

河南省卫生健康委员会立项资助项目



现当代卷

总主审◎毛德西

总主编◎郑玉玲 朱光

王自敏

主审◎王自敏

主编◎宋纯东 宋丹

本书是以记述国家级名老中医、享受国务院政府特殊津贴专家——王自敏教授一生诊治肾病的思路和经验为主的一本实用性临床研究书籍。开篇以回忆录的形式展开叙述，从她萌发学医理想到逐渐成长为名医的整个过程，给人以启迪和力量。她博采众长，善于总结，最终形成了自己独特的学术思想体系。本书通过经方验案、时方治验、经验方治验、杂病方选四个内容，重点对最具典型特征的病例病案展开叙述。细细品味，不仅看到王老擅长论治肾病的经验，还可以领悟到王老论治疑难杂症的心得。方药心悟和诊余随笔部分，更是蕴含宝贵的肾病辨证思维方法和用药规律。另外，在肾病防治大于治方面，详细论述了“治未病”的学术思想。最后，其四位高徒，从不同的角度叙述了跟师学习的感悟。本书内容朴实无华，可读性强，是从事肾病临床和研究者的必读之物。



河南科学技术出版社

中原出版传媒集团
中原传媒股份公司





现当代卷

总主审◎毛德西

总主编◎郑玉玲

副总主编◎禄保平

朱光

张瑞

金杰

常学辉

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

王自敏

主审◎王自敏

主编◎宋纯东 宋丹

内容提要

本书是以记述国家级名老中医、享受国务院政府特殊津贴专家——王自敏教授一生诊治肾病的思路和经验为主的一本实用性临床研究书籍。开篇以回忆录的形式展开叙述，从她萌发学医理想到逐渐成为名医的整个过程，给人以启迪和力量。她博采众长，善于总结，最终形成了自己独特的学术思想体系。本书通过经方验案、时方治验、经验方治验、杂病方选四个内容，重点对最具典型特征的病例病案展开叙述。细细品味，不仅看到王老擅长论治肾病的经验，还可以领悟到王老论治疑难杂症的心得。方药心悟和诊余随笔部分，更是蕴含宝贵的肾病辨证思维方法和用药规律。另外，在肾病“防大于治”方面，详细论述了“治未病”的学术思想。最后，其四位高徒，从不同的角度叙述了跟师学习的感悟。本书内容朴实无华，可读性强，是从事肾病临床和研究者的必读之物。

图书在版编目（CIP）数据

中原历代中医药名家文库·现当代卷·王自敏 / 宋纯东, 宋丹主编. —郑州: 河南科学技术出版社, 2023.12

ISBN 978-7-5725-1362-6

I. ①中… II. ①宋… ②宋… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249

中国国家版本馆CIP数据核字（2023）第222779号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市郑东新区祥盛街27号 邮编：450016

电话：（0371）65788613 65788629

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：马艳茹

责任编辑：赵振华

责任校对：金兰苹

整体设计：张 伟

责任印制：徐海东

印 刷：洛阳和众印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：787 mm × 1092 mm 1/16 印张：18 字数：290千字

版 次：2023年12月第1版 2023年12月第1次印刷

定 价：98.00元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系并调换。

中原历代中医药名家文库·现代代卷

总主审 毛德西

总主编 郑玉玲 朱光

副总主编 禄保平 张瑞金 杰 常学辉

总主编委员会（以姓氏笔画为序）

毛德西 朱光 张瑞金 杰

郑玉玲 常学辉 禄保平

中原历代中医药名家文库·现当代卷
王自敏

主审 王自敏

主编 宋纯东 宋丹

副主编 邢海燕 武士锋 陈辉

编委（以姓氏笔画为序）

任永朋 任瑞英 宋珂

林志红 金晨曦 周硕果

贺亚静 唐温 柴树伟

薛黎明

中原大医
惠泽百姓

九·三史
李振华



国医大师李振华题词

王自敏简介

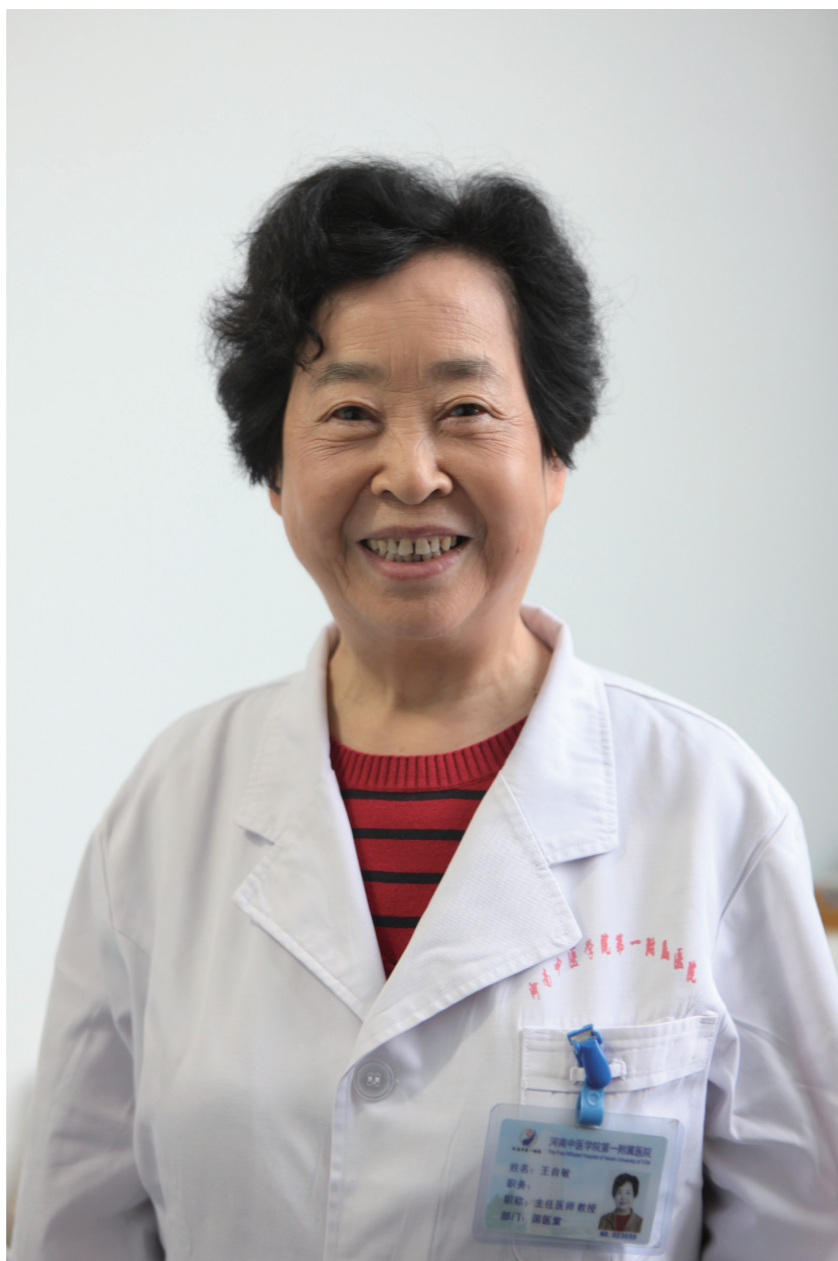
王自敏教授，女，1938年4月出生，河南省开封市人。曾任全国中医肾病专业委员会委员、指导委员会委员，中南六省中医肾病专业委员会副主任委员，河南省透析协会委员，创建河南省中医肾病学术委员会并担任首届主任委员。1993年被国务院表彰为高等教育事业做出突出贡献专家，享受政府特殊津贴。2008年被国家中医药管理局遴选为第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。对急慢性肾小球肾炎、肾病综合征、过敏性紫癜性肾炎、系统性红斑狼疮性肾炎、IgA肾病、乙肝病毒相关性肾炎、泌尿系感染、糖尿病肾病、慢性肾衰竭等疾病，均积累了极其丰富的诊治经验。特别是对慢性肾衰竭更有深入的研究，首倡“虚、浊、瘀、毒”为本病四大病机，并总结出治法八则，自拟黄槐温胆汤、复肾降浊胶囊，对早、中期肾衰竭均有显著疗效，还研制出肾衰灌肠液、尿感冲剂、三草汤，以及治肾口服液Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ号等专病专药，均广泛应用于临床，疗效显著。主编《中西医结合肾脏病诊疗学》《中西医临床肾病学》，主审《王自敏肾病临床医集》，参编著作2部，撰写及发表学术论文40余篇。获河南省科技进步奖2项，河南省卫生厅局级奖3项。



王自敏教授（1938— ）



王自敏教授生活照



王自敏教授工作照



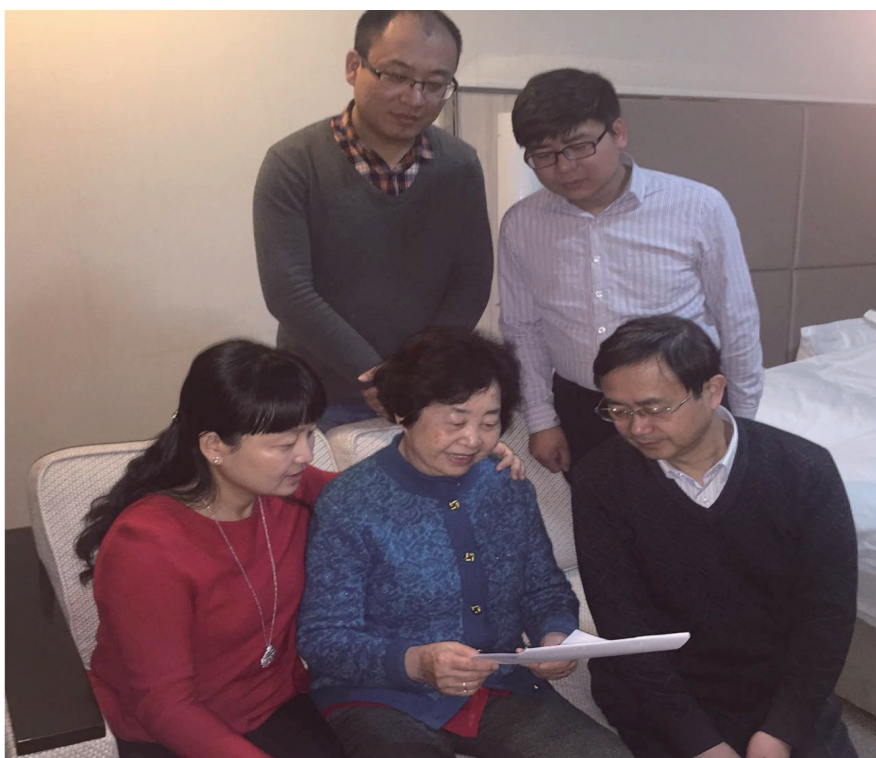
王自敏教授（左一）跟师掠影



学生拜师留影



王自敏教授查房



王自敏教授讲解医案



王自敏教授挥毫泼墨

序

中医药学历史悠久，源远流长，涌现出灿若繁星的医药学家。正是由于他们的辛勤耕耘与绵延传承，才使得中医药学在世界医学体系中独树一帜，影响寰宇并造福人类。

河南地处中原，人杰地灵，是中华民族优秀文化的重要发祥地之一，自古及今医药大家更是层出不穷。诞生于河南南阳的张仲景，被后世尊崇为“医圣”，以其巨著《伤寒杂病论》及其独特的辨证论治思维，深远地影响着中医学的传承与发展，至今仍然在指导着中医理论与临床实践。其后，河南历代名医名著辈出，比较著名的如褚澄的《褚氏遗书》、王怀隐的《太平圣惠方》、郭雍的《伤寒补亡论》、张子和的《儒门事亲》、滑寿的《十四经发挥》、李濂的《医史》、景日昝的《嵩崖尊生书》、吴其濬的《植物名实图考》、杨栗山的《伤寒瘟疫条辨》等，对中医药学的发展和提高，发挥了承前启后的推动作用，产生过重要影响。

新中国成立以后，河南的中医药事业又得到了长足的发展，在业内占有较重要的地位。著名中医学家李振华是第一批国医大师，我与他交好多年，深知他理论功底深厚，临床经验丰富，治学严谨，桃李遍天下，他对河南中医药学的教育、科研、临床工作，做出了非凡贡献；还有石冠卿、吕承全、赵清理、邵经明、杨毓书等，都是闻名全国的中医药学家。

中医药这一伟大宝库有三个组成部分：浩如烟海的典籍，名老中医的经验，民间的验方绝技。其中名老中医的经验是最接近临床实践的，是理论与实践相结合的典范，也是我们亟待传承的中医精华。而随着时间的流逝，名老中医越来越少，中青年能用中医思维去认识疾病、防治疾病的也越来越少。所以现在的问题是抓紧将这些名老中医的经验继承下来，学习他们的学术思想，学习他们的临床经验，学习他们的医德医风。这是时代的需要，是发展中医的需要，是培养年轻一代名中医的必由之路。

我过去曾讲过要成为一名“铁杆中医”，有人对此产生误解，认为这是保皇党、

保守派。我所说的“铁杆中医”，就是要立足自身，坚信中医，坚守中医，同时要做好与现代尖端科学的结合。中医本身就是尖端科学，两个尖端科学结合，那就是更好更高的医学。中医药在治疗 SARS 中的作为、国医大师王绵之教授对航天员的养生调护及其特效药用于航天员，这不是很能说明一些问题吗？我所说的“铁杆中医”，不是不学习科学，而是要站在现代科技的尖端上面，这样结合，中医就会发展。我们应该相信，只要特色不丢、优势常在、传承不息，中医药必将为呵护人类健康再立新功。

要学习好中医，就要从经典入手，因为经典是中医学之根，是后世各家学说之源头，必须下一番功夫才能学好。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”！而要学习好经典，还必须注重临床实践。老百姓之所以对中医信赖，是因为中医疗效是肯定的，是经过几千年临床实践所证明了的。临床实践是中医的生命线，离开临床实践，就无从证明中医理论的正确性。中医学的方法论，是完全符合唯物辩证法的实践论、符合哲学的系统论的。

十年树木，百年树人。要发展中医，就要抓紧抢救老中医学术经验，许多老中医带徒，办名医传承班，这是很好的传承方法。抓紧时间整理老中医的经验，上对得起祖宗，下对得起百姓，这不但是对中医学术发展的贡献，也是对人们健康事业的积极奉献。希望更多的名老中医毫无保留地将自己的学术经验撰写出来，传承下去；也希望更多的中青年学子虚心地、踊跃地加入师承的队伍，使岐黄之术薪火相传，不断发扬，更好地为全人类的健康服务！

说起来，我在河南有两位祖宗，一位是医圣张仲景，算是我们中医人的共同祖宗；一位是邓氏的祖宗，邓氏祖地在河南邓县（今河南省邓州市），从中原南迁广东珠玑巷，我是第 25 代，500 年前我们是一家。所以我对河南有一种自然的亲切之感，对河南中医更是有着特别的关注之情。

今闻河南同仁计划编纂《中原历代中医药名家文库·现当代卷》，我非常高兴，这不但是河南中医界的盛事，也是我们国家中医界的盛事。这部巨著，是为名老中医学术经验的传承做了一件大好事，值得庆贺。在其出版之际，聊述几句，以表一位期颐老者的意愿心境。

是为序！

国医大师 邓铁涛

2017年11月

前言

中华医药，肇之人祖，岐黄问对，仲景垂法。

中原大地，是中华灿烂文化的重要发祥地，也是中医药文化的发源地、医圣的诞生地。在这片沃土上，有两部著作名垂青史，流传千古。一部是《黄帝内经》，它是中医学第一部经典大作，为中医学的传播与发展奠定了理论基础。其具体编著者虽无可考，但与中华民族的先人——黄帝是密不可分的。书中采用黄帝与大臣岐伯等对话的方式，对人类生命科学进行了详尽而科学的讲述。而黄帝出生于河南新郑，他的智慧使得中医药学跻身于世界医学之林。另一部是《伤寒杂病论》，该书创立了中医基本理论与临床实践相结合的辨证论治体系，为中医临床学科的发展开辟了无限法门。其作者是东汉时期河南南阳人士张仲景，他的治学态度是尊重先人，尊重实践，独立思考，敢于创新，用他的话说就是“勤求古训，博采众方，……并凭脉辨证”。书成之后被奉为中医经典之作，张仲景则被后世尊为“医圣”，为人们所景仰。

继“医圣”张仲景之后，中原大地以其悠久的历史及丰厚的文化底蕴，为中医药事业的继承与发展做出了卓越贡献。当我们站在黄河岸边回溯历史的时候，历代名医包括他们的名著犹如灿烂的星光闪烁在我们面前。比较著名的如南朝时期的褚澄与其《褚氏遗书》，隋代甄权与其《针经钞》，唐代孟诜与其《食疗本草》，宋代王怀隐与其《太平圣惠方》，金代张子和与其《儒门事亲》，元代滑伯仁与其《十四经发挥》，明代李濂与其《医史》，清代杨栗山与其《伤寒瘟疫条辨》、吴其濬与其《植物名实图考》等；还有近代陈其昌与其《寒温穷源》、陈青云与其《痘疹条辨》、刘鸿恩与其《医门八法》、龙之章与其《蠹子医》等，他们为河南乃至全国中医药事业的发展与提高做出了不可磨灭的贡献。

目光回到新中国成立以后，河南中医药事业得到了长足的发展。随着河南中医药大学（原河南中医学院）以及各级中医院的先后建立，一大批名家出现在教学与临床岗位上，他们为河南中医药的教育、医疗和科学技术的发展，倾尽全部