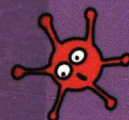


我是
小中医

御邪铁臂 肤不侠



中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 ○ 绘

CS K 湖南科学技术出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

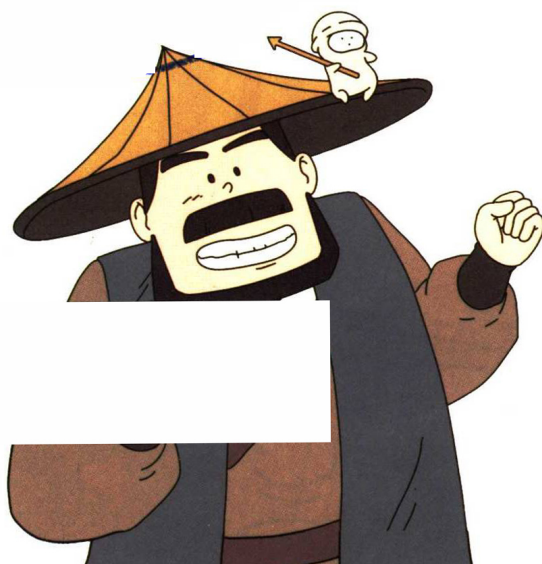
我是
小中医

御邪铁盾 肺大侠

中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 ○ 绘



CS K 湖南科学技术出版社 · 长沙

图书在版编目（C I P）数据

御邪铁盾肺大侠 / 春芽著；瓦西李绘. — 长沙：
湖南科学技术出版社，2023.11

（我是小中医）

ISBN 978-7-5710-2546-5

I. ①御… II. ①春… ②瓦… III. ①中国医药学—
儿童读物 IV. ①R2-49

中国国家版本馆 CIP 数据核字(2023)第 226892 号

WO SHI XIAOZHONGYI

我是小中医

YUXIE TIEDUN FEI DAXIA

御邪铁盾肺大侠

著 者：春 芽

绘 者：瓦西李

出 版 人：潘晓山

责任编辑：邹 莉 张叔琦

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市芙蓉中路一段 416 号泊富国际金融中心

网 址：<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址：

<http://hnkjcbbs.tmall.com>

邮购联系：0731-84375808

印 刷：湖南省众鑫印务有限公司

（印装质量问题请直接与本厂联系）

厂 址：长沙县榔梨街道梨江大道 20 号

邮 编：410100

版 次：2023 年 11 月第 1 版

印 次：2023 年 11 月第 1 次印刷

开 本：889mm×600mm 1/12

印 张：3 $\frac{1}{3}$

字 数：24 千字

书 号：ISBN 978-7-5710-2546-5

定 价：26.00 元

（版权所有·翻印必究）

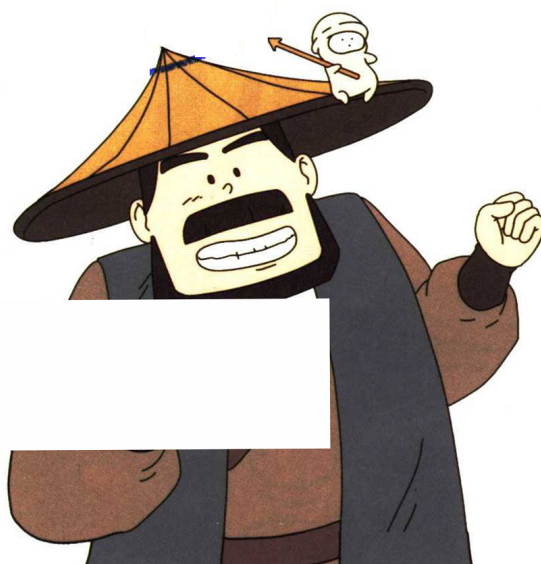


御邪铁盾 肺大侠

中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 ○ 绘



CS K 湖南科学技术出版社 · 长沙

皮肤是人体最大的器官，
也是人体抵御病邪侵袭的重要屏障。



如果仔细观察皮肤，你会发现皮肤上有很多小小的纹理和毛孔，
中医把皮肤的这些纹理和毛孔叫作**腠理**。



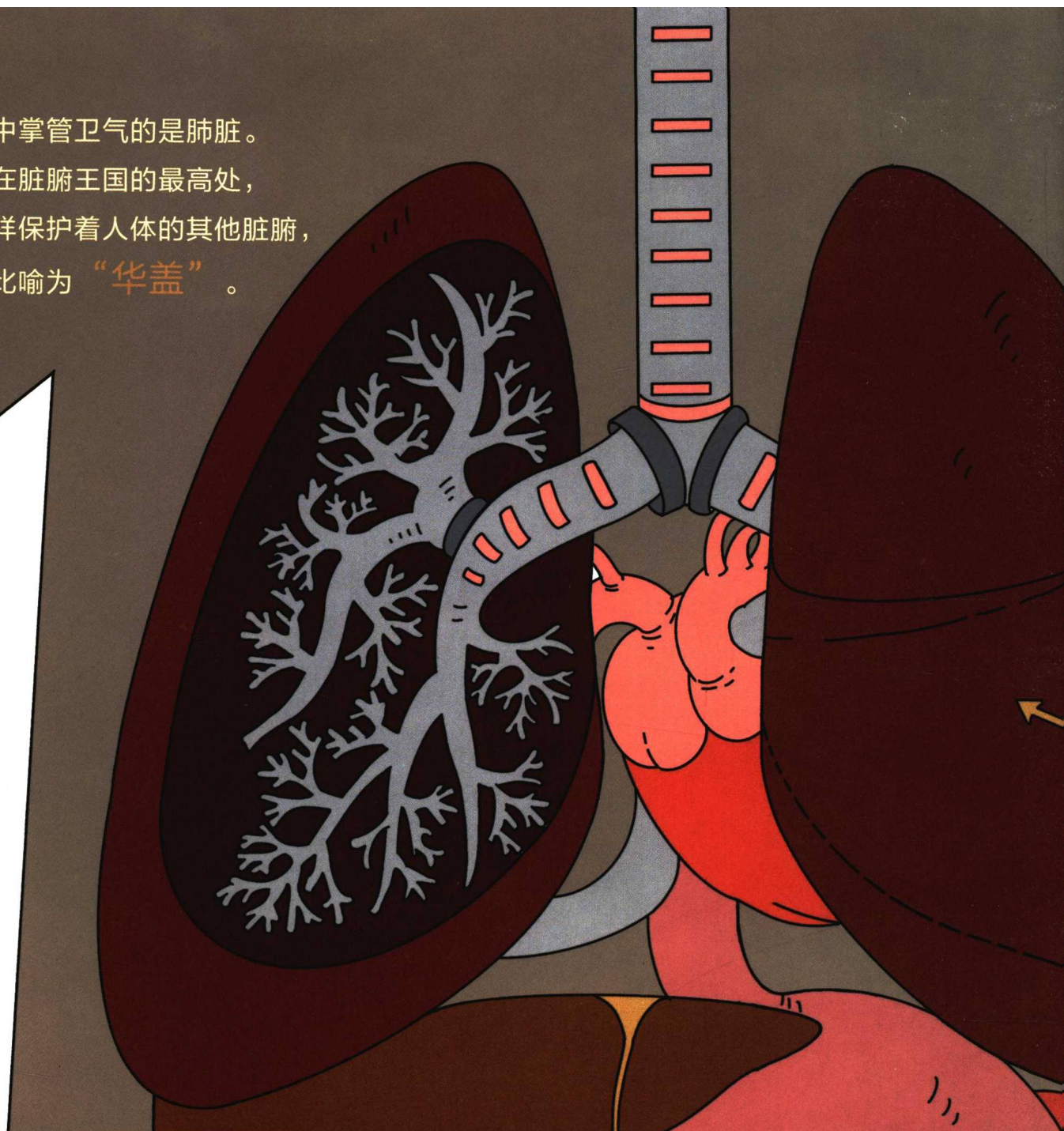
腠理就像一道道城门，
既是外来病邪进出人体的关隘，又是汗液流出人体的通道。



看守城门的勇士是一群叫作**卫气**的小精灵。
卫气对人体来说特别重要，
一方面可以**抵挡病邪**进入人体，
另一方面可以**控制汗液**从人体中有序流出。



脏腑王国中掌管卫气的是肺脏。
肺脏居住在脏腑王国的最高处，
像大伞一样保护着人体的其他脏腑，
所以也被比喻为“华盖”。



小贴士

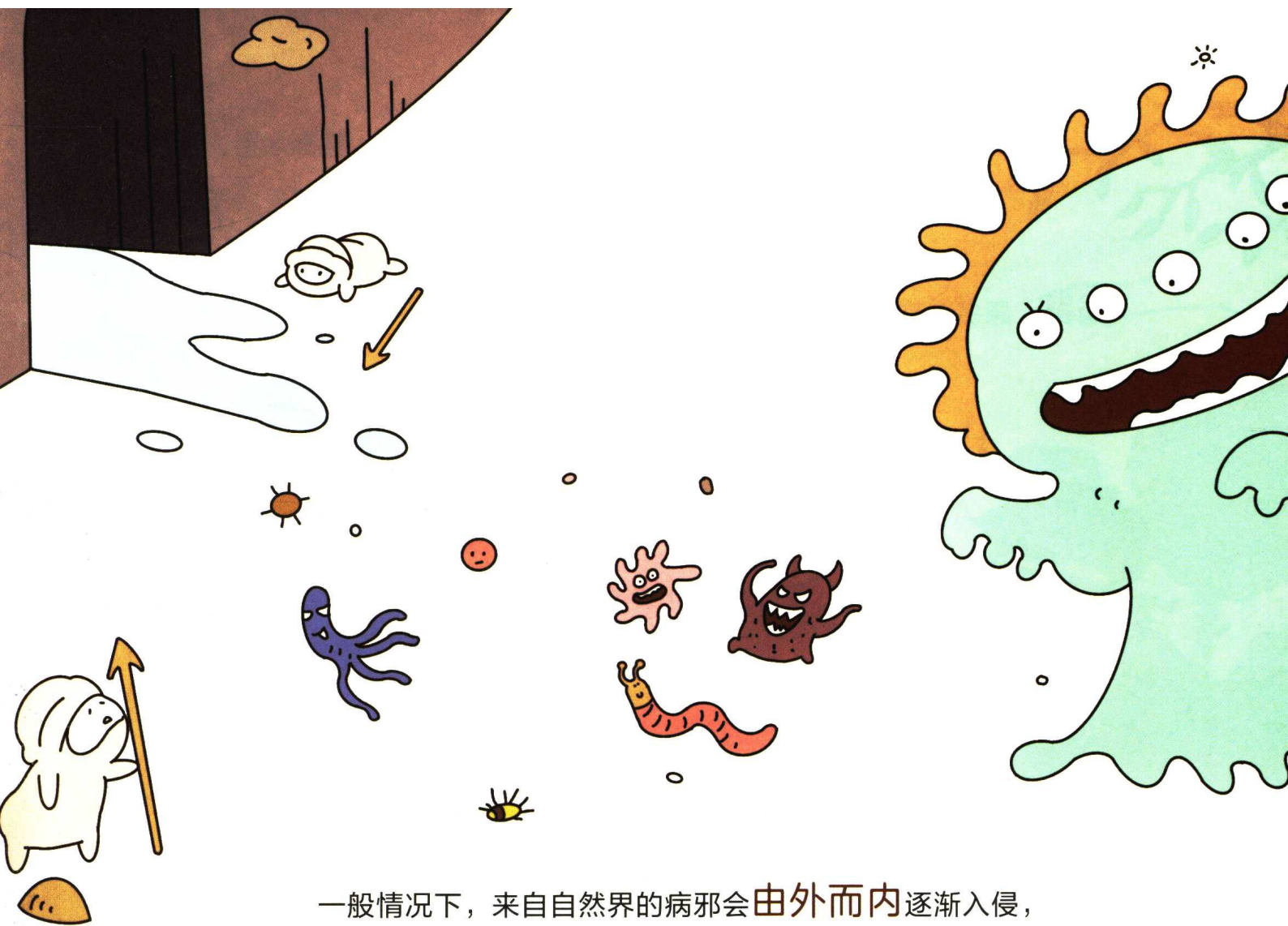
华盖，原指古代帝王车架上的伞形遮蔽物。

肺大侠

肺脏有“御邪铁盾”之称，
它像大侠一样无惧无畏，和卫气一起直面外界凶险。

如果肺脏和卫气虚弱，
自然界的病邪就会突破腠理防线，
进入我们的身体。





一般情况下，来自自然界的病邪会**由外而内**逐渐入侵，
人体的病情也会**由表及里**越来越重。
我国古代著名的典故——《扁鹊见蔡桓公》
就记录了自然界的病邪入侵人体的全过程。



扁鹊，原名秦越人，是春秋战国时期的名医。

扑通，
扑通……

咳咳咳……



秦越人医术高超，治好了很多人的疾病，
人们把他视作喜鹊一样吉祥，所以尊称他为“扁鹊”。



有一次，扁鹊路过齐国，去拜见了蔡桓公。
扁鹊观察了一会儿蔡桓公，
对他说：“您的**腠理**之间有些小病，
早点治疗吧，要不然病情可能会加重的。”

大王有疾！！



然而，蔡桓公对扁鹊的话不以为然，
认为自己没有生病。

寡人好着呢！

主人啊，
听话！
我们快撑不住了！



十天后，扁鹊又来拜见蔡桓公，
说：“您的疾病已经深入到肌肉和皮肤了，
请您治疗吧，
要不然病情可能会更重的。”
蔡桓公没有理睬扁鹊。

