

# 凡人善举

*Fanrenshanju Deniyiqi*

## 和你一起

主编 汪永国



lanzhouhaorengushi

兰州好人故事  
2012-2013



兰州大学出版社

*Fanrenshanju Deniyiqi*

# 凡人善举

## 和你一起

主编 汪永国

兰州好人故事

2012-2013

lanzhouhaorengushi



兰州大学出版社

## 图书在版编目（C I P）数据

凡人善举和你一起：兰州好人故事：2012~2013 /  
汪永国主编. — 兰州：兰州大学出版社，2014.5  
ISBN 978-7-311-04465-7

I. ①凡… II. ①汪… III. ①人物—先进事迹—兰州市—现代 IV. ①K820.842.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第102229号

策划编辑 陈红升  
责任编辑 陈红升 余芬芬  
封面设计 张友乾

---

书 名 凡人善举和你一起  
——兰州好人故事(2012—2013)

作 者 汪永国 主编

出版发行 兰州大学出版社 (地址:兰州市天水南路222号 730000)

电 话 0931-8912613(总编办公室) 0931-8617156(营销中心)  
0931-8914298(读者服务部)

网 址 <http://www.onbook.com.cn>

电子信箱 [press@lzu.edu.cn](mailto:press@lzu.edu.cn)

印 刷 兰州大众彩印包装有限公司

开 本 710 mm×1020 mm 1/16

印 张 31.5

字 数 649千

版 次 2014年5月第1版

印 次 2014年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-311-04465-7

定 价 68.00元

---

(图书若有破损、缺页、掉页可随时与本社联系)

**编委会主任**

周丽宁

**编委**

王祯详 姜晓红 杨增宽 汪永国 王耀宏  
王 韧 王建军 张永平 贺永泉 高 冲  
郁百年 李辛村 关春雷

**主 编**

汪永国

**统 筹**

李周民 王 丽

**文字统筹**

肖兴吉 李晓霞

**资 料**

王家贵 蒋 聪 蒲 芳

# 序

## 颂扬兰州好人 筑牢文明之基

周丽宁

在我们身边，总有这么一些人，他们做着平凡的善事。这些普普通通的举动，虽细微却晶莹闪亮，虽平常却夺人眼目，如春风化雨，浸润人心。近两年来，随着中共兰州市委宣传部、兰州市文明办策划推出的“凡人善举·和你一起”大型宣传活动的深入开展，越来越多的凡人善举不断涌现，越来越多的兰州好人脱颖而出。正是有这么多兰州好人，人与人的距离才如此贴近，我们生活的城市才如此温暖。

“凡人善举·和你一起”宣传、评选活动，深入挖掘和宣传发生在普通市民身边的感人事迹，激发广大市民的向善情结，提升了市民的文明素养和城市的文明程度，开创了社会治理的全新境界，是加强公民道德建设和构建社会主义核心价值观体系的创新之举。如今，这一活动已经成为兰州的“城市品牌”和兰州人引以为豪的标尺，涵养着这座城市的精神和品格。正是在这样的城市品质熏陶下，一个个、一批批可亲可爱的普通人进入我们的视野，他们虽然没有惊天动地的壮举，却默默地传递着善行，感召着成千上万的普通市民自觉融入文明兰州的行列，共同拓展着这座城市的道德宽度和深度。“最美新娘”李成环、“熊猫女孩”周晓娟、“井盖大王”张建民……正是这些普通却熟悉的名字，筑起了兰州精神文明建设的

高地,让“兰州好人墙”拥有了无比坚固的力量,让生活在这座城市的人们感受到温馨和自豪。越来越多的好人、无数次的感动,温暖着我们、激励着我们、陪伴着我们。

兰州好人源于市民、起于平凡、来自善举、发自内心,是一本鲜活的教科书;兰州好人扮靓了城市的面孔,是推动城市发展的原动力;兰州好人是文明之基,传承着中华民族的传统美德。要发挥“拨亮一盏灯,照亮一大片”的作用,发现、宣传兰州好人,精心培育文明之花,让金城兰州五彩缤纷。要大力提倡和深入学习兰州好人,学习他们乐观的生活态度、高尚的道德情操、无私的奉献精神……

将这些兰州好人的故事结集出版,既是为这些好人和善举“树碑立传”,同时也是告诉我们,每个人都可以发挥自己的热量,以举手之劳传递正能量。翻阅这本厚厚的书稿,时时为兰州好人的事迹所感动:他们的情感细腻而真诚,他们的举动平凡而伟大,他们的事迹可信可学,任何辞藻的描写都不为过。

很高兴为这些普普通通的好人作序,很荣幸与这些兰州好人同行——这是我发自内心的真诚感言——好人一生平安。崇高并不遥远,感动就在身边。一个个兰州好人、一点点平凡善举,将汇聚成推动改革发展的中坚力量,将凝聚成实现中国梦的强大动力。

(作者系中共兰州市委常委、宣传部部长)

# 目录

# 善

## 助人为乐

无边大爱书写动人传奇 .....	003
他们,在爱心路上从未停歇 .....	005
爱心接力传递正能量 .....	011
生如春花绚丽 逝如秋叶静美 .....	015
“好人会有好报,我们要救活她” .....	018
青海愁云暗雪山高原垂泪送成环 .....	019
仰望最美 .....	021
“草根”善举汇集爱心力量 .....	023
2.2万元“美丽中国”延续大爱 .....	025
豆丽娟:无私的志愿捐献者 .....	026
夫妻十二年献血5万毫升 .....	027
“同心助学”之路充满温暖 .....	029
76颗爱心助孤苦学子梦圆 .....	031
爱和温暖从这里开始传递 .....	032
用真情诠释生命真谛 .....	034
身上流着稀有血 捋袖救人不含糊 .....	036
段晓慧:用爱心编织和谐邻里情 .....	038
成功不忘本 奉献无止境 .....	039
一声“老师”胜似“妈妈” .....	041
马玉兰和她的“平民幼儿园” .....	044
网上爱心传递救驴友 .....	046
“大眼睛”团队用爱奏响青春公益曲 .....	047
社区志愿者吹响“爱心”集结号 .....	049
十二年邻里守望相助 .....	051
帮助别人幸福自己 .....	053
志愿者义务为家园添“绿色” .....	054
三年坚持为小朋友免费理发 .....	056
十年如一日 “外来女”用爱铸造公益之路 .....	057
社区志愿者 邻里热心人 .....	059

大山深处的热心“款哥”	061
她们是兰州“最美”白衣天使	063
韩庆:热衷慈善的企业家	065
“老好人”辛小明好事说不完	067
80后男孩:一份公益爱心的坚持	069
我们院里也有个“闲人马大姐”	071
帮在别人 乐在自己	073
工作退休 爱心不退休	075
迷路老人路边哭泣 交警体贴护送到家	077
高雅音乐种子植根学子心田	078
爱心企业出资助少女圆梦	080
心灵之翼 让梦飞翔	082
社区有个爱管闲事的好大爷	084
我就是傻瓜 我愿意做这样的傻瓜	086
“玻璃女孩”的特殊礼物	088
周燕:长期帮助重病卧床邻居	090
捡到失物还失主对我而言是义务	091
5年来做的好事数不清	093
81岁老人身处困境不忘帮助他人	095
好邻居照顾“三无”老人二十年	096
“你是我的眼 带我穿越拥挤的人潮”	098
用爱心播撒公益的种子	100
八旬老人赵常春的“常春梦”	102
农民企业家 村民冷暖挂心间	104
阿牛开热线助残 好人背阿牛看病	107
西固有个女“郭明义”	109
抢着做好事不愿受感谢	111
好警官曲波热心公益获殊荣	113
残疾同学行路难 背他扶他上学堂	115
用感恩的心撑起一片爱的天空	117
“甘肃蜘蛛侠”爱心“泳动”	120
将理想与信念进行到底 奉献西部	122

一个暑假走过十八省 助老上千位 .....	125
从下岗职工到成功创业 王旭华不忘回报社会 .....	128
用断臂铸造最美爱心 走近爱心人士王进才 .....	130
爱心接力 千名学子轮换照顾老人18年 .....	132
“用青春和汗水换来群众幸福生活” .....	134
在奉献与坚持中收获幸福 .....	136
4000张笑脸都是镜头前第一回 .....	138
偏远小学支教的“最美老师” .....	140
大爱助学 真情无私为慈善 .....	143
7位好人组成团成立“小草爱心志愿队” .....	146
两好人愿出资帮孩子了心愿 .....	148
爱心点亮小黑屋 困难母子得温暖 .....	149
帮助他人是最大的价值 .....	150
孔俐:乐于助人的好少年 .....	152
90后战士张树晨倾力帮助耄耋空巢老人 .....	153
兰州“慧灵”:为折翼的“天使”服务 .....	155
邸富源:社区居民的贴心人 .....	156
刁树起:乐于助人的老党员 .....	157
张宇龙:常怀感恩之心 常助困难之人 .....	159
丁辰根:十年如一日帮邻里免费修车 .....	161
王君英:热心肠的社区助老员 .....	162
常蓬彬:资助贫困学生的好老师 .....	164
何乃柱:情系智障人士的博士社工 .....	166
尹建敏:一个东北女人的公益之路 .....	167
李海珊:“扶贫解困 奉献爱心”是我的信念 .....	168
杜富虎:坚持献血的无名英雄 .....	169
纪勋:毅然捐献骨髓救人的兰大学子 .....	170
汪国泰:在社区服务中找到生活乐趣 .....	171
张景财:坚持“微捐”的快乐老人 .....	172
孙均鹄:退休老人的二十多年慈善路 .....	174
谢元成:用行动温暖人心 .....	176
陈妍:义务照顾残疾邻居15年 .....	177

## 见义勇为

- 火照忠:舍己救人的农民工英雄····· 181
- 好护士当街急救八旬老人····· 182
- 80后军人守护3小时义救····· 184
- 好市民伸援手 患病者终得救····· 186
- 一位值得尊敬和赞扬的“大好人”····· 187
- 奋不顾身勇救落水儿童····· 189
- 男子背受伤老人挪动一小时下山求救····· 191
- 石油工人奋不顾身勇救落水女子····· 194
- 巡逻士兵勇斗夺包歹徒····· 195
- 小女孩晕倒车厢里 公交车送她上医院····· 197
- 无名好心人捐4万救病儿····· 198
- 刘建军:见义勇为好司机····· 200
- 老人街头摔伤 陌生女士留下千元救助····· 202
- 480余名小偷“栽”在他手里····· 203
- 杨飞:勇救落水孩童的好少年····· 205
- 好人杨建军:勇救集体山林被火烧伤····· 206
- 杨景辉:送走失儿童回家····· 207
- 英雄司机:吴永胜····· 208
- 吴军:最勇敢的司机职工····· 209
- 农民工手指被锯 好交警紧急救助····· 210

## 诚实守信

- 环卫工人拾金不昧多方寻失主····· 213
- 街坊眼中的“活雷锋”····· 214
- 72路司乘人员捡六千元钱归原主····· 216
- 来兰游客钱物失而复得 “美丽兰州”赢得衷心称赞····· 217
- 他用双手为下岗人员托起就业梦····· 218
- 粗心大意丢失证件 宾馆员工热心送还····· 219
- “最美环卫工”拾金不昧传播正能量····· 220

扶危济困携手公益 好律师倾心专业播爱心 .....	221
拾金不昧好的哥 .....	223
热心售货员吴玉芳:用善举丈量人生 .....	224
酷暑中 八旬夫妇急寻失主 .....	226
坚守一个信念 实现一句承诺 .....	228
兰州环卫工感动北京游客 .....	230
公交员工帮助钱包找主人 .....	231
兰州好人巨额现金面前不动心 .....	232
粗心乘客遗落5.5万元 好心的哥直奔车行上交 .....	233
王志超:捡到东西还给人家,就这么简单 .....	234
刘易:世代藏书为公益 一心建馆了父愿 .....	235
李家桢:执着于理想的兰州通 .....	237
马玉堂:捡到手机主动联系失主 .....	240

## 敬业奉献

8年准确预报12次地质灾害 居民们亲切称他为“保护神”...	243
遗体整容师尹寿永:为生命留存最后的尊重 .....	245
敬业老教授担架上讲完最后一课 .....	247
老人疾病突发 热心民警护送回家 .....	249
他们用自己一身污浊换来10万人的清洁 .....	251
用爱点亮盲人读者心中的那盏灯 .....	253
王一航:让农民满意是我最大的心愿 .....	255
好校长“浇灌”出最美乡村校园 .....	259
热心“公交哥”助老又帮弱 .....	260
马剑勇:法官应当是“传道者” .....	261
杨海军:铁路安全的“守卫者” .....	263
这孩子,真是比亲闺女还贴心啊!” .....	265
风雨里,他们用爱守护生命线 .....	266
“为居民们做事,苦点累点也值!” .....	268
她,是居民的好医生 .....	270
好民警无私奉献为民服务 .....	271
十年如一日为迷途者找回幸福 .....	273

甘做城市道路上的螺丝钉 .....	275
满载爱心 兰州的哥梁海龙的平凡事迹 .....	276
胡向伟:13年侦破刑事案件800多起 .....	278
自定“五心准则”全心为民解忧 .....	279
进屋了解天下事 登台演尽农家乐 .....	281
用爱心唤回迷途青少年 .....	283
卡口检查站的守护者:滕兆庭 .....	285
坚守大山深处的全科大夫康明全 .....	287
用爱的笔触记录乡村变化 .....	290
魏石磊:向更多人传递道德的力量 .....	292
硬汉马赵飞 爱洒第二故乡 .....	294
“正能量大叔”热情洒满社区 .....	296
马拉松志愿者——大赛靓丽风景线 .....	298
“乘客安全,我就才安心!” .....	300
护航“兰马” 800交警情暖金城 .....	302
身残志坚 断指书写美丽人生 .....	304
社区志愿者默默奉献 为马拉松“保驾护航” .....	306
黄天恩:爱运动更爱家乡 .....	308
帮别人就业是我最大的梦想 .....	310
80后街道专干:我的工作有苦也有甜 .....	312
王海燕:警察的综合素质决定执法质量 .....	313
洪玉线:一心为民的好支书 .....	315
列车员轮流当保姆 母子俩顺利回家乡 .....	317
“拉面之歌”唱出暖暖家乡情 .....	318
帮扶智障孩子 以爱的名义前行 .....	320
以心交心的金牌调解员 .....	321
拄着一根拐杖坚守三尺讲台 .....	323
山顶小学最后的“代课校长” .....	325
居民们亲切地叫他“最美小巷医生” .....	328
数字城管监督员武建国用手机 5年拍了35 000多次“脏乱差” .....	330
莫兆鸿:社区居民的好帮手 .....	332

吕得福:孩子们眼中的“吕家爷爷” .....	333
陈靖:以德服人的好老师 .....	335
张红:铁路线上的“查缉能手” .....	337
常永义:坚守服务“三农”的大学教授 .....	339
李锦龙:生命在敬业奉献中闪光 .....	341
宋新华:尽职尽责的优秀综治员 .....	343
张清花:恪尽职守的女支书 .....	344
牛清宾:走在生死线上的消防英雄 .....	346
苏卫东:人民的好警察 .....	348
党运:拯救生命的记者 .....	350
王军:坚持奋战在火情一线的勇士 .....	352
李荣:心系居民安危的综治员 .....	354
金维元:德艺双馨医者心 .....	355
李学文:最美的“教师爸爸” .....	356
李桂兰:残疾教师撑起山乡一片天 .....	358
张新德:给舟曲移民最好的家 .....	360
程志斌:医术高超 心系患者 .....	361
罗明:默默无闻 无私奉献 .....	364
王亚玲:坚守特殊岗位 用心谱写爱的音符 .....	365
做新区建设中的一颗螺丝钉 .....	367
消防战士赵映都 真情演绎鱼水情 .....	369
脏了我一个 干净所有人 .....	371
疏堵保畅 “土交警”用汗水坚守职责 .....	372

## 孝老爱亲

24岁女孩许凌子照顾慢性肾衰竭男友 .....	375
空巢老人与“大学生子孙”的幸福生活 .....	378
张新好:乐于助人的“活雷锋” .....	379
公公婆婆夸赞:她就像亲闺女 .....	380
她,照顾老人10年整 .....	382
亲情无言 妹妹照顾精神病哥哥50年 .....	383
他的爱心感动左邻右舍 .....	384

十年如日照照顾独居老人 .....	385
王保玲:演绎一曲感天动地嫂子颂 .....	386
张小宁带着弟弟上大学 .....	389
榆中孝子魏登宁八年如一日伺候瘫痪养父母 .....	391
全家爱心接力照顾孤寡老人 .....	393
儿媳就是她的好“女儿” .....	395
七旬女儿悉心照顾百岁老母 .....	396
“是爷爷含辛茹苦把我拉扯大” .....	398
黄雪芳:和谐家庭要算对舍与得的账 .....	400
16岁少年撑起一个家 .....	402
崔建军:“现代孝廉”的典范 .....	404
“就是亲生女儿也没她这么贴心” .....	406
孝女姜丽华与母亲的三千多个日夜 .....	408
马思薇:用乐观和坚强撑起温暖的家 .....	410
携手风雨路 相濡六十载 .....	412
二十年如一日 敬老孝亲的好儿媳蒲银霞 .....	414
和谐家庭:武心瑞的幸福生活 .....	416
社区老人贴心的“好儿子” .....	418
好媳妇孙江燕与婆婆的幸福生活 .....	420
贾勇:照顾父亲再苦再累都是应当的 .....	421
“没有好儿子,我就活不到今天” .....	423
包燕秀,用大爱唤醒“植物人”丈夫 .....	425
风雨无阻献爱心 胜似亲情传佳话 .....	427
有我在,儿子就不会孤单 .....	428
二十四年如日照照顾孤寡老人 .....	429
50年为残疾儿子遮风挡雨 .....	431
她们是最美的“夕阳天使” .....	432
“兵儿女”与兰州老人的“亲情”故事 .....	435
好儿媳用爱撑起婆婆的半边天 .....	437
“孝敬公婆,是我们当儿女的本分” .....	439
甘做老人冬天里的“暖宝” .....	442
好人范雪梅想给“妈妈”找保姆 .....	443

好儿媳把公公婆婆当成了亲爹娘 .....	445
好媳妇刘晓梅让瘫痪婆婆乐无忧 .....	446
杨玉兰:照顾孤寡老人二十余年 .....	448
白雪梅:孝敬公婆的好媳妇 .....	449
80后“警嫂”无怨无悔照顾老年痴呆症婆婆 .....	451
王汝静:孝道是一种代代传承的习惯 .....	454
李本河:孤寡老人的好“儿子” .....	456
辞职回家只为照顾病中母亲 .....	458
这个男人好难但坚守着爱的承诺 .....	460
他用手中的画笔书画平凡孝子的点滴感动 .....	462
趁我们还年轻 应该多爱他们一些 .....	464
沈兴华十年如一日照顾孤寡老人 .....	466
好媳妇照顾婆婆五十五年如一日 .....	468
李瑞林:无微不至照顾百岁岳母 .....	470
爱心楼院长:坚持关爱孤寡老人 .....	471
李玉珍:用实际行动体现“孝”的美德 .....	472
郭嘉宝:孝暖人心的好少年 .....	473
虎秀英:孝顺婆婆 乐于助人 .....	475
田琛:责任和爱心谱写和谐乐章 .....	477
我总觉得人活着有赡养老人的责任和义务 .....	479
君子入则孝 事父母能竭其力 .....	481
我只是做我该做的事儿 和别人比没什么特别的 .....	483
与身患癌症的妻子	
1400多个日日夜夜地相守,不离不弃 .....	485
赵礼萍:带着母亲去种地 .....	487



凡人善举和你一起

FANRENSHANJU  
HENIYIQI

兰州好人故事  
2012-2013

——助人为乐

