

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列

名中医
余莉芳
学术传承集

总主编 执行总主编 主编

陆嘉惠 李勇 李毅平

钟力炜 孙永顺

德医芳馨



上海科学技术出版社

德医芳馨

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学学术传承系列

名中医 余莉芳 学术传承集

总主编 陆嘉惠
执行总主编 李勇
主编 李毅平
钟力炜
孙永顺



上海科学技术出版社

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

名中医余莉芳学术传承集 / 李毅平, 孙永顺主编
— 上海 : 上海科学技术出版社, 2024. 6
(七秩弦歌 杏林芳华 : 上海市中医医院名医学术
传薪系列)
ISBN 978-7-5478-6581-1

I. ①名… II. ①李… ②孙… III. ①中医临床—经
验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国国家版本馆CIP数据核字(2024)第062837号

名中医余莉芳学术传承集

主编 李毅平 孙永顺

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海市闵行区号景路 159 弄 A 座 9F-10F)

邮政编码 201101 www.sstp.cn

上海雅昌艺术印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 13 插页 2

字数 205 千字

2024 年 6 月第 1 版 2024 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-6581-1/R·2988

定价: 98.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向印刷厂联系调换



余莉芳教授



余莉芳名老中医学术经验工作室成员合影



门诊工作



教学查房



与第一批传承弟子合影



与第二批传承弟子合影



与第三批传承弟子合影



上海市中医医院余莉芳名老中医工作室全体成员

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列
名中医余莉芳学术传承集



内容提要

本书是“上海市中医医院名医学术传承系列”丛书之一，全书分为从医掠影、学术探析、心得集锦、医案医话及匠心传承五个部分，系统介绍了上海市名中医余莉芳的从医经历、学术经验、遣方用药、医案集锦等内容。

本书从临床诊疗实际出发，以提高临床疗效为第一要务，对余莉芳从医 58 年独到的临床辨证用药经验和学术思想做了较为系统的整理和总结，可以指导临床，启迪后学。全书内容丰富，理、法、方、药俱全，具有较高的学术价值和实用指导价值。

本书可供中医和中西医结合临床医师、中医院校师生及广大中医爱好者参考阅读。

七秩强歌 吉林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列
名中医余莉芳学术传承集



丛书编委会

学术顾问

施 杞 严世芸 唐汉钧

顾 问

王翹楚 沈丕安 王霞芳 朱松毅 虞坚尔 胡国华
王羲明 顾乃芳 余莉芳 李 雁 苏 晓

总主编

陆嘉惠 钟力炜

执行总主编

李 勇

编 委(以姓氏笔画为序)

叶 茂 孙永宁 苏 晓 李 勇 李 萍 李毅平
吴建春 张树瑛 张雯静 陆嘉惠 陈 栋 陈 静
陈薇薇 宓轶群 封玉琳 赵凡尘 钟力炜 姚 蓁
徐军学 唐 烨 薛 征

编写秘书

钱卉馨

七秩弦歌 杏林芳华
上海市中医医院名医学术传承系列
名中医余莉芳学术传承集



本书编委会

主 审

余莉芳

主 编

李毅平 孙永顺

副主编

王 健 叶 悟 林柳兵

编 委(以姓氏笔画为序)

王 芮 王 健 王苾贤 叶 悟 刘 晏 刘晓琳

汤 健 孙永顺 李 勇 李毅平 张克慧 林柳兵

胡 晔 娄灵芝 袁孟春 潘相学

总序



杏林芳华,七秩峥嵘;守正创新,再谱华章

杏林芳华,跨越七十载风霜;守正创新,开启新世纪辉煌。上海市中医医院自1954年建院以来,始终秉承传承创新的精神砥砺前行。党的二十大报告明确指出,“促进中医药传承创新发展”。作为一家中医特色鲜明、人文底蕴深厚、名医大家辈出的三级甲等中医综合医院,上海市中医医院集医、教、研于一体,矢志不渝,不断进取,设有上海市名老中医诊疗所,以及上海市中医、中西医结合专家诊疗所等服务平台,聚集了大批沪上及长三角地区高水平的中医药名家,同时致力于海派中医流派传承与研究。全院目前拥有5名全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,4个全国名老中医药专家传承工作室,11名上海市名中医,11个上海市名老中医学术经验研究工作室,1个上海市中药专家传承工作室,4个海派中医流派传承研究总(分)基地,5个上海中医药大学名中医工作室。近年来,医院更是加大人才培养力度,不断涌现如国家中医药管理局青年岐黄学者、上海市领军人才、浦江人才、上海市优秀学科带头人等高层次人才。

中医药源远流长,作为植根于中华文明、汇聚先贤智慧的医学宝库,在历史长河中生生不息、薪火相传。医院立足上海市,辐射长三角,肩负“承前启后,继往开来”的中医药事业发展重任。值此建院七十周

年之际,我们特别呈现“上海市中医医院名医学术传薪”系列丛书,汇集我院历年来获“上海市名中医”殊荣的11位中医名家的生平事迹、学术成就与医学贡献,深入剖析这些名中医的成长经历和职业轨迹,展示他们的医德医风和人文情怀,他们在临床实践中勤勉求精,在学术研究中开拓创新,在教育传承中桃李天下。习近平总书记指出,中医学是“祖先留给我们的宝贵财富”,是“中华民族的瑰宝”,是“打开中华文明宝库的钥匙”,“凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验”;中医药的发展要“遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新”。本丛书的编纂出版,正是我们贯彻总书记对中医药重要论述的一次生动实践。

本丛书通过从医掠影、学术探析、方药心得、验案撷英、匠心传承等多个维度,展现名中医们在各自专业领域的精湛医术、从医心得、卓越成就及对中医药传承发展的积极贡献;展现他们坚守传承,继承“青松传承”之志;自强不息,恪守“厚德、博学、传承、创新”的初心。他们的人生阅历、学术成就及文化自信不仅展现了个人的精彩,更折射出中医学这门古老学科的蓬勃生命力和新时代价值。

本丛书不仅是我院历届上海市名中医的成果集锦,也是医院精神财富的重要组成,更是新时代中医文化的时代印记。把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好,增强民族自信、文化自信、历史自信,相信本丛书的出版将为新一代中医人提供学习的范式、文化的支撑和前进的方向。

承前启后,绘就新篇。我们诚挚地将本丛书献给所有热爱和支持中医药发展事业的朋友们。以匠心传承,向文化致敬,既是对中医药博大精深文化敬仰,也是对其创新发展前景的坚定信念。希望它的智慧之光能照亮求知之路,激发大家对传统医学的深切热爱,让更多人了解中医药的丰富内涵和独特魅力,让中医文化自信坚实中华优秀传统文化的自信。

凡是过往,皆成序曲;所有未来,力铸华章。愿书中诸位医者“海纳百川,有容乃大”的胸怀,激励更多有志英才,投身于中医药的创新实践之中,共创未来。

丛书编委会

甲辰年正月廿二

序言



余莉芳教授是上海市名中医,享受国务院特殊津贴专家,上海中医药大学教授,硕士研究生导师,已被上海市中医医院聘任为名中医终身职。其1966年毕业于上海中医学院(现上海中医药大学),曾任上海市中医医院大内科主任兼消化科(脾胃病科)主任、上海市中医医院内科教研室主任。现为上海市中医医院余莉芳名老中医学术经验研究工作室主任,兼任上海市中医药学会脾胃病专业委员会顾问等职。

余莉芳教授从医58载,治学严谨,医德高尚,学验俱丰,循古训而不辍,师众长以创新,带领名老中医工作室成员坚持研习中医经典,探讨治疗经验,研发了“纳达合剂”“芪榔合剂”“消脂保肝饮”等院内制剂。临证注重古为今用、洋为中用,提出将中西药物配合应用纳入中医辨证论治范畴的观点,擅长诊治慢性萎缩性胃炎伴癌前病变、胆汁反流性胃炎、肠易激综合征、溃疡性结肠炎、顽固性便秘等各种胃肠疾病,尤其善于治疗慢性消化道疾病伴有抑郁焦虑症等复杂性疾病及中老年人多脏器疾病的综合调治。根据多年行医经验,恪守整体观念,重视调脾和胃,尊崇“胃喜润而恶燥”的特性,辨证用药常加入养阴之品。对待患者经常予以心理疏导,倡导“从心论治”“从肝调治”,秉持仁心仁术,临床疗效卓著。

今学生门人将其学术思想、用药经验整理成册,全面论述了余莉芳教授的从医经历、学术思想及临床经验。全书分为从医掠影、学术探析、心得集锦、医案医话和匠心传承五个部分,内容丰富。书中精选了

她匠心独运的临床案例,对其辨证用药之理做了深入浅出的分析。其中的用药经验乃是建立在余莉芳教授几十年临床心得的基础上,书中对所用中药的适应证、有效剂量、药后反应等均有详细介绍,当中体现的因地、因时、因人制宜的辨证论治思想,非有真知灼见者不能臻此境界。

阅读本书将对中医从业者及脾胃病专科医师多有裨益,特此祝贺,并乐为之序。

全国名中医 蔡金

2023年12月

前言



中医脾胃学说源于《黄帝内经》，是中医学的重要组成部分。受《黄帝内经》影响，重视脾胃，保护胃气，成为中医治疗学的重要特色之一。唐宋金元时期，脾胃学说得以全面发展。李东垣独树一帜，秉承《黄帝内经》“土者生万物”的理论，并吸收了仲景的学术思想，认为脾胃病多由虚损造成，创立了脾胃内伤学说；强调脾气升发的特点，注重补气升阳药物的运用，创制了升阳益胃治疗脾胃病的系列方剂，从而使脾主升清的理论内涵更加完备。叶天士补充了东垣详于治脾、略于治胃的不足，更加明确地阐述了脾胃分治之理，创立了胃阴学说，在治疗上创立了甘凉濡润、甘缓益胃、酸甘敛阴、清养悦胃等法，发展和完善了脾胃学说。

上海市名中医、上海市中医医院余莉芳主任从事中医药诊治工作58年，勤求古训，博采众家，积累了丰富的临床经验。强调尊古而不拘泥于古，继承与创新并重；注重集思广益，贵在实践。临床上恪守整体观念，尤其重视调脾和胃，在推崇李东垣的脾胃理论的同时，又重视“胃喜润而恶燥”的特性，对慢性萎缩性胃炎伴癌前病变、胆汁反流性胃炎、肠易激综合征、溃疡性结肠炎、顽固性便秘等各种胃肠疾病的诊治均有很高的造诣，尤其善于以“从心论治”“从肝调治”之法对慢性消化道疾病伴有抑郁、焦虑症等复杂性疾病及中老年人多脏器疾病的综合调治，这些都体现了余莉芳主任治疗脾胃病“常中有变”的学术思想。她认为中医脾胃病的治疗，应当充分学习、理解前人的理论，汲取、掌握前人经

验,并随着时代变迁、疾病谱的变化而有所进步。余莉芳主任在治疗脾胃病方面的独到见解和宝贵经验,对于渴求精进的中医人来说,可谓字字珠玑。更为重要的是,余莉芳主任严谨求实、精研医道的精神和态度正是中医人从事临床工作所需的特质,是需要我们新一辈中医人继承与发扬的。

余莉芳主任性格谦和、仁心宽厚,治学严谨、诊治审慎,遣方用药追求恰到好处。我们有幸跟随余莉芳主任学习脾胃病的治疗,通过老师精心指导,我们耳濡目染,更悟出中医学的博大精深,深感其积累的临床经验之宝贵,深刻认识到总结研究、继承推广其学术经验具有重要的意义。中医治病提倡“整体观念”“三因制宜”和“辨证论治”,这些都必须通过长期的临床实践,不断感悟和体会,才能精准掌握。

上海市余莉芳名老中医工作室各位同仁按照上海市卫生健康委员会、上海市中医医院领导和院传承发展处的要求编写了《名中医余莉芳学术传承集》。本书从实际出发,对余莉芳主任的学术思想、临证用药经验、临床验案做了较为系统的整理和总结。希望从事脾胃专科的同仁和广大中医爱好者能从中有所借鉴、学习和发扬,何幸如之!

本书的编写,余莉芳主任全程参与,亲自拟纲、亲自审稿。承各位余莉芳名老中医工作室成员鼎力相助,上海市中医医院传承发展处及脾胃病科全体医生的倾力支持,得以成书。由于我们水平有限,不能对一些问题更加全面、深入地加以阐明,对余莉芳主任的临床经验也仅及一二。文中疏漏之处,恳请不吝赐教,给予批评指正。

编者

2023年11月