

准爸爸孕妈妈 胎教古诗词

青葫芦 编绘

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



// 序言 //

胎教，顾名思义，是对孕妈妈腹中孕育的胎宝宝进行的先天教育。胎教的形式有抚摸、听音乐、朗诵等，这些活动不仅直接有益于孕妈妈的身心健康，还对胎宝宝有潜移默化的影响。

古诗词作为博大精深的中华文化的代表，正是胎教的良好素材。在朗朗上口的经典古诗词的诵读中，孕妈妈的情绪会变得愉悦，精神也得到放松。孕妈妈营养均衡、心情愉悦，自然有助于胎宝宝的生长发育。

本书在浩瀚的诗词汪洋中，甄选了五十首唯美、典雅、家喻户晓的中国传统古诗词。在时间跨度上，不仅有早至西周的《诗经》名篇《关雎》，也有晚至清朝的富有童趣的佳作《村居》。

书中的插图并非诗歌内容的写实场景，而是从儿童视角出发的充满想象力的奇妙世界，希望能够带给孕妈妈更为温和的视觉感受。

希望这本书能够陪伴准爸爸、孕妈妈及胎宝宝度过一段美好的阅读时光，为你们留下一份宝贵的家庭记忆。

// 目录 //

悯农二首 /1

饮酒·其五 /2

竹石 /5

无题 /6

山行 /9

山居秋暝 /10

望岳 /13

村居 /14

春夜喜雨 /17

望洞庭 /18

同赋山居七夕 /21

咏柳 /22

古朗月行（节选）/25

新荷 /26

绝句 /29

过故人庄 /30

江南逢李龟年 /33

九月九日忆山东兄弟 /34

秋登兰山寄张五 /37

送元二使安西 /38

游子吟 /41

送杜少府之任蜀州 /42

嫦娥 /45

锦瑟 /46

望庐山瀑布 /49

如梦令（常记溪亭日暮）/50

西江月·夜行黄沙道中 /53

敕勒歌 /54

忆江南（江南好）/57

卜算子·咏梅 /58

如梦令（昨夜雨疏风骤）/61

钗头凤（红酥手）/62

水调歌头（明月几时有）/65

定风波（莫听穿林打叶声）/66

花非花 /69

满江红（怒发冲冠）/70

念奴娇·赤壁怀古 /73

江城子·密州出猎 /74

清平乐·村居 /77

关雎 /78

木瓜 /81

子衿 /82

考槃 /85

氓 /86

女曰鸡鸣 /89

蟋蟀 /90

蒹葭 /93

匪风 /94

蟋蟀 /97

桃夭 /98

悯农二首

(唐)李绅

其一：春种一粒粟，秋收万颗子。

四海无闲田，农夫犹饿死。

其二：锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。



饮酒·其五

（东晋）陶渊明

结庐在人境，而无车马喧。

问君何能尔？心远地自偏。

采菊东篱下，悠然见南山。

山气日夕佳，飞鸟相与还。

此中有真意，欲辨已忘言。





竹石

（清）郑燮

咬定青山不放松，
立根原在破岩中。
千磨万击还坚劲，
任尔东西南北风。



无题

(唐) 李商隐

相见时难别亦难，东风无力百花残。
春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。
晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。
蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。





山行

（唐）杜牧

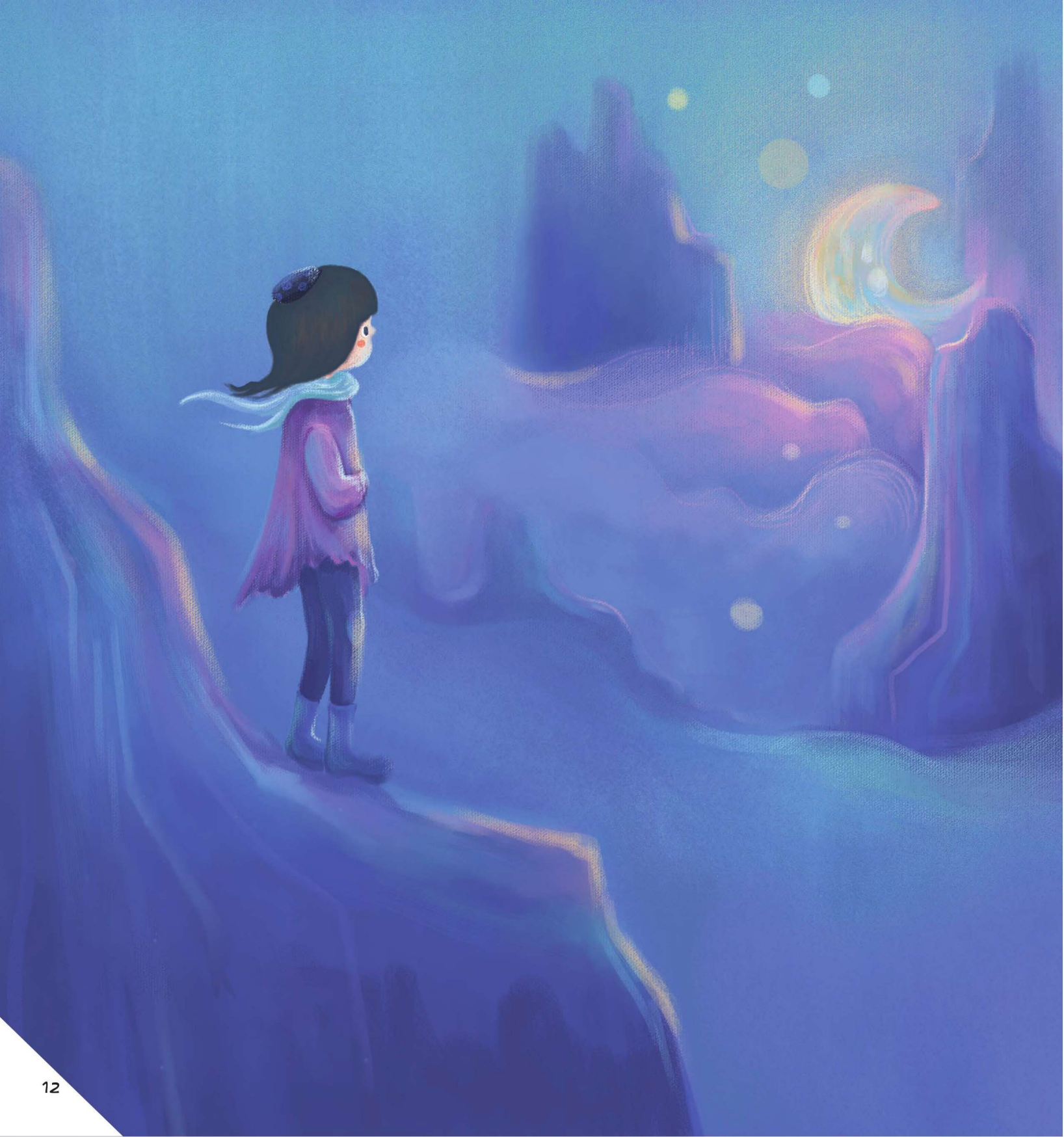
远上寒山石径斜，
白云生处有人家。
停车坐爱枫林晚，
霜叶红于二月花。

山居秋暝

（唐）王维

空山新雨后，天气晚来秋。
明月松间照，清泉石上流。
竹喧归浣女，莲动下渔舟。
随意春芳歇，王孙自可留。





望岳

（唐）杜甫

岱宗夫如何？齐鲁青未了。

造化钟神秀，阴阳割昏晓。

荡胸生曾云，决眦入归鸟。

会当凌绝顶，一览众山小。