

海派中医名家学术思想研究论丛

岳阳名医临证精粹

总主编 / 郑莉 周嘉  
主编 / 沈春晖 须义贞

沈仲理

妇科

学术经验集

上海科学技术出版社

海派中医名家学术思想研究论丛·岳阳名医临证精粹

**总主编** 郑 莉 周 嘉

# 沈仲理 妇科学术经验集

**主 编** 沈春晖 须义贞

上海科学技术出版社

## 图书在版编目 (C I P) 数据

沈仲理妇科学术经验集 / 沈春晖, 须义贞主编. --  
上海: 上海科学技术出版社, 2024. 1

(岳阳名医临证精粹)

ISBN 978-7-5478-6455-5

I. ①沈… II. ①沈… ②须… III. ①中医妇科学—  
中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R271.1

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第242328号

---

## 沈仲理妇科学术经验集

主编 沈春晖 须义贞

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行  
上海科学技术出版社

(上海市闵行区号景路159弄A座9F-10F)

邮政编码 201101 www.sstp.cn

上海光扬印务有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 14.5

字数 210千字

2024年1月第1版 2024年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-6455-5/R·2917

定价: 69.00元

---

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向印刷厂联系调换

## 内容提要



本书为“岳阳名医临证精粹”系列丛书之一，主要内容为上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院(以下简称“岳阳医院”)妇科首任科室主任沈仲理教授的生平简介、主要学术思想、妇科临床经验特色和经典医案医话，并汇集了岳阳医院沈仲理名医工作室主要团队成员的跟师心得。

本书共分五章。第一章为名医之路，为沈仲理教授的医事传略，介绍了他学习中医的主要因缘、师从的医学流派、所属流派的特点、艰苦学习的大致过程、中医事业发展的主要脉络、为中医药事业所作出的主要贡献等。第二章为主要学术思想，介绍了沈仲理教授对李东垣学说的独到见解和治疗子宫肌瘤的学术思想。第三章为经验特色，介绍了沈仲理教授对妇科常见病、优势病种子宫肌瘤和崩漏的诊治经验，他的特色用药与用方，以及治疗子宫肌瘤、痛经、经期头痛的主要临床经验特色。第四章为经典医案与医话，主要介绍了沈仲理教授的妇科医案，部分医案加按语作为点评。第五章为名医工作室团队心得体会集萃，汇集了沈仲理名医工作室团队成员以及他的学生们所总结的沈仲理教授在治疗月经失调、闭经、痛经、带下病、崩漏、卵巢巧克力囊肿方面的诊治经验。

沈仲理教授为沪上一代中医大家，从事中医临床与教学工作70余年，医学经验丰富，临床学术专长主要为中医妇科学、内科学与温病学。为了与他在岳阳医院的工作经验相对应，本书仅选取了他在中医妇科方面的相关内容，读者或可窥一斑而知全豹。

## 丛书编委会



### 总主编

郑 莉 周 嘉

### 副总主编

姚 政 沈 雁 李福伦 赵 庆 王见义

### 顾 问 (按姓氏笔画排序)

王清波 东贵荣 乐秀珍 朱南孙 严隽陶

吴焕淦 何立人 何星海 余小明 张 天

张秋娟 陈汉平 金利国 房 敏 赵粹英

是全福 凌耀星 浦蕴星 黄振翹 曹仁发

彭培初 鲁孟贤

### 编 委 (按姓氏笔画排序)

马晓芄 王 怡 刘慧荣 孙武权 肖 达

吴士延 周韶虹 顾 非 钱义明 徐 佳

董 莉 鲍春龄

### 编写办公室

闫秀丽 任 莹

编委会



主 编 沈春晖 须义贞

编 委 (按姓氏笔画排序)

任金妹 沈春晖 孟 炜 须义贞

薛永玲

## 序 言



2022年1月16日,祖父沈仲理生前工作单位上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院(简称“岳阳医院”)举办了“沈仲理诞辰110周年纪念活动”。时隔10余年,祖父的家人、主要学术传承人、主要学生、岳阳医院妇科的主要专家和领导等再次聚集一堂,回忆过去、发表感言,缅怀沈仲理教授为岳阳医院妇科作出的奠基性贡献,以及为中医妇科事业作出的重要贡献。

活动结束后,笔者应岳阳医院传承办公室的邀请,为“海派中医名家学术思想研究论丛·岳阳名医临证精粹”编写一部《沈仲理妇科学术经验集》,经原编撰团队主要成员的同意,决定参考2007年出版的《岳阳医家风采录·妇科名家沈仲理》一书中妇科的相关内容,加上祖父和他学生们的历年论文、专著及文稿等,根据上海科学技术出版社的体例要求编写本书。

祖父一生在中医妇科上建树良多,生前也很重视归纳整理,中医妇科相关的主要学术思想与临床经验均见于其曾经发表的论文和出版的书籍之中,故整理起来颇为顺利。书中所引用的部分沈仲理教授论文,由于年代久远,部分表述方法和行文内容与现代中医妇科临床标准、中医妇科学教材及书籍出版要求不一致的地方,在不违背原文主旨和行文主要含义的前提下进行了修改,以符合出版要求。希望本书能够成为海派沈氏妇科传承人的一份学习纪念资料,以及中医妇科后学们的一份学习参考。

本书从策划、编撰到出版,得到沈仲理名医工作室原主要成员,特别是须义



贞老师的支持,她还欣然同意担任本书主编,给予宝贵的指导;同时,也得到了岳阳医院各级领导,特别是医院传承办公室的支持与指导。在此,向他们表示由衷的感谢!

沈春晖

2023年10月

## 目 录



### 第一章 名医之路 / 1

#### 第一节 人物简介 / 1

#### 第二节 缘起、传承与发展 / 2

一、遵从祖训,投身中医 / 2

二、师承丁氏,寒温融合 / 2

三、医教相兼,团结抗争 / 3

四、良医济世,勤奋耕耘 / 4

五、科研开发,成果累累 / 4

六、著书立说,后继有人 / 5

### 第二章 主要学术思想 / 7

#### 第一节 对李东垣“内伤学说”的独到见解 / 7

一、“阴火与元气不两立”学说 / 7

二、升降运动失调的普遍现象 / 8

三、对“九窍不通论”的发挥 / 8

#### 第二节 中医中药治疗子宫肌瘤的学术思想 / 8

一、谨守病机,辟癥瘕新说 / 9

二、审因论治,辨证合辨病 / 10

三、以清化立法,消瘤止血兼顾 / 10

四、渐消缓散,顾护脾胃 / 11



### 第三章 经验特色 / 12

#### 第一节 常见病种诊治经验 / 12

一、月经病 / 12

二、痛经 / 21

三、妇科痛证 / 25

四、女阴白斑症 / 29

五、前庭大腺炎 / 34

六、宫外孕 / 36

#### 第二节 优势病种诊治经验 / 38

一、子宫肌瘤 / 38

二、崩漏 / 44

#### 第三节 用药特色与验方 / 71

一、特色验方 / 71

二、特色用药 / 76

三、诊治常见病用药特色 / 81

四、常用药对举隅 / 92

#### 第四节 膏方选录 / 101

一、膏方特色 / 101

二、妇科病膏方举隅 / 102

### 第四章 经典医案与医话 / 114

#### 第一节 妇科医案 / 114

一、月经病 / 114

二、带下病 / 127

三、妇科杂病 / 130

#### 第二节 医话 / 139

一、易州张元素学说及其发展的探讨 / 139

二、李东垣学术思想研究 / 148

- 三、朱丹溪学术思想研究 / 155
- 四、论戴元礼对临床医学的贡献 / 169
- 五、王清任学术思想研究 / 173
- 六、脾胃学说对妇产科的临床指导意义 / 177
- 七、脏腑辨证对妇科临床治疗的指导意义 / 180
- 八、妇科疾病治法概要 / 187
- 九、“巧克力囊肿”诊治概要 / 191
- 十、章次公先生轶事二则 / 194
- 十一、人参对人体增强免疫力和抗病能力的研究 / 195
- 十二、西洋参临床医学与保健作用的研究 / 197

## 第五章 名医工作室团队心得体会集萃 / 201

### 第一节 月经失调的诊治 / 201

- 一、辨证特点 / 201
- 二、月经失调的治法与方剂 / 202

### 第二节 闭经的诊治 / 204

- 一、辨证要点 / 205
- 二、经验方 / 205

### 第三节 痛经的诊治 / 206

- 一、辨证论治 / 206
- 二、验方及特色用药 / 207

### 第四节 带下病的诊治 / 208

- 一、辨证论治 / 209
- 二、验方及特色用药 / 210

### 第五节 崩漏的诊治 / 210

- 一、辨治要点 / 211
- 二、治疗崩漏经验方 / 212

### 第六节 卵巢巧克力囊肿的诊治 / 212

一、辨证要点 / 213

二、处方用药特点 / 213

附录 / 215

附录一 名医及工作室成员发表论文、撰写著作、  
科研获奖题录 / 215

附录二 主要参考文献 / 217



# 第一章

## 名 医 之 路

### 第一节 人物简介

沈仲理,男,汉族,生于1912年1月28日,浙江慈溪人。沈仲理是我国著名的中医妇科学家,对中医学基础理论及各家学说造诣精深,是一位具有丰富理论教学与临床教学经验的专家。临床专长为中医内科、妇科。早年擅治温热病,晚年尤擅治妇科肿瘤、内科心血管疾病,在教学与临床、科研工作方面作出了突出的贡献。

沈仲理于1931年毕业于上海中医专门学校(1917年创办,1931年改名为上海中医学院)。新中国成立前,曾任私立上海中医学院教授和院部秘书主任。新中国成立后,1956年至1986年执教于上海中医学院(1993年更名为上海中医药大学),1978年晋升为教授。1978年,从上海中医学院调入上海市岳阳医院(现为上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院,简称“岳阳医院”)负责组建妇科,被聘为首任妇科主任。曾任上海中医学院学术委员会委员、专家委员会委员,上海市中医药研究院专家委员,上海中医学院附属岳阳医院主任医师和专家委员会副主任委员、硕士研究生导师,上海中医学院各家学说教研组副主任、医史教研组副主任、临床教研组负责人、妇科教研组主任等。1992年当选为上海市科学技术协会第五次代表大会代表,1993年开始享受国务院颁发的政府特殊津贴,1994年获上海中医药大学“三·五”系统工程学术梯队建设校内特殊津贴业务专家,1995年荣获上海市卫生局(现上海市卫生健康委员会)颁发的“上海市名中医”荣誉证书。



## 第二节 缘起、传承与发展

### 一、遵从祖训,投身中医

沈仲理生于辛亥革命爆发的第二年(1912年),饱受历史变迁带来的时势动荡和生活隐忧之苦。他自幼勤劳朴素,5岁进私塾发蒙,学名天申,继而进小学和中学;少年时期住校学习,养成独立生活的能力,更培养了坚忍不拔的性格。15岁时,其父亲因患急性传染病而早故,于是全家返回沪南,由其祖父抚养。祖父沈逋梅是晚清洋务派官员,曾跟随晚清外交使臣薛福成出使欧洲四国,对时局较为了解。由于看到清末官场的腐败已入膏肓,便给予沈仲理“不为良相,便为良医”的嘱咐,让其选择中医学作为未来的职业方向。

沈仲理于1927年考入丁甘仁先生创办的上海中医专门学校,他牢记“天道酬勤”这一古训,入学后勤奋学习。他深知岐黄之道极为艰深,便四年如一日地默默苦读,潜心学业。为了学习更多的中医知识,他把祖父给他的零用钱积存起来,买些廉价的石印本医书,刻苦研读。就这样,沈仲理在中医经典的海洋中,博览群书,阅读了《黄帝内经》《神农本草经》《伤寒论》《金匱要略》四大经典著作,以及《备急千金要方》《本草纲目》《温病条辨》《张氏医通》等重点医籍,并涉猎历代各家的学术著作,不断提高自己的中医理论水平。

### 二、师承丁氏,寒温融合

“熟读王叔和,不如临证多”这句中医格言,正是沈仲理的行医写照。1931年,沈仲理年方弱冠,即完成在上海中医专门学校的学业。为了积累更多的临床经验,他师从丁甘仁先生的长孙丁济万先生,随师门诊和出诊两年多,继承了丁氏学派的经验,深刻领悟了丁氏学派的医学精髓。由于学习刻苦认真,为人诚实稳重,他颇为丁济万所器重,被推荐到丁济万主办的上海华隆中医院任病房住院医师,从而有了临床实践和施展才华的机会。

丁济万先生对学生要求严格,根据丁甘仁祖训,从当时的社会医疗实际出发,要求门生除了学习《伤寒论》为首要经典外,还必须熟谙《温热经纬》《温病条辨》等专著,这样方能全面掌握治疗急性热病的理、法、方、药。沈仲理在学习《丁

甘仁医案》的传统经验时,充分继承了丁氏“寒温融合学派”的医学经验,根据病情,灵活而有法度地选方遣药。如邪在表者,可用桂枝汤、小柴胡汤、栀子豉汤(丁氏以清水豆卷易豆豉),也可用阳旦汤、荆防败毒散、银翘散;邪在里者,可用白虎汤、泻心汤、承气汤,也可用清营汤、犀角地黄汤(用水牛角代替犀角)、玉女煎;开窍清神,则用至宝丹、紫雪丹、苏合香丸以急救等。他遵循孙思邈“为医者,行欲方而智欲圆,心欲小而胆欲大”的医训,根据临床实际情况,将经方和时方有机地结合在一起,对邪在三阳经、三阴经的虚实,邪在卫气营血的浅深,严格地遵循辨证论治的根本法则,终能无往而不利。

### 三、医教相兼,团结抗争

1933年,沈仲理正式出师,在上海四明医院担任门诊内科医生,同时私人挂牌行医。1935年夏天,得知母校征聘中药学教授一名,遂投函应聘,在众多应聘者中因所试论文优秀而被录用,先后任教中药学、中医诊断学、温病学、中医妇科学等课程。在学校里,他亦教亦学,更加广泛地阅读了古今中医书籍,学术水平日进,提高了自己的中医理论与实践水平。

20世纪40年代,沈仲理受聘于长寿路平民医院所属的慈善医疗机构,专为老百姓诊治疾病,辟设重病房,担任病房副主任医师,专门治疗高热、副伤寒之类的危重患者。沈仲理运用所学大胆地治疗这些疾病,凡经他处方治疗的患者大多化险为夷而康复出院,被赞为“良医”。

及至抗日战争胜利,全国欢欣鼓舞,沉浸在庆贺的气氛中,唯独中医界遭到上海市教育局奉部旨令,勒令上海三所中医学院停办的打击。沈仲理正值年富力强,于1946年至1947年加入了上海中医界的请愿斗争行列,数次前往南京请愿,要求当局正式承认中医学校,并组织大规模的签名募捐活动。主要领导者有中医界代表丁济万、朱鹤皋、朱小南、岑志良、陈楚湘等,并商议决定由上海市中医药界联合筹办一所教育部正式备案的中医学校,取名“上海复兴中医专科学校”。1947年秋,沈仲理等组成筹备委员会,积极开展筹备建校募捐工作。1948年春,在不到半年的时间里,一切筹备事务准备就绪,无奈因当局的推诿和时局的变化而功亏一篑,但这段历史充分体现了当时上海市中医药界团结奋斗的精神。沈仲理在青年时期充满正义感,为延续我国中医药事业作出了自己的贡献。

#### 四、良医济世,勤奋耕耘

20世纪50年代初期,沈仲理受聘为上海恒丰纱厂、中华烟厂和上海电影制片业工会的中医妇科劳保医师。他运用中医治疗妇科疾病,在月经病、带下病、产后病以及妇科杂病等方面颇具疗效,很受职工们的欢迎,一时声名鹊起,也为其日后将中医妇科作为主攻方向奠定了基础。

1955年,沈仲理响应党和政府的号召,放弃了私人开业的高薪收入,欣然受聘担任新建立的上海市徐汇医院中医科负责人,由于运用中医药治疗血吸虫病疗效显著而受到上海卫生部门的表彰。

1956年,他受聘为上海中医学院教师,开始讲授中药学,继而担任中医基础理论、各家学说及中医妇科学等课程的教学职责。为了讲好每一堂课,沈仲理在授课之前,总是一丝不苟地备课。办公室、家中、操场上,甚至公共汽车上,都能看到沈仲理认真备课的身影。为了探索更好的教学方法,沈仲理还到其他医科大学旁听取经,结合自己的临床实践,仔细推敲教学方法;为了向学生讲明一个医学概念,他经常挑灯夜战,不辞辛苦地钻研备课。在各家学说的教学上,沈仲理博览群书,认真学习历代医家的著作,总结他们的学术观点及医疗特长,结合自己的体会及临床实践,力求讲课形象生动。由于备课认真、普通话标准、板书漂亮,他的课堂效果极佳,备受学生欢迎。就这样,沈仲理在中医药这块芳草地上兢兢业业地耕耘着,为我国中医教育事业培养了一代又一代的高材生,学生遍布海内外,桃李满天下。

由于沈仲理在中医基础知识领域学识精深,在完成本校的教学任务外,还经常受邀担任校外的中医教学老师,如1958年的上海市药物研究所中医学习班,1958年的上海市卫生局干部进修学院中医学习班,1973年的上海空军医训班,1974年的警备区卫生处中医训练班,1975年的中国人民解放军第411医院西学中班,东海舰队军医院长、主任级干部西学中班,1976年的上海市卫生局针麻研究人员中医学习班,全国中医喉科进修班有关中药学、中医基础理论、各家学说、中医妇科学、中医五官科经典医学、针麻学科等各科讲课任务。由于授课效果好而广受学员欢迎,被誉为学识渊博的好老师。

#### 五、科研开发,成果累累

1978年,沈仲理从上海中医学院调入岳阳医院妇科,受聘为首任妇科主任。

沈仲理在任期间,岳阳医院中医妇科在医、教、研三方面都取得全面的发展。他亲自带教培养了一批科室骨干,研制了多种院内制剂,为岳阳医院中医妇科日后的蓬勃发展奠定了扎实的基础。在临床上,沈仲理处方用药独特,临床疗效显著,受到患者的广泛赞誉。

在妇科临床实践中,沈仲理发现子宫肌瘤是妇科的常见疾病,临床发病率较高,而治疗以手术为主,缺乏有效的保守治疗药物。自1981年起,沈仲理潜心于子宫肌瘤的中医中药临床治疗研究,以传统中医理论为指导,博采众家之长,合理组方,自创“861消瘤片”。此方系根据南宋严用和《济生方》香棱丸,金代李东垣《兰室秘藏》散肿溃坚汤,明代陈实功《外科正宗》海藻玉壶汤三方化裁而来。上述三方均有破瘀、导滞、散结之功,但香棱丸偏于行气导滞,散肿溃坚汤偏重解毒消肿,海藻玉壶汤偏于软坚散结。沈仲理通过对“癥瘕”辨证求因而立法,继而组方遣药,将三方化裁为一。此方通过多年的试验研究和临床实践,疗效确切,通过国家新药专家评审,由甘肃医药集团武威制药厂生产,更名为“宫瘤宁片”。

新药开发中的临床试验表明,宫瘤宁片治疗子宫肌瘤的显效率及有效率分别为44.19%、80.07%,明显优于对照组,对子宫肌瘤患者增大的子宫体积有一定的缩小作用。该新药对子宫肌瘤患者的常见症状,如月经量多、经期延长、小腹作胀、乳房胀痛、倦怠乏力,以及舌象异常、脉象异常等有明显的改善作用。对红细胞计数及血红蛋白水平的提升有一定疗效,并对患者升高的血液流变学指标有降低作用,能降低血液黏稠度,改善血液循环状态。

## 六、著书立说,后继有人

多年来,沈仲理对自己的医学资料时时整理,对自己的医学知识勤于归纳,撰写了许多著作及论文,为中医学界留下了很多珍贵的学术资料。他曾主编《妇产科学》(1973年,上海市大学教材),参与编著《中医妇科学手册》(1979年,全国高等院校教材),主编《中医妇科临床手册》(1981年至1999年),协编《中国医学百科全书·中医妇科学》(1981年至1999年),主编《丁甘仁临证医集》(2000年,上海市重点图书),主编《子宫肌瘤患者必读》(1999年,科普读物)等专业和科普医著,并发表了《易州张元素学说的探讨》《戴元礼对临床医学的贡献》《妇科痛证的辨证论治》《试析李东垣脾胃虚则九窍不通论》《中医治疗子宫肌瘤223例临床分析》《人参对人体增强免疫力和抗病能力的研究》等20余篇学术论文。