

彭勇 / 著

# 明清沧桑

GENZHE KEBEN  
XUE LISHI

# 学历史

# 跟着课本

同步提升文史学习双重能力

轻松掌握中国历史知识常识

比课堂更有趣、比课本更有料



天地出版社 TIANDI PRESS

# 跟着课本 学历史

明清沧桑

彭勇 / 著



天地出版社 | TIANDI PRESS

图书在版编目 ( CIP ) 数据

跟着课本学历史. 明清沧桑 / 彭勇著. — 成都: 天地出版社, 2024.3


ISBN 978-7-5455-7925-3

I. ①跟… II. 彭… III. ①中国历史—明清时代—青少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2023 ) 第161083号

GENZHE KEBEN XUE LISHI: MING QING CANGSANG

跟着课本学历史：明清沧桑

出品人 杨政  
作者 彭勇  
责任编辑 杨永龙 李晓波  
责任校对 张月静  
封面设计  王伟  
责任印制 王学锋

出版发行 天地出版社  
(成都市锦江区三色路 238 号 邮政编码: 610023)  
(北京市方庄芳群园3区3号 邮政编码: 100078)

网 址 <http://www.tiandiph.com>  
电子邮箱 [tianditg@163.com](mailto:tianditg@163.com)  
经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司  
版 次 2024年3月第1版  
印 次 2024年3月第1次印刷  
开 本 710mm×1000mm 1/16  
印 张 11.75  
字 数 168千字  
定 价 39.80元  
书 号 ISBN 978-7-5455-7925-3

版权所有◆违者必究

咨询电话: (028) 86361282 (总编室)  
购书热线: (010) 67693207 (营销中心)

如有印装错误, 请与本社联系调换。

第一章

 明兴衰三百年

---

- 01 朱元璋：从放牛娃到皇帝 / 002
- 02 明初剧变：从南京到北京 / 010
- 03 土木堡之变：明朝历史的转折点 / 018
- 04 明代多荒唐皇帝 / 024
- 05 明代的宦官之祸 / 032
- 单元总结 / 040

## 第二章

# 朝制度与对外关系

---

- 01 八股取士制度 / 044
- 02 明朝的特务制度 / 052
- 03 郑和下西洋 / 059
- 04 戚继光抗倭 / 064
- 05 葡萄牙攫取澳门居住权 / 071
- ◎ 单元总结 / 076

## 第三章

# 朝科技与文化

---

- 01 李时珍与《本草纲目》 / 080
- 02 宋应星与《天工开物》 / 087
- 03 明长城与北京城 / 093
- 04 明代三部小说 / 098
- 05 明代书画和戏剧艺术 / 108
- ◎ 单元总结 / 114

## 第四章

# 朝在明朝衰亡中兴起

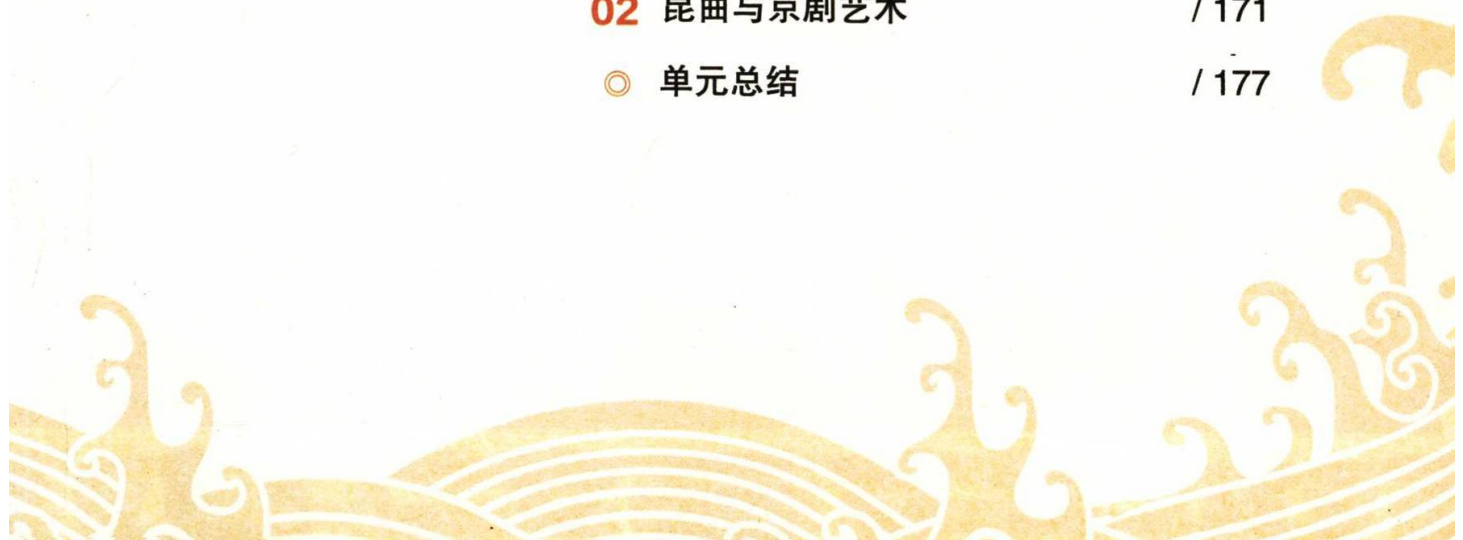
---

- 01 李自成起义：明朝的催命符 / 118
- 02 满洲兴起和清兵入关 / 125
- 03 郑成功收复台湾 / 132
- 04 封建王朝最后的盛世 / 139
- 05 文字狱与文化专制 / 148
- 06 在内忧外患中结束的清王朝 / 153
- ◎ 单元总结 / 160

## 第五章

# 朝文学与戏曲艺术

---

- 01 曹雪芹与《红楼梦》 / 166
  - 02 昆曲与京剧艺术 / 171
  - ◎ 单元总结 / 177
- 



# 01

## 朱元璋：从放牛娃到皇帝



接近真实的  
朱元璋形象

中国古代“草根创业”的成功典型。



后人丑化的  
朱元璋形象

明朝是中国历史上倒数第二个封建王朝，也是中国历史上最后一个由汉族建立的统一封建政权。明朝的建立者是朱元璋，他被后世尊为明太祖。中国古代封建王朝的建立者大多数出身显贵，但朱元璋是一个例外，他在当皇帝之前做过和尚，甚至还做过乞丐。是怎样的历史机遇，让这样一个出身贫贱的人，最终君临天下？这一切跟他所身处的乱世有关。

## 朱重八到朱元璋

朱元璋出生于1328年，此时正处于由蒙古贵族建立的元朝统治时期。他是贫民出身，家里没钱也没地，很小的时候就给地主家放牛。朱元璋也不是本名，他在大家族里排行第八，故名朱重八。朱重八少年时，老家濠州陆续发生了旱灾、蝗灾和瘟疫，导致他在一个月里失去了父亲、母亲和大哥三位亲人。走投无路之下，朱重八投入皇觉寺出家做了和尚。此时的朱重八，甚至连一块安葬亲人的土地都买不起，同村的刘继祖见他可怜，拿出一块儿地皮给他，朱重八才得以埋葬父母和长兄。

然而即便是做和尚，朱重八也没什么活路。因为闹饥荒，寺庙里也没有余粮啊，于是僧人们被打发出去化缘。就这样，朱重八离开了皇觉寺，成为托钵流浪的乞丐僧人。这一时期农民起义风起云涌，由于元朝贵族的残暴统治，以及各地频发的自然灾害，走投无路的贫民们纷纷揭竿而起。先是韩山童、刘福通领导的红巾军起义爆发，后是徐寿辉等在徐州起义，郭子兴也打着红巾军的旗号，率领一支起义军占领了濠州。恰巧，这支起义军中有朱重八儿时的伙伴汤和，邀请他加入。于是，乞丐和尚朱重八投奔了郭子兴的红巾军。

一开始，新兵朱重八只被任命为亲兵九夫长，但他作战勇敢且有谋略，具有卓越的领导才能，很快就被郭子兴所看重，把养女马氏嫁给了他。这个马氏，就是后来著名的“大脚马皇后”。在迎娶了马氏之后，义军士卒都尊称他为“朱公子”，但朱重八并不喜欢，另外他也觉得“重八”这个名字不响亮，于是改了个名字叫朱元璋。



### 露马脚

“大脚马皇后”是民间对朱元璋妻子马皇后善意的戏称。历史上，马皇后的名声极好，她善良而宽容，关心民生但又从不干涉朝廷政治。据说马皇后双脚极大，平时总把脚遮盖得严严实实。但是有一回坐在轿上，风吹帘起，把她的一双大脚暴露在了众人眼前，马皇后大脚的秘密一下子就传开了，人们戏称为“露了马脚”。“露马脚”，形容暴露了隐蔽的事实真相。

### 朱公子到吴王

像朱元璋这种具有卓越才能的人，是不甘心久居人下的。同样，有着朱元璋这样“能力太强”的部下，郭子兴也睡不踏实。随着朱元璋的号召力和影响力越来越大，郭子兴与朱元璋之间的矛盾也越来越尖锐。好在朱元璋还算是一个知恩图报的人，他没有选择“火并”，而是带领自己的亲信徐达、汤和出走定远县。在力量壮大后，他们攻占了滁（chú）州。

在这一时期，一个叫李善长的人投奔了朱元璋，他们一见如故。李善长对朱元璋说：你只要效仿当年的汉高祖刘邦那样知人善任，不乱杀人，就可以最终统一天下。朱元璋觉得很有道理，对李善长言听计从。在攻下滁州后，朱元璋的侄子朱文正、姐夫李贞、外甥李文忠投奔了他，他又收养了沐英等二十几个孤儿当义子，一时间人才济济。这些人，组成了朱元璋的武将班子。郭子兴死后，朱元璋接管了他的

军队和地盘，并占据了浙西，迅速发展势力，成为元末农民起义军中一支强大的力量。也正是在此时，一个叫朱升的谋士，向朱元璋提出了统一天下的策略——“高筑墙、广积粮、缓称王”。

此时的农民起义军中力量最大的是红巾军，他们有一个名义上的首领——小明王韩林儿。朱元璋的部队名义上也归小明王管，但实际上由朱元璋掌握。在攻占应天（今南京）后，朱元璋被小明王封为吴国公。此时的朱元璋虽然拥兵10万，但占据的地盘很小，而且局势对他非常不利。在他的东面有“私盐贩子”张士诚势力，东南面有“海盗头子”方国珍势力，以及真正对朱元璋威胁最大的、处于长江中上游的渔民出身的陈友谅势力。陈友谅和张士诚相约一起除掉朱元璋，瓜分他的地盘。面对这二人的联合进攻，朱元璋听从了谋士刘伯温的建议，反其道而行之，“先难后易”，集中力量先对付陈友谅。

陈友谅当时已经自称皇帝，定国号为汉，坐拥江西和湖广之地，兵力是朱元璋的数倍。当陈友谅大举进攻应天时，朱元璋玩了一个诡计，他的部将康茂才是陈友谅的旧相识，他让康茂才故意上演“无间道”，写信给陈友谅，称其镇守江东木桥可为内应。谁知陈友谅大军到达时，康茂才早已拆了木桥改建为石桥，陈友谅不知上当，还在桥头大呼“老康”。一时间伏兵四起，陈友谅发现不对，仓促掉转船头撤退，朱元璋的伏兵奋起追杀。结果，在这龙湾一战中，陈友谅被朱元璋大军击败，实力大损。其后，又经历了洪都围困战和鄱阳湖大战，陈友谅被朱元璋彻底击败身死。

据说在陈友谅被杀后，朱元璋的手下缴获了一件战利品献给朱元璋，是陈友谅睡觉用的纯金打造的镂金床。朱元璋看后感慨道：“这样的床，跟五代后蜀亡国之主孟昶的七宝便壶，有什么不同呢？”然后下令将这张黄金床熔掉。从这里我们不难看出，朱元璋和陈友谅的不同，一个追求奢华，一个不求享乐。这或许正是朱元璋最终能取得胜利的原因之一。

1364年元旦，在击败陈友谅后，朱元璋被百官推举为吴王。然后，“私盐

贩子”张士诚和“海盗头子”方国珍成为朱元璋的下一个目标。不过，他们跟陈友谅相比实在是不值一提，朱元璋没有耗费多大的力量就先后消灭了他们，基本控制了长江流域的大部分地盘。对了，还有一个人——小明王韩林儿，这个名义上的首领对朱元璋已经没有啥用处了，于是他乘坐的船只突然沉了。至于怎么沉的，朱元璋笑而不语。

## 吴王到明太祖

正当“乞丐和尚”朱元璋、“渔民”陈友谅、“私盐贩子”张士诚、“海盗头子”方国珍打得不可开交的时候，我们似乎忽略了一个问题：统治中原的元朝蒙古贵族此时在干吗呢？原来他们正忙于内斗，元顺帝和觊觎皇位的皇太子在争斗，察罕帖木儿和孛罗帖木儿两大权贵也在争权，实在没有心思和力量顾及民间农民起义军的互相争斗。不过对于他们来说，等这些“造反头子”拼出个你死我活来，元军再来坐收渔翁之利也不错。然而很可惜，他们的如意算盘打错了，因为他们碰上的最终胜利者是朱元璋，一个既有野心也有实力，还兼具手腕的政治军事强人。

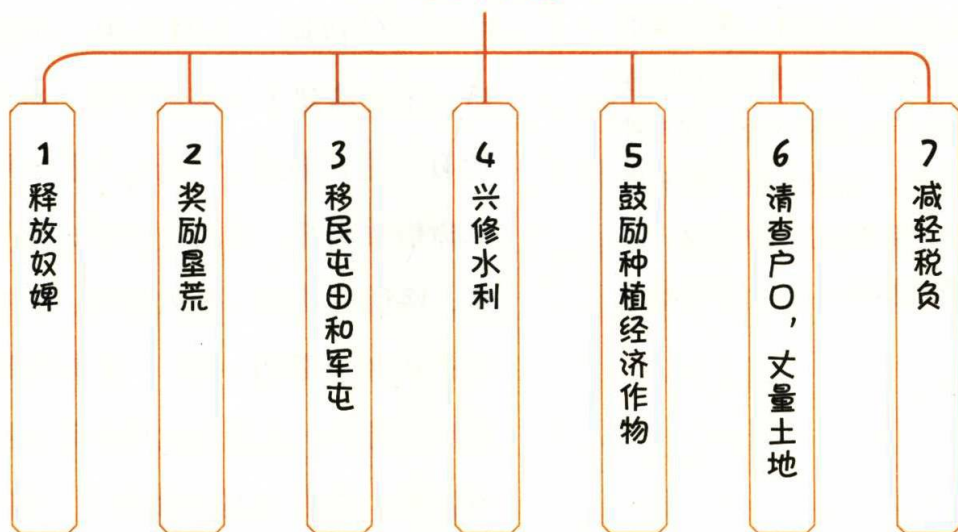
1367年10月，朱元璋以徐达为统帅、常遇春为先锋，率军25万北伐中原。在北伐的檄文中，明确提出“驱逐胡虏，恢复中华，立纲陈纪，救济斯民”的纲领。他也确实赢得了北方被压迫的贫苦百姓的拥护，再加上其采取了“先取山东，撤除蒙元的屏障；进兵河南，切断它的羽翼；然后进兵大都，最后攻取西北诸省”这一正确的军事策略，元朝的军事力量很快被朱元璋消灭。

次年正月初四，不等北伐大军捷报传来，朱元璋就在南京登上了皇帝宝座，国号大明，年号洪武。在朱元璋看来，元朝的气数已尽，不需要再给他

们留什么颜面。很快，明军就攻入了大都（今北京），元顺帝出逃，蒙古人在中原的统治宣告结束，明朝取得了长城以内地区的统治权。值得一提的是，朱元璋此次北伐灭元，还把自五代时石敬瑭手中丢失了400年之久的幽云十六州收了回来。为了杜绝后患，在攻占大都后，明军并没有停下脚步，此后历经20余年不断北伐、西进，将北元的力量几乎消灭殆尽，彻底终结了元朝。

朱元璋是贫民出身，又当过乞丐，深知民间疾苦，在参加义军后更是亲眼看到了元朝统治者的残暴，所以他当上皇帝后，采取了很多亲民、利民的措施。他在位期间，下令农民归耕，奖励垦荒；大搞移民屯田和军屯；组织各地农民兴修水利；大力提倡种植桑、麻、棉等经济作物和果木作物；他还徙富民，抑豪强；下令解放奴婢；减免税负，严惩贪官；派人到全国各地丈量土地，清查户口。朱元璋还十分爱惜民力，提倡节俭。在这些措施的推动下，农民们生产热情高涨，农业迅速恢复和发展，元末农村的残破景象得以改观。与此同时，农业生产的恢复发展也促进明代手工业和商业的发展。总

### 七大举措



### 明太祖的休养生息、发展农业的措施



## 知识拓展

### 洪武四大案

明太祖朱元璋统治时期屡兴大案，最有名的当数胡惟庸案、蓝玉案、空印案、郭桓案，合称“洪武四大案”。前两起案件都是朱元璋借谋反案之名，株连杀戮功臣宿将。空印案是一起冤案，地方官吏到户部报账时，为了工作上的便利，会带上一些提前盖好官印的空白文书，这是习惯做法；但是明太祖认为这是官吏勾结，欺瞒皇上，数百名官员因此被处死。郭桓案是一起官吏贪污案，户部侍郎郭桓等贪污，事发后朱元璋大怒，株连被杀者数万人。此案之后，朱元璋推出了用大写数字记账的办法，以防贪官篡改数字，这个办法沿用至今。

来说，朱元璋的休养生息政策巩固了新王朝的统治，稳定了农民生活，促进了生产的发展，使得天下由乱而治。他统治的这一时期，历史上称之为“洪武之治”。



### 朱元璋为什么要杀功臣

朱元璋作为大明王朝的开国皇帝，英明神武之余也有很多被人诟病之处，常被后人提起的就是，他几乎诛杀了所有帮助其建立明王朝的功臣。甚至在民间传说中，朱元璋搞了一出“火烧庆功楼”的惨剧。大意是说，明朝建立后，朱元璋建了一座庆功楼，邀请所有的有功之臣赴宴。酒过三巡之后，朱元璋借故离开，然后令人放火烧了庆功楼，将所有功臣一把火烧死，只有刘伯温神机妙算躲过一劫。这个民间传说虽然不可信，但是朱元璋诛杀功臣则确有其事，并且也基本做到了一网打尽。跟随他出生入死的功臣，只有刘基（刘伯温）、汤和、耿炳文、郭英等少数几个不是死于他之手。

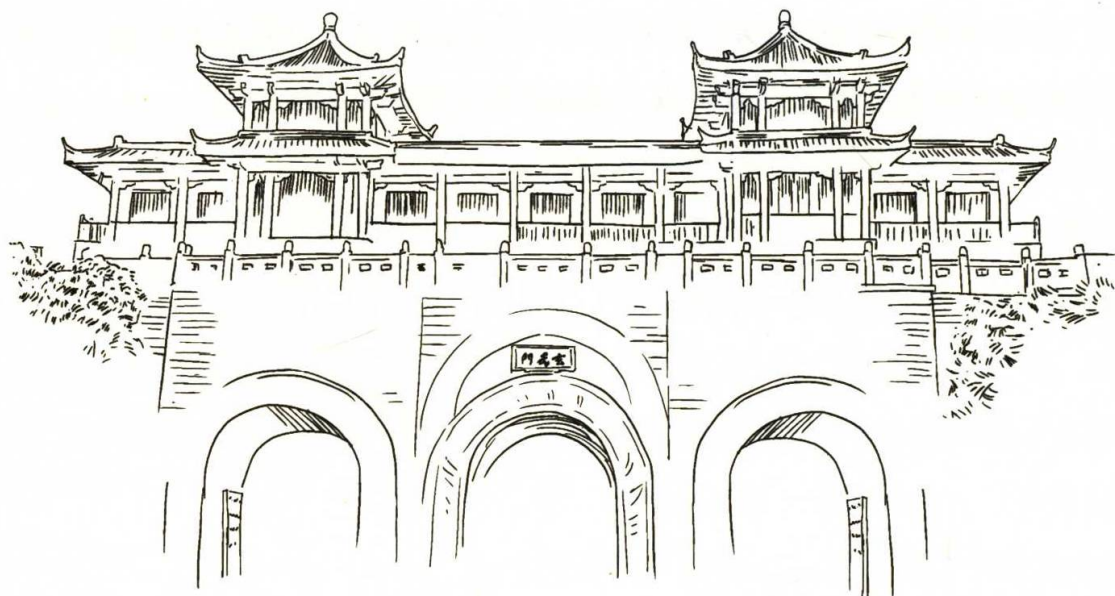
至于朱元璋为什么要杀功臣，分析其原因，不外乎为了保住皇位，防止叛乱，维护政权稳定。朱元璋和皇太子朱标之间曾有过一段故事：一次，朱元璋想杀掉朱标的老师宋濂，朱标向父亲求情，并批评他杀功臣杀得太多了。朱元璋很生气，就拿来一根长满刺的荆条交给朱标，让他用双手握住它。朱标说道：“这荆条上都是刺，我怎么拿？”朱元璋拿着荆条，将荆条上的刺一根根拔掉，手上被刺得满是鲜血，然后将荆条交到朱标手中，说道：“现在你能拿得住了吧！”由此可见朱元璋的良苦用心。

但是很可惜，朱标并没有等来登上皇位的那一天。虽然他的父亲朱元璋为其打下了天下，并剪除了所有的威胁，但他却因病死在了朱元璋之前。痛失爱子对年近七旬的朱元璋是个沉重的打击，此后他没有再立太子，而是立朱标的儿子朱允炆为皇太孙，并在自己死后，将皇位传给了朱允炆。这也为明朝开国之初埋下了皇位之争的祸根。更要命的是，因为朱元璋大肆屠杀功臣，在他孙子的皇位岌（jí）岌可危时，已经没有才华卓越之辈能够站出来，帮助新皇帝捍卫皇权了。这一点，或许连朱元璋都没有想到。

# 02

## 明初剧变：从南京到北京

我（南京）可是六朝古都，十代——东吴，东晋，南朝的宋、齐、梁、陈，以及南唐、明、太平天国、“中华民国”都会。



明太祖朱元璋在建立明朝后，将首都设在了南京（应天府），这也是朱元璋在元末争夺天下时的根据地。不过我们也知道，历史上北京才是明清两代封建王朝的首都。是什么原因让明朝将首都从南京迁到了北京呢？并且为什么明朝要实行首都北京、留都南京的两京制呢？要搞清楚这些问题，就得从朱元璋死后，继承皇位的建文帝朱允炆说起。

## 太孙朱允炆

明朝历史的开端，因为一件不寻常的事情而改变了，这就是太子朱标的死。

朱元璋早在还是吴王的时候，就已经立朱标为世子了，明朝建立后朱标顺理成章为皇太子。如果不出意外，朱标就是朱元璋之后大明帝国的继承者和统治者。朱元璋也对朱标寄予了厚望，从小就带在身边言传身教，还让大学者宋濂做他的老师。而朱标本人性格宽厚，关爱他的那些弟弟们，在诸王中也有很高的威信。然而事与愿违，1392年朱标病死，朱元璋伤心之余不再立太子，而是将朱标的儿子朱允炆立为皇太孙，作为大明王朝的接班人。1398年，明太祖朱元璋病逝，皇太孙朱允炆即位，史称建文帝。朱允炆和他的父亲朱标一样，也是个仁厚的人。他深受儒家文化影响，即位后选择了三个文人辅政，分别是兵部尚书齐泰、太常卿黄子澄，以及大名鼎鼎的翰林院侍讲方孝孺。这三个人给皇帝的治国理政建议是：行仁政、轻徭薄赋，以及削藩。

削藩，在历朝历代的建国初期并不少见。如汉景帝削藩，引起了七国之乱，之后汉武帝实行推恩令，才一劳永逸地解决了藩国尾大不掉的问题。明朝建国后也有一众实力雄厚的藩王，这与朱元璋的安排有关。为了对外防御北元残余势力，对内监督地方官吏，确保朱家的江山永固，朱元璋在诛杀功臣的同时，把自己的儿子分封为藩王，或率兵驻守北方，或驻扎于内地各省。其中，燕王等九个藩王镇守边塞要地，领军少则万余，多则数万，被称为塞王。

对于如此布局，朱元璋曾对朱允炆说：“朕将抵御胡虏的大任托付给诸王，可令边境不乱，留给你安宁。”朱允炆反问道：“胡虏不安定，让诸王去防御。