

我是  
小中医

中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 李筱甜 ○ 绘

# 人体之根 肾总管



CIS K 湖南科学技术出版社  
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位



# 人体之根 肾总管

中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 李筱甜 ○ 绘



CTS K 湖南科学技术出版社 · 长沙

## 图书在版编目 (C I P) 数据

人体之根肾总管 / 春芽著 ; 瓦西李, 李筱甜绘. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2023. 11

(我是小中医)

ISBN 978-7-5710-2551-9

I. ①人… II. ①春… ②瓦… ③李… III. ①中国医药学—儿童读物 IV. ①R2-49

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 226992 号

WO SHI XIAOZHONGYI

我是小中医

RENTI ZHI GEN SHEN ZONGGUAN

**人体之根肾总管**

著 者: 春 芽

绘 者: 瓦西李 李筱甜

出 版 人: 潘晓山

责任编辑: 邹 莉 张叔琦

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市芙蓉中路一段 416 号泊富国际金融中心

网 址: <http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

邮购联系: 0731-84375808

印 刷: 湖南省众鑫印务有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 长沙县榔梨街道梨江大道 20 号

邮 编: 410100

版 次: 2023 年 11 月第 1 版

印 次: 2023 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 889mm×600mm 1/12

印 张:  $3\frac{1}{3}$

字 数: 24 千字

书 号: ISBN 978-7-5710-2551-9

定 价: 26.00 元

(版权所有·翻印必究)



# 人体之根 肾总管

中国日报新媒体 ○ 联合监制

春芽 ○ 著

瓦西李 李筱甜 ○ 绘

CS K 湖南科学技术出版社 · 长沙





小朋友，你一定见过树。

我们周围有大的树，小的树，各种各样的树。



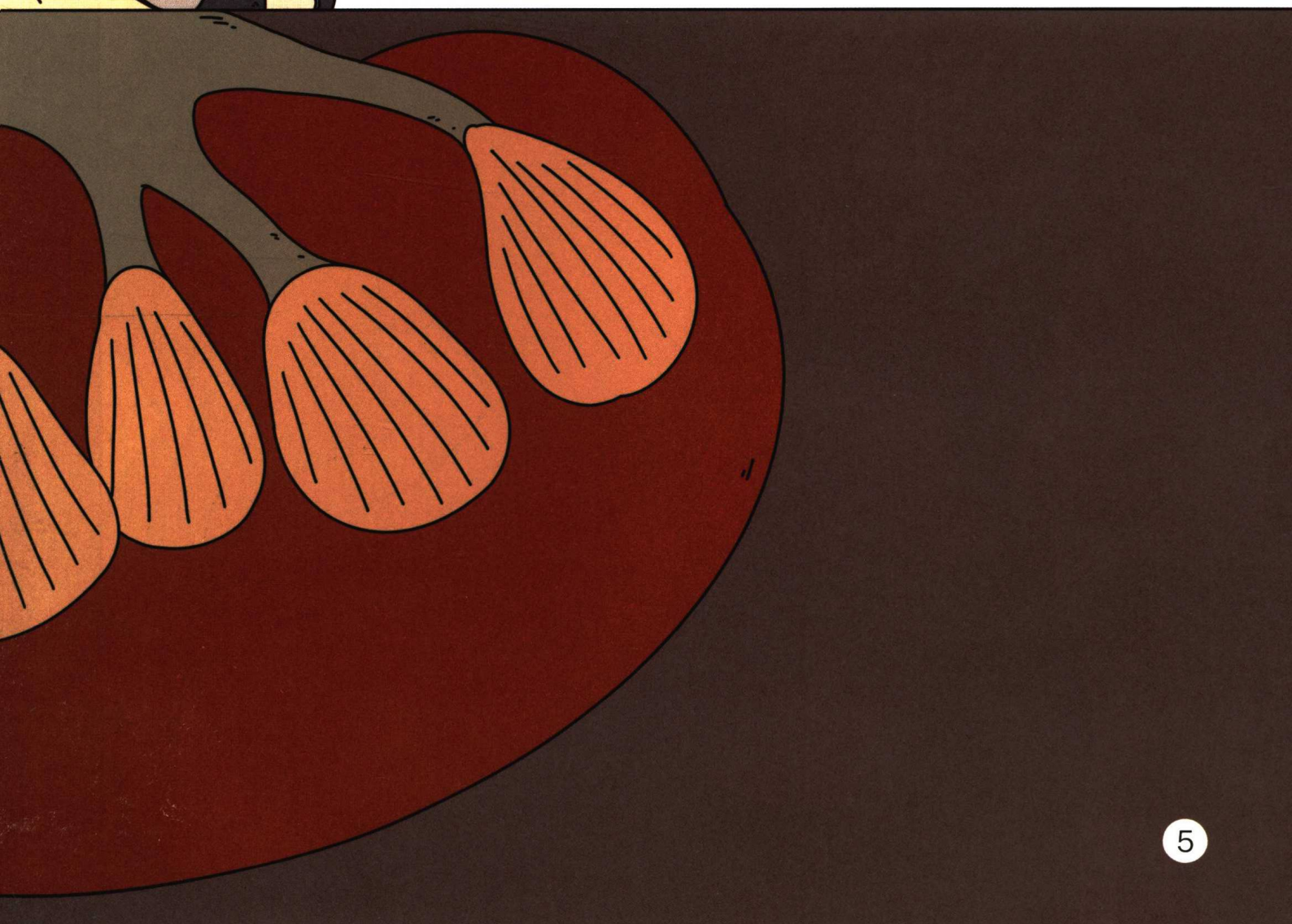
根是树生命的起点，也是树营养物质的源泉，  
根深才能叶茂。

如果把人体比喻成一棵树，  
肾脏就是人体的根，也是脏腑王国中的大总管。



肾总管

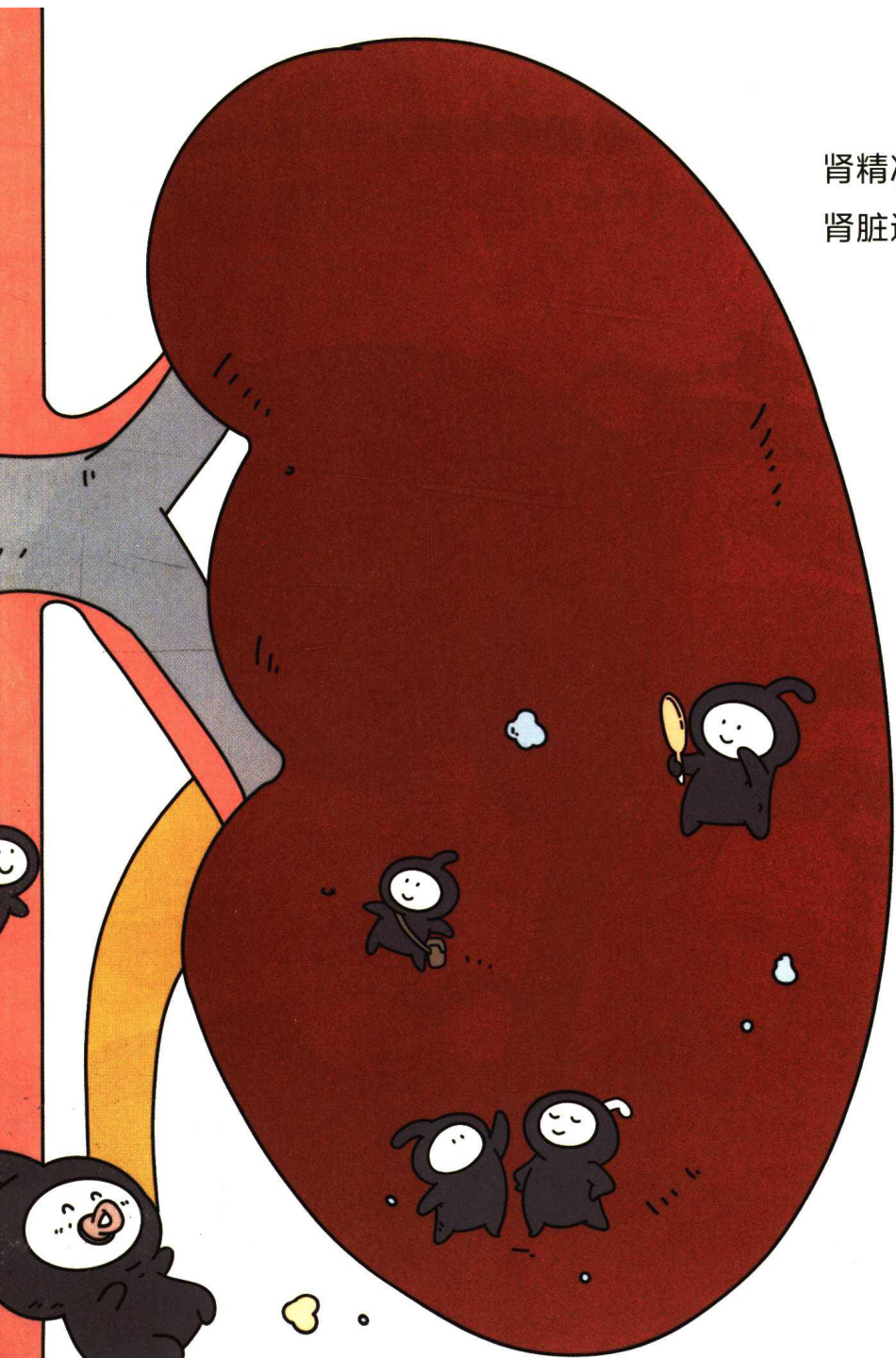
人体的生长、衰老、相貌、身高、排便、呼吸等都和肾脏息息相关。



人体之根肾脏贮藏着  
人体必需的“养分”——肾精。



肾精决定着小朋友的相貌和身高。  
肾脏通过肾精调控着人们的生长和衰老。



最原始的肾精来源于父母，这些肾精决定了我们最初的相貌，  
所以小朋友普遍长得像父母。



随着小朋友身体生长的需要，一部分肾精会变身成为骨髓，营养着人体的骨骼。  
因此，肾精充足的小朋友，身体也会更加**高大强壮**。



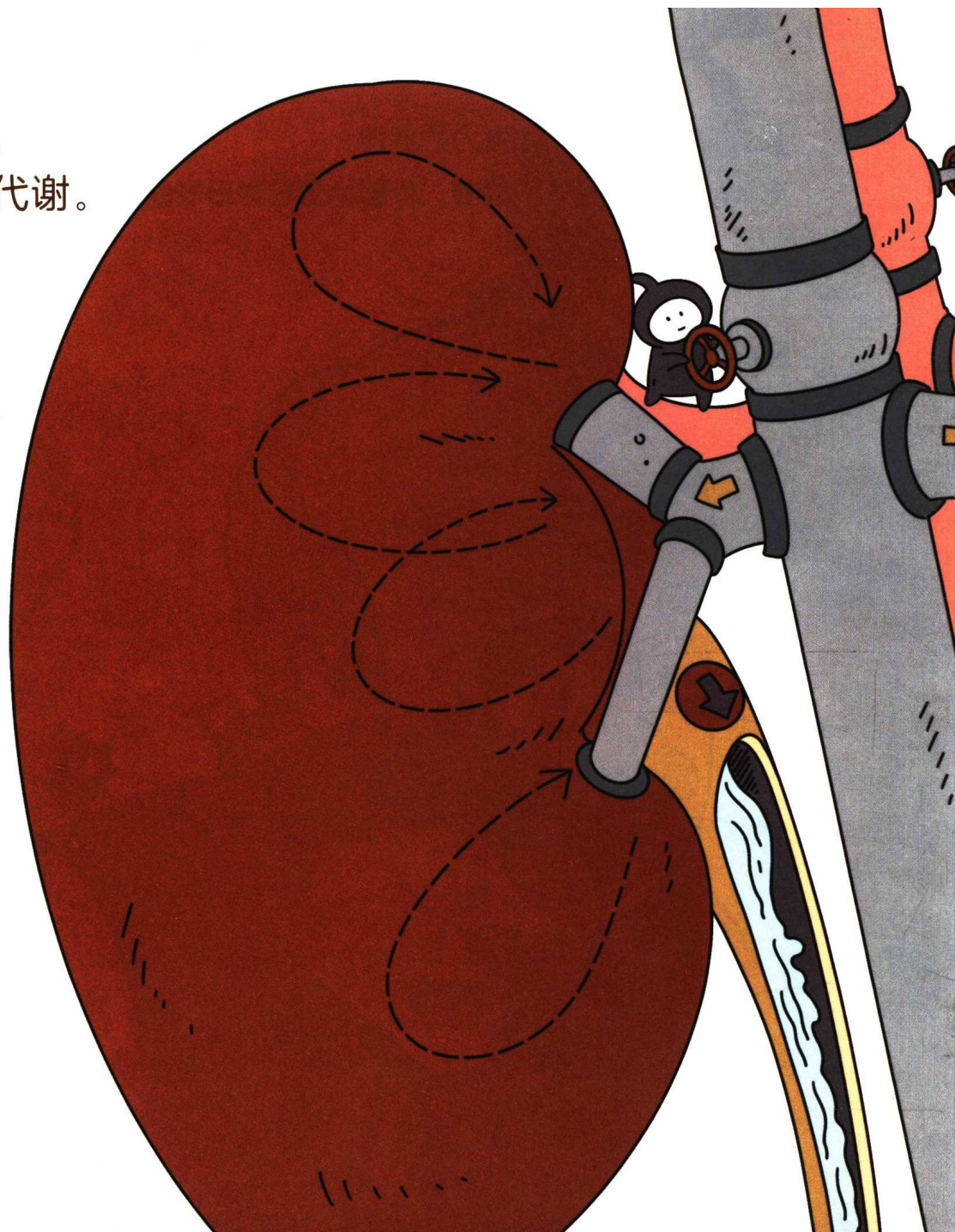
相较于小朋友，  
老年人身体内的肾精数量较为稀少。

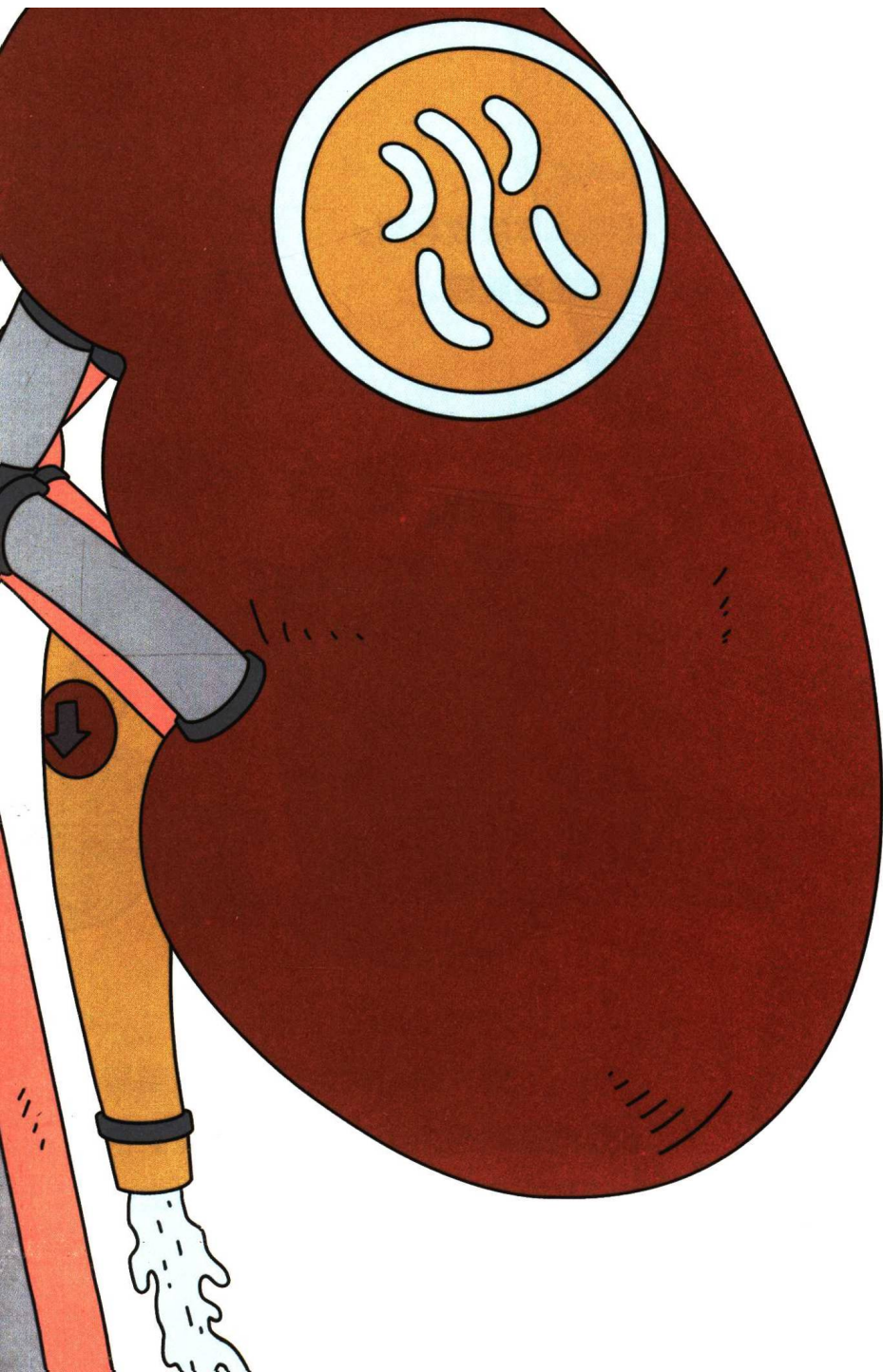


失去了肾精对人体强有力的支持，  
老人家的牙齿会逐渐脱落，骨骼也更容易出现健康问题。



肾脏除了负责贮藏肾精，  
它还掌管着水液的代谢。





因此，肾脏也被称为“水脏”  
或者“水之下源”。



人体从饮食中获得的水液，  
经过脾脏的运化会被人体吸收利用，  
剩余的废水则会储存在膀胱里。

