

国家级一流本科课程配套教材
“互联网+”新形态一体化教材

安全与急救

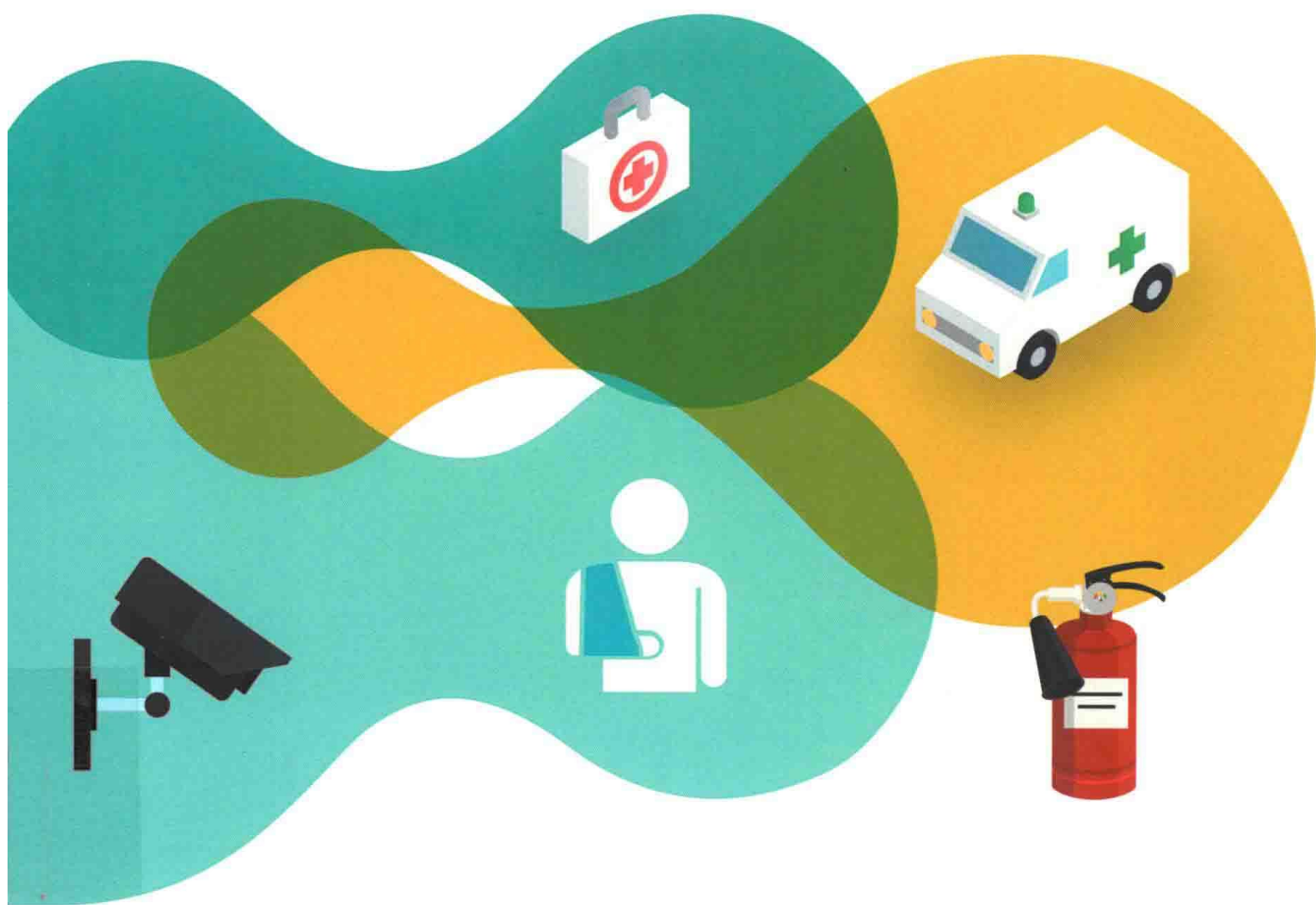
——大学生安全教育


(慕课版)

教材
附赠

微课视频
教学课件
素材文件

主编 代勇 张德明 龙兵



 中国出版集团 | 全国百佳图书
中国民主法制出版社 | 出版单位

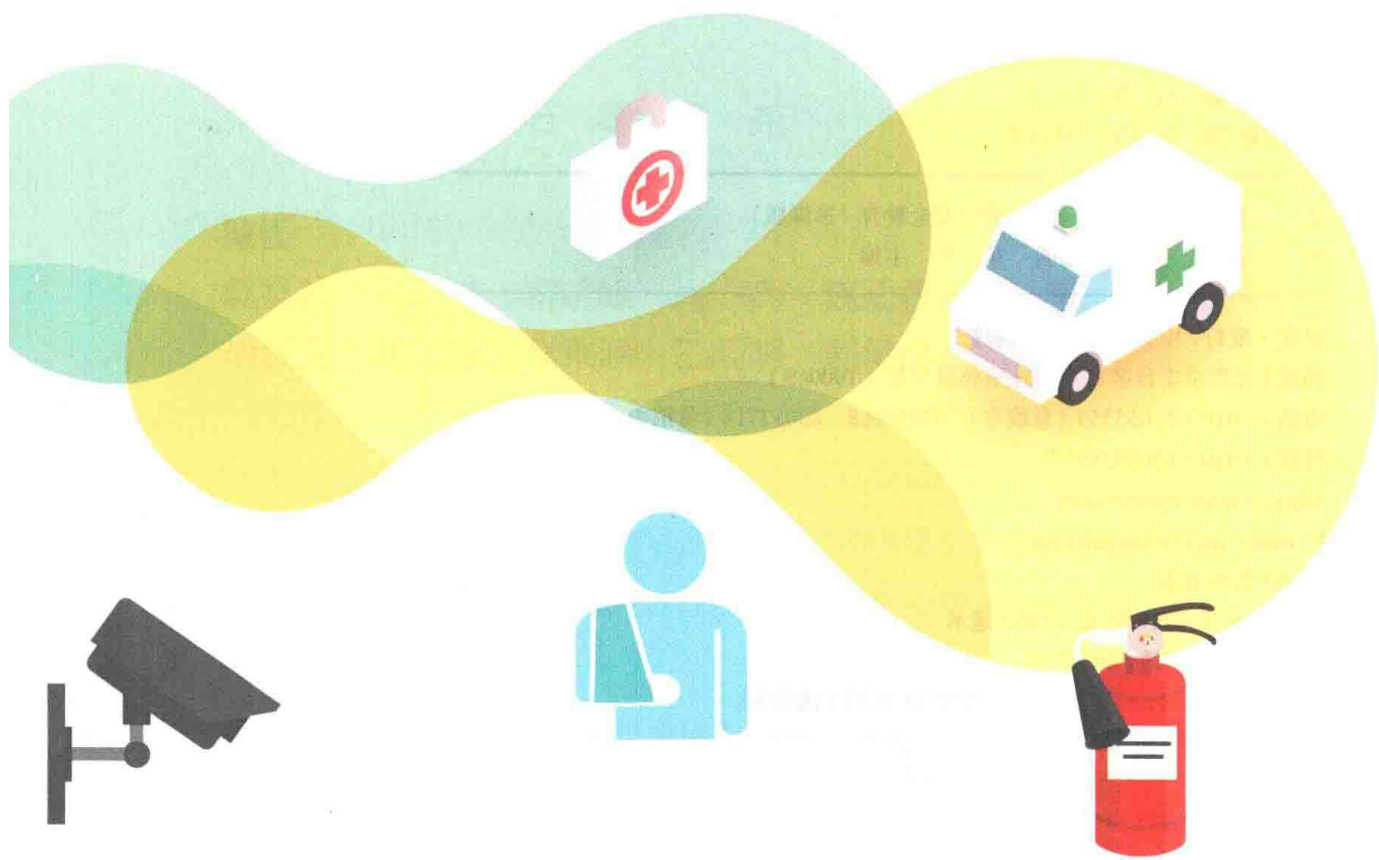
国家级一流本科课程配套教材
“互联网+”新形态一体化教材

安全与急救

——大学生安全教育

(慕课版)

主编 代勇 张德明 龙兵



中国出版集团 | 全国百佳图书
中国民主法制出版社 | 出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

安全与急救：大学生安全教育：慕课版 / 代勇，张德明，龙兵主编. —北京：中国民主法制出版社，2023.9

ISBN 978-7-5162-3370-2

I . ①安… II . ①代… ②张… ③龙… III . ①大学生—安全教育 IV . ① G645.5

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 164114 号

图书出品人：刘海涛

出版统筹：石松

责任编辑：张佳彬 刘险涛

书 名 / 安全与急救——大学生安全教育 (慕课版)

作 者 / 代 勇 张德明 龙 兵 主编

出版·发行 / 中国民主法制出版社

地址 / 北京市丰台区右安门外玉林里 7 号 (100069)

电话 / (010) 63055259 (总编室) 63058068 63057714 (营销中心)

传真 / (010) 63055259

http: // www.npcpub.com

E-mail: mzfz@npcpub.com

经销 / 新华书店

开本 / 16 开 787 毫米 × 1092 毫米

印张 / 19.5 字数 / 391 千字

版本 / 2023 年 11 月第 1 版 2023 年 11 月第 1 次印刷

印刷 / 北京荣玉印刷有限公司

书号 / ISBN 978-7-5162-3370-2

定价 / 45.00 元

出版声明 / 版权所有，侵权必究。

(如有缺页或倒装，本社负责退换)

编委会名单

主编

代 勇 张德明 龙 兵

副主编

张 洪 黄晓凌 石 峰 吕 尧

编委

赵雪莲 张佳佳 靳晓峰 肖 兵 魏蜀君 王 莹
胡启芬 邓 翔 赵乘源 王明明 郭俊良



学习指南

国家级一流本科课程“安全与急救”学习指南

一、选课指南

1. 进入“国家高等教育智慧教育平台”，搜索“安全与急救”，选择四川警察学院代勇主讲的课程进行学习，网址：

<https://higher.smartedu.cn/course/64efc6fa374ed23bd755d2a5>



课程简介

这门课主要引导你学会常见的现场急救及逃生技能，树立安全意识，指导你在灾难、事故、伤害、疾病如何开展自救和互救，如何减少伤害，如何逃生和生存，成为一个生命的守护者。所有完成线上学习并通过考核的同学，均可到四川警察学院红十字应急救援救援培训基地参加线下操作培训和考试，合格者由四川省红十字会颁发急救员证书，联系电话0830-3110163。

2. 点击“现在去学习”，跳转进入课程学习界面。新用户需要先注册，注册后点击课程页面的“加入课程”，成功选课。

二、学习指南

1. 进入“国家高等教育智慧教育平台”，选择四川警察学院代勇主讲的课程进行学习。

2. 使用选课时注册的账号、密码登录，点击右上角头像，进入账号管理页面，在“课程—我学的课”中可以找到本课程，点击进入学习。

前言

党的二十大报告提出了“增进民生福祉，提高人民生活品质”的要求，保障人民安全是其根本。安全教育是高校思想政治教育的重要内容，也是综合素质教育体系不可缺少的组成部分，更是促进高职生自我完善和实现社会稳定的重要保证。重视和加强大学生安全教育，防患于未然，是确保高校安全稳定的重要举措。

安全需要伴随人类历史发展的全过程，安全是社会发展的前提，是人类的根本，是生存和发展的保障。大学生也难免面对各种危险，或是潜在的，或是明显的；或是因为无知造成的，或是由于明知故犯带来的；等等。学习和掌握一些安全知识，掌握一定的急救方法，将会终身受益。

本教材结合大学生成长阶段的特点，针对大学生普遍存在的安全问题，并融入符合大学生需要的安全救护知识，从“安全”与“救护”两个方面培养大学生安全意识，帮助大学生掌握一些突发问题的应对、防范方法和相应的救护技能。上篇“树立安全防范意识”共五个专题，分别是“坚守安全底线——树立国家安全意识”“基本权益保障——保护人身财产安全”“心理危机援助——构筑心理安全防线”“营造清朗环境——加强网络安全防范”“提高防范意识——注意日常生活安全”；下篇“掌握应急救护知识”包含三个专题，分别是“突发事件应对——正确处理突发事故”“职业安全保护——实验、实习与就业中的安全防护”“掌握救护技能——学习现场救护技术”。

具体来说，本教材主要具有以下特色。

1. 实际出发，贴合时代

本教材将安全问题放在更广阔的视域中进行探讨，除了传统的校园安全、人身安全、财产安全等知识外，还根据国际形势和国家发展大环境，融入国家安全等宏观安全问题、意识形态安全等内容，对传统的安全教育内容做出了一些补充和调整，以提高大学生忧患与防范意识。同时，本教材从大学生的实际生活出发架构内容，加入了如心理安全、网络使用安全、电信诈骗防范、就业替代风险防范等与大学生学习、生活、就业

相关的内容，提供全方位的安全保障。

2. 以案说理，图文并茂

本教材旨在引导大学生健康成长，让大学生能够真正将安全知识和救护技能学会、掌握。为更好地发挥主旨，本教材融入生动的案例与拓展阅读模块，便于大学生掌握各个要点；一些文字表述晦涩的地方插入了精美的图表，总结艰深或重要的知识点，既便于学生理解，又便于学生使用。

3. 体例丰富，结构合理

本教材结构合理、重点突出。从篇章结构来看，本教材的上、下两篇创新性地将安全与急救相关知识融合在一起，在让大学生认识安全重要性、培养防范意识的同时，还能够掌握实用的现场救护技能。此外，本教材设计了丰富的模块内容，利用“安全实例”“拓展阅读”“安全贴士”等模块丰富大学生对本课程的学习，增强大学生学习兴趣。每一个专题还安排了课后实训环节，让安全意识与救护技能的培养不仅仅停留在文字层面，使大学生对安全与急救的掌握更加牢固。

本教材在编写过程中参考、借鉴了部分公开出版的文献和一些网络资料，融汇了很多专家、学者的研究成果，在此一并向这些专家、学者们表达衷心的感谢！由于编者水平有限，教材中可能存在疏漏和不足之处，敬请广大读者批评指正。

此外，本教材还为广大一线教师提供了服务于此教材的教学资源库，有需要者可致电 13810412048，或发邮件至 2393867076@qq.com 索取。

编者

目录

上篇 | 树立安全防范意识

专题一

坚守安全底线——树立国家安全意识

第一讲 总体国家安全观 004

一、总体国家安全观的内涵 005

二、危害国家安全的行为 014

三、维护国家安全是当代大学生的责任 017

第二讲 自觉保守国家机密 021

一、《中华人民共和国保守国家秘密法实施条例》 021

二、泄露国家秘密罪 022

第三讲 坚决反对恐怖主义 024

一、什么是恐怖主义 024

二、恐怖主义的特点 027

三、恐怖主义的危害 029

四、恐怖主义的防范 032

防患未然 “我能为国家安全做什么”采访活动 035

专题二

基本权益保障——保护人身财产安全

第一讲 暴力侵害的防范与应对 038

一、远离打架斗殴	039
二、学会自卫防护	043
三、拒绝自我暴力	049
第二讲 偷盗的防范与应对	050
一、高校盗窃案件类型	050
二、高校盗窃案件的主要特点	051
三、高校盗窃的防范	054
四、其他场所盗窃的防范	057
第三讲 诈骗的防范与应对	058
一、大学生上当受骗的主要原因	058
二、校园中常见的诈骗手法	059
三、对付诈骗的方法	062
四、求职就业陷阱	064
第四讲 抢劫的防范与应对	071
一、校园内的抢劫案件的特点	071
二、遭遇抢劫的应对策略	072
三、防范抢劫	073
第五讲 防范性侵害	075
一、认识性侵害	075
二、性侵害事件的预防与处理	079
防患未然 “人身财产安全”情景剧展示	083



心理危机援助——构筑心理安全防线

第一讲 心理危机与积极心理干预	086
一、心理健康的标准	087
二、大学生常见的心理问题及应对	092

三、大学生常见的心理疾病及预防	104
第二讲 抵制校园霸凌	106
一、重视校园霸凌的危害	106
二、防范校园霸凌的方法	109
第三讲 自杀干预	111
一、生命存在的意义	111
二、挫折心理的调适	114
三、珍爱生命	118
防患未然 优点轰炸	121



营造清朗环境——加强网络安全防范

第一讲 安全使用网络	124
一、抵御网络有害信息	125
二、预防网络成瘾	126
三、网络安全与防范	129
四、抵制网络谣言	135
第二讲 防范网络犯罪	139
一、大学生网络犯罪风险	139
二、大学生网络犯罪特征	141
三、大学生网络犯罪的生成机理	144
四、网络犯罪的预防	147
防患未然 网络安全宣传视频拍摄活动	150



提高防范意识——注意日常生活安全

第一讲 食品安全	153
-----------------	-----

一、常见的食品安全问题	153
二、食品安全问题的防范	156
第二讲 运动安全	162
一、科学运动与常见运动损伤预防	162
二、常见运动损伤及处理	171
第三讲 交通安全	181
一、日常交通安全常识	181
二、常见的交通事故的预防原则	191
三、交通事故应对及处理	192
防患未然 “出行安全” 知识竞赛	195

下篇 | 掌握应急救援知识

专题六

突发事件应对——正确处理突发事件

第一讲 自然灾害应对	200
一、气象灾害应对	201
二、地质灾害应对	209
第二讲 意外伤害应对	214
一、溺水	214
二、动物咬伤、抓伤后的应急处置	216
三、触电的现场急救	223
四、中毒的现场处置	226
五、烧烫伤的现场处置	227
第三讲 社会安全事件处理	230
一、中暑	230

二、踩踏事件	231
三、突发性公共卫生事件	232
防患未然 “突发事件的启示”座谈会	235



专题七

职业安全保护——实验、实习与就业中的安全防护

第一讲 实验、实习等场所安全防范 239

一、实验室安全	239
二、实习安全	242

第二讲 职业健康保护 247

一、职业危险和有害因素	247
二、职业安全与健康损害	249
三、我国的职业卫生服务体系及相关法律	251

防患未然 “身边的安全隐患”小调查	253
--------------------------	-----



专题八

掌握救护技能——学习现场救护技术

第一讲 认识急救 256

一、急救原则	257
二、应急救护的程序	259

第二讲 心肺复苏技术 262

一、心肺复苏的时机	262
二、心肺复苏流程	263
三、心肺复苏有效指征	268

第三讲 AED 操作规范 269

一、AED 与 CPR 的关系	269
二、AED 的使用	270

三、AED 的使用注意事项	270
第四讲 气道异物梗阻	271
一、气道异物梗阻的判断	271
二、气道异物梗阻的急救处理	272
第五讲 现场创伤处置	277
一、止血	278
二、包扎	285
三、固定	289
四、搬运	292
防患未然 现场救护技术实操训练	297
参考文献	299

上篇

**树立
安全防范意识**

目录

立树
则意萌而全安



坚守安全底线 ——树立国家安全意识

随着改革开放的深化和国际参与度的提高，中国已经进入国际社会各领域的深水区，国家拿权也面临着诸多挑战。当前，世界百年未有之大变局加速演进，为提高大学生国家安全意识，使其能正确认识当今社会隐藏斗争的新形势和新特点，自觉抵御境内外敌对势力的渗透活动。当前应重点加强大学生的国家安全教育，增强其国家安全意识和自我防范能力。

坚持科学统筹，始终把国家安全置于中国特色社会主义事业全局中来把握，充分调动各方面积极性，形成维护国家安全合力。

——习近平在十九届中央国家安全委员会第一次会议上的讲话

学
前
思
考

国家安全与我们息息相关

看古代：明代海禁与国家安全

明朝中叶是一个世界大转折、大变迁的时代。随着来自海上的倭患日益严重，明朝统治者不是主动迎击，反而强化了海禁，试图用关门自保的方式躲避祸患，这导致国家安全形势更加恶化。

看近代：列强侵略与国家安全

1840年，英国的坚船利炮轰开了自诩“天朝上国”的清朝国门。中英《南京条约》成为近代中国历史上第一个不平等条约。自此，中国社会逐步成为半殖民地半封建社会。“四万万人齐下泪，天涯何处是神州”，国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘，风雨飘摇的中华大地成为列强瓜分蚕食的猎物，国家安全几乎荡然无存。

看现代：中国共产党对国家安全的认识

“安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。”中国共产党在内忧外患中诞生、在历经磨难中成长、在攻坚克难中壮大，对国家安全的重要性有着刻骨铭心的认识。在党的二十大会议上，习近平总书记指出：国家安全是民族复兴的根基，社会稳定是国家强盛的前提。必须坚定不移贯彻总体国家安全观，把维护国家安全贯穿党和国家工作各方面全过程，确保国家安全和社会稳定。把中国共产党对国家安全的认识提升到新的高度和境界。

思考：结合以上的史事，多角度分析，谈谈国家安全的重要性。

第一讲

总体国家安全观

国家安全是指国家政权、主权、统一和领土完整、人民福祉、经济社会可持续发展和国家其他重大利益相对处于没有危险和不受内外威胁的状态，以及保障持续安全状态