

《内经》脾胃理论

新运用

何晓晖 编著 杨文园 协编

NEIJING
PIWEI
LILUN
XINYUNYONG

昔在黃帝生而神靈弱而能言幼而徇齊長而敦敏

成而登天有熊國少典之子姓公孫徇疾也敦信也敏達也習用于七

日軒轅黃帝後鑄鼎於開湖山鼎成而白 廼問於天師曰余聞上古

之人春秋皆度百歲而動作不衰今時之人年半百

而動作皆衰者天師岐世異耶人將失之耶伯也岐伯對

曰上古之人其知道者法於陰陽和於術數上古謂女

謂知養生之道也夫陰陽者天地之常道術數者保生之大倫故修養者必謹

先之也子日貴物陰而抱陽沖氣以為和四氣調神大論曰陰陽四時者

物之始死也 之則苛疾不起是謂得道此之謂也 食飲有節起居有常不妄 作勞飲食自倍腸胃乃傷生氣通天論

全國百佳圖書出版單位
中國中醫藥出版社

《内经》脾胃理论

· 新运用

何晓晖 编著
杨文园 协编

NEIJING
PIWEI
LILUN
XINYUNYONG

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

《内经》脾胃理论新运用 / 何晓晖编著 . -- 北京 :
中国中医药出版社 , 2024.4

ISBN 978-7-5132-8659-6

I . ①内… II . ①何… III . ①《内经》—研究 IV .
① R221

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2024) 第 047973 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 21.5 字数 404 千字

2024 年 4 月第 1 版 2024 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-8659-6

定价 128.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

内容提要

《内经》是中医药学的学术渊藪，也是中医脾胃学说形成和发展的理论源泉。全国名中医何晓晖教授坚持几十年学《内经》，悟《内经》，用《内经》，逐渐形成了独特的脾胃病学术思想与治疗经验。他深入挖掘《内经》脾胃理论，并加以研究、诠释、发挥和运用，形成了“胃质学说”“肠质学说”“脾主运化八环节”“脾藏营”“胃主五窍”等新学说。他依据《内经》“以平为期”“顺而已”“一曰治神”“以时治之”等治疗思想，创立了“脾胃病治疗衡法”“顺性而治脾胃病”“治胃先治神”“脾胃病辨时论治”等治则治法，积累了丰富的治疗经验。本书系统介绍了何晓晖教授对《内经》脾胃理论的新学习、新感悟、新应用，具有较高的学术研究价值和临床参考意义。

序

《黄帝内经》(以下简称《内经》),是中医药学的传承经典之作,撷取和积累了中医药学理论及临床大量的智慧与精华,也是中医药学各学科的知识宝库源泉!

作者以《内经》为本,深究其要,以“学、悟、用”研究,诠释并发挥《内经》之脾胃相关理论,形成自己独特的脾胃学术思想及丰富的临床经验。学术上,立“胃质学说”“肠质学说”“脾运化八环节”“脾藏营”“胃主五窍”等新知鲜见;临床上,循《内经》“以平为期”“顺而已”“一曰治神”“以时治之”的治疗思路,创“衡法”“顺性”“治神”“辨时”等治则以论治脾胃病证,积累了十分可贵的实践心得,彰显了作者在脾胃病证理论和临床研究中有很深的造诣,其得可敬可佩!

粗读本书,诚觉既是作者学术思想、实践经验及其丰富学识和专业底蕴的总结,也是作者50年来学习、感悟、应用《内经》对脾胃理论学说发展的推动!让“后天之本”厚积薄发,引领学术和临床前行!为中医之脾胃学说理论高质量发展注入更加丰满及灵动的生机与活力!

书中集仲景、东垣、天士等前贤乃至赣鄱吁江医学对“脾胃学说理论”的传承和发挥进行了评述,颇具同仁借鉴、来者可学的指导意义!

感慨之余,应邀以五言诗句为序:

晓岐黄医经,发杏林春晖,
书临证心悟,传为医诚精,
论脾胃诸证,解中焦疾苦,
言一丝不苟,话句句真言!

皮持衡

2023年12月26日

注:皮持衡,江西南康人,中医药专家,中国中医科学院学部委员,国医大师,江西中医药大学附属医院教授、博士生导师、主任中医师。

❁ 作者简介

何晓晖，男，1952年生，江西省抚州市东乡区人，上海中医学院（现上海中医药大学）毕业。江西中医药大学教授，主任中医师，博士研究生导师。第二届“全国名中医”，国家中医药管理局首批“全国中医药传承博士后合作导师”，首批“江西省名中医”，首批“江西省国医名师”。曾任中华中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员，中国中西医结合学会消化专业委员会常务理事。2006年获全国“五一”劳动奖章、江西省先进工作者。从医50年，擅长中医内科，精于脾胃病诊治，对消化系统难治性疾病治疗经验丰富，年门诊量逾万人次。发表论文146篇。主编著作、教材17部，400余万字，获奖4部。主编的《何晓晖论治脾胃病》（56.8万字）获2021年中华中医药学会“科学技术奖学术著作”三等奖。主持省部级科研课题7项，获奖3项。获发明专利2项。为第三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导导师，授徒五批共9人，其中3人被评为“江西省名中医”，1人担任江西省中医院副院长，3人担任江西省中医院科主任，2人被评为“青年岐黄学者”。



❁ 前言

中国医药学是中华民族优秀传统文化中的瑰宝，凝聚着深邃的哲学智慧和中国人民几千年的健康理念及其治疗经验。《黄帝内经》（简称《内经》）是现存最早的一部中医经典著作，奠定了中医药学的理论基础。此书不仅是中医基本理论和治疗技术的渊藪，也是中医永不枯竭的哲学智慧源泉。《内经》包藏着丰富的古代解剖学、生理学、病因学、病理学、预防学、治疗学、养生学、体质医学、心理医学、气象医学、地理医学、时间医学、社会医学的内容，又汲取了秦汉以前天文、历法、气象、数学、兵法、农学、生物、地理等多种自然学科的重要成果，尤其是汇集了古代儒家、道家、兵家、农家、阴阳家等各家优秀的哲学思想之精华，从而建立起以哲学思维为主要特色的中医学理论体系。一部历史悠久、波澜壮阔的中国医学史，无不由《内经》光芒而照耀；历代浩如烟海、异彩纷呈的中医学流派，无不以《内经》理论为根源；古今学术卓越、医术超群的中医药大家，无不以精研《内经》为立基之本。中医的生命在于临床疗效，要想疗效好，科学思维是法宝。中医的优势是临证哲学思维，高明的中医就是掌握了科学的思辨方法，具有高超的临证哲学智慧。《内经》是中医哲学智慧之源泉，其包含的整体思维、变易思维、平衡思维、相成思维等丰富哲理，充分彰显了中医深邃的哲学智慧。如天人相应、三才合一、万物同源、以人为本的自然观；阴阳匀平、气血正平、五脏一体、形神一体、精为身本、胃气为本的健康观，正气为本、两虚相得、病生过用、失和为邪、病发无常、百病生于气的疾病观；整体思辨、法天则地、治病求本、以平为期、执中致和、因人制宜、顺而已、因势利导、从容人事、一曰治神、未病先防、既病防变的治疗观；道法自然、形神兼养、调神为先、贵为中和、顾护脾胃、保元惜精的养生观等。这些都是我们取之不尽、用之不竭的智慧宝藏。

中医治疗方法丰富多彩，各具特色，疗效确切。《内经》是中医药治疗思想和治疗方法的巨大宝库，是当代中医诸多治疗方法的起源。《内经》提出了“君臣佐使”的组方原则，记载的小金丹、生铁落饮、左角发酒、泽泻饮、鸡矢醴、四乌贼骨一藜茹丸、兰草汤、豕膏、菱翘饮、半夏秫米汤、汤液醪醴、寒痹熨法、马膏膏法等十三方，包括了丸、丹、酒、膏、熨等剂型，奠定了中医方剂学基础。《内经》记述了大

量外治方法，其中以针灸疗法最为突出，包括了鍉针、员针、锋针、铍针、员利针、毫针、长针、大针、小针等九种针法，“九针之宜，各有所宜，长短大小，各有所施”，为临床针刺治疗各种病症提供了宽广的选择。“针所不为，灸之所宜。”艾灸疗法内容也非常丰富，为后世隔姜灸、瘢痕灸、隔盐灸、温针灸、热敏灸奠定了基础。外治法还有按摩导引疗法、汤浴疗法、熨贴疗法、熏蒸疗法、物理降温法等。《内经》还记载了手术治疗方法，如切开排脓、脱疽截指截肢、穿刺放腹水等，这是外科手术的起始。《内经》记载了不少精神疗法的内容，如劝说开导法、移精变气法、情志相胜法、解惑释疑法、心理暗示法等。饮食疗法内容也十分丰富，如饮食养生保健、饮食助药疗病、饮食禁忌等。《内经》还记录了不少的特殊治疗方法，如通过限制或禁止饮食来治疗狂证的饥饿疗法，治疗呃逆的取嚏疗法、恐吓疗法，治疗尸厥的吹耳疗法，治疗疟疾的束指疗法等，可谓内容丰富多彩，各具特色，蕴藏着我们当代中医技术创新的宝贵资源。

中医学术源远流长，百家争鸣，繁荣昌盛，从而促进了学术不断进步与发展。异彩纷呈的医学流派，无不以《内经》为其学术的源头。如伤寒学派创始人张仲景根据《素问·热论》六经分证的基本理论，创造性地把外感疾病错综复杂的证候及其演变加以总结，提出了完整的六经辨证论治体系。寒凉学派创始人刘河间根据《素问·至真要大论》病机十九条中的“火热居其九”，力倡“六气皆能化火”之说，创立“火热论”。又如王叔和传承《内经》《难经》脉学理论，采撷各家之说，并结合自己的临床脉诊经验，著成《脉经》十卷；皇甫谧吸取《素问》《针经》中有关针灸的重要内容，总结了秦汉三国之前的针灸成就及自己的临证经验，写成了《针灸甲乙经》。当代的学术创新也是如此，其理论基础均是源于《内经》。如王琦院士收集整理《内经》关于体质的论述，并加以总结与发挥，创立了一门系统性新学科——中医体质学，推进了中医理论的向前发展。仝小林院士依据《内经》“脾瘵”“膏脂”理论，创立“脾瘵学说”，用于糖尿病和代谢综合征的治疗取得突出的成效。风靡一时的卢氏扶阳学派，是根据《素问·生气通天论》中“凡阴阳之要，阳密乃固”“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰”的论述，提出了“阳主阴从”的学术观点，强调治病立法当以扶阳为要诀，善用大剂量的附子等辛温之药。我们江西陈日新教授根据《灵枢·九针十二原》中“刺之要，气至而有效”的论述，用艾灸激发腧穴的传导作用，提高艾灸的治疗效果，首创热敏灸新疗法，传播至国内外。“传承精华，守正创新”，《内经》就是中医的精华之根、创新之本。

《内经》中蕴藏着丰富的脾胃理论，是脾胃学说的学术之源，书中有大量关于脾

胃的论述，脾胃的生理、病理、病因、病机、诊法、治则、治法、调养等理论悉蕴其中。《内经》十分强调脾胃的生理作用，如“脾胃者，仓廩之官”“胃者，五脏之本”“人以水谷为本”“人以胃气为本”。脾胃生理，如“脾气散精”“以灌四傍”“脾藏营”；脾胃病因，如“人饮食劳倦即伤脾”“饮食自倍，肠胃乃伤”“思伤脾”“土湿受邪脾病生焉”；脾胃病理，如“脾恶湿”“诸湿肿满皆属于脾”“人无胃气者死”；脾胃治则，如“谨守病机”“以平为期”“一曰治神”“脾欲缓，急食甘以缓之”；脾胃调养，如“谨和五味”“五谷为养”“以时调之”等。这些精辟的论述，至今仍有重大的学术意义和临床指导作用。中医脾胃学说扎根于《内经》肥田沃土之中，代代相传，已树大根深，学术繁荣。张仲景的“四季脾旺不受邪论”，孙思邈的“脾胃养性论”，张景岳的“调五脏以治脾胃论”，李中梓的“脾后天之本论”，龚廷贤的“调理脾胃为医中王道论”，喻嘉言的“燥湿相宜论”，叶天士的“脾胃分治论”等学术成就，无不源于《内经》。李东垣尊“《内经》之旨，皎如日星”，全面传承《内经》脾胃理论并加以发挥，创立了脾胃内伤学说，善用温补脾胃之法，开“补土学派”之先河。历代医家传承创新，使《内经》脾胃理论得以不断地充实与发展。所以，熟悉掌握《内经》的脾胃理论，如登泰山之巅俯览群峰，为学习与研究后世脾胃学说的传承和进展把握了主线，拓宽了视野，为继承与发扬脾胃理论和创新脾胃病治疗方法打下坚实基础。

《内经》成书于两千多年前之古代，却孕育着许多当代医学和生物科学新理论、新学说的胚胎与萌芽，其中的整体医学特征、重视大生态的“天人合一”思想、以患者为本、治未病、个体化诊疗和应用自然疗法、自然药物等特点，正是当今医学发展的方向。由于历史条件和科技水平的限制，古老的《内经》并不是完美无缺，书中也存在缺陷与不足，我们必须与时俱进，传承发展，不断创新，才能让《内经》永远放射出灿烂的学术光芒。

我从事中医工作 50 余年了，《内经》伴随并指引着我的学业进步与成长。我学习《内经》曾经历了畏学、爱学、精学、弘学四个阶段，由于能持之以恒，不断深化学习，理论学习与临床实践相联系，经文研读与学术创新相结合，“功夫不负有心人”，终于学有思想，学有感悟，学有收获。我在学习《内经》中，理论水平逐渐提升，哲学思辨不断增强，临床疗效明显提高，已成长为一名受到广大患者信任和爱戴的好中医，也成为一名薪火相传、桃李满园的好老师。年逾古稀之年，集毕生学习《内经》之心得，不避愚钝，编著《〈内经〉脾胃理论新运用》一书以陈管见，冀与同道和后学交流分享。由于本人古汉语基础欠实，学术见识局限，书中观点有许多不足，或顾

此失彼，或以偏概全，敬请同道批评指正。

衷心感谢皮特衡国医大师的指导与赐序，感谢李丛教授、徐春娟教授为本书编写给予的热忱帮助，感谢学生杨文园为本书的编写和校对所做的辛勤劳动，感谢花梁、徐文强、夏华琰、曾学玲、姚思琦、邱义勇、肖莉、王慧敏等研究生为本书编写提供的资料与支持。书中引用了国内诸多中西医专家的研究成果，特铭谢忱。

何晓晖
2023年7月1日

	(六) 传承《内经》发扬气象时间医学	041
	(七) 传承《内经》创新脾胃治则治法	042
	(八) 传承《内经》创制脾胃经典名方	045
	(九) 传承《内经》发展脾胃养生理论	046
	四、叶天士对《内经》脾胃理论的传承与发挥	047
	(一) 精辟概括脾胃特性	047
	(二) 探索践行脾胃分治	048
	(三) 发展完善胃阴学说	050
	(四) 率先提出胃喜为补	053
	(五) 擅长调肝胆治脾胃	053
100	五、盱江医家对《内经》脾胃理论的传承与发挥	054
100	(一) 精研《内经》，宗法岐黄	054
100	(二) 脾胃为本，中焦为枢	055
100	(三) 脾胃虚弱，百病蜂起	061
100	(四) 调理脾胃，医中王道	063
100	(五) 养生益寿，保养脾胃	067
110	六、学《内经》，悟《内经》，用《内经》	069
110	(一) 学《内经》：锲而不舍，知难而进	070
110	(二) 悟《内经》：潜精研思，悟理明智	076
110	(三) 用《内经》：学以致用，守正创新	086
120	中篇 《内经》脾胃理论的新领悟	093
120	一、《内经》之脾的解剖是“胰腺”	095
120	(一) 《内经》之脾的解剖位置与胰腺相近	095
120	(二) 《内经》之脾的生理功能与胰腺相似	095
120	(三) 《内经》之脾的病理变化与胰腺相关	096
120	二、基于《内经》对脾主运化的新探析	096
120	(一) 脾主运化八环节	097
120	(二) 脾主运化四阶段	101
120	(三) 脾失健运再认识	105
120	三、《内经》“脾藏营”新探	107
120	(一) 《内经》“营”的释义	107

(二)	“营”的基本含义	109
(三)	“营”的生成过程	110
(四)	营的生理功能	111
(五)	“脾藏营”机理探讨	113
(六)	“脾藏营”失常病证	115
四、	《内经》“脾藏意”新释	122
(一)	《内经》论“脾藏意”	123
(二)	“脾藏意”释义	124
(三)	“脾藏意”的生理基础	126
(四)	“脾藏意”的病理变化	127
(五)	“脾藏意”理论的临床运用	128
五、	胃质学说	132
(一)	胃质的概念	133
(二)	胃质的分类	134
(三)	胃质的辨别	135
(四)	胃质的调养	136
(五)	因胃施养	139
(六)	因胃施护	139
六、	肠质学说	139
(一)	肠质的概念	140
(二)	肠质的形成	140
(三)	肠质的分类	140
(四)	肠质与体质	141
(五)	肠质与肠病	142
(六)	肠质的调养	143
七、	“生病起于过用”的脾胃病病因观	144
(一)	《内经》论“生病起于过用”	144
(二)	脾胃病发生多因于“太过”	145
八、	《内经》“胃主五窍”理论发微	150
(一)	从胃论治咽门病	151
(二)	从胃论治贲门病	153

	(三) 从胃论治幽门病	155
	(四) 从胃论治阑门病	158
	(五) 从胃论治魄门病	161
	九、《内经》“天寒衣薄则为溺与气”新解	163
	(一) 对“天寒衣薄则为溺与气”传统注释的质疑	163
	(二) “天寒衣薄则为溺与气”之气是呼出之水气	164
	(三) 对人体水液排泄途径的再认识	164
	十、胃肠生理之基——衡与通	165
	(一) 衡——胃肠生理之基石	166
	(二) 通——胃肠运动之基础	169
	十一、藏象“脑为中心—五脏一体”说	171
	(一) “五脏中心说”的不足	171
	(二) 脑为人体生命活动的最高指挥中心	172
	(三) “心主神明”与“脑主元神”的分歧与统一	175
	(四) “脑为中心—五脏一体”的新构思	178
	下篇 《内经》脾胃理论的新应用	187
	一、《内经》“以平为期”治疗思想与脾胃病治疗衡法	189
	(一) 衡法的基本概念	189
	(二) 衡法的历史沿革	190
	(三) 衡法的理论基础	192
	(四) 衡法的临床运用	195
	(五) 衡法的用药用方	202
	二、《内经》“顺而已”治疗思想与脾胃病“顺性而治”	212
	(一) 《内经》“顺而已”治疗思想	212
	(二) “顺而已”治疗思想的探析	213
	(三) “顺而已”治疗思想与脾胃病“顺性而治”	216
	三、《内经》“一曰治神”治疗思想与“治胃先治神”	238
	(一) 《内经》论情志致病	238
	(二) 胃肠是情绪之镜	240
	(三) 情志伤脾胃机理	241
	(四) 治胃以治神为先	243

(五) 调神治胃的方法	244
四、《内经》“以时调之”与“辨时论治”	250
(一) 《内经》“以时调之”思想	251
(二) 四辨一体的诊疗模式	253
(三) “辨时论治”的临床应用	256
(四) 辨时论治病案举例	265
五、《内经》“从者反治”在脾胃病中的应用	268
(一) 热因热用	269
(二) 寒因寒用	270
(三) 塞因塞用	272
(四) 通因通用	275
六、《内经》“正气为本”与胃癌的治疗	276
(一) 扶正三保：保胃气，保阴精，保骨髓	277
(二) 祛邪三抗：抗热毒、抗血瘀、抗痰浊	280
(三) 弘扬正气：精神，药物，饮食，运动	282
七、《内经》“百病生于气”与“诸治不离行气”	284
(一) 诸治兼以行气的意义	285
(二) 行气在诸治中的运用	285
八、基于《内经》气化理论从脾胃论治气化病	288
(一) 对气化的认识	289
(二) 气化病的概述	290
(三) 脾胃与气化病	291
(四) 从脾胃论治气化病	294
九、阴火证临证心得	302
(一) 《内经》是阴火学说的理论源头	302
(二) 阴火的基本定义	303
(三) 脾虚阴火证举例	303
(四) 阴火的临床表现	305
(五) 阴火的发生机理	306
(六) 阴火的治疗心得	309

十、《内经》“脾主唇”理论的临床应用	309
(一) 脾主唇的生理与病理	310
(二) 察唇辅助脾胃病辨证	311
(三) 从中焦脾胃论治唇病	313
十一、《内经》食养理论与脾胃调养	315
(一) 《内经》的食养理论	316
(二) 盱江医家发挥《内经》食养理论	320
(三) 调养脾胃应因人而异	321
主要参考文献	324



上篇

《内经》脾胃理论的新学习