



泉州市全国老中医药专家
学术经验传承系列丛书

安坤宁冲水土共济

中国人民政治协商会议泉州市委员会 编



泉州市全国老中医药专家
学术经验传承系列丛书

安坤宁冲水土共济

中国人民政治协商会议泉州市委员会 编



海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

安坤宁冲 水土共济 / 中国人民政治协商会议泉州市委员会编. — 福州 : 福建科学技术出版社, 2024.11.
— (泉州市全国老中医药专家学术经验传承系列丛书). — ISBN 978-7-5335-7383-6

I. R249.7

中国国家版本馆CIP数据核字第20245LB431号

出版人 郭武
责任编辑 郑琳娜 林栩
装帧设计 刘丽
责任校对 林锦春

安坤宁冲 水土共济

泉州市全国老中医药专家学术经验传承系列丛书

编者 中国人民政治协商会议泉州市委员会
出版发行 福建科学技术出版社
社址 福州市东水路76号 (邮编350001)
网址 www.fjstp.com
经销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印刷 福建新华联合印务集团有限公司
开本 787毫米 × 1092毫米 1/16
印张 19.5
字数 300千字
插页 16
版次 2024年11月第1版
印次 2024年11月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5335-7383-6
定价 80.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换。
版权所有, 翻印必究。



泉州市全国老中医药专家学术经验传承

系列丛书

中国人民政治协商会议泉州市委员会 编

编委会

顾问：肖汉辉 刘林霜 周真平 王祖耀 洪川夫
戴仲川 蔡萌芽 庄灿霞 黄世界 吴艺阳

主任：肖惠中

副主任：黄捍卫 王家春

委员：林庆峰 黄清地 黄明哲 郭赐福 徐明侃
王建芳

主编：肖惠中

副主编：林进辉 胡柏青 洪如龙 崔丽华

编撰者：李智虎 许 讯 余治国 林家参 陈小平
庄增辉 吴盛荣 郭伟聪 陈 敏 周文强
张闽光 颜尧民 柯晓虹 黄志强 叶 靖
吴志平 陈毅菁 张旭岗 林剑明 苏全贵
苏福彬

指导专家：郭鹏琪 张永树 林禾禧 周来兴 丁秀贝
苏稼夫 刘德桓 郭为汀 崔闽鲁 曾进德
白剑峰 颜少敏



安坤宁冲 水土共济

编委会

主任：王建芳

副主任：阮传亮

委员：凌珍美 连文元 张丽茹

主编：陈敏

副主编：黄健妹 陈秋妮

编委：陈月玲 谢丽芬 何月萍 程嘉滨

张季青 王秀宝

编务：李毅俊 黄昕怡 林秀女 王琪



医家简介

钟秀美

钟秀美(1934.9—2020.9),女,畲族,福建省泉州市安溪县人,中共党员、主任医师、教授,第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,福建省老中医专家学术经验继承工作指导老师、名老中医。

曾任泉州市中医院副院长;中共福建省第三次代表大会代表,泉州市第五届人民代表大会代表,中国人民政治协商会议第五届泉州市委员会委员,福建省第五届妇女代表大会代表;福建省中医药学会常务理事,福建省中医药学会中医妇科专业委员会副主任委员、名誉主任委员等职。曾获福建省中医优秀工作者,晋江地区卫生系统先进工作者等荣誉。

从事中医妇科临床60多年,学验俱丰,擅长妇科疑难杂病的治疗。整体观强,内病外治疗效显著,自创验方救人无数,非药物治疗屡屡收效。主要论著为《中医妇科临证备要》,发表论文40余篇。《中医妇科临证备要》荣获泉州市科技进步奖三等奖,福建省医药卫生优秀科技著作科技进步三等奖。

序

我自故乡来，应知故乡事。欣悉泉州市政协组织编纂“泉州市全国老中医药专家学术经验传承系列丛书”，作为一名中医人，难掩情动，读之为快。

应邀作序，唯诚惶诚恐。这些老中医，亦师亦友，或常有互动，相谈甚欢；或时有耳闻，神交已久，常被他们宽厚随和、严谨朴实的为人，以及精湛的医术、高尚的医德、诲人不倦的为师风范所折服。

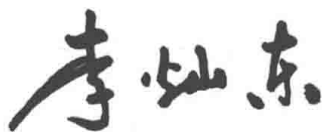
这些老中医，生于斯土，悬壶故里，均熟谙经典，勤于临证，发皇古义，承创新学，锲而不舍地坚持读经典、做临床，其辨证思路、立法立方，无不以阴阳、表里、寒热、虚实、气血辨证为重，依主诉，究主症，察形态，识脉象，审病因，辨证候，分阴阳，定虚实，明部位，定治法，理方药，治本与治标，扶正与祛邪，正治与反治，同病异治与异病同治，酌古准今，论深注浅，因病制宜，用药灵活，代表着当代泉州中医临床的最高水平。

丛书别开生面，分医路、医论、医案、传承和年谱五大部分，突出中医思维方式，真实记录各位老中医的成长、成才、成功之路，呈现各位老中医承师学术思想特色、医疗实践中的丰富临床经验、独特临床验案、成功带教授徒案例，以显著疗效诠释、求证前贤理论，以阐微论辨启迪、开拓后学慧心。所言所述，言简而意赅，语近而旨远。全书理趣兼顾，雅俗共赏，文史交融，图文并茂，是中医理论与临床实践相结合的生动范例，读者若能深研细究并逐渐理解其中奥妙，不失为我辈学习中医理论、提高临床诊疗水平的上佳门径。

于历史深处探寻，中医文化绵延传承，始终在兼收并蓄中历久弥新。站在新时代、新起点，中医学的系统观念在解开生命健康奥秘的征程中显现出前所未有的优势。悬壶济世，庇佑苍生，需要医者精诚至上、大爱无疆，需要接续前行、不懈求索。我们有理由相信，丛书的付梓，定会让中医更好地造福人类，让更多读者大众感悟中医的奥妙，领略中医的真谛，更好地认识中医，享用中医。

兹不揣浅陋，聊叙数语以为序。

中华中医药学会副会长
福建中医药大学校长
全国名中医、岐黄学者



2023年9月

前言

泉山晋水，草木芳华；杏林春暖，岐黄传薪。

泉州，中医药事业源远流长，独具特色。唐设医学博士与助教，宋置惠民和剂局，元有医学提举司，明清立医学正科，留有《随堂医稿》《妇人科杂症医方》《手书医传》《活婴金鉴》等一批泉州特色医书，以及秋石丹、五疳膏、养脾散、疥疮膏、赛霉安等丹青丸散，存史传世，流通异域，滋育民众，至今仍熠熠生辉。

更有名老中医代不疏出，如唐代的杨肃，宋代的林颐寿、苏颂，元代的余廷瑞，明代的李旻、庄绰、蔡璇，清代的何天伯、黄秉衡、张廷扬，民国时期的郑却疾、涂去病，当代则有傅若谦、傅铮辉、留章杰、林扶东、王鸿珠、张志豪，以及获评的七批十几位全国老中医药专家等。这些名老中医，博览群书，日求精进，虚心应物，融合不同时代中华民族，尤其是泉州地区中医的经验与智慧，身体力行，对后学耳提面命，口传心授，使中医薪火相传，助推泉州中医药事业长期居全省领先地位，使泉州成为全省唯一获国家中医药管理局授予的“全国基层中医药工作先进市”。

时逢盛世，中医勃兴，泉州正全力推进“健康泉州”建设。中国人民政治协商会议泉州市委员会乘势而为，通过市县两级政协纵向互动、市直部门横向联动的方式，将泉州获批“全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”的这些专家的学术经验和临证传承编撰成书，各立专册，全方位多层面展现老中医开启良知、一心为病的道德风范和职业坚守。各分册分五大版块，医路篇，主要记述老中医成长、行

医、带教经历、学术成就和科研成果等；医论篇，主要记述老中医的学术流派、学术思想、临床经验、临床科研、医学探索等；医案篇，精选了老中医的经典医案、处方等；传承篇，主要记述医术传承工作，包括老中医对自己老师的回忆和学习心得，老中医弟子跟师的经历、感悟等；年谱篇，以谱主为核心，以年月为经纬，记载老中医的学习、从医经历和学术活动等。全书力求突出学术性和资料性，兼顾通俗性和可读性，并配以老中医访谈音视频二维码，影音再现老中医的应诊实况、操作手法、带教和医路趣事等。

丛书理新验丰、观点新颖、资料翔实、评述确当、论证规范、文字顺畅，出版后可供中医药、西学中人员及中医药爱好者学习参考。基于忠实原著的精神，方中药量多为老中医个人经验用量，有部分超过了药典规范，读者应在专业医师的指导下斟酌使用。

丛书编撰过程中，得到中国共产党泉州市委员会、泉州市人民政府的鼎力支持，中国人民政治协商会议晋江、南安、安溪、永春、德化县（市）委员会，泉州市中医院等单位的有力协助；老中医们无私奉献，执笔人倾力而为，参编人员竭诚工作。借此，谨对关心支持本丛书编撰工作的领导、老中医及所有参编人员致以衷心感谢和崇高敬意！

由于编撰水平有限，丛书还存在不少不足之处，敬请广大同道及读者批评指正。

丛书编委会

2023年10月

目录

医路篇 1

- 第一节 生于国难，迎来新生 3
- 第二节 天之骄子，志在仁医 6
- 第三节 笃行致远，守正创新 9
- 第四节 医路迎春，杏林秀美 13
- 第五节 长者之风，学者之范 16

医论篇 21

- 第一章 学术特色 23
 - 第一节 善学名著，博采众长 24
 - 第二节 妇科疾病，重肝脾肾 34
 - 第三节 四诊合参，衷中融西 42
 - 第四节 辨证求因，审因论治 48
 - 第五节 调理冲任，强调整体 51
 - 第六节 病证结合，中西合璧 55
 - 第七节 善用经方，内外合治 57

第八节 疑难杂病, 活血化瘀	58
第九节 同病异治, 异病同治	65
第十节 中药外治, 疗效显著	69
第十一节 未病先防, 非药而治	73
第二章 临证经验	79
第一节 月经不调, 分期诊治	80
第二节 崩漏为病, 止活结合	87
第三节 闭经证治, 养活相兼	93
第四节 痛经之疾, 辨证止痛	97
第五节 辨治不孕, 审因为先	104
第六节 带下之病, 内服外用	114
第七节 盆腔炎症, 多途给药	118
第八节 先兆流产, 固肾安胎	125
第九节 滑胎为病, 预防为主	129
第十节 妊娠恶阻, 止呕安胎	131
第十一节 子宫肌瘤, 扶正祛邪	135
第十二节 经断前后, 健脾补肾	142
第十三节 产后之病, 治病调养	146
第十四节 异位妊娠, 中西结合	157
第十五节 预防疾病, 药膳为先	161
第十六节 药对使用, 得心应手	169
第十七节 经验用方, 简洁有效	178

医案篇

183

第一章 月经病医案	185
第一节 月经先期	186
第二节 月经后期	189

第三节	月经过多	191
第四节	痛 经	192
第五节	闭 经	193
第六节	崩 漏	194
第七节	经期延长	197
第八节	经断前后诸证	199
第二章	产后病医案	201
第一节	产后发热	202
第二节	产后身痛	205
第三节	产后大便难	207
第四节	产后自汗	208
第五节	产后失音	209
第六节	产后恶露不绝	210
第七节	产后腹痛	211
第八节	产后尿失禁	212
第九节	产后脏躁	213
第三章	妊娠病医案	215
第一节	滑 胎	216
第二节	胎漏、胎动不安	220
第三节	妊娠腹痛	228
第四节	妊娠恶阻	229
第五节	异位妊娠	231
第四章	妇科杂病医案	235
第一节	不 孕	236
第二节	妇人腹痛	248
第三节	癥 瘕	251
第五章	其他妇科常见病医案	261
第一节	带下病	262

第二节	阴 疮	266
第三节	乳 癖	267

传承篇 269

第一节	悬壶济世似观音，仁心仁术为百姓	270
第二节	跟师钟秀美治疗围绝经期异常子宫出血的 体会	273
第三节	宫糜散的临床新运用	276
第四节	中医药在辅助生殖中的应用	278
第五节	钟秀美不孕诊治心悟	283
第六节	浅述钟秀美诊治子宫肌瘤经验	290
第七节	钟秀美治疗胎漏、胎动不安的临床经验	294
第八节	钟秀美外用方的治疗特色	298
第九节	全国名老中医药专家钟秀美传承工作室建设 概况	301

年谱篇 305

后 记	310
-----	-----

医
路
篇



國
語
學

第一节 生于国难，迎来新生

钟灵毓秀，杏林济美。从事中医妇科临床工作 60 多年，学验俱丰，自创验方救人无数；妙手起沉疴，声名远播海内外；被群众深情地尊称为“大先生”，更被众多女性患者誉为“送子观音”，她就是泉州市中医院原副院长、主任医师、教授钟秀美。

1934 年 9 月，钟秀美出生于安溪县的一个畚族人家。她的童年是在一个动荡的年代里度过的。

1936 年，福建省保安第四团入安溪驻防。1937 年 7 月 7 日，侵华日军在卢沟桥对中国军队发动攻击，史称“七七事变”。1938 年 10 月，武汉、广州相继沦陷后，中国沿海港口陆续被日军封锁。在她的童年记忆里战争似乎很遥远，却近在咫尺。1939 年 9 月 18 日，日本侵略者的飞机 3 次共 8 架侵袭安溪上空，进行轰炸扫射，投弹 4 枚，县城上西街、县立卫生院和中山路个别民宅惨遭破坏。战乱不断，瘟疫接踵而至。1941 年，安溪境内广泛流行天花。同年 7 月 12 日，日军 4 架飞机侵袭县城上空，投弹 2 枚，炸毁后垵苏山中心小学校舍及课堂，炸伤师生 3 人。1943 年，湖头、县城一带霍乱流行……

个人命运与国家命运紧密相连。钟秀美的父亲因病早逝，两兄长征召入伍后杳无音信，她与母亲相依为命。母亲是一位缠小脚的妇女，干不了农活，只能靠做手工活维持生计。二十世纪三四十年代，安溪虎祸、匪患猖獗，自然灾害频发，伴有台风暴雨天气，百姓生活凄惨。遥想当年，让人感叹民生之艰。

在这样一个持续涌动的历史洪流中，钟秀美躲过了战争、饥荒、瘟疫、兵匪，有幸存活下来。她自小聪明勤快，是母亲的好助手，也是邻里的小帮手，深得人们的喜爱和称赞。母亲对她更是疼爱，省吃俭用，把她送到村里的小学堂，鼓励她多读书，学会写自己的名字和简单的算术，不要在将来做个“睁眼瞎”，卖几个鸡蛋也不会算账。钟秀美一边上学，一边帮母亲做家务，学习成绩却很优异，深得老师的喜爱。可是，母亲实在没有能力一直供她上学，幸得