

我是
小中医

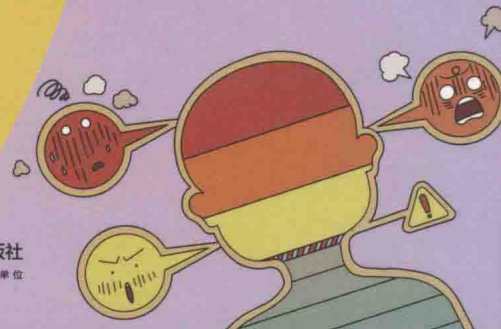
肝将军的 铁血柔情



中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 苏奕妍 ○ 绘



CSK 湖南科学技术出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

我是
小中医

肝将军的 铁血柔情

中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 苏奕妍 ○ 绘



CTSK 湖南科学技术出版社 · 长沙

图书在版编目 (C I P) 数据

肝将军的铁血柔情 / 春芽著 ; 瓦西李, 苏奕妍绘. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2023. 11

(我是小中医)

ISBN 978-7-5710-2547-2

I. ①肝… II. ①春… ②瓦… ③苏… III. ①中国医药学—儿童读物 IV. ①R2-49

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 226853 号

WO SHI XIAOZHONGYI

我是小中医

GAN JIANGJUN DE TIEXUE ROUQING

肝将军的铁血柔情

著 者: 春 芽

绘 者: 瓦西李 苏奕妍

出 版 人: 潘晓山

责任编辑: 邹 莉 张叔琦

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市芙蓉中路一段 416 号泊富国际金融中心

网 址: <http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

邮购联系: 0731-84375808

印 刷: 湖南省众鑫印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙县榔梨街道梨江大道 20 号

邮 编: 410100

版 次: 2023 年 11 月第 1 版

印 次: 2023 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 889mm×600mm 1/12

印 张: 4

字 数: 24 千字

书 号: ISBN 978-7-5710-2547-2

定 价: 26.00 元

(版权所有·翻印必究)

我是
小中医

肝将军的 铁血柔情

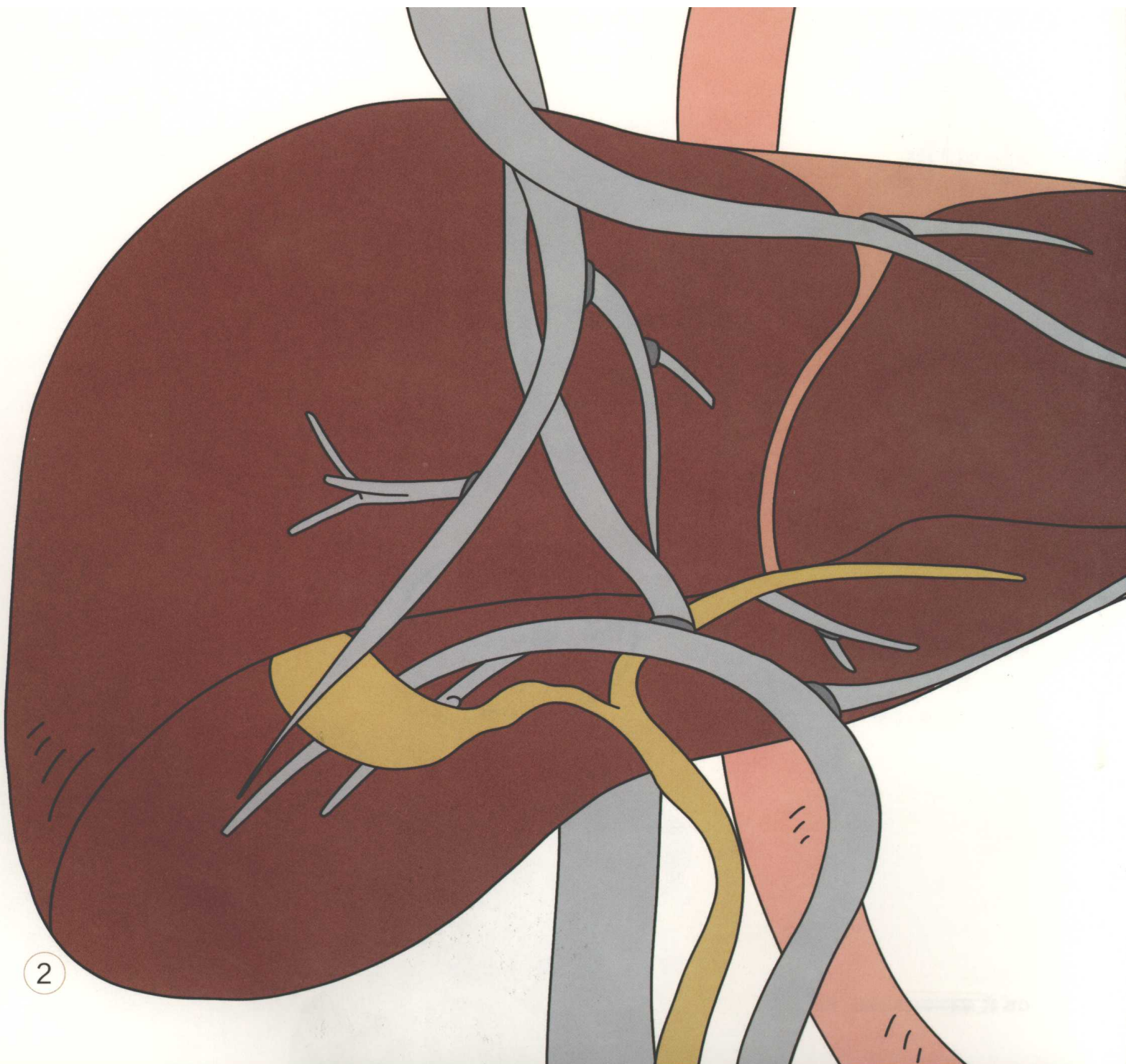
中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 苏奕妍 ○ 绘



CS K 湖南科学技术出版社 · 长沙



人体中有一位智勇双全的**大将军**，
它就是我们的**肝脏**。

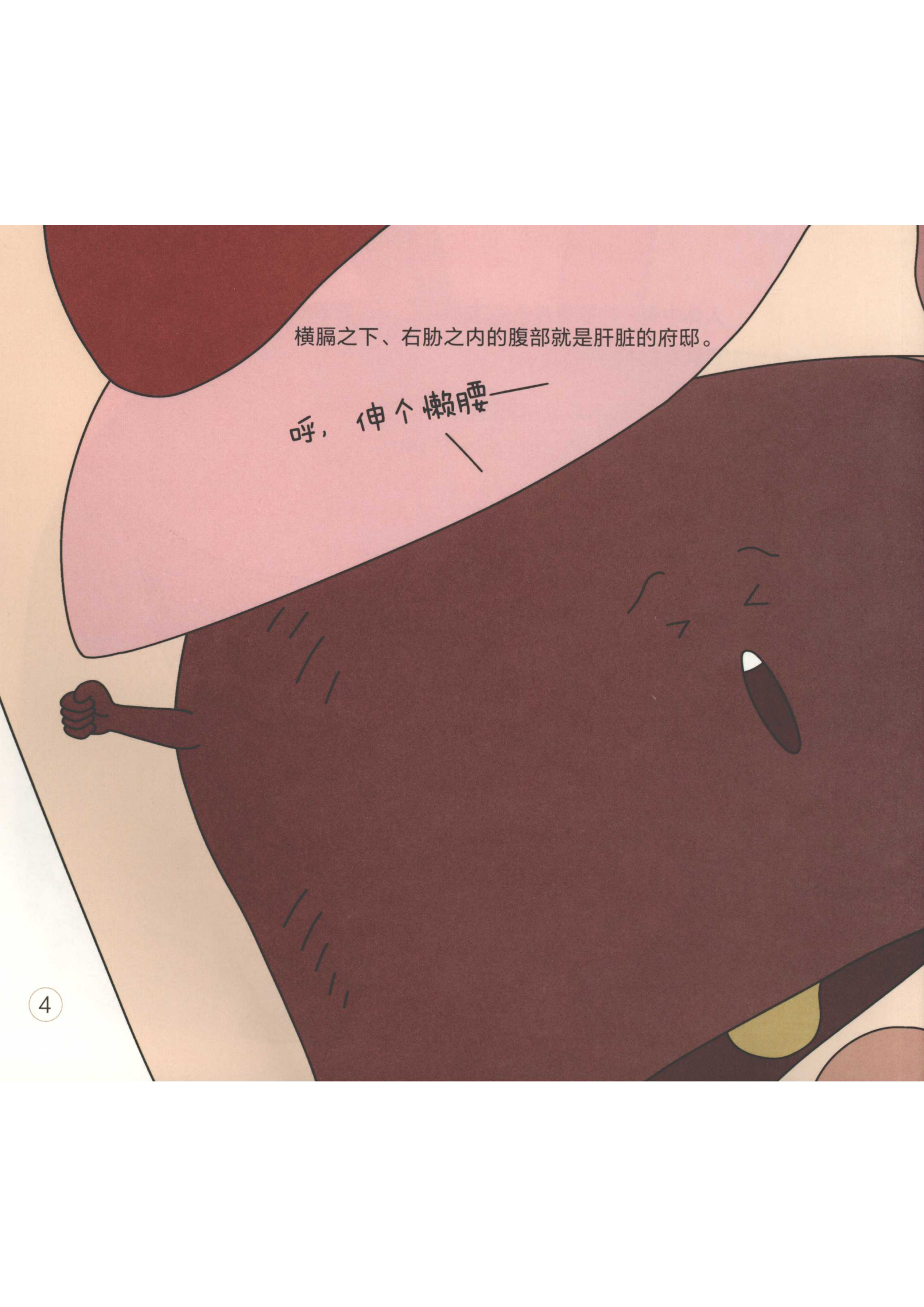
肝脏性格**直爽、刚强**，
人们也把它称为“**刚脏**”。

哼！

肝将军

小贴士

《素问·灵兰秘典论》：“肝者，将军之官，谋虑出焉。”



横膈之下、右肋之内的腹部就是肝脏的府邸。

呼，伸个懒腰——



肝脏最不喜欢被拘束，
它的府邸占了腹部很大一块地方，
它是人体中最大的内脏器官。



大个子肝脏平时喜欢疏散交通，
使人体的经脉畅通无阻。

人们把肝脏的这个功能称作“疏泄”。

因为经脉是人体营养运输的主要通道，
所以肝脏的疏泄功能为人体脏腑、形体获得营养提供了交通保障。



肝脏虽然为脏腑王国做出了重要的贡献，
但也给脏腑王国的很多小伙伴带来了不少困扰，
它的情绪太不稳定了。



作为人体中的大将军，
肝脏的眼里容不得沙子，
面对一些不公正的事情，它总会勃然大怒。



每当肝脏大发雷霆时，
肝脏的小助手——肝气
就会驱使人体的气血
向头部快速运行。



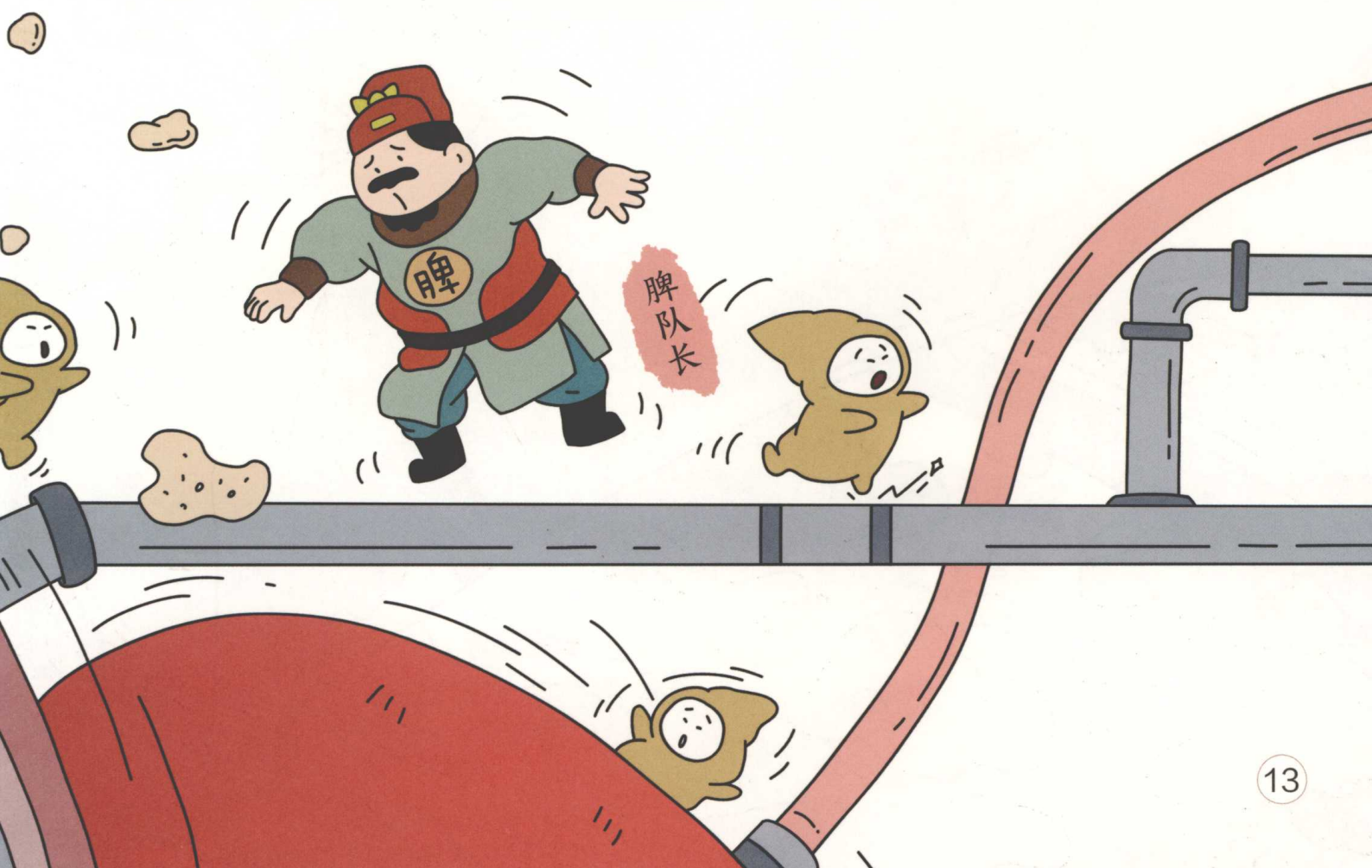
于是，人们就会怒目圆睁、面红耳赤，甚至出现头晕目眩。



除了头部，我们的脾胃也会受到牵连。



肝气在驱使气血向头部运行时，
也可能使脾的运化功能出现混乱，甚至牵动胃里的食糜向上翻涌，
使我们出现恶心、呕吐的症状。



性子火爆的肝脏也有柔情的一面，
面对一些不如意的事情，肝脏同样会郁郁寡欢。

