



青少

CHILDREN'S READING CENTER  
OF QINGDAO PUBLISHING HOUSE  
大世界·大童年  
WIDE WORLD·BIG CHILDHOOD

10

定价：10.00元



绿色印刷产品

# Discovery 探索历史

Discovery  
有趣的故事 伟大的历史



扫我上封面，  
阿土带你当明星！



## 妙手回春



阅陪伴  
——陪伴你一起成长——



青少期刊  
官方微信号

青島出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

# 10

书 名 探索历史 第十册  
编 著 塘翎 等  
出版发行 青岛出版社  
社 址 青岛市海尔路 182 号  
策 划 连建军 黄东明  
责任编辑 张旭辉 宋华丽  
美术编辑 修 婧  
市场一部主任 辛 兴  
市场二部主任 丁 巍  
市场拓展部主任 刘中苏  
插 画 渔小千 蓝雯轩  
编辑部电话 0532-68068740  
邮发代号 24-767  
邮购电话 0532-68068719  
邮购地址 青岛市海尔路 182 号出版大厦 7 层  
《探索历史》邮购部  
邮 编 266061  
印 刷 青岛国彩印刷有限公司  
出版日期 2019 年 10 月第 12 版 第 12 次印刷  
开 本 16 开 (850mm×1092mm)  
印 张 2.5  
字 数 40 千  
书 号 ISBN 978-7-5436-4904-0  
定 价 10.00 元

编校印装质量、盗版监督服务电话  
400-653-2017 0532-68068638

本书建议陈列类别：少儿 / 历史

- ①本书采用的部分图文作者联系方式不详，敬请作者尽快与本编辑部联系，以便支付稿酬。
- ②未经本编辑部同意，任何组织或个人不得以任何形式转载本书所登作品。
- ③凡向本书投稿，如作者未提前声明，均视为授予本书纸质出版及数字出版（包括但不限于网络、手持阅读器、手机终端）版权。本书所支付稿酬已包含数字出版稿酬。





2

◆ 那年那天

4

◆ 本草药王李时珍

10

◆ 神医朱丹溪，  
治病惩恶两不误

14

◆ 古代神医大比拼

20

◆ 国家宝藏

24

◆ 漫画中华历史

30

◆ 牛人牛事

36

◆ 五石散，是良药，还是毒药

40

◆ 签到处

## 本期主题

妙手回春

亲爱的伙伴们，你们生病的时候有喝过中药，试过针灸或拔火罐吗？这些都是中医独有的治疗方式，它们有着几千年的历史。说起中国古代医学，伙伴们知道中国古代出过哪些名医吗？他们又留下了哪些医学著作和治病方法呢？本册，我们将一起来认识一下中国古代的“神医”们，看他们如何“妙手回春”。

# October

## 时间线

10月1日

十月一，十月一，伟大祖国过生日。  
今年是中华人民共和国成立 70 周年，让我们用欢乐的假期庆祝这一盛事！

1

2

2007年10月2日



“夏季奥运会”“冬季奥运会”“残奥会”三个名词，大家可能早就耳熟能详了。还有一个，世界特殊奥林匹克运动会，你听说过吗？特奥会是专门为智能低下、言语不清的神经和精神障碍患者，甚至生活不能自理的儿童和成人举办的国际性体育运动竞赛活动。1968年，第一届特奥会在美国举办。2007年10月2日，特奥会第一次在中国举办，运动员人数达到一万人。

8

1993年10月8日

“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明。”这是“童话诗人”顾城的一首名诗。顾城是朦胧诗派的代表人物，出生在一个诗人之家，据说他5岁就开始写诗。1993年的今天，顾城在新西兰一座人烟稀少的小岛上自杀身亡。

《美》

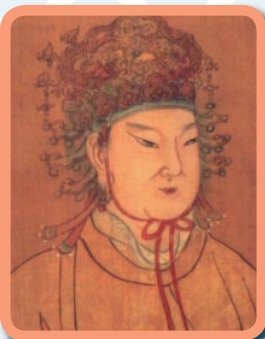
我所渴望的美，  
是永恒与生命；  
谁知他们竟水火不容。  
永恒的美，奇光异彩，  
却无感无情；  
生命的美，千变万化，  
却终为灰烬。

16

690年10月16日

在中国历史上，能浓墨重彩地留下一笔的女性寥寥无几，武则天是一个例外。

她出生在一个颇为殷实的家庭，从初入宫廷的小女孩，逐渐成长为独揽大权的一代女皇。真是一位美貌与实力兼具的女性啊！690年的今天，武则天宣布将国号由“唐”改为“周”。



22

1991年10月22日

“雪见”“景天”“龙葵”“徐长卿”……这些名字来源于电视剧《仙剑奇侠传》，不过乌米并不是在向大家推荐电视剧，它们其实也是



中药名，你们是不是觉得很好听？

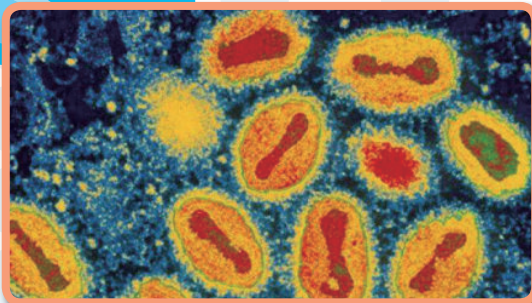
1991年，42个国家和地区的代表在北京召开国

际传统医药大会，决定将每年10月22日定为世界传统医药日。在本册《探索历史》中，小编会带你走进传统医药的世界！

26

1997年10月26日

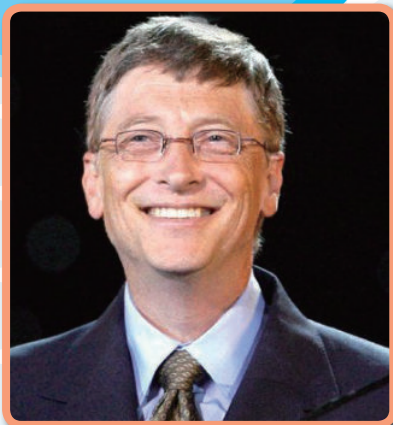
提起“天花”，大家可能感到陌生，但是它时常活跃在影视剧中，客串“头号杀手”的角色。在现实中，天花确实是个狠角色，它是最古老、死亡率最高的传染病之一。明清时期，天花曾经导致大量人口死亡。大家不用担心，1979年，联合国世界卫生组织宣布，全世界已经消灭了天花。



28

1955年10月28日

有一天不再为没钱花而烦恼是什么感觉？这个问题超出了乌米的解答能力范围。或许某一天你可以问问他——比尔·盖茨。比尔·盖茨出生于1955年10月28日，他不仅是微软公司的创始人，也是有名的慈善家。比尔·盖茨受人尊敬的原因并不在于他坐拥千金，而在于他能积极地回馈世界。



# 本草药王李时珍

● 璩翎

亲爱的伙伴们，说起李时珍，你们会联想到什么？医学家？中药？《本草纲目》？如果只想到这些，小编想说，你们当真是低估李时珍了。事实上，李时珍不光是名中医，他还是个博物学家、文学爱好者，文学素养让人啧啧称赞，而且这些方面在《本草纲目》中就有所体现了呢。看了《本草纲目》，小编特别想对李时珍说一句：不想当博物学家的文学爱好者不是好医生！

下面，我们就一起来全面了解一下李时珍吧！

## 自学成才，出版《本草纲目》

当年，李时珍完成学业，参加科举考试，满怀信心进考场，失魂落魄看榜归，考了三次乡试全部落了榜。李时珍心灰意冷，觉得自己跟科举八字不合，毅然决然弃文从医。

小李学医，不是没头苍蝇四处撞，他有这个想法，完全跟家庭有关系。小李他爹老李，也就是李月池，是一名资深医师，不但学识丰厚，更有多年临床经验。在小李的强烈要求下，老李成了他的启蒙老师。

俗话说，师傅引进门，修行在个人。父亲李月池手把手教授李时珍，让儿子受益良多。在休息之余，李时珍也不放过任何学习机会。

小李出生在蕲州城，他家附近有许多小山岗，更有美丽的湖泊。在山湖之间，小李发现了不少名贵药材，还

有很多动物。这让他开阔了眼界，也增加了知识储备。

除了在大自然中修习，李时珍还有个爱好，那就是去蕲州城的药市闲逛。这里有南来北往的药商，汇聚了各地的名贵药材。若是有什么没见过的药材，李时珍便谦虚询问，了解药材的生态特征、生长规律、采集季节等。

在药市，李时珍又增长了不少见识。

要自学，看书当然必不可少。

李时珍家境不算优渥，却有不少良师益友。蕲州城的四大名门，其中顾、郝两家，跟他的关系都不错。



## 传承发扬，培养得力助手

寻方采药的过程中，李时珍十分注意对后辈的培养。他的两个助手，次子李建远、徒弟庞宪，一直跟随他的左右。李时珍教导他们，平日要多看书，多去大自然中认识草药，并传授他们许多实用的研究方法，例如比较分析法、单体分析法等。后来，李建远和庞宪都成为很好的医者，拥有不凡的医术。

顾家长子顾问，郝家二公子郝守道，时常与李时珍探讨医学。顾、郝两家都有丰厚的藏书，凭着李时珍和他们的交情，那两家渐渐成了李时珍的图书馆。

后来，李时珍有机会到朝廷当了御医，在这里李时珍翻阅学习了很多民间不易见到的医书典籍，但很快他发现，历代医书中的很多内容已过时，既有不完善、需要增补的地方，也有不正确、需要修改的地方。小李越看越生气，这些医书若留给后世，岂不是要误人子弟。

一气之下，李时珍做了个决定，他要亲自动手编写本草医书！

为了编写医书，李时珍安排好一切后，带着徒弟、儿子远出寻方采药。

此时的李时珍已经有多年的行医经验，与早些年相比，他对医药本草的特性更为熟知，遇到新的药草也能凭借经验识别判断，若有不懂的，便向当地人打

听。外出的这些年，李时珍登茅山、大别山、伏牛山，访江苏、湖南、安徽，采集稀有药物标本，写下了数百万字的笔记，为以后编写《本草纲目》打下了深厚基础。

时间一晃而过，李时珍 51 岁时，他正式开始编撰《本草纲目》。全书完约定稿，又花了 11 年。其间，“稿凡三易，然后告成”（书稿前后修改多次，才算放心完结）。年迈的李时珍，从小李变成了老李，耗费一生心血，这种匠人精神值得后人称颂。

## 你不知道的《本草纲目》

公元 1590 年，《本草纲目》正式出版。该书的重要贡献大体有三：其一，在原有医书记载的基础上，收录旧本草 1500 多种，新增 370 多种；其二，重新做了医书的分类法，同时为方便后人阅读检索，仍在药名下保留了旧式分类法；其三，指导儿子李建远绘制出精细的草药图，帮助人们对照识别。

## 编本书，不小心成了博物学家

你以为《本草纲目》只是一本药草类图书吗？当然不是！

李时珍耗时多年编的这本书，里面的内容可谓包罗万象。这是因为李时珍在描述草药、动物的药性时，还会记录一些相关的博物学知识。英国的查尔斯·罗伯特·达尔文，没错，就是那个写出《物种起源》的博物学家，曾亲自为《本草纲目》点赞，称它是“古代中国百科全书”。

什么叫“博物”呢？在我国古代，自然科学这个大门类，除了天文、历法、医学等少数学科，其他学科都没有具体分科，于是它们被统称为“博物”，其中就包括植物学、动物学、酿造学等。

李时珍研究植物，注重观察和实践。他不但采集标本，还对部分植物进行栽培，以此来观察它们的形态特征、生长周期、适应环境等。在此期间，他若发现实际情况跟前人的记载不同，便会更加注意，并进行详细记录。

以上工作，日日如此，周而复始。怎么样，大家是不是觉得十分枯燥？其实，李时珍不光进行植物研究，他还是个“业余侦探”呢！

请注意，以下内容是吃货的福音：

你知道葡萄原名叫什么，是从何时种植的？

你知道葡萄酒如何酿造，又如何检验其质量？

你知道西瓜是何时传入中国的吗？

这些问题，李时珍为你在线解答，来看看他是怎么说的吧。

据《汉书》记载，葡萄是由张骞出使西域带回的。李时珍刨根寻底，从古书中查找蛛丝马迹，他认为《神农本草经》早有关于葡萄的记载，所以，



在张騫出使西域前，陇西可能已经有葡萄了。于是，李时珍进一步推测，张騫到西域前，或许葡萄并没普及，他从西域回来后，内地才开始广泛种植葡萄。

至于葡萄酒，李时珍也有研究。他说，将葡萄汁取出，利用酒曲酿造，这样制出的葡萄酒味道极佳。元朝曾有规定，葡萄酒酿成后，需由官府检验。检验方法很有趣，每年八月，相关官员专门前往太行山，“真者下水即流，伪者得水即冰冻矣”（品质好的葡萄酒遇水而流，不好的则立刻冰冻）。是不是好酒，到水里一验便知。

《陷虏记》为五代时期胡峤著的书，书里提到西瓜是胡峤从回纥带回内地的。李时珍考证后，认为在五代之前，浙东已有西瓜，只不过“无西瓜之名，未遍及中国”（西瓜虽存在，但还没有“西瓜”这个名字，也没在全国广泛种植）。

李时珍对动物也做了许多研究。

他亲自饲养、观察动物，不但随时写笔记，还动手解剖，

对各种动物了如指掌。今人唐明邦老先生曾在《李时珍评传》中提到，李时珍仅对“牛”这一种动物，就写了两万多字的说明。

看吧，此时的李时珍，从“业余侦探”又变成了“农学小博士”，如何识别牛的种类，如何区分老牛和小牛，牛生病时有何症状……这些问题，他都研究了个通透。

李时珍还研究过珍珠是如何生成的。他也研究鸡，对其不同部位的药用价值做了分析。他对金鱼做过详细记录，这方面的介绍曾被达尔文拿去引用。

说李时珍是博物学家，不仅指他对植物、动物的研究，在矿物学领域，他同样做了诸多功课，银器能辨毒，铅矿工人有职业病，石油的开采和使用等，这些他都涉猎过。

这么一看，李时珍在博物学方面，完全就是“行走的图书馆”啊！

### 他是个读书狂人

李时珍注重实践，其心得有大量理论支撑，是因为他多年间读书甚广。当初，他编撰《本草纲目》时，参考书目多达800多种！后人提到，李时珍读书十年，不大出门，到后来，几乎没什么能难倒这位博学的医者。他涉猎广泛，看的书什么类型都有，平时也勤写笔记，一旦有心得，马上记下来。如此勤奋的人，想不博学也难。

### 他不止有《本草纲目》

李时珍一生见多识广，在博物学方面颇有心得，他不只写了《本草纲目》这一本书。李时珍晚年号濒湖老人，撰写的《濒湖脉学》是我国古代脉学指南，《濒湖医案》则记录了他成功的医学案例。另外，李时珍创立了“肾间命门说”，著有相关书籍《命门考》和《三焦客难》。尽管后三本书都已失传，但不难想象，它们曾对中国古代医学有重要贡献。



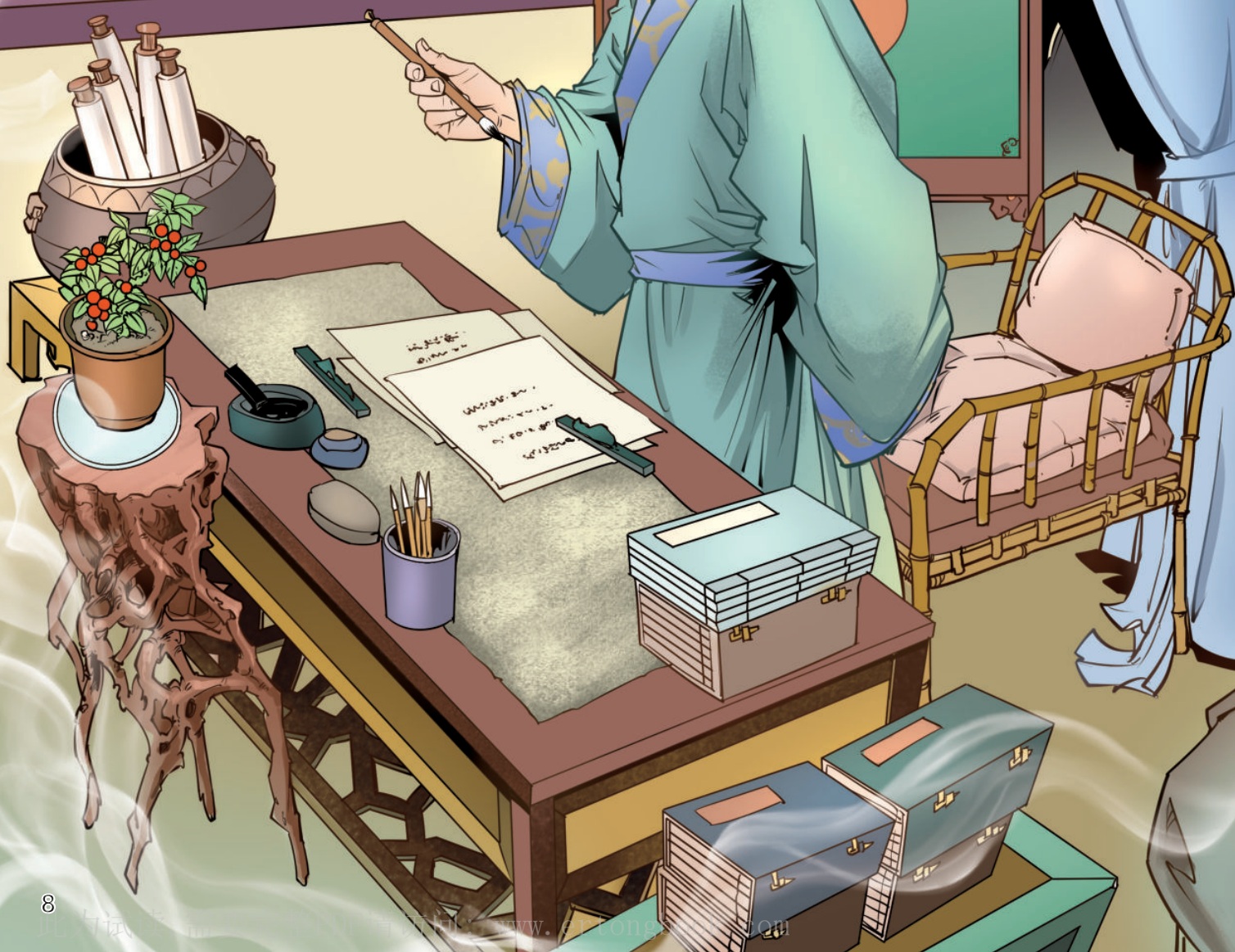
## 好吟诗，还是个文学爱好者

若说李时珍对博物学感兴趣，好歹跟本职工作“医学”沾边，谁能想到，老李同志竟然还是个文学爱好者。

他曾出过一本《藹所馆诗》，里面收录了他写的不少诗。可惜这本诗集已经失传，后世只留下两首。其中一首十分诙谐幽默，是写给画家刘雪湖的。

这个刘雪湖可大有来头，他是著名画家王冕的徒弟，擅长画梅写诗。刘雪湖是李时珍的好朋友，一日他赠予《梅谱》，李时珍得到后，喜欢得不得了，当即提笔写下一首诗，专门夸赞《梅谱》：

雪湖点缀自神通，  
题品吟坛动锯公。  
欲写花笺寄姚浙，  
画梅诗句冠江东。



诗中，李时珍对刘雪湖进行了“全方位无死角”的花式吹捧，先说他点梅功夫不凡，又说他为画所题的诗作震动诗坛。

在李时珍编著的《本草纲目》中，也能看出他不俗的文学修养。

比如他提到“百合”有止泪功效，就引用了唐代诗人王维的诗句：“冥收到百合，真使当重肉。果堪止泪无，欲纵望江目。”说的就是送别故人后，用百合止泪的情景。

再比如他提到“车前子”可治眼疾，引用了唐代诗人张籍的诗句：“开州五月车前子，作药人皆道有神。惭愧文君怜病眼，三千里外寄闲人。”说的正是车前子有治疗眼疾的良效。

类似例子还有，他讲“枸杞”的功效，先引用唐代诗人刘禹锡的《枸杞井》，说：“僧房药树依寒井，井有清泉药有灵。翠黛叶生笼石甃，殷红子熟照铜瓶。枝繁本是仙人杖，根老能成瑞犬形。上

品功能甘露味，还知一勺可延龄。”

这首诗，一会儿讲枸杞的枝是仙人仗，一会儿又说树根老后会变瑞犬形状。这些还不算什么，诗里还说，若是上品枸杞，更能延长寿命。

用如今的大白话翻译，那就是《震惊！延缓衰老的方法竟然是多吃枸杞！》

李时珍巧用诗词，开场如此玄妙，相当于半个“标题党”啊！然而，引起读者兴趣后，老李笔锋一转，开始严谨地介绍枸杞各部分的药用价值。

在《本草纲目》中，李时珍引用诗句多达几十处，信手拈来毫不费力，可见其文学功底有多扎实。

当然，作为一个文学爱好者，李时珍并不甘心只引用诗词，情到深处，还会为植物、动物立传。

这一点，他和父亲李月池有几分相似。

李月池是医者，对植物药性颇有研究，他曾写过《艾叶传》《人参传》。李时珍也不逊色，写出了《蕲蛇传》。

还记得吧？李时珍的家乡是蕲州，这里有四大特产：蕲艾、蕲竹、蕲蛇、蕲龟。蕲蛇，又名白花蛇，李时珍的《蕲蛇传》，写的便是他的家乡特产之一。该传已经失传，但《本草纲目》保留了重要部分，将蕲蛇的体态外形、生活习惯、捕捉方法写了个遍，文字简洁精炼，句句都是知识点。

李时珍还写了《菊花赞》，文笔流畅，言辞清丽，读来朗朗上口，更被唐明邦老先生称为“千古妙文”。

“菊，春生夏茂，秋花冬实，备受四气，饱经霜露，叶枯不落，味兼甘苦，性禀平和……”如此文风，是不是不逊于名家散文？

如果可以采访李时珍，小编特别想问一句：“老李啊，你还记得自己是在写草药医书吗？真的不是在秀文笔？”



# 神医朱丹溪

## 治病惩恶两不误

●严希

乌米听过神医扁鹊、神医华佗、神医喜来乐，这位朱丹溪我还真没听说过。所以乌米赶紧补课，趁孔龙不在，我在他浩如烟海般的书堆里找到了一些关于朱丹溪的故事。嘿！还别说，这位朱先生还真的不一般，对得起乌米流的那么多汗。伙伴们就和乌米一块儿了解一下吧！

### 为救母亲，弃文学医

朱丹溪的原名叫朱震亨，大约公元1281年出生在浙江义乌。

话说他出生的那几年，正好是宋末元初。他的爸爸死得早，是妈妈把他和弟弟拉扯大的。长大后，朱丹溪找了第一份工作——里正。这差事不错，按现在的叫法就是“村官儿”。不用说，朱丹溪绝对是一个为民服务的好村官。他敢于抗拒官府的苛捐杂税，连官府都怕他三分。

有一次上头要求各村里正在村里收缴包银（元朝廷下令要交的税），朱丹溪只上报了两户人家。郡守责问他：“你的地盘就交这么一点儿包银，不想要脑袋了？”丹溪笑答：“脑袋咱是一定要的，但是百姓比脑袋更重要。”

朱丹溪就是这么一个正义的人，如果他一直当下去，说不定也会成为一代清官呢。

转眼，朱丹溪到了三十而立的年纪。一家人正向着小康生活前进的时候，老天送上了一个

悲剧，妈妈突然病倒了。看着一天天病重的妈妈，朱丹溪深深地感到没有什么比有文化会医术更重要。于是，他毅然辞官，转学医术。

### 潜心学医，大器晚成

说起学医，朱丹溪还是有点儿底子的。小时候家里人有个头疼脑热，都是他负责采药治疗。

因为要照顾妈妈，朱丹溪不能出门拜师。他一边读医书，一边自己琢磨开药方。这一琢磨，五年过去了，妈妈的病居然奇迹般地痊愈了，乡民们无不称奇。

一年后，36岁的朱丹溪到隔壁县城东阳，在朱熹的四传弟子、大学问家许谦门下学习文化知识。这位许谦老师身患重病，瘫在床上十几年。朱丹溪岂能不管？他一边学习，一边试着为许谦开方治疗，居然又给他治好了。许谦对朱丹溪的

医术十分赞赏，他建议朱丹溪去找名医学习。

在许谦的指点下，朱丹溪踏上了拜师之路。他跑遍江浙，愣是没找到一个合适的老师。正当他准备回乡时，偶然得知医学大家罗知悌就隐居在杭州附近的山林之中，他赶紧登门拜访。

这罗知悌，世称“太无先生”，医术是数一数二的高明，不过脾气也是数一数二的古怪，90多岁了，连一个徒弟都没有。

朱丹溪不了解罗知悌的脾气，第一次登门就饱饱地享受了一顿“闭门羹”。但朱丹溪诚心拜师，第二天一早又毕恭毕敬地等候在罗家门口，天黑才离开。起初罗家人劝朱丹溪不要再“瞎子点灯——白费蜡”，可朱丹溪一心要拜见罗先生，雷打不动地守在门口。就这样等了三个月，罗知悌终于被感动了，把朱丹溪迎进屋子。



### 医术高超，专治疑难杂症

话说朱丹溪拜罗知悌为师后，因为勤奋好学，加上罗老师理论结合实践的超前教学方法，才过了一年多，朱丹溪的医术就已经和罗老师旗鼓相当了。

一年半后罗老师过世，朱丹溪回义乌行医。朱丹溪开的药方稀奇古怪，很多人不明白，甚至不敢相信这药方能够治病救人。事实证明，朱丹溪就是用这不寻常的医术，治愈了很多疑难杂症。

有一次，金华有个农民患了肺病，看了很多医生都治不好，就请朱丹溪诊治。

朱丹溪看了之后，对病人说：“你的肺部已经溃烂，应先去脓血，然后服药。现在我用银针扎你的肺部，你不要害怕。”接着，他和徒弟磋

商一番，叫病人脱去上衣后，手捏一根长长的银针，对准病人肺部，正要刺下去。瞧见这病人泰然自若地坐在那里，丝毫没有反应，朱丹溪赶紧向徒弟使了个眼色。徒弟领命，端起一盆冰水“哗”地泼在病人的头上，病人不禁打了个寒噤。

说时迟，那时快，朱丹溪对准病人的肺部一针扎了进去，针一进一出，肺部的脓血直往外淌，不多时，脓血全部排尽。

病愈后，那农民带了礼物向朱丹溪致谢，顺便问起倒冰水的事。

朱丹溪说：“因为你这肺病部位就在心脏的边上，稍不注意，银针刺着心脏，你就没命了。我叫人从你背后突然倒下冷水，让你大吃一惊，心脏就会突然收缩而往上提，趁此机会，我对准你的肺病部位扎一针，这样绝不会伤着你的心脏，手术也就成功了。”

## 正义凛然，救人惩恶两不误

朱丹溪虽然改学医术，但当村官那会儿的正气侠气没有改变，有时候还会借着看病的机会惩治一些地方恶霸。

金华城里有个花花公子叫施王孙，仗着当官的父亲欺压百姓。一次，他强娶城西方员外家的女儿方姣仙为媳妇，方姣仙性格刚烈，宁死也不肯拜堂。施家人没办法，只好把她关在一间黑屋里。说也奇怪，独自在新房里住了一夜的施王孙，第二天起来就浑身痒痒，脸也肿了起来。家人以为他得了邪症，马上叫人去义乌请朱丹溪。

到了施家，朱丹溪先对施王孙望闻问切一番，然后又仔细观察了施王孙住过的新房，不一会儿就判断出病因来了。不过，他知道施王孙是地方一霸，有心要治治他。

他装作非常紧张的样子对施母说道：“这叫‘棺材病’！幸好你请我来治，要是换成其他郎中，恐怕你家小儿就没命喽！”

施母一听，吓死了，忙应道：“是是是！要

不然朱先生怎么能人称名医呢。小儿的病就全靠你了！”

朱丹溪见状，摇摇扇子，继续说道：“要治好这病不用吃药，只要做到两件事就行。一是将没有拜堂的‘媳妇’连同嫁妆，一道送还她娘家；二是立即派人上山，砍下16根杉树，做一具棺材。”

“做棺材干什么？儿子还没死呢。”施母有点儿不高兴。

“这就叫‘奇病须用奇法治’。你儿子强娶良家女子，是大忌，幸好没有拜堂，所以命还保得住。我保证，他只要在新棺材里躺满三天，病就会好的。不过从今以后，他就不能再欺侮良家女子，否则再犯病，神仙也难救啊！”朱丹溪不紧不慢地答道。

郎中怎么说就怎么做，施家人一一照办。三天后，施王孙的病果真好了。



棺材里躺躺，病怎么就会好了呢？朱丹溪的学生感到很奇怪。朱丹溪笑着说：“恶人得了病，就该先治恶后治病。施王孙的病叫‘漆疗’，是接触新房里的那套新漆的新娘嫁妆引起的。所以，我就让他先把那位女子和嫁妆都送回去，并不准他再欺负女子。教他改恶从善后，我再给他治‘漆疗’。其实‘漆疗’很容易治好的，只要用新鲜杉树皮煎成的汤来洗洗身子就可以。不过，我安排他睡3天棺材，效果不也差不多嘛！”

“师傅高明！”徒弟听了师傅的解释佩服得五体投地。

又有一次，朱丹溪在城门外见一群流氓欺负一个农民。其间流氓趁农民不注意，拿着扁担狠狠地朝农民后背腰脊处打去。只听得农民一声惨叫，顿时脸孔蜡黄，跌倒在地。

朱丹溪立即冲上去，一手  
接住扁担，顺势朝农民  
受伤的腰脊踢

了一脚，对流氓说：“算了算了。”

“呀！朱先生怎么也打起好人来了？”围观的人们很是惊讶。

流氓们见一向爱打抱不平的朱丹溪也没替农民说话，得意极了，丢下扁担，扬长而去。

跌倒在地的农民挨了朱丹溪一脚，很是委屈，站起来大骂朱丹溪。朱丹溪见这农民自己能从地上站起来，微笑道：“兄弟莫急。我问你，当你挨了一扁担后，是不是耳朵里发出嗡嗡之声，下肢一阵麻木？”

农民回想：“是啊。”

朱丹溪接着说：“这是因为你的腰部已经受损移位，如不及时复位，将会引起终身瘫痪。踢了你后，你又觉得怎样？”

“对呀！踢一脚不是能站起了吗？原来这一脚是治伤的。”农民恍然大悟，当下连连赔罪。围观的乡亲也都十分惊叹朱丹溪的医术。

在历尽千辛万苦、救治了无数的病人之后，公元1358年，朱丹溪逝世。在逝世前，他做的最后一件事情是把自己的儿子叫到面前，严肃地对他说：“学习医学是一件非常艰苦的事情，你一定要谨慎认真地对待！”

朱丹溪不但治病厉害，还擅长动笔写作。他写了《局方发挥》《格致余论》《丹溪心法》等十几部著作，开创了丹溪学派，位列“金元四大家”之首。人们尊称他为“丹溪翁”，当地人提起丹溪翁来，都是赞不绝口。



# 古代神医大比拼

亲爱的伙伴们，今天我们荣幸地请来了史上最出名的四位神医，并在此设置一个“超级神医大比拼”的擂台，比一比，看一看，究竟谁的医术最高超，谁是史上最牛、最神的神医？现在就请大家掌声请出——张仲景、华佗、孙思邈和扁鹊！



比赛开始啦！伙伴们，现在你们的身份就是——超级评委、麻辣裁判！究竟哪位神医最神奇，就请你们在“神奇指数”栏中投出宝贵的一票吧！



●小高老师

## 第1环节

### 神医档案震撼你

出场神医

# 张仲景

- ▶ 历史尊称：被老百姓奉为“医圣”。（群众的眼睛是雪亮的，厉害啊！）
- ▶ 生活时代：东汉末年。（好乱的年代啊，到处打仗！）
- ▶ 家乡：河南省南阳市。（有亲友团吗？赶快投票啊！）
- ▶ 从医理由：在史书上看到扁鹊给齐桓公诊病的故事，对扁鹊高超的医道很钦佩，从而走上学医之路。（这就是榜样的力量！）
- ▶ 医学师傅：同乡名医张伯祖。（名师出高徒啊！）
- ▶ 代表作：《伤寒杂病论》是我国医学史上影响最大的医学著作之一。（绝对的医学名著。）
- ▶ 医术首创：肛门通便法、人工呼吸法。（伙伴们伸大拇指了吧？）
- ▶ 同行评价：张仲景是史上第一个“欢迎别人传抄他的医方”的人，所以当时的名医华佗看了他的传抄本后，盛赞道：“这是一部救世济人的好书啊！”（“我的就是大家的”，好一个开明、无私的郎中啊！）

## 不能吃的药

### 第2环节 经典医例说服你

各位伙伴，你们好！我年轻的时候就在医学上出了名，但是，我还是能做到虚心地为同行医病，向别的郎中学习。

从前，一些郎中只把医术传给自己的子孙，一般不外传。那时南阳有个名医叫沈槐，他70多岁时还没有子女。他整天惆怅后继无人，吃不香，睡不着，慢慢忧虑成病了。

当地的郎中都看不好沈槐的病，老先生的病越来越重。我知道后，就直奔沈槐家来。我察看了病情，确诊是忧虑成疾，马上开了一个药方，用五谷杂粮面各一斤，团成小团，外边涂上朱砂，叫病人一顿就吃完这些药。

沈槐知道后，认为这种药方太可笑了！他使命家人把那五谷杂粮面做成的药丸，挂在屋檐下，逢人就指着这药丸把我奚落一番。

亲戚来看他时，他笑着说：“看！这是张仲景给我开的药方。谁见过五谷杂粮能医病？笑话！笑话！”

朋友来看他时，他也笑着说：“看！这是张仲景给我开的药方，谁一顿能吃五斤面，真滑稽！滑稽！”

其他郎中来看他时，他还是笑着说：“看！这是张仲景给我开的药方，我看了几十年的病就没听说过！”他一心只想这件事可笑，忧心事全抛在脑后，不知不觉地病就好了。

这时我来拜访他，说：“恭喜先生的病好了！学生斗胆在鲁班门前耍锃了。”沈槐一听恍然大悟，又佩服、又惭愧。我接着说：“先生，我们做郎中的，就是为了给百姓造福，先生无子女，我们这些年轻人不都是您的子女吗？何愁后继无人？”沈槐听了，觉得很有道理，内心十分感动。从此，就把自己的医术全部传授给了我和其他年轻的郎中。



### 第3环节 神奇指数我来填

啊哈，他实在了  
不起，我想给他  
送上5颗星！

别着急，看看下  
一个出场的神医  
再决定嘛！

不错！

