
 北京名医世纪传媒

# 全科医师 针灸治疗手册 (第3版)

QUANKE YISHI ZHENJIU ZHILIAO SHOUCHE

■ 刘强◎主编

中原出版传媒集团  
中原传媒股份公司

 河南科学技术出版社



# 全科医师针灸治疗手册

QUANKE YISHI ZHENJIU ZHILIAO SHOUCE

第3版

主 编 刘 强

编 者 刘 强 邹 震 方 伟 魏 瀛 年

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

## 内容提要

本书简要介绍了经络、奇经八脉、经外奇穴的概念,针灸作用原理、主治病症、近治作用、远治作用,以及针灸疗法的分类、腧穴的取穴定位、针刺方法等基础知识,详细介绍了内科、外科、妇科、五官科、皮肤科等多种常见病、多发病的针刺治疗方法。为了方便读者理解,书中配有大量示意图。本书内容科学实用,图文并茂,可供医师、中医院校学生及中医爱好者阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

全科医师针灸治疗手册/刘强编著. —3版. —郑州:河南科学技术出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5349-9371-8

I. ①全… II. ①刘… III. ①针灸疗法—手册  
IV. ①R245-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第245356号

---

**出版发行:** 河南科学技术出版社  
北京名医世纪文化传媒有限公司  
地址:北京市丰台区丰台北路18号院3号楼511室 邮编:100073  
电话:010-53556511 010-53556508

**策划编辑:** 焦 赟

**文字编辑:** 梁华梓

**责任审读:** 周晓洲

**责任校对:** 龚利霞

**封面设计:** 中通世奥

**版式设计:** 王新红

**责任印制:** 陈震财

**印刷:** 河南瑞之光印刷股份有限公司

**经销:** 全国新华书店、医学书店、网店

**开本:** 850 mm×1168 mm 1/32 **印张:** 19.25 **字数:** 396千字

**版次:** 2019年1月第3版 **2019年1月第1次印刷**

**定 价:** 66.00元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换



## 前 言

《乡村医师针灸指南》自 2012 年出版以来,深受广大基层医务人员和针灸爱好者的欢迎,曾多次印刷以满足广大读者的需求。针灸治病已在基层医疗中发挥了重要作用,针灸创伤性小,适应证广,疗效显著,而被世人所接受。根据读者的要求,此次在原版的基础上进行修订,增补部分内容,并将书名更改为《全科医师针灸治疗手册》,使读者面更加广泛,以指导基层医务人员更好地开展针灸治疗。本书仍分十三章,第一至七章主要论述针灸学的基础知识;第八至十三章为临床应用,除按疾病介绍常用针灸治疗方法外,同时介绍了单穴疗法、艾灸、刺络、耳针等简易疗法。编写中我们结合长期临床实践所得,并参考了《腧穴学》《针灸治疗学》等大量文献资料。针灸学是中国医学的瑰宝,是中医学中一门重要的学科,几千年来经过历代医家不断地实践和探索,已形成了一个完整的学科体系。近年来针灸学的研究也不断深入和完善,在传统针灸学的基础上其针刺方法、针具等不断创新,针灸治病种类达上百种,并且得到更好的普及,尤其在基层医疗工作中发挥了更广泛的作用。

作者经验水平有限,对书中不当之处,望读者提出宝贵意见。

刘 强



# 目 录

<b>第一章 经络</b> .....	(1)
一、经络概论 .....	(1)
(一)经络系统的组成 .....	(2)
(二)经络的生理功能 .....	(3)
(三)经络的病理反应 .....	(4)
(四)经络的临床应用 .....	(5)
二、经络各论 .....	(8)
(一)十二经脉 .....	(8)
(二)奇经八脉 .....	(11)
(三)十五络 .....	(13)
(四)十二经别 .....	(14)
(五)十二经筋 .....	(16)
(六)十二皮部 .....	(17)
<b>第二章 腧穴总论</b> .....	(19)
一、腧穴的含义与分类 .....	(19)
(一)腧穴的含义 .....	(19)
(二)腧穴的分类 .....	(20)
二、腧穴的定位 .....	(21)
(一)骨度分寸定位法 .....	(21)
(二)解剖标志定位法 .....	(23)



(三)手指同身寸取穴法 .....	(25)
(四)简便取穴法 .....	(25)
三、腧穴的作用 .....	(26)
(一)近治作用 .....	(26)
(二)远治作用 .....	(26)
(三)特殊作用 .....	(27)
四、特定穴 .....	(27)
(一)五腧穴 .....	(28)
(二)原穴 .....	(33)
(三)络穴 .....	(34)
(四)俞穴 .....	(36)
(五)募穴 .....	(37)
(六)八脉交会穴 .....	(38)
(七)八会穴 .....	(39)
(八)郄穴 .....	(41)
(九)下合穴 .....	(42)
五、十四经常用穴 .....	(43)
(一)手太阴肺经 .....	(43)
(二)手阳明大肠经 .....	(52)
(三)足阳明胃经 .....	(62)
(四)足太阴脾经 .....	(79)
(五)手少阴心经 .....	(88)
(六)手太阳小肠经 .....	(94)
(七)足太阳膀胱经 .....	(101)
(八)足少阴肾经 .....	(124)
(九)手厥阴心包经 .....	(131)

(十)手少阳三焦经 .....	(138)
(十一)足少阳胆经 .....	(146)
(十二)足厥阴肝经 .....	(159)
(十三)督脉 .....	(167)
(十四)任脉 .....	(178)
六、常用经外奇穴 .....	(187)
(一)头面部经外奇穴 .....	(187)
(二)腰背部经外奇穴 .....	(190)
(三)四肢经外奇穴 .....	(191)
<b>第三章 针刺疗法 .....</b>	<b>(195)</b>
一、毫针的基本知识 .....	(195)
(一)毫针的结构 .....	(195)
(二)毫针的规格 .....	(196)
二、针刺的练习 .....	(197)
(一)纸垫练针法 .....	(197)
(二)棉团练针法 .....	(197)
(三)手法练习 .....	(198)
三、针刺前的准备 .....	(198)
(一)针具的选择 .....	(198)
(二)体位的选择 .....	(199)
(三)消毒 .....	(202)
四、针刺的方法 .....	(203)
(一)刺手和押手 .....	(203)
(二)持针的姿势 .....	(203)
(三)常用进针法 .....	(203)



(四) 针刺的角度和深度 .....	(205)
(五) 针刺的得气 .....	(208)
(六) 行针手法 .....	(209)
(七) 针刺补泻 .....	(212)
(八) 留针与出针 .....	(215)
五、针刺异常情况的处理与预防 .....	(215)
(一) 晕针 .....	(216)
(二) 滞针 .....	(217)
(三) 弯针 .....	(217)
(四) 断针 .....	(218)
(五) 血肿 .....	(219)
(六) 外伤性气胸 .....	(220)
(七) 防止刺伤其他重要脏器 .....	(221)
<b>第四章 灸法 .....</b>	<b>(224)</b>
一、灸法的分类与治疗作用 .....	(224)
(一) 灸法的分类 .....	(224)
(二) 灸法的治疗作用 .....	(225)
二、常用灸法 .....	(227)
(一) 艾炷灸法 .....	(227)
(二) 艾卷灸法 .....	(232)
(三) 温针灸法 .....	(235)
(四) 注意事项 .....	(236)
<b>第五章 其他针法 .....</b>	<b>(237)</b>
一、三棱针 .....	(237)

(一)操作方法 .....	(237)
(二)适应范围与注意事项 .....	(238)
二、皮肤针 .....	(239)
(一)操作方法 .....	(239)
(二)叩刺部位 .....	(240)
(三)适用范围与注意事项 .....	(240)
三、皮内针 .....	(241)
(一)操作方法 .....	(242)
(二)适用范围与注意事项 .....	(242)
四、浮针 .....	(242)
(一)特点 .....	(243)
(二)浮针针具 .....	(244)
(三)操作方法 .....	(244)
(四)适应范围 .....	(246)
五、透穴刺法 .....	(247)
(一)透穴刺法的形式 .....	(247)
(二)常用经穴操作方法 .....	(248)
(三)注意事项 .....	(281)

## 第六章 特殊部位针法 .....

一、头针疗法 .....	(282)
(一)头针刺激区的分布与主治 .....	(282)
(二)头针的操作方法 .....	(292)
(三)注意事项 .....	(293)
二、耳针疗法 .....	(294)
(一)耳廓表面解剖 .....	(294)



(二)耳穴分布与主治 .....	(296)
(三)耳穴探查法 .....	(300)
(四)操作方法 .....	(301)
(五)适应证 .....	(302)
(六)选穴原则 .....	(303)
(七)注意事项 .....	(304)
三、眼针疗法 .....	(305)
(一)眼球经区划分方法 .....	(305)
(二)看眼察病的方法 .....	(305)
(三)取穴原则与方法 .....	(306)
(四)操作方法 .....	(307)
(五)适应证 .....	(307)
(六)注意事项 .....	(308)
四、鼻针疗法 .....	(308)
(一)鼻针穴位 .....	(308)
(二)操作方法 .....	(310)
(三)配穴原则与注意事项 .....	(312)
五、脊针疗法 .....	(313)
(一)穴位定位与主治 .....	(313)
(二)取穴原则 .....	(314)
(三)操作方法与注意事项 .....	(314)
六、腕踝针疗法 .....	(315)
(一)分区与主治病证 .....	(315)
(二)进针点及适应证 .....	(317)
(三)选点原则 .....	(320)
(四)操作方法 .....	(321)

(五)注意事项 .....	(321)
七、第二掌骨侧针法 .....	(321)
(一)穴位分布 .....	(321)
(二)取穴方法 .....	(322)
(三)适应证 .....	(323)
(四)操作方法与疗程 .....	(324)
八、相应针取穴疗法 .....	(325)
(一)取穴方法 .....	(326)
(二)常见经脉穴位对应 .....	(327)
(三)临床应用特点 .....	(333)
(四)适应证 .....	(333)
<b>第七章 针灸治疗总论 .....</b>	<b>(334)</b>
一、针灸治疗作用 .....	(334)
(一)疏通经络、调和气血 .....	(334)
(二)调理脏腑 .....	(335)
(三)平衡阴阳 .....	(335)
(四)扶正祛邪 .....	(337)
(五)防病保健 .....	(338)
二、针灸的治疗原则 .....	(338)
(一)补虚泻实 .....	(339)
(二)清热温寒 .....	(340)
(三)标本缓急 .....	(341)
(四)三因制宜 .....	(343)
(五)同病异治与异病同治 .....	(345)
三、针灸治疗处方 .....	(346)



(一)选穴方法 ..... (346)  
(二)配穴方法 ..... (350)

**第八章 内科病证针灸治疗 ..... (353)**

一、感冒 ..... (353)  
二、支气管炎 ..... (356)  
三、支气管哮喘 ..... (360)  
四、心律失常 ..... (364)  
五、冠心病 ..... (367)  
六、高血压病 ..... (371)  
七、高脂血症 ..... (374)  
八、糖尿病 ..... (377)  
九、胃炎 ..... (381)  
十、胃下垂 ..... (385)  
十一、膈肌痉挛 ..... (388)  
十二、神经性呕吐 ..... (392)  
十三、肠炎 ..... (395)  
十四、便秘 ..... (398)  
十五、中风后遗症 ..... (402)  
十六、面神经麻痹 ..... (405)  
十七、面肌痉挛 ..... (409)  
十八、血管神经性头痛 ..... (412)  
十九、三叉神经痛 ..... (417)  
二十、癫痫 ..... (421)  
二十一、神经衰弱 ..... (425)  
二十二、失眠 ..... (428)

二十三、瘰疬	(432)
二十四、泌尿系感染	(435)
二十五、遗精	(438)
二十六、阳痿	(442)
<b>第九章 外科病证针灸治疗</b>	<b>(446)</b>
一、疔疮	(446)
二、丹毒	(449)
三、乳腺炎	(451)
四、阑尾炎	(455)
五、疝气	(457)
六、痔疮	(460)
七、肋间神经痛	(464)
八、坐骨神经痛	(466)
九、胆石症	(469)
十、前列腺炎	(472)
十一、落枕	(476)
十二、颈椎病	(479)
十三、肩关节周围炎	(482)
十四、肱骨外上髁炎	(486)
十五、桡骨茎突腱鞘炎	(489)
十六、急性腰扭伤	(491)
十七、腰椎间盘突出症	(494)
十八、膝关节痛	(496)
十九、足跟痛	(499)



**第十章 妇产科病证针灸治疗** ..... (503)

- 一、月经不调 ..... (503)
- 二、痛经 ..... (505)
- 三、闭经 ..... (508)
- 四、功能失调性子宫出血 ..... (511)
- 五、带下病 ..... (514)
- 六、外阴瘙痒 ..... (518)
- 七、妊娠呕吐 ..... (520)
- 八、胎位不正 ..... (522)
- 九、产后乳少 ..... (524)
- 附：回乳方法 ..... (527)

**第十一章 儿科病证针灸治疗** ..... (528)

- 一、小儿高热 ..... (528)
- 二、小儿厌食症 ..... (530)
- 三、小儿疳积证 ..... (532)
- 四、小儿腹泻 ..... (535)
- 五、小儿遗尿 ..... (538)
- 六、小儿脱肛 ..... (541)
- 七、流行性腮腺炎 ..... (543)

**第十二章 五官科病证针灸治疗** ..... (547)

- 一、麦粒肿 ..... (547)
- 二、急性结膜炎 ..... (549)
- 三、眼睑下垂 ..... (552)
- 四、青光眼 ..... (554)

---

五、鼻炎 .....	(557)
六、鼻出血 .....	(560)
七、咽喉肿痛 .....	(562)
八、慢性咽炎 .....	(565)
九、耳鸣、耳聋 .....	(567)
十、中耳炎 .....	(570)
十一、牙痛 .....	(573)
十二、复发性口腔溃疡 .....	(576)
十三、颞颌关节功能紊乱综合征 .....	(579)
<b>第十三章 皮肤科病证针灸治疗 .....</b>	<b>(583)</b>
一、神经性皮炎 .....	(583)
二、皮肤瘙痒症 .....	(586)
三、荨麻疹 .....	(588)
四、湿疹 .....	(591)

# 第一章 经 络



## 一、经络概论

经络是经脉和络脉的总称,经,是经脉;络,是络脉,二者合称为经络。经者,有经过、路径的含义,大而直行,深而在里,贯通上下,沟通内外,是经络系统的主干。络者,有网罗、联络的含义,是经络别出的分支,比较细小,位于较浅表的部位,分布纵横交错,网络全身,无所不至。经络上下贯穿,内外相通,内联五脏六腑,外系四肢百骸,构成了一套完整的循环、反应和调节系统,使人体各部的功能活动保持相对的协调和平衡,这就是经络系统。

经络学说是阐述人体经络系统的循环分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的一个理论体系,是中医学基础理论的重要组成部分,是针灸学的理论核心。经络是人体气血运行的通路,纵横贯穿,遍布全身,沟通脏腑与体表的联系,将人体内外表里、上下前后、五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、筋脉皮肉等各个部分,统一成一个有机的整体,并借以行气血、营阴阳,使人体各部的功能得以保持协调和相对的平衡,并与外界环境相适应。经络是中医学整体观念的理论依据,也是针灸临床治疗时辨证归经、循经取穴、针刺补泻的重要依据。



## (一) 经络系统的组成

经络系统是由经脉和络脉两大部分组成：经脉包括十二经脉和奇经八脉，以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部；络脉包括十五络、浮络和孙络等。

十二经脉是组成经络系统的主体，隶属于十二脏腑，故又称为“正经”。十二经别是十二正经离、入、出、合的别行部分，是正经别行深入体腔的支脉。奇经八脉是在十二正经和经别之外的“别道奇行”的经脉，与十二经脉也有纵横的联系。络脉是以十五络为主，除十五络外还有无数络脉布满全身，其细小分支称为孙络，起着渗灌气血、濡养全身的作用。此外，经络外部，筋肉也受经络支配分为十二经筋；皮肤也按经络的分布分为十二皮部。就这样，经络在人体构成了一个完整的体系。

### 1. 经脉

(1) 十二经脉：十二经脉是经络系统的主体，即手三阴经、手三阳经、足三阴经、足三阳经的总称。

①手三阴经。为手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经。

②手三阳经。为手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经。

③足三阴经。为足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经。

④足三阳经。为足阳明胃经、足少阳胆经，足太阳膀胱经。

⑤其他。经脉中尚有十二经别、十二经筋、十二皮部。

(2) 奇经八脉：即任脉、督脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。