

我是
小中医

分身百变的 孔先生

中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 苏奕妍 ○ 绘



CSK 湖南科学技术出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位



分身百变的 气先生

中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 苏奕妍 ○ 绘



CS K 湖南科学技术出版社 · 长沙

图书在版编目（C I P）数据

分身百变的气先生 / 春芽著；瓦西李，苏奕妍绘. — 长沙：湖南科学技术出版社，2023. 11

（我是小中医）

ISBN 978-7-5710-2239-6

I. ①分… II. ①春… ②瓦… ③苏… III. ①中国医药学—儿童读物 IV. ①R2-49

中国国家版本馆 CIP 数据核字(2023)第 226856 号

WO SHI XIAOZHONGYI

我是小中医

FENSHEN BAIBIAN DE QI XIANSHENG

分身百变的气先生

著 者：春 芽

绘 者：瓦西李 苏奕妍

出 版 人：潘晓山

责任编辑：邹 莉 张叔琦

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市芙蓉中路一段 416 号泊富国际金融中心

网 址：<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址：

<http://hnkjcs.tmall.com>

邮购联系：0731-84375808

印 刷：湖南省众鑫印务有限公司

（印装质量问题请直接与本厂联系）

厂 址：长沙县榔梨街道梨江大道 20 号

邮 编：410100

版 次：2023 年 11 月第 1 版

印 次：2023 年 11 月第 1 次印刷

开 本：889mm×600mm 1/12

印 张：3 $\frac{1}{3}$

字 数：24 千字

书 号：ISBN 978-7-5710-2239-6

定 价：26.00 元

（版权所有·翻印必究）



分身百变的 气先生

中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 苏奕妍 ○ 绘

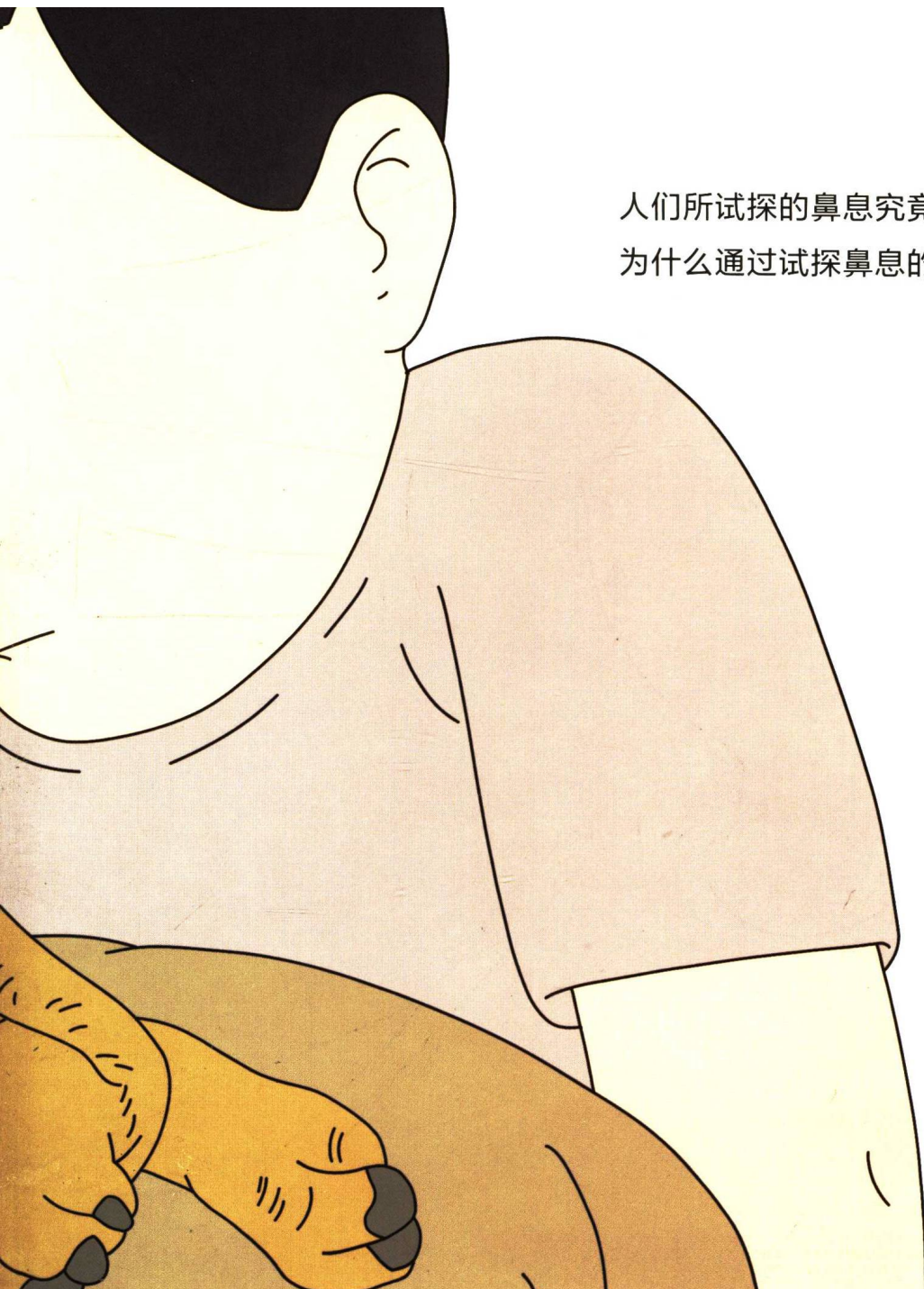


CIS K 湖南科学技术出版社 · 长沙

我们可能看到过这样的场景：

人们通过试探鼻息的方法来推测被试者是否存活。





人们所试探的鼻息究竟是什么？

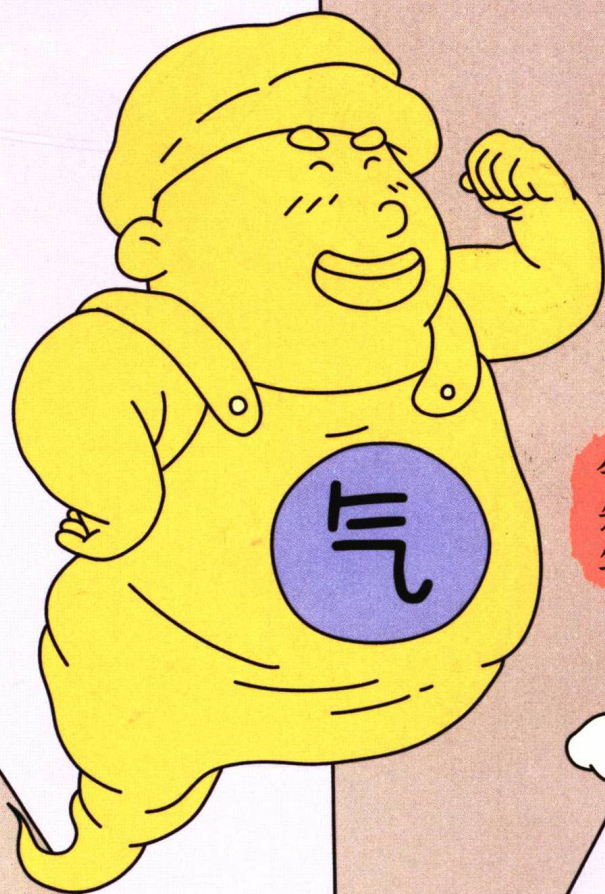
为什么通过试探鼻息的方法可以探测生命的迹象？



鼻息是气进出人体的运动方式之一，
人们所试探的鼻息也就是在探测
被试者身体中是否存在气的运动。



气是人体中负责运输、防御、固摄等工作的“工人叔叔”，
它们在工作中热情洋溢、吃苦耐劳、
坚毅勇敢，我们称它们为气先生。



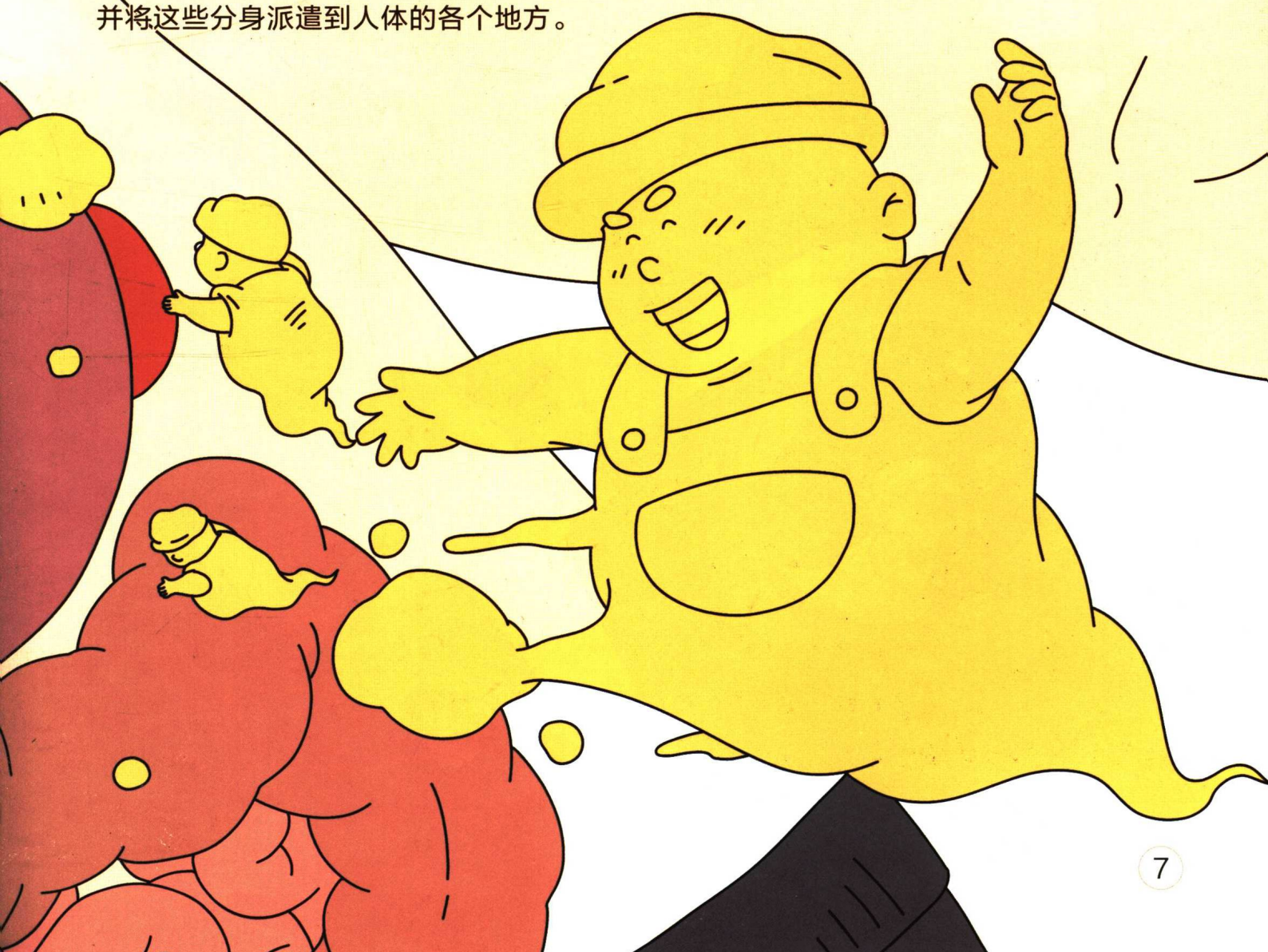
气先生

气先生维持了人体脏腑功能的
正常发挥和生命活动的有序进行，
是人们生命存在的必要条件。
因此，人们常常通过判断人体中
气先生的状态来推测生命的状态。



功能强大的气先生深得人体的信任，承担了人体的许多工作。

面对繁重的工作，聪明的气先生会变化出很多分身，
并将这些分身派遣到人体的各个地方。

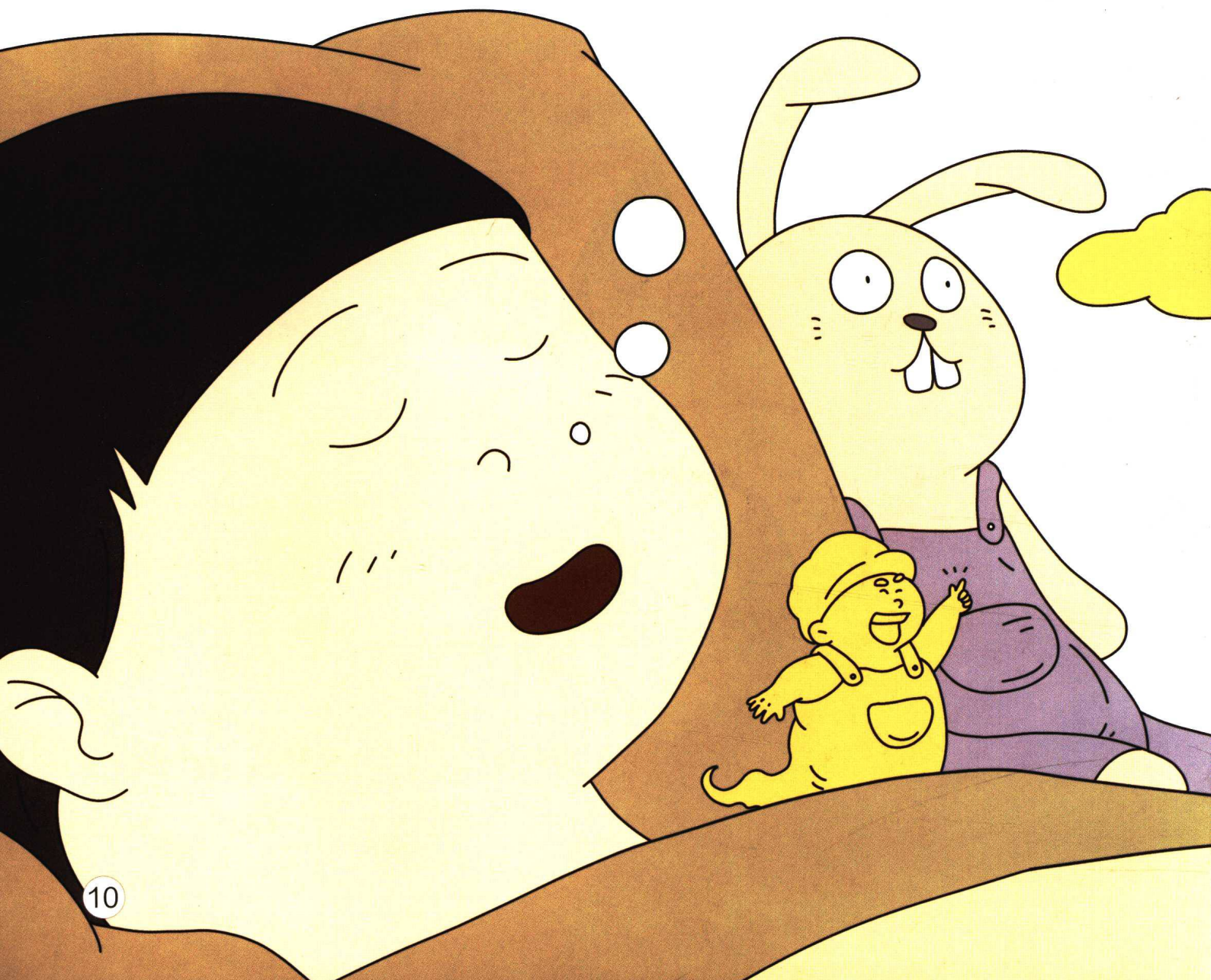




在每个脏腑中都居住着气先生的分身。
这些脏腑中的气先生在所属脏腑的指挥下，
发挥着各自脏腑的功能。

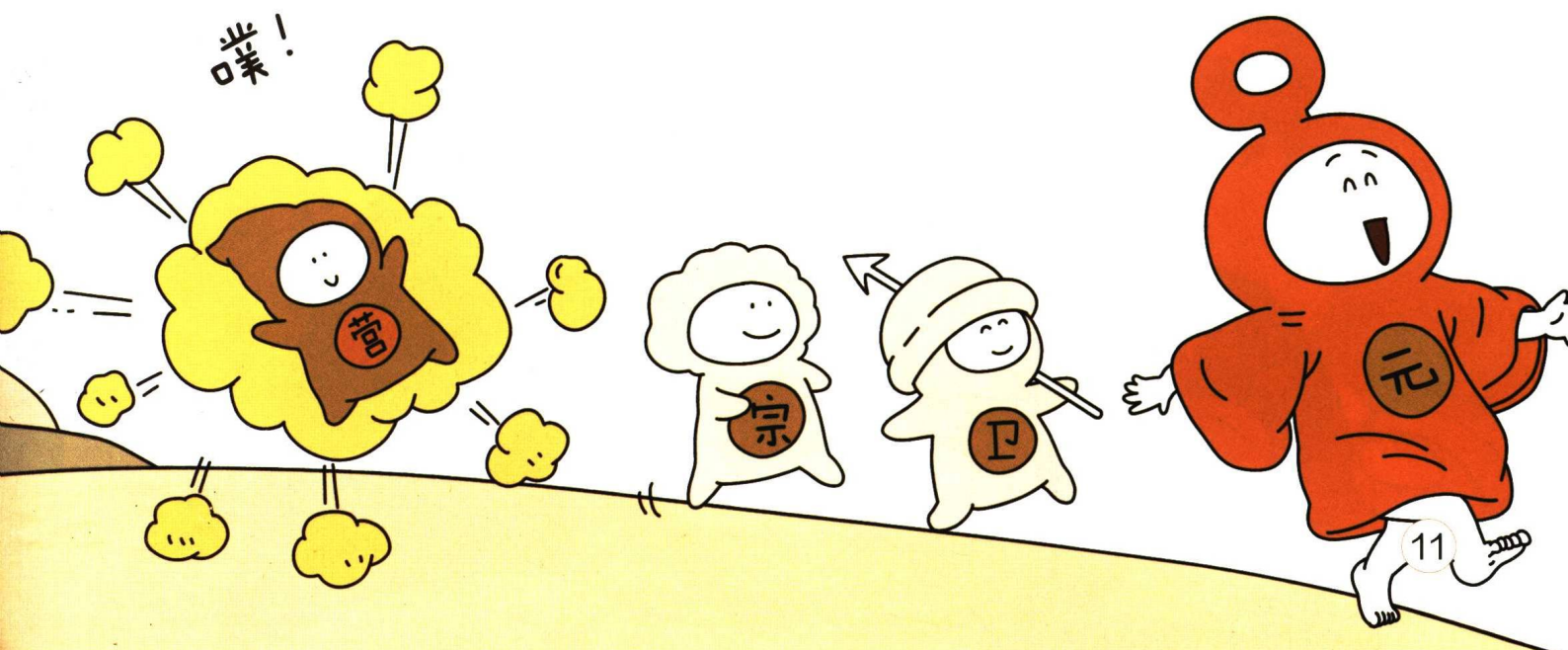
如心脏中的气先生推动着血液运行；脾脏中的气先生运输着营养物质；
肺脏中的气先生调控着呼吸运动；肝脏中的气先生疏导着经脉交通；
肾脏中的气先生促进着生长发育。





气先生不仅居住在脏腑之中，
它们还会游离在全身各处，
成为人体所需要的**元气**、**卫气**、**营气**和**宗气**。

元气是人体的设计师，
主要负责调控发育、生殖、衰老。
元气在人们还没出生前就已经产生，
它在众多气先生中资格最老、年龄最大，
是其他气先生的长辈。



卫气是人体的守城兵，
主要负责防御工作。



卫气尽职尽责地坚守在皮肤周围，
一方面防止病邪入侵人体，
另一方面控制汗液从人体中有序流出。



营气是人体的营养师,主要负责营养工作。

