

少年简读版

# 中国通史

第七卷 辽西夏金

程广媛 主编



青岛出版社

# 中国通史

· 少年简读版 ·  
程广媛◎主编



第七卷·辽西夏金

# 中国通史

 青岛出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

中国通史少年简读版 / 央美阳光编绘. -- 青岛 :  
青岛出版社, 2019.5

ISBN 978-7-5552-8238-9

I . ①中… II . ①央… III . ①中国历史—少年读物  
IV . ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 075707 号

书 名 中国通史 (少年简读版)  
主 编 程广媛  
出版发行 青岛出版社  
社 址 青岛市海尔路 182 号 (266061)  
本社网址 <http://www.qdpub.com>  
策 划 张化新 钦林威  
统 筹 郭东明 吴清波  
责任编辑 程兆军  
特约编辑 王玉娟 石坚荣 曲爽洁 李佳玲 孙 慧  
特约审校 于 钦 于学周 王剑国 由 超  
装帧设计 今亮后声  
内文制作 央美阳光  
印 刷 青岛新华印刷有限公司  
出版日期 2019 年 5 月第 1 版 2019 年 5 月第 1 次印刷  
开 本 16 开 (710mm×1000mm)  
印 张 95.75  
字 数 1000 千  
印 数 1 - 15000  
书 号 ISBN 978-7-5552-8238-9  
定 价 258.00 元 (共 10 册)

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638  
建议陈列 历史 少儿

# 前言

如果能对过去的重大事件刨根问底，那么当遇到同类问题时，我们一定会慎之又慎，避免重蹈前人之覆辙。唐太宗李世民曾说：“以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。”英国哲学家培根也曾在他的随笔中写道：“读史使人明智。”由此可见，“知兴替”“使人明智”是读史的意义所在。

我国有五千多年的悠久历史，其中有太多的历史人物和精彩故事值得我们去回顾、去感悟。但是，史学著作浩如烟海，常令人望而却步。为了将历史中的精华以更加直观、更加悦目的方式呈现给读者，我们特意编撰了这套《中国通史》（少年简读版）。

在这套书中，我们以编年体的形式甄选了从远古时代到民国时期的500余则经典故事，配以精美的彩绘插图，并在书中增设了“读史学成语”栏目，让读者感悟历史人物的人格魅力，在潜移默化中提高文化水平，从历史中汲取智慧的滋养。

# 目录

## ① 辽

- 契丹国的诞生 /6
- 述律后狠心断腕 /11
- 耶律德光入主中原 /14
- 皇位之争 /18
- 平叛皇帝辽世宗 /22
- 六侍从弑杀君王 /25
- 景宗中兴 /29
- 一代女杰萧太后 /35
- 大辽的鼎盛时期 /38
- 母子恩怨 /43
- 皇太叔之乱 /46
- 佞臣当道，帝国衰颓 /51

- 天祚帝亡国 /55
- 耶律大石建立西辽 /58

## ② 西夏

- 党项从哪里来 /65
- 西夏建立前的党项 /69
- 李元昊建立西夏 /73
- 西夏三战北宋 /78
- 宋、金、西夏三足鼎立 /84
- 没藏设计，元昊殒命 /88
- 夏毅宗亲政 /93





- 大小梁后专皇权 /97
- 李乾顺拨乱反正 /106
- 仁宗时期的天灾人祸 /109
- 成吉思汗灭西夏 /113

### ③ 金

- 完颜阿骨打建立金国 /119
- 金国灭大辽 /123
- 金兵南下，北宋末日 /127
- 完颜亮篡权夺位 /132

- 金与南宋的百年之战 /136
- “小尧舜”金世宗 /141
- 盛极而衰 /145
- 偏安一隅，祸乱纷起 /149
- 宋蒙夹攻灭大金 /155



# 辽

在中国北部广袤的草原上生活着许多游牧民族。成群的牛羊，奔腾的骏马，丰美的牧草，清澈的河水，绘制出一幅幅美丽的画卷……这一切令人无限神往。契丹是生活在这里的一个彪悍的马上民族。公元916年，契丹建立了一个庞大的帝国——契丹国，一时之间雄踞中国北方。然而，200多年后，这个曾辉煌一时的民族竟如过眼烟云般消失得无影无踪，其中到底发生了什么样的故事呢？

## 契丹国的诞生

要了解辽国，咱们首先要说说契丹族。契丹族是生活在我国北方的一个少数民族。公元4世纪前后，契丹族人一直在辽河上游过着放牧渔猎的氏族部落生活。传说，契丹的始祖奇首可汗，在土河（今内蒙古赤峰市老哈河）附近骑白马行走时，遇到了一位骑着青牛从潢水（今内蒙古西拉木伦河）而来的美丽的姑娘。奇首可汗与这位姑娘相爱，结成夫妇，生了8个儿子。之后，这8个儿子就繁衍成为契丹中的8个部落。

到唐代晚期，中原战火纷飞，烽烟四起，北方的很多汉人为躲避战乱，就跑到契丹部落生活。这些汉人也把中原地区先进的生产

技术带了过来。契丹族是个很好学的民族。他们发现汉人的这些技术很实用，就积极学习，壮大自己的实力。

契丹八部中，迭刺部距离中原最近，所以迭刺部中的汉人也最多，迭刺部所掌握的生产技术也最多。渐渐地，迭刺部发展成为8个部

▼ 契丹族一直流传着青牛白马的传说。



落中最强大的一个。

从耶律阿保机的七世祖开始，八部联盟的夷离堇（官名，契丹军事首领）就一直由迭刺部的耶律氏家族担任，夷离堇地位仅次于八部联盟的首领。公元872年，耶律阿保机降生了。然而，他一降生，就面临着各部落间血腥的权力斗争。

当时，八部联盟的夷离堇是由耶律阿保机的爷爷耶律匀德实担任。然而，耶律阿保机的家族遭到了想争夺夷离堇的耶律狼德集团的袭击，耶律阿保机的爷爷和父母都被害死了。耶律阿保机的祖母为了保护他，把他给藏了起来，才保住了他的一条命。后来，耶律阿保机的伯父当上了夷离堇，就把年幼的耶律阿保机接到自己身边照顾。

耶律阿保机从小才智过人，十分聪明。耶律阿保机长大后，身材魁梧，武艺高强，胸怀抱负，志向远大。在他的伯父担任夷离堇期间，年轻的耶律阿保机曾多次立下战功，受到伯父的赏识。

公元901年，伯父去世后，耶律阿保机被推举为夷离堇，成为八部联盟的军事统帅，地位仅次于可汗。当时，耶律阿保机才30岁。

为建立军功，树立威信，有勇有谋的耶律阿保机率军四处征伐，先后打败了室韦、突厥、女真等部落，还攻下了不少汉人聚居的地区，夺回了大量的财富。靠着这些财富，耶律阿保机的势力很快超越了其他部落联盟的首领。

公元906年，耶律阿保机凭借崇高的威望和强大的实力，登上了可汗的宝座，成为契丹的最高统治者。按照契丹的传统制度，可汗三年改选一次，但经常接触汉人的耶律阿保机也想像中原的皇帝一样，对可汗实行终身制和世袭制。因此，在任满三年后，耶律阿保机并不想从可汗位上退下来。这自然引起契丹其他部族的不满。他们纷纷起来反对耶律阿保机，想逼耶律阿保机交出可汗位置，就连

耶律阿保机的兄弟也起来反抗他，由此发生了契丹历史上的“诸弟之乱”。

为继续坐稳可汗位置，耶律阿保机在妻子述律平的劝说下，狠心将参加叛乱的兄弟及他们的亲属全部处死，最终平息了这次叛乱。

“诸弟之乱”虽然平息了，但其他七部的反对之声并没有停止。为夺取可汗之位，七部仍在暗中准备，等待时机，准备扳倒耶律阿保机。

公元915年，耶律阿保机出兵征讨室韦，大胜而归。七部首领听说耶律阿保机即将回来，就商定好计策，等耶律阿保机回来时假装欢迎他，然后趁机把他抓起来。果然，当耶律阿保机回到部落时，七部首领前来向耶律阿保机道贺，趁其不备，将耶律阿保机擒住，并把刀架在他的脖子上，逼他让位。耶律阿保机为保住性命，让出了可汗之位，然后带着自己的部落迁到滦河一带。

在滦河一带，耶律阿保机重新建立了一座城池，并听从汉族谋士的建议，改变了契丹一直以来的游牧生活，开始发展农业和盐铁业。不久，耶律阿保机控制了附近所有的盐铁业务，并为契丹其他七部提供盐铁。这样一来，耶律阿保机就等于完全控制了七部的经济命脉。

一日，耶律阿保机对七部首领发出邀请：“感谢各位大人一直以来对我的照顾。为表达谢意，我备下了一桌薄酒，想请各位大人光临寒舍。另外，我又重新开设了两个盐场，想跟各位大人一起商量以后的新盐该怎么分配。”

七部首领见耶律阿保机十分诚恳，就信以为真，前去赴宴。结果在宴席上，耶律阿保机一声令下，早已埋伏好的士兵一拥而出，将七部首领全部解决了。随后，耶律阿保机率大军杀出滦河，一举消灭了契丹七部。

消灭了所有反对的人后，耶律阿保机终于如愿以偿地当上了皇帝。公元916年，耶律阿保机杀青牛、宰白马，告祖祭旗，在临潢（今内蒙古巴林左旗南）登基，自称天皇帝，建元神册，建立起了契丹国。

- ▼ 在宴席上，耶律阿保机一声令下，早已埋伏好的士兵一拥而出，将七部首领全部解决了。随后，耶律阿保机率大军杀出滦河，一举消灭了契丹七部。



## 述律后狠心断腕

述律后是耶律阿保机的皇后，名叫月里朵，汉名为平。她是耶律阿保机姑姑的女儿，十四岁时便嫁给了耶律阿保机，是个有胆识、有智谋的女子。在耶律阿保机争权夺位、南征北战的过程中，述律后起到了重要的作用。述律后堪称女中豪杰。

每次耶律阿保机外出征战，坚守后方大本营的都是述律后。在“诸弟之乱”期间，述律后也是积极协助耶律阿保机平叛。一次，叛军趁耶律阿保机外出征战的空隙，袭击了耶律阿保机的大营。述律后得知后，立刻派兵迎击叛军，将叛军打得四散溃逃。当发现叛军将大帐内象征可汗权力的旗鼓被夺走后，述律后又马上派兵追击，最终夺回旗鼓，避免了耶律阿保机的汗位被其他人夺走。

耶律阿保机战胜所有对手，登上了皇位，述律平自然也当上了皇后。此后，耶律阿保机为扩充疆土，四处征战，后方的事务全部都交由述律后负责。为了守护好大本营，也为了让耶律阿保机放心地外出征讨，述律后还建立了一支直接由自己领导的宫廷卫队。这支队伍在之后曾多次发挥作用。

一次，耶律阿保机率军外出，室韦部落想趁机偷袭，袭击耶律阿保机的老窝。述律后得知这件事后，并没有马上发作，而是不动声色地派兵提前埋伏，等待叛军前来。当室韦部落的叛军来袭时，述律后亲自率兵迎击，大破室韦叛军。从此，述律后名声大振，一些心怀鬼胎之人即使明知耶律阿保机不在也不敢轻易来犯。

在耶律阿保机征讨渤海国期间，述律后一直陪伴在左右，为耶律阿保机出谋划策。然而，耶律阿保机在攻下渤海国凯旋途中不幸染病去世了。按照当时的传统，在皇帝去世、新皇帝未即位前，由

▼ 耶律倍对汉文化非常推崇，在书画方面造诣非常高。



皇后主持国事。新皇帝的人选，也要由皇后组织大臣一起讨论选举产生。

耶律阿保机共有三个儿子，分别为大儿子耶律倍、次子耶律德光和三子耶律李胡。耶律倍很早就被耶律阿保机立为皇太子。

耶律阿保机在世时，曾对三个儿子进行了一次测评。他让三个儿子一起去砍柴，看谁先回来。结果，耶律德光最先回来。耶律德光砍了一些柴后，没进行挑选，直接就背回来了。之后，耶律倍砍了一些干柴，捆成一捆后，背了回来。最后是耶律李胡。耶律李胡砍得最多，可又扔了不少，回来时没剩下几根。据此，耶律阿保机认为，耶律倍和耶律德光都不错，只有耶律李胡差劲。以后的事实也验证了这次测评：耶律倍稳重仁义，但没什么谋略，所以斗不过耶律德光；耶律德光很精明，善于投机取巧；耶律李胡则粗枝大叶，凶狠残暴。

述律后喜欢耶律德光，对被立为太子的耶律倍没什么好感。虽然都是自己亲生的，但述律后对耶律倍完全谈不上喜爱。之所以这样，是因为耶律倍崇尚汉文化，而述律后刚好相反，是个典型的契丹保守派。耶律倍和述律后在治国观念上不一致，述律后自然也不会支持耶律倍当皇帝。

耶律德光很会讨述律后欢心，而且他的性格也像述律后，勇敢、机智、心眼多。耶律德光跟随耶律阿保机四处征战，被授予“天下兵马大将军”，掌握着契丹的军马大权。有勇有谋的述律后自然更喜欢这个二儿子。

耶律阿保机死后，契丹大臣也分成了两派，一派支持太子继位，另一派则支持耶律德光继位，两派势均力敌。在这种情况下，述律后充分发挥了她的作用。为扫除支持太子的人，述律后利用主持耶律阿保机葬礼的机会，以契丹传统的殉葬制度为借口，要求那些反对耶律德光即位的大臣为耶律阿保机殉葬，并说这样做是让这些大

臣去给耶律阿保机传话。仅以这个借口，述律后就除掉了一百多位大臣。

当然，其中肯定有不服的大臣。赵思温就不肯这样稀里糊涂地受死。述律后斥责他说：“先帝生前，跟你十分亲近，你怎么现在不愿意去给他殉葬？难道你以前都是装出来的吗？”赵思温反驳道：“要论与先帝的亲近，那谁也比不上您！如果您先去，我立刻就去。”述律后没想到赵思温敢说出这样的话，但她马上冷静下来，缓缓说道：“现在国家还没有君主，几个皇子还很年幼，如果我去了，谁来教导他们？”

赵思温还是不肯殉葬。于是，述律后竟然狠下心来，将自己的一只手从手腕处砍了下来，作为耶律阿保机的陪葬。支持述律后的一派见述律后如此做法，自然不敢怠慢，逼着几个不服的大臣殉葬。这就是历史上著名的“太后断腕”。

在述律后的支持和操纵下，耶律德光登上了皇帝位。这之后，述律后的权势变得更大了，就连当上皇帝的耶律德光，对述律后也一直敬畏有加，从不敢直接忤逆她。当然，述律后也不是个糊涂的太后，她更多时候还是为了国家的利益，这也算是契丹国的一种幸运了。

## 耶律德光入主中原

有一句话是这样说的：“心有多大，世界就有多大。”这句话用在耶律阿保机身上十分合适。称帝后，耶律阿保机并没有满足，而是不断向外扩张，使契丹国成了一个南至黄河、北至漠北的北方大国。

当时，漠北的游牧部落势力还很小，东边的渤海国与高丽国已

经衰败，南面的后梁也是一天不如一天。这种形势对耶律阿保机开土拓疆十分有利。

926年，耶律阿保机出兵攻打渤海国，以迅雷不及掩耳之势将历经二百多年、传世十五位帝王的渤海国灭掉了。随后，耶律阿保机将渤海国改名为东丹国，意思是东面的契丹国，并让皇太子耶律倍当东丹王，负责管理东丹的事务。

926年7月，耶律阿保机在征服渤海国返回的途中不幸生了重病，不久就死在了扶余城（今吉林农安），时年55岁。

耶律阿保机死后，在述律后的操纵下，身为皇太子的耶律倍未能继承皇位，而深受述律后宠爱的次子耶律德光获得了继承皇位的资格。天显二年（927年）十一月，耶律德光如愿以偿地登上了皇位。耶律德光还把皇都潢水改称为上京。

耶律德光虽然当上了皇帝，但对曾经的太子、现在的东丹王耶律倍并不放心，担心他会跟自己争夺皇位。为此，耶律德光对东丹王各种防范，甚至让和自己关系好的堂叔耶律羽之把东丹的国民都迁到东平（今辽宁辽阳），以削弱耶律倍的势力，同时多次派人到东丹去监视耶律倍。

耶律倍对耶律德光的行为十分愤怒。公元930年11月，耶律倍带着自己的家眷、兵将投降了中原的后唐。

然而，当时的后唐已进入晚期，政局十分混乱。后唐末帝李从珂是以后唐明宗李嗣源养子身份即位的，李嗣源的女婿石敬瑭大为不服，两人一直明争暗斗。李从珂即位后封石敬瑭为河东节度使，但却不信任石敬瑭，对他十分猜忌。公元936年，石敬瑭在太原起兵造反。没多久，太原城就被李从珂的军队团团围住。太原城内粮食匮乏，情势十分危急。

石敬瑭很清楚，自己一旦失败，肯定会身首异处。于是，他立

刻给契丹写信，乞求耶律德光出兵援救，共击后唐大军。耶律德光向石敬瑭讨要好处。石敬瑭表示愿向契丹称儿国，并把燕云十六州（今河北与山西北部的大片领土）割让给契丹，每年还会给契丹进贡大量的财物。

▼ 石敬瑭将燕云十六州送给了耶律德光。

