

少年简读版

中国通史

第八卷 元

程广媛 主编



青岛出版社

中国通史

· 少年简读版 ·
程广媛◎主编



第八卷·元

中国通史

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

中国通史少年简读版 / 央美阳光编绘. -- 青岛 :
青岛出版社, 2019.5

ISBN 978-7-5552-8238-9

I . ①中… II . ①央… III . ①中国历史—少年读物
IV . ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 075707 号

书 名 中国通史 (少年简读版)
主 编 程广媛
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路 182 号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
策 划 张化新 钦林威
统 筹 郭东明 吴清波
责任编辑 程兆军
特约编辑 王玉娟 石坚荣 曲爽洁 李佳玲 孙 慧
特约审校 于 钦 于学周 王剑国 由 超
装帧设计 今亮后声
内文制作 央美阳光
印 刷 青岛新华印刷有限公司
出版日期 2019 年 5 月第 1 版 2019 年 5 月第 1 次印刷
开 本 16 开 (710mm×1000mm)
印 张 95.75
字 数 1000 千
印 数 1 - 15000
书 号 ISBN 978-7-5552-8238-9
定 价 258.00 元 (共 10 册)

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

建议陈列 历史 少儿

前言

如果能对过去的重大事件刨根问底，那么当遇到同类问题时，我们一定会慎之又慎，避免重蹈前人之覆辙。唐太宗李世民曾说：“以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。”英国哲学家培根也曾在他的随笔中写道：“读史使人明智。”由此可见，“知兴替”“使人明智”是读史的意义所在。

我国有五千多年的悠久历史，其中有太多的历史人物和精彩故事值得我们去回顾、去感悟。但是，史学著作浩如烟海，常令人望而却步。为了将历史中的精华以更加直观、更加悦目的方式呈现给读者，我们特意编撰了这套《中国通史》（少年简读版）。

在这套书中，我们以编年体的形式甄选了从远古时代到民国时期的 500 余则经典故事，配以精美的彩绘插图，并在书中增设了“读史学成语”栏目，让读者感悟历史人物的人格魅力，在潜移默化中提高文化水平，从历史中汲取智慧的滋养。

目 录



① 艰辛曲折的建国之路

- 蒙古草原上崛起的民族 /6
- 在苦难中成长的英雄 /10
- 铁木真建大蒙古国 /13

② 蒙古大军东征西讨

- 攻西辽掌控丝绸之路 /19
- 征服花刺子模留恶名 /21
- 一代天骄之死 /24
- 蒙古大军灭西夏 /27
- 窝阔台汗雄才大略 /31
- 骁勇善战的拖雷 /36
- 耶律楚材治天下 /38
- 长子西征称霸亚欧大陆 /41
- 乃马真皇后拥立贵由 /43
- 海迷失后垂帘听政 /47
- 蒙哥南征北战 /50
- 蒙古与高丽之战 /54

③ 辉煌的大元王朝

- 蒙古的四大汗国 /60
- 忽必烈建元朝 /63
- 兴建元大都 /65
- 开凿京杭运河 /67
- 平定李璫之乱 /70
- 南北大一统 /73
- 文天祥拒不降元 /77
- 忠武能相伯颜 /80
- 征战海外多败笔 /82
- 平定海都之乱 /88
- 中华文化之花——元曲 /91
- 第一冤案《窦娥冤》 /93
- 王实甫与《西厢记》 /95
- 受器重的马可·波罗 /98
- 布业始祖黄道婆 /101

④ 由盛转衰宿命难逃

- 铁穆耳守成治国 /105
- 海山的溥从宽大政策 /110
- 仁宗卖力推行儒道 /113
- 元英宗至治改革 /115
- 南坡之变现混乱 /117
- 泰定维稳治国 /119
- 两都争夺帝位之战 /124
- 文宗的两次继位 /127
- 乐极生悲元明宗 /130
- 卜答失里太后临朝 /133

□ 惠宗的新政与亡国 /136

□ 一代贤相脱脱 /141

⑤ 大元帝国覆灭

□ 元末农民起义不断 /147

□ 奇皇后乱国 /151

□ 坚持抗明的元昭宗 /153

□ 天元帝北逃 /156



艰辛曲折的建国之路

草原上的蒙古族，在领袖成吉思汗的领导下，逐渐走向统一。蒙古各部落告别了分裂，从分散的原始游牧状态，转变成国家这一相对稳定的政治形体。

成吉思汗是如何统一蒙古各部落，建立蒙古国的呢？在这个过程中，成吉思汗又获得了哪些人的支持与帮助？这个过程充满了艰辛，是成吉思汗带领着蒙古族用鲜血与热泪书写出的壮美史诗。

蒙古草原上崛起的民族

在辽阔的蒙古草原上，流淌着一条蜿蜒的大河，它就是孕育了一代又一代蒙古人的额尔古纳河。额尔古纳河在古时候被称为“望建河”，它位于我国内蒙古呼伦贝尔地区，现在是中国与俄罗斯之间的界河。

早在我国隋唐时期，蒙古族各部落就沿着额尔古纳河过着游牧生活。哪里水草丰美，他们就到哪里去。身材高大、强壮的蒙古人，穿着他们的传统服饰蒙古袍，骑着威武的骏马，推着放置有全部家当的勒勒车，带领部落里的男女老少，在自己的领地搭建好蒙古包，升起袅袅炊烟，尽情地放牧牛、马和羊。



▲ 在辽阔的蒙古草原上，流淌着一条蜿蜒的大河，它就是孕育了一代又一代蒙古人的额尔古纳河。

蒙古族的祖先可以追溯到据说是殷商后裔的东胡族,只是后来,东胡族不断分化,形成了契丹、室韦等分支。蒙古族就是室韦各部落逐渐发展形成的。在我国隋唐时期,蒙古族人的足迹就已经遍及蒙古草原了。这片区域大约是目前我国内蒙古兴安盟境内的洮儿河北部地区,最西边在内蒙古的呼伦贝尔,最东边到达了黑龙江省的嫩江流域。

不过这时蒙古族的社会地位和经济地位都比较低,蒙古族被当时草原上强大的突厥族统治着。突厥族将蒙古族称为靺鞨。这一时期的蒙古族受到突厥族的奴役和欺压,突厥族的贵族会随意抢夺蒙古族的马匹和牛羊,不少健壮的蒙古族老百姓还会被拉去当奴隶。在这样的强取豪夺下,蒙古族人的生活苦不堪言。

- ▼ 身材高大、强壮的蒙古人,穿着他们的传统服饰蒙古袍,骑着威武的骏马,带领部落里的男女老少,在自己的领地搭建好蒙古包,升起袅袅炊烟,尽情地放牧牛、马和羊。



直到唐太宗统治时期，突厥逐渐衰落，室韦族各部落先后向唐称臣。在草原上，回鹘人取代了突厥，继续统治室韦族。谁知好景不长，回鹘政权后来也维持不下去了，室韦部落中的靺鞨人就开始进入大漠以北和以南部分地区，也就是今天蒙古国境内以及我国的内蒙古，寻求新的发展。

这些部落中有一支叫蒙兀室韦的部落游牧到了美丽的斡难河、克鲁伦河以及土刺河的上游地区，经过长时间的融合形成了合木黑蒙古。除此之外，像塔塔儿、乃蛮等部落也游牧在蒙古高原上。它们都先后受到当时的辽以及金的统治。辽和金的统治者对蒙古人并没有更多礼遇，依旧对他们进行着残酷的剥削和压迫。

这一时期的蒙古族处于较为原始的部落经济发展状态，农业很不发达，游牧和狩猎是他们的主要生产方式。蒙古人喜欢吃牛羊肉和奶制品，重视畜牧业，游牧生活让蒙古人觉得自在极了，相反粮食生产却显得相当落后。不过，随着蒙古人与中原经济交流越来越频繁，蒙古人发现他们制造的铁器很受中原地区人民的欢迎，随之兴起的边境贸易不仅为蒙古族带来了财富，而且令各部落之间出现了贫富分化。如果哪个部落的部民能够占据丰富的铁矿资源，掌握先进的冶铁技术，他们就可以富起来。部落与部落之间，族人与族人之间，贫富差距越来越明显，这也加剧了蒙古族各部落之间的矛盾。那时，蒙古族各部落为了争夺铁矿、财富和精壮劳力，往往大打出手，蒙古高原上经常会听到战马嘶鸣、兵器碰撞以及厮杀、哭喊的声音，部落贵族之间混战不断，贫苦的蒙古族老百姓叫苦不迭。

到了金代末年，金统治者昏庸无能，朝政黑暗腐败，而草原上的蒙古部落却变得更加强大，开始逐渐想要与金划清界限，摆脱金国统治，寻求独立。这一时期，蒙古族中出现了一个传奇人物，他就是在历史上被称为“一代天骄”的铁木真。铁木真率领自己的支

持者，骑着威武的战马，带着训练有素的骑兵，以战争的手段统一了蒙古各部落，在漠北建立了大蒙古国。

从此以后，蒙古族开始以独立的姿态站在历史舞台上，向世人展示了蒙古族统领天下的新姿态。

在苦难中成长的英雄

铁木真出生于金代末年的蒙古草原上。他的父亲也速该是当时蒙古乞颜部落的军事首领。有一次，也速该带领着族人与塔塔儿部落大打出手，塔塔儿部落首领铁木真兀格被抓住。也速该非常高兴，正准备喝酒庆祝，谁知忽然有人向他禀报，说也速该的妻子诃额仑为他生下一个胖儿子，这实在是双喜临门啊！

也速该事业、家庭两得意，为了纪念这美好的时刻，他就给儿子起名铁木真。不过谁都没想到，这位刚出生的贵族小王子铁木真将是一位多么伟大的人物，他日后将改写整个蒙古族，乃至全世界的历史！

铁木真9岁之前，他每天都过得非常幸福。有父亲也速该这位部落首领的宠爱，有母亲诃额仑无微不至的照顾，有贴身仆人跟随，小铁木真的童年生活无忧无虑。可是铁木真9岁的时候，也速该觉得应当尽早给他娶媳妇了，就带着儿子去盛产美女的弘吉刺部提亲。当时，弘吉刺部的德薛禅一眼就看出铁木真长大后将是一个了不起的人物，于是马上答应把自己貌美如花的女儿孛儿帖许配给他。

不过，与中原地区汉族的婚俗不同，如果当时的蒙古族女方和男方订亲了，男方就要在女方家里住下来，被岳父母考察整整一年。铁木真就只好告别了父亲，留在了德薛禅家。

这门亲事让铁木真躲过了杀身之祸，因为他的父亲也速该在回

去的途中遇到了塔塔儿人的“陷阱”——专门为了毒死也速该举办的宴会。按照草原上的传统，只有强盗遇到宴会才不去参加，也速该只好硬着头皮前去赴宴。谁知在宴会上，一心想要复仇的铁木真兀格的儿子，竟然将放了毒药的马奶酒端给也速该喝。性格豪迈的也速该将酒一饮而尽，他的整个人生也随着毒性的逐渐蔓延画上了句号。

还没完全适应岳父家生活的铁木真，因为父亲的死，被召回到了乞颜部。可也速该死后，乞颜部的贵族们并没有善待也速该的两个妻子和儿女们，而是将他们驱逐。后来这些贵族还派人抓走铁木真，想要暗中杀死他，没想到让铁木真逃走了。

▼ 一些贵族派人抓走了铁木真，想要暗中杀死他，没想到让铁木真逃走了。



就这样，铁木真一家在草原上过着流浪生活，他们靠捡拾野果或捕鱼充饥。如果幸运的话，能够捕猎到野鸭，一家人才能勉强吃顿饱饭。不过正是生活中的艰辛，磨炼了少年铁木真的意志，让他变得更加勇敢和坚强，也让他对草原更加熟悉与热爱。

与此同时，铁木真始终没有忘记自己与孛儿帖的亲事，虽然他混得穷困潦倒，但他一直都在寻找孛儿帖。铁木真大约在 18 岁的时

- ▼ 铁木真 18 岁的时候，终于找到了孛儿帖一家。铁木真的岳父德薛禅有情有义，并没有悔婚，而是让自己的女儿真正嫁给了铁木真。



候，终于找到了孛儿帖一家。铁木真的岳父德薛禅有情有义，并没有悔婚，而是让自己的女儿真正嫁给了铁木真。可没想到刚娶了新媳妇不久，铁木真一家竟然遇到了乞颜部敌人蔑儿乞惕部的袭击。当年，铁木真的母亲诃额仑就是他的父亲也速该从蔑儿乞惕部抢来的。这次蔑儿乞惕部的人刚好遇到了藏有孛儿帖的牛车，就将这刚过门没多久的新媳妇抢走了。

铁木真发誓要救回自己的妻子，可手里没有多少兵马，根本不是蔑儿乞惕部的对手。这时，铁木真找到了他父亲生前的好朋友王汗和自己的拜把兄弟札木合，得到了他们的支持。可为了稳操胜券，铁木真还是用了九个多月的时间让自己的实力变得更加雄厚，才真正向蔑儿乞惕部发起进攻，救出了自己心爱的妻子，将敌人彻底打败。

这是铁木真人生中第一场真正意义的战争。铁木真因为这场战争在草原上出了名。那些在也速该死后离开的兵士，相继回到了铁木真身边。不少欺侮过铁木真一家的贵族们，因为铁木真在这场战争中的胜利，也变得收敛了许多。

不过这场胜仗只是个开始，对于铁木真这位在苦难中成长起来的英雄而言，后面还有很长的路要走，也还有很多的仗要打。只是铁木真与那些懦弱昏庸的人不同，苦难让他对未来更加充满希望，也让他对战胜那些阻碍自己前行的敌人充满期待！

铁木真建大蒙古国

这一时期的蒙古草原上，各部落之间虽然纷争不断，但已经有了管理所有部落的蒙古部主。铁木真的曾祖父合不勒汗就是第一个当上蒙古部主的首领。合不勒汗在辽和北宋灭亡后，趁着金忙于和南宋混战，抓紧时间增强自身实力，领着草原上的蒙古族走上独立

发展的道路。这位蒙古部主德高望重，受到所有蒙古族的敬畏，被称为大汗。

合不勒汗去世后，俺巴孩汗成为第二任蒙古部主。不过，俺巴孩汗的结局却很悲惨。当时，俺巴孩汗被塔塔儿人抓住，交给了金的统治者金熙宗。根本就没把蒙古人放在眼里的金熙宗，给俺巴孩汗强加了一个反叛罪名，将他钉死在了木桩上。这也让蒙古人与金和塔塔儿人之间的仇恨变得更深。

随后，忽图勒汗继任，成为第三任蒙古部主。当忽图勒汗去世后，铁木真的拜把兄弟札木合实际控制了大部分蒙古部落。铁木真仔细分析了一下当时的形势，非常明智地成为札木合的部众。不过铁木真时刻不忘强大自己，表面上对札木合恭恭敬敬，暗地里却招兵买马，加强部队的军事训练，将附近的一些部落逐步纳入自己的统治之内。

铁木真足足用了四年的时间，养精蓄锐，厉兵秣马。到了12世纪末，铁木真的乞颜部已经非常强大了。札木合此时意识到了危机，于是想要先发制人，刚好札木合部落里的人在掠夺铁木真部落马群的时候被射杀，札木合就以此为借口向铁木真发起了“十三翼之战”。这是铁木真整个战争生涯中唯一的失败。

“十三翼之战”中，札木合联合了泰赤乌等十三个部落的军事力量，集结了三万人的蒙古军队，攻打铁木真。当然这时的铁木真已经远远不是曾经那个只有少量兵马的小部落首领了，他现在也能集结三万人的兵力与札木合对抗，只是铁木真错就错在将自己这三万人分成了十三个营，铁木真和母亲诃额伦只分别带领一个营，其余的十一营则由铁木真部落里的贵族带领，与札木合的军队作战。这种做法明显分散了自己的军事力量，不便于从整体上指挥战斗，部队之间的协同作战能力也不够强。于是在答阑巴勒主惕这个地方，

铁木真见札木合的部队进攻越来越主动，而自己的部队却处于防守地位，便命令赶紧撤退。幸好答阑巴勒主惕是沼泽地形，札木合的军队不容易追赶，加上铁木真带领部队撤退到了地势险要的哲列谷口，当札木合带兵赶来时，铁木真利用地形指挥士兵进行了强有力的阻击，最后札木合不得不退兵。

铁木真虽然在“十三翼之战”中战败了，但是却利用战争手段削弱了部落中反对自己的力量，而那些效忠于自己的主要将领却毫

- ▼ 铁木真仔细分析了一下当前形势，非常明智地成为札木合的部众，表面上对札木合恭恭敬敬。



发未伤。同时，札木合回到自己的本部，竟然用七十口大锅烹煮俘虏，将他们残忍杀害，这在草原上留下了坏名声，让更多的人对他感到畏惧。很多部落因此投奔了铁木真，增强了铁木真的实力。

除了札木合，铁木真父亲的老朋友克烈部脱里汗在草原上也拥有较强的军事实力。铁木真的父亲也速该曾出兵帮助克烈部脱里汗统一了自己的部落，后来铁木真将他称为义父。1196年，金出兵与铁木真和克烈部脱里汗一起攻打塔塔儿人。铁木真为了报仇，在战争中表现得很积极。打了胜仗后，金给了克烈部脱里汗“王”的称号，所以后来历史上以“王汗”相称。铁木真也在这场战争中收买了不少人心，获得了很高的威望。

可令铁木真感到惋惜的是，这位义父王汗实在头脑简单，看到铁木真越来越强大，不是替他高兴，而是感到生气和紧张。加上札木合借机挑拨离间，趁着王汗和铁木真一起攻打乃蛮的一个部落时说铁木真对王汗有二心，想要投降乃蛮部。没想到，王汗还真信了札木合的谎话，在乃蛮大兵袭来的时候竟然悄悄撤了兵。

王汗这招原本是想要借助乃蛮的力量，彻底消灭铁木真。没想到铁木真实在是位军事天才，他发觉王汗撤兵后，自己也赶紧撤兵，结果王汗的弟弟哈撒儿的军队遭遇到了乃蛮部的军队。铁木真的兵马完好无损，王汗的军队却被乃蛮打得落花流水。直到铁木真再次出兵援助，乃蛮才被迫退兵。王汗在这场战争中损失惨重，真正领教了铁木真带兵打仗的本事。

就这样，铁木真一面想方设法与札木合抗衡，一面与王汗之间保持着若即若离的关系。他先是不再向王汗称臣，然后联合王汗用两年时间彻底打败札木合，以及联合札木合的乃蛮部和塔塔儿部。1202年，塔塔儿四部都被铁木真消灭后，整个呼伦贝尔草原成了铁木真的领地，他的军事力量变得异常强大。第二年，铁木真开始攻