

——七秩弦歌 杏林芳华——
上海市中医医院名医学术传承系列

名中医
胡国华

学术传承集

总主编 钟力炜
陆嘉惠
执行总主编 李勇
主编 陈静
王春艳

华泽众坤



上海科学技术出版社

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列

名中医

胡国华

学术传承集

总主编

执行总主编

主编

陆嘉惠

李勇

陈静

钟力炜

王春艳

华泽众坤



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名中医胡国华学术传承集 / 陈静, 王春艳主编. --
上海: 上海科学技术出版社, 2024. 6

(七秩弦歌 杏林芳华: 上海市中医医院名医学术
传薪系列)

ISBN 978-7-5478-6596-5

I. ①名… II. ①陈… ②王… III. ①中医临床—经
验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国国家版本馆CIP数据核字(2024)第070239号

名中医胡国华学术传承集

主编 陈 静 王春艳

上海世纪出版(集团)有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海市闵行区号景路159弄A座9F-10F)

邮政编码 201101 www.sstp.cn

上海雅昌艺术印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15.25 插页 2

字数 240千字

2024年6月第1版 2024年6月第1次印刷

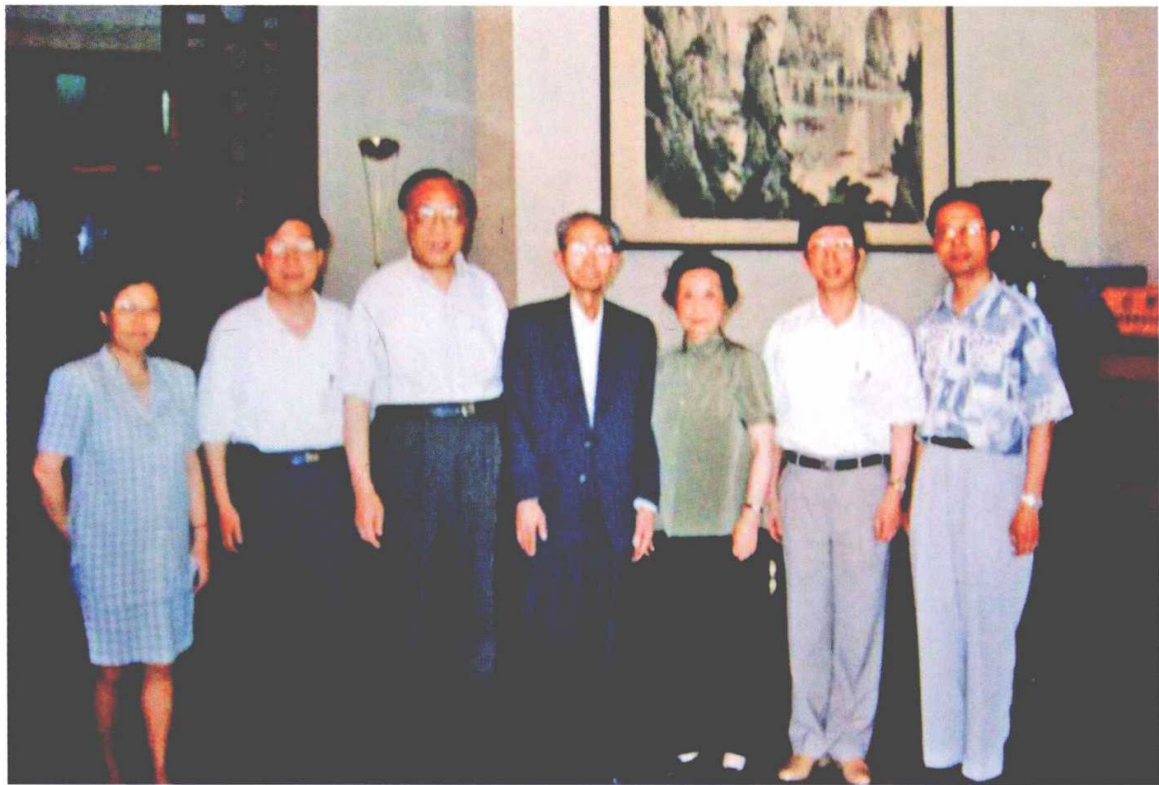
ISBN 978-7-5478-6596-5/R·2996

定价: 108.00元

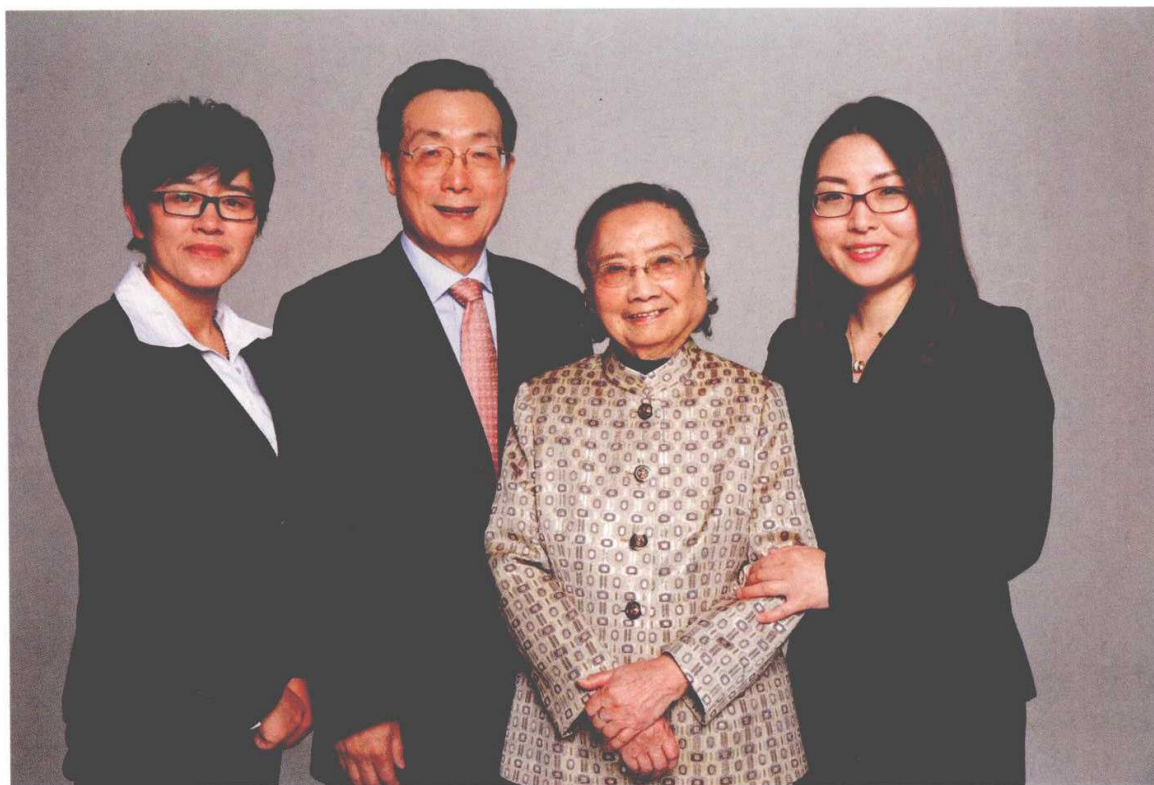
本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向印刷厂联系调换



胡国华近照



1994年北京人民大会堂第一批拜师总结大会胡国华与
国医大师朱南孙、裘沛然、颜德馨教授等人合影



胡国华携学生王春艳、陈静与恩师国医大师朱南孙教授师徒三代合影



朱氏妇科传承分基地团队合影



胡国华与研究生导师哈荔田教授在天津中医学院(现天津中医药大学)合影



海派朱氏妇科与岭南罗氏妇科协同带教拜师会师生合影

中国中医药研究促进会妇科流派分会成立大会



2015年12月在上海召开中国中医药研究促进会妇科流派分会成立大会

“女科流派书院” 揭牌仪式



2023年12月在上海成立“女科流派书院”

七秩强歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列
名中医胡国华学术传承集

内容提要

本书是“上海市中医医院名医学术传承系列”丛书之一，介绍了名中医胡国华的从医之路、学术影响和临证经验。胡国华，上海市名中医，海派朱氏妇科第四代学术继承人。临证上，胡国华融合海派朱氏妇科重肝肾和津门哈氏妇科重脾胃的特色，强调肝脾肾并调，疏利冲任，气血同治，主张慢性病扶正为要，药食并举。崇尚经典，善于传承，秉承朱氏妇科“动静结合，以平为期”，提出妇科“三调”理论，即调体、调经、调神。

本书分为从医掠影篇、学术探析篇、心得集锦篇、医案荟萃篇、匠心传承篇五个部分，从胡国华成才之路、跟师历程等分析其学术思想的形成与发展。在医案荟萃篇，以中医病名为纲，按经、带、胎、产、杂病顺序排列，系统整理了其临证典型医案，归纳总结了其学术经验和临证心得。书中亦介绍了胡国华对海派妇科和全国中医妇科流派所作的研究和贡献。

本书可供中医和中西医结合临床医师、中医院校师生及广大中医爱好者参考阅读。

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列
名中医胡国华学术传承集

丛书编委会

学术顾问

施 杞 严世芸 唐汉钧

顾 问

王翹楚 沈丕安 王霞芳 朱松毅 虞坚尔 胡国华
王羲明 顾乃芳 余莉芳 李 雁 苏 晓

总主编

陆嘉惠 钟力炜

执行总主编

李 勇

编 委(以姓氏笔画为序)

叶 茂 孙永宁 苏 晓 李 勇 李 萍 李毅平
吴建春 张树瑛 张雯静 陆嘉惠 陈 栋 陈 静
陈薇薇 宓轶群 封玉琳 赵凡尘 钟力炜 姚 蓁
徐军学 唐 烨 薛 征

编写秘书

钱卉馨

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列
名中医胡国华学术传承集

本书编委会

主 审

胡国华

主 编

陈 静 王春艳

副主编

毕丽娟 张亚楠 徐海霞

编 委(以姓氏首拼排序)

蔡颖超 付丽媛 谷灿灿 黄家宓 李小花 宋艳华

万怡婷 王佳云 张 静 左 玲

参 编(以姓氏首拼排序)

贝鹏剑 陈建凤 陈瑞银 程慧琴 郭慧宁 何 珏

黄彩梅 李 娟 李永恒 王 芬 王福菊 王莹莹

杨晨雪 余思云 岳瑶函 张蔚苓 张 旭 朱海润

总序

杏林芳华,七秩峥嵘;守正创新,再谱华章

杏林芳华,跨越七十载风霜;守正创新,开启新世纪辉煌。上海市中医医院自1954年建院以来,始终秉承传承创新的精神砥砺前行。党的二十大报告明确指出,“促进中医药传承创新发展”。作为一家中医特色鲜明、人文底蕴深厚、名医大家辈出的三级甲等中医综合医院,上海市中医医院集医、教、研于一体,矢志不渝,不断进取,设有上海市名老中医诊疗所,以及上海市中医、中西医结合专家诊疗所等服务平台,聚集了大批沪上及长三角地区高水平的中医药名家,同时致力于海派中医流派传承与研究。全院目前拥有5名全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,4个全国名老中医药专家传承工作室,11名上海市名中医,11个上海市名老中医学术经验研究工作室,1个上海市中药专家传承工作室,4个海派中医流派传承研究总(分)基地,5个上海中医药大学名中医工作室。近年来,医院更是加大人才培养力度,不断涌现如国家中医药管理局青年岐黄学者、上海市领军人才、浦江人才、上海市优秀学科带头人等高层次人才。

中医药源远流长,作为植根于中华文明、汇聚先贤智慧的医学宝库,在历史长河中生生不息、薪火相传。医院立足上海市,辐射长三角,肩负“承前启后,继往开来”的中医药事业发展重任。值此建院七十周

年之际,我们特别呈现“上海市中医医院名医学术传薪”系列丛书,汇集我院历年来获“上海市名中医”殊荣的11位中医名家的生平事迹、学术成就与医学贡献,深入剖析这些名中医的成长经历和职业轨迹,展示他们的医德医风和人文情怀,他们在临床实践中勤勉求精,在学术研究中开拓创新,在教育传承中桃李天下。习近平总书记指出,中医学是“祖先留给我们的宝贵财富”,是“中华民族的瑰宝”,是“打开中华文明宝库的钥匙”,“凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验”;中医药的发展要“遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新”。本丛书的编纂出版,正是我们贯彻总书记对中医药重要论述的一次生动实践。

本丛书通过从医掠影、学术探析、方药心得、验案撷英、匠心传承等多个维度,展现名中医们在各自专业领域的精湛医术、从医心得、卓越成就及对中医药传承发展的积极贡献;展现他们坚守传承,继承“青松传承”之志;自强不息,恪守“厚德、博学、传承、创新”的初心。他们的人生阅历、学术成就及文化自信不仅展现了个人的精彩,更折射出中医学这门古老学科的蓬勃生命力和新时代价值。

本丛书不仅是我院历届上海市名中医的成果集锦,也是医院精神财富的重要组成,更是新时代中医文化的时代印记。把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好,增强民族自信、文化自信、历史自信,相信本丛书的出版将为新一代中医人提供学习的范式、文化的支撑和前进的方向。

承前启后,绘就新篇。我们诚挚地将本丛书献给所有热爱和支持中医药发展事业的朋友们。以匠心传承,向文化致敬,既是对中医药博大精深的文化敬仰,也是对其创新发展前景的坚定信念。希望它的智慧之光能照亮求知之路,激发大家对传统医学的深切热爱,让更多人了解中医药的丰富内涵和独特魅力,让中医文化自信坚实中华优秀传统文化的自信。

凡是过往，皆成序曲；所有未来，力铸华章。愿书中诸位医者“海纳百川，有容乃大”的胸怀，激励更多有志英才，投身于中医药的创新实践之中，共创未来。

丛书编委会

甲辰年正月廿二

序言

海派朱氏妇科乃近代中医一大流派,自南山公声名鹊起,小南君蜚声杏林,南孙先生更是国医大师,德高望重。胡国华教授是海派朱氏妇科第四代传承人,古稀之年依旧孜孜以求,兢兢不倦,时有著作问世。今其主持并由门人纂其平日所作医案医话等,撰写而成《名中医胡国华学术传承集》。书成,即将付梓,邀我作序。

中医药文化源远流长。中医药事业能够世代传承、经久不息,靠的是一代又一代中医人一点一滴的学术探讨、敝帚自珍的临床积累、全心全意的“传帮带”和毫无保留的奉献。

胡国华教授师承哈荔田、朱南孙两位中医大师,融合了哈氏妇科与朱氏妇科之所长。后又致力于中医妇科流派传承工作 20 载,博采众长,传承创新,积累了丰富的临床经验。且以传承为己任,带徒授业,著书育人。

中医的传承不仅局限于一张张药方,更重要的是从医者对于老一辈中医人在医德、医术、医风方面的领悟与追求。胡国华教授作为当代中医人,有坚持不懈地发展中医药事业的追求,有大医至诚的品德,有医者仁心的胸襟,有潜读中医药学经典的积淀,有师门中医方术和方药的独家妙用,有勤思医论医案的钻研,可谓弘扬中医药学之榜样。

基层是中医药服务相对薄弱的环节,也是群众需求中医药最旺盛的地方,是建设“健康中国”的根基所在。胡国华教授先后发起海派中医妇科流派专科联盟,整合资源组建妇科流派名中医专家团队,培训带

教基层医生,提升基层中医专科服务能力,开创了中医妇科基层人才培养的新模式。胡国华教授与我和罗颂平教授发起创建全国中医妇科流派联盟,又成立了妇科流派分会,他是全国妇科学术流派研究的积极推动者。

党的十八大以来,中医药的发展面貌焕然一新,发展成就振奋人心。习近平总书记指出:“中医药是中华民族的瑰宝,一定要保护好、发掘好、发展好、传承好。”每一位中医药薪火传承者都应用敬畏与回馈延续中医药之命,用爱传承中医之情,以专注创新守护本草之魂,继续把医药仁心精神传承下去!

国医大师 肖承瑞

2024年1月

前言

胡国华,主任医师,博士生导师,上海市名中医,全国第五、六、七批老中医药专家学术经验继承班指导老师,全国妇科名师。1987年中医妇科学专业研究生毕业于天津中医学院,导师为哈荔田教授。1990年作为全国首批名老中医药专家学术经验继承人拜师海派朱氏妇科第三代传承人、国医大师朱南孙教授,是国家级非遗项目朱氏妇科传承人。

胡国华从事中医妇科医、教、研工作近50年,对妇科痛证、血证、月经失调及不孕症治疗具有独特见解,在中医药协同辅助生殖技术治疗不孕症方面也有研究。胡国华善于融汇古今中医名家之所论,博采众长,从中医经典及历代妇科名著、名家、名言、名案、名流中充分吸取学术之精髓,再融合海派朱氏妇科重肝肾和津门哈氏妇科重脾胃的特色,强调肝脾肾并调,重视疏利冲任,气血同治,提出慢病调养重在扶正,药食并举。大道至简,提出妇科“三调”理论,即调体、调经、调神,传承发挥了朱氏妇科“动静结合,以平为期”的学术思想。临床注重疗效,诊断抓主证,突出中医思维,临床多应用历代经典方及朱氏妇科经验方化裁治疗各种妇科疾病,用药轻简灵动,纯正平和,强调轻可去实,不尚峻攻峻补、滋腻碍胃、大苦大寒、大热过燥之品。

本书按章节排序,分从医掠影、学术探析、心得集锦、医案荟萃、匠心传承等章节。在医案荟萃章节,以中医病名为纲,按经、带、胎、产、杂病的顺序排列,尤其加入近年来胡国华在中医药协同辅助生殖技术方面的验案,系统整理、归纳、总结了其学术经验和临证心得。另外,胡国

华作为海派中医和国内妇科流派传承研究的开创者、组织者之一,为学术流派传承发展做出了创新举措,本书也予以记载。

由于编者水平和经验有限,本书恐难免有疏漏之处,冀望广大读者批评指正。

编者

2023年12月