

大医传承文库

名老中医经验  
传承系列

傅强 主编

# 吕仁和 经验传承

——  
创新思维诊治糖尿病与肾病实录

『十四五』时期国家重点出版物出版专项规划项目

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

大医传承文库·名老中医经验传承系列

# 吕仁和经验传承

## ——创新思维诊治糖尿病与肾病实录

主编 傅 强

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社  
·北 京·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

吕仁和经验传承：创新思维诊治糖尿病与肾病实录 /

傅强主编 . —北京：中国中医药出版社，2024.1

(大医传承文库 . 名老中医经验传承系列)

ISBN 978-7-5132-7972-7

I . ①吕… II . ①傅… III . ①糖尿病—中医临床—经验—中国—现代②肾病(中医)—中医临床—经验—中国—现代 IV . ① R259.871 ② R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 239683 号

## 中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 15.75 字数 227 千字

2024 年 1 月第 1 版 2024 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-7972-7

定价 69.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

**服务热线 010-64405510**

**购书热线 010-89535836**

**维权打假 010-64405753**

**微信服务号 zgzyycbs**

**微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>**

**官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**

**天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



《吕仁和经验传承——创新思维诊治糖尿病与肾病实录》

编委会



主 审 赵进喜

主 编 傅 强

副主编 刘轶凡 朱荔炜 张 华 刘媛媛  
张楷童 李潇然

编 委 (按姓氏笔画排序)

于秀辰	王 乐	王世东	王宣权
王羲文	文亮亮	田楚箫	史银春
刘江腾	江文盛	阮智超	孙瑞茜
李泽宇	肖 遥	肖永华	张 婧
张耀夫	陈小愚	林元媛	周 楠
周婧雅	赵 予	胡 洁	姜 森
洪晓哲	敖 强	郭志孔	唐 莹
黄为钧	黄晓强	崔赵丽	窦 豆
潘星如	薛泰骑	穆 岩	



## 《大医传承文库》

### 顾 问



顾 问 (按姓氏笔画排序)

丁 樱	丁书文	马 骏	王 烈	王 琦	王小云	王永炎
王光辉	王庆国	王素梅	王晞星	王辉武	王道坤	王新陆
王毅刚	韦企平	尹常健	孔光一	艾儒棣	石印玉	石学敏
田金洲	田振国	田维柱	田德禄	白长川	冯建华	皮持衡
吕仁和	朱宗元	伍炳彩	全炳烈	危北海	刘大新	刘伟胜
刘茂才	刘尚义	刘宝厚	刘柏龄	刘铁军	刘瑞芬	刘嘉湘
刘德玉	刘燕池	米子良	孙申田	孙树椿	严世芸	杜怀棠
李 莹	李 培	李曰庆	李中宇	李世增	李立新	李佃贵
李济仁	李素卿	李景华	杨积武	杨霓芝	肖承棕	何立人
何成瑶	何晓晖	谷世喆	沈舒文	宋爱莉	张 震	张士卿
张大宁	张小萍	张之文	张发荣	张西俭	张伯礼	张鸣鹤
张学文	张炳厚	张晓云	张静生	陈彤云	陈学忠	陈绍宏
武维屏	范永升	林 兰	林 毅	尚德俊	罗 玲	罗才贵
周建华	周耀庭	郑卫琴	郑绍周	项 颢	赵学印	赵振昌
赵继福	胡天成	南 征	段亚亭	姜良铎	洪治平	姚乃礼
柴嵩岩	晁恩祥	钱 英	徐经世	高彦彬	高益民	郭志强
郭振武	郭恩绵	郭维琴	黄文政	黄永生	梅国强	曹玉山
崔述生	商宪敏	彭建中	韩明向	曾定伦	路志正	蔡 淦
臧福科	廖志峰	廖品正	熊大经	颜正华	禩国维	



## 《大医传承文库》

### 编委会



**总主编** 谷晓红

**副主编** 翟双庆 高彦彬 丁霞 冯全生 徐云生

**统 筹** 于河 王秋华

**编 委** 于河 窦豆 王振东 刘铁钢 刘金涛  
吴宇峰 禄颖 梁嘉俊 单晓萌 薄荣强  
庄园 余阳 叶桦 姜岑 部帅  
徐亮 马淑然 王济 王宾 王成祥  
王俊宏 王维广 王嘉玺 井含光 包扬  
司徒红林 刘长信 刘文平 孙艳红 孙晓光  
李艳 李雁 李正富 李志红 李海松  
李福生 杨勇 杨倩 吴曦 吴文军  
吴国庆 冷炎 张志芳 陈子杰 罗建  
孟元 侯中伟 姜辉 姜建明 祝鹏宇  
钱俊辉 倪青 徐春娟 黄旭春 康雷  
葛来安 傅强 熊丽辉 魏然

# 总 前 言

名老中医经验是中华医药宝库里的璀璨明珠，必须要保护好、传承好、发扬好。做好名老中医的传承创新工作，就是对习近平总书记所提出的“传承精华，守正创新”的具体实践。国家重点研发计划“基于‘道术结合’思路与多元融合方法的名老中医经验传承创新研究”项目（项目编号：2018YFC1704100）首次通过扎根理论、病例系列、队列研究以及数据挖掘等定性定量相结合的多元融合研究方法开展名老中医的全人研究，构建了名老中医道术传承研究新范式，有效地解决了此前传承名老中医经验时重术轻道、缺乏全面挖掘和传承的方法学体系和研究范式等问题，有利于全面传承名老中医的道术精华。

在项目组成员共同努力下，最终形成了系列专著成果。《名老中医传承学》致力于“方法学体系和范式”的构建，是该项目名老中医传承方法学代表作。本书首次提出了从“道”与“术”两方面来进行名老中医全人研究，并解析了道术的科学内涵；介绍了多元融合研究方法，阐述了研究实施中的要点，并列举了研究范例，为不同领域的传承工作提供范式与方法。期待未来更多名老中医的道术传承能够应用该书所提出的方法，使更多名老中医的道术全人精华得以总结并传承。本书除了应用于名老中医传承，对于相关领域的全人研究与传承也有参考借鉴作用。基于扎根理论、病例系列等多元研究方法，项目研究了包括国医大师、院士、全国名中医、全国师承指导老师等在内的136位全国名老中医的道与术，产出了多个系列专著。在“大医传承文库·对话名老中医系列”中，我们邀请名老中医讲述成才故事、深入解析名老中医道术形成过程，让读者体会大医精诚，与名老中医隔空对话，仿佛大师就在身边，领略不同大医风采。《走近国医》由课题组负责人、课题组骨干、室站骨干、研究生等组成的编写团队完成，阐述从事本研究工作中的心得体会，展现名老中医带给研究者本人的收获，以期从侧面展现名老中医的道术风采，并为中医科研工作者提供启示与思考。《全国名老中医效方名论》汇

集了 79 位全国名老中医的效方验方名论，是每位名老中医擅治病种的集中体现，荟萃了名老中医本人的道术大成。“大医传承文库·疑难病名老中医经验集萃系列”荟萃了以下重大难治病种著作：《脑卒中全国名老中医治验集萃》《儿科病全国名老中医治验集萃》《慢性肾炎全国名老中医治验集萃》《慢性肾衰竭全国名老中医治验集萃》《2 型糖尿病全国名老中医治验集萃》《慢性肝病全国名老中医治验集萃》《慢性阻塞性肺疾病全国名老中医治验集萃》《免疫性疾病全国名老中医治验集萃》《失眠全国名老中医治验集萃》《高血压全国名老中医治验集萃》《冠心病全国名老中医治验集萃》《溃疡性结肠炎全国名老中医治验集萃》《胃炎全国名老中医治验集萃》《肺癌全国名老中医治验集萃》《颈椎病全国名老中医治验集萃》。这些著作集中体现了名老中医擅治病种的精粹，既包括学术思想、学术观点、临证经验，又有典型病例及解读，可以从书中领略不同名老中医对于同一重大难治病不同观点和经验。“大医传承文库·名老中医带教问答录系列”通过名老中医与带教弟子一问一答的形式，逐层递进，层层剖析名老中医诊疗思维。在师徒的一问一答中，常见问题和疑难问题均得以解析，读者如身临其境，深入领会名老中医临证思辨过程与解决实际问题的思路和方法，犹如跟师临证，印象深刻、领悟透彻。“大医传承文库·名老中医经验传承系列”在扎根理论、处方挖掘、典型病例等研究成果的基础上，生动还原了名老中医的全人道术，既包含名老中医学医及从医过程中的所思所想，突出其成才之路，充分展现了其学术思想形成的过程及临床诊疗专病的经验，又讲述了名老中医的医德医风等经典故事，总结其擅治病种的经验和典型医案。“大医传承文库·名老中医特色诊疗技术系列”展示了名老中医的特色诊法、推拿、针灸等特色诊疗技术。

以上各个系列的成果，期待为读者生动系统地了解名老中医的道术开辟新天地，并为名老中医传承事业做出一份贡献。

以上系列专著在大家协同、团结奋斗下终得以呈现，在此，感谢科技部重点研发计划的支持，并代表项目组向各位日夜呕心沥血的作者团队、出版社编辑人员一并致谢！

总主编 谷晓红

2023 年 3 月

# 序

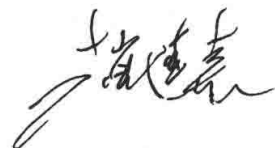
国医大师吕仁和教授出生于山西原平，自幼秉承忠厚家风，受父母及行医的外祖父影响，不仅热心助人，而且酷爱读书。少年时期，他受解放区进步思想影响，6岁就参加儿童团，并被评为原平县“模范儿童”，高小读书期间即加入共青团，并在中学期间光荣入党。学习中医之后，他更把振兴中医作为自己学习、工作、生活的动力。其后为解决糖尿病及其并发症与肾脏病对人民健康带来的巨大威胁，先生更是殚精竭虑，焚膏继晷，青灯黄卷，艰苦攻关。为促进中医药学术交流、走向世界，先生积极筹备创建中华中医药学会糖尿病分会与世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会。其为中医糖尿病防治事业付出了大量心血。其日所思、夜所想，都是传承与创新中医学术，提高中医药临床疗效。生活、学习、工作阅历以及所受的教育，还有来自师长榜样的力量，最终铸就了先生乐于奉献、大爱无疆的崇高思想境界。

“敬天地富贵，孝父母平安”，从字面讲，不仅体现了人与天地和谐相处、“天人相应”的内涵，也在强调“百善孝为先”的传统伦理观念，但先生对此更有其独特的理解。不能只敬上不顾下，上上下下都要敬到。先生曾经对从事行政管理工作的学生说：作为管理人员，不但要敬业爱岗，尊重上级领导，更要联系群众，多为群众利益着想。只有提高服务意识，行政管理工作才能顺利。实际上，先生为人处事，很多方面都值得学习。比如尊师敬长，念念不忘施今墨、秦伯未、祝谌予诸位先生教诲，而且确实能够自觉地把老师的教诲落实到学习、生活与工作当中，热心传承学术，勇于学术创新。其对学生则是有教无类，诲人不倦，殷殷期望常溢于言表。先生为人处事，就像其名字一样，用一颗仁爱之心、谦和之心，完美诠释着中华民族“仁者爱人”“以和为贵”的崇高精神境界。

先生受施今墨、秦伯未等诸位前辈影响，非常重视学习文史哲知识，以提高文化修养。耄耋之年，他依然还在学习《老子》以及唐宋诗词等，时有心悟即传授给跟诊弟子。“发于点滴，行于心田，融于交流，盛于久远”。先生告诉我们，做人、处事、做学问都应该从小处着眼，在细节上下功夫，尽心尽力，并善于与他人分享，重视交流，以保证事业拥有无限生命力，保证学术长青。先生最常提及的古诗是初唐虞世南诵《蝉》：“垂绥饮清露，流响出疏桐。居高声自远，非是借秋风。”只有保持高洁的品行，才能保证歌声响亮，声播四方。这种“居高声自远”完全来自高尚的人格力量，而不是借助其他势力的影响。先生是这么说的，也是这么做的，让人心生敬意。

先生好习书法，诸种书体之中尤其擅长隶书。隶书字形方方正正，笔画沉稳凝重，最能体现出先生为人处事的风格，一笔一画皆透露出先生“中正仁和”之风。“陶铸群英，溥益群伦，木铎扬声，功宏化育”，诚哉斯言！

传承名老中医学术，培养德艺双馨的现代中医药人才，是中医振兴的关键。而名老中医学术传承，不仅限于临床经验的传承，还包含治学做人、修身处世的人文思想和精神境界的传承。本书从“道术结合”的角度对国医大师吕仁和教授的成长历程和学术思想与临床经验进行总结，可为后学者学习中医、应用中医，提供重要的指导。



2023年9月

# 前 言

目前中医药发展正处于天时、地利、人和的大好时机，我辈应不断传承精华、守正创新，努力开启传承创新发展的新征程。当代名老中医对中医药学术发展研究具有突出贡献。把中医理论与临床实践相结合，兼收并蓄前人经验，善于抓住疾病的本质，思维严谨，处方用药精准，其为医之道、为学之术是中医药事业的宝贵财富。传承与守正名老中医学术经验是中医学不断前进发展的原动力，也是培养新一代名中医的重要途径。名老中医经验传承历史悠久，在中医药人才培养、科学研究、医疗服务、成果转化等方面取得了显著的成绩。名老中医的经验传承对于促进中医学的传承与发展具有重要意义。

吕仁和（1934年9月2日—2023年4月21日），教授，主任医师，博士研究生导师，中央保健局专家，享受国务院政府特殊津贴专家。国家中医药管理局中医内分泌重点学科和国家中医药管理局中医肾病重点专科学术带头人，世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会名誉会长，中华中医药学会糖尿病分会名誉主任委员、肾病专业委员会顾问，药品审评委员会委员。1962年毕业于北京中医学院，为新中国首届中医专业本科毕业生。师从著名中医施今墨、秦伯未、祝谌予等大家，并曾随西医名家张乃峥教授等临床。曾任北京中医学院东直门医院内科副主任、医院副院长等职。2017年，83岁高龄的吕仁和获评国医大师荣誉称号。其带领的国家中医药管理局吕仁和名医传承工作室、北京市薪火传承“3+3”吕仁和名医工作站以及国医大师吕仁和传承工作室不断培育中医优秀人才，壮大中医传承队伍，培养了一批中医优秀后备人才。

吕仁和老师曾跟随北京四大名医之一施今墨先生学习。施今墨先生认为中医治学应在继承学习前人理论的基础上勇于突破，不能“各承家技，始终顺旧”。在传承与创新方面，施今墨先生强调“古为今用，洋为

中用”，继承古代的理论方法应当重视为现在所用，学习现代的科学技术重在取其精华去其糟粕。治学不应囿于门户之见，不管是古代还是现代，中医还是西医，只要能解决实际医疗问题就应当将其为我们所用。吕仁和老师秉承施今墨先生训导，强调“承古求用，纳新求好”，善于博采古今医家所论，勤于学习现代医学的研究成果与方法，其博纳古今、中西并重的治学态度值得后辈学习思考。

吕仁和老师尊崇经典，重视临床实践，形成了一系列创新性观点与特色技术。理论创新如提出“消渴病”对应糖尿病，糖尿病“脾瘴”“消渴”“消瘴”分期辨证思想，糖尿病微血管并发症“‘微型癥瘕’形成”病理学说与散结消癥治法。形成系列诊疗方案如糖尿病及其并发症“二五八”防治方案、“六对论治”辨病辨证论治术、“三自如意表”患者自我调整术、“十八段锦”自我锻炼功法等。系列诊疗方案中，以“二五八”制定宏观防治方案，以“六对论治”进行具体的中医药治疗指导，同时应用“三自如意表”调动患者主观能动性，提升患者配合度参与治疗意愿，配以“十八段锦”操，以强身健体、养生保健。这一系列诊疗方案，已被推广至其他疾病的诊治中。

吕仁和老师积极投身科研工作，产出成果众多。曾任国家“七五”“九五”“十五”科技攻关计划项目负责人，国家中医药管理局、国家教委博士学科点、国家科委生命科学技术发展中心等多项课题负责人，指导学生开展“十一五”科技支撑计划项目、国家重点研发计划项目、国家自然科学基金项目研究。研究成果多次获得国家级、省部级、校级以及学会的科技进步奖。发表及指导学生发表文章共600余篇，主编《糖尿病及其并发症中西医诊治学》等学术专著10部。其中《糖尿病及其并发症中西医诊治学》一书获中华中医药学会2001年度“康莱特杯”科技著作一等奖。吕老师及其领导的团队提出的《糖尿病及其并发症中医辨证标准》《糖尿病中药新药临床研究指导原则》以及糖尿病肾病的中医临床路径及诊疗方案都已作为行业标准在全国推广。

吕仁和老师重视学术交流，致力于将肾病内分泌学科领域的研究成果与学术理论不断发扬光大，牵头创立了世界中医药学会联合会糖尿病

专业委员会、中华中医药学会糖尿病分会、北京中医药学会糖尿病专业委员会、北京中医药学会肾病专业委员会，是我国中医药防治糖尿病及其并发症和肾病领域重要的开拓者与奠基人之一。

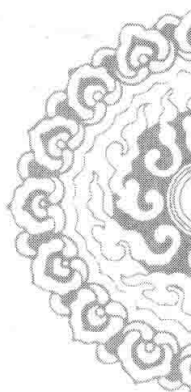
吕老师还十分重视国际学术交流活动。多次应邀到日本、韩国等地讲学和医疗；前往阿拉伯联合酋长国、印度尼西亚、新加坡等国诊疗；与德国洪堡大学内分泌学科专家研讨；学术成果糖尿病防治“二五八”方案曾在韩国当地杂志发表，对促进中医药防治糖尿病及其并发症领域的国际学术交流和推动中医药走向世界作出了重要贡献。

吕老师从事一线临床工作多年，学术思想及临床经验丰富，是我们后辈传承学习的宝贵财富。本书汇集了访谈吕老师及其妻子、弟子的真实内容、参阅了既往吕老师及其弟子的著作和期刊，收录了吕老师晚年时期的临床案例，终而形成了这本“道”与“术”相结合的吕仁和名老中医经验集。本书上篇为“大医之道”，从生平小传讲起，介绍吕老师为医、为师、治学的经历，以及临证思维的形成。下篇为“大医之术”，详论吕老师的临证技法，收录整理吕老师晚年临床治疗糖尿病、肾病及各科杂病的真实验案，并附按语。本书临证思维、临证技法、验案评析相互印证，理论联系实际，继承创新并重，希望能帮助中医学者及临床工作者，为实现“健康中国”的目标作出贡献。本书为国家重点研发计划——基于“道术结合”思路与多元融合方法的名老中医经验传承创新研究（项目编号：2018YFC1704100）课题一“名老中医经验挖掘与传承的方法学体系和范式”（课题编号：2018YFC1704101）的研究成果，受到科技部及北京康仁堂药业有限公司的资助，在此一并致谢。

傅 强

2023年8月

# 目 录



## 上篇 大医之道

<b>第一章 精神境界</b> .....	<b>3</b>
第一节 求学玉汝于成 .....	3
第二节 医道践行仁和 .....	5
一、志存济世，六十年如一日 .....	5
二、关爱患者，着眼健康长寿 .....	10
第三节 为师宽严相济 .....	15
一、严格要求，诲人不倦 .....	15
二、春风化雨，桃李芬芳 .....	20
第四节 治学宗于岐黄 .....	22
一、融汇百家，择善而从 .....	22
二、博极医源，承古求实 .....	25
三、精勤求索，纳新求知 .....	29
第五节 淡泊以明其志 .....	33
一、简朴以慰平生 .....	33
二、躬行乐而忘忧 .....	34
<b>第二章 临证思维</b> .....	<b>36</b>
第一节 阴阳平衡，治病求本 .....	36
第二节 承古求用，纳新求好 .....	37
一、结合中医古籍与现代研究成果定病名分病期 .....	38

二、结合中医理论与现代病理研究创“‘微型癥瘕’形成”理论与活血散结治法 .....	40
三、将现代医学成果融入中医治疗方案 .....	42
第三节 学遵《内经》，联系实际 .....	44
一、遵《内经》古训，阐释糖尿病的病因病机及其演变 .....	45
二、注重医患沟通，创患者自我调治“三自如意表” .....	46
第四节 明辨标本，分期识病 .....	47
一、本虚定证型、标实定证候 .....	48
二、根据虚损劳衰病情进展，分阶段识病 .....	49
三、糖尿病分期辨证思想 .....	50

## 下篇 大医之术

第一章 临证技法 .....	55
第一节 治疗总则 .....	55
糖尿病及其并发症防治的“二五八”方案 .....	55
第二节 辨治方法 .....	61
一、“六对论治”辨治方法 .....	61
二、九种辨证论治方法 .....	69
第三节 诊疗技术 .....	78
一、糖尿病患者自我调治“三自如意表” .....	79
二、运动与气功疗法 .....	81
三、注重食疗 .....	100
四、心理调护 .....	107
第四节 用药特点 .....	109
一、善于标本同治 .....	109
二、巧用“药对”“药串” .....	110
三、吸纳现代药理研究成果 .....	122

第五节 核心方药 .....	129
一、红太灵丹 .....	129
二、脊瓜汤 .....	131
三、补血二丹汤 .....	133
四、加味茵陈蒿汤 .....	134
五、加味四逆散 .....	136
六、止消系列方 .....	136
<b>第二章 验案分析 .....</b>	<b>140</b>
<b>第一节 糖尿病及其并发症 .....</b>	<b>140</b>
一、糖尿病 .....	140
二、糖尿病肾病 .....	147
三、糖尿病性视网膜病变 .....	157
四、糖尿病周围神经病变 .....	159
五、糖尿病足 .....	162
六、糖尿病性心脏病 .....	166
七、糖尿病脑血管病 .....	168
八、糖尿病胃肠病（胃轻瘫） .....	172
九、糖尿病神经源性膀胱 .....	174
十、糖尿病合并感染 .....	176
<b>第二节 肾脏疾病 .....</b>	<b>180</b>
一、慢性肾炎 .....	180
二、肾病综合征 .....	191
三、继发性肾脏疾病 .....	198
四、尿路感染 .....	206
五、慢性肾衰竭 .....	212
<b>第三节 杂病 .....</b>	<b>217</b>
一、睡眠障碍痰湿瘀互结、血脉不活案 .....	217
二、代谢综合征胃肠湿热、气阴亏虚案 .....	220

三、高血压头痛肝火夹瘀案 .....	222
四、脑发育不全肾精不足、肝风内动、瘀浊阻滞案 .....	223
五、原发性三叉神经痛少阳火郁、阳明实热案 .....	226
六、斑秃肝肾不足、气虚血瘀案 .....	228
七、阳痿湿热内蕴、精关不固案 .....	229