

七秩强歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列

名中医
朱松毅

学术传承集

总主编 陆嘉惠
执行总主编 李勇
主编 李萍
钟力炜 徐光耀

松
坚
毅
医



上海科学技术出版社

松
坚
毅
医

七
秩
弦
歌
杏
林
芳
华
上海市中医医院名医学术传承系列

名中医
朱
松
毅

学术传承集

总主编

陆嘉惠

钟力炜

执行总主编

李勇

主 编

李萍

徐光耀



图书在版编目(CIP)数据

名中医朱松毅学术传承集 / 李萍, 徐光耀主编. --
上海: 上海科学技术出版社, 2024. 6

(七秩弦歌 杏林芳华: 上海市中医医院名医学术
传薪系列)

ISBN 978-7-5478-6603-0

I. ①名… II. ①李… ②徐… III. ①中医临床—经
验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国国家版本馆CIP数据核字(2024)第077476号

名中医朱松毅学术传承集

主编 李萍 徐光耀

上海世纪出版(集团)有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海市闵行区号景路159弄A座9F-10F)

邮政编码 201101 www.sstp.cn

上海雅昌艺术印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 10.75 插页 2

字数 170千字

2024年6月第1版 2024年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-6603-0/R·3000

定价: 88.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向印刷厂联系调换

总序



杏林芳华,七秩峥嵘;守正创新,再谱华章

杏林芳华,跨越七十载风霜;守正创新,开启新世纪辉煌。上海市中医医院自1954年建院以来,始终秉承传承创新的精神砥砺前行。党的二十大报告明确指出,“促进中医药传承创新发展”。作为一家中医特色鲜明、人文底蕴深厚、名医大家辈出的三级甲等中医综合医院,上海市中医医院集医、教、研于一体,矢志不渝,不断进取,设有上海市名老中医诊疗所,以及上海市中医、中西医结合专家诊疗所等服务平台,聚集了大批沪上及长三角地区高水平的中医药名家,同时致力于海派中医流派传承与研究。全院目前拥有5名全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,4个全国名老中医药专家传承工作室,11名上海市名中医,11个上海市名老中医学术经验研究工作室,1个上海市中药专家传承工作室,4个海派中医流派传承研究总(分)基地,5个上海中医药大学名中医工作室。近年来,医院更是加大人才培养力度,不断涌现如国家中医药管理局青年岐黄学者、上海市领军人才、浦江人才、上海市优秀学科带头人等高层次人才。

中医药源远流长,作为植根于中华文明、汇聚先贤智慧的医学宝库,在历史长河中生生不息、薪火相传。医院立足上海市,辐射长三角,肩负“承前启后,继往开来”的中医药事业发展重任。值此建院七十周

年之际,我们特别呈现“上海市中医医院名医学术传薪”系列丛书,汇集我院历年来获“上海市名中医”殊荣的11位中医名家的生平事迹、学术成就与医学贡献,深入剖析这些名中医的成长经历和职业轨迹,展示他们的医德医风和人文情怀,他们在临床实践中勤勉求精,在学术研究中开拓创新,在教育传承中桃李天下。习近平总书记指出,中医学是“祖先留给我们的宝贵财富”,是“中华民族的瑰宝”,是“打开中华文明宝库的钥匙”,“凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验”;中医药的发展要“遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新”。本丛书的编纂出版,正是我们贯彻总书记对中医药重要论述的一次生动实践。

本丛书通过从医掠影、学术探析、方药心得、验案撷英、匠心传承等多个维度,展现名中医们在各自专业领域的精湛医术、从医心得、卓越成就及对中医药传承发展的积极贡献;展现他们坚守传承,继承“青松传承”之志;自强不息,恪守“厚德、博学、传承、创新”的初心。他们的人生阅历、学术成就及文化自信不仅展现了个人的精彩,更折射出中医学这门古老学科的蓬勃生命力和新时代价值。

本丛书不仅是我院历届上海市名中医的成果集锦,也是医院精神财富的重要组成,更是新时代中医文化的时代印记。把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好,增强民族自信、文化自信、历史自信,相信本丛书的出版将为新一代中医人提供学习的范式、文化的支撑和前进的方向。

承前启后,绘就新篇。我们诚挚地将本丛书献给所有热爱和支持中医药发展事业的朋友们。以匠心传承,向文化致敬,既是对中医药博大精深文化敬仰,也是对其创新发展前景的坚定信念。希望它的智慧之光能照亮求知之路,激发大家对传统医学的深切热爱,让更多人了解中医药的丰富内涵和独特魅力,让中医文化自信坚实中华优秀传统文化的自信。

凡是过往，皆成序曲；所有未来，力铸华章。愿书中诸位医者“海纳百川，有容乃大”的胸怀，激励更多有志英才，投身于中医药的创新实践之中，共创未来。

丛书编委会

甲辰年正月廿二

序言



中医外科学的发展,始终和中医流派的发展与传承密不可分,第一部流传至今的中医外科学专著——《刘涓子鬼遗方》实为刘氏三代的经验集,后由刘家亲戚龚庆宣刊行,迄今已经 1 500 余年了。明清以来兴盛的中医外科三大流派——正宗派、全生派和心得派,都是极富临床经验的医学世家,所著医书切合实际、影响广泛,其中像心得派高秉均一系至今仍在北京、上海和苏州等地传承。即使是所谓的清代官方医学教材《医宗金鉴》中的“外科心法要诀”,实际也是以绍兴祁氏家传的外科经验为蓝本而改写的。由此可见,中医外科学与中医外科流派紧密联系,不能离开流派而空谈中医外科学。

上海是近代中医各流派荟萃之地,原上海本地各家,加上各地来沪行医的名家,可谓海纳百川,群星璀璨。其中在中医外科学领域,像顾氏外科誉满申江,源远流长;而夏氏外科特色鲜明,发展壮大。百年来漫江碧透,百舸争流,大浪淘沙,洗尽铅华,沪上有些中医外科流派,也遇到了一定的传承和发展的困难。

朱松毅先生是无锡中医外科名家杜少谷的弟子,从医 70 余年,学验俱丰,是完全按传统中医教育与培养模式所成长起来的中医外科大家。先生过去曾长期独立开业行医。20 世纪 80 年代朱松毅进入上海市中医医院后,不吝秘术,无私奉献,将祖传秘方转化为公开制剂,不计个人得失,造福广大患者。

北宋理学奠基者之一张载云:“为天地立心,为生民立命,为往圣继

绝学，为万世开太平。”上海市中医医院李萍主任，徐光耀、连侃诸医师不辞辛劳，采用现代科技手段，抢救性发掘朱松毅的学术思想和临床经验，使得“杜氏外科”得以继承发扬，这本《名中医朱松毅学术传承集》就是朱松毅工作室全体成员的工作成果。是书的出版，使得一代中医外科大家朱松毅的经验不至埋没，这是对中医学、中医外科学的极大贡献，相信上海市中医医院在继承发扬中医药传统学术经验上，一定会再创新高。

上海市名中医



2024年1月

前言



自明清百余年以来,中医经历了前所未有的历史大变革时代,而在这滚滚的历史变换洪流中,江南地区的中医外科蓬勃发展,出现了诸多著名的中医外科名家,近代如夏颢、顾云竹、许棠、杜少谷等。其间的中医外科医家医德高尚、不拘门户、博采众长、继承创新,治疗外科疾患,注重内外并重、阴阳辨证,临床疗效显著,对后世影响深远。中医外科学起源于春秋战国时期,成熟于明清,名医辈出,医著浩博,百家争鸣,明清时期形成了著名的三大流派(陈实功的正宗派、王维德的全生派、高秉钧的心得派),该学说已被收入高等中医院校的历版国家统编教材,影响深远。三大派的代表人皆为江苏人,而其中的高秉钧就是无锡中医外科的代表人物,为心得派之创始人,著有《疡科心得集》3卷(1805年),其吸收温病学说的成果提出“上部者—风温风热—牛蒡解肌汤;中部者—气郁火郁—升阳散火汤、柴胡清肝汤;下部者—湿火湿热—葶藶化毒汤。邪毒内陷证—火陷、干陷、虚陷三陷变局,犀角地黄汤、紫雪丹、至宝丹治疗疔疮走黄”;每以两证互相发明,揭示其治法,为江浙业疡医者所宗。而杜少谷先生即无锡世家外科名医,祖传杜氏外科深受高氏心得派学说的影响。

清朝年间,在江南地区的无锡前洲石幢村,杜芸谷创办“杜氏大药局”,发扬祖国的中医国粹,并吸收日本麻醉技术,行医千里,造福百姓。其长子杜少芸(少芸长子杜宗文、儿媳叶玉英、次子杜宗武、女儿杜冰若),次子杜少谷(少谷子杜宗堂,女儿杜石倩,女婿朱松毅)等人均为中

医外科医师，流传至今。

青松，深深地植根于贫瘠的土壤中，执着、坚毅、洒脱、泰然。我们敬爱的陈毅市长曾赋诗曰：“大雪压青松，青松挺且直。要知松高洁，待到雪化时”，以此赞扬青松——“亭亭山上松，瑟瑟谷中风”。

朱松毅，江苏江阴人，1918年生，少年便独自一人奔赴无锡，拜师于无锡名医杜少谷，为无锡杜氏中医外科第三代传人。杜少谷既为业师后来又成为他的岳父。在接受恩师传道授业之外，由于人品出众，他赢得师姐杜石倩的爱情。六年学医满师后在岳父所在的上海广西路诊所襄诊，当岳父告老返乡时，他就继承了杜氏中医外科的事业，颇能获得病家的信誉。

朱松毅先生自出师后，自行独立开业，在沪上中医外科界亦享有盛誉，在沪上中医的发展历史上留下了“夏家善用刀法外治；严家、林家擅长痔科；陆氏善治疗疮、发背、落头疽；杜氏擅治流注等病证”等记载。后朱松毅先生响应国家号召，作为特聘的“十八棵青松”之一，加入上海市中医门诊部，并担任中医外科主任、学术委员会主任，为中医外科的可持续发展做出了重要贡献。朱松毅先生还无私地贡献出经其悉心改良的杜氏外科祖传外用秘方——冰砂软膏、冰桃软膏、桃芥软膏、四虎膏、阳春膏、二宝丹、三仙丹、白降丹等，这些外用制剂至今仍为上海市中医医院的特色制剂，数十年来广泛应用于众多病患，功德无量。2011年初，由于朱松毅先生对中医外科做出了杰出贡献，被评为“上海市名中医”。

上海市名老中医朱松毅传承工作室成立于2011年底。自工作室成立至今，工作室已完成跟师月记102篇、疑难病例讨论38篇，参编论著1部，发表论文数篇，参加全国性学术会议交流3次，培养研究生7名，申报市局级课题2项，举办全国继续教育学习班3次。

自2022年起，为庆祝上海市中医医院建院70周年，在上海市中医医院领导的策划与统筹下，历时一年有余，经过杜氏外科传承团队、朱松毅名老中医工作室学术传承人的努力，《名中医朱松毅学术传承集》

一书终于付梓。本书通过从医掠影、学术探析、心得集锦、医案医话、匠心传承等多个方面,对朱松毅先生的学术思想特点进行了总结提炼。望本书可以为中医药,特别是中医外科学的发展略尽绵薄之力。

编者

2024年1月

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列
名中医朱松毅学术传承集



目 录

第一章 从医掠影篇 / 1

第一节 人物简介 / 2

第二节 传承与发展 / 4

一、传承 / 4

二、发展 / 5

第二章 学术探析篇 / 9

第一节 学术渊源 / 10

第二节 学术思想 / 12

一、阴阳为纲,异病同治 / 12

二、慎用刀针,精于外治 / 14

三、消托兼施,活血化瘀 / 15

四、从肝论治皮外科疾病 / 16

第三章 心得集锦篇 / 23

第一节 疾病诊治经验 / 24

一、急性颈淋巴结炎论治 / 24

- 二、脱发论治 / 26
- 三、湿疹论治 / 32
- 四、荨麻疹论治 / 35
- 五、脓肿性穿凿性头部毛囊周围炎论治 / 38
- 六、皮肤血管瘤论治 / 42
- 七、颈淋巴结结核的特色外治 / 44

第二节 用药心得体会 / 45

- 一、黄药子 / 45
- 二、猫爪草 / 46
- 三、夏枯草 / 47
- 四、海浮石 / 47
- 五、薜荔果 / 48
- 六、蜀羊泉 / 48
- 七、羊蹄根 / 49
- 八、蛇床子 / 49
- 九、乌莓 / 50
- 十、蜂房 / 50
- 十一、马鞭草 / 51
- 十二、木蝴蝶 / 51
- 十三、山慈菇 / 52

第三节 特色外用药 / 52

- 一、冰桃软膏 / 52
- 二、冰砂软膏 / 55
- 三、桃芥软膏 / 59
- 四、青雄软膏 / 62

第四节 特色外治法 / 65

- 一、火针疗法 / 65
- 二、梅花针疗法 / 72

第四章 医案医话篇 / 77

第一节 医案篇 / 78

- 一、酒渣鼻 / 78
- 二、湿疮 / 81
- 三、风瘙痒 / 83
- 四、蛇串疮 / 85
- 五、白疔 / 86
- 六、瘾疹 / 88
- 七、粉刺 / 90
- 八、葡萄疫 / 93
- 九、牛皮癣 / 94
- 十、四弯风 / 95
- 十一、面游风 / 97
- 十二、油风 / 98
- 十三、热疮 / 99
- 十四、顽湿聚结 / 101
- 十五、丹毒 / 103
- 十六、髻核 / 105
- 十七、脱疽 / 106

第二节 医话篇 / 108

- 一、蛇串疮 / 108
- 二、四弯风 / 109
- 三、热疮 / 110
- 四、疔 / 111
- 五、粉刺 / 112
- 六、扁瘻 / 113
- 七、猫眼疮 / 113
- 八、瓜藤缠 / 114
- 九、紫癜风 / 115
- 十、有头疽 / 116

十一、痛风 / 116

十二、糖尿病足 / 117

十三、痈疽 / 118

第五章 匠心传承篇 / 121

第一节 传承脉络 / 122

第二节 带教医案 / 123

一、痤疮(粉刺) / 123

二、湿疹(湿疮) / 125

三、脂溢性脱发(谢顶) / 126

四、银屑病(白疔) / 128

五、鱼鳞病(蛇皮病) / 130

六、黄褐斑(黧黑斑) / 131

七、激素依赖性皮炎(面游风) / 132

八、Sweet 综合征(风毒肿) / 134

九、急性颈淋巴结炎(颈痈) / 137

十、急性乳腺炎(乳痈) / 138

十一、甲状腺腺瘤(肉瘦) / 140

十二、乳腺增生(乳癖) / 143

参考文献 / 145

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列
名中医朱松毅学术传承集

第一章

从医掠影篇

第一节

人物简介

民国期间,上海中医外科就以流派众多而著称,仅浦东一地当时就有顾云岩、沈杏苑、陆挺芝、张莲初等多个家学流派,至20世纪30年代,又有无锡的杜少谷、德清的夏墨农、平湖的林墨园、宁波的严海葆等相继来到上海,为海派中医外科流派增添了色彩。这些流派各有自己的特色和家学。如顾家善治疮毒痈疽,被称为“疗疮大王”;夏家善用刀法外治,并重视祖传外敷药物的应用;严家、林家擅长痔科;陆氏善治疗疮、发背、落头疽;杜氏擅治流注等病证。这些流派的传人后来都成为沪上外科大家。

——《上海中医药文化史》

朱松毅(1918—2014年),江苏江阴人,上海市名中医,中共党员。先后任中华医学会全国中医学会上海分会理事、外科学会委员、上海市科学技术协会理事、中华医学会会员、全国中医学会乳腺病上海防治中心顾问。

朱松毅师承江南名医杜少谷,即是本文开篇所述的无锡杜少谷,为杜氏外科的第三代传人,杜氏系无锡祖传外科,善治流注、流痰、脑疽、发背、对口、疗疮、乳痈、肠痈等症而闻名于无锡、江阴、常州等地。朱松毅自18岁始即跟随江南名医杜少谷学习中医内外科,从抄方、制作药线药膏到亲自临诊。朱松毅走的是传统师承路线,但其间也同时攻读了中医基础理论,例如药性赋、汤头歌诀、本草,对四部经典特别是《黄帝内经》《金匱要略》用力颇深。同时认真学习了中医外科学史上的专著和医案,特别是明清时代的著作,如《外科正宗》《外科大成》《外科证治全生集》《医宗金鉴·外科心法要诀》和《马培之外科医案》等。其间撰写了许多读书心得,深得老师杜少谷的厚爱,从师3载后又襄诊3年,到21岁时朱松毅即自行开诊就业,其精湛的医术收到众多病家的好评。因朱松毅尊敬师长、爱护同辈、学业勤奋、善待病患,不怕脏、不怕累,在一众徒弟中表现出类拔萃,业师杜少谷在众多弟子中将独生爱女(也是其师姐)许配于朱松毅,并告诫朱松毅在继承他悬壶济世的本领的同时,期望朱松毅可以进一步发扬光大祖国的中医药事业。