

三通通路针灸

中西医结合

传承创新的『三通通路针灸』

张治统 著

明确针灸作用机制
指导临证

促进中医针灸与国际接轨
推向世界



陕西新华出版
陕西科学技术出版社
Shaanxi Science and Technology Press

责任编辑 侯志艳
封面设计 树上微出版

本书鉴于传统的中医针灸作用机制不明这一现状，基于长期探讨的“经络实质”，首次提出：人体布有脉管通路、神经通路和经络通路之“人体三通路”新认识、新概念，并论证了经络通路占有机体“脉管外体液部位”和“神经末梢部位”，为经络之经穴。

根据“电”具有无处不在的性质，借鉴国内外专家有关人体内电的实验研究结果，本书又进一步首次提出：具有生命的人体内存在有沿脉管通路、神经通路和经络通路生物电传导，三者相互联系、相互制约，协同完成生命的新陈代谢、信息传递和机能调整等作用。

本书作者又依据“人体三通路与生物电传导”这一新认识、新概念，解释了“经络感传现象”“针刺的机能调整与镇痛作用原理”“磁疗原理”等谜团，提出了推行“三通路针灸”的主张。

本书按人体解剖结构，分为“找脉管、求神经、循经络”，用以指导针灸临证，并列举了许多优势诊疗病例予以佐证。



绿色印刷产品

ISBN 978-7-5369-8965-8



9 787536 989658 >

定价：48.00元

三通路 针灸灸

张治统
著

陕西新华出版
陕西科学技术出版社
Shaanxi Science and Technology Press
西安

图书在版编目 (CIP) 数据

三通路针灸 / 张治统著. -- 西安 : 陕西科学技术出版社, 2024. 8. -- ISBN 978-7-5369-8965-8

I. R245

中国国家版本馆 CIP 数据核字第 2024EA7120 号

三通路针灸

SANTONGLU ZHENJIU

张治统 著

责任编辑 侯志艳

封面设计 树上微出版

出版者 陕西科学技术出版社

西安市曲江新区登高路 1388 号陕西新华出版传媒产业大厦 B 座

电话 (029) 81205187 传真 (029) 81205155 邮编 710061

<http://www.snstp.com>

发行者 陕西科学技术出版社

电话 (029) 81205180 81205178

印刷 武汉市籍缘印刷厂

规格 880mm×1230mm 32开本

印张 6.75

字数 109千字

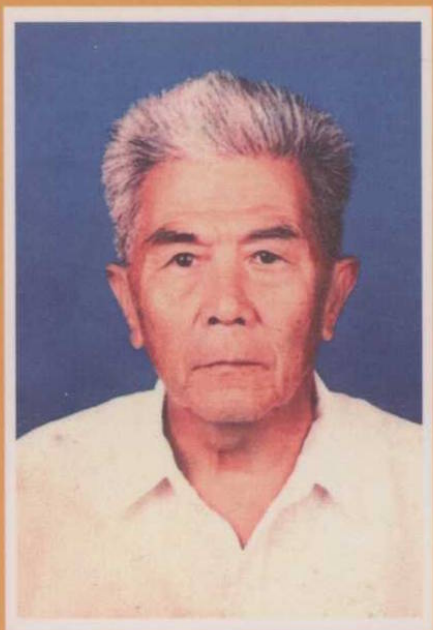
版次 2024年8月第1版

2024年8月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5369-8965-8

定价 48.00元

版权所有 翻印必究



作者简介

张治统，男，主治中医师，汉族，系山东淄博人，毕业于山东中医学院，从事乡医50余年。作者在与中医研究院针灸经络研究所及中国针灸杂志编辑部等专家多次交流下，借鉴国内外众家临床实验研究结果，分别于2009年首次在《中国针灸》杂志增刊上发表了《生物电在人体内传导的假说》和《“三通针灸”临床应用》两篇文章、2011年发表了《针灸的作用基础是人体“三通路”》和《现代生理学不可缺少经络经穴》两篇文章。2009年，应邀参加第八届全国针灸科研与临床学术交流。



三通路针灸

《黄帝内经·灵枢》中载：

“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通也。”



人类在同疾病作斗争中，创立了“生理学”。

现代医学（常称为西医学），立足微观，辨病施治。尸体解剖，已分析到细胞、分子水平，从而明确了人体“脉管通路”和“神经通路”。

传统医学（常称为中医学），着眼宏观，辨证论治。活体观察，却涉及元素、电子水平，从而发现了人体“经络通路”。

中西医融合，自然形成了人体“三通路”——脉管通路、神经通路和经络通路，故我们谓之“人体三通路”。

恩格斯在《自然辩证法》中载：“地球上几乎没有一种变化发生而不同时显示出电的现象。”

基于人体三通路之认识，根据电“同性相斥、异性相引”的性质，借鉴众家有关人体内“电”的实验研究结果，编者首次提出“生物电在人体内传导的假说”。

2009年，《中国针灸》杂志增刊中有研究理论表明：

在具有生命的人体内，存在着“人体三通路 with 生物电传导”的现象。

其实，早在《黄帝内经》中，就蕴藏有“人体三通路 with 生物电传导”，或者说，“人体三通路 with 生物电传导”乃古典“经脉”的现代表达，是传承创新、中西医融合的新认识。由此，可助力完善现代生理学，从而确切解释经络感传现象、针刺的机能调整与镇痛作用原理、磁疗原理、气功保健原理、条件反射建立的原理、“睡眠做梦”原理等。由此，可推行“三通路针灸”，充分发挥针灸疗法的优势。

古典的中医针灸，是以概念模糊的“经脉”理论指导临证；三通路针灸，则是按人体解剖结构，分为“找脉管、求神经、循经络”之清楚的概念指导临证。临床先辨析病症的主要矛盾在哪一通路，然后决定或找脉管，或求神经，或循经络。中西医结合，传承创新的三通路针灸，易明确机制，指导临证；易与国际接轨，推向世界。

编者限于水平，文中谬误，请批评指正。谢谢！

编者 张治统

2023年7月 夏

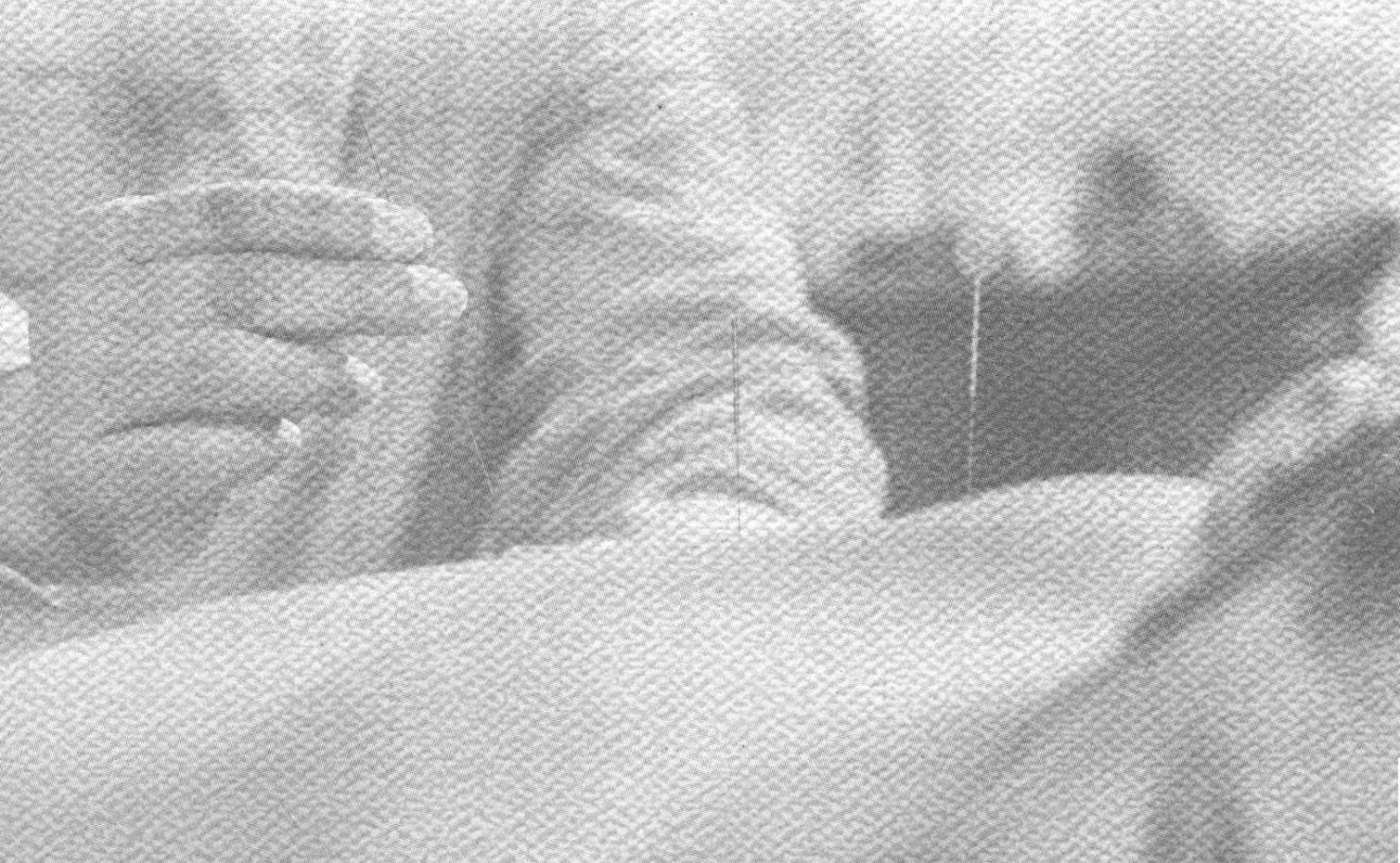


第一章 人体三通路 与生物电传导由来	001
一、人体三通路.....	003
二、生物电传导.....	020
第二章 人体三通路 与生物电传导解释	029
一、经络感传现象.....	031
二、针刺的机能调整与镇痛作用原理.....	034
三、磁疗原理.....	046
四、气功保健原理.....	049
五、条件反射建立的原理.....	051
六、“睡眠做梦”原理.....	054
七、其他谜团.....	057
第三章 人体三通路 与生物电传导针灸	065
一、找脉管.....	069

二、求神经	073
三、循经络	081
第四章 守正创新	129
一、外感病初起的辨证施治——六经、卫气 营血、三焦辨证统一	131
二、调衡人体“三通路”	144
三、“脉诊”体察人体“三通路”，宜与现代 医学相结合	154
四、三通路诊察	158
五、试作“三通图”，寓意“天人合一”	182
后记	187
一、传统的子午流注针法中，存在有商榷之处	189
二、读《伤寒论》中的针灸有感	192
三、药物何以治病？针灸何以治病？	195

第一章

人体三通路 & 生物电传导由来



一、人体三通路

人体布三通，幽明本共居，
脉管济神经，经络调其中。

（一）脉管通路

脉管学通常来说，包括心血管系统和淋巴系统，它们是体内的一套封闭的连续管道系统，血液和淋巴液在管道内循环流动，不断地把消化器官吸收的营养物质、肺部吸进的氧和内分泌器官分泌的激素等输送到身体各器官、组织和细胞，进行新陈代谢；同时又将各器官、组织和细胞的代谢产物和二氧化碳、尿素等运送至肺、肾等组织器官，继而排出体外。从而保证人体生理活动正常运行。

（二）神经通路

神经系统对机体内生理功能活动的调节起主导作用，主要由位于颅腔与椎管中的脑和脊髓以及遍布全身各处的周围神经所组成，在人体各器官、系统中占

有十分重要的地位。人体内不同类型的器官和系统，在神经系统的统一调节和控制下，互相影响、互相制约、互相协调，完成统一的生理机能，即神经系统使人体本身成为一个完整的对立统一体。在神经系统中，除了神经元之外，还有一大类不具有传导冲动机能的细胞，称为神经胶质，胶质细胞虽然也具有突起，但无树突、轴突之分，且胞体较小，胞浆中也没有尼氏体和神经原纤维，故不具有传导冲动的功能。但胶质细胞的突起紧密地包围着神经细胞的胞体和突起，也缠裹着神经组织中的血管。这样，神经胶质细胞的突起构成了很密的网状支架并形成神经纤维的髓鞘，对神经细胞和神经纤维起着支持、绝缘和营养作用。

（三）经络通路

越来越多的资料表明，人体内除存在有脉管通路和神经通路外，还存在有经络通路。经络通路占有机体“脉管外体液部位”“神经末梢部位”，为经络之经穴。

（四）经脉和经络

经络是人体内客观存在的结构，它是有物质基础的。根据《内经》中关于经络的形态、分布、生理功能以及病理现象等方面的记述，可以看出中医学中的

经络是一个大的概念。实际上，它包括了现代医学中的脉管系统、神经系统和神经体液调节系统（内分泌系统）的部分形态和生理、病理现象，也可能还包括尚未被认识的某种联系。

长期探讨“**经脉实质**”的结果表明：古典“经脉”有广义和狭义 2 种概念。狭义上的经脉，是指我们常说的十四经络穴等；广义上的经脉，除狭义经脉外，还包括现代医学中的脉管系统和神经系统。我们说，**经脉和经络在概念上应区别开：“经脉”当指包括有脉管、神经的古之经脉；“经络”则指不包括有脉管、神经的现代经络。**

长期探讨“**经络实质**”的结果表明：经络通路占有机体“脉管外体液部位”“神经末梢部位”，为经络之经穴。

人体的体液一般分为细胞内液和细胞外液，细胞外液中的一部分是血液和淋巴液，流动于脉管之中，另一部分存在于组织间隙之中，称为组织液或脉管外体液。早在 20 世纪 50 年代，日本学者藤田六郎就提出经络可能是脉管外体液的流动路径，但这一假说一直没有得到实验的证明。20 世纪 90 年代，相关研究学者根据生物流体力学原理，对组织液在组织间隙中形成定向流动的机理作了进一步分析，指出循经路线

上组织对体液流动的阻力（流阻）较小是形成组织液定向流动的重要条件。在这一思想的引导下，众多学者开始寻找各种测量组织流阻的方法，终于建立了一套能够连续扫描测量组织流阻的实验装置。使用这一装置，分别在小型猪、小家猪和人身上发现了循经低流阻点。并且还建立了一套测量组织液压波传播的方法，用于测量低流阻点之间的连通性，结合 γ 照相机观察同位素迁移的方法，终于发现循经脉路线的皮下存在着具有低流阻特性的组织液通道，简称为循经低流阻通道，并且首次在循经路线上发现了具有功能意义的体液通道结构。

首先，使用红外热像仪和正电子照相机发现循经低流阻通道具有运输水液和营养物质的能力，证明它与《黄帝内经》中所说的经脉有濡养组织、滑利关节的功能相吻合。其次，在猪身上测量到了7~8条与人体经脉分布非常接近的低流阻通道，证明它与古典经脉概念有高度的相似性，而不同于通常的血管和淋巴管，是一种新的结构分布。形态学研究发现，低流阻通道位于《黄帝内经》中所说的“分肉之间”的组织间隙之处，符合古典经脉的解剖定位。综合上述研究结果，结合古文献的研究，学术界认为循经低流阻通道可能就是经脉的实质或其实质的一部分。