿堂有一个漫长的过程，他们相互之间需要做出一系列的相识、相知、认同的努力，具体地说，必须完成择偶、示爱、恋爱等等的过程。

一、择偶标准

窈窕淑女，君子好逑，风华俊男，同样是青年女子求偶的对象。容貌心灵双俊秀，才华事业两风流，有缘千里来相会，佳偶可遇也可求。寻求一个理想的伴侣，是每个人的终身大事。在茫茫人海中找到自己的另一半，也是一件不容易的事。

青年男女找对象、谈恋爱，因为每个人的情况不一样，所以在择偶时也会有不同的要求和标准。比如容貌的俊丑，皮肤的白黑，个子的高矮，身材的胖瘦，体质的强弱，年龄的大小，性格的好坏，品德的优劣，文化的高低，工资的多少，以及个

人所从事的工种，家庭的经济状况，家庭成员的情况，住房条件等等。所有这些，在择偶时都属考虑的范围，只不过多少轻重，因人而异。

旧社会，有钱人家给子女找对象，讲究“门当户对”，意思是不论个人或家庭，双方的条件基本差不多。尽管那时父母包办婚姻，又受社会的局限，造成了像“梁山伯与祝英台”那样的婚姻悲剧，但从另一方面讲，双方条件基本相似，更便于婚后培养感情，有利于婚姻的巩固和家庭的和睦。

如今，改革开放，男女平等，自由恋爱，自主婚姻，这使广大青年男女更加认识到，要想婚姻美满，家庭幸福，关键是选择好如意的对象。如何找到合适的配偶，其条件和标准是什么？在这方面很多人已从过去的单纯传代型、性爱型、政治功利型、经济功利型、生活依托型等婚姻动机转向了人格型的婚姻类型。有人已将如何选择好对象归纳为“十一相”：即志向相同、爱好相似、容貌相仿、年龄相近、文化相当、感情相投、性格相融、语言相通、收入相等、平等相待、有事相商。总之，双方的条件要差不多，大致“门当户对”，这是当今青年男女择偶动机的具体化。在这里应该强调的是，找对象要找相爱的，现在有些年轻人，讲究时尚，看重外在的身高、相貌、三围；车子、房子、票子，而轻视内在的心灵、素质、气质、品位，这样的爱就是错位。因为看不见的内在素质才是家庭健康人生幸福的真正基石。婚姻不是给别人看的，婚姻不能攀比，不要找条件最好的，而要找适合自己的。《红楼梦》中的林黛玉还说：“不求玉堂金马登高第，但愿高山流水遇知音”，何况我们一般老百姓呢？

“人无完人，金无赤足”，世上没有绝对完美的人和事。每个人都有自己的长处，同时也有自己的不足。因此，找对象，寻配偶，要注重缘分、感情、爱情。主要条件符合就行，不要