

“十三五”高职高专规划教材

计算机应用基础
实验教程



主 编 罗亚东 赵文杰

JISUANJI YINGYONG
JICHU SHIYAN JIAOCHENG

电子科技大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

“十三五”高职高专规划教材

计算机应用基础实验教程



主　编　罗亚东　赵文杰

JISUANJI YINGYONG
JICHU SHIYAN JIAOCHENG

电子科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础实验教程 / 罗亚东，赵文杰主编.
-- 成都 : 电子科技大学出版社，2017.6
ISBN 978-7-5647-4732-9

Ⅰ. ①计… Ⅱ. ①罗… ②赵… Ⅲ. ①电子计算机－
高等职业教育－教材 Ⅳ. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第150315号

内 容 提 要

本书是《计算机应用基础项目教程》的配套用书，主要安排了与教材知识点相关的实验，包括计算机基础知识，使用Windows 7系统，使用Word 2013编辑文档，使用Excel 2013制作电子表格，使用PowerPoint 2013制作演示文稿，局域网和Internet应用，以及使用常用工具软件等。此外，还安排了多套最新的全国计算机等级考试一级MS Office模拟试题。

本书可作为高等职业院校的教材使用。

计算机应用基础实验教程

罗亚东　赵文杰　主编

策划编辑　万晓桐
责任编辑　万晓桐
出版发行　电子科技大学出版社
　　成都市一环路东一段159号电子信息产业大厦　邮编 610051
主　　页　www.uestcp.com.cn
服务电话　028-83203399
邮购电话　028-83201495

印　　刷　四川煤田地质制图印刷厂
成品尺寸　185mm×260mm
印　　张　7.75
字　　数　167千字
版　　次　2017年8月第一版
印　　次　2017年8月第一次印刷
书　　号　ISBN 978-7-5647-4732-9
定　　价　29.50元

版权所有　侵权必究

编 者 的 话

本书是《大学信息技术》的配套实验用书，主要安排了与教材知识点相关的实验，以及多套全国计算机等级考试一级MS Office模拟试题。

本书特色

❖ 内容与教材匹配：将实验内容按教材中的知识点进行分类组织，每个知识点都配有相应的案例和详细的操作步骤，学生可进行有针对性的上机练习。

❖ 案例精彩、实用：实验案例既体现了相关的知识点，又具有极强的实用性。

❖ 模拟试题丰富：安排了多套全国计算机等级考试一级MS Office模拟试题，从而让学生轻松通过计算机一级MS Office等级考试。

本书内容

❖ 项目一　计算机基础知识

❖ 项目二　使用Windows 7系统

❖ 项目三　使用Word 2013制作文档

❖ 项目四　使用Excel 2013制作电子表格

❖ 项目五　使用PowerPoint 2013制作演示文稿

❖ 项目六　局域网和Internet应用

❖ 项目七　常用工具软件的使用

❖ 附录：安排了5套全国计算机等级考试一级MS Office仿真试题。

本书作者

本书由四川水利职业技术学院的罗亚东和赵文杰担任主编。

由于编者水平有限，书中难免有疏漏与不妥之处，敬请各位读者批评指正。

编 者

2017年5月

目 录

项目一 计算机基础知识 ……1

实验一 计算机的拆装 ……1
实验二 不同数制的转换 ……7

项目二 使用 Windows 7 系统 ……9

实验一 Windows 7基本操作 ……9
实验二 设置桌面外观 ……10
实验三 管理文件和文件夹 ……11
实验四 系统管理和运用 ……15

项目三 使用 Word 2013 制作文档 ……19

实验一 制作请示文档 ……19
实验二 制作课程表 ……22
实验三 制作毕业设计文档 ……25
实验四 制作情人节贺卡 ……31
实验五 批量制作成绩通知单 ……34

项目四 使用 Excel 2013 制作电子表格 ……38

实验一 制作学生信息登记表 ……38
实验二 制作工资表 ……40
实验三 制作工资表图表 ……43
实验四 分析进货表数据 ……47

项目五 使用 PowerPoint 2013 制作演示文稿 ……52

实验一 制作幼儿识图演示文稿 ……52
实验二 制作产品宣传演示文稿 ……59

需要全本请访问 www.ertongbook.com

项目六　局域网和Internet应用 ……66
实验一　配置网络及使用局域网资源……66
实验二　检索和收藏网页……69
实验三　申请邮箱并收发电子邮件……71
项目七　常用工具软件的使用 ……75
实验一　使用WinRAR压缩/解压缩文件 ……75
实验二　使用迅雷下载网上资源……76
实验三　使用翻译工具翻译英文……77
实验四　使用光盘刻录大师刻录光盘……79
实验五　使用数据恢复工具恢复误删除数据……83
实验六　使用360杀毒软件查杀病毒 ……85
实验七　使用图像浏览软件浏览与编辑图片……86
全国计算机等级考试一级MS Office模拟试题（一）……90
全国计算机等级考试一级MS Office模拟试题（二）……95
全国计算机等级考试一级MS Office模拟试题（三）……101
全国计算机等级考试一级MS Office模拟试题（四）……107
全国计算机等级考试一级MS Office模拟试题（五）……112

项目一　计算机基础知识

实验一　计算机的拆装

一、实验描述

为了能更好地选购、使用与维护计算机，用户有必要掌握组装计算机的方法。下面就来练习组装计算机的相关操作。

二、实验步骤

1. 准备装机工具

在组装计算机之前，用户需要先准备好一些常用的工具，组装起来才会得心应手，如螺丝刀、尖嘴钳和导热硅脂等。

➢ 螺丝刀：计算机的大多数配件都是通过螺钉固定的，因此螺丝刀是装机必不可少的工具。为了方便使用，建议至少准备一字和十字螺丝刀各一把，如图1-1所示。最好是选择带磁性的，这样可以避免在安装过程中将螺钉掉到计算机机箱内。

➢ 尖嘴钳：在更换机箱I/O挡板及安装主板垫脚螺母时，都需要用到尖嘴钳，如图1-2所示。



图1-1　螺丝刀



图1-2　尖嘴钳

➢ 导热硅脂：为了使散热器与CPU充分接触，需要在两者之间抹一层导热硅脂。

2. 组装计算机

组装计算机可以分成两大步骤：第一步是把CPU、主板、硬盘、显卡等配件安装到主机里；第二步是把主机与键盘、鼠标、显示器等外部设备连接起来。在组装过程中需要按照正确的流程进行，还应注意防静电、防液体、防粗暴安装等。

（1）安装CPU和CPU散热器

在把主板装入机箱之前，应先把CPU及内存安装到主板上，因为安装这两种配件在机箱外操作起来较为方便。下面是安装CPU及CPU散热器的具体操作步骤。

步骤1▶ 安装CPU。将主板CPU插座旁的小拉杆向下微压，同时往外侧推动，使其脱离固定卡扣，然后向上拉起，使其与主板成90°，如图1-3所示，再将固定CPU的扣盖打开。

步骤2▶ 将CPU放到主板的CPU插座中，放置时要注意CPU应与主板插座上的针脚相对应，如图1-4所示。放置好CPU后，盖好扣盖，并反方向用力扣下固定CPU的压杆，使其被固定卡扣扣住，此时CPU便被稳稳地安装到主板上。

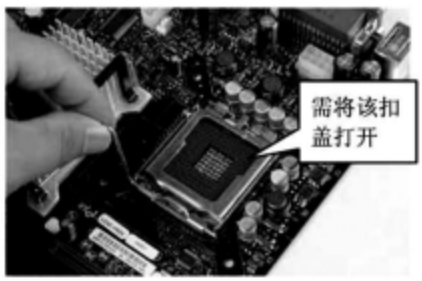


图1-3 拉起拉杆



图1-4 安装CPU



仔细观察CPU正面，会发现某个角有一个金色三角形符号，同时在主板插座上有个角呈扁三角形状（或同样有个金色三角形符号）。安装时，将CPU有金色三角形的一角对准插座上呈扁三角形的一角，就能确定CPU安装方向（这种方法适用于所有品牌和规格CPU的安装）。

步骤3▶ 安装CPU散热器。在CPU的背面均匀地涂上薄薄一层导热硅脂，然后将CPU散热器平稳地放在CPU上，并将散热器的4个卡扣对准主板CPU插座旁的4个孔位，如图1-5所示，接着用力压下这4个卡扣（可先压下对角线上的两个卡扣，再压另外两个），使其固定在主板上，最后按照卡扣上的图示将卡扣旋转45°。



图1-5 安装CPU散热器



一般CPU原装散热器的底部接触面上都会预先涂好导热硅脂，无须再另行涂抹。如果用户安装的是第三方散热器且该散热器没有涂抹导热硅脂，则需要在CPU上涂抹一些导热硅脂，以使CPU背面能够与散热器更好地接触。

步骤4▶　将散热器电源线接入主板相对应的接口，如图1-6所示。通常主板上接CPU散热器电源线的接口标识符为CPU_FAN。



图1-6　插入散热器电源线

（2）安装内存条

步骤1▶　主板上一般会提供两个或四个内存插槽，将要安装内存的插槽两端的扣具向外侧扳动，使内存能够插入，如图1-7所示。

步骤2▶　拿起内存，将内存金手指的缺口对准内存插槽内的凸起，用两拇指按住内存两端轻轻地向下压，听到“啪”的一声后，说明内存已安装到位，此时内存插槽两端的扣具将自动扣住内存，如图1-8所示。

步骤3▶　如果需要安装第二条内存，操作同上，如图1-9所示。

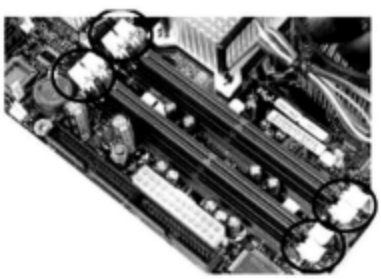


图1-7　打开扣具

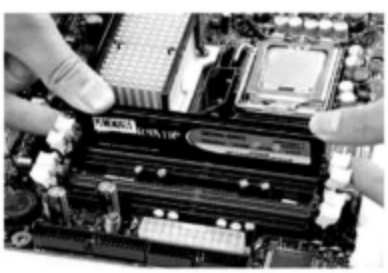


图1-8　安装内存



图1-9　安装双内存

（3）安装主板

步骤1▶　观察机箱背部的I/O挡板，看其提供的孔位是否与主板提供的I/O接口对应。如果不对应，需要向里将其推出，然后放上主板提供的挡板，如图1-10所示。

步骤2▶ 将主板垫脚螺母拧入机箱主板托架的相应位置（主板固定孔，有些机箱购买时就已经安装好垫脚螺母），注意拧紧，如图1-11所示。注意，拧入螺母前先观察一下主板上的螺钉孔位置，以做到一一对应。

步骤3▶ 对照主板上的螺钉孔，依次检查各垫脚螺母位置是否正确，确认无误后双手水平托住主板，将主板放入机箱，如图1-12所示。放入时注意将主板I/O接口与机箱上的I/O挡板对应，如图1-13所示，并且主板螺钉孔与垫脚螺母位置也应一一对应。



图1-10 更换主板槽口挡板

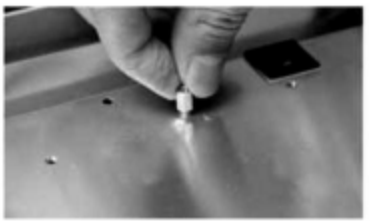


图1-11 安装主板垫脚螺母



图1-12 将主板放入机箱

步骤4▶ 用螺丝刀向主板各螺钉孔位插入螺钉，固定好主板，如图1-14左图所示。注意每颗螺钉不要一次性旋紧，等全部螺钉安装到位后，再将每颗螺钉旋紧，这样做的好处是可以随时对主板的位置进行调整。主板安装完成的效果如图1-14右图所示。



图1-13 确定主板是否安装正确

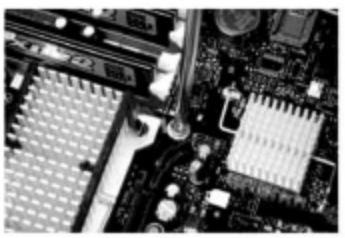




图1-14 固定主板及安装效果

（4）安装硬盘、光驱

在安装完CPU、内存和主板之后，需要将硬盘固定在机箱的3.5英寸硬盘托架上。只需要将硬盘放入机箱的硬盘托架上（硬盘有保护盖的一侧向上，有接口的一侧向外），然后用螺钉从机箱两侧固定硬盘即可，如图1-15所示。



图1-15 在普通机箱上安装硬盘

要安装光驱，可先安装光驱滑槽（参见图1-16，部分机箱不需要安装光驱滑槽），然后拆除机箱正面的光驱挡板，从外将光驱推入机箱托架中（参见图1-17），当光驱面板和机箱前面板持平时，用螺钉从机箱两侧固定好光驱即可，如图1-18所示。



图1-16　安装光驱滑槽



图1-17　安装光驱到机箱



图1-18　光驱安装完毕

（5）安装显卡

步骤1▶　找到主板PCI-E显卡插槽的位置，如图1-19所示。

步骤2▶　用手轻握显卡两端，垂直对准主板上的显卡插槽，并将其接口与机箱后置挡板上的I/O接口位置对齐后，向下轻压将显卡安装到显卡插槽中，如图1-20所示。

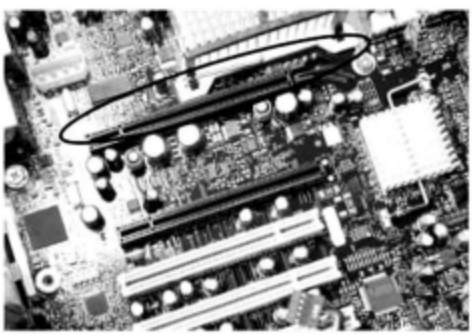


图1-19　PCI-E显卡插槽



图1-20　安装显卡

（6）安装电源及连接各种数据线和电源线

步骤1▶　安装电源。电源的安装比较简单，只要将电源放入机箱中安装电源的位置，然后用螺钉固定即可，如图1-21所示。

步骤2▶　连接硬盘的数据线和电源线。将硬盘数据线的一端插入主板上的SATA接口（参见图1-22左图），另一端插入硬盘的数据线接口，最后插入SATA电源线接头，如图1-22右图所示。



图1-21　安装机箱电源

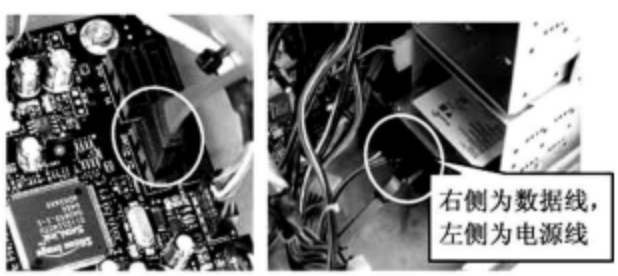


图1-22　连接硬盘的数据线和电源线

需要全本请访问 www.ertongbook.com

提示

电源的接头用来为机箱内的一些设备供电，主要有主板电源接头（有24针和20针两种）、硬盘/光驱电源接头、显卡电源接头等，如图1-23所示；硬盘和光驱数据线如图1-24所示。计算机的各电源和数据线接口都有防呆设计，如果插不进去需要换一个方向再插，注意不要使用暴力。



图1-23　电源接头



图1-24　硬盘和光驱数据线

步骤3▶　连接传统光驱的数据线和电源线。将IDE数据线的一段插入主板的IDE接口（参见图1-25），另一端插入光驱的数据线接口，最后插入电源接头，如图1-26所示。



图1-25　将IDE数据线的一段插入主板IDE接口



图1-26　连接光驱的数据线和电源线

步骤4▶　将为主板供电的24Pin电源接头插入主板的相应插座中，如图1-27所示；将为CPU供电的4Pin或8Pin电源接头插入主板上的相应插座中（通常在CPU旁边），如图1-28所示。



图1-27　连接主板电源线



图1-28　连接CPU电源供电接口

步骤5▶　将主机、显示器的电源线连接到电源插座中。

实验二　不同数制的转换

一、实验描述

熟悉计算机中不同的数制表示并掌握利用计算器进行数制转换的操作方法。

二、实验步骤

步骤1▶　单击“开始”按钮，在展开的列表中依次选择“所有程序”→“附件”→“计算器”菜单，打开“计算器”程序窗口。

步骤2▶　选择“查看”→“程序员”菜单，选择程序员专用的计算器类型，如图1-29所示。

步骤3▶　选择“二进制”单选钮，然后输入二进制数10100110，如图1-30所示。



图1-29　选择计算器类型



图1-30　输入二进制数

步骤4▶　选择“八进制”单选钮，则二进制数10100110转换成相应的八进制数246，如图1-31所示。

步骤5▶　选择“十进制”单选钮，则二进制数10100110转换成相应的十进制数166，如图1-32所示。



图1-31 转换为八二进制的“计算器”窗口



图1-32 转换为十进制的“计算器”窗口

步骤6▶ 选择“十六进制”单选钮，则二进制数10100110转换成相应的十六进制数A6。

项目二　使用Windows 7系统

实验一　Windows 7基本操作

一、实验描述

Windows 7基本操作包括使用“开始”菜单，以及操作窗口和对话框等。下面，我们使用“开始”菜单打开“写字板”程序，然后在其中输入一篇短文，以“抉择”为名保存在系统默认的文件夹中，来练习Windows 7的基本操作。

二、实验步骤

步骤1▶　单击“开始”按钮，在展开的列表中依次选择“所有程序”→“附件”→“写字板”菜单（参见图2-1(a)），启动“写字板”程序。

步骤2▶　输入如图2-1(b)所示的文本，然后单击“写字板”按钮，在展开的列表中选择“保存”项，如图2-1(c)所示。



(a)　　(b)　　(c)

图2-1　启动“写字板”程序、输入短文内容并选择“保存”项

步骤3▶　在打开的“保存为”对话框中输入文件名“抉择”，然后单击“保存”按钮。

实验二　设置桌面外观

一、实验描述

下面先将Windows 7的默认主题更改为“风景”，再将桌面背景设置为主题图片中的一张，接着更改桌面上的“计算机”图标。

二、实验步骤

步骤1▶　右击桌面空白处，在弹出的快捷菜单中选择“个性化”项，打开“个性化”窗口，在主题列表中单击“风景”主题，如图2-2所示。

步骤2▶　单击主题下方的“桌面背景”链接，在打开的窗口中单击“全部清除”按钮，再选中如图2-3所示的图片，最后单击“保存修改”按钮。



图2-2　选择“风景”主题



图2-3　只选中需要的图片

步骤3▶　在“个性化”窗口中单击左窗格中的“更改桌面图标”超链接，在打开的“桌面图标设置”对话框中单击“计算机”项，然后单击“更改图标”按钮，如图2-4（a）和图2-4（b）所示。

步骤4▶　在打开的“更改图标”对话框中选择一种图标，如图2-4（c）所示，然后单击“确定”按钮返回“桌面图标设置”对话框，单击“确定”按钮。



（a）　（b）　（c）

图2-4　更改“计算机”图标

实验三　管理文件和文件夹

一、实验描述

管理文件和文件夹是操作计算机时最常用的操作。下面我们在D盘根目录下创建一个“参考资料”文件夹，然后将“库”→“文档”中的“抉择”文件设置为“只读”属性，并将其复制到“参考资料”文件夹中，再将“参考资料”文件夹重命名为“学习资料”，最后搜索“抉择”文档，将其在“库”→“文档”中的那份移至回收站。

二、实验步骤

1. 新建、选择文件或文件夹

步骤1▶　单击桌面上的“计算机”图标，在打开的窗口中双击D：盘图标，进入D：盘窗口。单击窗口工具栏中的“新建文件夹”按钮，创建一个文件夹，如图2-5所示。

步骤2▶　输入新文件夹的名称“参考资料”，如图2-5所示。

需要全本请访问 www.ertongbook.com