

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列

名中医
李雁

学术传承集

总主编 钟力炜
陆嘉惠
执行总主编 李勇
主编 吴建春
田建辉

躬耕启新



上海科学技术出版社

躬耕启新

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列

名中医

李雁

学术传承集

总主编

陆嘉惠

钟力炜

执行总主编

李勇

主编

吴建春

田建辉



图书在版编目 (C I P) 数据

名中医李雁学术传承集 / 吴建春, 田建辉主编. --
上海: 上海科学技术出版社, 2024. 6

(七秩弦歌 杏林芳华: 上海市中医医院名医学术
传薪系列)

ISBN 978-7-5478-6597-2

I. ①名… II. ①吴… ②田… III. ①中医临床—经
验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国国家版本馆CIP数据核字(2024)第070237号

名中医李雁学术传承集

主编 吴建春 田建辉

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海市闵行区号景路159弄A座9F-10F)

邮政编码 201101 www.sstp.cn

上海雅昌艺术印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15.5 插页 2

字数 240千字

2024年6月第1版 2024年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-6597-2/R·2997

定价: 108.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向印刷厂联系调换

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列
名中医顾乃芳学术传承集



内容提要

本书是“上海市中医医院名医学术传承系列”丛书之一。本书介绍了上海市名中医、国家级非物质文化遗产代表性项目“顾氏外科疗法”传承人、顾氏外科第四代嫡传顾乃芳的生平经历,以及顾乃芳弘扬顾氏中医皮肤科的名医之路;阐述了以营卫气血八纲辨证为主导的顾氏皮肤科内外并治思想体系;整理了顾乃芳治疗各类皮肤疾病的临床医案;总结了顾乃芳临证用药和药对、膏方特色,以及优势病种诊治经验等。本书本着求验求精、临床实用原则,旨在与读者分享顾氏治疗皮肤病的经验精华,为解决临床问题提供参考。

本书可供中医或中西医结合临床医师、中医院校师生以及广大中医爱好者参考阅读。

七秩强歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列
名中医顾乃芳学术传承集



丛书编委会

学术顾问

施 杞 严世芸 唐汉钧

顾 问

王翹楚 沈丕安 王霞芳 朱松毅 虞坚尔 胡国华
王羲明 顾乃芳 余莉芳 李 雁 苏 晓

总主编

陆嘉惠 钟力炜

执行总主编

李 勇

编 委(以姓氏笔画为序)

叶 茂 孙永宁 苏 晓 李 勇 李 萍 李毅平
吴建春 张树瑛 张雯静 陆嘉惠 陈 栋 陈 静
陈薇薇 宓轶群 封玉琳 赵凡尘 钟力炜 姚 蓁
徐军学 唐 烨 薛 征

编写秘书

钱卉馨

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列
名中医顾乃芳学术传承集



本书编委会

主 审

顾乃芳

主 编

唐 焯 迕 侃

副主编

刘闰红

编 委(以姓氏笔画为序)

王冬梅 卞 青 吴怡峰 周 蕾 傅燕华 蔡 希

潘陈彬

总序



杏林芳华,七秩峥嵘;守正创新,再谱华章

杏林芳华,跨越七十载风霜;守正创新,开启新世纪辉煌。上海市中医医院自1954年建院以来,始终秉承传承创新的精神砥砺前行。党的二十大报告明确指出,“促进中医药传承创新发展”。作为一家中医特色鲜明、人文底蕴深厚、名医大家辈出的三级甲等中医综合医院,上海市中医医院集医、教、研于一体,矢志不渝,不断进取,设有上海市名老中医诊疗所,以及上海市中医、中西医结合专家诊疗所等服务平台,聚集了大批沪上及长三角地区高水平的中医药名家,同时致力于海派中医流派传承与研究。全院目前拥有5名全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,4个全国名老中医药专家传承工作室,11名上海市名中医,11个上海市名老中医学术经验研究工作室,1个上海市中药专家传承工作室,4个海派中医流派传承研究总(分)基地,5个上海中医药大学名中医工作室。近年来,医院更是加大人才培养力度,不断涌现如国家中医药管理局青年岐黄学者、上海市领军人才、浦江人才、上海市优秀学科带头人等高层次人才。

中医药源远流长,作为植根于中华文明、汇聚先贤智慧的医学宝库,在历史长河中生生不息、薪火相传。医院立足上海市,辐射长三角,肩负“承前启后,继往开来”的中医药事业发展重任。值此建院七十周

年之际,我们特别呈现“上海市中医医院名医学术传薪”系列丛书,汇集我院历年来获“上海市名中医”殊荣的11位中医名家的生平事迹、学术成就与医学贡献,深入剖析这些名中医的成长经历和职业轨迹,展示他们的医德医风和人文情怀,他们在临床实践中勤勉求精,在学术研究中开拓创新,在教育传承中桃李天下。习近平总书记指出,中医学是“祖先留给我们的宝贵财富”,是“中华民族的瑰宝”,是“打开中华文明宝库的钥匙”,“凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验”;中医药的发展要“遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新”。本丛书的编纂出版,正是我们贯彻总书记对中医药重要论述的一次生动实践。

本丛书通过从医掠影、学术探析、方药心得、验案撷英、匠心传承等多个维度,展现名中医们在各自专业领域的精湛医术、从医心得、卓越成就及对中医药传承发展的积极贡献;展现他们坚守传承,继承“青松传承”之志;自强不息,恪守“厚德、博学、传承、创新”的初心。他们的人生阅历、学术成就及文化自信不仅展现了个人的精彩,更折射出中医学这门古老学科的蓬勃生命力和新时代价值。

本丛书不仅是我院历届上海市名中医的成果集锦,也是医院精神财富的重要组成,更是新时代中医文化的时代印记。把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好,增强民族自信、文化自信、历史自信,相信本丛书的出版将为新一代中医人提供学习的范式、文化的支撑和前进的方向。

承前启后,绘就新篇。我们诚挚地将本丛书献给所有热爱和支持中医药发展事业的朋友们。以匠心传承,向文化致敬,既是对中医药博大精深文化敬仰,也是对其创新发展前景的坚定信念。希望它的智慧之光能照亮求知之路,激发大家对传统医学的深切热爱,让更多人了解中医药的丰富内涵和独特魅力,让中医文化自信坚实中华优秀传统文化的自信。

凡是过往,皆成序曲;所有未来,力铸华章。愿书中诸位医者“海纳百川,有容乃大”的胸怀,激励更多有志英才,投身于中医药的创新实践之中,共创未来。

丛书编委会

甲辰年正月廿二

序言



中医人才的培养模式历来遵循“读经典，做临床，跟名师”的成长规律，研读经典是基础，临证实践是关键，经典临床互相反哺，紧密结合，才能有效提升临床技艺和诊疗水平。此外，传统师承传授的重要性亦不容忽视，早在《礼记·曲礼》中就有“医不三世，不服其药”的说法，师承教育所特有“传道”和“解惑”优势不仅是快速成长、精进医术的不二法门，也是继承和发展中医药事业的重要途径。拜谒名师在充分体悟临证思路和用药技巧的同时，也可身临其境地感受师长的大医风范和人文关怀。遍观古往今来贤哲名医，皆是师承教育的受益者，如医圣张仲景曾拜同郡张伯祖为师学医，尽得其传，著《伤寒杂病论》一书垂范后世；清代叶天士先后拜师达 17 人之多，博采众长，兼收并蓄，方成一代温病大师。

对于目前由院校模式培养出来的中医医生而言，由于缺乏师承传授的经历，常常会有“纸上千般妙，临证却不灵”的理论与实际相脱节的困惑。针对这种情况，通过博览群书，特别是广泛吸收名老中医的思想精华和经验智慧，是快速提高临床功力，并将理论实际相结合的有效路径。名老中医经验中不乏基于长期临床凝练而成的真知灼见，尤其是独具特色的理论见解，自成体系的治疗规律都为中医理论体系的发展和完善提供了重要的素材。作为中医药知识精华和宝贵财富，名老中医经验是将传统中医药理论和自身临床实践相结合以解决当下临床疑难疾病的典型范例。通过系统总结整理名中医的学术经验并挖掘其中蕴含的原理、规律、法则等，将零散的“经验”体系化地整理归纳成为“知

识”，不仅有利于提升临床疑难疾病的整体诊疗水平，也为后续进一步传承名中医学术体系、挖掘验方机制、制定诊疗规范奠定坚实的基础。围绕名中医诊疗经验的探索和挖掘也充分体现了守正创新、继承不泥古、创新不离宗之中医药传承的核心思想。

我们很高兴看到，李雁教授作为上海市名中医，肩负起传承发展中医肿瘤学科的时代使命，带领他的团队系统总结整理其学术思想和临床经验，撰写了一部面向广大中医肿瘤临床同道的针对性和实用性均较强的学术经验集。李雁教授师从国医大师刘嘉湘先生，深耕中医药防治恶性肿瘤临床一线近40余年，临证擅长治疗肺癌、乳腺癌、大肠癌、肝癌、食管癌、脑瘤、恶性淋巴瘤等多种恶性肿瘤，尤其是在中医药防治肺癌领域颇有心得。他在传承导师“扶正抗癌”学术思想的基础上强调扶正祛邪并重，并确立“多维相参辨证，因病因势统筹，扶正祛邪并用”的临证思路，构建肺癌病证结合，多维思辨的临床决策模式。此外，针对肺癌术后转移所提出的“正虚伏毒”学说以及肺癌代谢异常所提出的“脂毒”学说，亦颇具创新性，实发前人所未发。本书不仅将李雁教授的学术见解、治学理念以及对于常见肿瘤治疗的经验毫无保留进行分享，还通过经典的医案医话加以详细解释说明，以供互参印证，充分展现了李雁教授辨治肿瘤的思路、方法和特色，值得进一步深入研究、学习并借鉴。

《黄帝内经》指出：“善言天者，必应于天；善言古者，必验于今。”古今事理相通，借古可以鉴今，前人的经验心得，亦可成为后学的智慧源泉。相信这本精要而实用的学术经验集定能使广大中医肿瘤同道收获智慧、汲取力量，向更高的高峰攀登、更远的方向前进，为中医肿瘤学事业的发展而不懈努力奋斗。值此付梓之际，欣然为之序！

上海市名中医



2023年12月

前言

尽管西医学在恶性肿瘤的治疗上取得了显著的进步,但恶性肿瘤仍然是威胁人类生命的主要疾病之一,且发病率和病死率在我国呈上升趋势。中医学作为中华文化的瑰宝,拥有悠久的历史 and 深厚的理论基础,为恶性肿瘤的防治提供了独特的视角和方法。名老中医学术经验作为中医学的珍贵财富,对于提高临床疗效和推动中医学学术发展具有重要意义。因此,如何有效、完整地传承和发扬名老中医学术经验,是当前亟须解决的重要研究课题。这需要我们深入挖掘、整理、传承和推广名老中医的经验和智慧,为提高我国肿瘤防治水平和推动中医学学术发展做出积极贡献。

本书以中医药理论为指导,以辨证论治体系为基础,结合李雁 40 余年的医教研一线工作,重点介绍李雁中西医结合治疗肿瘤过程中的临床经验和心得体会,阐述李雁多维辨治肿瘤的学术思想,对常见恶性肿瘤的认识和治疗经验,以及与西医学各种疗法配合的中西医结合疗法。本书力求简扼、深度和科学性的平衡,为同道提供有价值的参考。

本书内容共分为五个部分,第一部分首先展现了李雁卓越的医学成就和深厚的学术底蕴。详细介绍了李雁的学习经历和取得的学术成果,凸显了他的医学造诣。第二部分深入探讨了李雁的学术思想。对李雁的学术见解、治学理念进行了剖析,并就中医药开展科学研究的方法提出了一些独到的思路,为读者提供了新的思考维度。第三部分则

系统总结了李雁在治疗常见肿瘤方面的丰富经验。全面介绍了常见恶性肿瘤的病因病机、中医药综合疗法以及与西医学各种疗法的配合使用,为读者提供了中西医结合治疗的新视角。第四部分通过生动的医案医话,展现了李雁临床辨证施治的精湛技艺,选取了李雁行之有效的临床诊治医案,以及师承人员对老师临证验方的思考分析,让读者更加深入地了解李雁的诊疗思路和方法。最后一部分则是对李雁传承团队的介绍。通过这一部分的介绍,读者可以更全面地了解李雁的学术传承和团队建设情况。

本书致力于提供精简实用的内容,重点阐述李雁在多维辨治肿瘤的学术思想和独到经验,辅以具体的案例,帮助读者更好地理解 and 掌握。此外,我们还精心整理了李雁在临床实践中屡试不爽的经验方,以便读者能够更全面地学习其学术思想。尽管编者已竭尽全力,但由于学术造诣有限,书中难免存在疏漏之处。在此,我们诚挚地邀请各位同仁和读者不吝赐教,共同提高。

编者

2023年10月

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列

名中医李雁学术传承集



目 录

第一章 从医掠影篇 / 1

第一节 人物简介 / 2

第二节 缘起、传承与发展 / 3

- 一、师从河南名老中医石冠卿 / 3
- 二、大学任教与临床工作 13 年 / 3
- 三、师从国医大师刘嘉湘 / 4
- 四、担任肿瘤科主任,带领学科发展 / 4

第二章 学术探析篇 / 7

第一节 学术见解 / 8

- 一、癌病之发病观 / 8
- 二、癌病之病机观 / 10
- 三、癌病之诊疗观 / 15
- 四、癌病之防治观 / 27

第二节 治学理念 / 29

- 一、立足经典理论,重视中医素养 / 29
- 二、言传身教,立德树人 / 30
- 三、古今贯通,思维创新 / 32

四、因材施教,知行合一 / 33

第三节 中医研究方法之管窥 / 34

一、构建老中医经验传承研究的中层理论 / 34

二、探索中医经验研究的方法——叙事探究 / 37

第三章 心得集锦篇 / 41

第一节 肺癌临证经验 / 42

一、对病因病机的认识 / 42

二、治疗方法 / 42

三、中医药治疗肺癌的思路与方法 / 44

第二节 脑瘤临证经验 / 47

一、对病因病机的认识 / 47

二、治疗方法 / 48

三、中医药治疗脑瘤的思路与方法 / 49

第三节 鼻咽癌临证经验 / 50

一、对病因病机的认识 / 50

二、治疗方法 / 51

三、中医药治疗鼻咽癌的思路与方法 / 53

第四节 食管癌临证经验 / 55

一、对病因病机的认识 / 55

二、治疗方法 / 55

三、中医药治疗食管癌的思路与方法 / 57

第五节 胃癌的临证经验 / 58

一、对病因病机的认识 / 58

二、治疗方法 / 58

三、中医药治疗胃癌的思路和方法 / 61

第六节 肝癌临证经验 / 62

- 一、对病因病机的认识 / 62
- 二、治疗方法 / 62
- 三、中医药治疗肝癌的思路与方法 / 65

第七节 胰腺癌临证经验 / 66

- 一、对病因病机的认识 / 66
- 二、治疗方法 / 66
- 三、中医药治疗胰腺癌的思路与方法 / 69

第八节 大肠癌临证经验 / 70

- 一、对病因病机的认识 / 70
- 二、治疗方法 / 71
- 三、中医药治疗大肠癌的思路与方法 / 73

第九节 甲状腺癌临证经验 / 74

- 一、对病因病机的认识 / 74
- 二、治疗方法 / 75
- 三、中医药治疗甲状腺癌的思路与方法 / 77

第十节 乳腺癌临证经验 / 78

- 一、对病因病机的认识 / 78
- 二、治疗方法 / 78
- 三、中医药治疗乳腺癌的思路与方法 / 80

第十一节 卵巢癌临证经验 / 82

- 一、对病因病机的认识 / 82
- 二、治疗方法 / 83
- 三、中医药治疗卵巢癌的思路和方法 / 85

第十二节 子宫颈癌临证经验 / 86

- 一、对病因病机的认识 / 86

二、治疗方法 / 87

三、中医药治疗子宫颈癌的思路和方法 / 89

第十三节 子宫内膜癌临证经验 / 89

一、对病因病机的认识 / 89

二、治疗方法 / 90

三、中医药治疗子宫内膜癌的思路和方法 / 91

第十四节 肾癌临证经验 / 92

一、对病因病机的认识 / 92

二、治疗方法 / 93

三、中医药治疗肾癌的思路和方法 / 94

第十五节 膀胱癌临证经验 / 96

一、对病因病机的认识 / 96

二、治疗方法 / 96

三、中医药治疗膀胱癌的思路与方法 / 98

第十六节 前列腺癌临证经验 / 99

一、对病因病机的认识 / 99

二、治疗方法 / 100

三、中医药治疗前列腺癌的思路与方法 / 102

第十七节 恶性淋巴瘤临证经验 / 103

一、对病因病机的认识 / 103

二、治疗方法 / 103

三、中医药治疗恶性淋巴瘤的思路与方法 / 106

第十八节 肿瘤并发症的临证经验 / 107

一、癌性发热临证经验 / 107

二、癌性疼痛临证经验 / 111

三、癌性水肿临证经验 / 114