

跟师 笔记

名老中医

畅达汤方辨治疑难症

主审·畅达

主编·戴海青

GENSHI BILU

MINGLAO ZHONGYI

CHANDA

TANGFANG

BIANZHI

YENANZHENG

上海科学技术出版社





跟 师 笔 记

——名老中医畅达汤方辨治疑难症

主审 畅 达

主编 戴海青

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

跟师笔记：名老中医畅达汤方辨治疑难症 / 戴海青
主编. —上海：上海科学技术出版社，2020. 5

ISBN 978-7-5478-4822-7

I. ①跟… II. ①戴… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2020)第 045263 号

跟师笔记——名老中医畅达汤方辨治疑难症

主审 畅 达

主编 戴海青

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 11

字数 160 千字

2020 年 5 月第 1 版 2020 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-4822-7/R·2043

定价：58.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题，请向工厂联系调换

畅 达 简 介

畅达,主任中医师,第二批全国名老中医药专家学术经验继承指导老师,山西省运城市中医院终身首席中医专家,南京中医药大学国际经方学院客座教授,海南省中医院特聘专家。幼承庭训,从事中医工作 60 余年,历任山西省运城地区中医院副院长,山西省中医药学会常务理事,基础理论专业委员会、内科专业委员会副主任委员,山西省运城市中医药学会中西医结合学会副理事长,《山西中医》杂志编委。山西省运城地区第二、三、四届知识分子拔尖人才,山西省运城市第一届政协委员。





畅达教书育人



海南省中医院畅达名中医工作室成立揭牌仪式



畅达临床查房



畅达与学生们

内 容 提 要

全国名老中医畅达,从医 60 余载,学术精于《伤寒论》研究,重视中医临床思维的研究与培养。在中医辨证方法上,提出汤方辨证的概念,并在理论上不断完善和深化。2017 年海南省中医院成立畅达名中医工作室,本书编写团队在跟师期间,记录了大量畅达出诊及查房的疑难杂症验案,这些验案对指导临床治疗具有重要的实践意义。

本书分为上、下两篇,上篇总体介绍了畅达的从医经历,下篇选取了妇产、肿瘤等科具有代表性的疑难症,以医案的形式介绍了畅氏“汤方辨证”的思想,通过对医案的详细分析,从细节之处阐述了汤方辨证的方法、思路以及效果。记录并整理名老中医病案,从中总结经验及学术思想,对于临床中医工作者,尤其是青年中医师中医思维的建立和运用有着重要意义,也是研究不同疾病诊疗特色的有效途径。

本书可供中医临床医师、中医院校在校师生,以及中医爱好者参考阅读。

编委会名单

主 审
畅 达

主 编
戴海青

副主编
田 丹 潘惠兰 姜靖雯 王晓云

编 委
(以姓氏笔画为序)
王韞琪 邢明远 朱 晶 朱风婷 向丽娟
苏乙花 吴 亭 张 慧 张云芳 张艳丽
陈姚宇 胡淑玲

序 一

中医传承之难，莫过于临床思维方法。看之不见、摸之不着地授受着实让人茫然不知所以。师不传、生不习，关注的只是一方一药，对于治疗经验，重术而轻道，及至临床茫然不知所措，待有所悟，青春已逝，年逾半百，济世活人，奉献社会，时日有限，何不痛惜哉？

中西医学之别，虽显见于检查治疗方法的千差万别，实则根本在于临床思维方法的全然相异。如以西方医学的思维方法来指导中医处方用药，常南辕北辙，断难取得理想的疗效。由于多年来未能重视中医传统思维方法的传承，致使不少中医人渐渐西化，中皮而西骨，用西方医学的思维方法使用中药。长此以往，中将不中，药存而医亡。失去传统思维灵魂的中医，空留皮壳，岂能永世流传？中医传统思维方法的研究与传承，时不我待，急在当前。

医之有案，如史之有册。史有册，则千年兴亡可载，以警后世；医有案，则医事得失可存，以启后学。其不仅可记述医事真实情况，更可透过治疗过程，反映其间医者心理活动状态，即医疗思维的过程和方法。如能在医案中主动记述医者思维程式和方法，则对后学的启迪功莫大焉！

暮年猫冬，旅居琼州，有幸结识海南省中医院蔡敏院长、戴海青教授等人。他们学深识博，志存高远，传习中医，遵古而创新，达术且重道，尝于诊疗之余认真整理医案，探求思维方法，时历数载，终年不辍。在蔡敏院长一班领导鼎力支持，妇产科、肿瘤科诸同仁齐心协力下，跬步千里，集腋成裘，著《跟师笔记——名老中医畅达汤方辨治疑难症》一册。该书体依笔记，内容丰硕，文理清晰，可读性强，既可供初学者启蒙，又可为深究者指迷，足可深藏锦囊。是书杀青付梓之际，戴教授嘱为之序，乐为之。不揣浅陋，谨识于兹。

河东 畅达

己亥年孟冬

序 二

人才资源是医院发展中最重要的战略资源。本着“无专家无医院,无名家无名科,无名科无名院”的人才认识理念,10 余年内,我院大力开展中医药人才培养和人才队伍建设工作。

与畅达先生的相识,缘于 10 年前在海口召开的全国经方高级研讨会,先生渊博的学识、谦逊的为人令人印象深刻,遂诚邀先生签约海南省中医院外聘专家。与畅达先生的相知,缘自 10 年的深耕临床、传道授业、笔耕不辍,先生尤其擅长中医临床思维的探讨,学术个性极其鲜明,强调汤方辨证是中医临床思维模式之一。这些思想已经影响了一大批临床医生,在晋城、在南国落地开花结果。近年,先生主编《汤方辨证及临床》《中医临床思维要略》等著作,备受好评。

本书是我院畅达名中医工作室的弟子们将先生的学术思想、临证经验以方义分析、心得体会、经典论述的形式整理总结,书中一个个鲜活的医案不仅是宝贵的临床资料,亦显汤方辨证博雅畅达,源于临床,便于读者理解和应用。正如晋代陆机《文赋》云“石韞玉而山辉,水怀珠而川媚”,乐为之序。

蔡敏

2020 年 2 月

前 言

从中医学院毕业进入临床已经 35 年了,做了我在学生时代就心之向往的妇产科医生,真是如鱼得水。我喜欢手术,干脆利索,不拖泥带水,那个时候对于中医治病的认识就像是餐桌上的一碟小菜,只是一个摆设,可有可无。随着临床工作的持续,对于疾病的不断认知,尝试辨病与辨证相结合,跌跌撞撞走在中西医结合的路上。辨证、辨病就像是雾里看花,看得见但又看不清,疗效好却又道不明。10 年前有幸拜畅达老师为师,重拾经典,再读《伤寒》。畅达老师“汤方辨证”临床思维令人耳目一新,专病专方、专证专方、在同类方剂中寻求方证对应,而这种带有直觉的思维模式也是临床中最常用的思维模式。经方方小力专,泾渭分明,临证跟随畅达老师游弋,那种面对疾病的“快意恩仇”洒脱之感,不亚于一台漂亮的外科手术。致敬中医,致敬经典!

本书的上篇主要介绍畅达老师自幼师从父教,青年时期拜师苦学,后又经过系统的院校学习,教学、行医 60 载的从业经历。下篇以笔记的形式再现临床医生的工作场景、辨证施治时的心理活动及畅达老师带教后的内心感悟,不同于常见的医论医案,是中医从业者、爱好者、时而迷茫者的内心对白。

由于编者水平有限,书中难免有不妥和疏漏之处,恳请专家、同道和广大读者提出宝贵意见和建议,以利于今后不断修改、完善。

戴海青
海南省中医院
2020 年 2 月

目 录

上篇 从医之路	1
下篇 临证验案	9
妊娠咳嗽	11
病案一 痰热郁肺证	11
病案二 温燥犯肺证	14
病案三 邪热壅肺证	16
妊娠呕吐	20
病案 脾肾亏虚证	20
胎动不安	24
病案一 肾虚血热寿胎丸证	24
病案二 肾虚血热泰山磐石散证	27
产后诸证	31
病案一 产后畏寒	31
病案二 产后尿潴留	33
病案三 产后发热少阳证	35
病案四 产后发热太阳中风证	38
妇人腹痛	41
病案 盆腔炎	41
崩漏	44

病案一 气虚证	44
病案二 脾肾亏虚证	48
病案三 心脾两虚证	50
病案四 崩漏哮喘	53
病案五 脾气虚证	56
失眠	59
病案一 心肾不交证	59
病案二 瘀血阻滞证	62
病案三 湿热内蕴证	64
病案四 胆郁痰扰证	66
病案五 肝火扰心证	69
术后诸证	73
病案一 术后腿痛	73
病案二 术后便血	76
肠炎	80
病案一 肝脾不调证	80
病案二 热毒蕴结证	82
病案三 阳郁湿阻证	83
病案四 肠道湿热证	86
疼痛	89
病案一 癌痛	89
病案二 胃痛脾虚气滞证	91
病案三 胃痛脾胃虚寒证	93
病案四 腹痛	95
病案五 关节疼痛	96
肿瘤	99
病案一 肺癌哮喘	99
病案二 肺癌燥咳	101

病案三 肺癌气促	104
病案四 胃癌	105
病案五 壶腹癌	107
病案六 胆管癌	109
病案七 恶性淋巴瘤	111
病案八 骨转移癌	113
病案九 卵巢癌	115
病案十 脑瘤	117
病案十一 鼻咽癌	119
其他	123
病案一 癭瘤	123
病案二 消渴	125
病案三 水肿	128
病案四 痿证	130
病案五 黄疸	132
病案六 胆石症	134
病案七 肠梗阻	135
病案八 便秘	138
病案九 畏寒	141
病案十 头晕	143
病案十一 耳鸣	145
病变十二 黏膜病变	147
病案十三 荨麻疹	149
病案十四 手足皮疹	151
病案十五 日光性皮炎	153
病案十六 痤疮	155

后记——中医理应勇于担当	159
--------------------	-----



上 篇

从 医 之 路

一、回首昨天,仁德至重

畅达出生时,恰逢国内战争时期,由于社会巨大的动荡与变迁,幼年时的畅达随父先后辗转于山西、陕西、甘肃等地。

其父畅平先生,早年毕业于山西大学医学院(现山西医科大学),抗战时期任职于晋绥军某后方医院,后又任职于解放军七军卫校。新中国成立后,其父因身体原因经部队批准转业回家乡山西省运城县(现山西省运城市)开诊,是当地一位学贯中西、负有盛名的医师,以中西医、中医内妇科见长。新中国成立初期(1953—1958)曾任运城医学工作者协会主任、政协委员等。“文革”前后曾在地区及全省多届中医进修班、西医学习中医班和中医经典学习班任教,可谓桃李遍三晋,为全省中医学术进步和中医事业的繁荣做出了贡献。1979年后在运城地区中医院工作至辞世。

畅平先生早年在军旅生涯中以战地外科为主,转至地方后则以中医内科、妇科见长,其临床经验丰富,在脉诊方面多有建树,对疾病诊断及预后判断准确,早在新中国成立初期已经颇有盛名,享誉晋南。其在临床上常以小方巧治疑难大病,并善用针灸治病,疗效显著,且常常对穷苦人不收诊费,不计酬谢,当地群众广为赞誉。

畅平先生西医科班出身,然而在其临床转以中医药为主要治疗方法后,其临床则以传统医学思维方法作为临床思维主体,注重中医学术研究,尤以仲景学、针灸学和中国医史学的研究为重,早年曾出版《护病学》一书,后又著有《针和灸》,并有部分医案留存于世。

畅平先生学术思想主要体现在五个方面:一是坚守中医传统思维,衷中而参西;二是四诊合参而不偏废,强调详察病情;三是法从病出而不泥古,重在因证变通;四是先安未受邪之地,截断病邪入路;五是注意社会因素,注重调肝理脾。畅平先生不论是和平时代的仁心仁术,济世利民,还是战火纷飞乱世的忧戚中医发展,国家兴亡,更或是动荡岁月过后秉持仁德的坚持,都是超越医者本身的奉献。

年少的畅达,父亲要求他在上学之余背记《医学三字经》《药性赋》《汤头歌