

少年简读版

二十四史

宋史

何孝荣 主编



青岛出版社

· 少年简读版 · 主编 何孝荣

二十四史

宋史



青島出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

二十四史少年简读版 / 央美阳光编绘. -- 青岛 :
青岛出版社, 2019.5

ISBN 978-7-5552-8239-6

I . ①二… II . ①央… III . ①中国历史—古代史—纪
传体—少年读物 IV . ① K204.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 075717 号

- 书 名 二十四史 (少年简读版)
主 编 何孝荣
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路 182 号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
策 划 张化新 钦林威
统 筹 郭东明 吴清波
责任编辑 程兆军
特约编辑 王玉娟 石坚荣 曲爽杰 李加玲 孙 慧
特约审校 于 钦 于学周 王剑国 由 超
装帧设计 今亮后声
内文制作 央美阳光
印 刷 青岛嘉宝印刷包装有限公司
出版日期 2019 年 5 月第 1 版 2019 年 5 月第 1 次印刷
开 本 16 开 (710mm × 1000mm)
印 张 129.75
字 数 1300 千
印 数 1 - 15000
书 号 ISBN 978-7-5552-8239-6
定 价 298.00 元 (共 10 册)

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

建议陈列 历史 少儿

二十四史

前言

在中国浩如烟海的史籍文献中，被称为“正史”的《二十四史》因其史料丰富、记载翔实，一脉相承地将中华波澜壮阔的历史凝结为案牘长卷，而成为研究中国历史的首选。

《二十四史》记录了从上古洪荒时代到明朝灭亡五千多年的历史。全书以纪传体的形式，以历史人物为中心，按照时间顺序把历史人物的事迹完整地呈现出来，也在总体上将历朝历代的兴衰展现在了我们的面前。

为了让广大中小學生更好地阅读《二十四史》，并对历史产生浓厚的兴趣，我们编辑出版了这套《二十四史》（少年简读版）。这套书按照《二十四史》纪传体形式，精心挑选各部史书中的代表人物，以适合中小學生阅读的语言，将原著精华浓缩，并配以上千幅精美插图，呈现给大家。为了让读者在读史时提高文化知识，书中特意增设了“读史学成语”栏目。

目 录

- 宋太祖本纪 / 7
- 宋太宗本纪 / 12
- 宋神宗本纪 / 16
- 宋高宗本纪 / 21
- 范质列传 / 25
- 赵普列传 / 30
- 杨业列传 / 33
- 寇准列传 / 38
- 狄青列传 / 44
- 郭逵列传 / 49
- 韩琦列传 / 54
- 富弼列传 / 59
- 范仲淹列传 / 65
- 包拯列传 / 70
- 欧阳修列传 / 73
- 曾巩列传 / 77
- 王安石列传 / 81
- 沈括列传 / 87
- 司马光列传 / 92
- 苏轼列传 / 97
- 李纲列传 / 102
- 宗泽列传 / 108
- 张浚列传 / 114
- 韩世忠列传 / 118
- 岳飞列传 / 124



□ 刘锜列传 / 129

□ 吴玠列传 / 134

□ 吴玠列传 / 138

□ 刘光世列传 / 144

□ 张俊列传 / 148

□ 虞允文列传 / 154

□ 陆游列传 / 160

□ 辛弃疾列传 / 166

□ 史弥远列传 / 172

□ 文天祥列传 / 177

□ 程颢列传 / 180

□ 邵雍列传 / 185

□ 朱熹列传 / 189

□ 陆九渊列传 / 193

□ 张世杰列传 / 196

□ 贾似道列传 / 201



宋史

含本纪四十七卷，志一百六十二卷，表三十二卷，列传二百五十五卷，共四百九十六卷，是中国二十四史中最庞大的一部史书。

《宋史》主要来源于宋代的国史、实录、日历等宋朝史官的原始记述，而这些史籍如今几乎全部佚失了，在其他书中虽然也有引用，但取舍、详略各不相同。因此，在记载宋朝历史的各种文献中，只有《宋史》比较全面、系统地反映了宋朝的政治、经济、军事、思想、文化等各个方面的状况，其内容广泛而丰富，史料价值相当高。



宋太祖本纪

《三国演义》开篇说：“所谓天下大势，分久必合，合久必分。”经历了唐末五代十国的动乱，中华大地会不会回归统一呢？又会是谁来接过统一天下的重任呢？

少年奇人

赵匡胤出生在洛阳夹马营。传说，在他出生的时候，有红色的光围绕着他所在的屋子，屋内奇异的香气整夜都没有散去。更神奇的是，在他的身上还呈现出一种金色，持续了三天之久。

长大后的赵匡胤容貌雄伟，器宇轩昂。当时的一些有见识的人都认为他是一个不平凡的人。

赵匡胤不仅长相不凡，他的本领也超乎寻常。赵匡胤生活在一个军人家庭，从小学习骑马射箭，进步之快也往往超过其他人。有一次，他尝试着骑上了一匹难以驯服的烈马，且没有套上马笼头和马鞍，烈马奔上城头的斜坡道，使骑在上面的赵匡胤的额头撞到了门框的横木上而从马上摔倒在地。这可吓坏了周围的人们，大家都以为他的头一定被撞破了。然而，赵匡胤的表现却令人大吃一惊：只见他从容地站了起来，再次跑去追赶仍在奔跑的烈马后，又翻身上马，一点儿没有受伤。从此，大家就更认为赵匡胤是个不凡之人了。还有一次，赵匡胤和一个朋友在土屋里

▼ 赵匡胤驯马。





面下棋，突然门外的麻雀在互相啄斗，于是两人争着起来去捉麻雀。就在他们刚出去后不久，土屋就塌了。大家都说，连麻雀也来搭救赵匡胤了。

后汉年初，他出去游逛，因为没有遇到客栈，于是就借住在襄阳的一座寺院里。有一个老和尚擅长用方术给人算命。他看了赵匡胤后，说：“我给你足够的路费，你向北方走就会有你想要的机遇了。”赵匡胤欣然应允。当时正赶上北方的周太祖在征讨李守真，赵匡胤就应征在其帐下供职，开始了他的军旅生活。

黄袍加身

周世宗去世后，北汉勾结契丹侵犯后周。当时继承皇位的是周恭帝。他命令担任太尉、殿前都点检的赵匡胤带兵抵抗契丹。当走到一个叫陈桥驿的地方时，赵匡胤率军驻扎下来休息。

军队中有人能看得懂星象天文，他发现天象异常，太阳下面竟还有一个太阳，认为这是要有新天子的征兆。于是在当天夜里，士兵们在驿门口集合，宣称要策立都点检当天子。天刚刚亮，将士们便走到赵匡胤的营帐外，赵匡胤的弟弟赵光义进去向哥哥说明情况后，赵匡胤这才起床。军官们亮出武器站在厅堂两侧，说：“现在各军都没有主帅，我们想奉您为天子。”还没等赵匡胤回答，就有人已经把黄袍披在了赵匡胤的身上。于是大家围着赵匡胤跪下便拜，高呼万岁，并立即扶赵匡胤上马。

赵匡胤拽着马缰绳对军官们说：“我的命令你们会听吗？”大家都说：“一定听从命令。”于是赵匡胤命令说：“现在的太后、皇帝我们曾经侍奉过，你们不能冒犯他们；朝中的大臣都曾经是和我差不多的地位，你们不得凌辱他们；朝廷的库房、百姓家，你们也不能抢掠。遵守命令的人有奖赏，违抗命令的人全部





▲ 陈桥兵变。

处死。”士兵们再次下拜表示拥护，于是赵匡胤开始整顿军队返回京城。

后来，大臣们宣读了周恭帝的禅位书，为赵匡胤穿戴龙袍皇冠。赵匡胤登基称帝后，大赦天下，改用新纪元，定国号为“宋”，并履行了他的诺言，对后周的皇室优待有加。赵匡胤就是后来的宋太祖。

胸襟坦荡

赵匡胤当了皇帝后，开始南征北战，进行统一大计。南方吴越国的君主钱俶来开封朝觐。朝中的大臣们觉得这是一个灭亡吴越国的好机会，绝对不能放他回去，所以就请求赵匡胤把他扣留在开封，然后趁吴越国群龙无首一举平定江南。

但是赵匡胤并没有接纳群臣的意见。他盛宴款待钱俶后便送他南下回国。临别的时候，赵匡胤把群臣请求扣留钱俶的奏章封



好后拿给钱俶，嘱托他在路上翻阅。路上，钱俶打开奏章一看，顿时觉得冷汗直流，如芒在背。他发现这些全都是宋朝群臣要求赵匡胤扣留自己的奏章。钱俶十分感激赵匡胤的宽大胸怀，也为自己还能安全回国而隐隐后怕。在宋朝的南下大军还未攻打吴越之时，钱俶就主动请求归顺了。

南汉的君主刘铨在归顺宋朝后，赵匡胤曾经在讲武池边游玩时，随手赏了他一杯酒。刘铨见到这个情景，想起当年自己喜欢在酒里下毒，然后赐给大臣喝。于是，他怀疑赵匡胤在酒中下毒。想到这里，刘铨哭着对赵匡胤说：“我知道自己罪不容恕，但求陛下您饶了我的性命，我愿意一直当大宋的一名平头百姓，但却万万不敢喝这杯酒。”赵匡胤听完，笑着说道：“我对人推心置腹，怎么会这样做呢？”于是，赵匡胤将刘铨的那杯酒喝掉后，又命人给他倒了一杯。刘铨既惭愧又庆幸，这时才觉得内衣已被冷汗濡湿了。

读史学成语

器宇轩昂：形容人的气质、风度出众，不同一般。

例句：这位同志**器宇轩昂**，做起事情也是有模有样。

黄袍加身：比喻发动政变获得成功。

例句：古代**黄袍加身**当上皇帝的人，可不止赵匡胤一人。



宋太宗本纪

宋太祖赵匡胤去世后，他的弟弟赵光义继承皇位，就是我们所说的宋太宗。为什么赵匡胤死后没有将皇位传给自己的儿子，而是传给了弟弟呢？

太宗即位

赵光义本名叫赵匡义，后因避讳其兄赵匡胤名讳改名赵光义。传说，在他出生前，他的母亲杜氏梦见一个神人捧着太阳来到她面前，将太阳给了她，不久便怀了身孕，在官舍中生下了赵光义。当天夜里，红色的光笼罩着官舍，好像着火了一般，附近的人都能闻到了异常的香味。

赵光义自幼卓尔不群。他和其他小朋友做游戏的时候，大家都害怕地服从他的命令。长大的赵光义庄重威严，生性好学。他的父亲在攻打淮南的时候，在所攻破的县城里不拿财物，只四处搜求古书给赵光义。

赵匡胤曾接受了母亲杜太后的遗命，死后将皇位传给弟弟赵光义。有一次，赵光义生了重病，赵匡胤去探望，并亲自用艾草为他治疗。赵光义感到疼痛难忍的时候，赵匡胤心疼地也用艾草扎自己。赵匡胤还经常跟身边的大臣们说：“我的弟弟光义龙行虎步，出生时就有异常的征兆，以后一定是个太平天



▲ 宋太祖去探望赵光义，并亲自用艾草为他治疗。



子。他的福德是我比不上的。”

赵匡胤去世后，赵光义就登上了皇帝的宝座，成为宋朝的第二个皇帝。

私心暴露

赵匡胤去世后，赵光义虽然受太后的遗命继承皇位，但他仍有所顾虑。一方面，他担心赵匡胤的两个儿子赵德昭、赵德芳不服他即位，另一方面，他也不想在自己死后把皇位再次传给哥哥赵匡胤的后人。于是，赵光义打起了自己的小算盘。

当时，赵光义正亲自带兵征讨辽国，赵德昭刚好也在军中随行。但宋朝军队惨败，赵光义也和主力部队失散了。大臣们一直找不到赵光义，于是一些大臣便开始谋划拥立赵德昭为皇帝。但不巧的是，赵光义突然又回到军营，并且听说了这件事。

战争结束后，赵德昭进宫为生还的将士们请求封赏，但由于之前军中的拥立之事，赵光义觉得赵德昭这么做是在拉拢人心。于是便很不高兴地说：“等你当了皇帝后再行封赏也不迟。”赵德昭听了赵光义的这一番话，惊恐万分，于是便自杀身亡。两年后，赵匡胤的另一个儿子赵德芳也不幸去世了。从此，宋太祖赵匡胤的后人中便没有能够对赵光义的皇位构成威胁的人了。

但是，除了赵匡胤的儿子外，赵光义的弟弟赵廷美也是他的一大威胁。有人秘密上报说赵廷美想要造反。于是赵光义借此机会将赵廷美发配西京，赶出了皇宫。赵廷美无辜受到冤屈，两年后便客死异乡了。

到这时，再也没有能对赵光义的皇位构成威胁的人了。于是，他改立自己的儿子赵元侃为太子，为其改名叫赵恒。后来，赵光义因为行军时旧伤复发，因病去世。赵恒即位，即后来的宋真宗。



▲ 大臣们见一直找不到赵光义，于是一些大臣便开始谋划拥立赵德昭为皇帝。

读史学成语

龙行虎步：形容仪态威武轩昂，气度不凡。常用来形容帝王之相。后来也形容将军的英武姿态。

例句：他走路总是挺胸抬头，**龙行虎步**，看起来很有领袖风采。

望风而走：远远望见对方的气势很盛，就吓得逃跑了。形容十分怯敌。

例句：曹操以百万之众，闻吾之名，**望风而走**。



宋神宗本纪

宋神宗赵顼是北宋第六位皇帝，也是一位有远大抱负的皇帝。他登基的时候，国家正处于内忧外患的状态。面对外部西夏的侵扰，他两次派兵与其作战。面对腐败不堪的朝廷，他任用王安石进行大规模的“熙宁变法”，在历史上发挥了重要作用。

熙宁变法

宋神宗赵顼是宋英宗赵曙和皇后所生的长子。他小的时候就非常喜爱学习，经常去找老师请教问题，以至于很多次与老师讨论问题都忘记了吃饭，为此赵曙还专门派人去叫他按时吃饭。赵顼非常注重礼仪规范，衣服每天都穿得整整齐齐，坐姿也非常端正，即使是炎热的酷暑也不让人给他扇扇子。有一次赵曙生病了，赵顼就按照旧俗到阁中讲读诗文，用这种方法来安定朝廷百官的心。

赵曙去世后，赵顼继位，次年改元熙宁，宣告大赦天下。此外，赵顼还任命了一大批有才能的人主管朝廷的重要职务，其中包括韩琦、曾公亮、文彦博和富弼等人。

赵顼即位的时候，朝廷面临着一系列的危机，由于官僚机构臃肿不堪，军队战斗力不强而且军费开支庞大，加上每年还需要送给辽和西夏大量的岁币，朝廷财政亏空巨大。赵顼想通过变法