



大学青春人生

北理人的成长印迹（2015—2019）

主编●王泰鹏

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

大学 青春 人生

——北理人的成长印迹（2015—2019）

主 编 王泰鹏

 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

大学 青春 人生：北理人的成长印迹：2015 - 2019 / 王泰鹏主编. —北京：北京理工大学出版社，2020. 7

ISBN 978 - 7 - 5682 - 8758 - 6

I. ①大… II. ①王… III. ①高等学校 - 德育工作 - 北京 - 文集
IV. ①G641 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 132583 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 14.75

责任编辑 / 申玉琴

字 数 / 242 千字

文案编辑 / 申玉琴

版 次 / 2020 年 7 月第 1 版 2020 年 7 月第 1 次印刷

责任校对 / 周瑞红

定 价 / 52.00 元

责任印制 / 李志强

图书出现印装质量问题，请拨打售后服务热线，本社负责调换

编 委 会

主 任：包丽颖

主 编：王泰鹏

副 主 编：苟曼莉 周明宇 陆宝萍 李旭珊

执行主编：董学敏 韩 宇

编 委：张 忱 韩姗杉 孙 硕 盛 筠

邓 岩 邓 方 奚英伦 王浩宇

张 锋 郭惠芝 张 杨 王晶晶

彭明雪 刘伟光 马晓龙 欧阳哲

张梦雯 史建伟 李 晋



“回首大学时光，思考青春岁月，书写人生愿景”。每年开学第一天，迈入北京理工大学的新生都会收到的一份特殊的礼物——《大学 青春 人生——北理人的成长印迹》。从2007年起，连续出版14本，这套书影响了几万名北理工学子。2019年“大学 青春 人生”优秀学生事迹报告会成员、徐特立学院毕业生国文杰说道：“四年前我曾在这里深深地受到《大学 青春 人生》里学长们的鼓舞，从那时起我以他们为标杆，努力追求充实而有意义的大学生活。”

这本书精选了2019届毕业生离校前写的部分德育答辩论文。每一篇文字都是大家成长过程中的真诚流露，或总结得失，或分享经历，或抒发情感，字里行间跃动的是一个鲜活的生命。一届届优秀学子铭刻下了他们在北理工的成长印迹，也通过文字将他们的思想和情感一年年传递下去，形成了北理工特有的学生德育载体。

北京理工大学作为中国共产党创办的第一所理工科大学，始终紧密围绕立德树人根本任务和人才培养中心工作，以培养“胸怀壮志、明德精工、创新包容、时代担当”的领军领导人才为己任，将思想政治教育贯穿教育教学全过程。德育答辩工作是学校德育体系的重要一环和特色工作，从2003年开始，每名本

大学 青春 人生

科毕业生在毕业前，都要回望自己四年的大学生活，写下思想成长轨迹，确立新的人生目标，与老师同学真诚交流，积蓄能量，踏上新的征程。2006年，学校制定了《北京理工大学关于在本科毕业生中开展德育答辩工作的实施意见》《北京理工大学本科生德育答辩工作实施办法》等指导性文件；2008年，学校在大一年级本科生中全面开展德育答辩论文开题工作；2009年，学校在大三年级本科生中全面开展德育中期检查工作；2013年起，学校全面实施“一年级工程”新生入学教育系列活动。

以德育答辩制度的三个关键环节为切入点，学校有针对性地开展深度辅导，帮助学生规划大学生活、树立理想信念、思考人生价值，引导学生通过总结反思进一步明确发展目标，厚植爱国主义情怀、培养爱国奋斗精神，不断加强品德修养、增长知识见识、增强综合素质，将个人发展与国家发展联系起来。在不断凝练时代内涵的同时，德育答辩逐步发展成为学生全面规划、实施、修正和总结个人发展，接受评价和指导的系统成长成才重要载体。

《大学 青春 人生》这本承载着一代代北理工人的独家记忆的德育答辩优秀论文集，将成为北理工人的精神标识，长此以往、坚持不懈地传承下去。

编委会



第一篇 领航志 /1

树立远大理想，勇于挑战自我 /3

机械与车辆学院 朱漫福

北理工的四个夜晚 /7

光电学院 李中石

我的北理工故事 /11

信息与电子学院 徐晨

面对大世界·凭借大思维·解决大难题 /16

徐特立学院 国文杰

第二篇 大学道 /21

走过青春年少 /23

机电学院 侯婷婷

大学思，人生悟 /27

光电学院 蓝雨汐

迷途漫漫，终有一归 /31

光电学院 刘璇

大学之歌 /36

光电学院 吴与伦

大学 青春 人生

终点，起点 /41

自动化学院 韩思聪

大学，学做大海 /45

自动化学院 史麟哲

梦中北湖月，一生北理人——谨以此文献给我即将结束的北理生活 /50

计算机学院 王佳乐

我的大学 /54

化学与化工学院 杨卓

用四年的时间成长 /58

化学与化工学院 昝铭玮

追求卓越，做时代的开拓者 /62

法学院 任文佑

打卡！我的大学 /67

法学院 朱芸好

不忘初心，方得始终 /71

设计与艺术学院 王泽坤

德育答辩论文 /75

设计与艺术学院 黄秋也

为大学时代写一页莽撞篇章 /80

设计与艺术学院 王淙

静水流深 /85

徐特立学院 李展宇

第三篇 青春行 /89

心怀过往，砥砺前行 /91

宇航学院 张宝超

最后一课 /95

宇航学院 韦宗玖

青春 /99

机电学院 杨子传

爱是最好的课程 /103

光电学院 齐向前

每一段经历都注定珍贵 /107	光电学院	张嘉忆
流年笑掷 未来可期 /111	信息与电子学院	汤雨譞
成长中前进 /115	信息与电子学院	王启宁
雕刻属于自己的大学生活 /122	信息与电子学院	叶宏远
奋斗青春 /127	自动化学院	潘森鑫
心怀爱与勇敢，不断前行 /131	自动化学院	沙小琴
经验学校 /135	计算机学院	林书阳
我在北理的那些事 /141	计算机学院	吴日锭
北海虽赊，扶摇可接；东隅已逝，桑榆非晚 /145	法学院	宿琳
紧追时代步伐，与伟大祖国共成长 /150	徐特立学院	俞云开

第四篇 人生梦 /155

遇见未来更好的自己 /157	光电学院	张子艺
渡越怅惘，满怀曦光 /161	信息与电子学院	官麟伟
追忆往昔，憧憬未来 /165	信息与电子学院	黄惠民
德育结题——致我们奋斗的青春 /170	信息与电子学院	詹天予
我的大学 /174	信息与电子学院	张帆

大学 青春 人生

- 人生一战·人生一站 /178
自动化学院 杨启霖
- 不积小流，无以成江海 /183
自动化学院 张辰
- 我与我的大学四年 /187
计算机学院 郭振宇
- 德育答辩——我的大学 /191
计算机学院 蒋浩然
- 每个人都是自己的盖世英雄 /195
化学与化工学院 李佳珍
- 年少有为 /199
化学与化工学院 刘泽伟
- 大学，在我与我的“角逐”中成长
——追忆四年生活，铭记三句箴言 /204
生命学院 张栩阳
- 愿你出走半生，归来仍是少年 /208
数学与统计学院 程芃傑
- 遇见，更好的自己 /214
人文与社会科学学院 马昌明皓

第五篇 德学思 /219

第一篇 领航志

从四面八方走来，我们在北理工相遇。这里是枝繁叶茂的人文渊薮，也是众星闪耀的科技殿堂。仰望着星空的我们，只要努力奋斗，定能品尝到甘甜的果实。





树立远大理想，勇于挑战自我

机械与车辆学院 朱漫福

老师，同学们，大家好，我是朱漫福，是机械与车辆学院2019届的本科毕业生，非常开心也非常荣幸能够回到母校，站在“大学 青春 人生”的舞台上，与大家分享四年来我的点滴成长，也希望能给2019级的学弟学妹们带来一些有关目标和规划的思考。

还记得四年前，刚入学的那个秋季，周围的一切都还很陌生。我不太会跟人主动说话、不太会聊天，也不太会跟人交朋友，大多数时候我是一个人。但还好有军训这个过渡期，让我慢慢了解同学、熟悉生活。更重要的是，军训期间我得到了我认为大学期间最珍贵的精神滋养。我永远也忘不了每天军训完、拖着疲惫的身躯、回到宿舍阅读《大学 青春 人生》这本书时的美好时光。每天阅读这本书，看学长学姐们丰富多彩的大学生活和一段段奋斗拼搏的故事是我最快乐、最幸福的事情。四年时光白驹过隙，我在想：我付出了什么，收获了什么？答案应该蕴藏在理想、奋斗、本领、担当之中，这也是我今天想跟大家分享的主题——树立远大理想，勇于挑战自我。

每个人都有自己的理想，但无论理想是什么，它都不可能是一蹴而就的。我们应该把它分解成一个个的“小目标”，去一点一点接近。定个小目标是非常重要的。比如前段时间，我看到一个学弟发的朋友圈，说定个小目标吧：拿徐特立奖学金。回顾大学四年，我的生活大概围绕着两个小目标——课程学习和科创比赛——进行。

首先，我们来谈谈课程学习。

刚上大学的时候，我就有一个想法——要好好学习。大家听了是不是觉得很可笑？你们经常听到的可是“到了大学你们就解放了”。但在这里，我想提醒一下大家，要正确理解这句话，特别是正确理解“解放”二字。“解放”是自由的意思，但不是想干什么就干什么。没有约束不能带给你自由，

大学青春人生

第一篇

领航志

只有自律才能带给你自由。“解放”让我拥有了大把的时间，我想用它来好好学习。因为我发现我没有任何特长和过人之处，如果大学期间再不好好学习、掌握技能的话，等到了社会上就没有什么竞争力可言。我的父母只是普普通通的农民，我只有依靠自己才能给他们带来更好的生活。想来想去，我觉得只有一条路是长远之计——好好学习。

但现实是——不是你想好好学习，你就能学好的。记得大学第一堂课，就是微积分。尽管我有听说过大学老师讲课很快，尽管我有预习，尽管我数学基础不是特别差，但微积分第一堂课还是给了我当头棒喝。稍微一个走神，我发现自己听不懂了，我甚至不知道老师讲到哪一部分了。那一刻的感觉，仿佛是掉进了迷宫里，无论如何也走不出来，那种绝望，每一分每一秒都是煎熬。终于，下课铃响了，我觉得自己得救了。经过大学第一堂课的洗礼，我明白了一件事，很多时候我们失败不是因为我们小看了对手，而是高估了自己。我再次审视自己：我不是个聪明人，不是那种反应灵敏、能够抢答的人，不是那种不去上课、不认真听讲也能应付考试的人。我想，要好好学习，要有个好成绩，对我来说，大概只有一条路了，再努力一点，再勤奋一点，静下心，钻进去。

我开始认真预习课程，每一个概念我都会仔细推敲，每一个公式我都会自己推导，每一道例题我都认真去算，每一次上课我都专注去听，每一道课后习题坚持去做，每一个错误仔细分析，每一次课后坚持总结。就这样，坚持着，努力着，迎来了第一次微积分期中考试，（大家猜，我考了多少分？）我，考了满分。所以，好好学习的第二步，预习、上课、复习、总结初见成效。

那有了第一步、第二步、第三步以及之后的无数步都仿佛是水到渠成的事情。四年里，每一门课程我都会像学习第一门课微积分这样，认真预习，专心上课，及时总结，最终取得了平均学分绩 94.7 的成绩，所学 71 门课程中有 9 门课拿到满分。到此，好好学习的小目标算是初步达成。

其次，来谈谈科创比赛。

好好学习确实使我具备了较好的理论知识和专业基础，但作为一名机械工程专业的工科生，我深知，仅仅懂得理论是远远不够的，还必须加强自己的动手实践能力。于是，从大二下学期开始，我的小目标逐渐从课程学习转移到了科创比赛方面。

身为机械与车辆学院的学生，每个人都知道车队在学生科技创新活动中

发挥的重要作用。在大二结束的时候，我以一名暑期实习生的身份加入了节能车队。实习期间，我经常是第一个来到车队的人，遇到问题不懂就问，学长学姐们经常耐心解答。我看了学长们的示范，就会想：那个结构为何如此设计？这个步骤为何如此进行，原理是什么？如果是我，我会设计成什么样，还有什么改进的地方？暑期实习结束后，我被顺利选拔为电车车手。大家可能看我现在穿着这身车手服，还算英姿飒爽，也看到我们试车时的速度与激情，看到了我们夺得亚军时的辉煌，却不曾了解到背后付出的辛劳和汗水。

2017年8月底，我迎来了期待已久的试跑。但第一次试跑就遭受了挫折，因为驾驶时转把拧得太重，车辆还没有启动，就因为电流过大，烧断了保险丝。对我来说这是个不小的打击，但我很快调整好了状态，投入到训练当中。暑假期间，我们几乎每天都要顶着三十五六度的高温，驾驶着封闭的赛车、穿着防火的车手服在操场跑四五十圈。电车要想跑出个好成绩，应尽量匀速行驶，这对车手的臂力来说其实是极大的考验。为了控制好体重并稳稳地握住转把，我每天早上7点起床，逼迫自己进行并不喜欢的长跑运动，傍晚再进行一个小时的室内减脂和力量训练。9月，大三开学后，很多时候不得不放弃午休和吃饭，充分利用课程表的空白时间段抓紧试车，为10月的比赛做准备。

终于，2017年10月底，我和队友们一起，出征 Honda 中国节能竞技大赛。然而，首次练习赛却充满挑战。由于比赛场地在广州肇庆国际赛车场，赛道十分复杂，这让习惯了在平整操场上驾车的我很不适应。并且由于车内噪声太大和信号接收问题，导致我和领队的通信时断时续，所以我不仅多开了一圈，而且在第二圈时，行驶速度就已经不符合赛事要求，导致练习赛没有成绩。练习赛的失利和第二天正式比赛的来临，使我的心情压抑到了极点。“安全第一，不要太大压力。”队友们的鼓励让我感受到了温暖。为了这次比赛，大家付出了一年的努力，我不能轻易放弃。于是我静下心来，和领队们一遍又一遍地观看视频，剖析行驶过程中出现的问题，并重新制定了驾驶策略。正式赛前夜，我无心入睡，把对应每一个弯道、每一个上下坡的驾驶策略牢记在心，在脑海中模拟了无数遍的比赛场景。终于，正式赛中，我们完美配合，发挥出色，斩获亚军。我还记得我下车后，一位队员跑过来说，当他们看到赛车顺利通过终点的那一刻，领队的声音都颤抖了，他们激动地把对讲机掉在了地上。那一刻，我真正感受到了团队的力量，感受到了身为节能车队人的自豪和荣耀。

大三的这段车手经历与车队生活，让我终生难忘。我想，是母校北理工给了我这样一个成长的平台，让我不仅具有了扎实的基础知识，而且还有机会造赛车、开赛车，学会了应对压力、战胜自我。在车队我也收获了众多的实践经验，又继续参加了全国大学生机械创新设计大赛，取得了首都一等奖的好成绩，参加比赛的五名成员也分别保研国内高校和出国深造。

到现在，大家还记得刚入学时我定下的两个小目标吗？课程学习和科创比赛，它们都已实现。

我们从四面八方走来，汇聚在北理工。北理工，是一个底蕴深厚、平台广阔的大舞台，只要你有梦想，你敢于拼搏，敢于奋斗就一定能够品尝到甜美的果实。临别之际，想分享给大家三句话，也用以自勉。

“当你感到迷茫时，那就去学习吧。”这是我本科辅导员送给我们的第一句话，至今我记忆犹新。当你来到一个陌生的环境，你感到迷茫、不知道干什么时，那就去学习吧。学习总不会有错，充实自己，不断积累，让自己站得更高，看得更远。总有一天，量变会引起质变，你也会收获更多意料之外的惊喜。

“你想要比别人优秀，就要付出比别人更多的努力。”这是大三时专业课老师送我的一句话。当你已经在努力学习，又身处上课、考试、比赛、实验室等多面夹击之中时，该怎么办呢？那就去付出更多的努力吧。你想要获得更多，就要付出更多的努力。所以，不要再患得患失，缩手缩脚，就勇敢去做吧。

“每个人的寻梦之旅，总是以‘新手的运气’为开端，以对‘远征者的考验’而结尾。”这是巴西作家保罗·柯艾略在《牧羊少年奇幻之旅》中的一句话，我也时常细细品味。当你已经付出了很多的努力并品尝到了甜美果实时，那就把所有的果实当作“新手的运气”吧。你永远不知道下一个挑战是什么，它随时都可能降临。我希望我们面临每一次挑战时，都像大一刚开学时这样，对陌生的事物心怀敬畏，对熟悉的事物保持尊重。

我想，真正的胜利不是你比别人做得好，而是你比之前的自己做得更好。所以，2019级的学弟学妹们，我希望你们能经受住考验，成为比原来的自己更优秀的人！祝福你们！



北理工的四个夜晚

光电学院 李中石

尊敬的各位领导、亲爱的学弟学妹们：

大家好！很高兴看到这么多新北理人的面孔，首先欢迎大家加入这个大家庭！刚刚来时看着崭新的体育馆和雨后春笋般的新校舍，当真是应了那句“你毕业母校就装修”啊！所以也要恭喜各位，加入北理工一定是你们正确的选择。

我是李中石，是光电学院 2015 级本科生，也是一名研一新生，本科期间曾担任校学生会副主席，现在是一名学生党支部书记。很荣幸站在这里和各位聊聊我的大学时光，将自己成长的点滴和大家分享。如果从 2015 年 9 月 8 日算起，我已在北理工度过了 1 507 个夜晚，四年的故事太多太长。那么不妨找四个难忘的夜晚吧，希望用这四晚勾勒出我四年的北理工情怀。

2016 年 11 月 12 日 21:30，在综教演艺厅里，由我主持的第四十一届深秋歌会正在火热进行。一年来，除了主持，我还尝试了很多新鲜的活动。是的，和大多数同学一样，初入大学的我也是迷茫的。面对从未有过的“放养式”管理和大把的自由时间，很少有人能做到目标明确，冷静且清醒地朝着一个固定目标去努力。但这并不可怕。在新的生活节奏下，我给自己定下了“多尝试、广发展、深探究”的思路，去积极参加比赛、体验活动，锻炼本领，感受快乐。努力做到每个方面都懂一点，并争取在某个方面懂得多一点。事实证明，这样的思路为我的发展打下了一个比较广泛的基础，也让我的大一充实而丰富多彩。

大家从高中迈入大学，正如一只羽翼未丰的雏鸟离开了温暖的巢穴，突然面对着无限的蓝天白云，向往着自由，但一时又手足无措。手足无措又怎样？那就上下求索。当时的我也许不能清醒地知道自己未来将要做什么，但至少不愿浑浑噩噩地度过大学生活，更不愿让人生中珍贵的四年重复在宿舍、食堂、教室的回放里，将来难免令人叹息。摸索带来的便是忙碌，大一的我