

少年简读版

中国通史

第四卷 三国两晋南北朝

程广媛 主编



青岛出版社

中国通史

· 少年简读版 ·
程广媛◎主编

第四卷·三国两晋南北朝

中国通史



 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

中国通史少年简读版 / 央美阳光编绘. -- 青岛 :
青岛出版社, 2019.5

ISBN 978-7-5552-8238-9

I . ①中… II . ①央… III . ①中国历史—少年读物
IV . ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 075707 号

书 名 中国通史 (少年简读版)
主 编 程广媛
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路 182 号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
策 划 张化新 钦林威
统 筹 郭东明 吴清波
责任编辑 程兆军
特约编辑 王玉娟 石坚荣 曲爽洁 李佳玲 孙 慧
特约审校 于 钦 于学周 王剑国 由 超
装帧设计 今亮后声
内文制作 央美阳光
印 刷 青岛新华印刷有限公司
出版日期 2019 年 5 月第 1 版 2019 年 5 月第 1 次印刷
开 本 16 开 (710mm×1000mm)
印 张 95.75
字 数 1000 千
印 数 1 - 15000
书 号 ISBN 978-7-5552-8238-9
定 价 258.00 元 (共 10 册)

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638
建议陈列 历史 少儿

前言

如果能对过去的重大事件刨根问底，那么当遇到同类问题时，我们一定会慎之又慎，避免重蹈前人之覆辙。唐太宗李世民曾说：“以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。”英国哲学家培根也曾在他的随笔中写道：“读史使人明智。”由此可见，“知兴替”“使人明智”是读史的意义所在。

我国有五千多年的悠久历史，其中有太多的历史人物和精彩故事值得我们去回顾、去感悟。但是，史学著作浩如烟海，常令人望而却步。为了将历史中的精华以更加直观、更加悦目的方式呈现给读者，我们特意编撰了这套《中国通史》（少年简读版）。

在这套书中，我们以编年体的形式甄选了从远古时代到民国时期的500余则经典故事，配以精美的彩绘插图，并在书中增设了“读史学成语”栏目，让读者感悟历史人物的人格魅力，在潜移默化中提高文化水平，从历史中汲取智慧的滋养。

目录

① 孙刘反目

- 孙刘联姻 /6
- 刘备借荆州 /12
- 争夺汉中 /16
- 关羽大意失荆州 /20
- 夷陵之战 /23

② 鼎足而三

- 曹丕代汉 /28
- 诸葛亮六出祁山 /32

- 司马懿装病 /34
- 司马昭之心路人皆知 /39
- 势如破竹 /43

③ 八王之乱

- 开国之君有名无实 /47
- 皇帝是个傻子 /50
- 皇后是个母大虫 /53
- 司马皇族窝里斗 /57
- 西晋灭亡，衣冠南渡 /62

④ 五胡入主中原

- 成汉李氏 /67
- 从汉到前赵 /70
- 石勒建立后赵 /72
- 慕容氏的前燕国 /75
- 偏居凉州的汉人王国 /77



⑤ 淝水之战

- 前秦帝国 /80
- 贤相王猛 /84
- 投鞭断流 /87
- 风声鹤唳，草木皆兵 /90
- 北方再度分裂 /96

⑥ 民族融合

- 拓跋部崛起 /100
- 拓跋珪建立北魏 /103
- 拓跋焘统一北方 /107
- 北朝的女政治家 /110
- 全盘汉化 /114

⑦ 宋齐梁陈

- 刘裕北伐 /117
- 刘裕代晋 /120

- 齐梁更迭 /123
- 侯景之乱 /126
- 陈霸先代梁 /131

⑧ 东魏西魏

- 河阴之变 /134
- 北魏分裂 /138
- 东西大战 /142

⑨ 北周北齐

- 高洋篡魏 /145
- 西魏宇文氏 /147
- 北周统一北方 /149

⑩ 南北统一

- 杨坚代周 /153
- 金陵王气黯然收 /156



孙刘反目

孙刘两家缔结联盟，对抗共同的敌人，打破了曹操一统天下的梦想，为以后的天下三分奠定了基础。但是不管两家表面上是如何的亲如一家，甚至孙权还将年轻的妹妹嫁给刘备，也掩盖不了联盟内部的矛盾，因为两家毕竟是两个政治集团，他们有太多根本利益上的冲突。刘备取益州，夺汉中，势力一天天壮大，孙权已经感到刘备是潜在的敌人，尤其刘备控制着长江上游的荆州，对他的威胁是直接的，况且孙权对荆州也是垂涎已久，为此孙权不惜跟刘备翻脸，杀掉刘备的大将关羽，夺取了荆州。刘备起兵反攻，但最终在夷陵惨败，无力再夺回荆州。

孙刘联姻

孙刘联军充分利用主客观方面的因素，在赤壁之战中击败了强大的曹操，同时也击碎了曹操一统天下的梦想。赤壁之战曹操虽然败得很狼狈，但是曹操毕竟实力雄厚，这场挫败对于财大气粗的曹操来说根本就没有伤筋动骨，他仍然有能力再次南征。对孙权来说，曹操还是能对他构成威胁，尤其是他与刘备联手在赤壁之战中把曹操打了个措手不及，更是把曹操得罪到家了，因此孙权在赤壁之战后还在时刻防范曹操的进攻。

孙权并不是过虑，曹操为了报赤壁之败的一箭之仇，时刻想对

- ▼ 孙刘联军在赤壁击败了强大的曹操后，便形成了割据的局面。此后发生多次战役。





▲ 孙权为了拉拢刘备，将自己的妹妹嫁给了刘备。孙刘两大势力结为秦晋之好。

孙权进行报复。而已经羽翼丰满的孙权与曹操针锋相对，积极防御，甚至主动发动进攻，攻打曹操控制下的合肥城，于是孙曹之间爆发了“合肥之战”。但是相对而言，孙权的实力跟曹操相比还是有很大差距，在合肥之战中，孙权就没有占到便宜。在这样的背景下，孙权需要拉拢刘备对付共同的敌人。而原先落魄不堪的刘备在赤壁之战后一夜暴富，他得到了荆州的江南四郡，势力一天天地壮大，不仅有了跟曹操叫板的勇气，在跟孙权联合方面也有了更多的资本，如今不是他向孙权求援，反倒是孙权要极力拉拢他。

为了拉拢刘备对付曹操，孙权不惜将自己年方十八岁的妹妹嫁给年过半百的刘备。孙刘联姻是一桩典型的政治婚姻。刘备这位年轻的夫人个性极强，很有他哥哥们的风范，是女中豪杰。她不爱红装爱武装，不仅自己舞刀弄枪，连她身边的丫鬟也清一色的戎装打扮，在闺房四周放哨站岗，这让刘备提心吊胆，总是担心新夫人会在他的地盘上搞出点什么事来。

可以看得出，孙刘两家的这门亲事不像当下那些电视剧“萝莉爱上大叔”的故事，而是纯粹的政治安排。而且孙刘双方又各怀鬼胎，所以拆伙也是迟早的事情。这门不靠谱的婚姻，折射出孙刘联盟的不牢固。

刘备是年过半百的老头子，娶这样的年轻妻子可以说是“老牛吃嫩草”，但是刘备非但没有美滋滋的，反而添了一份负担。孙家的儿女都不是省油的灯，刘备集团对这位孙夫人很防范，总是觉得这位小姐嫁给刘备，多半是来做卧底的，而这是不利于刘备集团的。

这位孙小姐也确实有几分“美女间谍”的嫌疑，因为孙刘联盟本来就是不牢固的，两家的联合是迫于来自曹操的压力，加上孙权对刘备在赤壁之战后捡了便宜很是不满：赤壁之战是孙权集团拼了老本挡住了曹操。孙权认为：种树的是我，荆州这个桃子理所当然

也应该由我来摘，但刘备趁机占领了大半个荆州，不客气地将在孙权眼里本来是属于他的果实摘去，所以孙权集团一直想将刘备挤出荆州。因此孙刘联盟表面上很牢固，又是互相推荐，又是结亲，盟友变大舅子，亲如一家，但这都是做给共同的敌人看的，也就是要明确地告诉曹操：孙刘联盟牢不可破，你最好不要轻举妄动，免得赤壁之战的惨败再度上演。曹操也确实对孙刘联手有几分忌惮。

事实证明，孙刘的这场联姻根本就是一场阴谋。后来，刘备应刘璋之邀入川抵御汉中的张鲁，孙夫人没有随行，而刘备唯一的儿子阿斗也留在荆州，由孙夫人代为抚养。她利用这个千载难逢的机会，打算将阿斗带到江东，阿斗一旦落入孙权集团的掌控，将成为一枚



制衡刘备的棋子，刘备集团也将陷入被动。

在荆州留守的赵云知道情况紧急，但当时他的官位只是留营司马，调不动足够的兵马，于是他慌忙报告征虏将军张飞。张飞闻讯，立刻点齐兵马，偕同赵云走小路抢先到了江边，把孙夫人及其娘子军与卫队拦住。张、赵二人先礼后兵，劝孙夫人留在荆州，取消“回娘家”的行程。孙夫人根本不听他们的劝告，坚持要走。张飞、赵云说：“如果您一定要走，我们不敢强留；但是阿斗是主公的亲儿子，请您务必将他留下。”阿斗奇货可居，好不容易弄到手了，怎么可以轻易留下？但是当时的形势不由人，仅靠她带的这队娘子军绝对不是张、赵二人及其率领的身经百战的老兵的对手。于是，她只好把小阿斗留下，交给张、赵二人。

- ▼ 孙夫人回去时，顺便带走了刘备的儿子阿斗。刘备的大将赵云得知后，立刻乘小船追孙夫人夺回了阿斗。



刘备借荆州

三国历史上发生过的很多大事都成为中国人耳熟能详的典故，歇后语“刘备借荆州——有借无还”，说的就是刘备跟孙权借荆州的故事。在戏曲舞台上，在影视作品中，这个故事被不断地演绎，历久弥新，是最为热门的三国话题之一。其实这是句误导人的话，历史的真实情况远不是那么回事。首先，荆州本来是刘表经营的一亩三分地，刘表死后，他的儿子刘琮投降了曹操，荆州落入曹操的手中。赤壁之战后，孙刘联军打败曹操，荆州被曹孙刘三家瓜分。

由此可以看出，荆州从来就不是孙权一家的，哪里来的他把荆州借给刘备呢？当然，刘备借荆州也不是空穴来风，但是这个说法跟实际情况还是有出入的，更确切的说法应该是刘备从孙权手里借南郡，之所以说借荆州，多半是后来孙权方面为了掩饰自己背叛联盟而玩的文字游戏，后世也将错就错了。这就是“刘备借荆州”的由来。

所谓刘备借荆州的经过是这样的：周瑜死后，孙权方面接替周瑜主持军事外交的是鲁肃，鲁肃出于战略上的考量，竭力劝说孙权将东吴所占据的南郡“借”给刘备。鲁肃“借”南郡打的也是如意算盘：孙权将南郡让给刘备，南郡直接跟曹操的地盘接壤，这可以让刘备直接面对曹操，从而缓解孙权方面在淮南战场上的压力。二来也是向刘备表示永结盟好，一起抵抗曹操。所以鲁肃在让刘备充当抗曹的战略前哨的同时巩固了孙刘之间的联盟，让共同的敌人曹操有所忌惮。

但是事情没有这么简单，荆州是一块战略要地。荆州东接江东，西连益州，在北面与中原相连，对孙、曹、刘三方来说都非常重要，

所以荆州的地理位置就决定这必然是一块是非之地，无论是曹操还是孙权都已经将荆州列入了他们的菜单之中，而诸葛亮在隆中为刘备所做的规划中，荆州也是刘备需要拿下的第一个目标，因此荆州在三国前期，一直都是引发各种冲突的导火索。

首先在荆州问题上发生争执的是孙刘联盟内部的两家。随着孙权跟曹操在淮南的战事告一段落，来自北方的压力暂时减轻了，孙权方面也越来越意识到荆州的重要性，尤其是刘备巧取豪夺从刘璋手中夺得了益州，更让孙权坐卧不宁，感到夺回荆州刻不容缓。刘备占据了益州和荆州，势力大增，不仅控制着地处长江中游的荆州，同时还有位于长江上游的益州这个大后方，于是成为地处长江下游地区的孙权集团的潜在威胁。为此孙权方面宣称，刘备借了他的荆州，该到交还荆州的时候了，并派人去讨还荆州。

此时刘备方面留守荆州的是名将关羽，他态度强硬，断然拒绝了孙权方面归还荆州的要求。孙权方面也针锋相对，坚持认为荆州属于孙权，为此双方互不相让，剑拔弩张，关系紧张到了极点，充满了火药味。

很快孙刘两家为了争夺荆州，由口水战上升到了军事冲突，在建安十九年终于酿成了一场直接兵戎相见的战争。孙权趁刘备在益州立足未稳之际派遣吕蒙率领两万兵马进攻刘备所占据的江南四郡，并一举夺取了长沙、零陵、桂阳三个郡。刘备在益州接到报告，感到事态严重，就亲自由益州赶到荆州武陵郡的公安城来，同时派遣关羽率兵与吕蒙对敌。

但是此时曹操的大军随时可能南下，孙刘两家都知道彼此还是唇齿相依的关系，只要曹操这个更强大的敌人还存在，孙刘联盟还是要维持下去，所以两家又回到了谈判桌上。

于是孙权的代表鲁肃在益阳与刘备方面的关羽举行了一场谈判，

目的是想让两方化干戈为玉帛，继续联合对付曹操。但是在谈判中，两家互不让步，吵得不可开交。鲁肃首先发言，他说：“长沙、桂阳、零陵这三个郡是我们借给你们的，你们有什么理由不还给我们？”

关羽回答说：“乌林之战的时候，左将军（刘备）身先士卒，跟你们并肩作战，怎么能说荆州三郡是你们的？我们左将军也是劳苦功高，理应分得土地，凭什么要还给你们？”

鲁肃说：“我第一次与你们的刘豫州（刘备）会见是在当阳县长坂坡。想当初你们兵不满万人，走投无路，并想去投靠苍梧太守

- ▼ 在对待荆州的问题上，刘备这边把守荆州的关羽态度非常坚决，就是不还。因此就有了小说里单刀赴会的故事。



吴巨。是我家主公（孙权）仁义过人，同情你家刘豫州的处境，为你们雪中送炭，慷慨地伸出援手，不惜物力、民力给了你们安身之处。谁料到刘豫州不思知恩图报，还要背信弃义。现在你们已经得到益州，还想长期占据荆州的土地？贵方的行为实在过分。即使平头百姓也知恩图报，身为一方诸侯，又自命天潢贵胄的人这样背信弃义，让人实在不敢恭维！”

两家这场争吵没有取得任何结果。但是最终刘备方面因为此时要跟曹操争夺汉中，不愿意得罪孙权，就主动向孙权做了让步，愿意把长沙、零陵、桂阳三个郡都让给孙权，等于是刘备用三个郡换了孙权的一个南郡，以一换三，孙权赚了，所以孙权欣然接受。于是孙刘两家划湘水为界，荆州问题得到暂时解决。



争夺汉中

在赤壁之战前，刘备扮演着的是“游击队长”的角色，过着颠沛流离的日子，先后依附过不同的割据势力，始终做着别人的陪衬。直到赤壁之战后，刘备才时来运转，抓住天赐良机将荆州的江南四郡置于自己的控制之下，后来孙权又将南郡让给了他。

较之赤壁之战以前，刘备此时可以说是“鸟枪换大炮”，今非昔比了。他再也不是那个打一枪换一个地方，寄人篱下，看人眼色行事的流浪汉了，而是坐拥数郡之地的一方诸侯了。但是刘备不以当一方诸侯为满足，他是一个有王霸之志的英雄。此时在他的手下网罗了一批得力的助手，其中有著名的谋士诸葛亮，还有与诸葛亮齐名的庞统。诸葛亮是杰出的人才，他为刘备集团拟订了切实可行的计划：他主张拿下荆州后，以荆州为根据地，进取益州及汉中。此时的老天爷特别眷顾刘备，就在他暗中打益州主意时候，益州的主人刘璋主动将富庶的天府之国送上门来了。

当然，这里说刘璋主动将益州送给刘备，不是说刘璋像以前的陶谦那样上演了一出“让徐州”的剧目，而是指刘璋引狼入室，邀请刘备带兵入川为他教训张鲁并抵御曹操。结果刘备进入刘璋的地盘，不仅没替刘璋去打张鲁，反而调转枪头夺了他的益州，从此刘备的实力大增，成为与曹操孙权鼎足而三的一方割据势力，为后来蜀汉建国奠定了基础。

汉中郡原本是益州的一部分，汉中太守兼五斗米教教主张鲁本来是益州牧刘焉的部下，但是刘焉死后，接替他父亲位置的刘璋是个典型的“官二代”，没有能力处理好益州复杂的各项事务，自然也处理不好上下级关系，在他上台后不久就跟他的部下张鲁结下了