

生命的鼓手

我是
小中医

中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 苏奕妍 ○ 绘

CSK 湖南科学技术出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

我是
小中医

生命的鼓手 心司令

中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 苏奕妍 ○ 绘

CTS K 湖南科学技术出版社 · 长沙



图书在版编目 (C I P) 数据

生命的鼓手心司令 / 春芽著 ; 瓦西李, 苏奕妍绘. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2023. 11

(我是小中医)

ISBN 978-7-5710-2548-9

I. ①生… II. ①春… ②瓦… ③苏… III. ①中国医药学—儿童读物 IV. ①R2-49

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 226848 号

WO SHI XIAOZHONGYI

我是小中医

SHENGMING DE GUSHOU XIN SILING

生命的鼓手心司令

著 者: 春 芽

绘 者: 瓦西李 苏奕妍

出 版 人: 潘晓山

责任编辑: 邹 莉 张叔琦

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市芙蓉中路一段 416 号泊富国际金融中心

网 址: <http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcbbs.tmall.com>

邮购联系: 0731-84375808

印 刷: 湖南省众鑫印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙县榔梨街道梨江大道 20 号

邮 编: 410100

版 次: 2023 年 11 月第 1 版

印 次: 2023 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 889mm×600mm 1/12

印 张: $3\frac{1}{3}$

字 数: 24 千字

书 号: ISBN 978-7-5710-2548-9

定 价: 26.00 元

(版权所有·翻印必究)

我是
小中医

生命的鼓手 心司令

中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

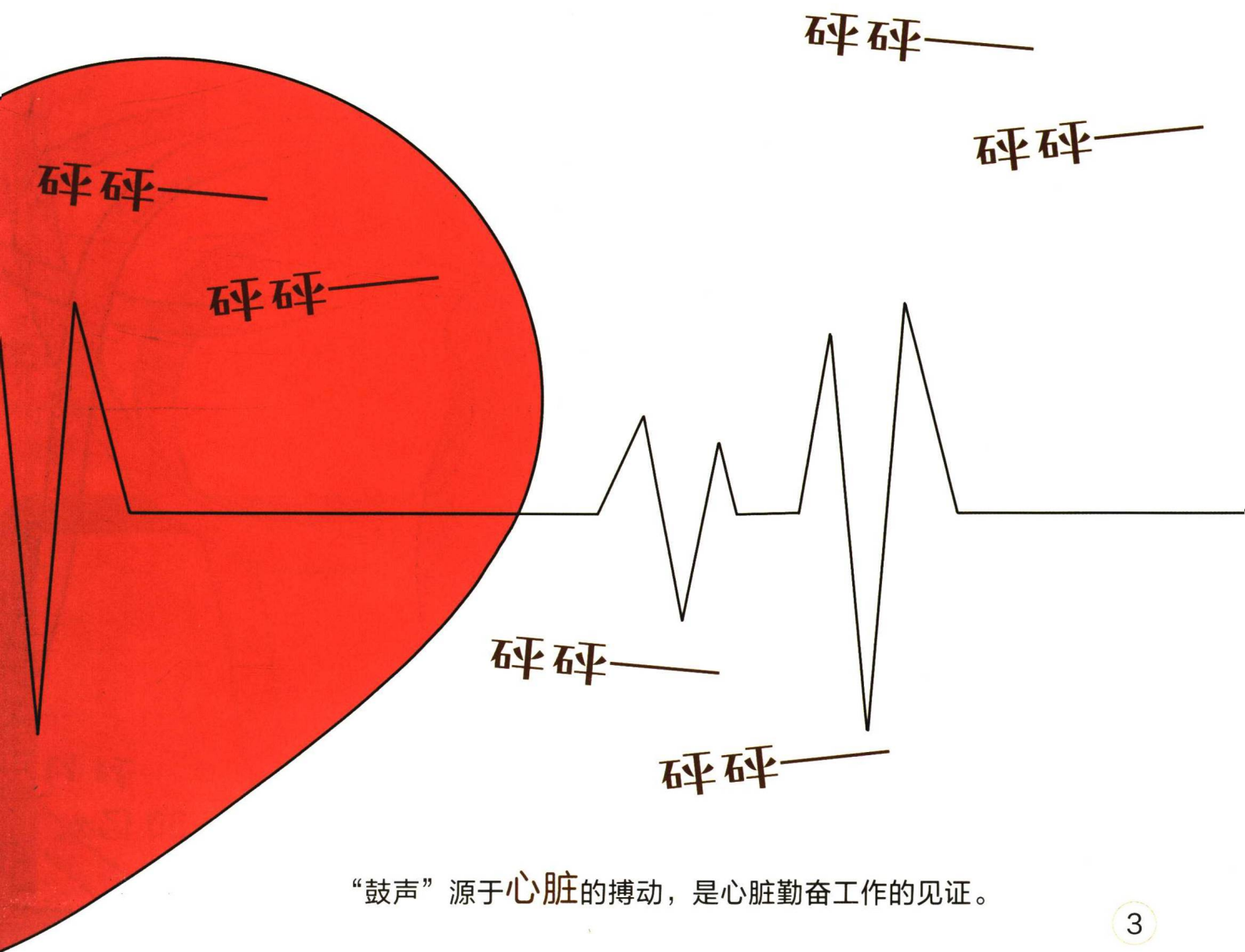
瓦西李 苏奕妍 ○ 绘

CTS K 湖南科学技术出版社 · 长沙

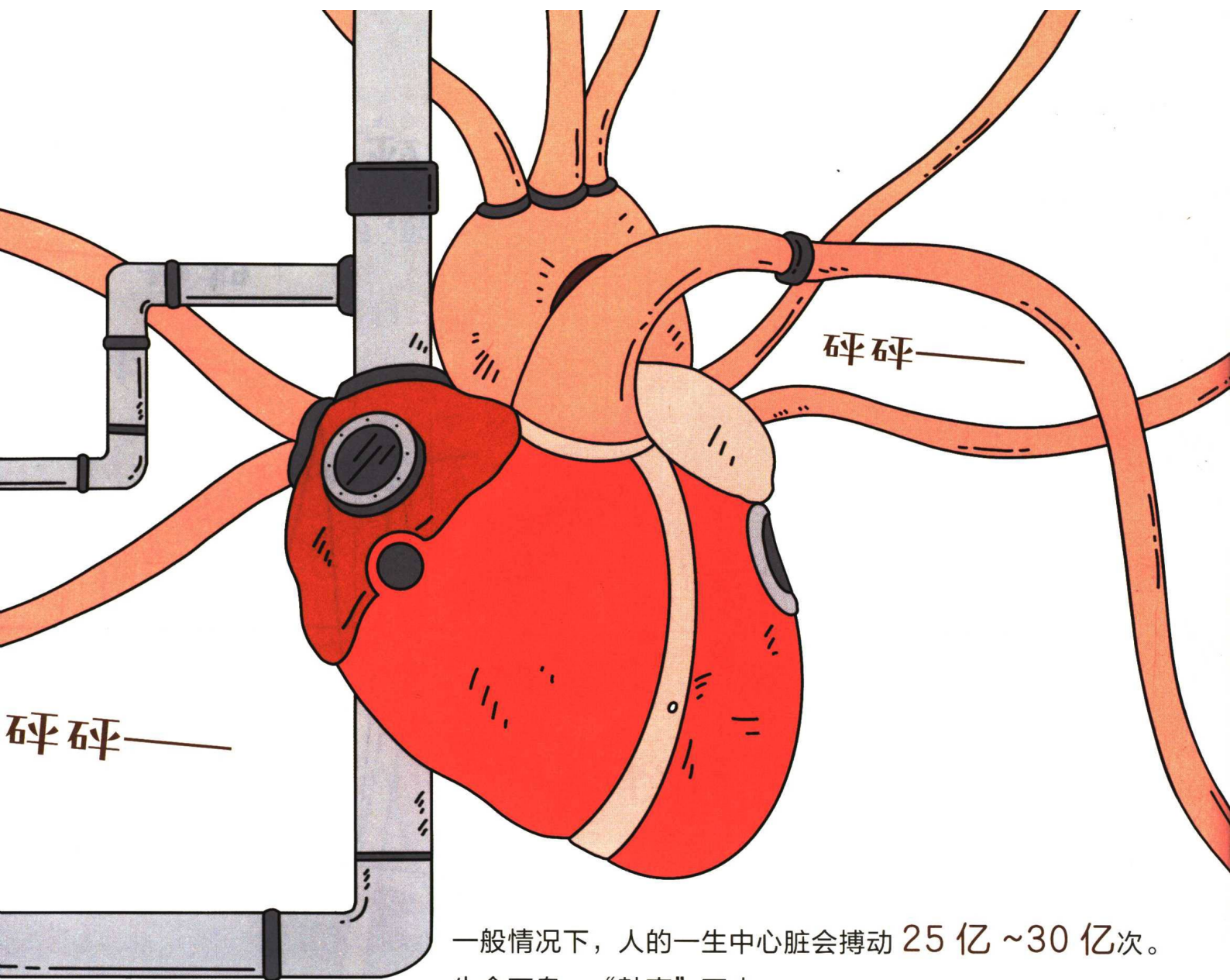


“砰砰——砰砰——”，
当我们把耳朵贴近胸口时，
总能听见连续不断的“鼓声”。

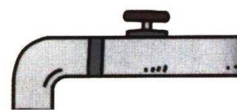




“鼓声”源于心脏的搏动，是心脏勤奋工作的见证。



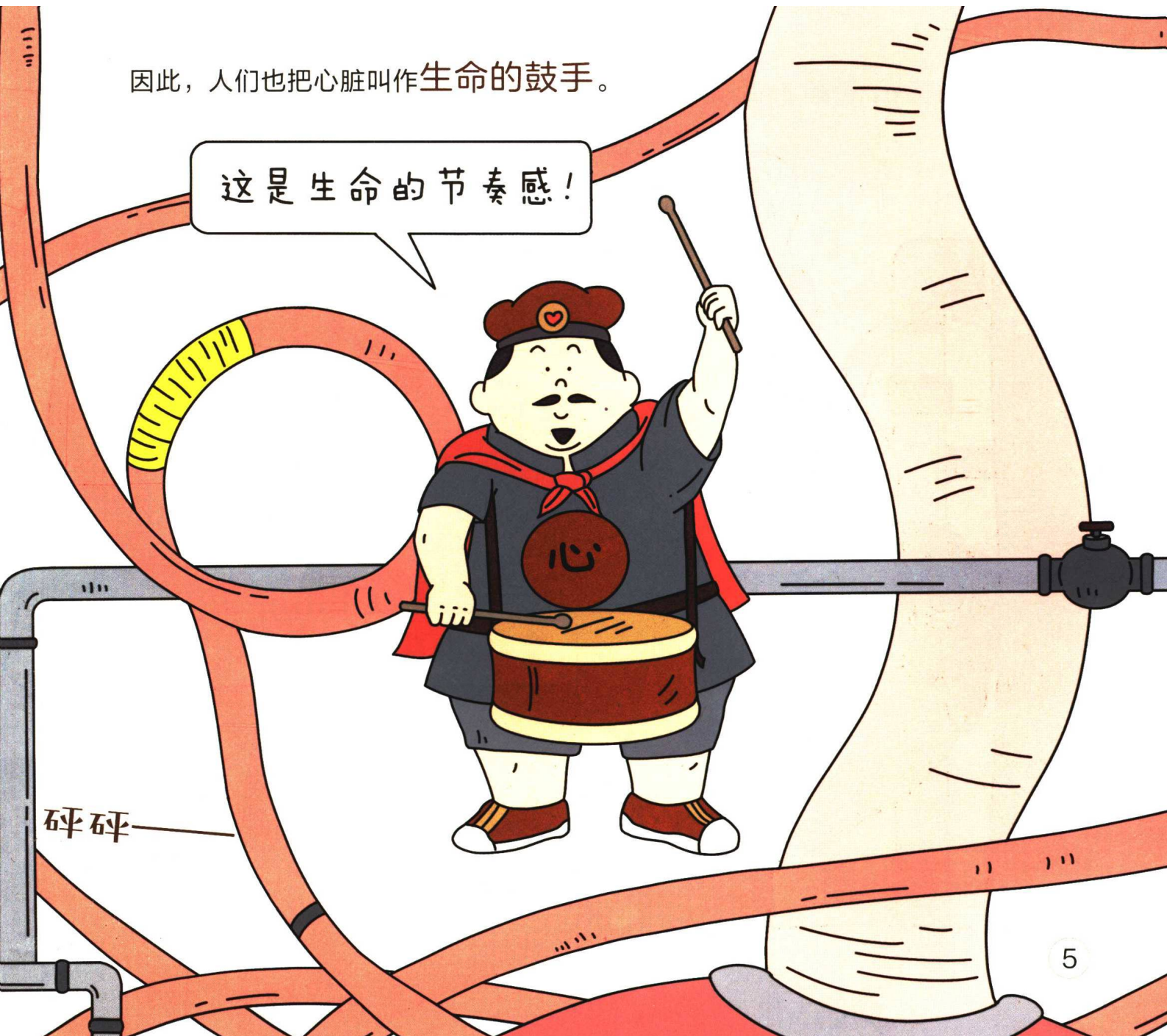
一般情况下，人的一生中心脏会搏动 25 亿 ~30 亿次。
生命不息，“鼓声”不止。



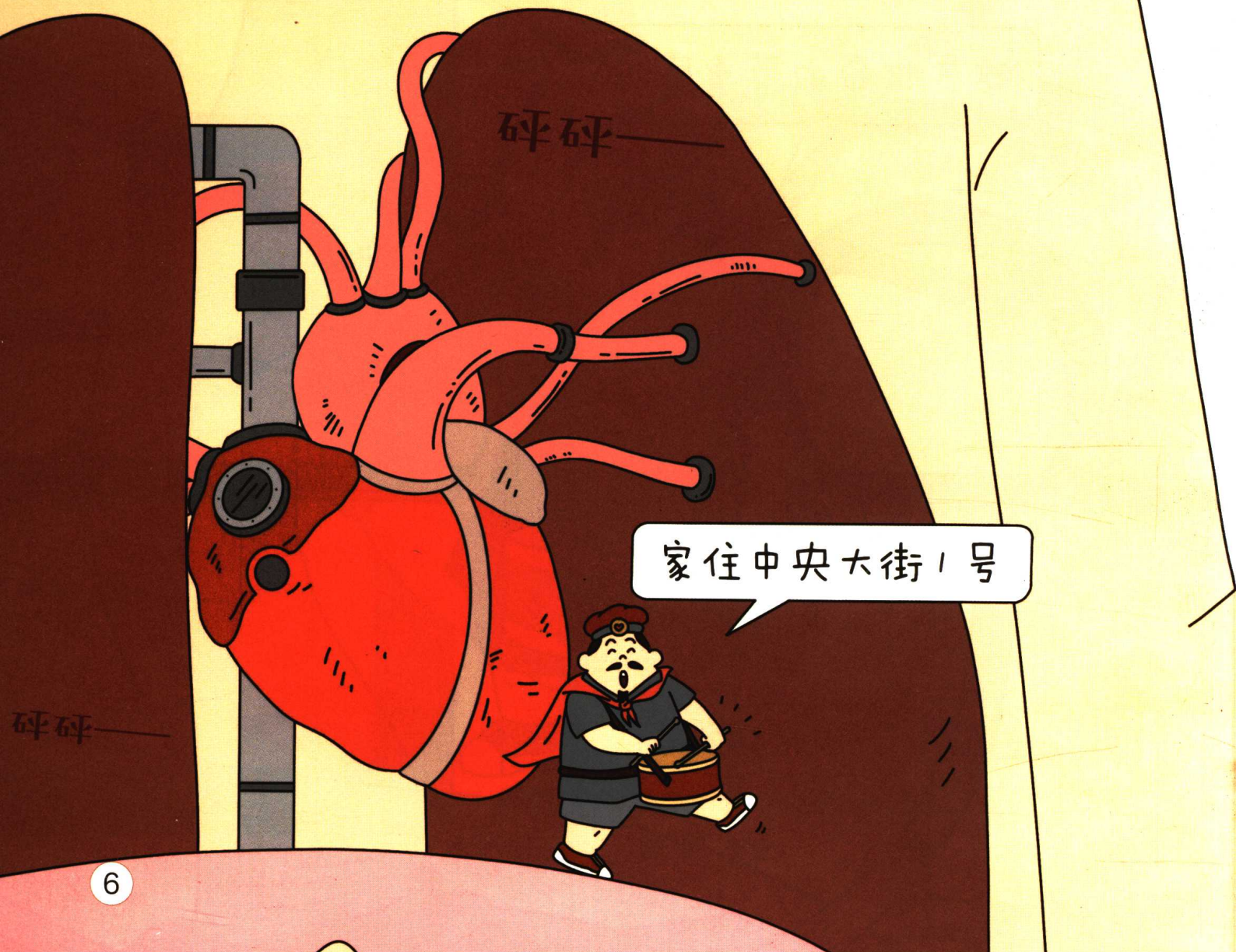
因此，人们也把心脏叫作生命的鼓手。

这是生命的节奏感！

砰砰

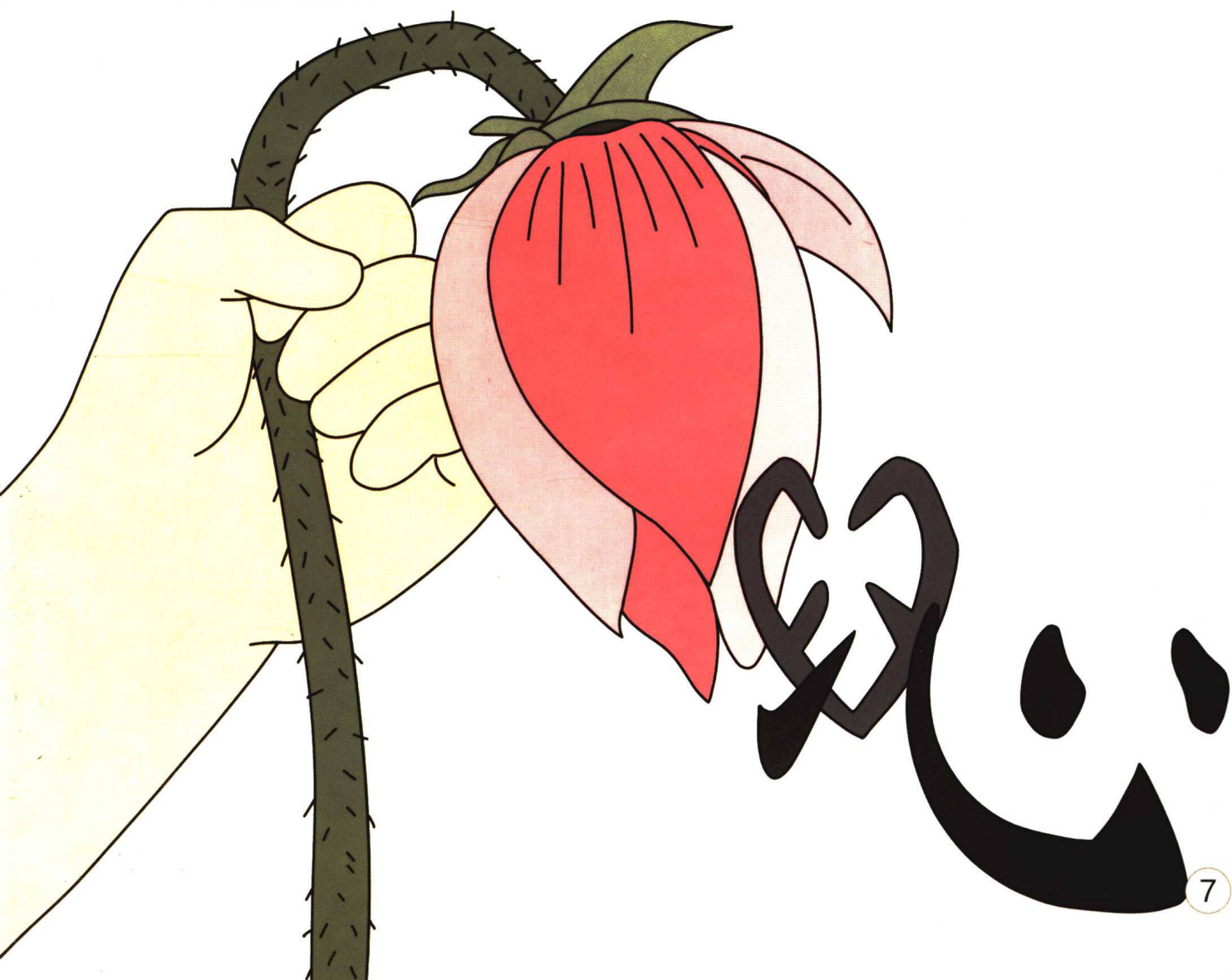


在我们的胸中，两肺之间、隔膜之上，就是生命的鼓手——心脏的居所。

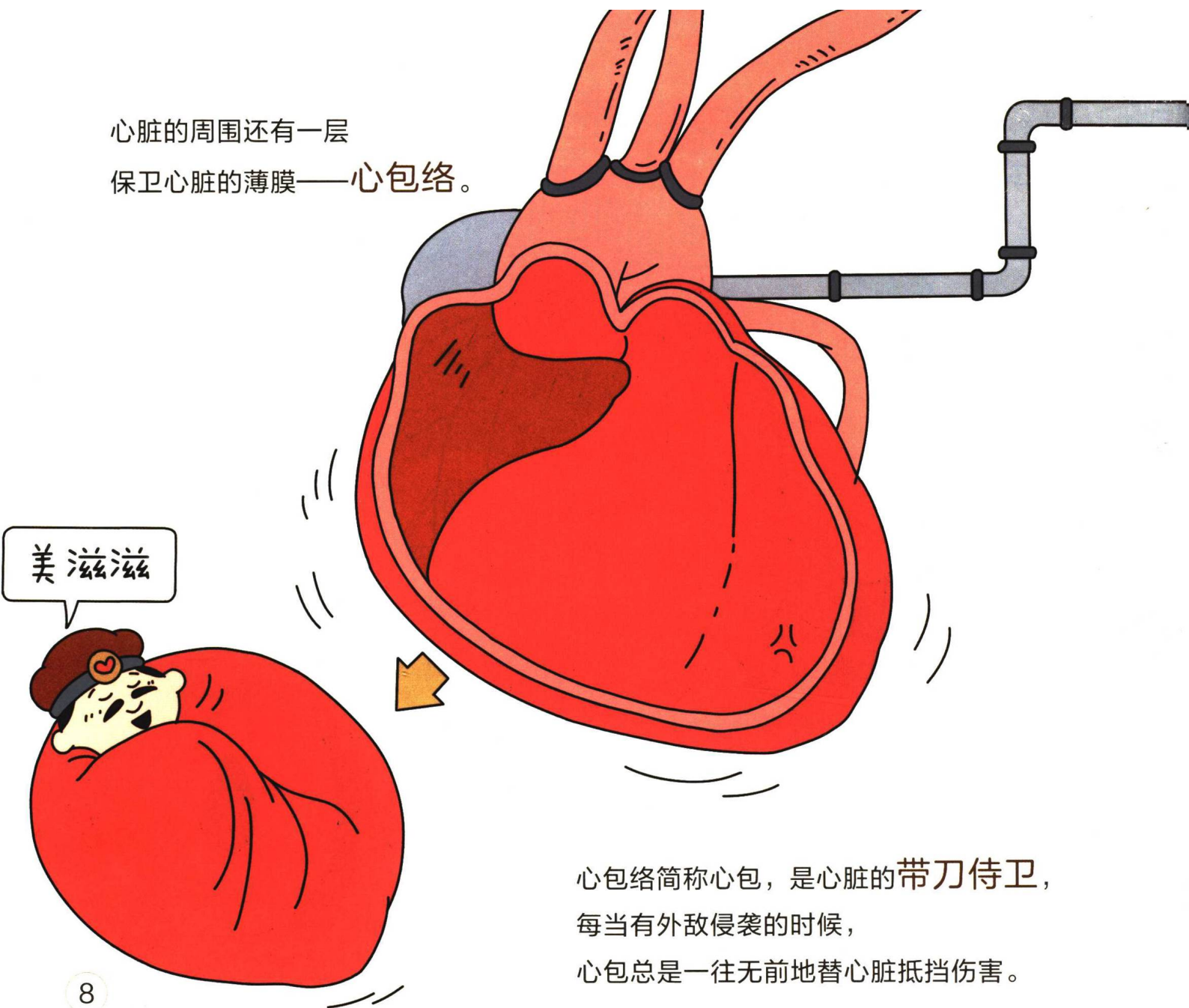


心脏形态尖圆，就像一朵倒放未开的莲花。

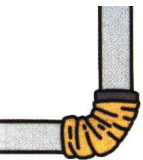
在古人创造的象形字里，“心”字就酷似一朵莲花。



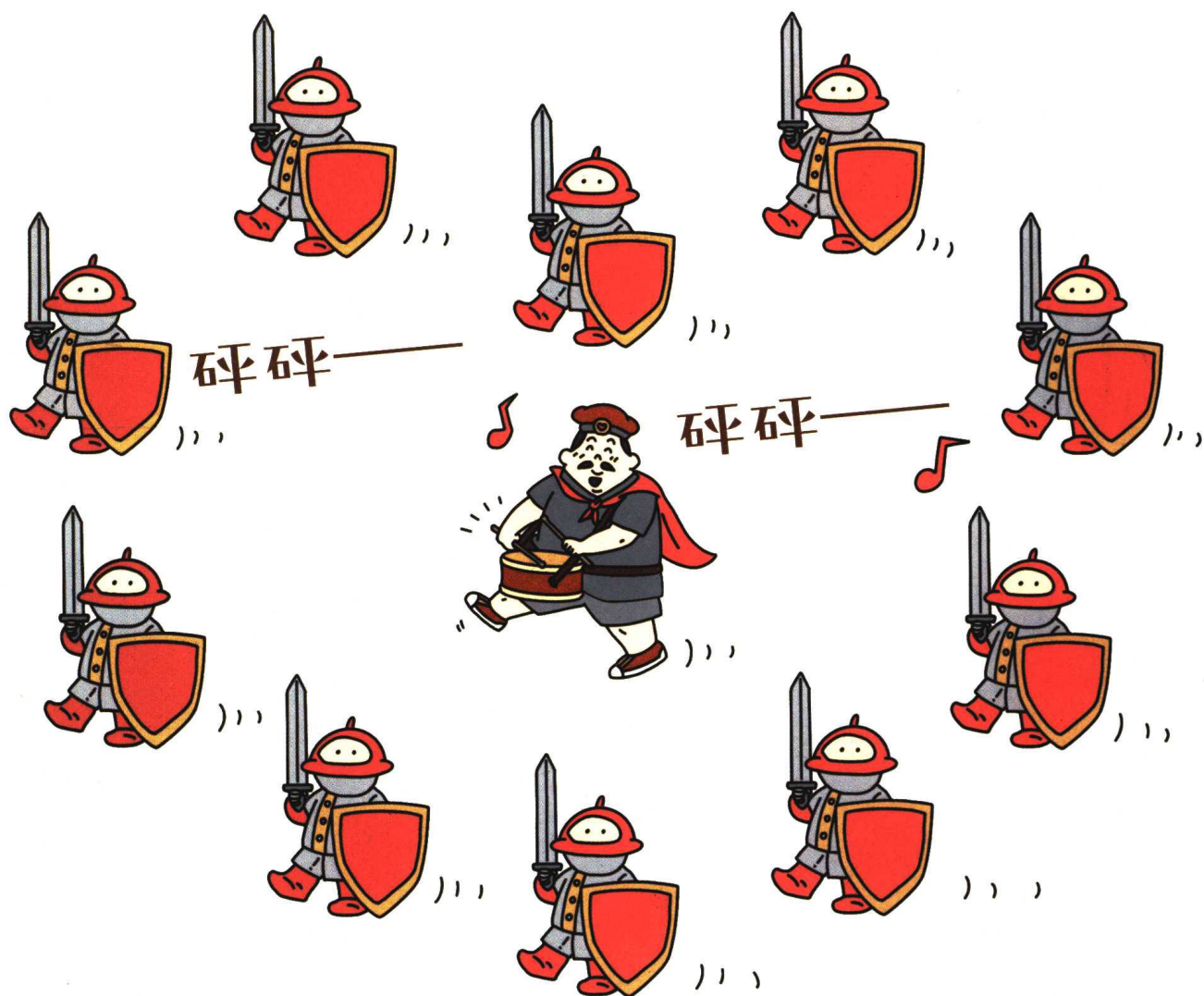
心脏的周围还有一层
保卫心脏的薄膜——心包络。



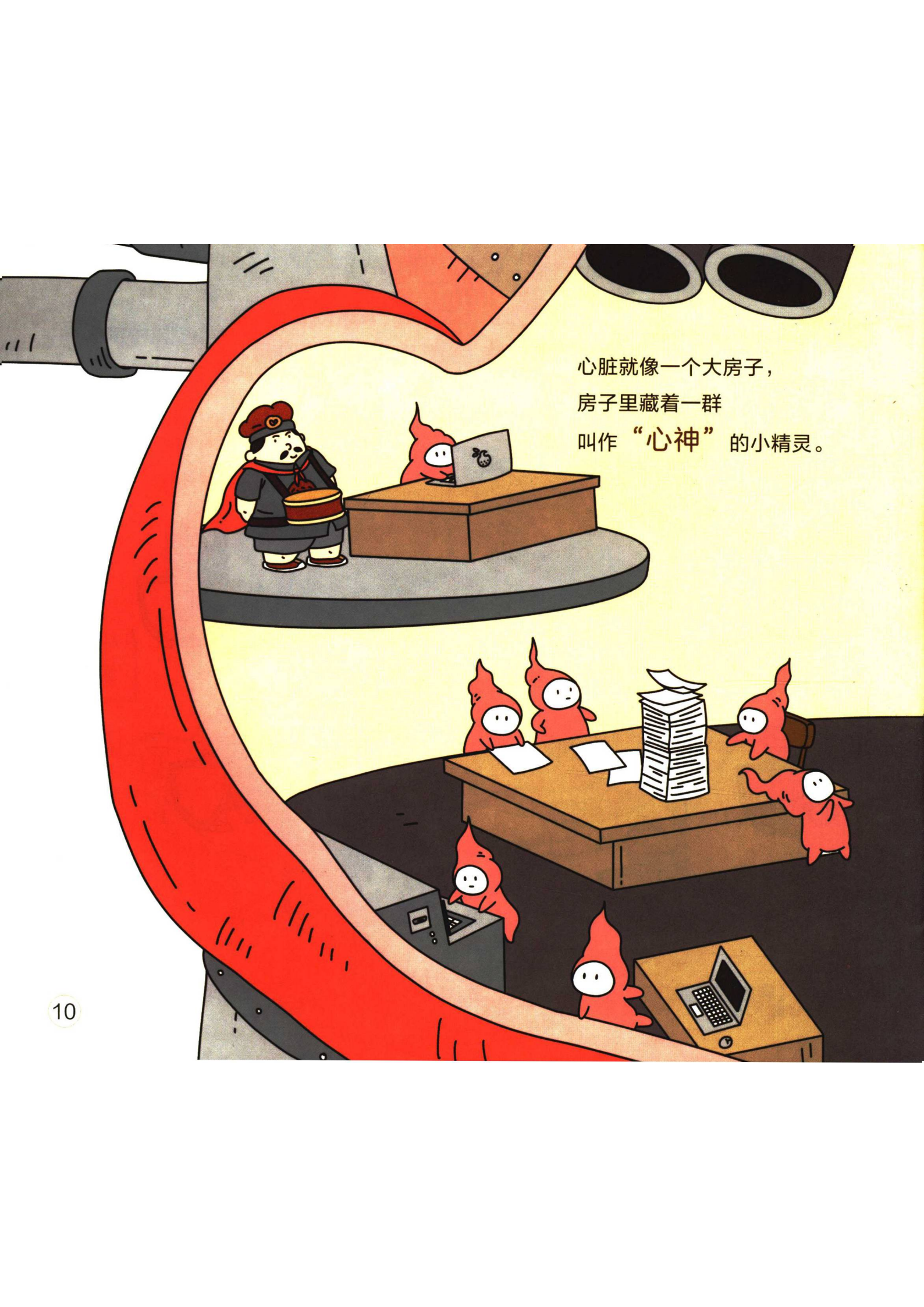
心包络简称心包，是心脏的带刀侍卫，
每当有外敌侵袭的时候，
心包总是一往无前地替心脏抵挡伤害。



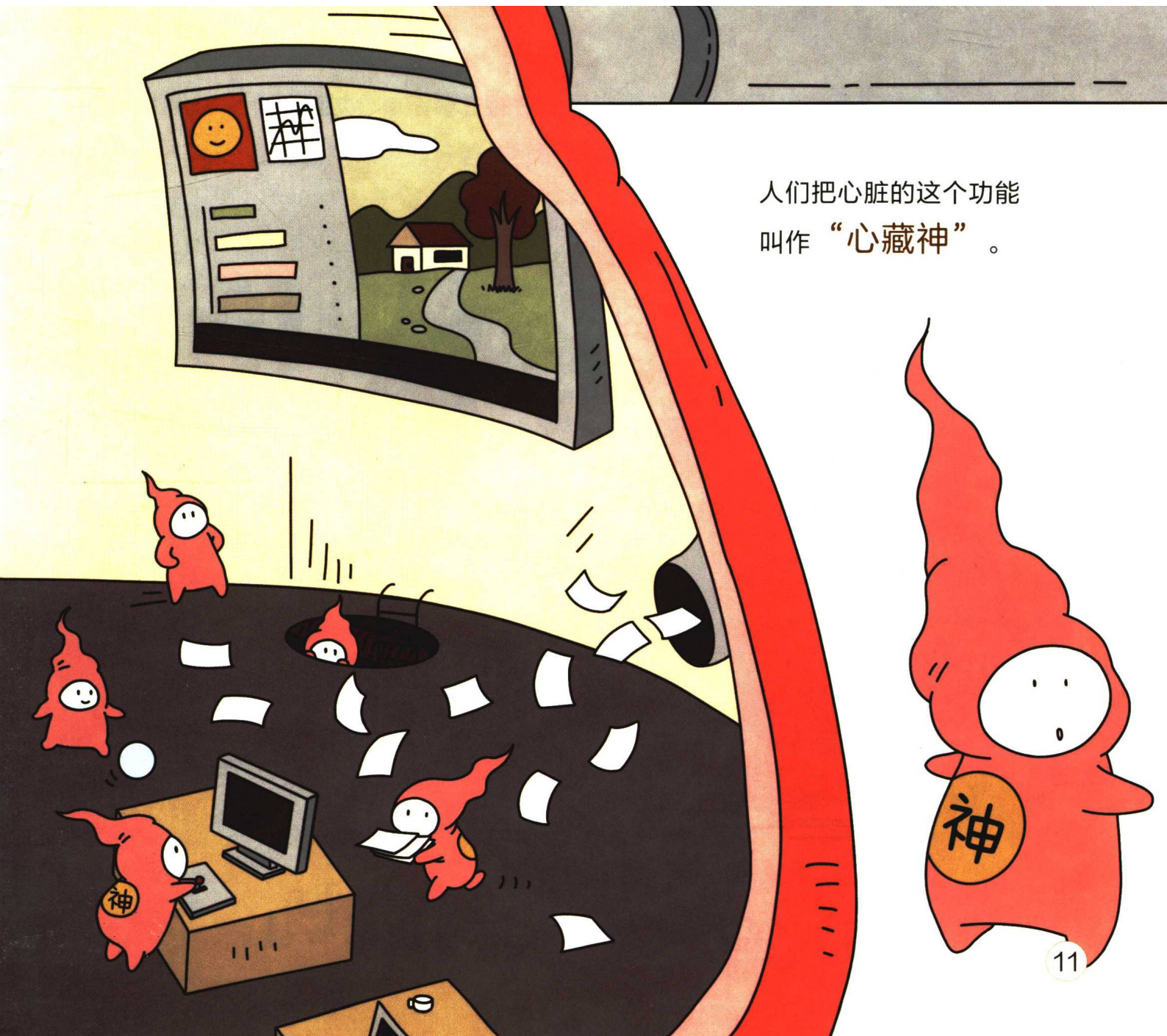
心脏是脏腑王国中唯一配备侍卫的脏腑，
它地位尊崇，对脏腑王国具有重要作用。



心脏对脏腑王国的重要作用之一是它主导了人体的精神活动。



心脏就像一个大房子，
房子里藏着一群
叫作“心神”的小精灵。

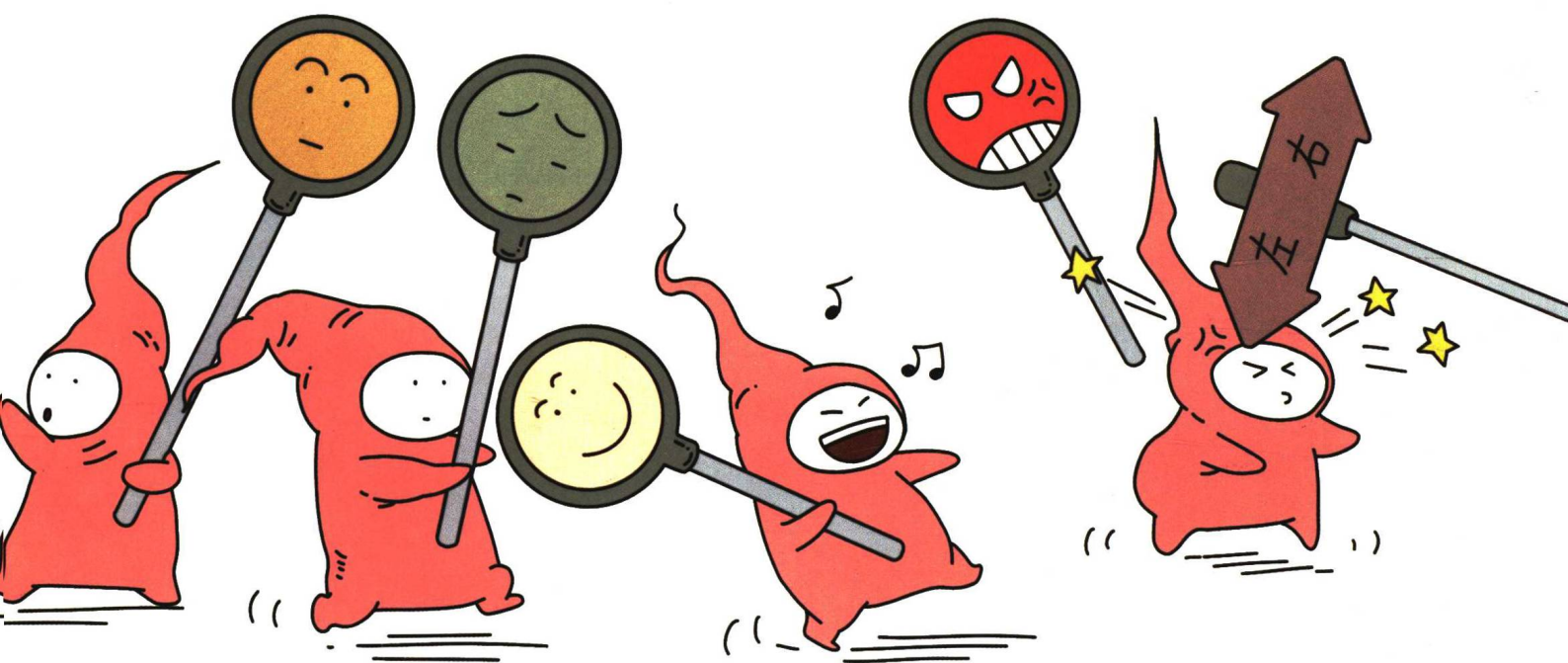


人们把心脏的这个功能
叫作“心藏神”。

心神并不是传说中的神仙，但它是生命的主宰，
管理着我们的情感、意识和思维。

后面的，快点呀！

哎哟！



哼哼——

没有什么能破坏我的好心情。

心脏通过心神指导着脏腑、形体的工作和行为，
在脏腑王国中履行着统帅的职能，所以人们也把心脏称作**心司令**。

红、黄、绿要看清，
有所为有所不为。



砰砰——

砰砰——



心司令

心神的健康特别容易受到情绪的影响。

在众多情绪中，对心神影响最大的是**过度喜悦**。

